

Velkommen til ungdomsafdelingen i



HVIDOVRE
ATLETIK & MOTION



**HVIDOVRE
KOMMUNE**



KAISER SPORT & ORTOPÆDI

HVIDOVRE ATLETIK & MOTION

Velkommen til Hvidovre Atletik

Kære nye medlem

Varmt velkommen til Hvidovre Atletik & Motion (HvAM)
Vi er rigtig glade for at du har lyst til at blive en del af klubben!

Din træning

Der er mulighed for træning alle ugens dage, se de specifikke disciplin træningstider på hjemmesiden:
<https://www.hvidovre-atletik.dk/atletik/ungdom/traeningstider/>

Sprint/Hæk

Kasper Jespersen kasperlj@hvidovre-atletik.dk

Højde- og stangspring

Emil Jespersen emil@hvidovre-atletik.dk

Længde- og trespring

Kenneth Ebbesen kenneth@hvidovre-atletik.dk

Følg med

Find de generelle informationer på www.hvidovre-atletik.dk
Meld dig også ind i facebookgruppen: [Juniortræning i Hvidovre AM](#), og [Hvidovre AM Social Club](#)
for at følge med i hvad der sker i klubben.

Stævner

For rigtig mange juniorer er stævnerne en af de allersjoveste dele ved atletikken. Det er her man prøver sig selv af, ser sin udvikling fra den daglige træning, får oplevelser sammen med sine kammerater og henter motivation til yderligere træning.
Man kan starte i det små med at være med til træning, og derefter finde ud af, hvad det vil sige at være med til konkurrencer.
Det er vores erfaring, at begge dele er lige vigtige.
Stævnerne er fordelt hen over året, primært fra december til februar og igen fra maj til september.
Trænerne orienterer om de aktuelle stævner for de enkelte grupper.

Stævnetilmelding

Selve tilmeldingen til stævnerne foregår via klubbens hjemmeside, intern tilmelding:
<https://sites.google.com/view/hvamtilmelding/forside> og vil typisk være tilgængelig et par uger før selve stævnet. Tilmelding foregår altid efter aftale med trænerne.
Som aktivt medlem af klubben betaler klubben startpenge for alle de øvelser du deltager i. Skulle du dog af en eller anden årsag (uanset hvilken!) ikke møde op til en tilmeldt øvelse, skal du selv betale startpengene. Disse opkræves efterfølgende.

Klubbetøj

Til stævner skal du stille op iført reglementeret klubbetøj.
Vi har Craft som leverandør og Kaiser Sport & Ortopædi som samarbejdspartner. Konkurrencetøj bestilles samlet gennem klubben to gange årligt (lang produktionstid), men kontakt Klubadministrator (susan@hvidovre-atletik.dk) og hør hvad vi har liggende. Almindeligt klubbetøj kan købes til alle tider på webshop: <https://hvam.sportyfiend.com/da/>

Venskab og sammenhold

Mange får venskaber for livet ved at gå til atletik. Vi vægter det sociale meget højt, og har en anerkendende og rummelig kultur, hvor der skal være plads til alle. Udover træningen har vi fællesspisninger, klubaftener med film eller foredrag og mini-weekend-træningsture. For de ældste bliver der også arrangeret en påsketræningslejr udenlands, samt fælles ture til fx Diamond League stævner i Berlin eller Oslo.

Traditioner og fællesskab

Afslutning på sæsonen markerer vi altid med en årsfest/præmiefest, hvor alle aktive og deres familier er inviteret med. Denne afholdes som regel i november måned. Til festen hygger vi med god mad, samt uddeling af præmier og anerkendelser til de mange, der har ydet en særlig indsats i årets løb.

Forventninger til forældre

Hvidovre Atletik og Motion er en forening der er afhængig af frivillige kræfter. Derfor ser vi meget gerne at du/I som forældre også deltager aktivt undervejs i klubben, så vores børn og unge får så gode forhold som muligt. Dette kan fx. være som hjælper ved stævner, hvor man holder målebåndet, river sandet ved længdespring eller passer vindmåleren ved løb. Hvis atletikken er ukendt for dig som forældre, så hjælper vi dig/jer selvfølgelig i gang, og det er overraskende let. Hjælpen kan også være at bidrage til fællesskørsel ved stævner, bage en kage, eller hjælpe med at lave mad til en fællesspisning.

Klubadministrator

Susan Ebbesen

Mobil 2868 3836

susan@hvidovre-atletik.dk

Hvidovre Atletik & Motion - Sollentuna Allé 1 - 2650 Hvidovre

CVR-nummer: 33833407

E-mail: info@hvidovre-atletik.dk

www.hvidovre-atletik.dk

HVIDOVRE ATLETIK & MOTION