

Klubrekorder Mænd

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det at rekorden er ledig. Første hunkønsvæsen der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **48 nye klubrekorder** i denne sæson, alle markeret med fed blå skrift.

For nuværende har klubbens udøvere 12 Danske Ungdoms Rekorder og 6 Bedstenoteringer, 4 Danske Senior Rekorder og 19 Danske Masters Rekorder, hvor 3 også er Nordisk Masters rekord.

4 af ungdomsrekorderne er også Europæiske Ungdomsrekorder

40 meter

-4	Mads S. Nickelsen (06)	11,07	2010
5	Nikolaj Andersen (08)	10,38	2013
6	Mathias S. Nickelsen (06)	7,7	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	7,14	2010
8	Jacob Heinsøe (04)	7,52	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	6,62	2012

60 meter

-7	Rasmus Nickelsen (03)	10,16	2010
8	Malte Sasserén (05)	11,39	2013
9	Simon Bruhn (89)	9,20	1998
10	Rasmus Nickelsen (03)	9,04	2013
11	Anders Bruhn (86)	8,68	1997
12	Jonas Rath (91)	10,0	2003
13	Peter Nielsen (80)	8,6	1993

80 meter

-9	Rasmus S. Nickelsen (03)	11,8	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	12,12	2013
11	Simon Mathiasen (96)	11,2	2007
12	Simon Mathiasen (96)	10,98	2008
13	Simon Mathiasen (96)	9,96	2009
15	Haris Khan (00)	10,40	2015

100 meter

-6	Mathias S. Nickelsen (06)	20,24	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (06)	15,37	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	14,59	2013
11	Tim Søndergård (69)	14,7	1980
12	Simon Mathiasen (96)	13,83	2008
13	James Larsen (64)	12,5	1977
14	Simon Mathiasen (96)	11,60	2010
15	Kristoffer Hari (97)	10,90	2012

Dansk Ungdoms Rekord 15 år

16	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
----	----------------------	-------	------

Dansk Ungdoms Rekord 16 år

Europarekord 15 år

17	Mikkel Lindemand (02)	11,07	2019
18	Kristoffer Hari (97)	10,42	2015
19	Kristoffer Hari (97)	10,44	2016
20	Kristoffer Hari (97)	10,37	2017
21	Kristoffer Hari (97)	10,52	2018
	Mikkel Johansson (02)	10,52	2023
22	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019

Dansk Ungdoms Rekord 22 år

U18	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
-----	----------------------	-------	------

Dansk U18 Rekord

U20	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
-----	----------------------	-------	------

U23	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019
-----	----------------------	-------	------

Sen	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019
-----	----------------------	-------	------

M30	Andreas Trajkovski (93)	10,61	2023
-----	-------------------------	-------	------

M35	Christian Trajkovski (65)	10,71	2002
-----	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M35

M40	Christian Trajkovski (65)	10,87	2005
-----	---------------------------	-------	------

M45	Flemming Johansen (46)	11,5	1992
-----	------------------------	------	------

M50	Cesar Posse (70)	12,06	2020
-----	------------------	-------	------

M55	Christian Trajkovski (65)	11,95	2020
-----	---------------------------	-------	------

Nordisk Rekord Masters M55

M60	Bernie Bengtsson (62)	12,30	2023
-----	-----------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M60

150 meter

16	Haris Khan (00)	18,74	2016
19	Mikkel Roald-Arbøl (92)	18,35	2011
20	Mikkel Johansson (02)	15,84	2022
21	Navid Bazgir (95)	18,83	2016

U20	Mikkel Roald-Arbøl (92)	18,35	2011
-----	-------------------------	-------	------

U23	Mikkel Johansson (02)	15,84	2022
-----	-----------------------	-------	------

Sen	Mikkel Johansson (02)	15,84	2022
-----	-----------------------	-------	------

200 meter

-7	Rasmus Nickelsen (03)	39,0	2010
8	Malte W. Sasserén (05)	36,39	2013
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	32,35	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	30,46	2013
11	Bjørn Dannesboe (67)	27,7	1978

Klubrekorder Mænd Udendørs 2024

12	Lasse Laudrup Hansen (96)	27,69	2008
13	Simon Mathiasen (96)	24,99	2009
14	Simon Mathiasen (96)	23,43	2010
15	Kristoffer Hari (97)	22,33	2012
Dansk Ungdoms Rekord 15 år			
16	Kristoffer Hari (97)	21,16	2013
Europarekord 15 år			
17	Steffen Jørgensen (80)	22,49	1997
18	Kristoffer Hari (97)	22,02	2015
19	Kristoffer Hari (97)	20,96	2016
20	Mikkel Johansson (02)	21,06	2022
21	Kristoffer Hari (97)	21,16	2018
22	Mikkel Johansson (02)	20,90	2024
U18	Kristoffer Hari (97)	21,16	2013
U20	Kristoffer Hari (97)	20,96	2016
U23	Mikkel Johansson (02)	20,90	2024
Sen	Mikkel Johansson (02)	20,90	2024
M30	Nick Ekelund-Arenander (89)	21,63	2021
M35	Christian Trajkovski (65)	21,71	2002
Dansk Rekord Masters M35			
M40	Christian Trajkovski (65)	22,53	2005
M45	Kurt Andersen (62)	25,06	2007
M50	Cesar Posse (70)	25,03	2020
M60	Bernie Bengtsson (62)	25,85	2023
Dansk Rekord Masters M60			

300 meter

-9	Rasmus S. Nickelsen (03)	51,0	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	50,42	2013
11	Malte W. Sassersen (05)	49,87	2016
12	Jeppe Birk (08)	46,57	2020
13	Kasper Birk (06)	46,10	2019
14	Simon Mathiasen (96)	37,58	2010
15	Simon Mathiasen (96)	35,53	2011
16	Rasmus Olsen (89)	36,34	2005
17	Steffen Jørgensen (80)	36,1	1997
18	Steven Kwasi Korang (89)	35,79	2007
19	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
20	Mikkel Johansson (02)	34,32	2022
21	Kasper Olsen (91)	35,56	2012
22	Mark Jacobsen (81)	36,13	2003
U18	Simon Mathiasen (96)	35,53	2011
U20	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
U23	Mikkel Johansson (02)	34,32	2022
Sen	Nick Ekelund-Arenander (89)	33,44	2021
M30	Nick Ekelund-Arenander (89)	33,44	2021
M35	Christian Trajkovski (65)	34,80	2003
M40	Kurt Andersen (62)	40,34	2006
M45	Kurt Andersen (62)	40,91	2007
M50	Cesar Posse (70)	40,02	2020
M55	Christian Trajkovski (65)	41,01	2020

400 meter

-7	Silas Juul Kofoed Led (08)	126,99	2015
8	Jacob H. Sørensen (04)	92,1	2012

9	Malte Sassersen (05)	77,62	2014
10	Jeppe Birk (09)	72,52	2019
11	Tim Søndergård (69)	68,2	1980
12	Tim Søndergård (69)	64,3	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	58,5	1986
14	Jimmy Asmussen (59)	57,7	1973
15	Simon Mathiasen (96)	53,56	2011
16	Rasmus Olsen (89)	49,89	2005
17	Jan Flemming Nielsen (63)	49,0	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	49,3	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
20	Mikkel Johansson (02)	48,29	2022
21	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
22	Mikkel Johansson (02)	47,99	2024
U18	Jan Flemming Nielsen (63)	49,0	1980
U20	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
Sen	Nick Ekelund-Arenander (89)	46,60	2020
M30	Nick Ekelund-Arenander (89)	46,60	2020
Dansk Rekord Masters M30			
M35	Nick Ekelund-Arenander 89)	46,73	2024
Nordisk og Dansk Rekord Masters M35			
M40	Christian Trajkovski (65)	50,71	2005
Dansk Rekord Masters M40			
M45	Jesper Idorn (67)	54,88	2016
M50	Torben Kristiansen (55)	56,7	2006
M55	Christian Trajkovski (65)	57,70	2020
M60	Bernie Bengtsson (62)	55,56	2024
Nordisk og Dansk Rekord Masters M60			
M65	Arne Bech (43)	74,20	2009

600 meter

-8	David Rogge (06)	2.18,30	2014
9	Magnus A. Kofoed (09)	2.03,27	2018
10	Magnus A. Kofoed (09)	1.55,58	2019
11	Kasper Birk (06)	1.59,09	2017
12	David Rogge (06)	1.49,20	2018
13	Kasper Birk (06)	1.41,94	2019

800 meter

-8	Asger Sverrild (83)	3.00,6	1991
9	Christian Veselinovski (04)	3.06,90	2013
10	Magnus A. Kofoed (09)	2.47,05	2019
11	Tim Søndergård (69)	2.31,3	1980
12	Tim Søndergård (69)	2.29,2	1981
13	Jan Flemming Nielsen (63)	2.14,5	1976
14	Rûni Seloy (94)	2.04,53	2008
15	Rûni Seloy (94)	1.56,73	2009
16	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,8	1979
17	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,4	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	1.53,5	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
20	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,5	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
22	Jan Flemming Nielsen (63)	1.51,25	1985
U18	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,4	1980

U20	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
M30	Svend Mathiasen (46)	2.02,7	1976
M35	Thim N. Andersen (69)	2.07,88	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	2.11,09	2010
M65	Arne Bech (43)	2.47,19	2009
M70	Arne Bech (43)	3.17,35	2016

1.000 meter

-9	Malte W. Sassersen (05)	4.05,15	2014
10	Tim Søndergård (69)	3.27,1	1979
11	Martin Kaa (69)	3.28,1	1980
12	Kasper Birk (06)	3.11,03	2018
13	Kasper Birk (06)	3.03,61	2019
14	Niels Krog (57)	2.59,8	1971
15	Simon Worsøe Clausen (05)	2.47,22	2020
16	Rûni Seloy (94)	2.32,86	2010
17	Leo Jacobsen (56)	2.35,4	1973
18	Claus Scharnberg (57)	2.35,2	1975
	Søren Lauersen (63)	2.35,2	1981
19	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
20	Jan Flemming Nielsen (63)	2.27,1	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
22	Claus Scharnberg (57)	2.28,9	1979
U18	Rûni Seloy (94)	2.32,86	2010
U20	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
M30	Arne Basbøll (58)	2.38,18	1992

1.500 meter

10	Tim Søndergård (69)	5.34,0	1979
11	Tim Søndergård (69)	5.07,6	1980
12	Tim Søndergård (69)	5.07,2	1981
13	Simon Worsøe Clausen (05)	4.47,08	2019
14	Rûni Seloy (94)	4.20,49	2008
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.12,6	1978
16	Leo Jacobsen (56)	4.08,1	1972
17	Palle Zych (58)	4.04,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
19	Claus Scharnberg (57)	4.02,4	1976
20	Jan Flemming Nielsen (63)	4.03,6	1983
21	Claus Scharnberg (57)	3.51,3	1978
22	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979
U18	Palle Zych (58)	4.04,6	1975
U20	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
U23	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979
Sen	Mads Tærstøl (92)	3.49,24	2018
M30	Bjørn Haldur (72)	4.01,35	2006
M35	Bjørn Haldur (72)	4.04,13	2007
M40	Arne Bech (43)	4.21,2	1985
M45	Bent Eering (62)	4.43,41	2003
M50	Arne Basbøll (58)	5.04,41	2010
M55	Bjarne Basbøll (33)	5.18,7	1988

M60	Arne Bech (43)	5.20,09	2004
M65	Arne Bech (43)	5.33,89	2009
M70	Arne Bech (43)	6.41,55	2016

1 engelsk mile

(1.609,34 meter)

11	Brian Jørgensen (70)	6.07,8	1981
12	Tim Søndergård (69)	5.33,1	1981
13	Simon Worsøe Clausen (05)	5.16,90	2018
14	Jacob Jørgensen (68)	5.14,7	1982
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.39,6	1978
17	Palle Zych (58)	4.31,8	1975
18	Claus Scharnberg (57)	4.19,8	1975
19	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
21	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
22	Claus Scharnberg (57)	4.17,6	1979
U18	Palle Zych (58)	4.31,8	1975
U20	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
U23	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
Sen	Claus Scharnberg (57)	4.11,2	1980

2.000 meter

9	Christoffer Høgedal (04)	9.50,00	2013
14	Jacob Jørgensen (68)	6.25,9	1982
15	Louis Cantby (01)	6.00,24	2016
16	Jesper Jørgensen (67)	6.06,5	1983
17	Palle Zych (58)	5.47,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
20	Claus Scharnberg (57)	5.51,6	1977
U18	Palle Zych (58)	5.47,6	1975
U20	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
U23	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
Sen	Steen Sveidahl (42)	5.19,8	1966
M35	Claus Elletoft (75)	8.22,26	2011

3.000 meter

-9	Lars Bahn (77)	13.49,0	1986
10	Ronnie Culmseé (75)	13.38,0	1985
11	Tim Søndergård (69)	11.10,4	1980
12	Allan Pedersen (62)	12.15,0	1974
13	Simon Worsøe Clausen (05)	10.42,22	2018
14	Simon Worsøe Clausen (05)	9.36,28	2019
15	Louis Cantby (01)	9.13,68	2016
16	Sebastian Bærnthsen (98)	8.52,18	2014
17	Palle Zych (58)	8.51,8	1975
18	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
19	Claus Scharnberg (57)	8.54,2	1976
21	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978
22	Stephan Alex Nielsen (83)	9.15,50	2005
U18	Palle Zych (58)	8.51,8	1975
U20	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
U23	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978
Sen	Steen Sveidahl (42)	8.15,2	1966
	Abdi Hakin Ulad (91)	8.15,26	2020

M30 Simon Borchmann (68)	8.51,10	2002
M35 Jimmi Jensen (75)	9.58,76	2010

5.000 meter

11 Tim Søndergård (69)	21.02,6	1980
12 Martin Kaa (69)	22.09,9	1981
13 Flemming Nordfang (71)	20.39,0	1984
14 Jacob Jørgensen (68)	17.24,9	1982
15 Sebastian Bærnthsen (98)	16.23,02	2013
16 Sebastian Bærnthsen (98)	15.25,09	2014
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.21,88	2016
18 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.00,82	2017
19 Palle Zych (58)	14.47,8	1977
20 Frank Jakobsen (57)	15.23,1	1977
21 Frank Jakobsen (57)	15.06,7	1978
22 Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
U18 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.21,88	2017
U20 Palle Zych (58)	14.47,8	1977
U23 Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	14.08,49	2020
M30 Simon Borchmann (68)	14.53,86	2002
M35 Henrik Svarrer (66)	15.35,47	2003
M40 Thim N. Andersen (69)	16.11,20	2009
M45 Thim N. Andersen (69)	17.47,02	2016
M50 Henry Olsen (64)	17.19,50	2014
M55 Arne Bech (43)	19.12,2	2001
M60 Arne Bech (43)	19.46,48	2003
M65 Arne Bech (43)	20.55,59	2009

10.000 meter

14 Jacob Jørgensen (68)	35.44,2	1982
16 Søren Lauersen (63)	34.44,0	1979
17 Søren Lauersen (63)	33.43,0	1980
18 Palle Zych (58)	32.17,0	1976
19 Palle Zych (58)	33.20,0	1977
21 Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
U18 Søren Lauersen (63)	33.43,0	1980
U20 Palle Zych (58)	32.17,0	1976
U23 Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	28.52,76	2016
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	29.59,41	2022
M40 Jonas Dahl Ingvarsdson (80)	33.40,92	2024

20.000 meter

22 Per Basbøll (55)	1.10.34,0	1977
U23 Per Basbøll (55)	1.10.34,0	1977
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	1.00.03,83	2020

Dansk Rekord

1 times løb

22 Per Basbøll (55)	17.049	1977
U23 Per Basbøll (55)	17.049	1977
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	19.985	2020

Dansk Rekord

1 mile (1.609,34 km) landevej

9 Tobias A. Kofoed (09)	9.58	2018
12 Kasper Birk (06)	5.46	2018
13 Simon Worsøe Clausen (07)	5.42	2018
14 Simon Worsøe Clausen (07)	5.13	2019
15 Anton Vibild (04)	6.39	2018
16 Nikolaj Lange Dons (02)	5.12	2018
17 Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U18 Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U20 Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U23 Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
Sen Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
M30 Christian Nyerup Nielsen (69)	8.12	2018

2 km landevej

7 Aske Juhl Suppli (08)	13.50	2017
8 Aske Juhl Sippli (08)	11.53	2018
9 Jeppe Birk (07)	8.49	2016
10 Kasper Birk (06)	7.42	2016
11 Ole Hornbæk (05)	8.02	2016
12 Kasper Birk (06)	9.02	2018
13 Carl da Cunha Lassen (05)	9.37	2018

3 km landevej

11 David Rogge (06)	12.29	2017
---------------------	-------	------

5 km landevej

8 Jonathan Henning (04)	33.57	2013
10 Jonas D. Linnemann (00)	24.56	2010
12 Kasper Birk (06)	19.47	2018
13 Simon Worsøe Clausen (05)	18.58	2018
14 Simon Worsøe Clausen (05)	17.45	2019
15 Louis Cantby (01)	17.54	2016
16 Sebastian Bærnthsen (98)	16.13	2014
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
Dansk Ungdoms Rekord 17 år		
18 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
19 Alexander Siedler Nielsen (99)	16.08	2018
22 Stephan Alex Nielsen (83)	16.13	2005
U18 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
U20 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
U23 Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	14.21	2019
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	14.44	2021
M35 Christian Birch Okkels (89)	15.01	2024
M40 Thim N. Andersen (69)	16.38	2009
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	16.23	2024
M50 Henry Olsen (64)	18.39	2016
M55 Kenneth Sachse (63)	22.01	2019
M60 Arne Bech (43)	22.52	2012

M65 Jørgen Nielsen (46)	32.47	2014
M70 Jørgen E.T. Nielsen (46)	29.31	2018
M75 Jørgen E.T. Nielsen (46)	31.44	2024

10 km landevej

9 Asbjørn G. Larsen (04)	63.19	2013
11 Jesper Christiansen (90)	42.04	2001
12 David Rogge (06)	44.25	2018
13 David Rogge (06)	54.00	2019
14 Emil H. Larsen (98)	46.11	2012
15 Louis Cantby (01)	34.09	2016
16 Alexander Seidler Nielsen (99)	33.49	2015
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	32.09	2016
18 Alexander Siedler Nielsen (99)	32.13	2017
19 Alexander Siedler Nielsen (99)	32.45	2018
21 Jacob Jørgensen (68)	33.20	1989
22 Jacob Jørgensen (68)	33.13	1990
U18 Alexander Seidler Nielsen (99)	32.09	2016
U20 Alexander Seidler Nielsen (99)	32.09	2016
U23 Alexander Siedler Nielsen (99)	32.09	2016
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	28.51	2021
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	28.51	2021
M35 Christian Birch Okkels (77)	30.22	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	33.33	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	33.20	2024
M50 Henry Olsen (64)	37.26	2016
M55 Kenneth Sachse (63)	44.11	2019
M60 Jesper Sørensen (58)	49.37	2019
M65 Mogens Carlsen (53)	53.35	2018
M70 Jørgen E.T. Nielsen (46)	60.27	2018
M75 Jørgen E.T. Nielsen (46)	1.04.51	2024

15 km landevej

16 Sebastian Larvad (01)	1.03.57	2017
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
18 Alexander Siedler Nielsen (99)	55.31	2017
20 Jacob Jørgensen (68)	55.33	1988
U18 Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
U20 Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
U23 Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	44.15	2016
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	45.06	2021
M35 Christian Birch Okkels (89)	46.06	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	51.05	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	50.41	2024
M50 Henry Olsen (64)	56.26	2016
M55 Kenneth Sachse (63)	1.06.37	2019
M60 Jesper Sørensen (58)	1.14.36	2014
M65 Jørgen Nielsen (46)	1.27.29	2014
M70 Bent Andersen (45)	1.50.19	2015
M75 Jørgen E.T. Nielsen (46)	1.40.25	2024

20 km landevej

16 Sebastin Larvad (01)	1.27.57	2017
-------------------------	---------	------

17 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
18 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.58	2017
U18 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
U20 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
U23 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	59.07	2018

Dansk Rekord

M30 Abdi Hakin Ulad (91)	1.00.08	2021
M35 Christian Birch Okkels (89)	1.02.26	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	1.08.21	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen 877)	1.07.55	2024
M50 Henry Olsen (64)	1.14.55	2016
M55 Kenneth Sachse (63)	1.29.25	2019
M60 Jesper Sørensen (58)	1.39.38	2019
M65 Jørgen Nielsen (46)	1.57.57	2014
M75 Jørgen Nielsen (46)	2.18.13	2014

Halvmaraton (21,098 km)

16 Sebastian Larvad (01)	1.32.52	2017
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
17 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.17.47	2017
22 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.12.50	2021
U18 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
U20 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
U23 Alexander Siedler Nielsen (99)	1.12.50	2021
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	1.02.15	2018
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	1.03.01	2021
M35 Christian Birch Okkels (89)	1.05.57	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	1.12.05	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	1.11.33	2024
M50 Henry Olsen (64)	1.18.43	2016
M55 Kenneth Sachse (63)	1.34.18	2019
M60 Jesper Sørensen (58)	1.44.58	2019
M65 Jørgen Nielsen (46)	2.04.30	2014
M70 Bent Andersen (45)	2.40.10	2015
M75 Jørgen Nielsen (46)	2.26.30	2014

25 km

16 Mathias EBC Andersen (03)	2.22.10	2019
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	1.16.46	2019
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	1.16.33	2022
M35 Christian Birch Okkels (89)	1.24.19	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	1.30.22	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	1.27.07	2024
M55 Kenneth Sachse (63)	2.00.06	2019

30 km

16 Mathias EBC Andersen (03)	2.57.34	2019
Sen Abdi Hakin Ulad (91)	1.32.07	2022
M30 Abdi Hakin Ulad (91)	1.32.07	2022
M35 Morten Green (87)	1.44.41	2024
M40 Jonas Ingvarlsen (80)	1.48.44	2024
M45 Jesper Andkjær Larsen (77)	1.44.42	2024
M55 Kenneth Sachse (63)	2.25.14	2019

35 km			
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.48.22	2019
M30	Abdi Hakin Ulad (91)	1.48.28	2022
M35	Morten Green (87)	2.02.55	2024
M40	Jonas Ingvar Jensen (80)	2.07.18	2024
M45	Jesper Andkjær Larsen (77)	2.02.28	2024

40 km			
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	2.04.11	2019
M30	Abdi Hakin Ulad (91)	2.05.51	2022
M35	Morten Green (87)	2.21.23	2024
M40	Jonas Ingvar Jensen (80)	2.26.13	2024
M45	Jesper Andkjær Larsen (77)	2.20.44	2024

Maraton (42,195 km)			
16	Mathias EBC Andersen (03)	2.57.34	2019
18	Rasmus Ejby-Ernst (90)	3.06.07	2008
19	Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
20	Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
22	Lennart Mortensen (90)	3.08.22	2012
U20	Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
U23	Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	2.11.03	2019
M30	Abdi Hakin Ulad (91)	2.13.22	2022
M35	Morten Green (87)	2.29.14	2024
M40	Jonas Ingvar Jensen (80)	2.34.22	2024
M45	Jesper Andkjær Larsen (77)	2.28.37	2024
M50	Kenneth Sachse (63)	3.07.48	2013
M55	Kenneth Sachse (63)	3.23.09	2019
M60	Arne Bech (43)	3.37.33	2004

50 km			
Sen	Nikolaj Benzon (95)	3.35.33	2023

100 km			
Sen	Kenneth Munk (81)	6.57.35	2010
		Dansk Rekord	
M30	Samuel Lutabi (79)	8.49.11	2011
M35	Søren Raarup (66)	8.11.44	2005

6 timers løb			
Sen	Kenneth Munk (81)	86,740km	2010
		Dansk Bedste Notering Mænd	

100 km			
Sen	Kenneth Munk (81)	6.57.35	2010
		Dansk Rekord	
M30	Samuel Lutabi (79)	8.49.11	2011

M35 Søren Raarup (66) 8.11.44 2005

24 timers løb			
Sen	Søren Raarup (66)	194,100	2004
M35	Søren Raarup (66)	194,100	2004

Kort hæk			
(-11 60m/0,762m, 12-13 80m/0,762m, 14-15 100m/0,84m, 16-17 110m/0,914m, 18-19 110m/0,991m, 20-M35 110m/1,068m, M40-45 110m/0,991m, M50-55 100m/0,914m, M60-65 100m/0,84m, M70-75 80m/0,762m, M80+ 80m/0,686m)			

-9	Lars Bahn (77)	15,9	1986
10	Rasmus Nickelsen (03)	10,51	2013
11	Malte W. Sassersen (05)	10,86	2016
12	Malte W. Sassersen (05)	15,26	2017
	Tim Søndergård (69) 60H	10,5	1981
	Lasse Ringhofer (73) 60H	10,5	1985
13	Kasper Birk (06)	13,80	2019
	Michael Johansen (86) 60H	11,24	1999
14	Lasse Ringhofer (73) 80mH	12,15	1987
	Jannick Bagge (94) 100mH	14,60	2008
15	Jannick Bagge (94) 100mH	14,43	2009
16	Vakant (krav 15,9sek)		
	Lasse Ringhofer (73) 100cm	100	14,12 1989
	Ivan Partov (54) 106,7cm	110	15,9 1970
17	Andreas B. Antoft (02)	100	15,13 2019
	Erling Hansen (57) 100cm	110	15,3 1972
18	Lasse Schönherr (96)	16,77	2014
19	Ivan Partov (54)	15,0	1973
20	Erling Hansen (54)	15,0	1974
21	Erling Hansen (54)	15,0	1975
22	Erling Hansen (54)	15,2	1976
U18	Simon Nørgaard (84)	100	15,53 2001
	Erling Hansen (57) 100cm	110	15,3 1972
U20	Ivan Partov (54)	15,0	1973
U23	Ivan Partov (54)	15,0	1973
	Erling Hansen (54)	15,0	1974
Sen	Torben Kristiansen (55)	15,00	1979
M30	Torben Kristiansen (55)	15,3	1988
M35	Torben Kristiansen (55)	15,7	1990
M40	Poul Erik Hansen (55)	19,1	1995
M45	Karsten Nielsen (65)	19,59	2013
M50	Torben Kristiansen (55)	15,47	2006

200 meter hæk			
14	Simon Nørgaard (84) 76,2cm	34,17	1998
15	Patrick Bagge (92)	30,1	2007
16	Tommy Hansen (60) 76,2cm	28,0	1976
17	Lasse Ringhofer (73)	26,7	1990
18	Steffen Jørgensen (80)	27,57	1998
19	Erling Hansen (54)	26,8	1973
20	Ove Duvander (54)	27,9	1974
21	Ove Duvander (54)	27,4	1975

U18	Lasse Ringhofer (73)	26,7	1990
U20	Lasse Ringhofer (73)	26,7	1990
U23	Lasse Ringhofer (73)	26,7	1990
Sen	Torben Kristiansen (55)	25,1	1979
M30	Hans H. Kilen (66)	29,5	1997
M40	Kurt Andersen (62)	29,33	2006

Lang hæk

(9-15 300m/0,762m, 16-17 300m/0,84,
18-M45 400m/0,914m, M50-55 400m/0,84m,
M60-65 300m/0,762m, M70+ 300m/0,686m)

14	David Rørvig (06)	47,68	2020
15	Sebastian Bergmann (01)	44,07	2016
16	Jan Fl. Nielsen (63)	91,4cm 400	59,6 1979
17	Patrick Bagge (92)	45,71	2009
	Mark Ahlehuus (88)	91,4cm 400	58,48 2005
18	Mark Ahlehuus (88)	58,89	2006
19	Mark Ahlehuus (88)	59,89	2007
20	Martin Stegemeyer (81)	57,08	2001
21	Erling Hansen (54)	57,5	1975
22	Martin Kristensen (92)	56,60	2014
U18	Patrick Bagge (92)	45,71	2009
	Mark Ahlehuus (88)	91,4cm 400	58,48 2005
U20	Mark Ahlehuus (88)	58,48	2005
U23	Martin Kristensen (92)	56,60	2014
Sen	Per Krog (59)	54,04	1987
M30	Marc Lorentzen (81)	57,24	2011
M35	Nick Ekelund-Arenander (89)	58,66	2024
M40	Poul Erik Hansen (55)	67,8	1995
M60	Bernie Bengtsson (62)	44,42	2024

Forhindringsløb

(14-17 2.000m, 18-M55 3.000m, m60+ 2.000m)

12	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	12.32,5	1980
				Dansk Bedstenotering 12 år
				Europarekord 12 år
13	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	11.34,2	1981
				Dansk Bedstenotering 13 år
				Europarekord 13 år
14	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	11.15,9	1982
15	Louis Cantby (01)	1.500m	4.45,76	2016
	Louis Cantby (01)		6.43,4	2016
	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	10.36,4	1983
16	Alexander Seidler (99)		6.41,31	2015
	Louis Cantby (01)	3.000m	10.17,40	2017
17	Claus Scharnberg (57)	1.500m	4.43,3	1974
	Søren Lauersen (63)		6.11,8	1980
	Søren Lauersen (63)	3.000m	9.50,1	1980
18	Palle Zych (58)	1.500m	4.16,6	1976
	Palle Zych (58)	2.000m	6.09,4	1976
	Palle Zych (58)		9.38,8	1976
19	Palle Zych (58)		6.00,2	1977
20	Claus Scharnberg (57)		10.02,9	1977
21	Jacob Jørgensen (68)	2.000m	6.21,85	1989
	Claus Scharnberg (57)		9.13,0	1978
22	Claus Scharnberg (57)		9.03,2	1979

U18	Claus Scharnberg (57)	4.43,3	1974
	Louis Cantby (01)	3.000m	10.17,40 2017
U20	Palle Zych (58)	2000m	6.00,2 1977
	Palle Zych (58)		9.38,8 1976
U23	Palle Zych (58)	2.000m	6.00,2 1977
	Claus Scharnberg (57)		9.03,2 1979
Sen	Palle Zych (58)	1.500m	4.16,6 1976
	Palle Zych (58)	2.000m	6.09,4 1976
	Stephan Alex Jensen (83)		8.53,11 2010
M30	Arne Basbøll (58)		9.31,4 1988
M35	Aksel Nielsen (72)		9.34,07 2007
M40	Jørgen Lykke Madsen (72)		12.03,63 2014

4x60 meter stafetløb

-9	??	47,80	2013
11	Marcus Ringhofer (03) – Marius Barslev (02) – Oliver Veselinovski (03) – Rasmus Nickelsen (03)	36,7	2013
	???	36,90	2014
13	Mads Bendix (81) - Asger Sverrild (83) - Joas Christensen (83) - Peter Nielsen (80)	35,8	1993

400 meter kapgang

-9	Nurdin Lukio (7)	3.17,62	2016
----	------------------	---------	------

600 meter kapgang

-10	Erik Lange Dons (06)	4.09,81	2016
-----	----------------------	---------	------

1.000 meter kapgang

-13	Lucas Spuur (05)	9.04,81	2018
-----	------------------	---------	------

4x60 meter hæk MIX stafetløb

10	Akira Betrian (15)-Marie Berghheim Ahleson (14)-Andreas Dalsgaard Ajbros (14)-Otto Vibov-Abel (14)	53,82	2024
----	--	-------	------

4x60 meter stafetløb

-9	??	47,80	2013
11	Marcus Ringhofer (03) – Marius Barslev (02) – Oliver Veselinovski (03) – Rasmus Nickelsen (03)	36,7	2013
	???	36,90	2014
13	Mads Bendix (81) - Asger Sverrild (83) - Joas Christensen (83) - Peter Nielsen (80)	35,8	1993

4x80 meter MIX stafetløb

11	Lea Sophie Gatzwiller (11) – Emilie Østergaard Ferrit (11) – Sixtus joel Partiv Corneliusen (11) – Sebastian Bowie Meyer-Holm Nielsen (12)	53,76	2022
----	--	-------	------

4x80 meter stafetløb

12	Anders Bruhn (86) - Michael Johansen (86) - Kim Harms (86) - Morten E. Sørensen (86)	47,77	1998
13	Jeppe Birk (08) - Christian Rørvig (08) - Mikkel Moser Kristiansen (08) - Emil Bay (08)	44,27	2021

4x100 meter MIX stafetløb

15	Christian Rørvig (08) - Beatrice Kristensen (07) - Aimee Rønning Vilhelmsen (07) - Johan Steenberg Ebbesen (07)	53,76	2022
----	---	-------	------

4x100 meter stafetløb

12	??	65,2	2013
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	49,3	1978
15	Fredrik Nystrup (91) - Kasper Olsen (91) - Anders Schönherr (91) - Nagie Khwaja (92)	48,57	2006
17	Alex Clausen (92) - Kasper Olsen (91) - Dandan Pengli (92) - Patrick Bagge (92)	44,74	2008
18	Gert H. Nielsen (54) - Ivan Partov (54) - Erling Hansen (54) - Finn Jensen (54)	44,6	1972
19	Elia Noël Latta (02) - Mikkel Lindemand (02) - Andreas B. Antoft (02) - Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
20	Leon Axen (61) - Sonny Christensen (61) - Tonny Bybæk (61) - Jesper Christensen (61)	46,79	1981
21	Hussein Jhanda (01) - Elia Latta (02) - Iasonas Koniaris (97) - Haris Khan (00)	45,64	2018
22	Iasonas Koniaris (97) - Daniel Rømer Mathiesen (99) - Jacob Chua Ziska (97) - Hussein Jhanda (00)	45,08	2019
U18	Alex Clausen (92) - Kasper Olsen (91) - Dandan Pengli (92) - Patrick Bagge (92)	44,74	2008
U20	Elia Noël Latta (02) - Mikkel Lindemand (02) - Andreas B. Antoft (02) - Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
U23	Elia Noël Latta (02) - Mikkel Lindemand (02) - Andreas B. Antoft (02) - Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
Sen	Christian Trajkovski (65) - Christian Hansen (78) - Steffen Jørgensen (80) - Mark Jacobsen (81)	41,27	2003
M35	Flemming Johansen (46) - Børge Pelsen (29) - Erik Eldrup (41) - Kai Petersen (48)	51,7	1985

4x200 meter stafetløb

11	David Rogge (06) - Kasper Birk (06) - Ole Hornbæk - Malte Wolfgang Sassersen (05)	2.12,73	2016
13	Lucas Spuur (05) - Carl de Cunha Lassen (05) - David Rørvig (05) - Laurits LR Thomsen (05)	2.10,95	2018
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan	2.19,8	1978

15	Nørgård (64) Steven Nielsen (89) - Martin Carlsson (88) - Thor Madsen (89) - Rasmus Olsen (89)	1.49,19	2003
17	Filip Emil Larsen (06) - Kasper Birk (06) - David Rørvig (06) - Mathis Touillon (04)	1.44,96	2021
18	Jens Schultz (63) - Peter Clausen (65) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
U18	Steven Nielsen (89) - Martin Carlsson (88) - Thor Madsen (89) - Rasmus Olsen (89)	1.49,19	2003
U20	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
U23	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
Sen	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981

1.000 meter MIX stafetløb

15	??	2.20,79	2021
----	----	---------	------

1.000 meter stafetløb

12	Kasper Nielsen (73) - Jeppe Søndergård (73) - Lasse Ringhofer (73) - Troels Nedergaard (73)	2.40,3	1985
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	2.19,8	1978
15	Mikkel Nielsen (89) - Benjamin Nørgaard (90) - Steven Nielsen (89) - Rasmus Olsen (89)	2.11,57	2004
16	Jeppe Birk (08) - Kasper Birk (06) - Pedro de Souza Baptista 806) - Viktor Sigge Greifenstein (06)	1.06,85	2022
17	Mikkel Blom Nielsen (89) - Steven Nielsen (89) - Mark Ahlehuus (88) - Rasmus Olsen (89)	2.02,30	2005
18	Jens Jørgensen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.01,5	1981
19	Bent Olsen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
U18	Mikkel Blom Nielsen (89) - Steven Nielsen (89) - Mark Ahlehuus (88) - Rasmus Olsen (89)	2.02,30	2005
U20	Bent Olsen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
U23	Bent Olsen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
Sen	Gert Pedersen (42) - Knud Edinger (48) - Raymond Gordiön (44) - Svend Mathiasen (46)	1.58,3	1971
M30	Christian Trajkovski (65) - Cekar Posse (70) - Mikkel Klejnstrup (87) - Nick Ekelund-Arenander (89)	2.02,24	2019
M35	Cekar Posse (70) - Bernie Bengtsson (62) - Mikkel Klejnstrup (87) - Nick Ekelund-Arenander (89)	2.03,12	2024

Nordisk og Dansk Rekord Masters M35

M40	Svend Heckermann (55) - Carsten Damslund (66) - Kurt Andersen (62) - Torben Kristiansen (55)	2.20,50	2007
M45	Karsten Nielsen (65) - carsten Damslund (66) - Jesper Nørremark (71) - Hentie Swiegers (75)	2.32,67	2021

4x400 meter stafetløb

14	Asger H. Engberg (71) - Henrik Andersen (70) - Tonny Kusco (70) - Helmuth Kristensen (70)	4.13,9	1984
16	Flemming Nordfang (71) - Jakob Rasmussen (72) - Lee Bredgaard (71) - Michael Madsen (71)	3.43,1	1987
18	Niels B. Hansen (64) - Niels Nielsen (64) - Søren Lauersen (63) - Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
19	Hussein Jhanda (00) - Jonathan Henning (05) - Nikolaj Dons (02) - Tobias Riber Jakobsen (01)	3.56,35	2019
20	Niels B. Hansen (64) - Kenneth Astrup (63) - Thomas Larsen (65) - Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,0	1983
21	Alex Clausen (92) - Martin Kristensen (92) - Mikkel Roald-Arbøl (92) - Kasper Olsen (91)	3.30,48	2012
22	Rûni Seloy (94) - Steven Kwasi-Korang (89) - Mark Ahlehuus (88) - Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
U18	Flemming Nordfang (71) - Jakob Rasmussen (72) - Lee Bredgaard (71) - Michael Madsen (71)	3.43,1	1987
U20	Niels B. Hansen (64) - Niels Nielsen (64) - Søren Lauersen (63) - Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
U23	Rûni Seloy (94) - Steven Kwasi-Korang (89) - Mark Ahlehuus (88) - Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
Sen	Iasonas Koniaris (97) - Mikkel Klejstrup (86) - Kasper Olsen (91) - Nick Ekelund-Arenander (89)	3.14,50	2019

4x800 meter stafetløb

16	Nicolai Jarlskov (69) - Tim Søndergård (69) - Jacob Jørgensen (68) - Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U18	Nicolai Jarlskov (69) - Tim Søndergård (69) - Jacob Jørgensen (68) - Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U20	Nicolai Jarlskov (69) - Tim Søndergård (69) - Jacob Jørgensen (68) - Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U23	Nicolai Jarlskov (69) - Tim Søndergård (69) - Jacob Jørgensen (68) - Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
Sen	Torben Larsen (55) - Arne Basbøll (58) - Ole Sørensen (58) - Jan Flemming Nielsen (63)	8.12,2	1983

4x1.500 meter stafetløb

Sen	Ivan Dier (42) - Knud R. Andersen (45) - Steen Sveidahl (42) - Birger Christoffersen (46)	16.15,6	1967
-----	---	---------	------

Højdespring

7	Rasmus S. Nickelsen (03)	0,95	2010
8	David Rogge (06)	0,96	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	1,25	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	1,31	2013
11	Tim Søndergård (69)	1,53	1980
12	Tim Søndergård (69)	1,60	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	1,75	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	1,86	1987
15	Tommy Hansen (60)	1,91	1975
16	Tommy Hansen (60)	2,00	1976
	Henrik Andersen (65)	2,00	1981
17	Leon Axen (61)	2,03	1978
18	Leon Axen (61)	2,10	1979
19	Leon Axen (61)	2,07	1980
20	Leon Axen (61)	2,15	1981

Dansk Rekord Drenge 20 år

21	Jan Flemming Nielsen (63)	2,08	1984
22	Frank Knudsen (59)	2,06	1981
U18	Leon Axen (61)	2,03	1978
U20	Leon Axen (61)	2,10	1979
U23	Leon Axen (61)	2,15	1981
Sen	Leon Axen (61)	2,15	1981
M30	Svend Breum (43)	2,00	1973
M35	Kenneth Thorsen (81)	1,85	2018
M40	Jeppe Slot Stauning (84)	1,80	2024
M45	Walther Ringhofer (41)	1,48	1990
M50	Torben Kristiansen (55)	1,55	2006
M55	Poul-Erik Hansen (55)	1,43	2010
M60	Martin Iversen (56)	1,38	2018

Stangspring

10	Jan Larsen (72)	1,40	1982
11	Lasse Ringhofer (73)	1,69	1984
12	Dennis Jørgensen (69)	2,20	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	2,70	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	3,41	1987
15	Peter Clausen (65)	4,34	1980

Dansk Rekord Drenge 15 år

16	Peter Clausen (65)	4,60	1981
----	--------------------	------	------

Dansk Rekord Drenge 16 år

17	Peter Clausen (65)	4,55	1982
18	Peter Clausen (65)	4,70	1983
19	Peter Clausen (65)	4,60	1984
20	Peter Clausen (65)	4,60	1985
21	Erling Hansen (54)	4,40	1975
22	Erling Hansen (54)	4,30	1976

U18	Peter Clausen (65)	4,60	1981
U20	Peter Clausen (65)	4,70	1983
U23	Peter Clausen (65)	4,70	1983
Sen	Flemming Johansen (46)	5,04	1972

M30	Flemming Johansen (46)	4,80	1978
M35	Alexander Grelland (66)	4,87	2003
M40	Alexander Grelland (66 - NOR)	4,77	2006
	Flemming Johansen (46)	4,60	1987

Dansk Rekord Masters M40

M45 Flemming Johansen (46)	4,40	1991
Dansk Rekord Masters M45		
M50 Flemming Johansen (46)	4,16	1998
Dansk Rekord Masters M50		
M55 Flemming Johansen (46)	4,00	2001
Dansk Rekord Masters M55		
M60 Flemming Johansen (46)	3,60	2006
Dansk Rekord Masters M60		

Længdespring

4	Oskar Stjernstrøm (10)	z	1,60	2014
5	Nikolaj Bandsholm (07)	z	1,98	2012
6	Mads S. Nickelsen (06)	z	2,67	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	3,56	2010
8	Malthe W. Sassersen (05)	z	3,03	2013
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	4,10	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	4,47	2013
11	Tim Søndergård (69)	z	4,43	1980
12	Dennis Jørgensen (69)	z	4,90	1981
13	Simon Mathiasen (96)	z	5,40	2009
14	Helmuth Kristensen (70)	z	5,73	1984
15	Jannick Bagge (94)	z	6,23	2009
16	Steffen Jørgensen (80)		6,56	1996
17	Erling Hansen (54)		6,75	1971
18	Per Jensen (49)		6,97	1967
	Erling Hansen (54)		6,97	1972
19	Erling Hansen (54)		7,00	1973
20	Erling Hansen (54)		6,95	1974
21	Erling Hansen (54)		7,16	1975
22	Erling Hansen (54)		7,14	1976
U18	Erling Hansen (54)		6,75	1971
U20	Erling Hansen (54)		7,00	1973
U23	Erling Hansen (54)		7,16	1975
Sen	Andreas Trajkovski (93)		7,91	2023
M30	Andreas Trajkovski (93)		7,91	2023
M35	Kai Petersen (48)		6,89	1983
M40	Kai Petersen (48)		6,58	1989
Dansk Rekord Masters M40				
M45	Karsten Nielsen (65)		5,58	2013
M50	Karsten Nielsen (65)		5,46	2017
M55	Karsten Nielsen (65)		5,07	2024

Trespring

-10	Rasmus Nickelsen (03)	z	8,57	2013
11	Lasse Ringhofer (73)	z	9,30	1984
12	Tim Søndergård (69)	z	10,42	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	z	11,89	1986
Dansk Bedstenotering Drenge 13 år				
14	Jannick Bagge (94)		12,99	2008
Dansk Rekord Drenge 14 år				
15	Jannick Bagge (94)	z	12,94	2009
16	Lasse Ringhofer (73)		13,06	1989
17	Erling Hansen (54)		14,05	1971
	Jannick Bagge (94)		14,05	2011
18	Jannick Bagge (94)		14,60	2012

19	Jannick Bagge (94)		14,98	2013
20	Jannick Bagge (94)		14,92	2014
21	Jannick Bagge (94)		14,36	2015
22	Torben Kristiansen (55)		13,82	1977
U18	Erling Hansen (54)		14,05	1971
	Jannick Bagge (94)		14,05	2011
U20	Jannick Bagge (94)		14,98	2013
U23	Jannick Bagge (94)		14,98	2013
Sen	Jannick Bagge (94)		14,98	2013
M30	Kai Petersen (48)		14,10	1978
M35	Theirry Adelaide (61)		14,15	2000
M40	Kai Petersen (48)		12,66	1989
M45	Torben Kristiansen (55)		11,08	2004
M50	Karsten Nielsen (65)		11,90	2015
M55	Leif Erik Nielsen (57)		7,85	2016

Kuglestød

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5kg, M70+ 4kg)

4	Mathias Magnussen (99)		3,14	2003
6	Mads S. Nickelsen (06)		4,34	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)		6,21	2010
8	Mathias S. Nickelsen (06)		6,68	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)		9,89	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)		13,15	2014
	Rasmus S. Nickelsen (03) 3K		9,52	2014
11	Lasse Ringhofer (73)		9,20	1984
12	Lasse Ringhofer (73)		11,22	1985
13	Jannick Bagge (94)	4K!	12,63	2007
14	Jannick Bagge (94)		14,45	2008
15	Jannick Bagge (94)		14,75	2009
16	Matthias Hagen (97)		15,49	2013
	Matthias Hagen (97) 7,26K		12,98	2013
17	Matthias Hagen (97)		16,74	2014
	Matthias Hagen (97) 7,26K		13,66	2014
18	Matthias Hagen (97)		15,76	2015
	Matthias Hagen (97) 7,26K		14,49	2015
19	Matthias Hagen (97)		16,42	2016
	Matthias Hagen (97) 7,26K		14,41	2016
20	Thomas Hoffmann (82)		14,96	2002
21	Thomas Hoffmann (82)		15,66	2003
22	Thomas Hoffmann (82)		15,21	2004
U18	Matthias Hagen (97)		16,74	2014
	Matthias Hagen (97) 7,26K		13,66	2014
U20	Matthias Hagen (97)		16,42	2016
	Matthias Hagen (97) 7,26K		14,49	2015
U23	Thomas Hoffmann (82)		15,66	2003
Sen	Kenneth Mertz (89)		17,21	2023
M30	Kenneth Mertz (89)		17,21	2023
M35	Kenneth Mertz (89)		17,02	2024
M40	Mads Østergaard (64)		13,83	2007
M45	Michael Bruun Jepsen (65)		13,11	2012
M50	Michael Bruun Jepsen (65)		14,17	2015
	Michael Bruun Jepsen (65)		11,62	2017
M55	Carsten Damslund (65)		10,80	2021
M60	René Nybo (61)		11,06	2021

Kuglestød sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99)	11,91+8,06	19,97	2021
U23	Stefan Lehnert (99)	11,91+8,06	19,97	2021
Sen	Stefan Lehnert (99)	11,91+8,06	19,97	2021

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14-15 1kg, 16-17 1,5kg,
18-19 1,75kg, 20-M45 2kg,
M50-55 1,5kg, M60+ 1,0kg)

6	Mathias S. Nickelsen (06)	7,80	2012
7	Rasmus Nickelsen (03)	10,69	2010
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	22,16	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	26,03	2013
11	Lasse Ringhofer (73)	28,01	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	34,03	1985
13	Lasse Ringhofer (73)	1kg	42,21 1986

Dansk Bedstenotering Drenge 13 år

14	Jannick Bagge (94)	46,47	2008
15	Jannick Bagge (94)	45,79	2009
16	Matthias Hagen (97)	47,05	2013
	Matthias Hagen (97)	2kg	34,86 2013
17	Matthias Hagen (97)	51,56	2014
	Matthias Hagen (97)	2kg	40,06 2014
18	Matthias Hagen (97)	48,37	2015
	Matthias Hagen (97)	2kg	43,87 2015
19	Matthias Hagen (97)	49,90	2016
	Erling Hansen (54)	2kg	42,72 1973
20	Thomas Hoffmann (82)	44,70	2002
21	Erling Hansen (54)	44,77	1975
22	Andreas Jørgensen (91)	50,55	2013

U18	Matthias Hagen (97)	51,56	2014
	Erling Hansen (54)	2kg	42,59 1972
U20	Matthias Hagen (97)	49,90	2016
	Matthias Hagen (97)	2kg	43,87 2015

U23	Andreas Jørgensen (91)	50,55	2013
Sen	Andreas Jørgensen (91)	51,70	2014

M30	Thomas Hoffmann (82)	49,40	2012
M35	Casper Nielsen (79)	46,83	2014
M40	Mads Østergaard (64)	48,08	2006
M45	Michael Bruun Jepsen (65)	39,10	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	43,80	2015
	René Nybo (61)	2kg	33,82 2012
M55	Michael Bruun Jepsen (65)	38,41	2020
M60	René Nybo (61)	44,75	2022

Diskoskast sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99)	37,26+23,59	60,85	2021
U23	Stefan Lehnert (99)	37,26+23,59	60,85	2021
Sen	Stefan Lehnert (99)	37,26+23,59	60,85	2021

Hammerkast

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5,0kg, M70+ 4kg))

6	Mathias S. Nickelsen (06)	4,27	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	25,86	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	28,60	2013
	Lasse Ringhofer (73)	3K	23,94 1983
11	Vakant 2 kg (krav: 25,88m)		
	Lasse Ringhofer (73)	3K	25,88 1984
12	Lasse Ringhofer (73)		29,00 1985
13	Lasse Ringhofer (73)	4K	45,49 1986
14	Lasse Ringhofer (73)		51,70 1987
15	Lasse Ringhofer (73)	5K	43,16 1988
16	Matthias Hagen (97)		49,03 2013
	Matthias Hagen (97)	7,26K	38,11 2013
17	Matthias Hagen (97)		57,52 2014
	Matthias Hagen (97)	6,00K	44,36 2014
	Matthias Hagen (97)	7,26K	38,50 2014
18	Matthias Hagen (97)		56,30 2015
	Matthias Hagen (97)	7,26K	49,05 2015
19	Stefan Lehnert (99)		63,10 2018
	Matthias Hagen (97)	7,26K	53,11 2016
20	Stefan Lehnert (99)		57,45 2019
21	Stefan Lehnert (99)		57,07 2020
22	Stefan Lehnert (99)		63,88 2021

U18	Matthias Hagen (97)		57,52 2014
	Matthias Hagen (97)	7,26K	38,50 2014

U20	Matthias Hagen (97)		58,69 2016
	Matthias Hagen (97)	7,26K	53,11 2016

U23	Stefan Lehnert (99)		63,88 2021
Sen	Stefan Lehnert (99)		66,46 2022

M30	Leif Clausen (57)	49,65	1987
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	52,64	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65)	51,24	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65)	51,16	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	51,78	2015
	Michael B. Jepsen (65)	7,26K	44,19 2015
M55	Bjørn Malskær (65)	26,12	2022
M60	René Nybo (61)	37,63	2021

Hammerkast sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99)	57,13+41,73	98,86	2021
U23	Stefan Lehnert (99)	57,13+41,73	98,86	2021
Sen	Stefan Lehnert (99)	57,13+41,73	98,86	2021

Vægtkast

(14-15 9,08kg, 16-17 11,34 kg, 18-19 12½kg, 20-Senior-M45
15,89kg, M50-55 11,34kg, M60-65 9,08kg, M70-75 7,26kg, M80+
5,45kg)

I 2003 blev den gamle 15kg vægt erstattet af en på 15,89kg

13	Alexander Bergmann (05)	5,45K	12,67	1987
14	Lasse Ringhofer (73)		12,67	1987
15	Jonas Strunge (04)		12,92	2019
	Niels B. Hansen (64)	15K	8,78	1979
16	Matthias Hagen (97)		15,71	2013
	Matthias Hagen (97)	15,89K	12,81	2013

Klubrekorder Mænd Udendørs 2024

17	Matthias Hagen (97)	17,13	2014
	Matthias Hagen (97) 12,50K	18,00	2014
	Matthias Hagen (97) 15,89K	11,89	2014
18	Matthias Hagen (97)	21,31	2015
	Matthias Hagen (97) 15,89K	14,27	2015
19	Stefan Lehnert (99)	21,82	2018
	Stefan Lehnert (99) 15,89K	15,69	2018
20	Matthias Hagen (97)	16,63	2017
21	Stefan Lehnert (99)	17,05	2020
22	Stefan Lehnert (99)	18,33	2021
U18	Matthias Hagen (97)	17,13	2014
	Matthias Hagen (97) 15,89K	12,81	2013
U20	Stefan Lehnert (99)	21,82	2018
	Stefan Lehnert (99) 15,89K	15,69	2018
U23	Stefan Lehnert (99)	18,33	2021
Sen	Stefan Lehnert (99)	19,25	2023
M30	Leif Clausen (57) 15K	15,37	1987
	Karsten Langball (72)	13,28	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65) 15K	16,86	2002
	Michael Jepsen (65)	15,40	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65)	14,99	2007
M45	Michael B. Jepsen (65)	15,31	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	16,63	2015
M55	Bjørn Malskær (65)	10,18	2022
M60	René Nybo (61)	15,34	2021

Vægtkast sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99) 17,00+12,55	29,55	2021
U23	Stefan Lehnert (99) 17,00+12,55	29,55	2021
Sen	Stefan Lehnert (99) 17,00+12,55	29,55	2021

Boldkast

(9-11 145gr, 12-13 250gr)

4	Oskar Stjernstrøm (10)	8,15	2014
5	Nikolaj Bandsholm (07)	6,29	2012
6	Benjamin Akpuaka (98)	20,98	2004
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	33,72	2010
8	Mathias S. Nickelsen (06)	37,01	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	46,17	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	51,14	2013
11	Rasmus S. Nickelsen (03)	56,63	2014
12	Michael Johansen (86)	38,84	1998
13	Morten E. Sørensen (86)	40,49	1999

Spydkast

(9-13 400gr, 14-15 600gr, 16-17 700gr, 18-M45 800gr
M50-55 700gr, M60-65 600gr,
M70-75 500gr, M80+ 400gr)

Der blev indført nyt 800gr i 1986 og nyt 600gr i 1999, i begge
tilfælde blev tyngdepunktet rykket frem

6	Mathias S. Nickelsen (06)	9,55	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	14,34	2010
8	Tobias A. Kofoed (11)	17,05	2019
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	28,00	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	29,30	2013
11	Rasmus S. Nickelsen (03)	30,21	2014

12	Marius Greve Barslev (02)	23,88	2014
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 37,22	1985
13	Magnus Østergaard (04)	30,51	2017
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 45,81	1986
14	Jannick Bagge (94)	50,46	2008
	Jannick Bagge (94) 800gr	43,33	2008
15	Jannick Bagge (94)	53,76	2009
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 56,88	1988
16	Matthias Hagen (97)	65,89	2013

Dansk Rekord Drenge 16 år

	Matthias Hagen (97) 800 gr.	55,42	2013
17	Matthias Hagen (97)	61,12	2014
	Matthias Hagen (97) 800 gr.	56,07	2014
18	Lasse Ringhofer (73)	60,68	1991
19	Lasse Ringhofer (73)	59,80	1992
20	Lasse Ringhofer (73)	61,80	1993
21	Lasse Ringhofer (73)	59,18	1994
22	Lasse Ringhofer (73)	61,60	1995

U18	Matthias Hagen (97)	65,89	2013
	Matthias Hagen (97) 800 gr.	56,07	2014
U20	Lasse Ringhofer (73)	60,68	1991
U23	Lasse Ringhofer (73)	61,80	1993
Sen	Matthias Hagen (97)	65,25	2020

M30	Jørgen Madsen (72)	62,25	2002
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	54,94	2002
M40	Jørgen Lykke Madsen (72)	55,51	2012
M45	Torben Søderberg (45)	51,22	1991
M50	Bjørn Malskær (65)	55,55	2019
	Bjørn Malskær (65) 800 gr.	51,48	2017
M55	Bjørn Malskær (65)	53,37	2020

Dansk Rekord Masters M55

	Bjørn Malskær (65) 800 gr.	47,43	2022
M60	René Nybo (61)	40,03	2022

Spydkast sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99) 42,17+20,98	63,15	2021
U23	Stefan Lehnert (99) 42,17+20,98	63,15	2021
Sen	Stefan Lehnert (99) 42,17+20,98	63,15	2021

5-kamp

18	Erling Hansen (54)	3.160p	1972
	(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)		
19	Erling Hansen (54)	3.048p	1973
	(6,83-52,40-24,2-35,43-5.05,4)		
20	Erling Hansen (54)	3.460p	1974
	(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)		

Dansk Bedste Notering Drenge 20 år

21	Erling Hansen (54)	3.181p	1975
	(6,74-50,80-23,3-41,79-5.12,6)		
22	Torben Kristiansen (55)	3.088p	1977
U20	Erling Hansen (54)	3.160p	1972
	(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)		
U23	Erling Hansen (54)	3.460p	1974
	(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)		
Sen	Torben Kristiansen (55)	3.630p	1979
	(6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)		

Mangekamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 10-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hækhøjder og afstande)

10	Lasse Ringhofer (73)	7k	3.383p	1983
	(Rasmus S. Nickelsen (03)	3-k	2.996p	2013
	(9,17-1,27-10,59) (60m-hø-ku)			
12	Joakim Jensen (00)	5-k	1.548p	2013
	(17,87-5,02-3,62-19,16-2,05,17)			
	(80mH-Ku-Læ-Sp-600m)			
14	Jannick Bagge (94)	9k	4.760p	2008
	(15,38-0,00-2,80-36,92-26,98-1,66-12,81-5,59-2,38,51)			
15	Jannick Bagge (94)	9k	6.460p	2009
	(14,88-43,08-3,00-53,18-26,54-5,66-1394-1,63-17,14)			
16	Lasse Ringhofer (73)	10k	8.097p	1989
	(12,5-6,11-13,16-1,83-55,1/14,7-37,44-3,70-53,86-4.43,7))			
17	Erling Hansen (54)		6.442p	1971
	(11,6-6,64-11,45-1,75-53,7/17,1-38,72-4,05-44,78-4.45,3)			
18	Erling Hansen (54)		6.937p	1972
	(11,6-6,92-11,19-1,86-51,6 /15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)			
19	Erling Hansen (54)		7.103p	1973
	(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)			
20	Erling Hansen (54)		7.041p	1974
	(11,4-6,70-12,59-1,89-52,0 /15,0-41,74-4,20-47,72-4.27,6)	(gl.t. 7.219p)		
21	Erling Hansen (54)		7.272p	1975
	(11,6-7,06-12,86-1,89-51,0 /15,0-41,27-4,40-54,38-4.31,0)	(gl.t. 7.415p)		
22	Erling Hansen (54)		7.310p	1976
	(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 /15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)			
U18	Lasse Ringhofer (73)		8.097p	1989
U20	Erling Hansen (54)		7.103p	1973
	(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)			
U23	Erling Hansen (54)		7.310p	1976
	(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 /15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)			
Sen	Erling Hansen (54)		7.310p	1976
	(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 /15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)			
M30	Torben Kristiansen (55)		6.052p	1989
	(11,5-6,06-11,00-1,71-52,9 /16,1-35,98-3,50-46,70-4.41,6)			

Kastemangekamp

(-15 år: Kaste 4-kamp - 16+ år: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp. Alt i kg, dog spyd i gram):

9-11 år: 2 - 0,75 - 400 - 12-13 år: 3 - 3 - 0,75 - 400

14-15 år: 4 - 4 - 1 - 600 - 16-17 år: 5 - 5 - 1,5 - 12,5 - 700

18-19 år: 6 - 6 - 1,75 - 12,5 - 800

20-Senior : 7,26 - 7,26 - 2 - 15 (15,89 fra 2004)- 800

M30-45: 7,26 - 7,26 - 2 - 15,88 - 800

M50-55: 6 - 6 - 1,5 - 11,34 - 700 - M60-65: 5 - 5 - 1 - 9,08 - 600

M70-75: 4 - 4 - 1 - 7,26 - 500 - M80+: 4 - 4 - 1 - 5,45 - 400

Nyt spyd i 1986 og ny vægt i 2003 => Reduktion med 2-4 % i

pointscore => Nye klubrekorder fra 2003

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

6	Mathias S. Nickelsen	3k	1.092p	2012
	(4,33-7,18-9,18)			
	Mathias S. Nickelsen	4k	1.053p	2012
	(3,64-3,80-5,74-9,55)			
9	Rasmus S. Nickelsen	3k	2.568p	2012
	(9,49-22,16-26,72)			
	Rasmus S. Nickelsen	4k	3.390p	2012
	(25,86-9,49-22,16-26,72)			
10	Lasse Ringhofer (73)	3k	1.673p	1983
	(7,13 - 19,93 - 19,79)			
11	Jonas Strunge (04)	4k	1.372p	2015
	(15,89-6,40-12,04-17,09)			
12	Jonas Strunge (04)	4k	1.247p	2016
	(16,44-6,70-17,62-19,26)			
13	Lasse Ringhofer (73)	4k	3.753p	1986
	(45,49-11,41-42,21-44,67)			

Dansk Bedstenotering Drenge 13 år

14	Lasse Ringhofer (73) (3.379)	4k	2.690p	1987
	(51,70-12,67-46,14-47,24)			

Dansk Rekord Drenge 14 år

15	Jonas Strunge (04).		2.412	2019
	(38,27-10,40-31,01-31,36)			
16	Matthias Hagen (97)		3.610p	2013
	(46,35-14,33-44,86-13,30-56,73)			
	Matthias Hagen (97) Senior		2.889p	2013
	(38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)			
17	Matthias Hagen (97)		4.051p	2014
	(52,56-16,19-50,12-17,13-60,11)			
	Jannick Bagge (94) Senior		2.286p	2011
	(28,75-11,37-27,74-10,06-44,86)			
18	Matthias Hagen (97)		4.067p	2015
	(53,66-15,76-48,08-19,57-55,18)			

Dansk Rekord Drenge 18 år

19	Matthias Hagen (97)		4.161p	2016
	(55,83-16,42-47,35-20,46-53,88)			
20	Matthias Hagen (97)		3.822p	2017
	(55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)			
21	Stefan Lehnert (99)		3.560p	2020
	(56,60-13,43-40,11-16,88-48,83)			
22	Stefan Lehnert (99)		3.812p	2021
	(59,41-13,80-41,39-18,02-54,86)			

U18	Matthias Hagen (97)		4.051p	2014
	(52,56-16,19-50,12-17,13-60,11)			
	Matthias Hagen (97)		2.889p	2013
	(38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)			
U20	Matthias Hagen (97)		4.161p	2016
	(55,83-16,42-47,35-20,46-53,88)			
U23	Matthias Hagen (97)		3.822p	2017
	(55,73-14,63,43,81-16,63-58,26)			
Sen	Stefan Lehnert (99)		3.900p	2022
	(62,16-13,83-43,31-18,55-52,95)			

M30	Karsten Langball (72) (2.865) (44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)	2.643p	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585) (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	3.352p v3.444p	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65) (3.489) (51,24-12,07-40,19-14,99-46,73)	3.250p v3.660p	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65) (3.380) (49,48-12,13-37,50-14,60-45,87)	3.136p v3.898p	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65) (49,91-14,17-43,80-16,48-42,17)	3.961p	2015
	René Nybo (61) Senior (36,76-10,04-33,74-12,12-44,59)	2.566p	2013
M55	Bjørn Malskær (65) (26,12-10,41-23,38-10,18-46,07)	2.781p	2022
M60	René Nybo (61) (37,29-11,06-41,75-36,34-15,01)	3.507p	2021

Kastemangekamp sammenlagt

22	Stefan Lehnert (99) (H+V 3.405p + 2.074p) (H: 57,13-11,91-37,26-17,00-41,27) (V 41,73-8,06-23,59-12,55-20,98)	6.479p	2021
U23	Stefan Lehnert (99) (H+V 3.405p + 2.074p) (H: 57,13-11,91-37,26-17,00-41,27) (V 41,73-8,06-23,59-12,55-20,98)	6.479p	2021
Sen	Stefan Lehnert (99) (H+V 3.405p + 2.074p) (H: 57,13-11,91-37,26-17,00-41,27) (V 41,73-8,06-23,59-12,55-20,98)	6.479p	2021