

ALLETIDERS TOP-25 KVINDER

Der er noteret **33 nye resultater** på listen i år,
alle markeret med fed **rød** skrift

100 meter

12,02	+1,2	Zarah Buchwald (95)	2015
11,9		Berit Danielsen (57)	1979
12,0		Vivi Markussen (39)	1961
12,0		Susanne Hvas (49)	1968
12,0		Annelise Dam Olesen (42)	1970
12,0		Britt Hansen (61)	1979
12,0		Susanne Kristensen (66)	1981
12,1		Tone Kyhn (54)	1971
12,39	+1,7	Sara Brahmer-Svendsen (91)	2013
12,42		Louise Højland (80)	2000
12,2		Marianne Søderberg (45)	1971
12,2		Annette Christensen (49)	1979
12,3		Gitte M. Jensen (51)	1970
12,55	+2,0	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2024
12,56	+1,5	Kamille Busch Hansen (00)	2017
12,61		Heidi Jensen (80)	2002
12,4		Aase Andersen (46)	1963
12,4		Anette Kromann (49)	1970
12,4		Vivian Grønfeldt (54)	1974
12,68		Julie Eid (77)	2002
12,68	-0,6	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020
12,70		Lotte Thiesen (80)	2007
12,73	+0,1	Mette Brynjolf Jepsen (65)	2010
12,5		Elinor Bertelsen (43)	1967
12,5		Doris Pedersen (??)	1973
12,5		Dorte Clausen (53)	

150 meter

18,53	+1,1	Zarah Buchwald (95)	2017
19,12	-0,6	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2023
19,22	+1,4	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020
21,64	+1,4	Andrea Larsen (05)	2020
21,93	+1,4	Caroline Ringhofer (06)	2020
22,86	+1,4	Alma Agger (06)	2020

200 meter

24,5		Berit Danielsen (57)	1981
24,81	+0,4	Zarah Buchwald (95)	2024
24,6		Annelise Dam Olesen (42)	1970
24,7		Marianne Søderberg (45)	1971
24,9		Tone Kyhn (54)	1971
25,0		Susanne Hvas (49)	1968

25,1		Susanne Kristensen (66)	1981
25,35	-0,3	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2024
25,2		Vivi Markussen (39)	1961
25,2		Anette Christensen (49)	1979
25,3		Gitte M. Jensen (51)	1972
25,4		Britt Hansen (61)	1979
25,70	-0,4	Sara Brahmer-Svendsen (91)	2014
25,5		Anette Kromann (49)	1970
25,5		Gitte M. Jensen (51)	1970
25,5		Connie Block (54)	1975
25,5		Lisbeth Larsen (57)	1979
25,78	+0,2	Line Køhlert (93)	2013
25,82		Louise Højland (80)	
25,7		Dorte Clausen (53)	
26,02	-1,4	Bianca Brahmer-Svendsen (96)	2014
25,9		Vivian Grønfeldt (54)	
26,36	+1,1	Kamille Busch Hansen (00)	2017
26,27	+0,8	Mette Brynjolf Jepsen (70)	2010
26,27	+2,0	Alberte Riber Jakobsen (01)	2018

300 meter

38,92	Zarah Buchwald (95)	2024
39,94	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2024
40,74	Line Køhlert (93)	2013
41,69	Bianca Brahmer-Svendsen (96)	2013
41,92	Ditte Larsen (83)	2000
42,01	Karina Johansen (83)	1998
42,56	Fransiska Dahl Bramsen (97)	2011
42,93	Mette Brynjolf Jepsen (70)	2009
42,98	Beatrice Kristensen (01)	2022
43,01	Louise Højland (80)	1999
43,06	Sara Brahmer-Svendsen (91)	2012
43,10	Carla Nørremark (02)	2017
43,66	Margit Frimudsdóttir (99)	2014
44,18	Alberte Riber Jakobsen (01)	2016
44,67	Tanja Ravnholt (87)	2013
44,78	Maria Basbøll (90)	2009
44,88	Nathalie Kold-Hansen (91)	2013
45,40	Karin Simonsen (99)	2014
45,97	Samantha Jensen (96)	2010
46,02	Katrine Saaby Nielsen (98)	2024
46,16	Katrine Sørensen (86)	2000
46,62	Sabrina Andersen (91)	2007
46,37	Sia Frost (95)	2010
46,46	Unna Ró (02)	2017

46,51 Kirstine Rædkjær (91) 2019

400 meter

53,6 Annelise Dam Olesen (42) 1969
54,05A Zarah Buchwald (95) 2024
 55,2 Gitte M. Jensen (51) 1972
 55,50 Berit Danielsen (57) 1980
 55,6 Dorte Clausen (53) 1976
 56,0 Tone Kyhn (54) 1972
 56,20 Anette Christensen (49) 1979
 56,5 Marianne Søderberg (45) 1971
 56,88 Ditte Larsen (83) 2000
 56,8 Susanne Hvas (49) 1967
 56,89 Lisbeth Larsen (57) 1967
 56,95 Line Køhlert (93) 2013
57,36 Misja Brynjolf Jepsen (00) 2024
 57,99 Tanja Ravnholt (87) 2014
 58,14 Bianca Brahmer-Svendsen (96) 2014
 58,2 Vivian Grønfeldt (54) 1974
 58,52 Julie Eid (77) 2002
 58,5 Joan Hansen (62) 1976
 58,7 Kirsten Halner (48) 1970
 59,24 Miriam Kolko (72) 1990
 59,2 Aase Andersen (46) 1965
 59,62 Lisbeth Pedersen (75) 2008
 59,6 Elinor Bertelsen (43) 1967
 59,6 Hanne B. Nielsen (57) 1973
 59,7 Kirsten Jeppesen (50) 1977

800 meter

2.01,77 Annelise Dam Olesen (42) 1972
 2.07,52 Lisbeth Pedersen (75) 2009
 2.12,5 Anette Christensen (49) 1972
 2.13,0 Berit Danielsen (57) 1979
 2.15,08 Line Køhlert (93) 2013
 2.15,3 Dorte Clausen (53) 1976
 2.15,4 Joan Hansen (62) 1976
 2.15,94 Tanja Ravnholt (87) 2013
 2.16,6 Vibeke Hansen (58) 1973
 2.16,66 Christina Hjort Madsen (80) 2008
 2.17,1 Kirsten Bjørklund (44) 1973
 2.17,6 Aino Jensen (67) 1982
 2.18,6 Tone Kyhn (54) 1971
 2.18,73 Tina Adamczesky (69) 1986
 2.20,22 Emma O. Sørensen (98) 2014
 2.20,82 Signe Gadegaard (81) 2007
 2.22,91 Emma Wagner (94) 2011
 2.23,7 Else Larsen (??) 1959
 2.23,92 Maria Basbøll (90) 2010
 2.23,96 Katarina Høj (99) 2014

2.24,01 Fransiska Bramsen (97) 2011
 2.25,2 Pia Kraul (66) 1981
 2.25,6 Tina Kraul (65) 1091
 2.25,8 Charlotte Pouler (65)
 2.26,6 Rikke Schamaitat (70)

1.000 meter

2.53,19 Lisbeth Pedersen (75) 2010
 2.59,6 Berit Danielsen (57) 1979
 3.05,5 Aino Jensen (67) 1981
 3.06,1 Tina Adamczesky (69) 1985
 3.06,32 Désirée Culmsée (86) 2011
 3.06,4 Signe Gadegaard (83) 2005
 3.09,1 Charlotte Pouler (65) 1980
 3.14,8 Ina Munk (65) 1980
 3.14,6 Rikke Schamaitat (70) 1983
 3.15,1 Dorthe Olsson (67) 1981
 3.17,7 Pia Sørensen (59) 1981
 3.17,98 Christiana Hjort Madsen (80)
 3.18,8 Susanne Kaa (67) 1981
 3.19,5 Jelle Mathiasen (72) 1986
 3.21,54 Emma O. Sørensen (98) 2013
 3.27,43 Michelle Kræmer (01) 2014
 3.37,3 Julie Klarskov (04) 2018
 3.38,3 Cecilie Gorm Larsen (04) 2018
 3.38,61 Mette Basbøll (93) 2006

1.500 meter

4.19,81 Lisbeth Pedersen (75) 2009
 4.20,2 Annelise Dam Olesen (42) 1972
 4.43,6 Kirsten Bjørklund (44) 1971
 4.46,0 Anette Christensen (49) 1972
 4.46,9 Aino Jensen (67) 1981
 4.47,16 Signe Gadegaard (82) 2008
 4.48,1 Dorte Clausen (53) 1976
 4.48,9 Pia Kraul (66) 1981
 4.49,4 Vibeke Hansen (58) 1973
 4.50,08 Katarina Høj (99) 2014
 4.50,84 Désirée Culmsée (86) 2011
 4.51,3 Tina Adamczesky (69) 1985
 4.52,6 Joan Hansen (62) 1976
 4.53,01 Anne-Sophie Eriksen (77) 2008
 4.53,3 Mariam Kolko (72) 1988
 4.53,43 Sabine Hvam Pedersen (86) 2011
 4.54,4 Charlotte Pouler (65)
 4.55,7 Dorthe Olsson (67)
 5.00,4 Rikke Scamaitat (70)
 5.02,12 Ulrikke Evensen (94) 2020
 5.06,2 Ina Munk (65)
 5.09,89 Emma O. Sørensen (98) 2014
 5.12,0 Anne-Marie Gross (65)

5.17,06 Nina Nakai (62) 2010
5.17,4 Maria Nielsen (70)

1 engelsk mile (1.609,34 meter)

5.20,2 Kirsten Bjørklund (44) 1974
5.20,2 Aino Jensen (67) 1982
5.21,5 Dorthe Olsson (67) 1981
5.24,06 Signe Gadegaard (83) 2005
6.00,5 Maria Nielsen (70) 1981
6.20,1 Tina Adamczesky (69) 1981
7.12,2 Kirsten Jensen (70) 1981

2.000 meter

6.46,5 Aino Jensen (67) 1981
7.05,8 Tina Adamczesky (69) 1985
7.13,7 Tine Jørgensen (67) 1985

3.000 meter

9.34,01 Lisbeth Pedersen (75) 2010
10.10,82 Desirée Culmsee (86) 2011
10.14,33 Anne Sophie Eriksen (77) 2011
10.24,38 Signe Gadegaard (83) 2010
10.25,3 Tina Adamczesky (69) 1986
10.26,3 Aino Jensen (67) 1982
10.29,7 Dorthe Olsson (67) 1981
10.30,2 Kirsten Bjørklund (44) 1972
10.30,43 Sabine Hvam Pedersen (86) 2011
10.59,4 Susan Ravn (58) 1981
11.00,0 Ina Munk (65) 1980
11.01,6 Mariam Kolko (72) 1988
11.04,9 Charlotte Pouler (65) 1980
11.06,5 Rikke Schmaitat (70) 1983
11.13,45 Josefine Munksdorff (02) 2018
11.14,4 Annelise Damm Olesen (42) 1975
11.17,7 Maria Nielsen (70)
11.32,4 Anne-Marie Gross (65)
11.40,5 Tina Basbøll (69)
11.42,4 Maria Nielsen (70) 1983
11.55,5 Pia Sørensen (59)
11.56,53 Nina W. Larsen (87) 2009
11.56,8 Nanna Sverrild (79)
12.02,3 Kirsten Jensen (70)
12.02,75 Tanja Jensen (83)

5.000 meter

17.11,35 Lisbeth Pedersen (75) 2009
17.30,44 Ulrikke Evensen (94) 2020
17.39,29 Anne Sophie Eriksen (77) 2008

17.45,58 Sabine Hvam Pedersen (86) 2014
17.46,35 Desirée Culmsee (86) 2011

17.51,96 Signe Gadegaard (82) 2009
18.37,1 Signe Flarup Øllgaard (93) 2018
18.45,7 Tina Adamczesky (69) 1985
18.49,2 Aino Jensen (67) 1981
18.55,0 Dorthe Olsson (67) 1981
18.56,37 Camilla Bevensee (94) 2014
19.32,5 Vibeke Hansen (58) 1993
19.35,32 Josefine Munksdorff (02) 2018
19.40,27 Helene Meyer (92) 2017
19.40,48 Tasja Stenum (79) 2008

20.17,51 Nina Nakai (62) 2002
20.32,32 Helene Bothilde Rønne (68) 2017
20.43,9 Maria Nielsen (70) 1981
20.43,91 Christina Hjort Madsen (80) 2013
21.21,1 Pia Sørensen (59) 1981
21.29,7 Kirsten Bjørklund (44) 1989
22.25,00 Lisbeth Halby (62) 2008
22.26,3 Tanja Jensen (83) 1997
22.58,8 Kirsten Jensen (70) 1981
23.16,03 Nina W. Larsen (87) 2006

10.000 meter

40.46,0 Aino Jensen (67) 1981
40.53,4 Dorthe Olsson (67) 1982

5 km landevej

18.10 Lisbeth Pedersen (75) 2009
18.14 Signe Gadegaard (83) 2009
18.24 Anne-Sophie Eriksen (77) 2009
18.27 Desirée Culmsee (86) 2008
18.55 Signe Flarup Øllgaard (93) 2018
19.01 Sabine Hvam Pedersen (86) 2009
19.35 Christina Hjort Madsen (80) 2007
20.18 Tasja Stenum (79) 2008
20.20 Nina W. Larsen (86) 2009
20.21 Maria Basbøll (90) 2011
20.35 Annie Høstgaard (??) 2009
21.03 Jette Kallehauge (80) 2008
21.34 Julie Klarskov (03) 2018
22.03 Jannie Christiansen (??) 2008
22.04 Mette Basbøll (93) 2008
22.04 Nina Nakai (62) 2012
22.14 Cecilie Mikkelsen (94) 2017
22.18 Mia Hansen (87) 2007
22.26 Jette Christensen (73) 2019
22.43 Helene Bothilde Mikkelsen 2017
22.57 Vibeke Hansen (58) 2014
22.57 Henriette Marrot (??) 2014

Alletiders Top-25 Kvinder 2024

23.10	Asta Hornbæk (01)	2016
23.12	Mille Busk Kejser (84)	2018
23.12	Jette Christensen (73)	2018

1.33.53	Signe R. Bech (80)	2008
1.36.50	Heidi Klindt (68)	2018
1.37.39	Susanne Kofoed Hansen (58)	2018

10 km landevej

36.28	Anne Sophie Eriksen (77)	2010
36.55	Signe Gadegaard (83)	2010
37.18	Ulrikke Evensen (94)	2020
37.34	Lauren White (86)	2007
37.57	Sabine Hvam Pedersen (86)	2013
38.43	Desirée Culmsee (86)	2011
39.43	Tina Adamczesky (69)	1986
40.02	Tasja Stenum (79)	2010
40.45	Christina Hjort Madsen (80)	2009
40.56	Aino Jensen (67)	1981
41.46	Mia Aunsholm (??)	2009
42.26	Nina W. Larsen (87)	2010
42.32	Tine Jørgensen (68)	1986
42.32	Jette Kallehauge (80)	2010
43.00	Nina Nakai (62)	1985
43.22	Jette Christensen (73)	2020
44.01	Maria Basbøll (90)	2007
44.28	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
45.03	Helene Bothilde Rønne (68)	2017
46.18	Maria Nielsen (70)	1983
46.19	Mille Busk Kejser (84)	2019
46.41	Charlotte Pouler (65)	1980
46.45	Vibeke Hansen (58)	2014
46.50	Gitte Høg Larsen (62)	2013
46.57	Tina Jacobsen (65)	1980

20 km landevej

1.16.50	Signe Gadegaard (83)	2009
1.17.40	Anne Sophie Eriksen (77)	2008
1.23.43	Sabine Hvam Pedersen (86)	2009
1.25.24	Tasja Stenum (79)	2010
1.29.22	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
1.30.37	Jette Christensen (73)	2019
1.33.06	Nina Nakai (62)	2008
1.34.46	Mille Busk Kejser (84)	2018
1.35.34	Vibeke Hansen (58)	2014
1.38.16	Gitte Høg Larsen (62)	2011
1.39.03	Helene Bothilde Rønne (68)	2017
1.39.05	Christina Hjort Madsen (80)	2012
1.41.24	Kamilla Lærke Lund Jensen (93)	2012
1.45.18	Annie Jensen (58)	2014
1.50.38	Heidi Sørensen (84)	2014
1.52.46	Malene Vikkelsø (75)	2018
1.54.40	Janni Rasmussen (88)	2018
1.56.22	Lilli Løvenkrands (59)	2014
1.56.59	Alice Pernille Kuch (69)	2014
1.57.10	Karina Ladekarl (80)	2018
2.03.52	Lilli Lyhne (59)	2018
2.03.58	Annie Hedensted (59)	2014
2.05.39	Signe R. Bech (80)	2008
2.09.48	Heidi Klindt (68)	2018
2.13.32	Susanne Kofoed Hansen (58)	2018

15 km landevej

1.05.34	Dorthe Olsson (67)	1986
1.06.51	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
1.07.47	Jette Christensen (73)	2019
1.09.01	Nina Nakai (62)	2012
1.10.46	Mille Busk Kejser (84)	2018
1.11.01	Vibeke Hansen (58)	2014
1.14.02	Christina Hjort Madsen (80)	2012
1.14.45	Gitte Høg Larsen (62)	2014
1.15.32	Helene Bothilde Rønne (68)	2017
1.15.39	Kamilla Lærke Lund Jensen (93)	2012
1.19.04	Annie Jensen (58)	2014
1.21.28	Heidi Sørensen (84)	2014
1.24.02	Malene Vikkelsø (91)	2018
1.24.40	Janni Rasmussen (88)	2018
1.26.46	Lilli Løvenkrands (59)	2013
1.28.32	Karina Ladekarl (80)	2018
1.28.49	Alice Pernille Kuch (69)	2014
1.31.39	Anni Hedensted (57)	2014
1.33.00	Lilli Lyhne (59)	2018

Halvmaraton (21,098 km)

1.20.57	Signe Gadegaard (82)	2009
1.21.29	Anne Sophie Eriksen (77)	2008
1.28.22	Sabine Hvam Pedersen (86)	2009
1.29.49	Tasja Stenum (79)	2010
1.34.20	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
1.35.27	Jette Christensen (73)	2019
1.35.35	Nina Nakai (62)	2012
1.35.56	Vibeke Hansen (58)	1999
1.39.40	Mille Busk Kajser (84)	2018
1.39.41	Gitte Høg Larsen (62)	2013
1.40.35	Hanne Friis Andersen (77)	2004
1.44.06	Helene Bothilde Rønne (68)	2017
1.44.39	Christina H. Madsen (80)	2012
1.46.52	Kamilla Lærke Lund Jensen (93)	2012
1.50.34	Annie Jensen (58)	2014
1.53.19	Anni Hedensted (57)	2007
1.56.54	Heidi Sørensen (84)	2014
1.58.51	Malene Vikkelsø (91)	2018
1.59.05	Sofie Erichsen (72)	2007

2.00.13	Janni Rasmussen (88)	2018
2.01.20	Lene Hermansen (64)	2007
2.01.48	Ingelise Klemp (55)	2004
2.02.31	Lilli Løvenkrands (59)	2014
2.02.52	Alice Pernille Kuch (59)	2014
2.10.10	Lilli Lyhne (59)	2018

30 km landevej

2.14.12	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
---------	------------------------	------

Maraton (42,195 km)

3.09.40	Cecilie Mikkelsen (94)	2017
3.18.43	Vibeke Hansen (58)	1996
3.25.55	Nina Nakai (62)	2008
3.26.49	Tasja Stenum (79)	2010
3.34.06	Hanne Friis Andersen (77)	2004
3.40.46	Kamilla Lærke Lund Jensen (93)	2012
3.45.24	Anne-Sophie Wendell (77)	2016
3.45.24	Sabine Hvam Pedersen (86)	2016
3.45.27	Christina Hjort Madsen (80)	2012
3.59.59	Anni Hedensted (57)	2005
4.11.00	Annie Jensen (58)	2012
4.13.08	Désirée Culmsée (86)	2016
4.28.10	Signe Bech (80)	2008
4.34.24	Gitte Hedegaard (62)	2004
4.48.33	Nina W. Larsen (87)	2016

100 meter hæk

13,8	Annelise Dam Olesen (42)	1970
14,91 -0,5	Mila Lazarova (98)	2019
14,8	Lisbeth Larsen (57)	1981
15,0	Anette Kromann (49)	1970
15,3	Lisbeth Clausen (49)	1969
15,64	Julie Eid (77)	2002
15,4	Ulla Magnussen (60)	1978
15,5	Connie Kristensen (57)	1973
15,76	Lotte Thiesen (81)	2008
15,6	Susanne Hvas (49)	1969
15,85	Karina Johansen (83)	1998
15,7	Berit Danielsen (57)	1979
16,02	Hanne Sørensen (80)	
15,8	Kirsten Halner (48)	1970
15,8	Anette Tranekjær (54)	1970
15,8	Vivian Grønfeldt (54)	1974
15,8	Miriam Kolko (72)	1991
16,11	Louise Højland (80)	
16,15	Cecilie Bønnelycke (97)	2011
16,1	Birgit Wismann (??)	
16,3	Elinor Bertelsen (43)	1969

16,42	Julie Kretzschmer (99)	2017
16,81	Marie-Louise Levy (79)	2016
17,18	Cecilie E. Mikkelsen (04)	2018
17,0	Connie Block (54)	1970

200 meter hæk

29,5	Anette Kromann (49)	1970
29,6	Annelise Dam Olesen (42)	1970
29,77	Karina Johansen (83)	1998
30,0	Miriam Kolko (72)	1992
30,2	Louise Højland (80)	1999
30,6	Lisbeth Clausen (49)	1971
30,93	Julie Eid (79)	2001
31,0	Ulla Magnussen (60)	1980
31,5	Connie Kristensen (57)	1973
32,0	Connie Block (54)	1970
32,0	Hanne Sørensen (80)	1997
32,36	Susan Outzen (71)	1990
32,4	Karina Johansen (83)	1997

400 meter hæk

61,0	Berit Danielsen (57)	1980
63,6	Karina Johansen (83)	2000
63,96	Lisbeth Larsen (57)	1979
63,9	Miriam Kolko (72)	1991
64,06	Julie Eid (79)	2002
64,5	Vivian Grønfeldt (54)	1978
65,60	Fransiska Bramsen (97)	2013
67,33	Annelise Dam Olesen (42)	1987
67,61	Ditte Larsen (83)	2003
67,6	Aino Jensen (67)	1982
67,75	Pia Sørensen (59)	1981
68,70	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2022
68,81	Louise Højland (80)	1998
69,30	Karina Johansen (83)	1998
69,51	Bianca Brahmer-Svendsen (96)	2012
69,58	Susan Outzen (71)	
69,80	Julie Kretzschmer (97)	2016
69,7	Helle Mathiasen (72)	1987
70,39	Maria Basbøll (90)	2008
70,4	Pia Sørensen (59)	
70,67	Bjørk Nørremark (02)	2018
71,04	Josefine Munksdorff (02)	2018
71,0	Ulla Magnussen (60)	1980
71,0	Louise Højland (80)	1997
72,6	Tine Jørgensen (68)	

3.000 meter forhindring

11.23,39	Signe Gadegaard (81)	2008
----------	----------------------	------

13.00,09	Desirée Culmsee (86)	2005
13.35,2	Aino Jensen (67)	1981

Højdespring

1,75	Karina Johansen (83)	1999
1,74	Lisbeth Aasted (56)	1974
1,73	Tine Jørgensen (68)	1991
1,72	Solveig Langkilde (50)	1974
1,71	Anette Richter (60)	1979
1,70	Lisbeth Larsen (57)	1975
1,68	Zita Jørgensen (61)	1979
1,65	Ida Magnusson (67)	1991
1,63	Kirsten E. Jeppesen (50)	1977
1,63	Vibeke Olsen (58)	1977
1,63	Linda Larsen (63)	1977
1,63	Belinda Petersen (66)	1988
1,63	Julie Müller (79)	2002
1,62	Connie Kristensen (57)	1973
1,62	Heidi Jensen (80)	
1,62	Cecilie Bønnelycke (97)	2011
1,60	Susanne Nielsen (59)	1981
1,58	Anne G. Lorenzen (02)	2019
1,57	Susan Spangen (??)	1968
1,57	Julie Lundgren (89)	2006
1,57	Majbritt Fejfer Olsen (95)	2017
1,56	Else Kristensen (??)	1970
1,55	Annelise Damm Olesen (42)	1969
1,55	Britt Hansen (61)	
1,55	Susanne Henriksen (??)	

Stangspring

3,55	Alberte Riber Jakobsen (01)	2023
3,10	Line Vibov (83)	2003
3,02	Emilie Courrier (81)	2004
3,00	Emma Rokkjer Langball (02)	2023
2,90	Marie R. Christensen (97)	2012
2,74	Majbritt Olsen (95)	2015
2,58	Emilie Starling (91)	2012
2,50	Signe Boelsmand (91)	2023
2,40	Deliane Lefevre (83)	2008
2,33	Karina Johansen (83)	1998
2,32	Christina Arendt (92)	2006
2,29	Tanja Ravnholt (87)	2017
2,23	Signe R. Bech (80)	2008
2,00	Hanne Sørensen (80)	1996
1,90	Mira Grönvall (83)	1998
1,83	Julie Kretzschmer (99)	2014
1,80	Tine Jørgensen (68)	1983
1,80	Caroline Larsen (01)	2017
1,63	Tine Sand (81)	
1,50	Anne Lorenzen (02)	2016

Længdespring

5,93	Lisbeth Larsen (57)	1981
5,91	Susanne Hvas (49)	1968
5,87	Lotte Thiesen (81)	2007
5,81	Kirsten Halner (48)	1970
5,80	+0,8 Louise Østergaard (94)	2024
5,76	-0,2 Bjørk Nørremark (02)	2024
5,67	Karina Johansen (83)	2003
5,62	Annelise Dam Olesen (42)	1969
5,52	Hanne B. Nielsen (57)	1974
5,51	Connie Block (54)	1970
5,51	Emilie Starling (91)	2010
5,50	Kirsten E. Jeppesen (50)	1977
5,49	Hanne Sørensen (80)	1996
5,48	Louise Højland (80)	1998
5,43	Britt Hansen (61)	1979
5,43	Anette Richter (60)	1979
5,43	-1,0 May Zerzut (94)	2019
5,42	Annette Larsen (55)	1971
5,42	Vivian Grønfeldt (54)	1976
5,32	Elinor Bertelsen (43)	
5,32	Helle Nielsen (60)	1981
5,30	+1,7 Karoline Gatzwiller (09)	2024
5,28	Miriam Kolko (72)	
5,26	Carla Nørremark (02)	2018
5,25	Ida Magnussen (67)	
5,25	Cecilie Bønnelycke (97)	2013

Trespring

12,61	-1,6 May Zerzut (94)	2019
12,27	Karina Johansen (83)	2002
11,91	Hanne Sørensen (80)	1995
11,91	Lotte Thiesen (81)	2008
11,25	Cecilie Bønnelycke (97)	2012
11,22	Michala Gauguin (67)	1996
11,15	Samantha Jensen (97)	2012
10,96	Margit Frimundsdóttir (99)	2017
10,94	+0,0 Karoline Gatzwiller (09)	2024
10,93	Miriam Kolko (72)	1991
10,84	Louise Højland (80)	1997
10,83	Carla Nørremark (02)	2018
10,80	Sabrina Andersen (91)	2006
10,73	Pernille Frederiksen (79)	2005
10,58	Tina Sand (81)	2002
10,56	Lene Boesen (60)	1983
10,34	Nina Nakai (62)	1983
10,24	Natasja Jacobsen (00)	2017
10,12	Andrea K. Møller (02)	2017
10,18	Bára J. Glerfoss (02)	2018
10,03	Lisbeth Larsen (57)	1975
10,02	Vanja Schwartz (74)	1988

9,94	Emilie Starling (91)	2009
9,84	Heidi Jensen (80)	1994
9,84	Maria R. Christensen (97)	2011

Kuglestød

16,97	Thea Jensen (99)	2022
16,53	Maria Sløk Hansen (83)	2014
15,06	Annesofie Hartmann (00)	2024
14,32	Niahm Fogarty (99)	2024
12,62	Kirsten E. Jeppesen (50)	1978
12,44	Belinda Maecklenburg (66)	2005
12,29	Birgit Nielsen (42)	1973
11,52	Marie Lykke Jensen (90)	2011
11,51	Helle Nielsen (60)	1985
11,46	Sandra Pétursdóttir (89)	2012
11,40	Lisbeth Larsen (57)	1981
11,32	Heidi Toft Hansen (91)	2011
11,15	Signe R. Bech (80)	
11,12	Anette Kromann (49)	1969
11,05	Kirsten H. Schwartz (48)	1971
11,02	Lene Boesen (60)	1979
10,68	Annelise Damm Olesen (42)	1969
10,67	Jane Frydensberg (57)	1975
10,50	Lise Mogensen (83)	2010
10,45	Anne Maria Lydych (51)	1972
10,36	Mira Grönvall (83)	2002
10,36	Cæcilie HM Thomsen (00)	2023
10,35	Anja Olesen (83)	
10,34	Agnete Tranekjær (54)	
10,28	Connie Holm (56)	

Kuglestød sammenlagt

25,21	Annesofie Hartmann (00) 14,10+10,11	2024
22,46	Niahm Fogarty (99) 13,96-8,50	2024
20,61	Maria Sløk (83) 12,83+7,78	2021

Diskos

58,30	Annesofie Hartmann (00)	2023
56,49	Niahm Fogarty (99)	2024
52,17	Maria Sløk Hansen (83)	2014
50,15	Thea Jensen (99)	2022
41,66	Vivian Krafft (66)	2018
41,04	Anne-Marie Lydych (51)	1973
40,42	Birgit Nielsen (42)	1973
39,23	Kirsten E. Jeppesen (50)	1974
38,55	Inge Faldager (48)	2005
37,87	Marie Lykke Jensen (90)	2011
37,85	Lene Boesen (60)	1981
37,80	Lone Tagø (52)	1970

37,56	Jane Frørup (57)	1987
36,63	Signe Refsgaard Bech (80)	2005
36,59	Nina Kristiansen (80)	2002
35,64	Helena Ring (02)	2019
35,52	Agnete Tranekjær (54)	1971
35,21	Lise Mogensen (83)	2010
33,72	Heidi Toft Hansen (91)	2011
33,25	Sandra Pétursdóttir (89)	2013
33,24	Lisbeth Larsen (57)	1973
33,17	Lisbeth Aasted (56)	1972
33,08	Cæcilie HM Thomsen (00)	2022
32,86	Kirsten H. Schwartz (48)	1973
32,10	Anne Dahl Thomsen (72)	

Diskoskast sammenlagt

84,71	Annesofie Hartmann 51,05+33,66	2024
74,36	Niahm Fogarty (99) 52,02+22,34	2024
58,20	Maria Sløk (83) 41,16+17,04	2021

Hammerkast

54,45	Cæcilie HM Thomsen (00)	2023
53,94	Annesofie Hartmann (00)	2024
52,65	Thea Jensen (99)	2018
52,40	Sandra Pétursdóttir (89)	2012
51,19	Maria Sløk Hansen (83)	2019
50,80	Heidi Toft Hansen (91)	2012
45,25	Inge Faldager (48)	2002
44,04	Lise Mogensen (83)	2011
43,98	Niahm Fogarty (99)	2024
43,44	Marie Lykke Jensen (90)	2011
35,77	Belinda Maecklenburg (66)	2005
33,57	Lotte Rasmussen (77)	2002
29,94	Anne Gundelach Lorenzen (02)	2023
29,48	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020
28,84	Mette B. Jepsen (70)	2012
27,61	Louise Busk Nielsen (97)	2019
26,06	Anne Dahl Thomsen (72)	1990
25,95	Ulla Magnussen (60)	1990
25,38	Lene Boesen (60)	1981
24,95	Anja Olesen (83)	2000
23,85	Sofia Håkonsson Buch (77)	2024
23,28	Signe Mortensen (81)	2009
22,77	Alberte Riber Jakobsen (01)	2022
21,72	Kirsten H. Schwartz (48)	1989
21,45	Emma Rokkjer Langball (02)	2022

Hammerkast sammenlagt

95,89	Annesofie Hartmann (00) 53,94+41,95	2024
75,13	Niahm Fogarty (99) 43,49+31,64	2024

67,83 Maria Sløk (83) 41,23+26,60 2021

Vægtkast

16,87	Annesofie Hartmann (00)	2023
16,75	Thea Jensen (99)	2018
16,72	Cæcilie HM Thomsen (00)	2022
16,65	Sandra Pétursdottir (89)	2012
16,27	Maria Sløk Hansen (83)	2014
14,35	Niahm Fogarty (99)	2024
14,02	Heidi Toft Hansen (91)	2012
13,21	Lise Mogensen (83)	2011
12,87	Inge Faldager (48)	2003
12,24	Belinda Maecklenburg (66)	2003
11,99	Marie Lykke Jensen (90)	2011
10,56	Lotte Rasmussen (77)	2002
10,27	Alberte Riber Jakobsen (01)	2022
10,06	Mette B. Jepsen (70)	2012
9,56	Anne Gundelach Lorenzen (02)	2022
9,51	Signe Mortensen (80)	2009
8,87	Samantha Jensen (96)	2017
8,97	Sofia Håkonsson Buch (77)	2024
8,06	Cecilie Bønnelycke (97)	2017
7,83	Louise Busk Nielsen (97)	2019
7,44	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2023
7,30	Emma Rokkjer Langball (02)	2022
6,89	Christina Hjort Madsen (80)	2008
5,89	Anne-Sophie Eriksen (77)	2009
5,94	Desirée Culmsée (86)	2010

Vægtkast sammenlagt

28,11	Annesofie Hartmann (00) 15,36+12,75	2024
24,26	Niamh Fogarty (99) 13,18+11,08	2024
20,66	Maria Sløk (83) 12,41+8,25	2021

Spydkast (gamle spyd fra før 1996)

43,82	Kirsten H. Schwartz (48)	1966
39,89	Connie Holm (56)	1986
39,07	Lisbeth Aasted (56)	1972
39,04	Iben Jensen (58)	1981
38,85	Kirsten E. Jeppesen (50)	1975
38,72	Susanne Kristensen (66)	1982
37,82	Lisbeth Larsen (57)	1979
37,38	Kirsten Halner (48)	1970
35,64	Pernille Søderberg (45)	1985
35,60	Jonna Sørensen (49)	1964
33,16	Ann-Marie Andersen (65)	1981

Spydkast (nye spyd fra 1999)

48,93	Marie Lykke Jensen (90)	2012
47,08	Signe Refsgaard Bech (80)	2006
41,33	Anne Gundelach Lorenzen (02)	2023
39,70	Julie Lundgren (89)	2006
38,49	Mira Grönvall (83)	2007
38,29	Daisy Bjerregaard (77)	2002
36,83	Thea Jensen (99)	2018
36,34	Louise Busk Nielsen (97)	2019
35,92	Cecilie Bønnelycke (97)	2016
35,05	Heidi Antosz (80)	1999
34,57	Mette B. Jepsen (70)	2013
32,86	Maria Sløk Hansen (83)	2015
32,56	Annesofie Hartmann (00)	2022
31,73	Vivian Krafft (66)	2018
31,59	Signe Boelsmand (91)	2022
30,80	Lise Mogensen (83)	2010
30,54	Bjørk Nørremark (02)	2020
30,19	Niamh Fogarty (99)	2024
29,93	Caroline Larsen (01)	2019
28,93	Pernille Frederiksen (77)	2006
28,73	Tine Sand (81)	2002
28,60	Helle Nielsen (60)	2001
28,54	Lotte Rasmussen (77)	2002
28,78	Belinda Maecklenburg (66)	2004
28,13	Heidi Toft Hansen (91)	2010

Spydkast sammenlagt

40,44	Niamh Fogarty (99) 29,18+11,26	2024
33,88	Annesofie Hartmann (00) 25,82+8,16	2024
33,36	Maria Sløk (83) 23,95+9,41	2021

5-kamp

(100m hæk-Kugle-Højde-Længde-200m)

4.419p	Annelise Dam Olesen (42)	1969
	(14,1-9,80-1,55-5,51-25,1)	
4.059p	Anette Kromann (49)	1970
	(15,3w-l0,48-l,44-5,17-25,7)	
3.973p	Kirsten Halner (48)	1970
	(15,8-9,19-1,51-5,39-26,5)	
3.973p	Lisbeth Klausen (51)	1970
	(16,0-9,25-1,42-5,08-27,3)	
3.646p	Susanne Hvas (49)	1969
	(16,5-8,64-1,40-5,11-26,7)	
3.595p	Elinor Bertelsen (43)	1969
	(16,7-9,48-1,43-4,74-27,2)	

7-kamp

(100m hæk-Kugle-Højde-200m/Længde-Spyd-800m)

4.995p	Lisbeth Larsen (57)	1981
--------	---------------------	------

4.602p	(15,40-11,32-1,64-26,50-5,59-35,74-2.26,28) Berit Danielsen (57)	1981
4.581p	(15,9-8,42-1,55-25,0-5,41-27,21-2.19,0) Kirsten E. Jeppesen (50)	1977
3.756p	(16,7-11,26-1,59-26,7-5,42-35,66-2.32,3) Connie Block (54)	1971
3.663p	(118,0-6,98-1,44-26,7-5,24-27,38-2.34,9) Louise Højland (80)	1998
3.236	(16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7) Tine Sand (81)	2002
3.023	(18,40-9,23-1,38-30,50-4,78-28,69-2.54,45) Daisy Bjerregaard (77)	2003
	(19,20-8,64-1,27-28,97-4,60-31,70-2.58,41)	

Følgende serier er opnået med gammel tabel, hvor forskellen kan være op til 1.000p ift den nye. Så længde serierne ikke kendes, og de ikke kan regnes om, så vil de ikke indgå officielt!!!

4.127 (gt)	Annelise Dam Olesen (42)	1986
3.632 (gt)	Pia Skovbjerg (59)	1981
3.525 (gt)	Lene Boesen (60)	1981
3.111 (gt)	Susan Østergaard (62)	1982

8-kamp

(100m hæk-Diskos-Højde-Spyd/100m-Kugle-Længde-200m)

6.517p	Annelise Dam Olesen (42)	1969
	(14,0w-28,83-1,53-30,37-12,0w-9,79-5,22w-26,0)	
5.790p	Susanne Hvas (49)	1969
	(15m6-25,68-1,58-21,67-12,8-9,74-5,36-26,9)	
5.661p	Anette Kromann (49)	1969
	(16,6-24,22-1,38-28,58-12,6w-9,91-5,00w-26,8)	
5.587p	Agnete Trankjær (54)	1970
	(16,0-29,95-1,45-27,7-13,7-9,69-4,73-28,73)	
5.343p	Lisbeth Klausen (49)	1970
	(16,5-22,90-1,40-32,42-13,3-8,04-5,14-28,0)	
5.328p	Lone Tagø (52)	1969
	(20,0w-34,25-1,47-28,08-13,0w-9,19-4,98-30,2)	
5.192p	Connie Block (43)	1970
	(17,4-23,43-1,44-27,8-13,3-6,99-5,08-27,71)	
5.148p	Elinor Bertelsen (43)	1969
	(16,7-23,98-1,38-21,66-13,5-9,07-4,87-27,9)	
5.119p	Else Christensen (43)	1970
	(17,6-24,39-1,56-28,3-13,7-7,90-4,86-23,76)	
4.560p	Gitte Carlsen (43)	1970
	(17,4-19,20-1,35-29,1-13,9-7,11-4,25-26,90)	

Kaste 5-kamp (indført 2004)

Der er brugt den nyeste pointtabel fra World Athletics fra 2023

3.778p	Annesofie Hartmann (00)	2023
	(53,43-14,12-55,22-16,25-30,74)	
3.584p	Thea Jensen (99)	2018
	(51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)	
3.541p	Maria Sløk Hansen (83)	2014
	(47,97-14,02-47,48-16,27-31,64)	
3.503p	Niahm Fogarty (99)	2024
	(44,98-14,32-54,40-14,35-30,19)	
3.013p	Maria Lykke Jensen (90)	2011
	(41,21-10,98-37,64-11,36-44,04)	

2.977p	Sandra Pétursdottir (89)	2012
	(50,06-10,79-33,11-16,06-26,70)	
2.846p	Cæcilie HM Thomsen (00)	2022
	(53,61-10,06-31,17-16,72-19,04)	
2.783p	Heidi Toft Hansen (91)	2011
	(50,16-11,16-31,17-13,12-25,11)	
2.549p	Lise Mogensen (83)	2010
	(37,33-9,90-31,33-12,50-30,05)	
2.415p	Belinda Maecklenburg (66)	2005
	(33,44-11,68-31,83-10,53-25,12)	
2.397p	Anne Gundelach Lorenzen (02)	2023
	(27,56-10,22-30,01-9,38-39,23)	
2.372p	Inge Faldager (48)	2004
	(41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)	
2.077p	Mette B. Jepsen (70)	2012
	(28,84-9,00-20,86-10,06-32,63)	
2.022p	Louise Busk Nielsen (97)	2019
	(27,61-9,45-22,44-7,73-34,04)	
1.894p	Alberte Riber Jakobsen (01)	2022
	(22,77-9,24-27,34-10,79-18,92)	
1.846p	Signe Mortensen (81)	2009
	(23,28-9,50-22,85-9,51-22,99)	
1.709p	Cecilie Bønnelycke (97)	2017
	(19,08-8,30-16,76-7,40-34,97)	
1.548p	Emma Rokkjer Langball (02)	2022
	(21,45-7,73-21,41-7,30-22,29)	
1.399p	Signe Boelsmand (91)	2022
	(13,70-7,70-16,92-5,66-29,66)	
1.320p	Emma Surlykke (03)	2024
	(19,40-7,46-19,77-8,15-11,81)	
1.270p	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2023
	(18,39-6,40-12,82-7,44-22,24)	
1.228p	Anne-Sophie Eriksen (77)	2009
	(14,40-7,08-17,30-5,89-21,08)	
1.159p	Sofia Håkonsson Buch (77)	2024
	(22,86-7,08-13,86-8,07-13,79)	
1.138p	Christina Hjort Madsen (80)	2008
	(18,84-6,46-15,45-6,89-13,74)	
1.045p	Desirée Culmsée (86)	2010
	(17,10-5,77-14,88-5,94-15,63)	

Kastemangekamp sammenlagt

5.853p	Annesofie Hartmann (00)	2024
	(H+V: 3.561+2.292p)	
	(H: 53,94-14,10-51,06-15,26-25,82)	
	(V: 41,95-10,11-33,66-12,75-8,16)	
5.116p	Niamh Fogarty (99)	2024
	(H+V: 3.343+1.773p)	
	(H: 43,49-13,96-52,02-13,18-29,18)	
	(V: 31,64-8,50-22,34-11,08-11,26)	
4.246p	Maria Sløk (83)	2021
	(H+V 2.877 + 1.369p)	
	(H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95)	
	(V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	