

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2007

40 meter

Ungdom 4-5 år:

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Malou B. Jepsen (02) 5/5 Tårnby | -0,2 | 12,72 |
| Saniya J. Maecklenburg (02) 5/5 Tårn | -0,2 | 13,10 |

Ungdom 6-7 år:

| | | |
|---------------------------------|------|------|
| Misja B. Jepsen (01) 5/5 Tårnby | -0,7 | 9,87 |
|---------------------------------|------|------|

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|-------------------------------|------|-----|
| Ida Nordfoss (98) 31/5 Tårnby | +0,0 | 7,2 |
|-------------------------------|------|-----|

60 meter

Ungdom 8-9 år:

| | | |
|--------------------------------|------|------|
| Ida Nordfoss (98) 9/5 Ballerup | +0,0 | 10,9 |
|--------------------------------|------|------|

Ungdom 10-11 år:

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Clara Iding (97) 24/6 Frederiksberg | +0,3 | 9,46 |
| Samantha Jensen (96) 24/6 Fr.berg | +0,3 | 9,53 |
| Ida Koch (97) 23/9 Greve | -1,7 | 9,87 |
| Cecilie Bønnelycke 23/9 Greve | -1,7 | 10,14 |

For megen medvind:

| | | |
|------------------------------|------|-------|
| Ida Nordfoss (98) 22/9 Greve | +3,7 | 10,80 |
|------------------------------|------|-------|

80 meter

Ungdom 10-11 år:

| | | |
|-------------------------------------|------|------|
| Clara Iding (97) 28/8 Tårnby | +1,8 | 11,6 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 28/8 Tårnby | +1,9 | 12,2 |

Ungdom 12-13 år:

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Julie Emkjær (95) 31/5 Tårnby | +0,0 | 11,5 |
| Sia Frost (95) 23/6 Frederiksberg | +0,8 | 11,91 |
| Katrine Christensen (94) 31/5 Tårnby | +0,0 | 12,2 |

For megen medvind:

| | | |
|---------------------------------|------|-------|
| Ida Koch (97) 19/9 Hvidovre | +2,2 | 12,67 |
| Ida Nordfoss (98) 19/9 Hvidovre | +2,2 | 14,38 |

100 meter

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----|------|
| DR | 11,42 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1983 |
| SR | 11,42 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1983 |
| KR | 11,9 | Berit Danielsen (57) | | 1979 |

Ungdom 10-11 år:

| | | |
|-----------------------------------|------|-------|
| Clara Iding (97) 19/9 Hvidovre | +1,8 | 14,78 |
| Samantha Jensen (96) 6/5 Tårnby | +0,3 | 15,34 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 19/9 HvAM | +1,8 | 15,52 |



Malou B. Jepsen og Saniya Maecklenburg løber 40 meter ved
Åbningsstævnet på Tårnby Stadion

Ungdom 12-13 år:

Julie Emkjær (95) 19/9 Hvidovre +1,9 14,91

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 23/9 Greve -1,8 14,55

Senior:

Lotte Thiesen (80) 17/6 Århus +0,0 12,70

Sabrina Andersen (91) 9/6 Ballerup .0,7 13,65

Jessica Siewierkiewicz (92) 15/8 Hv +1,7 13,91

Deliane Lefevre (93) 23/9 Greve -1,8 14,55

Eva Petterson (67) 11/6 Hvidovre +1,7 14,65

Annelise Dam Olesen (42) 19/8 BAC -2,0 16,68

Veteran K40 (40-44 år):

Eva Petterson (67) 11/6 Hvidovre +1,7 14,65

Veteran K65 (65-69 år):

Annelise Dam Olesen (42) 19/8 BAC -2,0 16,68

For megen medvind:

Sabrina Andersen (91) 8/7 Helsingbo +3,6 13,50

Julie Emkjær (95) 28/8 Tårnby +2,9 14,3

Deliane Lefevre (93) 28/8 Tårnby +2,1 14,4

Sia Frost (95) 19/9 Hvidovre +2,6 14,67

Katrine Christensen (94) 19/9 HvAM +2,6 15,49

Ida Koch (97) 19/9 Hvidovre +3,9 15,62

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 1997: | 13,17 | 2001: | 13,26 | 2005: | 14,02 |
| 1998: | 13,13 | 2002: | 13,07 | 2006: | 13,75 |
| 1999: | 13,10 | 2003: | 13,56 | 2007: | 13,89 |
| 2000: | 13,06 | 2004: | 13,89 | | |

200 meter

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----|------|
| DR | 23,36 | Dorth Rasmussen | FIF | 1983 |
| SR | 23,36 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1983 |
| KR | 24,5 | Berit Danielsen (57) | | 1981 |

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 2/6 Lyngby +0,7 38,04

Ungdom 12-13 år:

Julie Emkjær (95) 22/9 Greve +1,7 31,06

Sia Frost (95) 2/6 Lyngby -1,2 31,13

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 2/6 TIF +1,2 28,07

Deliane Lefevre (93) 9/9 Århus +0,0 29,66

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 7/7 Helsingbo +0,0 28,64

Emilie Starling (91) 6/5 Tårnby -1,0 29,64

Senior:

Christina Madsen (80) 17/6 Århus -1,0 27,84

Jessica Siewierkiewicz (92) 2/6 TIF +1,2 28,07

Sabrina Andersen (91) 7/7 Helsingbo +0,0 28,64

Emilie Starling (91) 6/5 Tårnby -1,0 29,64

Deliane Lefevre (93) 9/9 Århus +0,0 29,66

For megen medvind:

Deliane Lefevre (93) 22/9 Greve +2,4 29,60

Clara Iding (97) 23/9 Greve +3,4 31,42

Samantha Jensen (96) 23/9 Greve +2,7 31,64

Ida Koch (97) 23/9 Greve +2,7 32,25

Ida Nordfoss (98) 22/9 Greve +2,8 38,44

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 1997: | 28,47 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 27,02 | 2002: | 28,40 | 2006: | 28,71 |
| 1999: | 27,61 | 2003: | 28,02 | 2007: | 28,77 |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

300 meter

| | | | | |
|----|-------|-------------------|--------|------|
| DR | 38,74 | Sofie Abildtrup | Sparta | 2002 |
| SR | 38,74 | Sofie Abildtrup | Sparta | 2002 |
| KR | 41,92 | Ditte Larsen (83) | | 2000 |

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 19/9 Hvidovre 61,77

Ungdom 10-11 år:

Ida Kock (97) 19/9 Hvidovre 55,59

Clara Iding (97) 28/8 Tårnby 57,0

Cecilie Bønnelycke (97) 19/9 HvAM 59,54

Ungdom 12-13 år:

Katrine Christensen (94) 19/9 HvAM 51,90

Julie Emkjær (95) 19/9 Hvidovre 54,32

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 23/6 Fr.berg 46,62

Senior:

Sabrina Andersen (91) 23/6 Fr.berg 46,62



| 400 meter | | | | |
|------------------|-------|--------------------------|--------|------|
| DR | 52,84 | Rikke Rønholt | Sparta | 2006 |
| SR | 52,84 | Rikke Rønholt | Sparta | 2006 |
| KR | 53,6 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1969 |

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 31/5 Tårnby 86,1

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 9/6 Ballerup 75,34

Samantha Jensen (96) 3/6 Lyngby 80,43

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsée (86) 15/9 Hvidovre 72,06

Senior:

Christina Hjort Madsen (80) 18/8 Østerbro 61,75

Nina Nakai (62) 11/6 Hvidovre 70,74

Desirée Culmsée (86) 15/9 Hvidovre 72,06

Heidi Flindt (61) 19/8 Bagsværd 80,64

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 11/6 Hvidovre 70,74

Heidi Flindt (61) 19/8 Bagsværd 80,64

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 68,60 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 67,43 | 2002: | 64,31 | 2006: | 71,99 |
| 1999: | --- | 2003: | --- | 2007: | --- |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

600 meter

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

800 meter

| | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------|------|
| DR | 2.00,97 | Karen Gydesen | 1900 | 1994 |
| SR | 2.01,11 | Heidi Jensen | IF Sparta | 1999 |
| KR | 2.01,77 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1972 |

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93) 2/6 Lyngby 2.46,89

Ungsenior 20-22 år:

Nina W. Larsen (87) 17/6 Århus 2.41,46

Senior:

Lisbeth Pedersen (75-u) 1/7 Göteborg 2.11,19

Christina H. Madsen (80) 1/7 Göteborg 2.16,82

Signe Gadegaard (82) 5/6 Tårnby 2.20,82

Nina W. Larsen (87) 17/6 Århus 2.41,46

Mette Basbøll (93) 2/6 Lyngby 2.46,89

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75-u) 1/7 Göteborg 2.11,19

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|--------------|----------------|
| 1997: | 2.48,63 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | 2.38,06 | 2002: | 2.47,06 | 2006: | 2.38,65 |
| 1999: | 2.49,53 | 2003: | 2.45,14 | 2007: | 2.27,44 |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

| 1.000 meter | | | | |
|--------------------|---------|----------------------|------|------|
| DR | 2.38,62 | Heidi Jensen | Køge | 1999 |
| SR | 2.38,62 | Heidi Jensen | Køge | 1999 |
| KR | 2.59,6 | Berit Danielsen (57) | | 1979 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

1.500 meter

| | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------|------|
| DR | 4.07,18 | Heidi Jensen | IF Sparta | 2002 |
| SR | 4.07,18 | Heidi Jensen | IF Sparta | 2002 |
| KR | 4.20,2 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1972 |

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93) 6/5 Tårnby 5.41,06

Senior:

Lisbeth Pedersen (75-u) 18/8 Østerbro 4.38,17

Signe Gadegaard (82) 13/5 Odense 4.53,61

Mette Basbøll (93) 6/5 Tårnby 5.41,06

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75-u) 18/8 Østerbro 4.38,17

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|----------------|-------|-----|-------|-----|
| 1997: | 5.57,85 | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | --- | 2006: | --- |
| 1999: | 6.16,70 | 2003: | --- | 2007: | --- |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |



Norske Lisbeth Pedersen kom lige pludselig ind fra højre og overraskede alt og alle, men har tidligere løbet 2.03,58 og 4.13,37min – En klasseløber!

| 1 mile (1.609,34 meter) | | | | |
|--------------------------------|--------|------------------------|-----|------|
| DR | 4.30,2 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| SR | 4.30,2 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 5.20,2 | Kirsten Bjørklund (44) | | 1974 |
| | 5.20,2 | Aino Jensen (67) | | 1982 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| 2.000 meter | | | | |
|--------------------|--------|------------------|------|------|
| DR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj | Køge | 1991 |
| SR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj | Køge | 1991 |
| KR | 6.46,5 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| 3.000 meter | | | | |
|--------------------|---------|----------------------|-----|------|
| DR | 8.42,3 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| SR | 8.42,3 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 10.25,3 | Tina Adamczesky (69) | | 1986 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!



To de mest dominerende navne på M/L i klubben gennem de seneste mange sæsoner, og så er de kun 21 og 25 år. Og da man topper sent som løber efter de 30, så ser vi frem til de kommende sæsoner med stor glæde ☺

| 5.000 meter | | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------------------|-----|-------------|
| DR | 15.08,8 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| SR | 15.08,8 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 18.32,11 | Signe Gadegaard (82) | | 2007 |

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 13/5 Odense 20.32,34

Senior:

Signe Gadegaard (82) 1878 Østerbro 18.32,11

Tasja Stenum (79) 15/9 Hvidovre 20.24,80

Desirée Culmsee (86) 13/5 Odense 20.32,34

Vibeke Hansen (58) 24/5 Herlufsholm 21.28,90

Veteran K45 (45-49 år):

Vibeke Hansen (58) 24/5 Herlufsholm 21.28,90

| 10.000 meter | | | | |
|---------------------|---------|------------------|-----|------|
| DR | 31.45,4 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| SR | 31.45,4 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 40.46,0 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| 5 km landevej | | | |
|----------------------|--------------|-----------------------------|-------------|
| KR | 18.19 | Signe Gadegaard (82) | 2007 |

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 6/7 Amager 20.12

Mia Hansen (87) 18/6 Østerbro 22.18

Nina W. Larsen (86) 18/6 Østerbro 22.19

Senior:

Signe Gadegaard (82) 23/5 Amager 18.19

Lisbeth Pedersen (75-u) 23/6 Amager 18.40

Christina Hjort Madsen (80) 18/6 Østerbro 19.35

Desirée Culmsee (86) 6/7 Amager 20.12

Tasja Stenum (79) 18/6 Østerbro 20.57

Mia Hansen (87) 18/6 Østerbro 22.18

Nina W. Larsen (86) 18/6 Østerbro 22.19

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75) 23/6 Amager 18.40

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | --- | 2006: | 21.04 |
| 1999: | --- | 2003: | --- | 2007: | 19.32 |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

| 10 km landevej | | | | |
|-----------------------|--------------|------------------------------|-----|-------------|
| DR | 32.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1983 |
| SR | 32.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1983 |
| KR | 38.12 | Signe Gadegaard (82) | | 2007 |
| | 37.24 | Lauren White (86) (u) | | 2007 |

Ungdom 16-17 år:

Maria Basbøll (90) 21/1 Ballerup 44.01

Ungsenior 20-22 år:

| | |
|---------------------------------|---------|
| Lauren White (86) 21/1 Ballerup | U 37.24 |
| Nina W. Larsen (87) 25/3 Århus | 46.33 |
| Mia Hansen (87) 21/1 Ballerup | 50.43 |

Senior:

| | |
|--|-------|
| Lauren White (86-u) 21/1 Ballerup | 37.24 |
| Signe Gadegaard (82) 18/7 Hasle | 38.12 |
| Christina Hjort Madsen (80) 25/3 Århus | 41.50 |
| Tasja Stenum (79) 23/0 Hvidovre | 42.51 |
| Maria Basbøll (90) 21/1 Ballerup | 44.01 |

| | |
|---|-------|
| Nina W. Larsen (87) 25/3 Århus | 46.33 |
| Nina Nakai (62) 1/4 Berlin (GER) | 48.44 |
| Mia Hansen (87) 21/1 Ballerup | 50.43 |
| Annie Hedensted (57) 23/9 Hvidovre | 52.03 |
| Lene Hjort Hermansen (64) 23/9 Hvidovre | 53.53 |

| | |
|------------------------------------|-------|
| Gitte Hedegaard (??) 2/5 København | 55.16 |
| Sofie Erichsen (72) 23/9 Hvidovre | 57.24 |

Veteran K35 (35-39 år):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Sofie Erichsen (72) 23/9 Hvidovre | 57.24 |
|-----------------------------------|-------|

Veteran K40 (40-44 år):

| | |
|---|-------|
| Lene Hjort Hermansen (64) 23/9 Hvidovre | 53.53 |
|---|-------|

Veteran K45 (45-49 år):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Nina Nakai (62) 1/4 Berlin (GER) | 48.44 |
|----------------------------------|-------|

Veteran K50 (50-54 år):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Annie Hedensted (57) 23/9 Hvidovre | 52.03 |
|------------------------------------|-------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2001: | --- | 2005: | --- |
| 1998: | --- | 2002: | --- | 2006: | 50.05 |
| 1999: | --- | 2003: | --- | 2007: | 40.52 |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

15 km landevej

| | | | | |
|----|-------|--------------------|-----|------|
| DR | 49.08 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| SR | 49.08 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| KR | 65.34 | Dorthe Olsson (67) | | 1986 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

Halvmaraton

| | | | | |
|----|---------|------------------|-----|------|
| DR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| SR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| KR | 1.36.50 | Nina Nakai (62) | | 1986 |

Senior:

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Tasja Stenum (79) 29/4 Lyngby | 1.39.56 |
| Nina Nakai (62) 1/4 Berlin (GER) | 1.45.02 |
| Annie Hedensted (57) 29/4 Lyngby | 1.53.19 |
| Sofie Erichsen (72) 29/4 Lyngby | 1.59.05 |
| Lene Hjort Hermansen (64) 1/4 Berlin | 2.01.20 |

Veteran K35 (35-39 år):

| | |
|---------------------------------|---------|
| Sofie Erichsen (76) 29/4 Lyngby | 1.59.05 |
|---------------------------------|---------|

Veteran K40 (40-44 år):

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Lene Hjort Hermansen (64) 1/4 Berlin | 2.01.20 |
|--------------------------------------|---------|

Veteran K45 (45-49 år):

| | |
|----------------------------------|---------|
| Nina Nakai (62) 1/4 Berlin (GER) | 1.45.02 |
|----------------------------------|---------|

Veteran K50 (50-54 år):

| | |
|----------------------------------|---------|
| Annie Hedensted (57) 29/4 Lyngby | 1.53.19 |
|----------------------------------|---------|

Maraton

| | | | | |
|----|---------|--------------------|-----|------|
| DR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1989 |
| SR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1989 |
| KR | 3.18.43 | Vibeke Hansen (58) | | 1996 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

100 meter hæk

| | | | | |
|----|------|--------------------------|-----|------|
| DR | 13,2 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| SR | 13,2 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR | 13,8 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1970 |

Ungdom 10-11 år (60m):

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 22/9 Greve | +1,6 | 13,40 |
|------------------------------------|------|-------|



(MBJ)

Her i uvant øvelse. Supersæson med de 1.39.56min på halvmaraton som toppen af kransekagen. Var der nogen der sagde KR i 2009?

Ungdom 14-15 år (80m):

Jessica Siewierkiewicz (92) 2/6 TIF +2,0 13,00

Ungdom 16-17 år:

Maria Basbøll (90) 17/6 Århus -0,5 23,05

Senior:

Lotte Thiesen (81) 13/5 Odense +1,3 16,02

Maria Basbøll (90) 17/6 Århus -0,5 23,05

For megen medvind:

Jessica Siewierkiewicz (92) 17/8 Øbr +2,6 17,59

Udvikling i snit Top-5:

| | | |
|-------------|--------------------|-----------|
| 1997: --- | 2001: --- | 2005: --- |
| 1998: --- | 2002: 18,25 | 2006: --- |
| 1999: --- | 2003: --- | 2007: --- |
| 2000: 19,35 | 2004: -- | |

200 meter hæk

| | | | |
|---------|---------------------|-----|------|
| DR 27,3 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| SR 27,3 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR 29,5 | Anette Kromann (49) | | 1970 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

400 meter hæk

| | | | |
|----------|----------------------|------|------|
| DR 57,01 | Sara Petersen | 1900 | 2007 |
| SR 57,04 | Rikke Rønholt | TIF | 1997 |
| KR 61,0 | Berit Danielsen (57) | | 1980 |

Ungdom 14-15 år (300m):

Jessica Siewierkiewicz (92) 8/9 Århus 51,91

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 1878 Østerbro 74,34

Ungdom 16-17 år:

Maria Basbøll (90) 17/6 Århus 75,19

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92) 1878 Østerbro 74,34

Maria Basbøll (90) 17/6 Århus 75,19

3.000 meter forhindring

| | | | |
|--------------------|-----------------------------|--------|-------------|
| DR 10.04,65 | Louise Mørch | Sparta | 2005 |
| SR 10.04,65 | Louise Mørch | Sparta | 2005 |
| KR 11.44,80 | Signe Gadegaard (81) | | 2007 |

Signe Gadegaard (81) 23/7 Odense 11.44,80

4 x 80 meter stafet

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!



Maria Basbøll
Igen på vej fremad

4 x 100 meter stafet

| | | |
|----------|-----------------------------|------|
| DR 46,60 | IF Sparta | 1986 |
| SR 46,60 | IF Sparta | 1986 |
| KR 47,8 | Marianne Søderberg (45) | 1971 |
| | Tone Kyhn (45) | |
| | Annelise Dam Olesen (42) | |
| | <u>Gitte M. Jensen (51)</u> | |
| | Gitte M. Jensen (51) | 1972 |
| | Tone Kyhn (54) | |
| | Marianne Søderberg (45) | |
| | Elinor Bertelsen (44) | |

Senior:

Christina Madsen (80) 17/6 Århus 53,42

Lotte Thiesen (81)

Emilie Starling (91)

Maria Basbøll (90)

Jessica Siewierkiewicz (91) 18/8 Østerbro 54,29

Pernille Frederiksen (77)

Christina Madsen (80)

Sabrina Andersen (91)

Jessica Siewierkiewicz (92) 13/5 Odense 54,85

Lotte Thiesen (81)

Emilie Starling (91)

Nina Larsen (87)

| 4 x 200 meter stafet | | | |
|-----------------------------|---------|----------------|------|
| DR | 1.39,35 | Århus 1900 A/M | 1992 |
| SR | 1.39,8 | Tronggården IF | 1983 |
| KR | 1.41,0 | | 1970 |

Ungdom 10-11 år:

| | |
|------------------------------|---------|
| Ida Nordfoss (98) 22/9 Greve | 2.16,20 |
| Cecilie Bønnelycke (97) | |
| Ida Kock (97) | |
| Clara Iding (97) | |

Ungdom 14-15 år:

| | |
|------------------------------|---------|
| Julie Emkjær (95) 22/9 Greve | 2.01,86 |
| Sia Frost (95) | |
| Samantha Jensen (96) | |
| Deliane Lefevre (93) | |

Senior:

| | |
|------------------------------|---------|
| Julie Emkjær (95) 22/9 Greve | 2.01,86 |
| Sia Frost (95) | |
| Samantha Jensen (96) | |
| Deliane Lefevre (93) | |

| 1.000 meter stafet | | | |
|---------------------------|--------|--------------------------|------|
| DR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| SR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| KR | 2.09,6 | Marianne Søderberg (45) | 1972 |
| | | Tone Kyhn (54) | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| 4 x 400 meter stafet | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|------|
| DR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| SR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| KR | 3.44,2 | Tone Kyhn (54) | 1972 |
| | | Annette Christensen (49) | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |

Senior:

| | |
|---|---------|
| Christina Madsen (80) 18/8 Østerbro | 4.16,79 |
| Desiree Culmsee (86) | |
| Signe Gadegaard (82) | |
| <u>Lisbeth Pedersen (75-u)</u> | |
| Emilie Starling (91) 17/6 Århus | 4.25,49 |
| Signe Gadegaard (82) | |
| Christina Madsen (80) | |
| <u>Lisbeth Pedersen (75-u)</u> | |
| Jessica Siewierkiewicz (92) 13/5 Odense | 4.37,66 |
| Nina Larsen (87) | |
| Emilie Starling (91) | |
| <u>Signe Gadegaard (81)</u> | |
| Desirée Culmsée (86) 15/9 Hvidovre | 4.41,90 |
| Nina W. Larsen (87) | |
| Signe Gadegaard (82) | |
| Christina Madsen (80) | |



Jessica Siewierkiewicz og Christina Madsen ved årets DT-finale, der kastede endnu en bronze af sig til kvindeholdet

| 4 x 800 meter stafet | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------|------|
| DR | 8.51,54 | Århus 1900 AM | 1990 |
| SR | 8.56,16 | Tronggården IF | 1989 |
| KR | 9.46,2 | Helle Mathiasen (72) | 1986 |
| | | Tine Jørgensen (68) | |
| | | Tina Adamczesky 869) | |
| | | Tone Kyhn (54) | |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| 4 x 1.500 meter stafet | | | |
|-------------------------------|---------|-------------|------|
| DR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| SR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| KR | 20.38,8 | | 1981 |

Ingen har løbet distancen i 2007 !!!

| Længdespring | | | |
|---------------------|------|---------------------|-------------|
| DR | 6,96 | Renata P. Nielsen | 1900 1994 |
| SR | 6,72 | Lene Demsitz | Sparta 1985 |
| KR | 5,93 | Lisbeth Larsen (57) | 1981 |

Ungdom 4-5 år (zoneafsæt):

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| Malou B. Jepsen (02) 5/5 Tårnby | +0,0 | 1,01 |
| Saniya J.Maeklenburg (02) 5/5 Tårn | +0,0 | 0,22 |

Ungdom 6-7 år (zoneafsæt):

| | | |
|---------------------------------|------|------|
| Misja B. Jepsen (01) 5/5 Tårnby | +0,0 | 1,92 |
|---------------------------------|------|------|

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt):

| | | |
|------------------------------|------|------|
| Ida Nordfoss (98) 22/9 Greve | -1,9 | 3,33 |
|------------------------------|------|------|

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):

| | | |
|-------------------------------------|------|------|
| Samantha Jensen (96) 24/6 Fr.berg | +0,0 | 3,98 |
| Clara Iding (97) 24/6 Frederiksberg | +1,6 | 3,73 |
| Ida Kch (97) 22/9 Greve | -1,1 | 3,69 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 22/9 Greve | +0,1 | 3,52 |

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

| | | |
|--------------------------------------|------|------|
| Julie Emkjær (95) 28/8 Tårnby | +0,4 | 4,34 |
| Sia Frost (95) 28/8 Tårnby | +0,8 | 4,12 |
| Katrine Christensen (94) 31/5 Tårnby | +0,0 | 3,50 |

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 31/5 Tårnby +0,5 4,35

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 4/8 Odense -1,5 4,98

Emilie Starling (91) 17/6 Århus +0,7 4,79

Senior:

Lotte Thiesen (81) 9/6 Århus +1,9 5,87

Sabrina Andersen (91) 4/8 Odense -1,5 4,98

Pernille Frederiksen (77) 18/8 Øbro +0,9 4,84

Emilie Starling (91) 17/6 Århus +0,7 4,79

Deliane Lefevre (93) 31/5 Tårnby +0,5 4,35

Helle Nielsen (60) 11/6 Hvidovre -1,4 3,90

Heidi Flindt (61) 24/5 Herlufsholm -0,5 3,66

Veteran K30 (30-34 år):

Pernille Frederiksen (77) 18/8 Øbro +0,9 4,84

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 11/6 Hvidovre -1,4 3,90

Heidi Flindt (61) 24/5 Herlufsholm -0,5 3,66

For megen medvind:

Eva Petterson (67) 1978 Bagsværd +3,5 4,15

Helle Nielsen (60) 19/8 Bagsværd +4,0 4,06

Nina W. Larsen (87) 15/9 Hvidovre +4,8 3,21

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 4,86 | 2001: | 5,03 | 2005: | --- |
| 1998: | 5,07 | 2002: | 4,87 | 2006: | 4,76 |
| 1999: | 5,12 | 2003: | 4,81 | 2007: | 4,97 |
| 2000: | 5,19 | 2004: | 4,87 | | |

Trespring

| | | | | |
|----|-------|----------------------|--------|------|
| DR | 13,84 | Dorthe Jensen | 1900 | 1997 |
| SR | 12,61 | Lotte Thiesen | Viking | 2002 |
| KR | 12,27 | Karina Johansen (83) | | 2002 |

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 8/9 Århus +1,8 10,37

Senior:

Lotte Thiesen (81) 3/6 Lyngby +1,2 11,89

Karina Johansen (83) 18/8 Østerbro +0,7 11,22

Sabrina Andersen (91) 8/9 Århus +1,8 10,37

For megen medvind:

Lotte Thiesen (81) 13/5 Odense +3,1 11,90

Højdespring

| | | | | |
|----|------|----------------------|------|------|
| DR | 1,94 | Pia Zinck | 1900 | 1997 |
| SR | 1,86 | Dorthe Wolfsberg | FIF | 1981 |
| KR | 1,75 | Karina Johansen (83) | | 1999 |

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 1/5 Glostrup 1,10

Ungdom 13-14 år:

Julie Emkjær (95) 1/5 Glostrup 1,05

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsée (86) 15/9 Hvidovre 1,27

Senior:

Karina Mia Johansen (83) 18/8 Østerbro 1,57

Mette Kristoffersen (77) 13/5 Odense 1,52

Mira Grönvall (83) 18/8 Østerbro 1,47

Desirée Culmsée (86) 15/9 Hvidovre 1,27

Signe Gadegaard (81) 15/9 Hvidovre 1,24

Inge Faldager (48) 29/6 Århus 1,23

Annelise Dam Olesen (42) 19/8 Bagsværd 1,20

Veteran K30 (30-34 år):

Mette Kristoffersen (77) 13/5 Odense 1,52

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 29/6 Århus 1,23

Veteran K60 (60-64 år):

Annelise Dam Olesen (42) 19/8 Bagsværd 1,20

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 1,38 | 2001: | 1,38 | 2005: | --- |
| 1998: | 1,52 | 2002: | 1,45 | 2006: | 1,35 |
| 1999: | 1,50 | 2003: | 1,33 | 2007: | 1,41 |
| 2000: | --- | 2004: | 1,32 | | |



(MBJ)

Rolf Mortensen og Lotte Thiesen

Nye ansigter i klubben, der er med til at gøre en positiv forskel. Rolf som respekteret springtræner og Lotte som ditto landsholdsspringer

| Stangspring | | | |
|--------------------|------|-------------------------|------|
| DR | 4,35 | Maria B. Rasmussen 1900 | 2000 |
| SR | 4,15 | Anita Tørring Sparta | 2002 |
| KR | 3,10 | Line Vibov (83) | 2003 |

Ungdom 14-15 år:
 Deliane Lefevre (93) 9/9 Århus 2,20

Senior:
 Line Vibov (83) 18/8 Østerbro 2,42
 Deliane Lefevre (93) 9/9 Århus 2,20

| Kuglestød | | | |
|------------------|-------|---------------------------|------|
| DR | 15,24 | Christina Scherwin Sparta | 2006 |
| SR | 15,24 | Christina Scherwin Sparta | 2006 |
| KR | 12,71 | Maria Sløk Hansen (83) | 2002 |

Ungdom 8-9 år:
 Ida Nordfoss (98) 6/5 Tårnby 2 kg 6,14

Ungdom 10-11 år:
 Cecilie Bønnelycke (97) 23/9 Greve 2 kg 4,82
 Ida Koch (97) 23/9 Greve 2 kg 4,57

Ungdom 12-13 år:
 Julie Emkjær (95) 1/5 Glostrup 2 kg 5,91

Ungdom 16-17 år:
 Sabrina Andersen (91) 22/9 Greve 8,39

Ungsenior 20-22 år:
 Desirée Culmsée (86) 30/9 Hvidovre 5,79
 Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre 4,15

Senior:
 Belinda Maecklenburg (66) 15/9 Hvidovre 11,90
 Maria Sløk Hansen (83) 17/6 Århus 11,33
 Inge Faldager (48) 6/5 Tårnby 9,31
 Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre 9,29
 Sabrina Andersen (91) 22/9 Greve 8,39



Belinda Maecklenburg
 Dansk og Nordisk Mester indendørs
 i kuglestød for veteraner.
 Den "gamle" kan stadig!

| | |
|------------------------------------|------|
| Tasja Stenum (79) 30/9 Hvidovre | 5,99 |
| Desirée Culmsée (86) 30/9 Hvidovre | 5,79 |
| Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 4,15 |

Veteran K40 (40-44 år):
 Belinda Maecklenburg (66) 15/9 Hvidovre 11,90

Veteran K55 (55-59 år):
 Inge Faldager (48) 6/5 Tårnby 9,31
 Inge Faldager (48) 12/9 Riccione 3 kg 10,31

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 8,88 | 2001: | 9,80 | 2005: | 11,02 |
| 1998: | 8,80 | 2002: | 10,47 | 2006: | 10,06 |
| 1999: | 9,44 | 2003: | 10,53 | 2007: | 10,04 |
| 2000: | --- | 2004: | -- | | |

| Diskoskast | | | |
|-------------------|-------|------------------------|------|
| DR | 56,00 | Annette Bøgh 1900 | 1996 |
| SR | 52,82 | Vivian Kraft Holte | 1992 |
| KR | 42,49 | Maria Sløk Hansen (83) | 2006 |

Ungsenior 20-22 år:
 Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre 13,80
 Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre 11,23

Senior:
 Maria Sløk Hansen (83) 3/6 Lyngby 40,50
 Inge Faldager (48) 6/9 Riccione (ITA) 32,97
 Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre 24,00
 Pia Skovbjerg (59) 1176 Hvidovre 18,52
 Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre 13,80

Tasja Stenum (79) 30/9 Hvidovre 13,68
 Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre 11,23

Veteran K45 (45-49 år):
 Pia Skovbjerg (59) 1176 Hvidovre 18,52

Veteran K55 (55-59 år):
 Inge Faldager (48) 6/9 Riccione (ITA) 32,97

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 24,44 | 2001: | --- | 2005: | 33,55 |
| 1998: | 22,82 | 2002: | 33,02 | 2006: | 31,09 |
| 1999: | 23,56 | 2003: | 26,70 | 2007: | 25,96 |
| 2000: | 25,06 | 2004: | -- | | |

| Hammerkast | | | |
|-------------------|-------|--------------------------|------|
| DR | 62,49 | Vanessa Mortensen Sparta | 2006 |
| SR | 62,49 | Vanessa Mortensen Sparta | 2006 |
| KR | 45,25 | Inge Faldager (48) | 2002 |

Ungsenior 20-22 år:
 Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre 15,62
 Nina Larsen (87) 30/9 Hvidovre 9,03

Senior:
 Inge Faldager (48) 10/6 Greve 39,87
 Maria Sløk Hansen (83) 23/9 Haderslev 38,61

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Belinda Macklenburg (66) 13/5 Odense | 29,61 |
| Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre | 23,25 |
| Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre | 15,62 |
| Pia Skovbjerg (59) 19/8 Bagsværd | 15,15 |
| Tasja Stenum (79) 30/9 Hvidovre | 13,93 |
| Nina Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 9,03 |

Veteran K40 (40-44 år):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Belinda Macklenburg (66) 13/5 Odense | 29,61 |
|--------------------------------------|-------|

Veteran K45 (45-49 år):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Pia Skovbjerg (59) 19/8 Bagsværd | 15,15 |
|----------------------------------|-------|

Veteran K55 (55-59 år):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Inge Faldager (48) 10/6 Greve | 39,87 |
| Inge Faldager (48) 10/9 Riccione 3 kg | 45,53 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | |
|-----------|-------------|--------------------|
| 1997: --- | 2001: --- | 2005: 28,14 |
| 1998: --- | 2002: --- | 2006: --- |
| 1999: --- | 2003: 27,18 | 2007: 31,39 |
| 2000: --- | 2004: --- | |

Vægtkast

| | | | |
|----------|--------------------|--------|------|
| DR 17,97 | Vanessa Mortensen | Sparta | 2006 |
| SR 17,97 | Vanessa Mortensen | Sparta | 2006 |
| KR 12,87 | Inge Faldager (48) | | 2003 |

Ungsenior 20-22 år:

| | |
|------------------------------------|------|
| Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre | 5,11 |
| Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 3,52 |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Inge Faldager (48) 15/8 Odense | 12,07 |
| Maria Sløk Hansen (83) 23/9 Haderslev | 11,96 |
| Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre | 8,30 |
| Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre | 5,11 |
| Tasja Stenum (79) 30/9 Hvidovre | 4,51 |
| Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 3,52 |

Veteran K55 (55-59 år):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Inge Faldager (48) 15/8 Odense | 12,07 |
| Inge Faldager (48) 29/6 Århus 7,26kg | 14,39 |

Spydkast

| | | | |
|----------|---------------------------|--------|------|
| DR 64,83 | Christina Scherwin | Sparta | 2006 |
| SR 64,83 | Christina Scherwin | Sparta | 2006 |
| KR 47,08 | Signe Refsgaard Bech (80) | | 2006 |

Ungdom 8-9 år (400 gram):

| | |
|---------------------------------|-------|
| Ida Nordfoss (98) 19/9 Hvidovre | 15,65 |
|---------------------------------|-------|

Ungdom 10-11 år (400 gram):

| | |
|--------------------------------|------|
| Clara Iding (97) 19/9 Hvidovre | 7,16 |
|--------------------------------|------|

Ungsenior 20-22 år:

| | |
|------------------------------------|-------|
| Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre | 15,30 |
| Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 9,83 |

Senior:

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Signe Bech (80) 4/8 Odense | 44,28 |
| Mira Grönvall (83) 13/5 Odense | 38,49 |
| Daisy Bjerregaard (77) 19/8 Bagsværd | 27,75 |
| Belinda Maecklenburg (66) 24/5 HG | 27,71 |
| Helle Nielsen (60) 19/8 Bagsværd | 27,06 |

| | |
|------------------------------------|-------|
| Maria Sløk Hansen (83) 5/6 Greve | 22,05 |
| Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre | 20,42 |
| Inge Faldager (48) 5/6 Greve | 17,67 |
| Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre | 15,30 |
| Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre | 9,83 |

Veteran K30 (30-34 år):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Daisy Bjerregaard (77) 19/8 Bagsværd | 27,75 |
|--------------------------------------|-------|

Veteran K40 (40-44 år):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Belinda Maecklenburg (66) 24/5 HG | 27,71 |
|-----------------------------------|-------|

Veteran K45 (45-49 år):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Helle Nielsen (60) 19/8 Bagsværd | 27,06 |
|----------------------------------|-------|

Veteran K55 (55-59 år):

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Inge Faldager (48) 5/6 Greve | 17,67 |
| Inge Faldager (48) 25/8 Holbæk 500g | 17,72 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | |
|-------------|-------------|--------------------|
| 1997: 27,20 | 2001: 26,78 | 2005: 33,82 |
| 1998: 30,88 | 2002: 31,71 | 2006: 34,97 |
| 1999: 33,23 | 2003: 29,48 | 2007: 33,06 |
| 2000: --- | 2004: 29,79 | |

Boldkast

Ungdom 4-5 år:

| | |
|--|------|
| Malou B. Jepsen (02) 5/5 Tårnby 145 gr. | 4,00 |
| Saniya J. Maecklenburg (02) 5/5 Tårn 145 gr. | 2,55 |



Mira Grönvall

Overraskende PR i spyd med 38,49m. Tænk hvad træning kunne betyde?!

Ungdom 6-7 år (145 gr.):

Misja B. Jepsen (01)5/5 Tårnby 145 gr. 7,44

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 24/6 Fr.berg 145 gr. 32,03

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 24/6 Frederiksberg 145 gr. 38,44

Samantha Jensen (96) 3/6 Lyngby 145 gr. 35,32

Cecilie Bønnelycke (97) 22/9 Greve 145 gr. 27,33

Ida Koch (97) 22/9 Greve 145 gr. 22,53

Ungdom 12-13 år:

Katrine Christensen (94) 31/5 Tårnby 145 gr. 31,01

7 kamp

| | | | | |
|---|--------|---------------------|-----|------|
| DR | 5.722p | Dorte Klein | EAF | 1983 |
| SR | 5.674p | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR | 4.995p | Lisbeth Larsen (57) | | 1981 |
| (15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28) | | | | |

Ingen har lavet øvelsen i 2007 !!!

Kaste 4-kamp

| | | | | |
|---------------------------|--------|------------------------|--------|------|
| DR | 3.191p | Christina Scherwin | Sparta | 2003 |
| SR | 3.191p | Christina Scherwin | Sparta | 2003 |
| KR | 2.629p | Maria Sløk Hansen (83) | | 2002 |
| (39,21-11,64-37,85-25,58) | | | | |

Udgået som officiel øvelse!

Kaste 5-kamp

| | | | | |
|---------------------------------|--------|------------------------|--------|------|
| DR | 3.604p | Mette Rosentjörn | Viking | 2004 |
| SR | 3.604p | Mette Rosentjörn | Viking | 2004 |
| KR | 3.304p | Maria Sløk Hansen (83) | | 2006 |
| (40,86-11,42-37,65-12,33-21,86) | | | | |

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre 1.104p

(15,62-5,78-13,80-5,11-15,30)

Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre 344p

(9,03-4,15-11,23-3m52-9,83)

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 5/6 Greve 3.255p

(38,61-11,20-39,47-11,96-21,44)

Inge Faldager (48) 17/4 Greve 2.876p

(39,80-8,70-32,20-11,87-17,67)

Signe Mortensen (81) 30/9 Hvidovre 2.238p

(23,25-9,28-24,00-8,30-20,42)

Desirée Culmsee (86) 30/9 Hvidovre 1.104p

(15,62-5,78-13,80-5,11-15,30)

Tasja Stenum (79) 30/9 Hvidovre 722p

(13,93-5,99-13,68-4,51-0,00)

Nina W. Larsen (87) 30/9 Hvidovre 344p

(9,03-4,15-11,23-3m52-9,83)

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 17/4 Greve 2.876p

(39,80-8,70-32,20-11,87-17,67)

Inge Faldager (48) 23/9 Haderslev 4.074p

(42,34-13,75-31,10-9,32-16,01)



Det er rigtig mange år siden, at Hvidovre har haft 3 kvinder på seniorlandsholdet på samme tid! Maria Sløk Hansen i diskoskast (nr.2 øverst til venstre), Lotte Thiesen i længdespring (øverst til højre) og debutanten Signe Gadegaard på 3.000m forhindring (yderst til venstre i midten). Og så blev de oven i købet suppleret op med Steffen Jørgensen på 4x400m. Kun Sparta og Århus 1900 havde flere aktive med på landsholdet