

# UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2002

## 60 meter

### Ungdom 10-11 år:

Sabrina Andersen (91) 28/9 Greve	+2,0	9,39
Malene Vikkelsø (91) 11/6 Hvidovre	+0,8	9,7
Lisa Rørhauge (92) 22/4 Østerbro	+1,9	10,9
Ida Neubert (92) 19/8 Sundby	+0,0	11,0
Simone Lauersen (92) 4/5 Tårnby	+0,6	11,68

## 100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
SR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	11,9	Berit Danielsen (57)		1979

### Ungdom 10-11 år:

Sabrina Andersen (91) 5/9 Fr.berg	+1,8	15,2
-----------------------------------	------	------

### Ungdom 16-17 år:

Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	+1,0	14,65
---------------------------------	------	-------

### Junior 18-19 år:

Ditte Larsen (83) 10/6 Øbro	+1,6	13,25
Karina Johansen (83) 4/5 Tårnby	+1,4	13,52
Line Vibov (83) 28/9 Greve	+0,0	13,91

### Ungsenior 20-22 år:

Heidi Jensen (80) 13/7 Helsingborg	+1,8	12,61
Hilda Gudny (80) 4/5 Tårnby	+1,4	13,29
Louise Højland (80) 8/8 Odense	-0,4	13,68
Lill Møller Jørgensen (80) 8/8 Odens	-0,4	13,70
Tine Sand (81) 4/5 Tårnby	+1,4	14,18

### Senior:

Heidi Jensen (80) 13/7 Helsingborg	+1,8	12,61
Julie Eid (77) 10/6 Øbro	+1,6	12,68
Ditte Larsen (83) 10/6 Øbro	+1,6	13,25
Hilda Gudny (80) 4/5 Tårnby	+1,4	13,29
Karina Johansen (83) 4/5 Tårnby	+1,4	13,52

Louise Højland (80) 8/8 Odense	-0,4	13,68
Lill Møller Jørgensen (80) 8/8 Odens	-0,4	13,70
Line Vibov (83) 28/9 Greve	+0,0	13,91
Tine Sand (81) 4/5 Tårnby	+1,4	14,18
Eva Petterson (67) 8/9 Hvidovre	-0,8	14,61

Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	+1,0	14,65
Sabrina Andersen (91) 5/9 Fr.berg	+1,8	15,2
Susanne Nielsen (59) 14/5 Hillerød	0,0	15,82

### Veteran K35 (35-39 år):

Eva Petterson (67) 8/9 Hvidovre	-0,8	14,61
---------------------------------	------	-------

### Veteran K40 (40-44 år):

Susanne Nielsen (59) 14/5 Hillerød	0,0	15,82
------------------------------------	-----	-------

### Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	1999:	13,10	2001:	13,26
1998:	13,13	<b>2000:</b>	<b>13,06</b>	2002:	13,07

## 200 meter

DR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
SR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

### Ungsenior 20-22 år:

Heidi Jensen (80) 7/9 Århus	+0,1	26,70
Lill Møller Jørgensen (80) 6/6 Odens	-2,9	27,83
Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg	-2,3	30,50

### Senior:

Heidi Jensen (80) 7/9 Århus	+0,1	26,70
Julie Eid (77) 25/5 Glostrup	-1,4	26,81
Lill Møller Jørgensen (80) 6/6 Odens	-2,9	27,83
Daisy Bjerregaard (77) 23/8 Esbjerg	-2,3	30,15
Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg	-2,3	30,50

### For megen medvind:

Julie Eid (77) 14/6 Øbro	+3,8	26,13
Ditte Larsen (83) 1/6 Fr.berg	+2,3	27,29

### Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	1999:	27,61	2001:	---
<b>1998:</b>	<b>27,02</b>	2000:	---	2002:	28,40



Heidi Jensen har fået flot udbytte af sin træningsindsats med solide PR på både 100 og 200 meter. Fortsæt endelig!

<b>300 meter</b>				
DR	38,83	Karen Gydesen	1900	1991
SR	39,73	Louise Sørensen	FIF-H	1999
KR	41,92	Ditte Larsen (83)		2000

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>400 meter</b>				
DR	53,32	Karen Gydesen	1900	1992
SR	53,6	Annelise D. Olesen	HvAM	1969
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969

**Ungdom 10-11 år:**

Lisa Rørhauge (92) 7/5 Greve 96,9

**Ungdom 16-17 år:**

Kathrine Sørensen (86) 31/8 Hvidovre 67,23

**Junior 18-19 år:**

Ditte Larsen (83) 14/6 Øbro 61,99

**Ungsenior 20-22 år:**

Lill Møller Jørgensen (80) 8/8 Odense 64,26

Louise Højland (80) 31/8 Hvidovre 69,53

**Senior:**

Julie Eid (77) 22/6 Frederiksberg 58,52

Ditte Larsen (83) 14/6 Øbro 61,99

Lill Møller Jørgensen (80) 8/8 Odense 64,26

Kathrine Sørensen (86) 31/8 Hvidovre 67,23

Louise Højland (80) 31/8 Hvidovre 69,53

Heidi Flindt (61) 8/9 Hvidovre 74,86

**Veteran K40 (40-44 år):**

Heidi Flindt (61) 8/9 Hvidovre 74,86

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	68,60	1999:	---	2001:	---
1998:	67,43	2000:	---	<b>2002:</b>	<b>64,31</b>



Kathrine Sørensen var med på kvindernes stærke DT-hold på 800 meter

<b>800 meter</b>				
DR	2.00,97	Karen Gydesen	1900	1994
SR	2.01,11	Heidi Jensen	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

**Ungdom 14-15 år:**

Nina Larsen (87) 7/9 Århus 2.36,29

**Ungdom 16-17 år:**

Kathrine Sørensen (86) 12/5 Bagsværd 2.39,5

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (81) 15/6 Øbro 2.31,82

Tine Sand (81) 24/8 Esbjerg 2.54,45

**Senior:**

Signe Gadegaard (81) 15/6 Øbro 2.31,82

Nina Larsen (87) 7/9 Århus 2.36,29

Kathrine Sørensen (86) 12/5 Bagsværd 2.39,5

Tine Sand (81) 24/8 Esbjerg 2.54,45

Daisy Bjerregaard (77) 24/8 Esbjerg 3.13,23

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	2.48,63	1999:	2.49,53	2001:	---
<b>1998:</b>	<b>2.38,06</b>	2000:	---	2002:	2.47,06

**1.000 meter**

DR	2.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1990
SR	2.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1990
KR	2.59,6	Berit Danielsen (57)		1979

Ingen har løbet distancen i 2002!

**1.500 meter**

DR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
SR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
KR	4.20,2	Annelise Dam Olesen (42)		1972

**Ungdom 14-15 år:**

Nina Larsen (87) 19/6 Bagsværd 5.25,87

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 10/6 Øbro 5.08,58

Kathrine Sørensen (86) 21/5 Ballerup 6.24,52

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (82) 1/6 Fred.berg 5.14,85

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 10/6 Øbro 5.08,58

Signe Gadegaard (82) 1/6 Fred.berg 5.14,85

Nina Larsen (87) 19/6 Bagsværd 5.25,87

Kathrine Sørensen (86) 21/5 Ballerup 6.24,52

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	<b>5.57,85</b>	1999:	6.16,70	2001:	---
1998:	---	2000:	---	2002:	---

<b>1 mile (1.609,34 meter)</b>				
DR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	
SR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>2.000 meter</b>				
DR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
SR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>3.000 meter</b>				
DR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	10.25,3	Tina Adamczesky (69)		1986

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 1/9 Hvidovre 10.41,69

**Ungsenior 20-22 år:**

Signe Gadegaard (82) 19/6 Bagsværd 11.07,29

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 1/9 Hvidovre 10.41,69

Signe Gadegaard (82) 19/6 Bagsværd 11.07,29

<b>5.000 meter</b>				
DR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	15.08,0	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	18.45,7	Tina Adamczesky (69)		1985

**Ungdom 16-17 år:**

Desiree Culmsee (86) 7/9 Århus 18.50,97

**Senior:**

Desiree Culmsee (86) 7/9 Århus 18.50,97

Nina Nakai (62) 20/6 Hvidovre 20.17,51

Vibeke Hansen (58) 8/9 Hvidovre 22.06,90

**Veteran K40 (40-44 år):**

Nina Nakai (62) 20/6 Hvidovre 20.17,51

Vibeke Hansen (58) 8/9 Hvidovre 22.06,90

<b>10.000 meter</b>				
DR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!



<b>10 km landevej</b>				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
SR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
KR	39.43	Tina Adamczesky (69)		1986

Desiree Culmsee (86) 14/4 Østerbro 40.02

<b>15 km landevej</b>				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>Halvmaraton</b>				
DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	1.36,50	Nina Nakai (62)		1985

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>Maraton</b>				
DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
SR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>100 meter hæk</b>				
DR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

**Junior 18-19 år:**

Karina Johansen (83) 28/9 Greve -0,7 17,09  
Line Vibov (83) 21/5 Ballerup +1,2 20,22

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg -3,4 18,40

**Senior:**

Julie Eid (77) 3/8 Ålborg	+0,8	15,64
Karina Johansen (83) 28/9 Greve	-0,7	17,09
Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg	-3,4	18,40
Daisy Bjerregaard (77) 23/8 Esbjerg	-3,4	19,89
Line Vibov (83) 21/5 Ballerup	+1,2	20,22

**For megen medvind:**

Julie Eid (77) 1/6 Fr.berg	+2,7	15,59
----------------------------	------	-------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997: ---	1999: ---	2001: ---
1998: ---	2000: 19,35	<b>2002: 18,25</b>

**200 meter hæk**

DR 27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR 27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR 29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ingen har løbet distancen i 2002!

**400 meter hæk**

DR 57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
SR 57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
KR 61,0	Berit Danielsen (57)		1980

**Senior:**

Julie Eid (77) 8/6 Lyngby	64,06
---------------------------	-------

**3.000 meter forhindring**

DR 10.52,7	Mette Holm Hansen	Viking	1981
SR 10.52,7	Mette Holm Hansen	Viking	1981
KR 13.35,2	Aino Jensen (67)		

Ingen har løbet distancen i 2002!



Susanne Nielsen afleverer depechen efter første tur på 1.000 meter stafet til Helle Nielsen. Her fanget på Hillerød stadion

**4 x 100 meter stafet**

DR 46,60	IF Sparta	1986
SR 46,60	IF Sparta	1986
KR 47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
	Tone Kyhn (45)	
	Annelise Dam Olesen (42)	
	<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
	Gitte M. Jensen (51)	1972
	Tone Kyhn (54)	
	Marianne Søderberg (45)	
	Elinor Bertelsen (44)	

**Junior 18-19 år:**

Ditte Larsen (83) 31/8 Hvidovre	53,57
Karina Johansen (83)	
Mira Grönvall (83)	
Line Vibov (83)	

**Ungsenior 20-22 år:**

Heidi Jensen (80) 31/8 Hvidovre	52,09
Louise Højland (80)	
Tine Sand (81)	
Lill M. Jørgensen (80)	

**Senior:**

Heidi Jensen (80) 7/9 Århus	49,79
Karina Johansen (83)	
Louise Højland (80)	
Julie Eid (77)	
Ditte Larsen (83) 12/5 Bagsværd	50,0
Karina Johansen (83)	
Heidi Jensen (80)	
Julie Eid (77)	
Heidi Jensen (80) 31/8 Hvidovre	52,09
Louise Højland (80)	
Tine Sand (81)	
Lill M. Jørgensen (80)	
Katrine Sørensen (86) 1/6 Fr.berg	52,71
Julie Eid (77)	
Ditte Larsen (83)	
Line Vibov (83)	
Ditte Larsen (83) 31/8 Hvidovre	53,57
Karina Johansen (83)	
Mira Grönvall (83)	
Line Vibov (83)	

**4 x 200 meter stafet**

DR 1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
SR 1.39,8	Trongården IF	1983
KR 1.41,0		1970

Ingen har løbet distancen i 2002!

<b>1.000 meter stafet</b>			
DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
SR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

**Senior:**

Annelise Dam Olesen (42) 20/6 Hvidovre	2.49,31
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	
Susanne Nielsen (59) 14/5 Hillerød	2.52,95
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	
Annelise D. Olesen (42) 8/9 Hvidovre	2.53,67
Helle Nielsen (60)	
Eva Petterson (67)	
Heidi Flindt (58)	

**Veteran K35 (35-39 år):**

Annelise D. Olesen (42) 8/9 Hvidovre	2.53,67
Helle Nielsen (60)	
Eva Petterson (67)	
Heidi Flindt (58)	

**Veteran K40 (40-44 år):**

Annelise Dam Olesen (42) 20/6 Hvidovre	2.49,31
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	
Susanne Nielsen (59) 14/5 Hillerød	2.52,95
Helle Nielsen (60)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	

<b>4 x 400 meter stafet</b>			
DR	3.38,65	IF Sparta	1972
SR	3.38,65	IF Sparta	1972
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 1/9 Hvidovre	5.01,84
Signe Gadegaard (81)	
Pernille Gadegaard (82)	
Louise Højland (80)	

**Senior:**

Julie Eid (77)	4.10,88
Karina Johansen (83)	
Lill Møller Jørgensen (80)	
Ditte Larsen (83)	

Kathrine Sørensen (86) 12/5 Bagsværd	4.28,1
Julie Eid (77)	
Desiree Culmsee (86)	
Ditte Larsen (83)	
Tine Sand (81) 1/9 Hvidovre	5.01,84
Signe Gadegaard (81)	
Pernille Gadegaard (82)	
Louise Højland (80)	

**4 x 800 meter stafet**

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
SR	8.56,16	Trongården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Ingen har løbet distancen i 2002!

**4 x 1.500 meter stafet**

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
SR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8		1981

Ingen har løbet distancen i 2002!

**Længdespring**

DR	6,96	Renata P. Nielsen	1900	1994
SR	6,72	Lene Demnitz	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

**Ungdom 10-11 år:**

Sabrina Andersen (91) 11/9 Ballerup	+1,6	3,90
Malene Vikkelsø (91) 11/6 Hvidovre	+0,0	3,48
Lisa Rørhauge (92) 7/5 Tårnby	+1,2	2,95
Ida Neubert (92) 19/8 Sundby	+0,0	2,74

**Ungdom 16-17 år:**

Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	+0,8	3,75
---------------------------------	------	------

**Junior 18-19 år:**

Karina Johansen (83) 14/9 Randers	+0,7	5,61
Line Vibov (83) 28/9 Greve	+1,3	4,61

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 1/6 Fr.berg	+2,0	4,91
Louise Højland (80) 1/9 Hvidovre	+1,6	4,91
Hilda Gudny (80) 4/5 Tårnby	+0,3	3,94

**Senior:**

Karina Johansen (83) 14/9 Randers	+0,7	5,61
Tine Sand (81) 1/6 Fr.berg	+2,0	4,91
Louise Højland (80) 1/9 Hvidovre	+1,6	4,91
Line Vibov (83) 28/9 Greve	+1,3	4,61
Helle Nielsen (60) 20/6 Hvidovre	+0,8	4,31
Hilda Gudny (80) 4/5 Tårnby	+0,3	3,94
Sabrina Andersen (91) 11/9 Ballerup	+1,6	3,90

Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	+0,8	3,75
Malene Vikkelsø (91) 11/6 Hvidovre	+0,0	3,48
Lisa Rørhauge (92) 4/5 Tårnby	+0,0	2,85
Ida Neubert (92) 19/8 Sundby	+0,0	2,74

**Veteran K40 (40-44 år):**

Helle Nielsen (60) 20/6 Tårnby	+0,8	4,31
--------------------------------	------	------

**For megen medvind:**

Karina Johansen (83) 14/9 Randers	+3,2	5,72
Tine Sand (82) 1/6 Fr.berg	+2,5	4,94
Daisy Bjerregaard (77) 24/8 Esbjerg	+2,4	4,31
Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	+2,4	3,75

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	4,86	1999:	5,12	2001:	5,03
1998:	5,07	<b>2000:</b>	<b>5,19</b>	2002:	4,87

**Trespring**

DR	13,84	Dorthe Jensen	1900	1997
SR	12,61	Lotte Thiesen	Viking	2002
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

**Junior 18-19 år:**

Karina Johansen (83) 21/9 Østerbro	-0,4	12,27
------------------------------------	------	-------

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 7/9 Århus	+1,3	10,58
--------------------------	------	-------

**Senior:**

Karina Johansen (83) 21/9 Østerbro	-0,4	12,27
Tine Sand (81) 7/9 Århus	+1,3	10,58

**Højdespring**

DR	1,94	Pia Zinck	1900	1997
SR	1,86	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 10-11 år:**

Simone Lauersen (92) 4/5 Tårnby	0,90
---------------------------------	------

**Junior 18-19 år:**

Karina Johansen (83) 21/5 Ballerup	1,60
------------------------------------	------

**Ungsenior 20-22 år:**

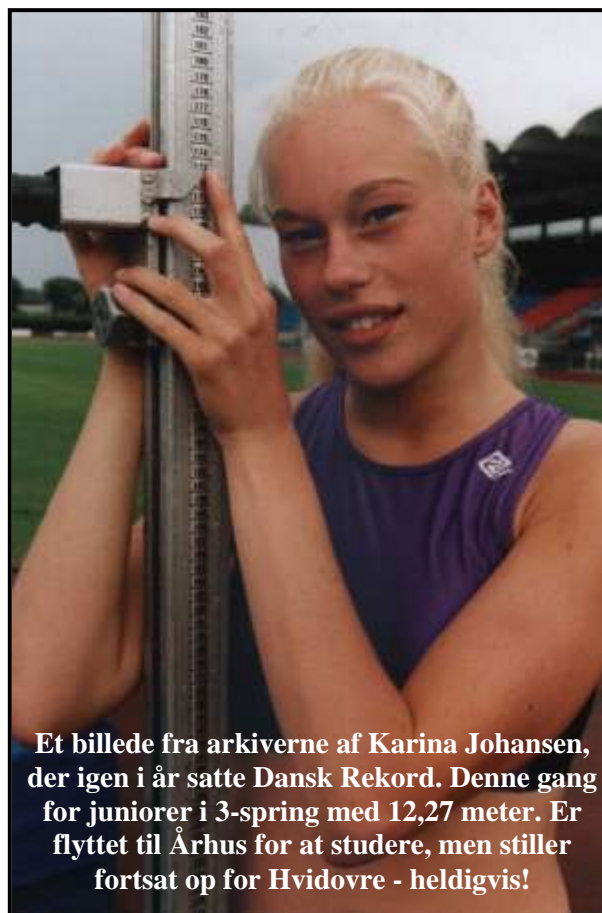
Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg	1,38
-----------------------------	------

**Senior:**

Julie Müller (79) 12/5 Bagsværd	1,63
Karina Johansen (83) 21/5 Ballerup	1,60
Tine Sand (81) 23/8 Esbjerg	1,38
Daisy Bjerregaard (77) 23/8 Esbjerg	1,32
Susanne Nielsen (59) 8/9 Hvidovre	1,30
Inge Faldager (48) 14/5 Hillerød	1,25
Annelise Dam Olesen (42) 14/5 Hillerød	1,20
Simone Lauersen (92) 4/5 Tårnby	0,90

**Veteran K40 (40-44 år):**

Susanne Nielsen (59) 8/9 Hvidovre	1,30
-----------------------------------	------



Et billede fra arkiverne af Karina Johansen, der igen i år satte Dansk Rekord. Denne gang for juniorer i 3-spring med 12,27 meter. Er flyttet til Århus for at studere, men stiller fortsat op for Hvidovre - heldigvis!

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 14/5 Hillerød	1,25
----------------------------------	------

**Veteran K60 (60-64):**

Annelise Dam Olesen (42) 14/5 Hillerød	1,20
--	------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	1,38	1999:	1,50	2001:	1,38
1998:	1,52	2000:	---	2002:	1,45

**Stangspring**

DR	4,35	Maria B. Rasmussen	1900	2000
SR	4,10	Anita Tørring	Sparta	2002
KR	2,82	Line Vibov (83)		2002

Line Vibov (83) 7/9 Århus	2,82
---------------------------	------

**Kuglestød**

DR	14,48	Birthe Kofoed	HG	1978
SR	14,48	Birthe Kofoed	HG	1978
KR	12,71	Maria Sløk Hansen (83)		2002

**Ungdom 10-11 år::**

Sabrina Andersen (91) 28/9 Greve	2 kg	6,74
Malene Vikkelsø (91) 5/9 Fr.berg	2 kg	5,40

**Ungdom 16-17 år:**

Kristina Stegemeyer (86) 28/9 GIF	3 kg	8,23
Desirée Culmsee (86) 28/9 Greve	3 kg	6,41

**Junior 18-19 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 28/9 Greve	12,71
Mira Grönvall (83) 26/5 Glostrup	10,36
Karina Johansen (83) 28/9 Greve	9,08

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 25/5 Glostrup	9,43
Louise Højland (80) 31/8 Hvidovre	7,85

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 28/9 Greve	12,71
Mira Grönvall (83) 26/5 Glostrup	10,36
Inge Faldager (48) 26/3 Lloret de Mar	10,09
Belinda Maecklenburg (66) 20/6 Hvidovre	9,88
Daisy Bjerregaard (77) 23/8 Esbjerg	9,49

Tine Sand (81) 25/5 Glostrup	9,43
Lotte Rasmussen (77) 14/7 Hvidovre	9,36
Helle Nielsen (60) 14/5 Hillerød	9,32
Karina Johansen (83) 28/9 Greve	9,08
Louise Højland (80) 31/8 Hvidovre	7,85

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Maecklenburg (66) 20/6 Hvidovre	9,88
---	------

**Veteran K40 (40-44 år):**

Helle Nielsen (60) 14/5 Hillerød	9,32
----------------------------------	------

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 8/9 Hvidovre	3 kg	11,08
---------------------------------	------	-------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	8,88	1999:	9,44	2001:	9,80
1998:	8,80	2000:	---	2002:	10,47

**Diskoskast**

DR	56,00	Annette Bøgh	1900	1996
SR	52,82	Vivian Kraft	Holte	1992
KR	41,04	Anne Marie Lyduch (51)		1973

**Ungdom 10-11 år:**

Simone Lauersen (92) 7/5 Greve	6,61
--------------------------------	------

**Junior 18-19 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 7/9 Århus	39,02
Mira Grönvall (83) 114/9 Hvidovre	22,00

**Ungsenior 20-22 år:**

Nina Kristiansen (80) 12/5 Bagsværd	36,59
-------------------------------------	-------

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 7/9 Århus	39,02
Nina Kristiansen (80) 12/5 Bagsværd	36,59
Inge Faldager (48) 18/8 Potsdam (GER)	36,35
Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre	29,26
Lotte Rasmussen (77) 26/5 Greve	23,92

Mira Grönvall (83) 114/9 Hvidovre	22,00
Pia Skovbjerg (59) 8/9 Hvidovre	20,02

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre	29,26
--	-------

**Veteran K40 (40-44 år):**

Pia Skovbjerg (59) 8/9 Hvidovre	20,02
---------------------------------	-------

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 18/8 Potsdam (GER)	36,35
---------------------------------------	-------

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	24,44	1999:	23,56	2001:	---
1998:	22,82	2000:	25,06	2002:	33,02

**Hammerkast**

DR	58,99	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	58,99	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	45,25	Inge Faldager (48)		2002

**Junior 18-19 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre	39,21
--------------------------------------	-------

**Senior:**

Inge Faldager (48) 28/4 Greve	45,25
Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre	39,21
Lotte Rasmussen (77) 5/6 Ballerup	33,57
Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre	31,45

**Veteran K35 (35-39 år):**

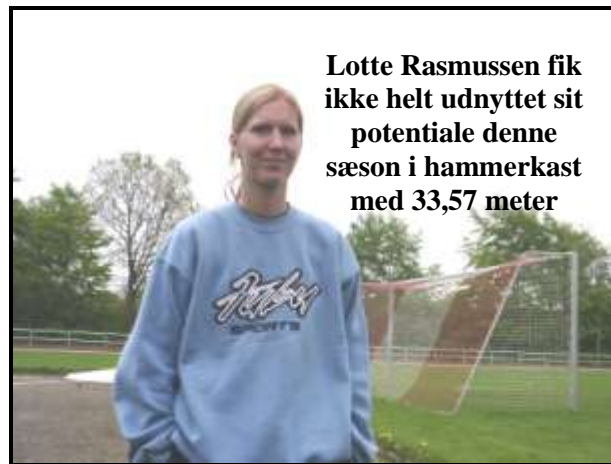
Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre	31,45
--	-------

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 16/7 Potsdam	3 kg	48,37
---------------------------------	------	-------

**Klubrekorder 2002:**

Inge Faldager 45,25 meter, Greve 28.april



**Vægtkast**

DR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	12,80	Inge Faldager (48)		2001

**Senior:**

Inge Faldager (48) 3/8 Ålborg	12,59
Lotte Rasmussen (77) 14/7 Hvidovre	10,56

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 14/9 Hadersl. 7,26 kg 14,55

**Spydcast**

DR	59,06	Christina Scherwin	Sparta	2000
SR	59,06	Christina Scherwin	Sparta	2000
KR	38,29	Daisy Bjerregaard (77)		2002

**Junior 18-19 år:**

Mira Grönvall (83) 21/5 Ballerup 36,11  
 Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre 25,58

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 4/5 Tårnby 28,73

**Senior:**

Daisy Bjerregaard (77) 10/6 Øbro 38,29  
 Mira Grönvall (83) 21/5 Ballerup 36,11  
 Tine Sand (81) 4/5 Tårnby 28,73  
 Lotte Rasmussen (77) 14/7 Hvidovre 28,54  
 Helle Nielsen (60) 14/5 Hillerød 26,88

Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre 26,57  
 Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre 25,58  
 Inge Faldager (48) 24/8 Esbjerg 18,38

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre 26,57

**Veteran K40 (40-44 år):**

Helle Nielsen (60) 14/5 Hillerød 26,88

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) 24/8 Esbjerg 18,38

**Udvikling i snit Top-5:**

1997:	27,20	<b>1999:</b>	<b>33,23</b>	2001:	26,78
1998:	30,88	2000:	---	2002:	31,71

**Klubrekorder 2002:**

Daisy Bjerregaard 38,29 meter, Østerbro 10.juni

**Boldkast**

**Ungdom 10-11 år:**

Sabrina Andersen (91) 28/9 Greve 145gr. 29,58  
 Malene Vikkelsø (91) 7/5 Greve 145gr. 22,20  
 Simone Lauersen (92) 7/5 Greve 145gr. 20,44  
 Ida Neubert (92) 19/8 Sundby 145gr. 17,72

**7 kamp**

DR	5.722p	Dorte Klein	EAF	1983
SR	5.674p	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)				

**Ungsenior 20-22 år:**

Tine Sand (81) 23-24/8 Esbjerg 3.236p  
 (18,40/-3,4-9,23-1,38-30,50/-2,3-4,78/+1,4-28,69-2,54,45)

**Senior:**

Tine Sand (81) 23-24/8 Esbjerg 3.236p  
 (18,40/-3,4-9,23-1,38-30,50/-2,3-4,78/+1,4-28,69-2,54,45)

Daisy Bjerregaard (77) 23-24/8 Esbjerg 2.901p  
 (19,89/-3,4-9,49-1,32-30,15/-2,3-4,31/+2,4-34,38-3,13,23)

**Kaste 4-kamp**

DR	3.174p	Jette Ø. Jeppesn	1900	1995
SR	3.124p	Ane Nørgaard	IF Sparta	2002
KR	2.629p	Maria Sløk Hansen (83)		2002
(39,21-11,64-37,85-25,58)				

**Junior 18-19 år:**

Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre 2.629 p  
 (39,21-11,64-37,85-25,58)

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Hvidovre 2.629 p  
 (39,21-11,64-37,85-25,58)

Inge Faldager (48) 26/5 Greve 2.397 p  
 (43,11-10,04-36,14-17,89)

Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre 2.212 p  
 (31,45-9,79-29,26-26,57)

Lotte Rasmussen (77) 5/6 Ballerup 2.119 p  
 (33,57-9,26-23,89-27,59)

**Veteran K35 (35-39 år):**

Belinda Macklenburg (66) 28/9 Hvidovre 2.212 p  
 (31,45-9,79-29,26-26,57)

**Veteran K50 (50-54 år):**

Inge Faldager (48) Kaste 5k 3.951p  
 (48,03-10,44-34,11-13,72-18,19)

**Klubrekorder 2002:**

IF 2.370p (45,25-9,51-34,60-17,96), Greve 28/4  
 IF 2.397p (43,11-10,04-36,14-17,89), Greve 26/5  
 MSH 2.629p (39,21-11,64-37,85-25,58), Hvid. 21/9



Så lykkedes det endelig for Daisy Bjerregaard at ramme et langt kast, ny klubrekord med 38,29 meter