

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2006

40 meter

Ungdom 4-5 år:

Misja B. Jepsen (01) 7/5 Tårnby +2,8 12,23

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 20/8 Lyngby -0,8 7,22

Ida Nordfoss (98) 18/6 Fr.berg +0,5 7,75

Rie Eriksen Jessen (98) 18/6 Fr.berg +0,7 7,98

Nynne Andersen (98) 18/6 Fr.berg +0,7 8,26

60 meter

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 23/9 Greve -1,2 10,03

Cecilie Bønnelycke (97) 23/9 Greve -2,9 10,84

Ida Nordfoss (98) 29/8 Tårnby +0,0 11,1

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 21/5 Glostrup -0,7 10,00

Camilla Aller (95) 20/8 Lyngby -2,1 10,09

Sia Frost (95) 20/8 Lyngby -1,5 10,29

For megen medvind:

Sia Frost (95) 18/6 Fr.berg +2,3 9,82

Camilla Aller (95) 18/6 Fr.berg +3,1 9,93

80 meter

Ungdom 12-13 år:

Deliane Lafueure (93) 24/9 Greve -0,3 11,93

Katrine Christensen (94) 29/8 Tårnby +0,0 13,5

100 meter

DR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

SR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

KR 11,9 Berit Danielsen (57) 1979

Ungdom -12-13 år:

Mette Basbøll (93) 22/8 Hvidovre +0,8 16,35

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 17/6 Fr.b +1,6 13,52

Sabrina Andersen (91) 2/7 Helsingb. -2,3 13,78

Emilie Starling (91) 17/6 Fr.berg +0,2 14,02

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 17/6 Fr.berg +0,6 14,27

Senior:

Heidi Jensen (80) 10/6 Østerbro +1,2 13,18

Jessica Siewierkiewicz (92) 17/6 Fr.b +1,6 13,52

Sabrina Andersen (91) 2/7 Helsingb. -2,3 13,78

Emilie Starling (91) 17/6 Fr.berg +0,2 14,02

Julie Lundgren (89) 17/6 Fr.berg +0,6 14,27

Eva Petterson (67) 20/8 Randers +1,5 14,7

Heidi Flindt (61) 16/5 Køge +0,0 16,0

Mette Basbøll (93) 22/8 Hvidovre +0,8 16,35

Jette Kalehauge (81) 22/8 Hvidovre +2,0 16,49

Veteran K35 (35-39 år):

Eva Petterson (67) 20/8 Randers +1,5 14,7

Veteran K45 (45-49 år):

Heidi Flindt (61) 16/5 Køge +0,0 16,0

Udvikling i snit Top-5:

1997: 13,17 2001: 13,26 2005: 14,02

1998: 13,13 2002: 13,07 2006: 13,75

1999: 13,10 2003: 13,56

2000: 13,06 2004: 13,89



(SJØ)

Igen årets hurtigste kvinde i klubben:

Heidi Jensen



200 meter				
DR	23,36	Dorth Rasmussen	FIF	1983
SR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 23/9 Greve	-2,9	34,60
Ida Nordfoss (98) 23/9 Greve	-3,7	39,52

Ungdom 10-11 år:

Sia Frost (95) 23/9 Greve	-1,4	33,79
Samantha Jensen (96) 23/9 Greve	-1,4	34,35
Camilla Aller (95) 23/9 Greve	-1,4	34,45

Ungdom 12-13 år:

Deliane Lefeure (93) 24/9 Greve	-2,9	31,55
Katrine Christensen (94) 23/9 Greve	-2,9	34,50

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewiekiewicz (92) 7/5 AAC	-1,4	28,41
Sabrina Andersen (91) 7/5 Tårnby	-1,0	29,10
Emilie Starling (91) 22/8 Hvidovre	+1,4	30,87
Christina Arendt (92) 20/5 Glostrup	-1,6	31,87

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 7/5 Tårnby	-1,2	29,91
--------------------------------	------	-------

Ungdom 18-19 år:

Nina W. Larsen (87) 26/8 Ålborg	+0,5	35,2
---------------------------------	------	------

Senior:

Heidi Jensen (80) 10/5 Østerbro	+1,5	27,81
Pernille Frederiksen (77) 12/5 Tårnby	+1,5	28,34
Jessica Siewiekiewicz (92) 7/5 AAC	-1,4	28,41
Sabrina Andersen (91) 7/5 Tårnby	-1,0	29,10
Julie Lundgren (89) 7/5 Tårnby	-1,2	29,91

Emilie Starling (91) 22/8 Hvidovre	+1,4	30,87
Deliane Lefeure (93) 24/9 Greve	-2,9	31,55
Christina Arendt (92) 20/5 Glostrup	-1,6	31,87
Sia Frost (95) 23/9 Greve	-1,4	33,79
Samantha Jensen (96) 23/9 Greve	-1,4	34,35
Jette Kallehaug (81) 22/8 Hvidovre	+1,4	34,38
Camilla Aller (95) 23/9 Greve	-1,4	34,45
Clara Iding (97) 23/9 Greve	-2,9	34,60
Katrine Christensen (94) 23/9 Greve	-2,9	34,50
Nina W. Larsen (87) 26/8 Ålborg	+0,5	35,2
Ida Nordfoss (98) 23/9 Greve	-3,7	39,52

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2001:	---	2005:	---
1998:	27,02	2002:	28,40	2006:	28,71
1999:	27,61	2003:	28,02		
2000:	---	2004:	--		

300 meter

DR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
SR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
KR	41,92	Ditte Larsen (83)		2000

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 13/8 Bagsværd	46,94
-------------------------------------	-------

Senior:

Sabrina Andersen (91) 13/8 Bagsværd	46,94
-------------------------------------	-------

400 meter				
DR	52,92	Sofie Abildtrup	Sparta	2004
SR	52,92	Sofie Abildtrup	Sparta	2004
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969

Ungdom 8-9 år:
Clara Iding (97) 20/8 Lyngby 77,45

Ungdom 10-11 år:
Samantha Jensen (96) 21/5 Glostrup 78,96

Ungsenior 20-22 år:
Desiree Culmsee (86) 12/5 Tårnby 69,95

Senior:
Christina Hjort Madsen (80) 16/9 Hvidovr 61,76
Desiree Culmsee (86) 12/5 Tårnby 69,95
Nina Nakai (62) 16/5 Køge 71,7
Clara Iding (97) 20/8 Lyngby 77,45
Samantha Jensen (96) 21/5 Glostrup 78,96

Veteran K40 (40-44 år):
Nina Nakai (62) 16/5 Køge 71,7

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	68,60	2001:	---	2005:	---
1998:	67,43	2002:	64,31	2006:	71,99
1999:	---	2003:	---		
2000:	---	2004:	--		



600 meter				
------------------	--	--	--	--

Ungdom 8-9 år:
Clara Iding (97) 23/9 Greve 2.14,00

Ungdom -12-13 år:
Mette Basbøll (93) 18/6 Fr.berg 1.57,90

800 meter				
DR	2.00,97	Karen Gydesen	1900	1994
SR	2.01,11	Heidi Jensen	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Ungdom 10-11 år:
Samantha Jensen (96) 2/5 Glsotrup 3.14,4

Ungdom -12-13 år:
Mette Basbøll (93) 23/9 Greve 2.48,59

Ungdom 14-15 år:
Christina Arendt (92) 21/5 Glostrup 3.07,42

Ungdom 16-17 år:
Julie Lundgren (89) 21/5 Glostrup 2.57,84

Ungdom 18-19 år:
Nina W. Larsen (87) 6/5 Tårnby 2.44,32

Senior:
Christina H. Madsen (80) 26/8 Ålborg 2.20,44
Signe Gadegaard (82) 3/6 Lyngby 2.22,07
Nina W. Larsen (87) 6/5 Tårnby 2.44,32
Mette Basbøll (93) 23/9 Greve 2.48,59
Julie Lundgren (89) 21/5 Glostrup 2.57,84

Christina Arendt (92) 21/5 Glostrup 3.07,42
Samantha Jensen (96) 2/5 Glsotrup 3.14,4

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	2.48,63	2001:	---	2005:	---
1998:	2.38,06	2002:	2.47,06	2006:	2.38,65
1999:	2.49,53	2003:	2.45,14		
2000:	---	2004:	--		

1.000 meter				
DR	2.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1990
SR	2.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1990
KR	2.59,6	Berit Danielsen (57)		1979

Ungdom 12-13 år:
Mette Basbøll (93) 21/5 Glostrup 3.38,61

Senior:
Mette Basbøll (93) 21/5 Glostrup 3.38,61



1.500 meter				
DR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
SR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
KR	4.20,2	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Ungdom 12-13 år:

Mette Basbøll (93) 7/5 Tårnby 5.39,42

Ungdom 18-19 år:

Nina W. Larsen (87) 12/5 Tårnby 5.46,81

Senior:

Signe Gadegaard (82) 10/6 Østerbro 4.48,01

Mette Basbøll (93) 7/5 Tårnby 5.39,42

Nina W. Larsen (87) 12/5 Tårnby 5.46,81

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2001:	---	2005:	---
1998:	---	2002:	---	2006:	---
1999:	6.16,70	2003:	---		
2000:	---	2004:	--		

1 mile (1.609,34 meter)

DR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

2.000 meter

DR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
SR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

3.000 meter				
DR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	10.25,3	Tina Adamczesky (69)		1986

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

5.000 meter

DR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	18.45,7	Tina Adamczesky (69)		1985

Ungdom 18-19 år:

Nina W. Larsen (87) 10/6 Østerbro 23.16,03

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 16/9 Hvidovre 20.21,18

Senior:

Signe Gadegaard (82) 12/5 Tårnby 18.48,37

Desirée Culmsee (86) 16/9 Hvidovre 20.21,18

Vibeke Hansen (58) 20/8 Randers 20.34,7

Nina W. Larsen (87) 10/6 Østerbro 23.16,03

Veteran K45 (45-49 år):

Vibeke Hansen (58) 20/8 Randers 20.34,7

10.000 meter

DR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

5 km landevej			
KR	19.04	Desirée Culmsse (86)	2005
Ungdom 12-13 år:			
		Mette Basbøll (93) 7/10 Herlufsholm	22.55,4
Ungsenior 20-22 år:			
		Desirée Culmsee (86) 24/9 Hvidovre	20.28
Senior:			
		Signe Gadegaard (82) 2/5 København	18.36
		Desirée Culmsee (86) 24/9 Hvidovre	20.28
		Christina hjort Madsen (80) 5/7 Amager	20.56
		Nina W. Larsen (87) 2/5 København	22.24
		Mette Basbøll (93) 7/10 Herlufsholm	22.55,4
		Tasja Stenum (79) 19/6 København	23.26
		Pernille Gadegaard (??) 19/6 København	25.25
		Lis Thorarinssen (61) 24/9 Hvidovre	25.29
		Vibeke Dahl (55) 24/9 Hvidovre	38.12
Veteran K45 (45-49 år):			
		Lis Thorarinssen (61) 24/9 Hvidovre	25.29
Veteran K50 (50-54 år):			
		Vibeke Dahl (55) 24/9 Hvidovre	38.12
KR	Signe Gadegaard (82)	18.36	(2/5 København)

10 km landevej				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
SR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
KR	39.43	Tina Adamczesky (69)		1986
Ungdom 18-19 år:				
		Mia Hoholdt (87) 24/9 Hvidovre		55.46
Senior:				
		Signe Gadegaard (82) 24/7 Hasle		38.47
		Tasja Stenum (79) 24/9 Hvidovre		47.21
		Hanne Salinng (61) 24/9 Hvidovre		53.55
		Jytte Kieffer (57) 24/9 Hvidovre		54.33
		Mia Hoholdt (87) 24/9 Hvidovre		55.46
Veteran K45 (45-49 år):				
		Hanne Salinng (61) 24/9 Hvidovre		53.55
		Jytte Kieffer (57) 24/9 Hvidovre		54.33
KR	Signe Gadegaard (82)	38.47	(24/7 Hasle)	
15 km landevej				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!



Deltagelse i Etape Bornholm er så småt ved at udvikle sig til en tradition i garvergruppen, og efter 5 velykkede dage i meget forskelligt terræn, og en maraton tilbagelagt, så er der heldigvis stadig overskud til smil og begejstring hos Signe Gadegaard og Tasja Stenum, der begge har haft rigtig flot fremgang i 2006

Halvmaraton				
DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	1.36,50	Nina Nakai (62)		1985

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

Maraton				
DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
SR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Senior:

Nina Nakai (62) 24/9 Berlin	3.39.25
Tasja Stenum (79) 6/5 København	4.02.54
Anni Hedensted (57) 6/5 København	4.10.41

Veteran K40 (40-44 år):

Nina Nakai (62) 24/9 Berlin	3.39.25
-----------------------------	---------

Veteran K45 (45-49 år):

Anni Hedensted (57) 6/5 København	4.10.41
-----------------------------------	---------

100 meter hæk				
DR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

Ungdom 10-11 år (60m):

Julie Emkjær (95) 2/5 Glostrup	-1,4	14,3
--------------------------------	------	------

Ungdom 14-15 år (80m):

Sabrina Andersen (91) 10/9 Hvidovr.	+1,7	12,70
Jessica Siewierkiewicz (92) 23/9 GIF	-1,5	13,70
Christina Arendt (92) 21/5 Glostrup	-5,0	17,23
Emilie Starling (91) 22/8 Hvidovre	+1,6	18,31

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 18/6 Fr.berg	-0,3	17,00
----------------------------------	------	-------

Senior:

Julie Lundgren (89) 12/5 Tårnby	+1,4	17,77
---------------------------------	------	-------

For megen medvind:

Julie Lundgren (89) Ungd 24/5 Hvid	+5,2	17,17
Jessica Siewierkiewicz (92) 10/9 Hv	+2,6	13,69

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2001: ---	2005: ---
1998: ---	2002: 18,25	2006: ---
1999: ---	2003: ---	
2000: 19,35	2004: --	

200 meter hæk				
DR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ungdom 14-15 år (80m):

Sabrina Andersen (91) 2/8 Sundby	+0,2	33,56
----------------------------------	------	-------

Senior:

Sabrina Andersen (91) 2/8 Sundby	+0,2	33,56
----------------------------------	------	-------

400 meter hæk

DR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
SR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Ungdom 14-15 år (300m):

Sabrina Andersen (91) 9/9 Hvidovre	48,99
------------------------------------	-------

Senior:

Sabrina Andersen (91) 26/8 Ålborg	73,94
-----------------------------------	-------

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
SR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
KR	13.00,09	Desirée Culmsee (86)		2005

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

4 x 80 meter stafet

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

4 x 100 meter stafet

DR	46,60	IF Sparta	1986
SR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
		Tone Kyhn (45)	
		Annelise Dam Olesen (42)	
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
		Gitte M. Jensen (51)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Marianne Søderberg (45)	
		Elinor Bertelsen (44)	

Ungdom 14-15 år (80m):

Sabrina Andersen (91) 9/9 Hvidovre	53,79
Emilie Starling (91)	
Jessica Siewierkiewicz (92)	
Mia Hansen (91)	

Senior:

Heidi Jensen (80) 16/9 Hvidovre	53,50
Sabrina Andersen (91)	
Mette Kristoffersen (82)	
Christina Madsen (79)	

Sabrina Andersen (91) 17/6 Fr.berg	53,74
Jessica Siewierkiewicz (92)	
Emilie Starling (91)	
Julie Lundgren (89)	
Sabrina Andersen (91) 9/9 Hvidovre	53,79
Emilie Starling (91)	
Jessica Siewierkiewicz (92)	
Mia Hansen (91)	
Sabrina Andersen (91) 10/6 Østerbro	54,48
Heidi Jensen (80)	
Line Vibov (83)	
Christina Madsen (79)	
Emilie Starling (91) 26/8 Ålborg	58,52
Julie Lundgren (89)	
Line Vibov (83)	
Nina W. Larsen (87)	
Daisy Bjerregaard (77) 12/5 Tårnby	64,41
Signe Gadegaard (82)	
Nina W. Larsen (87)	
Julie Lundgren (89)	

4 x 200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
SR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ungdom 10-11 år:

Ida Nordfoss (98) Greve	2.22,58
Clara Iding (97)	
Camilla Aller (95)	
Sia Frost (95)	

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 23/9 Greve	2.15,24
Katrine Christensen (94)	
Deliane Lafeure (93)	
Mette Basbøll (93)	

Senior:

Samantha Jensen (96) 23/9 Greve	2.15,24
Katrine Christensen (94)	
Deliane Lafeure (93)	
Mette Basbøll (93)	
Ida Nordfoss (98) Greve	2.22,58
Clara Iding (97)	
Camilla Aller (95)	
Sia Frost (95)	

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
SR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Ungdom 14-15 år (80m):

Sabrina Andersen (91) 10/9 Hvidovre	2.42,80
Emilie Starling (91)	
Jessica Siewierkiewicz (92)	
Mia Hansen (91)	

Senior:

Sabrina Andersen (91) 10/9 Hvidovre	2.42,80
Emilie Starling (91)	
Jessica Siewierkiewicz (92)	
Mia Hansen (91)	

4 x 400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	1972
SR	3.38,65	IF Sparta	1972
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54)	1972
		Annette Christensen (49)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Senior:

Signe Gadegaard (81) 10/6 Østerbro	4.26,74
Julie Lundgren (89)	
Desiree Culmsee (86)	
Christina Madsen (79)	
Desiree Culmsee (86) 12/5 Tårnby	4.36,70
Signe Gadegaard (82)	
Julie Lundgren (89)	
Christina Madsen (80)	
Kathrine Sørensen (86) 16/9 Hvidovre	4.42,15
Desiree Clumsee (86)	
Signe Gadegaard (81)	
Christina Madsen (79)	

4 x 800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
SR	8.56,16	Trongården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72)	1986
		Tine Jørgensen (68)	
		Tina Adamczesky 869)	
		Tone Kyhn (54)	

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!

4 x 1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
SR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8		1981

Ingen har løbet distancen i 2006 !!!



Klubbens succesrige veteranhold, der her i 2006 vandt kvinderækken, mens mix.holdet fik sølv. I 2007 blev hele bordet så ryddet med dobbelt guld

Længdespring				
DR	6,96	Renata P. Nielsen	1900	1994
SR	6,72	Lene Demstiz	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

Ungdom 4-5 år (zoneafsæt):

Misja B. Jepsen (01) 7/5 Tårnby -0,2 1,51

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt):

Clara Iding (97) 23/9 Greve +1,7 3,67
 Ida Nordfoss (98) 23/9 Greve +3,5 w 3,09
 Ida Nordfoss (98) 21/5 Glostrup -1,1 3,03
 Cecilie Bønnelycke (97) 23/9 Greve +4,8 w 2,92
 Rie Eriksen Jessen (98) 18/6 Fr.berg -0,6 2,48
 Nynne Andersen (98) 18/6 Fr.berg -0,3 2,41

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):

Sia Frost (95) 18/6 Fr.berg +1,0 3,46
 Samantha Jensen (96) 23/9 Greve +3,2 w 3,48
 Camilla Aller (95) 2/9 Greve +0,6 3,41
 Camilla Aller (95) 23/9 Greve +3,5 w 3,43

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Deliane Lefeure (93) 2/9 Greve +1,8 4,03
 Mette Basbøll (93) 23/9 Greve +2,6 w 3,87
 Mette Basbøll (93) 21/5 Glostrup +0,0 3,63
 Katrine Christensen (94) 23/9 Greve +3,4 w 3,56
 Katrine Christensen (94) 18/6 Fr.berg -0,2 3,52

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 7/6 Østerbro +0,2 4,85
 Emilie Sterling (91) 10/6 Østerbro -0,3 4,78

Jessica Siewierkiewicz (92) 20/5 GIC +1,4 4,48
 Christina Arendt (92) 20/5 Glostrup +0,3 3,61

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 13/3 Bagsværd +1,3 4,49

Senior:

Pernille Frederiksen (77) 12/5 Tårnby +1,6 5,21
 Sabrina Andersen (91) 7/6 Østerbro +0,2 4,85
 Emilie Sterling (91) 10/6 Østerbro -0,3 4,78
 Julie Lundgren (89) 13/3 Bagsværd +1,3 4,49
 Jessica Siewierkiewicz (92) 20/5 GIC +1,4 4,48
 Eva Petterson (67) 20/8 Randers +1,6 4,10
 Heidi Flindt (61) 20/8 Randers +0,2 3,73
 Christina Arendt (92) 20/5 Glostrup +0,3 3,61

Veteran K35 (35-39 år):

Eva Petterson (67) 20/8 Randers +1,6 4,10

Veteran K45 (45-49 år):

Heidi Flindt (61) 20/8 Randers +0,2 3,73

For megen medvind:

Karina Johansen (83) 16/9 Hvidovre +6,2 4,94
 Julie Lundgren (89) 7/5 Tårnby +3,0 4,55
 Line Vibov (83) 16/9 Hvidovre +5,0 4,38

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4,86	2001:	5,03	2005:	---
1998:	5,07	2002:	4,87	2006:	4,76
1999:	5,12	2003:	4,81		
2000:	5,19	2004:	4,87		

Trespring				
DR	13,84	Dorthe Jensen	1900	1997
SR	12,61	Lotte Thiesen	Viking	2002
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):

Samantha Jensen (96) 2/5 Glostrup	+1,3	7,63
Julie Emkjær (95) 2/5 Glostrup	+0,4	7,00

Ungdom 14-15 år (zoneafsæt):

Sabrina Andersen (91) 8/7 Göteborg	+0,0	10,80
------------------------------------	------	-------

Senior:

Sabrina Andersen (91) 8/7 Göteborg	+0,0	10,80
------------------------------------	------	-------

For megen medvind:

Karina Johansen (83) 16/9 Hvidovre	+2,7	10,85
------------------------------------	------	-------

Højdespring				
DR	1,94	Pia Zinck	1900	1997
SR	1,86	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 12-13 år:

Deliane Lefeure (93) 3/9 Greve	1,15
--------------------------------	------

Ungdom 14-15 år:

Christina Arndt (92) 20/5 Glostrup	1,28
Sabrina Andersen (91) 23/9 Greve	1,25

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 12/5 Tårnby	1,57
---------------------------------	------

Senior:

Julie Lundgren (89) 12/5 Tårnby	1,57
Mette Kristoffersen (77) 12/5 Tårnby	1,52
Christina Arndt (92) 20/5 Glostrup	1,28
Sabrina Andersen (91) 23/9 Greve	1,25
Annelise Dam Olesen (42) 20/8 Randers	1,15

Veteran K60 (60-64 år):

Annelise Dam Olesen (42) 20/8 Randers	1,15
---------------------------------------	------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2001:	1,38	2005:	---
1998:	1,52	2002:	1,45	2006:	1,35
1999:	1,50	2003:	1,33		
2000:	---	2004:	1,32		

Stangspring				
DR	4,35	Maria B. Rasmussen	1900	2000
SR	4,10	Anita Tørring	Sparta	2002
KR	3,10	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 14-15 år:

Christina Arndt (92) 16/9 Hvidovre	2,32
------------------------------------	------

Senior:

Line Vibov (83) 26/8 Ålborg	2,92
Christina Arndt (92) 16/9 Hvidovre	2,32



Kuglestød				
DR	14,64	Christina Scherwin	Sparta	2004
SR	14,64	Christina Scherwin	Sparta	2004
KR	12,71	Maria Sløk Hansen (83)		2002

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 23/9 Greve	1 kg	7,56
Ida Nordfoss (98) 23/9 Greve	1 kg	6,89
Cecilie Bønnelycke (97) 23/9 Greve	1 kg	6,15

Ungdom 10-11 år:

Sia Frost (95) 20/8 Lyngby	2 kg	5,75
Camilla Aller (95) 2/9 Greve	2 kg	5,02

Ungdom 12-13 år:

Katrine Christensen (94) 17/6 Fr,berg	2 kg	5,02
---------------------------------------	------	------

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 3/8 Greve	3 kg	9,03
Christina Arendt (92) 21/5 Glostrup	3 kg	5,10

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 20/5 Glostrup	8,11
-----------------------------------	------

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 23/7 Odense	12,47
Belinda Mæcklenburg (66) 7/5 Tårnby	12,42
Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup	8,84
Helle Nielsen (60) 20/8 Randers	8,47
Julie Lundgren (89) 20/5 Glostrup	8,11

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Mæcklenburg (66) 7/5 Tårnby	12,42
-------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 20/8 Randers	8,47
---------------------------------	------

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup	8,84
Inge Faldager (48) 20/8 Randers	3 kg 10,19

Udvikling i snit Top-5:

1997:	8,88	2001:	9,80	2005:	11,02
1998:	8,80	2002:	10,47	2006:	10,06
1999:	9,44	2003:	10,53		
2000:	---	2004:	--		

Diskoskast

DR	56,00	Annette Bøgh	1900	1996
SR	52,82	Vivian Kraft	Holte	1992
KR	41,04	Anne Marie Lyduch (51)		1973

Ungdom 14-15 år (0,75 kg)

Christina Arendt (92) 6/5 Tårnby	14,86
----------------------------------	-------

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 16/9 Hvidovre	42,49
Signe Beck (80) 26/8 Ålborg	35,89
Inge Faldager (48) 5/6 Greve	32,96
Belinda Mæcklenburg (66) 16/5 Køge	25,87
Pia Skovbjerg (59) 20/8 Randers	18,22

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Mæcklenburg (66) 16/5 Køge	25,87
------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år):

Pia Skovbjerg (59) 20/8 Randers	18,22
---------------------------------	-------

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 5/6 Greve	32,96
------------------------------	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	24,44	2001:	---	2005:	33,55
1998:	22,82	2002:	33,02	2006:	31,09
1999:	23,56	2003:	26,70		
2000:	25,06	2004:	--		

KR Maria S. Hansen (83) 41,15m (23/7 Odense)

KR Maria S. Hansen (83) 42,49m (16/9 Hvidov.)

Hammerkast

DR	60,50	Vanessa Mortensen	Sparta	2005
SR	60,50	Vanessa Mortensen	Sparta	2005
KR	45,25	Inge Faldager (48)		2002

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 9/9 Hvidovre	3 kg	18,52
----------------------------------	------	-------

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 20/5 Greve	40,86
Inge Faldager (48) 12/5 Tårnby	40,38
Belinda Macklenburg (66) 12/5 Tårnby	32,08
Pia Skovbjerg (59) 20/8 Randers	17,67

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Macklenburg (66) 12/5 Tårnby	32,08
--------------------------------------	-------

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 12/5 Tårnby	40,38
Inge Faldager (48) 16/6 Bagsværd	3 kg 44,28

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2001:	---	2005:	28,14
1998:	---	2002:	---	2006:	---
1999:	---	2003:	27,18		
2000:	---	2004:	---		

Vægtkast

DR	17,86	Vanessa Mortensen	Sparta	2003
SR	17,86	Vanessa Mortensen	Sparta	2003
KR	12,87	Inge Faldager (48)		2003

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 20158/9 Greve	12,33
Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup	12,06

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup	12,06
Inge Faldager (48) 16/6 Bagsværd	7,26kg 14,00

Spydcast

DR	63,43	Christina Scherwin	Sparta	2005
SR	63,43	Christina Scherwin	Sparta	2005
KR	47,08	Signe Refsgaard Bech (80)		2008

Ungdom 14-15 år:

Christina Arndt (92) 21/5 Glostrup	15,57
------------------------------------	-------

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 3/6 Lyngby	39,70
--------------------------------	-------

Senior:

Signe Beck (80) 10/6 Østerbro	47,08
Julie Lundgren (89) 3/6 Lyngby	39,70
Daisy Bjerregaard (77) 12/5 Tårnby	33,48
Pernille Frederiksen (77) 6/5 Tårnby	28,93
Maria Sløk Hansen (83) 29/6 Hvidovre	25,70
Helle Nielsen (60) 20/8 Randers	25,58
Belinda Mæcklenburg (66) 16/5 Køge	22,48
Inge Faldager (48) 19/9 Glostrup	19,19

Christina Arndt (92) 21/5 Glostrup 15,57

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Maecklenburg (66) 16/5 Køge 22,48

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 20/8 Randers 25,58

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 19/9 Glostrup 19,19

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,20	2001:	26,78	2005:	33,82
1998:	30,88	2002:	31,71	2006:	34,97
1999:	33,23	2003:	29,48		
2000:	---	2004:	29,79		

KR Signe Bech (80) 46,75m (3/6 Lyngby)
Signe Bech (80) 47,08m (10/6 Østerbro)

Boldkast

Ungdom 4-5 år:

Misja B. Jepsen (01) 145 gr. 3,78

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 23/9 Greve 145 gr. 32,22

Ida Nordfoss (98) 23/9 Greve 145 gr. 28,19

Cecilie Bønnelycke (97) 23/9 Greve 145 gr. 20,92

Nynne Andersen (98) 18/6 Fr.berg 145gr. 15,06

Rie Eriksen Jessen (98) 18/6 Fr.berg 145 gr. 11,42

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 23/9 Greve 145 gr. 30,08

Sia Frost (95) 21/5 Glostrup 145 gr. 18,10

Camilla Aller (95) 18/6 Fr.berg 145 gr. 12,39

7 kamp

DR	5.722p	Dorte Klein	EAF	1983
SR	5.674p	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
	(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)			

Ungdom 14-15 år:

Christina Arndt (92) 20-21/5 Glostrup 2.000p
 (17,23-5,10-1,28-31,87-3,61-15,57-3,07,42)

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 20-21/5 Glostrup 3.956p
 (17,66-8,11-1,52-29,96-4,24-38,90-2,57,84)

Kaste 4-kamp

DR	3.191p	Christina Scherwin	Sparta	2003
SR	3.191p	Christina Scherwin	Sparta	2003
KR	2.629p	Maria Sløk Hansen (83)		2002
	(39,21-11,64-37,85-25,58)			

Udgået som officiel øvelse!

Kaste 5-kamp

DR			
SR			
KR	3.263p	Maria Sløk Hansen (83)	2005
	(43,79-11,74-38,13-19,10-11,36)		

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 20/5 Greve 3.304p

(40,86-11,42, 37,65-12,33-21,86)

Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup 2.877p

(37,69-8,84-31,34-12,06-19,19)

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 17/9 Glostrup 2.877p

(37,69-8,84-31,34-12,06-19,19)

Inge Faldager (48) 28/7 Poznan (POL) 4.155p

(46,30-9,97-31,94-18,98-13,98) Veteranredskaber

KR Maria Sløk Hansen (83) 3.304p (20/5 Greve)

