

# UDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2013

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2013 er der sat 83 klubrekorder (60 ungdom, 4 senior, 19 veteran)

### 40 meter

#### Ungdom 6-7 år (7,7-7,14):

Mads S. Nickelsen (06) 9/6 Fr.berg	+0,9	7,55
Mathias S. Nickelsen (06) 5/5 Tårnby	+0,0	7,91
Nikolaj Andersen (08) 28/9 Greve	-1,5	10,38

**Klubrekord Dreng 5 år**

#### Ungdom 8-9 år (7,52-6,62):

Jacob Heinsøe (04) 10/9 Tårnby	-0,6	7,01
Kristoffer Andersen (04) 2/9 Østerbro	+0,7	7,38
Jonas Strunge (04) 2/9 Østerbro	+0,7	7,41
Malthe Wolfgang (04) 10/9 Tårnby	-0,5	7,52
Malthe Sassersen (05) 29/5 Greve	-2,0	7,72

Alexander Bergmann (05) 2/9 Østerb	+0,5	7,81
Christian Veselinovski (04) 10/9 Tårn	-0,3	7,82
Christoffer Høgedal (04) 24/8 Østerb	-2,6	8,35
Magnus Rich (05) 15/6 Hvidovre	+1,8	8,39
Kalle Sørensen (04) 15/6 Hvidovre	+1,8	8,85
David JK Led (05) 10/9 Tårnby	-0,2	9,16

#### Medvind (> 2,0 m/s):

Mads S. Nickelsen (06) 16/6 Hvidovr	+3,8	7,37
Mathias S. Nickelsen (06) 16/6 Hvido	++3,7	7,79

### 60 meter

#### Ungdom 8-9 år (NM-9,20):

Jacob Heinsøe (04) 22/5 Hillerød	+0,0	10,67
Malthe Sassersen (05) 28/9 Greve	+1,3	10,81

**Klubrekord Dreng 8 år**

Christian Veselinovski (04) 16/6 Hvi	+1,6	10,90
Kristoffer Andersen (04) 22/5 Hillerø	+0,7	10,96
Frederik Melbye (04) 22/5 Hillerød	+0,0	11,11

Jonas Strunge (04) 22/5 Hillerød	+0,0	11,24
Alexander Bergmann (04) 16/6 Hvid	+1,6	11,30
Magnus Rich (05) 22/5 Hillerød	+0,4	11,99

#### Ungdom 10-11 år (9,14-8,68):

Rasmus S. Nickelsen (03) 28/9 Greve	+0,0	9,04
-------------------------------------	------	------

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 15/6 Hvidov	+0,0	9,57
Oliver Veselinovski (03) 15/6 Hvidov	+0,0	9,88

#### Medvind (> 2,0 m/s):

Rasmus S. Nickelsen (03) 2/9 Østerbr	+2,4	8,97
Marius Greve (02) 2/9 Østerbro	+2,4	9,82
Malthe Wolfgang (04) 16/6 Hvidovre	+3,0	10,45
Anton Rytter Bech (04) 16/6 Hvidovr	+3,0	11,39
Asbjørn G. Larsen (04) 16/6 Hvidove	+3,0	11,76

### 80 meter

#### Ungdom 8-9 år (NM-11,8):

Jacob Heinsøe (04) 15/8 Ballerup	-0,1	13,21
Jonas Strunge (04) 15/8 Ballerup	-1,8	14,04
Christian Veselinovski (04) 15/8 Ball	-0,8	15,05

#### Ungdom 10-11 år (NM-11,2):

Rasmus Nickelsen (03) 10/9 Tårnby	+0,1	12,12
Marcus Ringhofer (03) 10/9 Tårnby	-0,3	12,81
Oliver Veselinovski (03) 10/9 Tårnby	-0,3	13,32

**Klubrekord Dreng 10 år**

#### Ungdom 12-13 år (10,98-9,96):

Haris Khan (00) 27/4 Glostrup	+0,5	11,85
Sebastian Bergmann (01) 29/5 Greve	-4,0	13,81

### 100 meter

DR	10,29	Morten Jensen	FIF-H	2004
SR	10,29	Morten Jensen	FIF-H	2004
KR	10,71	Christian Trajkovski (65)		2002

#### Ungdom 10-11 år (14,6-14,7):

Rasmus S. Nickelsen (03) 5/5 Tårnby	+1,6	14,59
-------------------------------------	------	-------

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 5/5 Tårnby	+0,1	15,79
----------------------------------	------	-------

#### Ungdom 12-13 år (13,83-12,5):

Oliver Hirsch (00) 20/6 Glostrup	+1,5	13,5
Haris Khan (00) 20/6 Glostrup	+1,5	14,8
Sebastian Bergmann (01) 20/6 Glostr	+1,5	16,4

#### Ungdom 14-15 år (11,60-10,90):

Mathias Kristensen (99) 9/5 Greve	-1,2	14,36
-----------------------------------	------	-------

#### Ungdom 16-17 år (11,27-11,11):

Kristoffer Hari (97) 22/6 Schweinfurt	+1,0	10,37
---------------------------------------	------	-------

**Europarekord 15 år, Dansk 16 års/U18/U20 Rekord**

**Ungsenior 20-22 år (10,89-10,77-10,76):**

Kasper Olsen (91) 1/8 Østerbro	+0,2	10,92
Martin Kristensen (92) 29/6 Götebor	-0,2	11,61
Anders Schönherr (91) 4/5 Tårnby	-3,1	12,05
Andreas Wain Uggen (92) 15/6 Hvid	+0,8	12,14

**Senior:**

Kristoffer Hari (97) 22/6 Schweinfurt	+1,0	10,37
---------------------------------------	------	-------

**Seniorklubrekord**

Kasper Olsen (91) 1/8 Østerbro	+0,2	10,92
Arnór Jónsson (87) 27/7 Aalborg	+0,2	11,03
Martin Kristensen (92) 29/6 Götebor	-0,2	11,61
Steffen Jørgensen (80) 24/8 Hvidovre	-2,8	11,72

Anders Schönherr (91) 4/5 Tårnby	-3,1	12,05
Andreas Wain Uggen (92) 15/6 Hvid	+0,8	12,14
Carsten Damslund (66) 28/5 Ballerup	-1,5	13,41
Mathias Kristensen (99) 9/5 Greve	-1,2	14,36

**Veteran M30 (30-34 år) (11,13):**

Steffen Jørgensen (80) 24/8 Hvidovre	-2,8	11,72
--------------------------------------	------	-------

**Veteran M45 (45-49 år) (11,5):**

Carsten Damslund (66) 28/5 Ballerup	-1,5	13,41
-------------------------------------	------	-------

**Medvind (> 2,0 m/s):**

Kasper Olsen (91) 10/8 Hvidovre	+2,7	10,81
Arnór Jónsson (87) 8/6 Fr.berg	+2,5	11,03
Andreas Wain Uggen (92) 8/6 Fr.b.	+2,5	12,07
Marcus Ringhofer (03) 16/6 Hvidovr	+2,8	15,50
Oliver Veselinovski (03) 16/6 Hvido	+2,8	16,45

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: 11,83	<b>2003: 11,09</b>	2009: 11,35
1998: 11,74	2004: 11,50	2010: 11,21
1999: 11,42	2005: 11,16	2011: 11,43
2000: 11,40	2006: 11,56	2012: 11,16
2001: 11,47	2007: 11,33	2013: 11,13
2002: 11,19	2008: 11,46	2014:

**KR Kristoffer Hari (97) 10,53s (4/5 Tårnby)**  
**Kristoffer Hari (97) 10,43s (15/6 Hvido)**  
**Kristoffer Hari (97) 10,37s (22/6 Schweinf.)**

**150 meter**

DR 16,21	Nicklas Hyde	Sparta	2011
SR 16,21	Nicklas Hyde	Sparta	2011
KR 16,91	Kasper Olsen (91)		2011

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

**200 meter**

DR 20,52	Jens Smedegård	GIC	1979
SR 20,52	Jens Smedegård	GIC	1979
KR 21,71	Christian Trajkovski (65)		2002

**Ungdom 8-9 år (NM-32,25):**

Malthe Sassersen (05) 28/9 Greve	+0,0	36,39
----------------------------------	------	-------

**Klubrekord Dreng 8 år**

Jonas Strunge (04) 28/9 Greve	+0,5	36,45
Christian Veselinovski (04) 15/6 Hvi	-0,5	38,04
Magnus Rich (05) 15/6 Hvidovre	-0,5	43,44

**Ungdom 10-11 år (32,5-27,7):**

Rasmus S. Nickelsen (03) 28/9 Greve	+0,9	30,46
-------------------------------------	------	-------

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 28/9 Greve	+0,8	32,73
Oliver Veselinovski (03) 15/6 Hvido	+0,7	36,49

**Ungdom 12-13 år (27,69-24,99):**

Oliver Hirsch (00) 25/8 Østerbro	-1,9	29,94
Joakim Jensen (00) 15/6 Hvidovre	-1,7	35,19

**Ungdom 16-17 år (22,97-22,49):**

Kristoffer Hari (97) 22/6 Schweinfurt	+0,2	21,16
---------------------------------------	------	-------

**Europarekord 15 år, Dansk 16 års/U18/U20 Rekord**

**Ungsenior 20-22 år (22,10-21,74-22,07):**

Kasper Olsen (91) 28/7 Aalborg	+0,6	21,87
--------------------------------	------	-------

**Klubrekord Dreng 22 år**

Martin Kristensen (92) 6/7 Helsingb	+2,0	22,94
Andreas Uggen (92) 11/5 Hvidovre	+0,0	25,38

**Senior:**

Kristoffer Hari (97) 22/6 Schweinfurt	+0,2	21,16
---------------------------------------	------	-------

**Senior Mænd Klubrekord**

Kasper Olsen (91) 28/7 Aalborg	+0,6	21,87
Arnór Jónsson (97) 30/6 Göteborg	+1,7	22,87
Martin Kristensen (92) 6/7 Helsingb	+2,0	22,94
Andreas Uggen (92) 11/5 Hvidovre	+0,0	25,38

**Medvind (> 2,0 m/s):**

Kristoffer Hari (97) 16/5 Hvidovre	+2,3	20,96
Martin Kristensen (92) 6/7 Helsingb	+2,3	22,90
Marcus Ringhofer (03) 27/4 Glostrup	+2,2	34,23

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: 27,22	2003: 22,95	2009: 23,61
1998: 24,00	2004: 23,45	2010: 22,73
1999: 23,51	2005: 22,74	2011: 23,59
2000: 23,11	2006: 23,90	2012: 22,75
2001: ---	2007: 23,08	2013: 22,84
<b>2002: 22,62</b>	2008: 24,09	2014:

**KR Kristoffer Hari (97) 21,16s (22/6 Schweinf.)**

**300 meter**

DR 33,53	Lars Pedersen	Sparta	1996
SR 33,53	Lars Pedersen	Sparta	1996
KR 34,79	Steffen Jørgensen (80)		2004

**Ungdom 10-11 år (52,6-52,13):**

Rasmus Nickelsen (03) 10/9 Tårnby	50,42
-----------------------------------	-------

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 10/9 Tårnby	52,12
Oliver Veselinovski (03) 10/9 Tårnby	55,54

**Ungsenior 20-22 år (35,30-35,56-36,13):**

Martin Kristensen (92) 18/5 Helsingør	35,90
Anders Schönherr (91) 5/5 Tårnby	38,09

**Senior:**

Martin Kristensen (92) 18/5 Helsingør	35,90
Arnór Jónsson (87) 5/5 Tårnby	37,56
Anders Schönherr (91) 5/5 Tårnby	38,09

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: ---	2003: 40,40	2009: ---
1998: 39,58	2004: 36,94	2010: 37,52
1999: ---	<b>2005: 36,01</b>	2011: 37,50
2000: ---	2006: 39,77	2012: 37,31
2001: ---	2007: 38,20	2013: ---
2002: 41,60	2008: 37,76	2014: ---

**400 meter**

DR 45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
SR 45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
KR 47,76	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

**Ungdom 8-9 år (92,1-77,71):**

Christian Veselinovski (04) 24/8 Østerbro	82,47
Christoffer Høgedal (04) 24/8 Østerbro	88,85
Christoffer Andersen (04) 10/9 Tårnby	89,67
Malthe Sassersen (05) 22/5 Hillerød	96,19
Anton Rytter Bech (04) 16/6 Hvidovre	96,54
Alexander Bergmann (04) 20/6 Glostrup	97,8

**Ungdom 10-11 år (81,24-68,2):**

Rasmus S. Nickelsen (03) 16/6 Hvidovre	73,96
<b>Klubrekord Dreng 10 år</b>	
Oliver Veselinovski (03) 24/8 Østerbro	76,80
Marcus Ringhofer (03) 4/5 Tårnby	77,65
Marius Greve (03) 16/6 Hvidovre	78,10

**Ungdom 12-13år (64,3-58,5):**

Joakim Jensen (00) 16/6 Hvidovre	76,29
Sebastian Bergmann (01) 16/6 Hvido	84,10

**Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41):**

Kasper Olsen (91) 31/8 Århus	49,87
Martin Kristensen (92) 8/6 Helsingør	50,58
Anders Schönherr (91) 11/5 Hvidovre	55,60

**Senior:**

Kasper Olsen (91) 31/8 Århus	49,87
Martin Kristensen (92) 8/6 Helsingør	50,58
Steffen Jørgensen (80) 7/9 Østerbro	52,47
Anders Schönherr (91) 11/5 Hvidovre	55,60

**Veteraner M30 (30-34år) (50,66):**

Steffen Jørgensen (80) 7/9 Østerbro	52,47
-------------------------------------	-------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: 55,85	2003: 52,80	2009: 60,01
1998: 52,65	2004: 53,64	2010: 53,82
1999: 52,71	<b>2005: 50,42</b>	2011: 52,50
2000: 77,07	2006: 53,63	2012: 51,60
2001: 53,71	2007: 52,23	2013: 56,96
2002: 52,28	2008: 53,24	2014: ---

**600 meter**

**Ungdom 8-9 år (NM-2.16,10):**

Christian Veselinovski (04) 15/6 Hvidovre	2.17,63
Jonas Strunge (04) 28/9 Greve	2.23,18
Magnus Rich (05) 15/6 Hvidovre	2.30,37

**Klubrekord Dreng 8 år**

**Ungdom 10-11 år (2.10,0-2.06,5):**

Marius Greve (02) 2/9 Østerbro	2.07,90
--------------------------------	---------

**Ungdom 12-13 år (1.54,46-1.52,33):**

Joakim Jensen (00) 25/5 Roskilde	2.05,17
Sebastian Bergmann (01) 2/9 Østerbro	2.07,33

**800 meter**

DR 1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
SR 1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
KR 1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

**Ungdom 8-9 år (3.00,6-NM):**

Christian Veselinovski (04) 2578 Østerbro	3.06,90
<b>Klubrekord Dreng 9 år</b>	

**Ungdom 14-15 år (2.04,53-1.56,73):**

Sebastian Bærnthsen (98) 28/6 Göteborg	2.17,54
--	---------

**Ungdom 18-19 år (1.53,5-1.52,7):**

Jeppe Friis Henriksen (94) 31/8 Århus	1.56,01
---------------------------------------	---------

**Senior:**

Jeppe Friis Henriksen (94) 31/8 Århus	1.56,01
Sebastian Bærnthsen (98) 28/6 Göteborg	2.17,54

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: 2.33,94	2003: ---	2009: 2.12,96
1998: 2.17,34	2004: ---	2010: 2.21,28
1999: ---	2005: ---	2011: ---
2000: ---	2006: ---	2012: ---
2001: ---	<b>2007: 2.08,32</b>	2013: ---
2002: ---	2008: 2.13,07	2014: ---

**1.000 meter**

DR 2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
SR 2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
KR 2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

**Ungdom 8-9 år (NM-4.14,4):**

Christian Veselinovski (04) 15/8 Ballerup	4.14,59
---	---------

**Ungdom 10-11 år (3.27,1-3.28,1):**

Marius Greve Barslev (02) 22/9 Bagsværd	3.46,16
Oliver Veselinovski (03) 25/5 Roskilde	3.56,36
Marcus Ringhofer (03) 27/4 Glostrup	4.05,13

**Ungdom 12-13 år (3.15,6-3.31,16):**

Joakim Jensen (00) 2076 Glostrup	3.43,5
Sebastian Bergmann (00) 20/6 Glostrup	3.46,1

**Ungdom 14-15 år (2.59,8-NM):**

Emil Hur Larsen (98) 20/6 Glostrup 3.25,0  
**Klubrekord Dreng 15 år**

**1.500 meter**

DR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)		1980

**Ungdom 12-13 år (5.07,2-4.47,3):**

Jonas D. Linnemann (00) 10/6 Fr.b. 5.17,58

**Ungdom 14-15 år (4.20,49-4.12,6):**

Emil Hur Larsen (98) 28/9 Greve 5.12,60

**Ungdom 18-19 år (3.59,4-4.02,4):**

Jeppe Friis Henriksen (94) 24/8 Stockholm 4.03,32

**Senior:**

Jeppe Friis Henriksen (94) 24/8 Stockholm 4.03,32

Samuel Lutabi (79) 7/9 Østerbro 4.33,62

**Veteran M30 (30-34 år) (4.01,35):**

Samuel Lutabi (79) 7/9 Østerbro 4.33,62

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	4.43,04	2003:	4.50,09	2009:	4.14,70
1998:	4.37,36	2004:	4.50,88	2010:	4.20,01
1999:	4.37,74	2005:	4.44,45	2011:	5.15,62
2000:	---	2006:	4.34,65	2012:	4.52,61
2001:	4.39,95	<b>2007:</b>	<b>4.11,94</b>	2013:	
2002:	---	2008:	4.13,97	2014:	

**1 mile (1.609,34 meter)**

DR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

**2.000 meter**

DR	4.59,56	Mogens Guldborg	Sparta	1987
SR	4.59,56	Mogens Guldborg		1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

**Ungdom 8-9 år (NM-NM):**

Christoffer Høgedal (04) 24/8 Østerbro 9.50,00

**Klubrekord Dreng 9 år**

**Ungdom 14-15 år (6.25,9-NM):**

Sebastian Bærnthsen (98) 30/6 Göteborg 6.11,43

**Klubrekord Dreng 15 år**

**Senior:**

Sebastian Bærnthsen (98) 30/6 Göteborg 6.11,43

**3.000 meter**

DR	7.43,78	Mogens Guldborg	Sparta	1989
SR	7.43,78	Mogens Guldborg	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966

**Ungdom 12-13 år (12.15,0-NM):**

Christian Svenningsen (00) 15/6 Hvidovre 12.20,05

**Klubrekord Dreng 13 år**

Joakim Jensen (00) 15/6 Hvidovre 12.58,19

**Ungdom 14-15 år (9.54,8-9.48,4):**

Sebastian Bærnthsen (98) 10/8 Allerød 9.26,45

**Klubrekord Dreng 15 år**

**Ungdom 18-19 år (8.50,4-8.54,2):**

Jeppe Friis Henriksen (94) 5/5 Tårnby 8.58,67

**Senior:**

Jeppe Friis Henriksen (94) 5/5 Tårnby 8.58,67

Sebastian Bærnthsen (98) 10/8 Allerød 9.26,45

**5.000 meter**

DR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
SR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)		1967

**Ungdom 14-15 år (17.24,9-NM):**

Sebastian Bærnthsen (98) 7/9 Østerbro 16.23,02

**Klubrekord Dreng 15 år**

**Senior:**

Samuel Lutabi (79) 7/9 Østerbro 15.57,09

Sebastian Bærnthsen (98) 7/9 Østerbro 16.23,02

**Veteran M30 (30-34 år) (14.53,86):**

Samuel Lutabi (79) 7/9 Østerbro 15.57,09

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	18.37,98	2003:	---	2009:	16.46,68
1998:	---	2004:	16.54,59	2010:	---
1999:	18.20,37	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	15.46,45	2013:	---
2002:	16.59,73	<b>2008:</b>	<b>15.30,82</b>	2014:	

**10.000 meter**

DR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	30.09,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

**2 km landevej**

**Ungdom 4-5 år:**

Magnus A. Kofoed (09) 15/9 Hvidovre 15.53

Nikolaj Andersen (08) 15/9 Hvidovre 16.22

**Ungdom 8-9 år:**

Christian Veselinovski (04) 15/9 Hvidovre	8.55
Jonas Strunge (04) 15/9 Hvidovre	11.25
Kristoffer Andersen (04) 15/9 Hvidovre	11.26
David I. Bøsling (04) 15/9 Hvidovre	12.33

**Ungdom 10-11 år:**

Oliver Veselinovski (03) 15/9 Hvidovre	9.25
Tobias M. Pedersen (03) 15/9 Hvidovre	13.17

**Ungdom 12-13 år:**

Jonas D. Linnemann (00) 15/9 Hvidovre	8.34
Christian Svenningsen (00) 15/9 Hvidovre	8.53

**5 km landevej**

KR	15.00	Anders Ejby Ernst (80)	2008
----	-------	------------------------	------

**Ungdom 8-9 år (NM-NM):**

Jonathan Henning (04) 15/9 Hvidovre	33.57
-------------------------------------	-------

**Klubrekord Dreng 9 år**

**Ungdom 14-15 år (NM-NM):**

Mathias Kristensen (99) 15/9 Hvidovre	24.51
---------------------------------------	-------

**Klubrekord Dreng 14 år**

**Senior:**

Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/6 Østerbro	18.58
Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	20.19
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	21.31
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	21.39
Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	22.01
Thomas B. Nakai (??) 15/9 Østerbro	22.56
Mathias Kristensen (99) 15/9 Hvidovre	24.51
Tim Lyhne Brostrøm (57) 15/9 Hvidovre	26.26
Knud Ruby (50) 21/4 Lyngby	28.46
Bent Andersen (45) 15/9 Hvidovre	31.31
Jonathan Henning (04) 15/9 Hvidovre	33.57

**Veteraner M30 (30-34 år) (15.18):**

Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	21.39
----------------------------------	-------

**Veteraner M35 (35-39 år) (16.53):**

Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/6 Østerbro	18.58
---------------------------------------	-------

**Veteraner M40 (40-44 år) (16.38):**

Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	22.01
--------------------------------------	-------

**Veteraner M50 (50-54 år) (22.16):**

Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	20.19
---------------------------------	-------

**Klubrekord Veteraner M50**

Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	21.31
----------------------------------	-------

**Veteraner M55 (55-59 år) (24.17):**

Tim Lyhne Brostrøm (57) 15/9 Hvidovre	26.26
---------------------------------------	-------

**Veteraner M60 (60-64 år) (22.52):**

Knud Ruby (50) 21/4 Lyngby	28.46
----------------------------	-------

**Veteraner M65 (65-69 år) (30.00):**

Bent Andersen (45) 15/9 Hvidovre	31.31
----------------------------------	-------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	18.35	2012:	19.17
2001:	---	<b>2007:</b>	<b>18.06</b>	2013:	22.21
2002:	---	2008:	18.52	2014:	

**10 km landevej**

DR	28.25	Klaus Hansen	Skovbak.	1995
SR	28.40	Flemming Jensen	Sparta	1990
KR	30.36	Stephan Alex Jensen (83)		2011

**Ungdom 8-9 år (NM-NM):**

Asbjørn G. Larsen (04) 15/9 Hvidovre	1.03.19
--------------------------------------	---------

**Klubrekord Dreng 9 år**

**Ungdom 14-15 år (46.11-NM):**

Emil Hur Larsen (98) 22/7 Hasle	48,41
---------------------------------	-------

**Senior:**

Samuel Lutabi (79) 24/3 Århus	33.01
Lasse Lerke (80) 15/9 Hvidovre	37.39
Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/6 Østerbro	38.13
Kenneth Sachse (63) 7/4 Berlin	40.00
Torben Larsen (60) 7/4 Berlin	43.20
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	43.38
Søren Nøhr Sørensen (71) 7/4 Berlin	44.12
Christian N. Nielsen (72) 15/9 Hvidovre	44.21
Jesper Sørensen (58) 7/4 Berlin	45.09
Thomas B. Nakai (??) 15/9 Østerbro	46.05
Ole Høg Perregaard (65) 7/4 Berlin	47.15
Torben Svensson (65) 15/9 Hvidovre	47.41
Emil Hur Larsen (98) 22/7 Hasle	48,41
Jørgen Nielsen (46) 7/4 Berlin	58.14
Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	59.05
Peter Larsen (64) 7/4 Berlin	1.00.58
Asbjørn G. Larsen (04) 15/9 Hvidovre	1.03.19
Bent Andersen (45) 7/4 Berlin	1.05.55

**Veteraner M30 (30-34 år) (31.06):**

Samuel Lutabi (79) 24/3 Århus	33.01
Lasse Lerke (80) 15/9 Hvidovre	37.39
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	43.38

**Veteraner M35 (35-39 år) (32.35):**

Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	42.21
---------------------------------------	-------

**Veteraner M40 (40-44 år) (34.18):**

Søren Nøhr Sørensen (71) 7/4 Berlin	44.12
Christian N. Nielsen (72) 15/9 Hvidovre	44.21

**Veteraner M45 (45-49 år) (37.48):**

Jan Olesen (64) 7/4 Berlin	42.52
Ole Høg Perregaard (65) 7/4 Berlin	47.15
Torben Svensson (65) 15/9 Hvidovre	47.41
Peter Larsen (64) 7/4 Berlin	1.00.58

**Veteraner M50 (50-54 år) (39.37):**

Kenneth Sachse (63) 7/4 Berlin	40.00
Torben Larsen (60) 7/4 Berlin	43.20

**Veteraner M55 (55-59 år) (52.58):**

Jesper Sørensen (58) 7/4 Berlin	45.09
---------------------------------	-------

**Klubrekord Veteraner M55**

**Veteraner M60 (60-64 år) (50.28):**

Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	59.05
---------------------------	-------

**Veteraner M65 (65-69 år) (NM):**

Jørgen Nielsen (46) 7/4 Berlin	58.14
--------------------------------	-------

**Klubrekord Veteraner M65**

Bent Andersen (45) 7/4 Berlin	1.05.55
-------------------------------	---------

1997: ---	2003: ---	2009: 32.44
1998: ---	2004: 42.23	2010: 32.38
1999: ---	2005: ---	2011: 33.42
2000: ---	2006: 37.24	2012: 35.11
2001: ---	<b>2007: 31.40</b>	2013: 39.38
2002: ---	2008: 32.58	2014:

**15 km landevej**

DR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
KR	47.59	Anders Ejby Ernst (80)		2010

**Senior:**

Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	1.03.00
Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	1.03.59
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	1.05.26
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	1.06.34
Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	1.08.30
Thomas B. Nakai (??) 15/9 Østerbro	1.10.50
Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	1.31.19

**Veteraner M30 (30-34 år) (47.59):**

Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	1.06.34
----------------------------------	---------

**Veteraner M35 (35-39 år) (NM):**

Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	1.03.59
---------------------------------------	---------

**Klubrekord Veteraner M35**

**Veteraner M40 (40-44 år) (55.10):**

Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	1.08.30
--------------------------------------	---------

**Veteraner M50 (50-54 år) (1.07.09):**

Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	1.03.00
---------------------------------	---------

**Klubrekord Veteraner M50**

Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	1.05.26
----------------------------------	---------

**Veteraner M60 (60-64 år) (NM):**

Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	1.31.19
---------------------------	---------

**Klubrekord Veteraner M60**

**20 km landevej**

DR	59.21	Allan Zachariassen	Fr.Od.	1983
SR	?	?		?
KR	1.01.55	Steen Sveidahl (42)		1967

**Senior:**

Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	1.23.41
Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	1.26.15
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	1.27.51
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	1.29.33
Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	1.31.54
Thomas B. Nakai (??) 15/9 Østerbro	1.37.26
Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	2.07.03

**Veteraner M30 (30-34 år) (1.05.14):**

Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	1.29.33
----------------------------------	---------

**Veteraner M35 (35-39 år) (1.14.21):**

Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	1.26.15
---------------------------------------	---------

**Veteraner M40 (40-44 år) (1.12.59):**

Søren Nøhr Sørensen (71) 21/4 Lyngby	1.31.54
--------------------------------------	---------

**Veteraner M50 (50-54 år) (1.20.26):**

Kenneth Sachse (63) 21/4 Lyngby	1.23.41
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	1.27.51

**Veteraner M60 (60-64 år) (1.46.41):**

Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	2.07.03
---------------------------	---------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: ---	2003: ---	2009: 1.27.52
1998: ---	2004: ---	2010: 1.20.58
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.33
2000: ---	2006: ---	2012: 1.16.20
2001: ---	<b>2007: 1.13.14</b>	2013: 1.35.41
2002: ---	2008: 1.19.33	2014:

**Halvmaraton**

DR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	1.08.47	Samuel Lutabi (79)		2009

**Senior:**

Kenneth Sachse (63) 7/4 Berlin	1.24.25
Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro	1.31.25
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro	1.32.40
Jan Olesen (64) 7/4 Berlin	1.33.09
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby	1.34.18
Søren Nøhr Sørensen (71) 7/4 Berlin	1.36.28
Jesper Sørensen (58) 7/4 Berlin	1.36.28
Ole Høg Perregaard (65) 7/4 Berlin	1.40.37
Thomas B. Nakai (??) 15/9 Østerbro	1.42.27
Jørgen Nielsen (46) 7/4 Berlin	2.11.35
Knud Ruby (50) 21/ Lyngby	2.14.05
Peter Larsen (64) 7/4 Berlin	2.18.42
Bent Andersen (45) 7/4 Berlin	2.31.46

**Veteraner M30 (30-34 år) (1.08.47):**  
Kenneth Thorsen (81) 21/4 Lyngby 1.34.18

**Veteraner M35 (35-39 år) (1.14.21):**  
Tom Skovsø Harpsøe (77) 14/4 Østerbro 1.31.25

**Veteraner M40 (40-44 år) (1.16.50):**  
Søren Nøhr Sørensen (71) 7/4 Berlin 1.36.28

**Veteraner M45 (45-49 år) (1.23.57):**  
Jan Olesen (64) 7/4 Berlin 1.33.09  
Ole Høg Perregaard (65) 7/4 Berlin 1.40.37  
Peter Larsen (64) 7/4 Berlin 2.18.42

**Veteraner M50 (50-54 år) (1.23.25.59):**  
Kenneth Sachse (63) 7/4 Berlin 1.24.25  
Torben Larsen (60) 15/9 Østerbro 1.32.40

**Veteraner M55 (55-59 år) (1.58.52):**  
Jesper Sørensen (58) 7/4 Berlin 1.36.28  
**Klubrekord Veteraner M55**

**Veteraner M60 (60-64 år) (1.52.25):**  
Knud Ruby (50) 21/ Lyngby 2.14.05

**Veteraner M65 (65-69 år) (NM):**  
Jørgen Nielsen (46) 7/4 Berlin 2.11.35  
**Klubrekord Veteraner M65**  
Bent Andersen (45) 7/4 Berlin 2.31.46

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: ---	2003: ---	2009: 1.20.32
1998: ---	2004: 1.29.44	2010: 1.20.30
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.21
2000: ---	2006: ---	2012: 1.19.26
2001: ---	<b>2007: 1.17.08</b>	2013: 1.31.20
2002: ---	2008: 1.22.28	2014: ---

<b>Maraton</b>				
DR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
KR	2.31.07	Kenneth Munk (81)		2012

**Senior:**  
Kenneth Sachse (63) 19/5 København 3.07.48  
Kenneth Thorsen (81) 19/5 København 3.48.42

**Veteraner M30 (30-34 år) (2.31.07):**  
Kenneth Thorsen (81) 19/5 København 3.48.42

**Veteraner M50 (50-54 år) (NM):**  
Kenneth Sachse (63) 19/5 København 3.07.48  
**Klubrekord Veteraner M50**

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: ---	2003: ---	2009: ---
1998: ---	2004: 3.12.03	2010: ---
1999: ---	2005: ---	2011: ---
2000: ---	2006: 3.13.21	2012: 3.06.19
2001: ---	2007: ---	2013: ---
2002: ---	<b>2008: 3.00.34</b>	2014: ---

<b>100 km landevej</b>				
DR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
SR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

<b>6 timer løb</b>				
DR	86,740	Kenneth Munk (81)	Hvidovre	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

<b>24 timer løb</b>				
DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

<b>110 meter hæk</b>				
DR	13,82	Erik S. Jensen	Viby IF	1987
SR	13,95	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)		1979

**Ungdom 10-11 år (60m hæk) (13.06-10,9):**  
Rasmus S. Nickelsen (03) 28/9 Greve +1,4 10,51  
**Klubrekord Dreng 10 år**  
Marcus Ringhofer (03) 28/9 Greve +1,4 12,14

**Ungdom 14-15 år (100m hæk) (14.60-14.43):**  
Joakim Jensen (00) 25/5 Roskilde -3,3 17,87  
Sebastian Andersson (99) 9/5 Greve -1,0 20,60

**Senior:**  
Arnór Jónsson (87) 11/5 Hvidovre +0,7 20,13

**Veteraner M45 (45-49 år) (NM):**  
Karsten Nielsen (65) 24/8 Hvidovre -2,2 19,59  
**Klubrekord Veteraner M45**

<b>200 meter hæk</b>				
DR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

<b>400 meter hæk</b>				
DR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

**Ungsenior 20-22 år (57.08-57.5-56.96):**  
Martin Kristensen (91) 11/5 Hvidovre 59,14

Anders Schönherr (91) 7/9 Østerbro 62,82

**Senior:**

Martin Kristensen (91) 11/5 Hvidovre 59,14  
Anders Schönherr (91) 7/9 Østerbro 62,82

**3.000 meter forhindring**

DR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

**Senior:**

Kenneth Munk (81) 7/9 Østerbro 10.44,16  
Jørgen Lykke Madsen (72) 11/5 Hvidovre 12.17,60

**Veteran M30 (30-34 år) (9.31,4):**

Kenneth Munk (81) 7/9 Østerbro 10.44,16

**Veteran M40 (40-44 år) (12.08,3):**

Jørgen Lykke Madsen (72) 11/5 Hvidovre 12.17,60

**4 x 60 meter stafet**

**Ungdom 8-9 år zone (NM-51,29):**

?? 29/5 Greve 47,80

**Klubrekord Dreng 9 år**

**Ungdom 10-11 år zone (NM-37,1):**

Marcus Ringhofer (03) 22/9 Bagsværd 36,76  
Marius Barslev (02)  
Oliver Veselinovski (03)  
Rasmus Nickelsen (03)

**Klubrekord Dreng 11 år**

**4 x 100 meter stafet**

DR	40,42	IF Sparta	1989
SR	40,42	IF Sparta	1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)	2003
		Christian Hansen (78)	
		Steffen Jørgensen (80)	
		Mark Jacobsen (81)	

**Ungdom 12-13 år (NM-NM):**

?? 20/6 Glostrup 65,2

**Klubrekord Dreng 13 år**

**Senior:**

Arnór Jónsson (87) 27/7 Aalborg 42,88  
Kasper Olsen (91)  
Steffen Jørgensen (80)  
Martin Kristensen (92)  
Arnór Jónsson (87) 11/5 Hvidovre 43,37  
Kasper Olsen (91)  
Steffen Jørgensen (80)  
Anders Schönherr (91)

**4 x 200 meter stafet**

DR	1.24,6	IF Sparta	1989
SR	1.24,6	IF Sparta	1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)	1988
		Peter Clausen (65)	
		Niels Nielsen (64)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

**1.000 meter stafet**

DR	1.52,49	IF Sparta	1990
SR	1.52,49	IF Sparta	1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)	1971
		Knud Edinger (48)	
		Raymond Gordon (44)	
		Svend Mathiasen (46)	

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

**4 x 400 meter stafet**

DR	3.14,8	IK Skovbakken	1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF	1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70)	2005
		Rasmus Olsen (89)	
		Carsten Schmidt (79)	
		Steffen Jørgensen (80)	

**Senior:**

Kasper Olsen (91) 28/7 Aalborg 3.20,92  
Jeppe Friis Henriksen (94)  
Martin Kristensen (91)  
Steffen Jørgensen (80)  
Kasper Olsen (91) 7/9 Østerbro 3.27,88  
Jeppe Friis Henriksen (94)  
Arnór Jónsson (87)  
Anders Schönherr (91)  
Kasper Olsen (91) 11/5 Hvidovre 3.33,17  
Martin Kristensen (91)  
Jeppe Friis Henriksen (94)  
Anders Schönherr (91)

**4 x 800 meter stafet**

DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!



<b>4 x 1.500 meter stafet</b>			
DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

<b>Højdespring</b>			
DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta 1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta 1991
KR	2,15	Leon Axen (61)	1981

**Ungdom 8-9 år (0,85-1,25):**

Anton Rytter Bech (04)	16/6 Hvidovre	0,81
Magnus Rich (05)	16/6 Hvidovre	0,81

**Ungdom 10-11 år (1,12-1,53):**

Rasmus S. Nickelsen (03)	5/5 Tårnby	1,31
<b>Klubrekord Dreng 10 år</b>		
Marcus Ringhofer (03)	16/6 Hvidovre	1,13

**Ungdom 12-13 år (1,60-1,75):**

Jonas Linnemann (00)	23/6 Ballerup	1,37
Jacob Rosenlund (01)	9/5 Greve	1,35
Joakim Jensen (00)	16/6 Hvidovre	1,16
Sebastian Bergmann (00)	2/9 Østerbro	1,10

**Senior:**

Kenneth Thorsen (80)	7/9 Østerbro	1,93
Hafid Barkani (76)	28/5 Ballerup	1,65
Poul-Erik Hansen (58)	15/9 Odense	1,40

**Veteraner M30 (30-34 år) (2,00):**

Kenneth Thorsen (80)	7/9 Østerbro	1,93
----------------------	--------------	------

**Veteraner M35 (35-39 år) (1,75):**

Hafid Barkani (76)	28/5 Ballerup	1,65
--------------------	---------------	------

**Veteraner M55 (55-59 år) (1,43):**

Poul-Erik Hansen (58)	15/9 Odense	1,40
-----------------------	-------------	------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	1,76	2003:	1,60	2009:	1,61
1998:	1,84	2004:	---	2010:	1,69
<b>1999:</b>	<b>1,86</b>	2005:	1,73	2011:	---
2000:	1,69	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	1,67	2013:	---
2002:	1,44	2008:	---	2014:	---

**Stangspring**

DR	5,75	Piotr Buciariski	IF Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciariski	IF Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)		1972

**Senior:**

Jakob Juul Rasmussen (72)	11/5 Hvidovre	3,13
---------------------------	---------------	------

Søren Willumsen (64)	15/9 Odense	2,80
Kenneth Thorsen (81)	7/9 Østerbro	2,73

**Veteran M30 (30-34 år) (4,80):**

Kenneth Thorsen (81)	7/9 Østerbro	2,73
----------------------	--------------	------

**Veteran M40 (40-44 år) (4,77):**

Jakob Juul Rasmussen (72)	11/5 Hvidovre	3,13
---------------------------	---------------	------

**Veteran M45 (45-49 år) (4,60):**

Søren Willumsen (64)	15/9 Odense	2,80
----------------------	-------------	------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2003:	3,85	2009:	---
1998:	3,81	<b>2004:</b>	<b>4,04</b>	2010:	---
1999:	3,80	2005:	3,71	2011:	---
2000:	---	2006:	3,74	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	---	2014:	---

**Længdespring**

DR	8,25	Morten Jensen	Sparta	2005
SR	8,25	Morten Jensen	Sparta	2005
KR	7,16	Erling Hansen (54)		1975

**Ungdom 6-7 år zone (2,67-3,56):**

Mads S. Nickelsen (06)	5/5 Tårnby	+0,0	2,82
Mathias S. Nickelsen (06)	9/6 Fr.berg	+0,0	2,75
Nikolaj Andersen (08)	28/9 Greve	+0,6	1,02

**Ungdom 8-9 år zone (2,89-4,10):**

Jacob Heinsøe (04)	2/9 Østerbro	+0,3	3,20
Jonas Strunge (04)	28/9 Greve	+0,0	3,18
Magnus Østergaard (04)	15/5 Hvidov	-0,6	3,17
Malthe Sassersen (05)	27/9 Greve	+0,0	3,03

**Klubrekord Dreng 8 år**

Christian Veselinovski (04)	10/9 Tår	+0,0	3,03
Kristoffer Andersen (04)	10/9 Tårnby	-1,0	3,02
Malthe Wolfgang (04)	10/9 Tårnby	-1,2	2,96
Magnus Rich (05)	22/5 Hillerød	?	2,85
Asbjørn G. Larsen (04)	15/6 Hvidovr	-1,4	2,67
Alexander Bergmann (05)	20/6 Glost	+0,0	2,61

Kalle Sørensen (04)	15/6 Hvidovre	-0,3	2,48
David Juul Kofoed Led (05)	10/9 Tår	-0,3	1,45

**Ungdom 10-11 år zone (4,00-4,43):**

Rasmus Nickelsen (03)	9/6 Fr.berg	+1,3	4,47
-----------------------	-------------	------	------

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03)	28/9 Greve	+0,0	3,71
Oliver Veselinovski (03)	29/5 Greve	+1,5	3,68
Marius Greve (02)	2/9 Østerbro	-0,9	3,12

**Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,40):**

Olive Hirsch (00)	25/8 Østerbro	+0,0	4,21
Haris Khan (00)	27/4 Glostrup	+0,0	4,01
Sebastian Bergmann (01)	29/5 Greve	+1,2	3,70
Jacob Rosenlund (01)	9/5 Greve	+0,9	3,60
Joakim Jensen (00)	25/5 Roskilde	+1,5	3,47

**Ungdom 14-15 år (5,73-6,23):**

Mathias Kristensen (99) 28/9 Greve +1,9 4,12

**Ungdom 16-17 år (6,56-6,75):**

Matthias Hagen (97) 9/6 Roskilde -0,2 5,25

**Ungsenior 20-22 år (6,95-7,16-7,14):**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 5/5 Tårnby -1,1 6,50

Anders Schönherr (91) 7/9 Østerbro -0,2 5,39

**Senior:**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 5/5 Tårnby -1,1 6,50

Arnór Jónsson (87) 7/9 Østerbro +0,4 6,12

Karsten Nielsen (65) 28/5 Ballerup +0,9 5,58

Anders Schönherr (91) 7/9 Østerbro -0,2 5,39

Matthias Hagen (97) 9/6 Roskilde -0,2 5,25

Carsten Damslund (66) 28/5 Ballerup +0,6 4,55

Mathias Kristensen (99) 28/9 Greve +1,9 4,12

**Veteraner M45 (45-49år) (5,57):**

Karsten Nielsen (65) 28/5 Ballerup +0,9 5,58

**Klubrekord Veteraner M45**

Carsten Damslund (66) 28/5 Ballerup +0,6 4,55

**For meget medvind (>2,0m/s):**

Carsten Damslund (66) 28/5 Ballerup +2,5 4,75

Joakim Jensen (00) 22/5 Roskilde +3,2 z3,62

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	6,01	2003:	5,76	2009:	6,32
1998:	6,39	2004:	5,96	2010:	6,03
<b>1999:</b>	<b>6,53</b>	2005:	5,60	2011:	6,19
2000:	5,96	2006:	6,11	2012:	6,21
2001:	6,18	2007:	5,64	2013:	5,77
2002:	5,31	2008:	6,41	2014:	

**Trespring**

DR	16,76	Anders Møller	1900	2005
SR	16,09	Thomas Flensborg	Sparta	2005
KR	14,80	Torben Kristiansen (55)		1979

**Ungdom 10-11 år zone (NM-9,30):**

Rasmus Nickelsen (03) 28/9 Greve +0,9 8,57

**Klubrekord Dreng 10 år**

**Ungdom 18-19 år (14,60-13,38):**

Jannick Bagge (94) 19/6 Jönköping +1,1 14,98

**Klubrekord Dreng 19 år + Jun + U23**

**Ungsenior 20-22 år (13,99-14,33-13,82):**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 31/8 Århus +1,5 14,13

**Senior:**

Jannick Bagge (94) 19/6 Jönköping +1,1 14,98

**Klubrekord Senior**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 31/8 Århus +1,5 14,13

Kenneth Thorsen (81) 7/9 Østerbro -0,4 12,15

**Veteran M30 (30-34 år) (14,10):**

Kenneth Thorsen (81) 7/9 Østerbro -0,4 12,15

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	11,98	2003:	---	2009:	---
<b>1998:</b>	<b>12,74</b>	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	10,66
2000:	---	2006:	12,17	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	12,56	2014:	---

**KR Jannick Bagge (94) 14,82m (9/6 Helsingør)**  
**Jannick Bagge (94) 14,98m (19/6 Jönköping)**

**Kuglestød**

DR	21,61	Joachim B. Olsen	1900	2007
SR	17,79	Michael Johansen	KIF	2004
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008

**Ungdom -7 år (2,0 kg) (4,34-6,21):**

Mads S. Nickelsen (06) 16/6 Hvidovre 4,70

Mathias S. Nickelsen (06) 16/6 Hvidovre 4,69

**Ungdom 8-9 år (2,0 kg) (4,53-9,89):**

Jacob Heinsøe (04) 2/9 Østerbro 6,75

Magnus Østergaard (04) 16/6 Hvidovre 6,71

Jonas Strunge (04) 28/9 Greve 4,88

Christian Veselinovski (04) 28/9 Greve 4,57

Kristoffer Andersen (04) 2/9 Østerbro 4,29

Alexander Bergmann (04) 27/9 Østerbro 4,21

Asbjørn G. Larsen (04) 16/6 Hvidovre 3,74

**Ungdom 10-11 år (2,0 kg) (7,46-9,20):**

Rasmus Nickelsen (03) 22/9 Bagsværd 11,35

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 27/4 Glostrup 6,87

Oliver Veselinovski (03) 28/9 Greve 5,15

**Ungdom 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):**

Joakim Jensen (00) 25/5 Roskilde 5,02

Sebastian Bergmann (00) 16/6 Hvidovre 4,27

**Ungdom 14-15 år (4,0 kg) (14,45-14,75):**

Emil Hur Larsen (98) 9/5 Greve 7,45

**Ungdom 16-17 år (5,0 kg) (13,16-14,07):**

Matthias Hagen (97) 22/6 Ballerup 15,49

**Klubrekord Dreng 16 år**

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 12,98

**Klubrekord Dreng 16 år**

**Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21):**

Andreas Jørgensen (91) 31/8 Århus 14,08

**Senior:**

Thomas Hoffmann (82) 10/8 Helsingør 16,57

Andreas Jørgensen (91) 31/8 Århus 14,08

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 12,98

Michael Bruun Jepsen (65) 29/6 Moss NOR 12,55

René Nybo (62) 27/4 Glostrup 10,44

**Veteraner M30 (30-4år) (16,44):**

Thomas Hoffmann (82) 10/8 Helsingør 16,57  
**Klubrekord Veteraner M30**

**Veteraner M45 (45-49år) (13,11):**

Michael Bruun Jepsen (65) 29/6 Moss NOR 12,55

**Veteraner M50 (50-54år) (11,71-10,72):**

René Nybo (62) 16/5 Glostrup 6kg 11,28  
 René Nybo (62) 27/4 Glostrup 7,26kg 10,44

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	11,29	2003:	12,21	2009:	11,97
1998:	11,24	2004:	13,19	2010:	12,95
1999:	11,05	2005:	12,81	2011:	13,08
2000:	11,13	2006:	12,74	2012:	12,94
2001:	11,67	2007:	12,96	2013:	13,32
<b>2002:</b>	<b>13,55</b>	2008:	13,50	2014:	

**Diskoskast**

DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
KR	49,40	Thomas Hoffmann (82)		2012

**Ungdom 10-11 år (0,75 kg) (22,06-28,01):**

Rasmus S. Nickelsen (03) 16/6 Hvidovre 26,03  
**Klubrekord Dreng 10 år**  
 Marcus Ringhofer (03) 16/6 Hvidovre 16,92

**Ungdom 16-17 år (1,5 kg) (45,76-39,18):**

Matthias Hagen (97) 25/8 Østerbro 47,05  
**Klubrekord Dreng 16 år**  
 Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 34,87  
**Klubrekord Dreng 16 år**

**Ungsenior 20-22 år (2,0 kg) (44,70-44,77-45,78):**

Andreas Jørgensen (91) 10/8 Helsingør 50,55  
**Klubrekord Ungsenior 22 år + U23**

**Senior:**

Andreas Jørgensen (91) 10/8 Helsingør 50,55  
**Klubrekord Senior Mænd**  
 Casper Nielsen (79) 18/5 Hvidovre 45,86  
 Thomas Hoffmann (82) 1/6 Randers 43,30  
 Michael Bruun Jepsen (65) 27/3 Pula (CRO) 37,47  
 Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 34,87  
 René Nybo (62) 14/9 Hvidovre 33,74

**Veteraner M30 (30-34år) (49,40):**

Casper Nielsen (79) 18/5 Hvidovre 45,86  
 Thomas Hoffmann (82) 1/6 Randers 43,30

**Veteraner M45 (45-49år) (39,10):**

Michael Bruun Jepsen (65) 27/3 Pula (CRO) 37,47

**Veteraner M50 (50-54år) (38,17-33,82):**

René Nybo (61) 26/9 Glostrup 1,5kg 38,87  
**Klubrekord Veteraner M50**  
 René Nybo (62) 14/9 Hvidovre 2kg 33,74

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	32,04	2003:	39,75	2009:	40,28
1998:	34,36	2004:	39,92	2010:	40,63
1999:	35,98	2005:	40,62	2011:	39,99
2000:	33,16	<b>2006:</b>	<b>44,06</b>	2012:	40,37
2001:	31,84	2007:	42,42	2013:	42,41
2002:	41,49	2008:	43,15	2014:	

**KR Andreas Jørgensen (91) 49,49m (7/7 Helsingb)**  
**Andreas Jørgensen (91) 50,55m (10/8 Helsing.)**

**Hammerkast**

DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010

**Ungdom 10-11 år (2,0 kg) (23,94-25,88):**

Rasmus S. Nickelsen (03) 15/6 Hvidovre 28,60  
**Klubrekord Dreng 10 år**  
 Marcus Ringhofer (03) 15/6 Hvidovre 20,09

**Ungdom 16-17 år (5,0 kg) (45,39-42,26):**

Matthias Hagen (97) 21/9 Esbjerg 49,03  
**Klubrekord Dreng 16 år**  
 Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 7,26kg 38,11  
**Klubrekord Dreng 16 år**

**Senior:**

Lasse Ringhofer (73) 24/8 Hvidovre 49,50  
 Michael Bruun Jepsen (65) 17/8 Hvidovre 47,67  
 Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 38,11  
 René Nybo (61) 14/9 Hvidovre 36,76  
 Karsten Langball (72) 15/9 Odense 36,32

**Veteraner M40 (40-44år) (51,24):**

Lasse Ringhofer (73) 24/8 Hvidovre 49,50  
 Karsten Langball (72) 15/9 Odense 36,32

**Veteraner M45 (45-49år) (51,16):**

Michael Bruun Jepsen (65) 17/8 Hvidovre 47,67

**Veteraner M50 (50-54år) (41,05-36,80):**

René Nybo (61) 24/8 Hvidovre 6kg 41,49  
**Klubrekord Veteraner M50**  
 René Nybo (61) 14/9 Hvidovre 7,26kg 36,76

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2003:	33,85	2009:	39,65
1998:	---	2004:	---	2010:	42,25
1999:	---	2005:	---	2011:	35,78
2000:	---	2006:	---	2012:	34,83
2001:	---	2007:	43,31	2013:	41,67
2002:	44,43	<b>2008:</b>	<b>44,76</b>	2014:	

<b>Vægtkast</b>				
DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009

**Ungdom 16-17 år (11,34 kg) (NM-16,06):**

Matthias Hagen (97) 29/9 Greve 14,92

**Klubrekord Dreng 16 år**

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 15,89K 12,81

**(Uofficiel DBN D16) Klubrekord Dreng 16 år**

**Senior:**

Lasse Ringhofer (73) 24/8 Hvidovre 14,97

Michael Bruun Jepsen (65) 13/7 Hvidovre 13,10

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 12,81

René Nybo (61) 14/9 Hvidovre 12,12

**Veteraner M40 (40-44år) (14,99):**

Lasse Ringhofer (73) 24/8 Hvidovre 14,97

**Veteraner M45 (45-49år) (15,31):**

Michael Bruun Jepsen (65) 13/7 Hvidovre 13,10

**Veteraner M50 (50-54år) (11,34kg) (15,31-12,02):**

René Nybo (61) 5/9 Glostrup 11,34kg 15,42

**Klubrekord Veteraner M50**

René Nybo (61) 14/9 Hvidovre 15,89kg 12,12

**Klubrekord Veteraner M50**

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	10,24	2003	11,22 ny	2009:	11,27
1998:	10,73	2004:	---	2010:	12,45
1999:	---	2005:	---	2011:	11,41
2000:	---	2006:	---	2012:	9,83 (4)
2001:	---	<b>2007:</b>	<b>13,19</b>	2013:	10,60 (4)
<b>2003:</b>	<b>14,06 gl.</b>	2008:	12,61	2014:	

**Boldkast**

**Ungdom 6-7 år (145gr) (20,98-33,72):**

Mathias S. Nickelsen (06) 16/6 Hvido 26,10

Mads S. Nickelsen (06) 16/6 Hvidovr 25,19

Nikolaj Andersen (08) 28/9 Greve 4,88

**Ungdom 8-9 år (145gr) (NM-46,17):**

Jacob Heinsøe (04) 10/9 Tårnby 30,05

Magnus Østergaard (04) 15/6 Hvidov 28,15

Christian Veselinovski (04) 15/8 Ballerup 25,97

Malthe Wolfgang (04) 10/9 Tårnby 25,37

Magnus Rich (05) 15/6 Hvidovre 22,93

**Klubrekord Dreng 8 år**

Jonas Strunge (04) 28/9 Greve 22,62

Malthe Sassersen (05) 22/5 Hillerød 19,98

Kristoffer Andersen (04) 10/9 Tårnby 19,41

Kalle Sørensen (04) 1576 Hvidovre 18,46

Alexander Bergmann (05) 29/5 Greve 16,73

David Juul Kofoed Led (05) 10/9 Tårnby 12,33

**Ungdom 10-11 år (145gr) (36,42-46,56):**

Rasmus Nickelsen (03) 5/5 Tårnby 51,14

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 25/5 Roskilde 37,77

Oliver Veselinovski (03) 25/8 Østerbro 33,58

**Ungdom 12-13 år (250gr) (38,84-40,49):**

Haris Khan (00) 27/4 Glostrup 31,98

**Spydkast**

DR 81,22 Kenneth Petersen IF Sparta 1989

SR 81,22 Kenneth Petersen IF Sparta 1989

KR 63,58 Lasse Ringhofer (73) 1997

**Ungdom 10-11 år (400gr) (24,10-11,01):**

Rasmus S. Nickelsen (03) 15/6 Hvidovre 29,30

**Klubrekord Dreng 10 år**

Marcus Ringhofer 803) 15/6 Hvidovre 18,27

**Ungdom 12-13 år (400gr) (16,02-18,47):**

Haris Khan (00) 2076 Glostrup 20,48

**Klubrekord Dreng 13 år**

Joakim Jensen (00) 25/5 Roskilde 19,16

Sebastian Bergmann (01) 2076 Glostrup 4,79

**Ungdom 14-15 år (600gr) (50,46-53,76):**

Mathias Kristensen (99) 28/9 Greve 27,85

Sebastian Andersson (99) 9/5 Greve 22,22

Emil Hur Larsen (98) 20/6 Glostrup 16,54

**Ungdom 16-17 år (700 gr) (38,84-44,86):**

Matthias Hagen (97) 25/8 Østerbro 65,89

**(Uofficiel DUR-16/U18) Klubrekord Dreng 16 år**

Matthias Hagen (97) 7/9 Østerbro 800gr 55,42

**Klubrekord Dreng 16 år**

**Senior:**

Matthias Hagen (97) 7/9 Østerbro 55,42

Jørgen Lykke Madsen (72) 11/5 Hvidovre 53,88

Casper Nielsen (79) 1/6 Randers 47,40

René Nybo (61) 28/7 Aalborg 47,29

Michael Bruun Jepsen (65) 30/6 Moss NOR 40,53

**Veteraner M30 (30-34år) (62,25):**

Casper Nielsen (79) 1/6 Randers 47,40

**Veteraner M40 (40-44år) (55,51):**

Jørgen Lykke Madsen (72) 11/5 Hvidovre 53,88

**Veteraner M45 (45-49år) (51,22):**

Michael Bruun Jepsen (65) 30/6 Moss NOR 40,53

**Veteraner M50 (50-54år) (46,59/48,02):**

René Nybo (61) 2578 Hvidovre 700gr 46,49

René Nybo (61) 28/7 Aalborg 800gr 47,29

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	45,75	2003:	46,21	2009:	43,80
1998:	47,60	2004:	---	2010:	49,22
1999:	50,04	2005:	47,69	2011:	45,50
2000:	---	2006:	49,22	2012:	47,01
2001:	42,22	2007:	48,33	2013:	48,90
<b>2002:</b>	<b>53,46</b>	2008:	45,62	2014:	

**5-kamp**

DR	3.851p	Lars Warming	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
		(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)		

Ingen har lavet øvelsen i 2013 !!!

**10 kamp**

DR	7.994p	Lars Warming	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
		(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)		

**Ungdom 10-11 år (3-kamp)(NM-NM):**

Rasmus Nickelsen (03) 25/5 Roskilde 2.996p  
(9,17-1,27-10,59) (60m-højde-kugle)

**Klubrekord Drengene 10 år**

Marcus Ringhofer (03) 25/5 Roskilde 2.068p

(9,86-3,48-37,77) (60m-længde-bold)

Oliver Veselinovski (03) 25/5 Roskilde 1.512p

(3,56,36-3,21-29,43) (1.000m-længde-bold)

**Ungdom 12-13 år (5-kamp)(NM-NM):**

Joakim Jensen (00) 25/5 Roskilde 1.548p

(17,87-5,02-3,62-19,16-2,05,17)

(80m hæk-kugle-længde-spyd-600m)

**Klubrekord Drengene 12 år**

**Kaste 5-kamp**

DR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
		(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)		

**Ungdom 16-17 år (2.700-3.173):**

Matthias Hagen (97) 21/9 Esbjerg 3.610p  
(49,03-15,21-41,81-13,78-62,87)

**Klubrekord Drengene 16 år**

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre Sen. 2.889p  
(38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)

**(Uofficiel DBN D16) Klubrekord Drengene 16 år**

**Senior:**

Matthias Hagen (97) 5/10 Hvidovre 2.889p  
(38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)

Rene Nybo (61) 14/9 Hvidovre 2.566p  
(36,76-10,04-33,74-12,12-44,59)

Michael Bruun Jepsen (65) 13/7 Hvidovre 2.454p  
(46,75-12,12-36,30-13,10-/-)

**Veteraner M45 (45-49år) (3.898-3.136p):**

Michael Bruun Jepsen (65) 13/7 Hvidovre Vet 3.077p  
(46,75-12,12-36,30-13,10-/-)

Michael Bruun Jepsen (65) 13/7 Hvidovre Sen 2.454p  
(46,75-12,12-36,30-13,10-/-)

**Veteraner M50 (50-54år) (3.377/2.456p):**

Rene Nybo (61) 5/6 Greve Vet 3.392p  
(40,66-11,25-36,57-14,99-45,72)

**Klubrekord Veteraner M50**

Rene Nybo (61) 14/9 Hvidovre Sen 2.566p  
(36,76-10,04-33,74-12,12-44,59)

**Klubrekord Veteraner M50**

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	---	2003:	---	2009:	2.002p
1998:	---	2004:	---	2010:	2.254p
1999:	---	2005:	---	<b>2011:</b>	<b>2.356 Ny</b>
2000:	---	2006:	---	2012:	1.802p
2001:	---	2007:	2.949p	2013:	
<b>2002:</b>	<b>3.214p</b>	2008:	2.382p	2014:	

