

ALLETIDERS TOP-25 MÆND

Der er noteret **31 nye resultater** på listen for 2021, alle markeret med **fed blå** skrift

100 meter

10,26	+1,6	Kristoffer Hari (97)	2019
10,52	+0,2	Festus Asante (94)	2016
10,57	+1,1	Andreas Trajkovski (93)	2021
10,65	+1,1	Mikkel Johansson (02)	2021
10,71	+0,8	Christian Trajkowski (65)	2002
10,76	+2,0	Mark Jacobsen (81)	2003
10,77	+1,1	Steven Kwasi Korang (89)	2010
10,84	+0,3	Steffen Jørgensen (80)	1999
10,91	+0,6	Kasper Olsen (91)	2012
10,94	+0,3	Simon Mathiasen (96)	2015
11,01	+1,8	Parly Jørgensen (57)	1981
11,01	+0,1	Arnór Jónsson (87)	2014
10,8	+1,8	Flemming Johansen (46)	1971
10,8		Lars Nielsen (57)	1978
11,08	+1,2	Christian Hansen (78)	2002
11,09	+1,2	Rodney Ayo Prtdavis (93)	2017
11,11	+1,4	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
11,14		Jamal Msefer (64)	
11,14	-1,3	Nick Ekelund-Arenander (89)	2019
10,9		Gert Pedersen (42)	1966
10,9		Mogens Finn Jensen (41)	1967
10,9		Jan Flemming Nielsen (63)	1984
11,20		Carsten Schmidt (79)	
11,23	-1,6	Daryoush Yazdanyar (86)	2007
11,24	+1,4	Azat Taheri (89)	2011

150 meter

16,04	-0,6	Andreas Trajkovski (93)	2019
16,28	-0,8	Kasper Olsen (91)	2016
16,89	-0,6	Simon Mathiasen (96)	2019
17,66	+0,7	Navid Bazgir (95)	2018
18,22	+0,4	Anders Schönherr (91)	2011
18,35	+0,4	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2011
18,74	-1,0	Haris Khan (00)	2016

200 meter

20,95	+0,7	Kristoffer Hari (97)	2019
21,48	+1,5	Festus Asante (94)	2015
21,55	+1,7	Mikkel Johansson (02)	2021
21,63	+0,0	Nick Ekelund-Arenander (89)	2021
21,71	+0,2	Christian Trajkowski (65)	2002
21,74	+2,0	Kasper Olsen (91)	2012
21,77	+1,2	Andreas Trajkovski (93)	2020

22,07	+0,7	Mark Jacobsen (81)	2003
22,10	+2,0	Steffen Jørgensen (80)	2000
21,9		Parly Jørgensen (57)	1977
22,25	+0,4	Steven Kwasi Korang (89)	2010
22,30	+1,8	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
22,42	+1,9	Martin Kristensen (92)	2015
22,54	+2,0	Simon Mathiasen (96)	2019
22,3		Raymond Gordon (44)	1971
22,3	+1,5	Jan Flemming Nielsen (63)	1983
22,62		Carsten Schmidt (79)	
22,4		Torben Kristiansen (55)	1981
22,71	+1,2	Arnór Johnsson (89)	2014
22,5		Gerd Pedersen (42)	1966
22,5		Flemming Johansen (46)	1968
22,6		Svend Mathiasen (46)	1971
22,93		Marc Lorentzen (81)	
22,93		Azad Taheri (89)	
22,94	-1,3	Christian Hansen (78)	2002

300 meter

33,44		Nick Ekelund-Arenander (89)	2021
34,21		Kasper Olsen (91)	2018
34,79		Steffen Jørgensen (80)	2004
34,80		Christian Trajkowski (65)	2003
35,03		Andreas Trajkovski (93)	2021
35,28		Mikkel Lindemand (02)	2020
35,29		Iasonas Koniaris (97)	2020
35,30		Steven Kwasi Korang (89)	2009
35,41		Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
35,53		Simon Mathiasen (96)	2011
35,59		Carsten Schmidt (79)	2005
35,87		Marc Lorentzen (80)	2010
35,90		Martin Kristensen (92)	2013
35,98		Jacob Chua Ziska (97)	2020
36,13		Mark Jacobsen (81)	2003
36,34		Rasmus Olsen (89)	
36,43		Martin Stegemeyer (81)	2002
36,58		Rodney Ayo Prtdavis (93)	2018
36,62		Mikkel Klejnstrup (86)	2019
37,08		David Outzen (98)	2018
37,15		Christian Nickelsen (74)	
37,16		Azad Taheri (89)	2011
37,20		Arnór Johnsson (89)	2012
37,30		Alex Clausen (92)	2012
37,37		Daryoush Yazdanyar (85)	2008

Alltidertop-25 Mænd Udendørs

400 meter

46,60	Nick Ekelund-Arenander (87)	2020
47,76	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
47,99	Steffen Jørgensen (80)	2007
48,43	Kasper Olsen (91)	2016
48,71	Kristoffer Hari (97)	2016
48,81	Torben Kristiansen (55)	1979
48,9	Svend Mathiasen (46)	1971
49,1	Raymond Gordon (44)	1971
49,4	Parly Jørgensen (57)	1981
49,44	Iasonas Koniaris (98)	2019
49,56	Steven Kwasi-Korang (89)	2009
49,71	Martin Kristensen (92)	2015
49,89	Rasmus Olsen (89)	2005
50,17	Mark Jacobsen (81)	2002
50,1	Hans Jørgen Lundby (47)	1976
50,4	John Degn (45)	1970
50,55	Per Krog (59)	1987
50,55	Henrik Kjær Nielsen (76)	
50,64	Sebastian Larvad (01)	2020
50,71	Christian Trajkovski (65)	
50,6	Gert Pedersen (42)	1965
50,62	Mikkel Johansson (02)	2021
50,78	Martin Stegemeyer (81)	2002
50,78	Christian Trajkovski (65)	2003
50,81	Erling Hansen (54)	

800 meter

1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
1.52,3	Svend Mathiasen (46)	1971
1.53,0	Bo Nytofte (49)	1973
1.53,9	Torben Kristiansen (55)	1981
1.54,1	Claus Scharnberg (57)	1980
1.55,2	Palle Zych (58)	1979
1.55,9	Steen Sveidahl (42)	1966
1.56,0	Finn Bertelsen (41)	1966
1.56,01	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013
<u>1.56,6</u>	Arne Basbøll (58)	1981
1.56,73	Rûni Seloy (94)	2009
1.57,0	Carl Carlsen (54)	1978
1.57,1	Erik Gottemann (42)	
1.57,4	Birger Christoffersen (46)	
1.57,5	Jens O. Rasmussen (47)	
1,57,5	Leo Jakobsen (56)	
1.57,6	Ivan Diers (43)	
1.58,4	Knud Ring Andersen (45)	
1.59,18	Sebastian Larvad (01)	2019
1.59,76	Asger Sverrild (80)	2001
2.00,06	Vincent Tesio (90)	2009
2.00,1	Flemming Beck (31)	
2.00,95	Jean Bosco Nshimiyimana (95)	2016

2.01,1	Niels Krog (??)	
2.01,3	Anders B. Andersen (44)	

1.000 meter

2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2.26,8	Bo Nytofte (49)	1972
2.28,3	Svend Mathiasen (46)	1969
2.28,9	Claus Scharnberg (57)	1980
2.28,9	Palle Zych (58)	1982
2.30,1	Arne Basbøl (58)	1981
2.31,2	Steen Sveidahl (42)	1966
2.32,8	Birger Christoffersen (46)	1966
2.32,86	Rûni Seloy (94)	2010
2.34,1	Knud Ring Andersen (42)	1968
2.34,5	Finn Bertelsen (41)	1966
2.34,6	Torben Kristiansen (55)	1981
2.35,3	Leo Jakobsen (56)	
2.35,6	Ivan Diers (43)	
2.36,4	Claus Steen (60)	
2,37,4	Erik Gottemann (42)	
2.38,3	Karsten Krog (51)	
2.39,1	Torben Larsen (60)	
2.39,9	Jens O. Rasmussen (47)	
2.40,8	Anders B. Andersen (44)	
2.42,1	Niels Olsen (??)	
2.42,2	Flemming Beck (31)	
2.42,8	Hugo Petersen (46)	
2.43,0	Kurt Albrechtsen (48)	
2.43,60	Jakob Jørgensen (68)	

1.500 meter

3.49,24	Mads Tærøbøl (92)	2018
3.50,96	Claus Scharnberg (57)	1980
3.52,9	Steen Sveidahl (42)	1965
3.55,1	Bo Nytofte (49)	1973
3.55,9	Jan Flemming Nielsen (63)	1985
3.56,3	Palle Zych (58)	1979
3.56,9	Finn Bertelsen (41)	1966
3.58,0	Arne Basbøl (58)	1981
3.58,11	Stephan Alex Jensen (83)	2010
3.59,7	Leo Jakobsen (56)	
3.59,95	Abdi Hakin Ulad (91)	2015
4.00,4	Birger Christoffersen (46)	1966
4.01,1	Knud Ring Andersen (42)	1967
4.01,35	Bjørn Haldur (72)	2004
4.03,32	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013
4.03,6	Leif Haglund (??)	1969
4.03,6	Søren Laursen (63)	1981
4.06,8	Hugo Petersen (46)	
4.06,8	Simon Borchmann (69)	2002
4.07,77	Anders Ejby Ernst (80)	2007

Alltid Top-25 Mænd Udendørs

4.08,1	Anders B. Andersen (44)	
4.08,6	Svend Mathiasen (46)	
4.11,0	Karsten Krog (51)	
4.11,25	Vincent Tesio (90)	2009
4.12,1	Leo Madsen (55)	
4.12,11	Claus Steen (60)	

1 engelsk mile (1.609,34 meter)

4.11,2	Claus Scharnberg (57)	1980
4.16,3	Palle Zych (58)	1981
4.17,4	Steen Sveidahl (42)	1966
4.18,0	Arne Basbøll (58)	1981
4.19,0	Bo Nytofte (49)	1973
4.19,6	Finn Bertelsen (41)	1964
4.23,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1983
4.24,0	Søren Lauersen (63)	1981
4.25,5	Frank Jakobsen (57)	1982
4.28,0	Birger Christoffersen (46)	1966
4.28,6	Knud Ring Christensen (45)	1970

2.000 meter

5.19,8	Steen Sveidahl (42)	1966
5.30,5	Palle Zych (58)	1980
5.38,3	Frank Jakobsen (57)	1982
5.38,6	Søren Lauersen (63)	1981
5.41,0	Birger Christoffersen (46)	1970
5.41,1	Arne Basbøl (58)	1983
5.43,0	Knud Ring Andersen (42)	1970
5.51,8	Jacob Jørgensen (68)	1993
5.52,0	Karsten Krog (51)	1970
5.55,4	Torben Larsen (60)	1983
5.56,8	Ole Sørensen (58)	1980
5.57,6	Hans P. Smith (47)	1973
6.00,24	Louis Cantby (01)	2016

3.000 meter

8.15,2	Steen Sveidahl (42)	1966
8.15,26	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
8.18,7	Claus Scharnberg (57)	1980
8.22,46	Stephan Alex Jensen (83)	2010
8.28,6	Bo Nytofte (49)	1973
8.31,1	Palle Zych (58)	1981
8.34,2	Knud Ring Andersen (42)	1971
8.35,70	Benjamin Savill (94)	2019
8.40,6	Birger Christoffersen (46)	1966
8.45,9	Frank Jakobsen (57)	1981
8.50,4	Søren Lauersen (63)	1981
8.50,7	Arne Basbøll (58)	1984
8.50,97	Alexander Siedler Nielsen (99)	2017

8.51,10	Simon Borchmann (68)	2002
8.52,18	Sebastian Bærnthsen (98)	2014
8.55,6	Hugo Petersen (46)	1971
8.56,0	Finn Bertelsen (41)	1964
8.57,2	Karsten Krog (51)	
8.58,67	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013
8.59,24	Asger Sverrild (80)	2003
9.00,2	Leo Madsen (55)	
9.10,85	Samuel Lutabi (79)	2009
9.14,0	Hans P. Schmidt (47)	
9.15,60	Simon Worsøe Clausen (05)	2020
9.21,0	Vagn Rasmussen (31)	

5.000 meter

14.08,49	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
14.12,2	Steen Sveidahl (42)	1967
14.22,13	John Wamai Kamindo (80)	2007
14.33,3	Claus Scharnberg (57)	1980
14.36,8	Benjamin Savill (94)	2019
14.46,73	Stephan Alex Jensen (83)	2010
14.47,8	Palle Zych (58)	1977
14.48,72	Mads Tærsebøl (92)	2018
14.53,49	Samuel Lutabi (79-u)	2009
14.53,77	Anders Ejby Ernst (80)	2007
14.53,86	Simon Borchmann (68)	2002
15.00,82	Alexander Siedler Nielsen (99)	2017
15.03,6	Søren Laursen (63)	1982
15.06,7	Frank Jakobsen (57)	1978
15.13,0	Arne Basbøll (58)	1984
15.13,8	Per Basbøll (55)	1981
15.15,8	Hans Erik Olsen (42)	1973
15.23,4	Knud Ring Andersen (42)	1968
15.25,09	Sebastian Bærnthsen (98)	2014
15.30,8	Jakob Jørgensen (68)	1993
15.31,0	Hugo Petersen (46)	1971
15.31,0	Hans P. Schmidt (47)	
15.31,56	Michael Jeppesen (88)	2018
15.35,47	Henrik Svarrer (66)	2003
15.41,2	Karsten Krog (51)	

10.000 meter

28.52,76	Abdi Hakin Ulad (91)	2016
30.09,2	Steen Sveidahl (42)	1966
30.56,3	Frank Jacobsen (57)	1982
31.26,25	Benjamin Savill (94)	2018
31.29,76	Samuel Lutabi (79)	2010
31.52,6	Claus Scharnberg (57)	1980
32.08,6	Per Basbøll (55)	1979
32.17,0	Palle Zych (58)	1976
32.24,9	Jacob Jørgensen (68)	1993
32.38,11	Stephan Alex Jensen (83)	2007

Alltider Top-25 Mænd Udendørs

32.43,6	Knud Ring Andersen (42)	1972
33.10,0	Hugo Petersen (46)	1971
33.14,0	Hans P. Schmidt (47)	1975
33.21,0	Søren Lauersen (63)	1981
33.34,8	Finn Bertelsen (41)	1966
33.38,0	Birger Christoffersen (46)	
34.13,0	Leo Madsen (55)	
34.31,4	Vagn Rasmussen (31)	
34.52,0	Arne Petersen (24)	
35.01,0	Anders B. Andersen (44)	
35.53,5	Michael Henriksen (??)	

20.000 meter

1.00.03,83	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
	DANSK REKORD	
1.10.34,0	Per Basbøll (55)	1977

1 times løb

19.985m	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
	DANSK REKORD	
17.049m	Per Basbøll (55)	1977

5 km landevej

14.21	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
14.48	John Wamai Kamindo (80)	2007
15.00	Anders Ejby Ernst (80)	2008
15.03	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
15.18	Samuel Lutabi (79)	2009
15.31	Alexander Siedler Nielsen (99)	2016
15.41	Benjamin Savill (94)	2018
15.52	Michael Jeppesen (88)	2017
16.13	Stephan Alex Nielsen (83)	2005
16.13	Sebastian Bærnthsen (98)	2014
16.31	Jens Petersen-Bach (??)	2010
16.38	Thim N. Andersen (69)	2009
16.40	Kenneth Munk (81)	2008
16.42	Louis Cantby (01)	2018
17.03	Mathias Sikora (00)	2018
17.33	Sebastian Bergmann (01)	2018
17.34	Lars Kristian Hansen (82)	2007
17.41	Sebastian Bergmann (01)	2017
17.45	Simon Worsøe Clausen (05)	2019
18.08	Nikolaj Lange Dons (02)	2017
18.10	Tobias Mørkeberg (02)	2018
18.21	Sebastian Hansen (01)	2018
18.25	Sebastian Hansen (01)	2019
18.38	Jesper Wendell (74)	2005
19.39	Henry Olsen (64)	2016

10 km landevej

28.51	Abdi Hakin Ulad (91)	2021
30.14	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
30.18	John Wamai Kamindo (80)	2007
30.36	Stephan Alex Jensen (83)	2011
30.45	Benjamin Savill (94)	2019
31.02	Anders Ejby Ernst (80)	2007
31.08	Samuel Lutabi (79)	2010
32.06	Michael Jeppsen (88)	2018
32.09	Alexander Siedler Nielsen (99)	2016
32.28	Jacob Jørgensen (68)	1992
32.35	Bjørn Haldur (71)	2007
32.43	Kenneth Munk (81)	2007
34.09	Louis Cantby (01)	2016
34.18	Thim N. Andersen (69)	2010
34.40	Søren Raarup (66)	2004
34.59	Søren Bo Andersen (72)	2008
34.55	Rasmus Ejby Ernst (90)	2007
35.22	Anders A. Kristensen (81)	2007
35.27	Kim Rasmussen (68)	2009
35.45	Henrik Aaling (83)	2009
35.47	Lars Kamarainen (80)	2011
36.15	Lars Kristian Hansen (72)	2007
36.15	Jan Aaling (??)	2008
36.26	Lasse Lyhne (77)	2008
36.30	Lasse Lerke (80)	2011

15 km landevej

44.15	Abdi Hakin Ulad (91)	2016
47.48	Benjamin Savill (94)	2019
47.59	Anders Ejby Ernst (80)	2010
48.55	Michael Jeppsen (88)	2017
50.21	Samuel Lutabi (79)	2010
50.48	Nicolas W. Munos (82)	2011
51.16	Kenneth Munk (81)	2012
54.07	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
54.10	Alexander Seidler Nielsen (99)	2016
55.10	Thim N. Andersen (69)	2011
55.33	Kim Rasmussen (68)	2011
56.26	Henry Olsen (64)	2016
57.53	Lars Kamarainen (80)	2014
59.13	Lasse Lerke (80)	2014
59.23	Tom Skovsø Harpsøe (77)	2014
1.01.20	Lennart Mortensen (70)	2012
1.01.28	Kenneth Sachse (63)	2012
1.02.40	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
1.03.02	Christian Nyerup Nielsen (74)	2017
1.03.57	Sabastian Larvad (01)	2017
1.04.25	Steffen Jørgensen (80)	2011
1.04.44	Jan Olesen (64)	2014

Alltid Top-25 Mænd Udendørs

1.05.01	Thomas Nakai (??)	2016
1.05.25	Michael Jacobsen (??)	2019
1.05.26	Torben Larsen (60)	2013

20 km landevej

59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	2018	DANSK REKORD
1.01.55	Steen Sveidahl (42)	1967	
1.03.51	Benjamin Savill (94)	2019	
1.05.14	Samuel Lutabi (79)	2009	
1.05.45	Michael Jeppesen (88)	2017	
1.09.53	Kenneth Munk (81)	2007	
1.10.00	Stephan A. Jensen (83)	2007	
1.12.50	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021	
1.12.59	Thim N. Andersen (69)	2010	
1.13.04	Alexander Siedler Nielsen (99)	2016	
1.13.51	Anders A. Kristensen (81)	2007	
1.14.55	Henry Olsen (64)	2016	
1.15.28	Lasse Lerke (80)	2011	
1.18.14	Kim Rasmussen (68)	2010	
1.18.30	Lars Kamarainen (80)	2014	
1.19.40	Henrik Finsen (69)	2019	
1.19.58	Bent Eering (62)	2008	
1.20.00	Tom Skovbo Harpsøe (77)	2014	
1.21.16	Lennart Mortensen (70)	2012	
1.22.00	Kenneth Sachse (63)	2012	
1.22.44	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014	
1.24.45	Christian Nyerup Nielsen (74)	2017	
1.24.55	Christian Egesholm (61)	2008	
1.25.35	Torben Larsen (60)	2007	
1.26.37	Steffen Jørgensen (80)	2011	
1.27.15	Thomas B. Nakai (??)	2014	

Halvmaraton

1.02.15	Abdi Hakin Ulad (91)	2018	
1.07.13	Benjamin Savill (94)	2019	
1.08.47	Samuel Lutabi (79)	2009	
1.09.19	Michael Jeppesen (88)	2017	
1.11.35	Kenneth Munk (81)	2006	
1.12.39	Michael Madsen (59)	1967	
1.13.57	Stephan Alex Jensen (83)	2007	
1.15.56	Søren Raarup (66)	2004	
1.16.36	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021	
1.16.46	Alexander Seidler Nielsen (99)	2016	
1.16.50	Thim N. Andersen (69)	2010	
1.17.43	Anders Asboe Kristensen (81)	2007	
1.18.43	Henry Olsen (64)	2016	
1.19.38	Lasse Lerke (80)	2011	
1.20.42	Lars Kamarainen (80)	2010	
1.22.28	Kim Rasmussen (68)	2010	
1.23.25	Bent Eering (62)	2012	

1.24.25	Kenneth Sachse (63)	2013
1.24.41	Tom Skovbo Harpsøe (77)	2014
1.23.41	Henrik Finsen (69)	2019
1.25.17	Lennart Mortensen (??)	
1.26.30	Kim Rasmussen (68)	2008
1.26.50	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
1.28.04	René Aller (68)	2004
1.29.30	Christian Egesholm (61)	2008

25 km landevej

1.16.46	Abdi Hakin Ulad (91)	2019	DANSK REKORD
1.26.02	Michael Jeppesen (88)	2018	
1.49.40	Michael Jacobsen (??)	2019	
2.00.06	Kenneth Sachse (63)	2019	
2.22.10	Mathias EBC Andersen (03)	2019	
2.46.02	Thomas Fuglsang (??)	2019	

30 km landevej

1.32.36	Abdi Hakin Ulad (91)	2019	DANSK REKORD
1.43.44	Michael Jeppesen (88)	2018	
2.13.22	Michael Jacobsen (??)	2019	
2.25.14	Kenneth Sachse (63)	2019	
2.57.34	Mathias EBC Andersen (03)	2019	
3.21.22	Thomas Fuglsang (??)	2019	

35 km landevej

1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)	2019	DANSK REKORD
---------	----------------------	------	---------------------

40 km landevej

2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)	2019	DANSK REKORD
---------	----------------------	------	---------------------

Maraton

2.11.03	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
2.29.10	Michael Jeppesen (88)	2018
2.31.07	Kenneth Munk (81)	2012
2.31.53	Allan Andersen (68)	1987
2.42.01	Samuel Lutabi (79)	2007
2.46.26	Søren Raarup (66)	2005
2.47.02	Thim N. Andersen (69)	2010
2.55.44	Kim Rasmussen (68)	2008
2.58.28	Michael Jensen (71)	2006
3.03.18	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014

Alltid Top-25 Mænd Udendørs

3.04.51	Rene Aller (68)	2004
3.05.03	Jørgen Lykke Madsen (72)	2015
3.06.07	Rasmus Ejby-Ernst (90)	2008
3.07.48	Kenneth Sachse (63)	2013
3.08.22	Lennart Mortensen (??)	2012
3.10.00	Jan Olesen (??)	2006
3.17.01	Torben Larsen (60)	2004
3.17.13	Martin Dohn (65)	2004
3.20.20	Lasse Lerke (80)	
3.23.59	Michael Jacobsen (??)	2019
3.27.50	Steffen Jørgensen (80)	2011
3.30.56	Jesper Sørensen (58)	2004
3.35.07	Christian Møller Madsen (??)	2006
3.37.33	Arne Bech (43)	2004
3.39.25	Søren Nøhr Sørensen (71)	2012

6 timers løb

86,740	Kenneth Munk (81)	2010
--------	-------------------	------

DANSK REKORD

100 km landevej

6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010
8.11.44	Søren Raarup (66)	2005
8.49.11	Samuel Lutabi (79)	2011

DANSK REKORD

24 timers løb

194,100	Søren Raarup (66)	2004
---------	-------------------	------

110 meter hæk

15,00	Torben Kristiansen (55)	1979
15,12	Erling Hansen (54)	1980
15,0	Ivan Partov (54)	1973
15,0	Frank Knudsen (59)	1981
15,35 +1,6	Christian Nickelsen (74)	1999
15,38 +1,4	Casper Lindemann (78)	2004
15,39	Per Krog (59)	1987
15,57 +1,6	Marc Lorentzen (80)	2010
15,69 +0,2	Thomas Søgaard (77)	2006
15,6	Flemming Johansen (46)	1971
15,6	Ove Duvander (54)	1975
15,7	Lars Christensen (61)	1979
16,10 +1,7	Daniel Duvander (83)	2007
15,9	Niels Borchert (55)	1974
16,16 +1,3	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
16,0	Finn Bertelsen (41)	
16,0	Finn W. Sørensen (41)	
16,26 +1,1	Jannick Bagge (94)	2015

16,1	Per Jensen (69)	
16,44 -1,9	Andreas Antoft (02)	2019
16,4	Knud Edinger (48)	
16,7	Poul Erik Hansen (55)	
16,7	Lasse Ringhofer (73)	
16,8	Michael Roald-Arbøl (53)	
16,9	Kai Aage Petersen (54)	

200 meter hæk

25,1 +0,8	Torben Kristiansen (55)	1979
25,2 +0,9	Frank Knudsen (59)	1986
26,08	Christian Nickelsen (74)	1998
26,54	Jakob Rasmussen (72)	1998
26,5	Knud Edinger (47)	1969
26,7	Lasse Ringhofer (73)	1990
26,8	Erling Hansen (54)	1973
27,57	Steffen Jørgensen (80)	1998
27,4	Ove Duvander (54)	1975
27,4	Parly Jørgensen (57)	1982
27,7	Ivan Partov (54)	
28,0	Flemming Beck (31)	1957
28,4	Mogens Finn Jensen (41)	1964
29,0	Axel Erdinger (64)	
29,4	Finn W. Sørensen (41)	
29,5	Hans H. Kilen (66)	
29,6	Arne Basbøll (58)	
30,1	Willy B. Nielsen (55)	
30,1 +1,0	Patrick Bagge (92)	2007
30,2 +0,5	Daniel Edwards (80)	1999
30,9 +1,0	Dannie Dandan Peng-Li (92)	2007

400 meter hæk

54,04	Per Krog (59)	1987
54,33	Christian Nickelsen (74)	1999
54,34	Torben Kristiansen (55)	1981
54,48	Martin Kristensen (92)	2016
54,75	Marc Lorentzen (80)	2010
56,02	Alexandre Guidje (94)	2019
56,2	Navid Bazgir (95)	2018
56,8	Erling Hansen (54)	1976
56,96	Martin Stegemeyer (81)	2003
57,42	Arne Basbøl (58)	1987
57,7	John Degn (40)	1970
57,89	Jakob Rasmussen (72)	1998
58,2	Frank Knudsen (59)	1980
58,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1989
58,5	Axel Erdinger (64)	1968
58,7	Niels Nielsen (64)	1981
58,99	Mark Ahlehuus (88)	2006
59,2	Kai Aage Petersen (54)	1973

Alltid Top-25 Mænd Udendørs

59,4	Carsten Damslund (66)	
59,8	Flemming Beck (31)	
60,2	Michael Roald-Arbøl (53)	
60,8	Finn Bertelsen (41)	
61,2	Anders B. Andersen (44)	
61,2	Thomas Søgaard (77)	2006
61,70	Lasse Schönherr (96)	2014
62,82	Anders Schönherr (91)	2013

3.000 meter forhindring

8.53,11	Stephan Alex Nielsen (83)	2010
8.58,9	Claus Scharnberg (57)	1980
9.18,15	Arne Basbøl (58)	1984
9.18,5	Palle Zych (58)	1979
9.26,3	Jacob Jørgensen (68)	1995
9.28,8	Knud Ring Andersen (42)	1970
9.32,29	Simon Borchmann (68)	2002
9.34,07	Aksel Nielsen (72)	2007
9.37,2	Steen Sveidahl (42)	1966
9.48,0	Finn Bertelsen (41)	1965
9.50,1	Søren Lauersen (63)	1980
9.57,8	Hugo Petersen (46)	1971
10.06,0	Karsten Krog (51)	1972
10.06,75	Michael Jeppesen (88)	2018
10.15,29	Alexander Seidler Nielsen (99)	2016
10.16,4	Georg Klingbeil (44)	
10.17,40	Louis Cantby (01)	2017
10.25,27	Kenneth Munk (81)	2006
10.26,79	Jimmi Jensen (69)	2003
10.31,4	Sonny Christensen (??)	
10.42,14	Rûni Seloy (94)	2010
10.45,4	Jan Flemming Nielsen (63)	
11.20.61	Alexander Noordengraaf (92)	2015
11.40.09	Daniel Rømer Mathiesen (99)	2019
11.44,68	Sebastian Hansen (01)	2019

Højdespring

2,15	Leon Axen (61)	1981
2,10	Arne Kjærgård (57)	1977
2,08	Svend Breum (43)	1972
2,08	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2,06	Frank Knudsen (59)	1981
2,05	Jan Ludwig (62)	1981
2,01	Gert H. Nielsen (54)	1979
2,00	Svend Erik Jeppesen (46)	1970
2,00	Tommy Hansen (60)	1976
2,00	Henrik Andersen (65)	1981
2,00	Hafid Barkani (76)	2001
1,98	Erling Hansen (54)	1973
1,97	Peter Stub Clausen (65)	1983
1,97	Jimmi Jensen (76)	2003

1,96	Lasse Ringhofer (73)	1993
1,96	Kenneth Thorsen (80)	2007
1,95	Hasse Rønnow (58)	1984
1,95	Tim Søndergaard (69)	1987
1,95	Erik Lütken (67)	1990
1,93	Flemming Johansen (46)	
1,90	Hugo Andreassen (54)	
1,90	Torben Kristiansen (55)	
1,90	Tommy B. Larsen (59)	
1,90	Jakob Juul Rasmussen (72)	
1,90	Jonas Strunge (04)	2021

Stangspring

5,04	Flemming Johansen (46)	1972
4,87	Alexander Grelland (66)	2003
4,70	Peter Stub Clausen (65)	1983
4,50	Erling Hansen (54)	1973
4,50	Jakob Rasmussen (72)	2003
4,40	Knud Edinger (47)	1972
4,30	Tommy B. Larsen (59)	1978
4,30	Leon Axen (61)	1981
4,25	Hugo Andreassen (54)	1980
4,20	Søren Willumsen (64)	1985
4,10	Torben Kristiansen (55)	1982
4,10	Poul Erik Hansen (55)	1985
4,10	Simon Nørsgaard (84)	2003
4,00	Niels B. Hansen (64)	1990
4,00	Lasse Ringhofer (73)	1991
3,94	Kenneth Thorsen (80)	2019
3,80	Erik Lütken (67)	
3,72	Hasse Rønnow (58)	
3,70	Christian Nickelsen (74)	
3,70	Jannick Bagge (94)	2016
3,60	Christian Ejlersen (89)	2006
3,41	Mikkel Blom Nielsen (89)	2007
3,30	Rasmus Olsen (89)	2004
3,30	Benjamin Nørsgaard (90)	2008
3,20	Christian Iversen (93)	2010

Længdespring

7,83	+1,7	Andreas Trajkovski (93)	2021
7,16		Erling Hansen (54)	1975
7,10	+0,0	Torben Kristiansen (55)	1979
6,98		Flemming Johansen (46)	1971
6,97		Per Jensen (49)	1967
6,95		Mogens Finn Jensen (41)	1969
6,95		Ole Søndergaard (50)	1969
6,95		Jørgen Sørensen (41)	1970
6,92		Per Krog (58)	1984
6,91		Parly Jørgensen (57)	1980

Alletider Top-25 Mænd Udendørs

6,89		Lars Nielsen (57)	1977
<u>6,89</u>		Kai Petersen (48)	1983
6,85	+1,5	Jannick Bagge (94)	2015
6,80		Steffen Jørgensen (80)	
6,78		Jan Flemming Nielsen (63)	
6,74	-0,8	Christian Hansen (78)	2002
6,71		Tonny Bybæk (61)	
6,69		Knud Erdinger (47)	
6,69	+2,0	Andreas Antoft (02)	2019
6,67	+1,4	Mark Ahlehuus (88)	2008
6,61	+1,0	Mads B. Hansen (80)	2006
6,59		Gert H. Nielsen (54)	
6,59		Hasse Rønnow (58)	
6,58		Kai Aage Petersen (54)	
6,57		Hafid Barkani (76)	

Trespring

14,98	+1,1	Jannick Bagge (94)	2013
14,80	+0,6	Torben Kristiansen (55)	1979
14,39	+0,2	Mads B. Hansen (80)	2005
14,28		Mogens Finn Jensen (41)	1970
14,13	+1,5	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2013
14,10		Kai Petersen (48)	1980
14,05		Erling Hansen (54)	1971
14,05		Thierry Adelaide (61)	2000
13,88		Jan Flemming Nielsen (63)	1987
13,87		Leon Axen (61)	1981
13,84		Lasse Ringhofer (73)	
13,83		Per Krog (59)	1985
13,79	+0,0	Peter Stub Clausen (65)	1983
13,61	-0,4	Andreas Antoft (02)	2019
13,55		Tonny Bybæk (61)	1983
13,53		Per Jensen (49)	
13,51		Frank Knudsen (59)	
13,42	-0,1	Mark Ahlehuus (88)	2009
13,39		Kai Aage Petersen (54)	
13,30		Poul Erik Hansen (55)	
13,27		Hafid Barkani (76)	
13,23		Carsten Damslund (66)	
13,09	+0,0	Jeppe Slott Stauning (84)	2018
13,06	+1,9	Marc Lorentzen (81)	2010
12,96		Willy B. Nielsen (55)	

Kuglestød

17,03		Thomas Hoffmann (82)	2008
15,25		Keld Nielsen (46)	1972
14,83		Matthias Hagen (97)	2017
14,08		Andreas Jørgensen (91)	2013
14,02		Casper Nielsen (79)	2002
13,92		Morten Zabel (78)	2002
13,83		Mads Østergaard (64)	2007

13,80	Stefan Lehnert (99)	2021
13,76	Erling Hansen (54)	1983
13,70	Lasse Ringhofer (73)	1997
13,65	John Schou (45)	1977
13,50	Erik Lütken (67)	1989
13,50	Emeka Andersen (71)	2004
13,46	Leif Clausen (57)	1980
13,31	Ove Duvander (54)	1975
13,24	Tyge Hansen (57)	1977
13,23	Michael Bruun Jepsen (65)	2007
13,21	Peter Albrechtsen (53)	1977
13,06	Christian Nickelsen (74)	1999
13,03	Jonas Laursen (84)	2009
12,96	Thomas Lütken (65)	1989
12,93	Jannick Bagge (94)	2016
12,75	Tobias Riber Jakobsen (01)	2021
12,69	Peter Samuelsen (48)	
12,37	Flemming Johansen (46)	

Kuglestød sammenlagt

19,97	Stefan Lehnert (99)	11,91+8,06	2021
--------------	----------------------------	-------------------	-------------

Diskoskast

51,70	Andreas Jørgensen (91)	2014
49,40	Thomas Hoffmann (82)	2012
48,08	Mads Østergaard (64)	2006
46,83	Casper Nielsen (79)	2014
45,78	Erling Hansen (54)	1976
45,32	Leif Clausen (57)	1982
44,50	Matthias Hagen (97)	2017
44,08	Ove Duvander (54)	1975
42,47	Lasse Ringhofer (73)	1998
42,04	Torben Kristiansen (55)	1991
41,39	Stefan Lehnert (99)	2021
41,33	Flemming Johansen (46)	1969
41,17	Hasse Rønnow (58)	1984
41,11	Tyge Hansen (57)	1981
41,05	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
39,90	Ivan Diers (43)	1981
39,46	Jonas Laursen (84)	2010
39,30	Peter Samuelsen (48)	1969
39,22	Karsten Kristiansen (72)	2002
38,85	Erik Lutken (67)	
38,34	Martin Iversen (??)	
38,21	Christian Nickelsen (74)	1999
37,94	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
37,60	Morten Zabel (79)	2002
37,32	Keld Nielsen (46)	
37,19	Peter Albrechtsen (53)	

Diskoskast sammenlagt

60,85 Stefan Lehnert (99) 37,26+23,59 2021

Hammerkast

63,88	Stefan Lehnert (99)	2021
58,02	Jonas Laursen (84)	2010
57,44	Lasse Ringhofer (73)	1998
55,83	Matthias Hagen (97)	2017
54,37	Leif Clausen (57)	1983
52,64	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
50,68	Tobias Riber Jakobsen (01)	2021
45,83	Peter Albrechtsen (53)	1976
45,80	Ove Duvander (54)	1975
45,49	Peter Hornbæk (42)	1969
45,31	Karsten Kristiansen (72)	2002
45,20	Erik Eldrup (41)	1976
44,32	Morten Zabel (79)	2002
43,51	Bo Henriksen (77)	2006
42,40	Jens Jensen (55)	1982
41,97	Jan Gyde (42)	1967
41,46	Thomas Hoffmann (82)	2012
40,93	Verner Petersen (42)	1975
40,85	Walther Ringhofer (41)	1975
40,44	Kim Olsen (??)	
39,52	Mads Østergaard (64)	2006
37,10	Bjarke Møller (57)	
36,97	René Nybo (61)	2010
36,17	Mikael Chua Ziska (99)	2020
34,59	Laust Lund (79)	2008

Hammerkast sammenlagt

98,86 Stefan Lehnert (99) 57,13+41,73 2021

Vægtkast - udgået

(gammel vægt på 15,0 kg, sidste sæson var 2002)

17,59	Lasse Ringhofer (73)	1998
16,86	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
16,51	Leif Clausen (57)	1983
14,62	Peter Albrechtsen (53)	1977
14,38	Karsten Kristiansen (72)	2002
14,37	Ove Duvander (54)	1974
13,37	Erik Eldrup (41)	1978
13,33	Bent Skov (36)	1970
13,16	Walter Ringhofer (41)	1975
13,15	Jens Jensen (55)	1982
12,97	Flemming Johansen (46)	1977
12,90	Morten Zabel (79)	2002
12,73	Peter Hornbæk (42)	1970

12,53	Hugo Andreasen (54)	1979
12,32	Bjarke Møller (57)	1986
12,12	Bo Henriksen (77)	2002
11,94	Thomas Hoffmann (82)	2002

Vægtkast

(ny vægt på 15,89 kg indført fra 2003)

18,33	Stefan Lehnert (99)	2021
16,63	Matthias Hagen (97)	2017
16,61	Jonas Laursen (84)	2009
15,40	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
14,97	Lasse Ringhofer (73)	2013
14,05	Tobias Riber Jakobsen (01)	2021
13,34	Karsten Langball (72)	2006
13,08	Bo Henriksen (77)	2006
13,06	Mads Østergaard (64)	2007
12,31	Thomas Hoffmann (82)	2003
12,16	Mikael Chua Ziska (99)	2020
12,12	René Nybo (61)	2013
11,45	Andreas Jørgensen (91)	2014
10,94	Christian Nickelsen (74)	2012
10,36	Laust Lund (79)	2008
10,18	Jørgen Lykke Madsen (72)	2004
10,06	Jannick Bagge (94)	2011
10,00	Mads B. Hansen (80)	2010
9,92	Laust Lund (79)	2009
9,57	Henrik Kjær Nielsen (76)	2007
9,27	Steffen Jørgensen (80)	2009
8,95	Martin Stegemeyer (81)	2003
8,84	Jakob Juul Rasmussen (72)	2010
8,24	Marc Lorentzen (81)	2011
7,77	Kasper Olsen (91)	2011

Vægtkast sammenlagt

29,55 Stefan Lehnert (99) 17,00+12,55 2021

Spydkast - udgået

(Gamle spyd ændret tyngdepunkt, indført 1986)

73,70	Erling Søderberg (41)	1967
69,88	Peter Samuelson (48)	1971
66,07	Leif Clausen (57)	1979
57,92	Erling Hansen (54)	
56,74	Ove Duvander (54)	
56,67	Flemming Johansen (46)	
54,92	Ivan Diers (43)	
54,72	Torben Kristiansen (55)	
54,18	Leon Axen (61)	
50,56	Hasse Rønnow (58)	

Spydkast

(Nye spyd ændret tyngdepunkt, men samme vægt, indført 1986)

65,25	Matthias Hagen (97)	2020
63,58	Lasse Ringhofer (73)	1997
62,25	Jørgen Lykke Madsen (72)	2002
56,60	Dennis Jørgensen (69)	1989
56,12	Jannick Bagge (94)	2016
55,04	Stefan Lehnert (99)	2018
54,96	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
54,66	Leif Clausen (57)	1987
52,78	Casper Lindemann (78)	2002
52,57	Torben Søderberg (45)	1986
52,28	Henrik Rossel (85)	2010
52,00	Casper Nielsen (79)	2002
51,48	Bjørn Malmskær (65)	2017
51,30	Jakob Juul Rasmussen (72)	1996
51,20	René Nybo (61)	2010
50,58	Tonny Bybæk (61)	1989
50,24	Erik Lütken (67)	1989
49,36	Emeka Andersen (71)	2003
48,70	Peter Frandsen (77)	1995
48,64	Mads Østergaard (64)	2007
48,11	Thomas Lütken (65)	1986
47,36	Kasper Ekberg Villumsen (87)	2020
46,76	Jacob Jørgensen (68)	1995
46,55	Finn Seremet (61)	1987
45,16	Christian Nickelsen (74)	1999

Spydkast sammenlagt

63,15 **Stefan Lehnert (99)** 42,17+20,98 **2018**

5-kamp

3.630 (nt)	Torben Kristiansen (55)	1979
	(6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)	
3.574 (nt)	Erling Hansen (54)	1974
3.430 (nt)	Flemming Johansen (46)	1969
3.184 (nt)	Leif Clausen (57)	1979
	(5,97-64,86-24,4-42,30-5.20,9)	
3.154 (gt)	Ivan Diers (43)	1968
3.136 (nt)	Christian Nickelsen (74)	1999
	(6,03-45,19-23,76-38,21-4.39,68)	
2.982 (gt)	Ove Duvander (54)	1975
2.966 (nt)	Jakob Rasmussen (72)	1999
	(6,06-49,11-24,21-35,32-5.02,32)	
2.846 (gt)	Peter Samuelsen (48)	1970
2.780 (gt)	Martin Iversen (56)	1980

10-kamp

7.310 Erling Hansen (54) 1976

7.201	(11,7-7,02-12,99-1,96-51,6 15,1-43,03-4,30-52,26-4.36,5)	1981
	Torben Kristiansen (55)	
	(11,28-6,82-11,66-1,90-49,29 15,10-37,52-4,00-53,00-4,24,3)	
7.052	Flemming Johansen (46)	1971
	(11,0-6,98-12,02-1,89-51,6 15,6-36,60-4,65-55,47-4.59,1)	
6.438	Christian Nickelsen (74)	1999
	(11,40-6,42-13,00-1,82-52,51 15,35-35,69-3,60-38,82-4.44,67)	
6.322	Jakob Rasmussen (72)	1999
	(11,47-6,51-11,25-1,82-55,34 16,12-35,69-4,30-49,25-5.11,33)	
6.224 (gt)	Ove Duvander (54)	1975
6.052	Erik Lütken (67)	1989
6.032 (gt)	Peter Samuelsen (48)	1978
	(12,49-5,81-12,18-1,83-55,03 17,95-38,01-3,50-47,96-4.47,2)	
6.044	Jannick Bagge (94)	2016
	(12,14-6,79-11,39-1,79-55,08 16,89-34,50-3,70-51,08-5.02,04)	
5.706 (gt)	Leon Axen (61)	1980
5.479 (gt)	Tommy Hansen (60)	1978
5.017p	Marc Lorentzen (81)	2010
	(11,36-6,15-8,10-1,64-51,43- 16,30-17,10-2,40-29,65-4.59,66)	
4.513p	Mark Ahlehuus (88)	2008
	(12,05-6,20-8,15-1,81-53,78- 18,00-23,53-NM-21,52-5.03,50)	

Kaste 5-kamp

Med gamle redskaber, og således ikke gyldige længere ift rekorder og alle tiders liste
Medtages af respekt for fortidens resultater

3.884p	Leif Clausen (57)	1983
	(54,37-12,67-43,08-16,51-56,56)	
3.673p	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
	(52,33-12,29-39,58-16,86-51,05)	
3.592p	Ove Duvander (54)	1975
	(45,80-13,31-40,92-14,16-56,83)	
3.171p	Morten Zabel (79)	2002
	(44,32-13,23-37,60-12,90-38,97)	
3.140p	Thomas Hoffmann (82)	2003
	(39,96-14,33-44,57-12,31-30,81)	
3.104p	Peter Albrechtsen (53)	1978
	(42,60-12,69-34,80-14,00-37,78)	
3.088p	Casper Nielsen (79)	2002
	(29,56-13,00-45,22-10,79-50,46)	
3.054p	Erling Hansen (54)	1979
	(30,54-12,20-40,61-12,35-49,39)	
3.017p	Karsten Kristiansen (72)	2002
	(45,31-10,54-39,22-14,34-32,00)	

Alletider Top-25 Mænd Udendørs

2.946p Kurt Albrechtsen (48) 1982

Kaste 5-kamp
 DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011
 Gammel score kan ses efter navn og årstal
 (Nye spyd i 1986, ny vægt i 2003 => Reduktion på ca. 2-4 %
 afhængig af, om man er god/dårlig til spyd/vægtkast => Ny liste
 fra 2003)

3.822p Matthias Hagen (97) 2017
 (55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)

3.812p Stefan Lehnert (99) 2021
(59,41-13,80-41,39-18,02-54,86)

3.352p Michael Bruun Jepsen (65) (3.585) 2004
 (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)

3.307p Jonas Laursen (84) (3.536) 2008
 (55,90-12,58-36,99-16,53-41,52)

3.127p Mads Østergaard (64) (3.373) 2007
 (38,30-13,15-45,35-13,06-48,64)

3.017p Thomas Hoffmann (82) (3.233) 2007
 (40,84-14,97-48,12-11,67-31,91)

2.747p Tobias Riber Jakobsen (02) 2021
(50,68-12,33-28,33-14,05-31,11)

2.705p Andreas Jørgensen (91) 2014
 (30,00-12,25-46,39-11,45-37,33)

2.643p Karsten Langball (72) (2.865) 2005
 (44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)

2.566p René Nybo (61) 2013
 (36,76.10,04-33,74-12,12-44,59)

2.538p Bo Henriksen (77) (2.733) 2006
 (43,51-10,69-30,03-12,57-35,61)

2.365p Christian Nickelsen (74) 2011
 (27,00-12,08-36,38-10,39-36,13)

2.326p Jørgen Lykke Madsen (72) (2.496) 2004
 (29,35-11,40-25,09-10,18-49,76)

2.285p Mikael Chua Ziska (99) 2021
(34,38-10,90-29,99-11,07-33,43)

2.252p Laust Lund (79) 2008
 (34,49-9,42-31,50-10,36-38,38)

2.095p Mads B. Hansen (80) 2010
 (24,64-8,80-30,87-10,00-42,71)

1.901p Henrik Kjær Nielsen (76) 2007
 (25,36-9,35-28,54-9,57-31,01)

1.858p Lasse Ringhofer (73) 2007
 (45,15-11,11-0,00-14,52-0,00)

1.786p Steffen Jørgensen (80) 2009
 (24,78-9,05-24,70-9,27-36,64)

1.630p Mikkel Roald-Arbøl (92) 2012
 (20,87-9,00-27,42-5,94-33,99)

1.596p Kasper Olsen (91) 2011
 (17,94-8,59-24,07-7,77-34,14)

1.588p Martin Stegemeyer (81) 2003
 (14,90-9,39-23,12-8,95-30,06)

1.540p Marc Lorentzen (81) 2011
 (20,83-8,52-18,90-8,24-32,34)

1.474p Dannie Dandan Pengli (92) 2009
 (21,46-7,34-18,87-6,52-38,55)

1.469p Mikkel Roald-Arbøl (92) 2009
 (15,57-8,49-23,00-6,08-36,02)

Kaste 5-kamp sammenlagt

6.479p Stefan Lehnert (99) 2021
(H 3.405p: 57,13-11,91-37,26-17,00-41,27)
(V 2.074p: 41,73-8,06-23,59-12,55-20,98)