

Velkommen til ungdomsafdelingen i



HVIDOVRE
ATLETIK & MOTION



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

**K S
O 99**

KAISER SPORT & ORTOPÆDI

HVIDOVRE

ATLETIK & MOTION

Velkommen til Hvidovre Atletik

Kære nye medlem

Varmt velkommen til Hvidovre Atletik & Motion (HvAM)

Vi er rigtig glade for at du har lyst til at blive en del af klubben!

Din træning

Dit hold træner hver torsdag kl. 16.30-17.30.

Dine trænere er: Clara og Rebecca

Børnetræningen følger skolernes ferieplan, dvs. der er ikke træning i skolernes ferie.

Følg med

Find de generelle informationer på www.hvidovre-atletik.dk

Meld dig gerne ind i holdets facebookgruppe: [Hvidovre AM Nanoholdet torsdag](#), [Børnetræning i Hvidovre AM](#), og evt. også [Hvidovre AM Social Club](#) for at følge med i hvad der sker i klubben.

Stævner

For rigtig mange børn er stævnerne en af de allersjoveste dele ved atletikken. Det er her man prøver sig selv af, ser sin udvikling fra den daglige træning, får oplevelser sammen med sine kammerater og henter motivation til yderligere træning.

Man kan starte i det små med at være med til træning, og derefter finde ud af, hvad det vil sige at være med til konkurrencer.

Det er vores erfaring, at begge dele er lige vigtige.

Stævnerne er fordelt hen over året, primært fra december til februar og igen fra maj til september. Trænerne orienterer om de aktuelle stævner for de enkelte grupper. For denne yngste gruppe vil det primært være små hygge-stævner i klubregi i træningstiden

Stævnetilmelding

Selve tilmeldingen til større stævnerne foregår via klubbens hjemmeside, intern tilmelding:

<https://sites.google.com/view/hvamtilmelding/forside> og vil typisk være tilgængelig et par uger før selve stævnet. Tilmelding foregår altid efter aftale med trænerne.

Klubbetøj

Til officielle stævner skal du stille op iført reglementeret klubbetøj.

Vi har Craft som leverandør og Kaiser Sport & Ortopædi som samarbejdspartner.

Konkurrencetøj bestilles samlet gennem klubben to gange årligt (lang produktionstid), men kontakt Klubadministrator Susan (susan@hvidovre-atletik.dk) og hør hvad vi har liggende.

Almindeligt klubbetøj kan købes til alle tider på webshop: <https://hvam.sportyfiend.com/da/>

Venskab og sammenhold

Mange får venskaber for livet ved at gå til atletik. Vi vægter det sociale meget højt, og har en anerkendende og rummelig kultur, hvor der skal være plads til alle.

Traditioner og fællesskab

Det sociale på holdet afspejles også i de mange hyggearrangementer i løbet af året. Udover de fælles stævner, markerer vi starten på sæsonen med en fællesspisning og hygge i klublokalet. Herudover afholder vi også juleafslutning, samt et sommerafslutningsarrangement for holdet.

Forventninger til forældre

Hvidovre Atletik og Motion er en forening der er afhængig af frivillige kræfter. Derfor ser vi meget gerne at du/l som forældre også deltager aktivt undervejs i klubben, så vores børn og unge får så gode forhold som muligt.

Dette kan fx. være som hjælper ved stævner, hvor man holder målebåndet, river sandet ved længdespring eller passer vindmåleren ved løb. Hvis atletikken er ukendt for dig som forældre, så hjælper vi dig/er selvfølgelig i gang, og det er overraskende let.

Hjælpen kan også være at bidrage til fællesskørsel ved stævner, bage en kage, eller hjælpe med at lave mad til en fællesspisning. Og hej, massere af hej!

Målsætning for gruppen 6 - 7 år

- Atletik for børnene i denne aldersgruppe handler først og fremmest om at have det sjovt.
- Vi leger en masse, og fokus for trænerne er på at få dele af atletikken ind i legene.
- Vi vægter et godt socialt sammenhold og positiv stemning på holdet meget højt!
- Husk at du som forældre bør være til stede indimellem, uden mobiltelefon, både til træning og til evt. stævner.
- Det vigtigste er at barnet trives, og har det sjovt med kammeraterne
- Undgå at fokusere på resultatet – spørg hellere om dit barn har haft det sjovt.
- Vi forventer at børnene kommer til atletik fordi de har lyst til at træne og bevæge sig, og indgå i fællesskabet.

Det kan I forvente af os

- Vi gør vores bedste for at skabe nogle gode og positive rammer så jeres barn får en god og sjov oplevelse til træning.
- Vi kontakter Jer hvis Jeres barn har en uhensigtsmæssig adfærd, fx ikke opfører sig ordentligt, eller er forstyrrende for de øvrige.
- Udover træning ønsker vi at styrke det sociale sammenhold.
- At vi tilfører trænerressourcer i det omfang der er behov for det, og sikrer at trænerne er kvalificerede og sendes på kurser, for at kunne give børnene de bedst mulige vilkår rent fagligt.

Klubadministrator

Susan Ebbesen

Mobil

susan@hvidovre-atletik.dk

Sportsdirektør

Michael Bruun Jepsen

Mobil 27 292 519

michael@hvidovre-atletik.dk

Hvidovre Atletik & Motion - Sollentuna Allé 1 - 2650 Hvidovre

CVR-nummer: 33833407

E-mail: info@hvidovre-atletik.dk

Hjemmeside: www.hvidovre-atletik.dk