

Klubrekorder Kvinder

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det, at rekorden er ledig. Første pige/kvinde der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **18 nye klubrekorder** i 2020+2021, alle markeret med fed **rød** skrift.

For nuværende har klubbens udøvere **36 Danske Ungdoms Rekorder**, **2 Danske Senior Rekorder** og **43 Danske Masters Rekorder**, hvoraf **10 er Nordiske Masters Rekorder**, og **2 af dem er yderligere både Europæisk Masters Rekord og 1 af dem Verdens Rekord Masters**

40 meter

-5	Amalie B. Danielsen (07)	10,74	2012
6	Hannah Aagaard (08)	8,88	2014
7	Isabella Molka (05)	8,0	2012
8	Eva Tomovski (09)	7,58	2017
9	Stine Mikkelsen (04)	7,13	2013
11	Julie Jensen (02)	6,9	2013

60 meter

-8	Alberte Iding (00)	11,22	2008
9	Clara Iding (97)	10,03	2006
10	Clara Iding (97)	9,46	2007
11	Clara Iding (97)	9,11	2008
	Sabrina Andersen (91)	9,3	2002
12	Hanne Sørensen (80)	8,5	1992
13	Hanne Sørensen (80)	8,3	1993

80 meter

-9	Stine Mikkelsen (04)	14,27	2013
10	Clara Iding (97)	12,6	2007
11	Clara Iding (97)	12,45	2008
12	Sabrina Andersen (91)	11,34	2003
13	Hanne Sørensen (80)	10,7	1993
	Karina M. Johansen (83)	10,7	1996
14	Hanne Sørensen (80)	10,82	1994
15	Cassie Skjærbæk (99)	10,89	2014

100 meter

-9	Ina Jørgensen (71)	15,8	1980
10	Clara Iding (97)	14,78	2007
11	Lone Bay (70)	14,2	1981
12	Dorthe Nielsen (61)	13,2	1973
13	Anne-Mette Larsen (67)	13,3	1980
14	Susanne Kristensen (66)	12,4	1980
15	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
16	Zarah Buchwald (95)	12,57	2011
17	Tone Kyhn (54)	12,1	1971
18	Britt Hansen (61)	12,0	1979

19	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
21	Zarah Buchwald (95)	12,32	2016
22	Berit Danielsen (57)	11,9	1979
U18	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
U20	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
	Britt Hansen (61)	12,0	1979
	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
U23	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
Sen	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
K30	Annette Christensen (49)	12,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	12,87	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	12,73	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	12,75	2017
	Dansk Rekord Masters K45		
K50	Helle Nielsen (60)	16,23	2014
K60	Annelise Damm Olesen (42)	16,55	2004
K65	Annelise Damm Olesen (42)	16,68	2007

150 meter

14	Caroline Ringhofer (06)	21,93	2020
15	Andrea Larsen (05)	21,63	2020
19	Alberte Riber Jakobsen (01)	19,22	2020
21	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016
	Dansk Bedste Notering P21		
U23	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016
Sen	Zarah Buchwald (95)	18,49	2018

200 meter

-8	Ida Nordfoss (98)	39,52	2006
9	Clara Iding (97)	34,60	2006
10	Lone Bay (70)	32,6	1980
11	Clara Iding (97)	30,40	2008
12	Anne-Mette Larsen (67)	28,7	1979
13	Maria Starke (79)	27,4	1992
14	Susanne Kristensen (66)	26,14	1980
15	Susanne Kristensen (66)	25,1	1981
16	Zarah Buchwald (95)	25,66	2011
17	Tone Kyhn (54)	24,9	1971

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2020-2021

18	Susanne Hvas (49)	25,0	1967
	Tone Kyhn (54)	25,0	1972
19	Susanne Hvas (49)	25,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	25,07	2015
21	Anette Kromann (49)	25,5	1970
	Berit Danielsen (57)	25,5	1978
22	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
U18	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U20	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U23	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	24,5	1981
K30	Annette Christensen (49)	25,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	26,34	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	26,27	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	27,37	2019

Dansk Rekord Masters K45

300 meter

-9	Ida Nordfoss (98)	61,77	2007
10	Ida Kock (97)	55,59	2007
11	Clara Iding (97)	53,5	2008
12	Samantha Jensen (96)	51,5	2008
13	Zarah Buchwald (95)	49,3	2008
	Misja B. Jepsen (01)	49,76	2014
14	Fransiska Bramsen (97)	42,56	2011
15	Karina Johansen (83)	42,01	1998
16	Ditte Larsen (83)	42,75	1999
17	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
18	Heidi Jensen (80)	52,11	1998
19	Maria Basbøll (90)	44,78	2009
20	Line Køhlert (93)	40,76	2013
21	Ditte Larsen (83)	43,73	2004
22	Zarah Buchwald (95)	40,80	2017
U18	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U20	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U23	Line Køhlert (93)	40,76	2013
Sen	Zarah Buchwald (95)	40,44	2018
K35	Mette B. Jepsen (70)	42,93	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	43,32	2012

400 meter

-8	Eva Tomovski (09)	89,68	2017
9	Clara Iding (97)	77,45	2006
10	Helle Dammsboe (70)	74,1	1980
11	Ann-Britt Olsson (70)	68,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	65,1	1977
13	Anne-Mette Larsen (67)	66,0	1980
14	Joan Hansen (62)	58,5	1976
15	Susanne Kristensen (66)	60,95	1981
16	Ditte Larsen (83)	58,99	1999
17	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
18	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
19	Tone Kyhn (54)	57,3	1973
20	Line Køhlert (93)	56,95	2013
21	Line Køhlert (93)	57,53	2014

22	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
U18	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
U20	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
U23	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	53,6	1969
K30	Annette Christensen (49)	56,20	1979
K35	Annette Christensen (49)	59,4	1984
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	61,53	2013
K45	Mette B. Jepsen (70)	63,92	2018

600 meter

-8	Filippa Rogge (10)	3.01,20	2018
9	Clara Iding (97)	2.14,00	2006
11	Clara Iding (97)	2.04,67	2008
12	Gabrielle Nielsen (02)	2.00,51	2014
13	Fransiska Bramsen (97)	1.44,50	2010

800 meter

-9	Carina Foss (77)	3.09,2	1986
10	Helle Dannesboe (70)	2.46,6	1980
11	Helle Dannesboe (70)	2.41,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	2.31,3	1977
	Aino Jensen (67)	2.31,3	1979
13	Aino Jensen (67)	2.26,8	1980
14	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
15	Aino Jensen (67)	2.17,6	1982
16	Miriam Kolko (72)	2.20,1	1988
17	Tone Kyhn (54)	2.18,6	1971
18	Miriam Kolko (72)	2.20,29	1990
19	Vibeke Olsen (58)	2.26,5	1977
20	Line Køhlert (93)	2.15,08	2013
21	Vibeke Olsen (58)	2.28,2	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
U18	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U20	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U23	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	2.01,77	1972
K30	Lisbeth Pedersen (75)	2.07,52	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.12,11	2010
K40	Christina Goltermann (80)	2.35,48	2020
K45	Annelise Damm Olesen (42)	2.40,5	1989
K50	Helene Bothilde Rønne (68)	3.15,11	2019

1.000 meter

-9	Carina Foss (77)	3.59,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	3.41,6	1980
11	Tanja Jensen (83)	3.45,3	1994
12	Helle Mathiasen (72)	3.24,0	1984
13	Aino Jensen (67)	3.17,8	1980
14	Aino Jensen (67)	3.05,5	1981
15	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
19	Pia Sørensen (59)	3.29,9	1978
20	Pia Sørensen (59)	3.28,6	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979

U18 Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U20 Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U23 Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
Sen Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010
K35 Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010

1.500 meter

-9 Carina Foss (77)	6.48,3	1986
10 Maria Nielsen (70)	5.47,0	1980
11 Maria Nielsen (70)	5.28,3	1981
12 Joan Hansen (62)	5.08,7	1974
13 Aino Jensen (67)	4.58,5	1980
14 Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
15 Aino Jensen (67)	4.48,8	1982
16 Miriam Kolko (72)	4.53,3	1988
17 Miriam Kolko (72)	4.57,1	1989
18 Desirée Culmsée (86)	5.07,61	2004
19 Vibeke Olsen (58)	5.09,8	1977
20 Vibeke Olsen (58)	4.58,2	1978
21 Signe Gadegaard (82)	5.07,48	2003
22 Desirée Culmsée (86)	4.56,06	2008
U18 Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U20 Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U23 Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
Sen Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K30 Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K35 Lisbeth Pedersen (75)	4.26,71	2010
K40 Anne-Sophie Wendell (77)	5.26,81	2018
K45 Nina Nakai (62)	5.17,06	2010
K50 Helene Bothilde Rønne (68)	5.57,87	2019
K55 Vibeke Hansen (58)	6.04,44	2014

1 engelsk mile

(1.609,32 meter)

11 Maria Nielsen (70)	6.00,5	1981
12 Tina Adamczesky (69)	6.20,5	1981
13 Aino Jensen (67)	5.30,0	1980
14 Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
15 Aino Jensen (67)	5.30,2	1982
U18 Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U20 Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U23 Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
Sen Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974
Aino Jensen (67)	5.20,2	1982
K30 Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974

2.000 meter

14 Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
15 Aino Jensen (67)	6.47,4	1982
U18 Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
U20 Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
U23 Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
Sen Aino Jensen (67)	6.46,5	1981

3.000 meter

-9 Carina Foss (77)	14.25,8	1986
10 Maria Nielsen (70)	12.23,0	1980
11 Maria Nielsen (70)	12.03,4	1981
12 Maria Nielsen (70)	11.17,7	1982
13 Aino Jensen (67)	10.50,4	1980
14 Dorthe Olsson (67)	10.29,7	1981
15 Aino Jensen (67)	10.26,3	1982
16 Desirée Culmsée (86)	10.41,69	2002
17 Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
18 Desirée Culmsée (86)	10.57,07	2004
19 Desirée Culmsée (86)	11.18,43	2005
20 Signe Gadegaard (82)	11.07,29	2002
21 Signe Gadegaard (82)	11.18,45	2003
22 Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
U18 Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U20 Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U23 Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
Sen Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K30 Lisbeth Pedersen (75)	9.52,20	2008
K35 Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
Dansk Rekord Masters K35		
K40 Kirsten Bjørklund (44)	12.10,03	1988
K45 Kirsten Bjørklund (44)	12.03,1	1989

5.000 meter

10 Maria Nielsen (70)	23.21,3	1980
11 Maria Nielsen (70)	20.43,9	1981
12 Aino Jensen (67)	19.23,7	1979
13 Aino Jensen (67)	19.10,4	1980
14 Aino Jensen (67)	18.49,2	1981
15 Tina Adamczesky (69)	20.25,5	1984
16 Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
17 Desirée Culmsée (86)	19.23,34	2003
18 Desirée Culmsée (86)	19.06,26	2004
19 Desirée Culmsée (86)	19.43,21	2005
20 Camilla Bevensee (94)	18.56,37	2014
21 Desirée Culmsée (86)	20.32,34	2007
22 Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
U18 Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U20 Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U23 Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
Sen Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K30 Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K35 Anne-Sophie Wendell (77)	18.28,67	2012
K40 Anne-Sophie Wendell (87)	19.25,46	2018
K45 Vibeke Hansen (58)	19.53,40	2003
K50 Vibeke Hansen (58)	20.34,74	2010
K55 Vibeke Hansen (58)	21.05,34	2014
K60 Vibeke Hansen (58)	22.29,96	2018

10.000 meter

13 Aino Jensen (67)	40.56,5	1980
14 Aino Jensen (67)	40.56,0	1981
15 Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2020-2021

16	Charlotte Pouler (65)	46.56,0	1981
U18	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U20	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U23	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
Sen	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982

1 mile landevej

Sen	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018
K30	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018

2 km landevej

4	Petra Culmsée Tholstrup (12)	13.24	2016
7	Karoline A. Nørregaard (07)	15.05	2014
9	Karoline A. Nørregaard (07)	10.38	2016
10	Karoline A. Nørregaard (07)	12.19	2017
11	Caroline S. Lützen (06)	9.46	2017
13	Anemone Liv Stabell (05)	13.34	2018

5 km landevej

12	Samantha Jensen (96)	25.15	2008
13	Mette Basbøll (93)	22.55,4	2006
14	Nanna Mentz (99)	26.12	2013
15	Julie Klarskov (03)	21.34	2018
17	Samantha Jensen (96)	24.59	2013
18	Mette Basbøll (93)	20.21	2011
19	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
20	Desirée Culmsée (86)	20.28	2006
21	Desirée Culmsée (86)	20.12	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
U18	Mette Basbøll (93)	22.04	2008
U20	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
U23	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	18.10	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75-u)	18.10	2009
K35	Anne-Sophie Wendell (77)	18.52	2014
K40	Marlene Strunge (75)	24.42	2018
K45	Jette Christensen (73)	22.26	2019
K50	Nina Nakai (62)	22.04	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	22.57	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	31.28	2018
K65	Pia Greiersen (54)	30.47	2019

10 km landevej

14	Silje Kryschandorffsky (04)	62.58	2018
15	Desirée Culmsée (86)	44.44	2001
16	Desirée Culmsée (86)	40.02	2002
17	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
18	Desirée Culmsée (86)	39.59	2004
19	Desirée Culmsée (86)	43.47	2005
20	Nina W. Larsen (87)	46.33	2007
21	Nina W. Larsen (87)	46.29	2008
22	Desirée Culmsée (86)	41.49	2008

U18	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U20	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U23	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
Sen	Anne-Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K35	Anne Sophie Wendell (77)	37.16	2013
K40	Anne-Sophie Wendell (77)	38,51	2019
K45	Jette Christensen (73)	43.22	2020
K50	Nina Nakai (62)	44.35	2013
K55	Vibeke Hansen (58)	46.45	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	63.55	2018
K65	Pia Greiersen (54)	62.34	2019

15 km landevej

19	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.17.40	2014
U20	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
U23	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
Sen	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
K30	Mille Busk Kejser (84)	1.10.46	2018
K35	Karina Ladekarl (80)	1.28.32	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.07.47	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.09.01	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	1.11.01	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	1.37.39	2018

20 km landevej

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.45.06	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.16.50	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.17.40	2008
K35	Karina Ladekarl (80)	1.57.10	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.30.37	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.03	2014
K55	Vibeke Hansen (58)	1.35.34	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.13.32	2018

Halvmaraton (21,098 km)

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.51.00	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.20.57	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.21.29	2008
K35	Sofie Erichsen (72)	1.59.05	2007
K40	Lene Hjort Hermansen (64)	2.01.20	2007
K45	Jette Christensen (73)	1.35.27	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.37	2013
K55	Vibeke Hansen (58)	1.40.44	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.21.25	2018

30 km landevej

Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	2.14.12	2016
K55	Annie Jensen (59)	2.57.53	2014

Maraton (42,195 km)

19	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U20	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	3.09.40	2017
K30	Tasja Stenum (79)	3.26.49	2010
K35	Vibeke Hansen (58)	3.18.43	1996
K40	Nina Nakai (62)	3.31.58	2004
K45	Nina Nakai (62)	3.25.55	2008
K50	Annie Jensen (58)	4.11.00	2012
K55	Annie Jensen (58)	4.21.39	2014

Kort hæk

(9-13 60m/0,762m, 14-15 80m/0,762m,
16- 100m/0,84m, K30-35 100m/0,84m, K40-45 80m/0,762m,
K50-55 80m/0,762, K60+ 80m/0,686m)

8	Emma Pedersen (04)	9,71	2012
9	Manon B. Danielsen (03)	8,72	2012
10	Lone Bay (70)	12,5	1980
11	Clara Iding (97)	11,76	2008
12	Hanne Sørensen (80)	10,3	1992
13	Hanne Sørensen (80)	9,7	1993
14	Hanne Sørensen (80)	12,17	1994
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	84,0 16,15	2011
15	Karina Johansen (83)	12,22	1998
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	76,4 15,53	2012
	Karina Johansen (83) 100mH	84,0 15,8	1998
16	Karina Johansen (83)	14,78	1999
17	Karina Johansen (83)	15,91	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	15,4	1975
	Ulla Magnussen (60)	15,4	1978
19	Lisbeth Larsen (57)	15,2	1976
20	Anette Kromann (49)	15,2	1969
21	Mila Lazarova (98)	14,91	2019
22	Lisbeth Larsen (57)	15,31	1979
U18	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U20	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U23	Karina Johansen (83)	14,78	1999
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	13,8	1970
K30	Annelise Damm Olesen (42)	14,8	1973
K35	Annelise Damm Olesen (42)	15,5	1978
K40	Annelise Damm Olesen (42)	16,1	1982
	Dansk Rekord Masters M40		
	Annelise D. Olesen (42) 80mH	12,5	1983
	Dansk Rekord Masters M40		
K45	Annelise D. Olesen (42) 80mH	12,8	1989
	Dansk Rekord Masters M45		

200 meter hæk

(M80+ kun 5 hække)

14	Karina Johansen (83)	32,4	1997
15	Karina Johansen (83)	29,77	1998
16	Karina Johansen (83)	29,7	1999
17	Hanne Sørensen (80)	32,0	1997
18	Helle F. Pedersen (53)	41,0	1971
19	Louise Højland (80)	30,2	1999
20	Miriam Kolko (72)	30,0	1992
21	Anette Kromann (49)	29,5	1970
U18	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U20	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U23	Anette Kromann (49)	29,5	1970
Sen	Anette Kromann (49)	29,5	1970

Lang hæk

(9-17 300m/0,762m, 18- 400m/0,762m)

12	Maria Nielsen (70)	83,5	1982
14	Karina Johansen (83)	48,02	1997
	Karina Johansen (83) 400mH	70,7	1997
15	Karina Johansen (83)	44,79	1998
	Aino Jensen (67) 400mH	67,6	1982
16	Karina Johansen (83)	45,42	1999
	Fransiska Bramsen (97) 400H	65,60	2013
17	Karina Johansen (83)	63,6	2000
18	Miriam Kolko (72)	65,58	1990
19	Miriam Kolko (72)	63,9	1991
20	Miriam Kolko (72)	64,41	1992
21	Line Vibov (83)	76,49	2004
22	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
U18	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U20	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U23	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	61,0	1980
K30	Vivian Grønfeltdt (54)	67,5	1987
K45	Annelise Damm Olesen (42)	67,33	1987

Dansk Rekord Masters M45

3.000 meter forhindringsløb

(2.000m indtil 19 år)

12	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
18	Desirée Culmsée (86)		7.59,94	2004
19	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U18	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
U20	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U23	Desirée Culmsée (86)		13.00,09	2005
Sen	Signe Gadegaard (86)		11.23,39	2008

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2020-2021

4x60 meter stafetløb

9	Manon B. Danielsen (03) – Maria Toftlev (03) – Nora Noblet (03) – Stine E. Mikkelsen (04)	46,79	2012
11	Ida Nordfoss (98) – Cecilie Bønnelycke (97) – Stine T. Jakobsen (97) – Clara Iding (97)	38,46	2008
13	Heidi Jensen (80) – Heidi Antosz (80) – Sara Petersen (81) – Hanne Sørensen (80)	35,1	1993

4x80 meter stafetløb

10	Ditte Larsen (83) – Emili Thomsen (83) – Mira Grönvall (83) – Karina Johansen (83)	45,5	1993
----	--	------	------

4x100 meter stafetløb

14	Doris Pedersen (58) – Vibeke Olsen (58) – Marianne T-Loof (58) – Susan Ravn (58)	51,8	1972
15	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	52,16	2011
16	Doris Pedersen (58) – hanne Nielsen (57) – Lisbeth Larsen (57) – Berit Danielsen (57)	50,4	1973
17	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
19	Misja B. Jepsen (01) – Stine Mikkelsen (04) – Bjørk Nørremark (02) – Julie Kretzschmer (99)	52,63	2018
21	Marie Lykke Jensen (90) – Zarah Buchwald (95) – Heidi Toft Hansen (91) – Emilie Starling (91)	52,71	2011
22	Bianca B-Svendson (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendson (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2012
U18	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
U23	Bianca B-Svendson (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendson (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2013
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Annelise Damm Olesen (42) – Gitte M. Jensen (51)	47,8	1970
	Gitte M. Jensen (51) – Tone Kyhn (54) – Marianne Søderberg (45) – Elinor Bertelsen (44)	47,8	1971
K30	Tone Kyhn (54) – Vivian Grønfeldt (55) – Annelise Damm Olesen (42) – Kirsten Jeppesen (50)	52,41	1986
K35	Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (46) – Annelise Damm Olesen (42) – Annette Christensen (49)	57,5	1985
K40	???	57,6	1989

Dansk Rekord Masters K40

4x200 meter stafetløb

11	Ida Nordfoss (98) – Ida Kock (97) – Clara Iding (97) – Cecilie Bønnelycke (97)	2.13,87	2008
13	Rikke Schamaitat (71) – Kirsten Jensen (70) – Maria Nielsen (70) – Marianne Hansen (70)	2.01,0	1983
14	Julie Emkjær (95) – Sia Frost (95) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95)	1.55,67	2009
15	Samantha Jensen (96) – Fransiska Bramsen (97) – Zarah Buchwald (95) – Cecilie Bønnelycke (97)	1.51,94	2010
16	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth Larsen (57) – Berit Danielsen (57)	1.46,8	1973
17	Haddy Cham (05) – Katarina Jørgensen (06) – Caroline Ringhofer (06) – Beatrice Kristiansen (07)	1.56,21	2021
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U20	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth Larsen (57) – Berit Danilsen (57)	1.46,8	1973
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U23	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
Sen	Gitte M. Jensen (51) – Kirsten Halner (48) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42)	1.41,0	1972

1.000 meter stafetløb

14	Berit Danielsen (57) – Doris Pedersen (58) – Lisbeth Larsen (57) – Hanne Nielsen (57)	2.27,6	1971
15	Samantha Jensen (96) – Marie R. Christensen (97) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	2.27,48	2011
16	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
17	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95) – Bianca B. Svendsen (96)	2.23,88	2012
18	Anne-Mette Larsen (67) – Charlotte Wilms (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	2.32,0	1984
20	Tina Kraul (65) – Susanne Kristensen (66) – Ulla Magnussen (60) – Tina Jacobsen (65)	2.27,0	1980
U18	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U20	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U23	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42)	2.09,6	1972

Dansk Rekord Senior Kvinder

K30	Kirsten Jeppesen (50) -Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Tone Kyhn (54)	2.25,0	1986
-----	---	--------	------

Dansk Rekord Masters K30

K35	Helle Nielsen (60) – Nina Nakai (62) – Mette Brynjolf Jepsen (70) – Lisbeth Pedersen (75)	2.34,23	2010
-----	---	---------	------

Dansk Rekord Masters K35

K40	Helle Nielsen (60) – Heidi Flindt (61) – Mette B. Jepsen (70) – Nina Nakai (62)	2.45,58	2010
-----	---	---------	------

Dansk Rekord Masters K40

4x400 meter stafetløb

12	Tina Jacobsen (65) – Anne Marie Gross (??) – Birgit Thomsen (??) – Thea Bertelsen (65)	4.26,3	1977
----	--	--------	------

Dansk Bedstenotering Piger 12 år

14	Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	4.17,6	1981
----	---	--------	------

16	Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66)	4.08,4	1981
----	---	--------	------

17	Tina Kraul (65) – Anne-Marie Engholm (64) – Tina Jacobsen (65) – Joan Hansen (62)	4.10,4	1979
----	---	--------	------

18	Mette Åbrink (49) – Mette Fris (49) – Judy Filtenborg (49) – Birgit Wismann (49)	4.26,6	1967
----	--	--------	------

19	Margit Frimundsdottir (99) – Karin H. Simonsen (01) – Teresa Bláhamar (01) – Julie Kretzschmer (97)	4.23,42	2017
----	---	---------	------

21	Sara B. Svendsen (91) – Nathalie K. Hansen (91) – Kamilla LL Jensen (94) – Fransiska Bramsen (97)	4.21,61	2012
----	---	---------	------

22	Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93)	4.03,42	2013
----	--	---------	------

U18	Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66)	4.08,4	1981
-----	---	--------	------

U20	Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66)	4.08,4	1981
-----	---	--------	------

U23	Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93)	4.03,42	2013
-----	--	---------	------

Sen	Tone Kyhn (54) – Annette Christensen (49) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42)	3.44,2	1972
-----	--	--------	------

K30	Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Vivian Grønfeldt (54)	4.31,7	1985
-----	--	--------	------

Dansk Rekord Masters K30

4x800 meter stafetløb

14	Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
----	---	--------	------

Dansk Bedstenotering Piger 14 år

16	Maria Nielsen (71) – Pia Kraul (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	10.16,9	1982
----	---	---------	------

18	Dorthe Olsson (67) – Helle Mathiasen (72) – Tina Adamczesky (69) – Tine Jørgensen (68)	10.06,6	1985
----	--	---------	------

U18	Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
-----	---	--------	------

U20	Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
-----	---	--------	------

U23	Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
-----	---	--------	------

Sen	Helle Mathiasen (72) – Tine Jørgensen (68) – Tina Adamczesky (69) – Tone Kyhn (54)	9.46,2	1986
-----	--	--------	------

4x1.500 meter stafetløb

14	Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne kaa (67) – Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
----	---	---------	------

Dansk Bedstenotering Piger 14 år

U18	Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne kaa (67) – Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
-----	---	---------	------

U20	Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne kaa (67) – Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
-----	---	---------	------

U23	Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
-----	---	---------	------

Sen	Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
-----	---	---------	------

Højdespring

-8	Caroline Ringhofer (06)	0,86	2014
----	-------------------------	------	------

9	Cathrine Nielsen (78)	1,05	1987
---	-----------------------	------	------

10	Belinda Petersen (66)	1,25	1976
----	-----------------------	------	------

11	Belinda Petersen (66)	1,35	1977
----	-----------------------	------	------

12	Belinda Petersen (66)	1,55	1978
----	-----------------------	------	------

Dansk Bedstenotering Piger 12 år

13	Belinda Petersen (66)	1,61	1979
----	-----------------------	------	------

14	Belinda Petersen (66)	1,65i	1980
----	-----------------------	-------	------

	Linda Larsen (63)	1,63	1977
--	-------------------	------	------

15	Karina Johansen (83)	1,65	1998
----	----------------------	------	------

16	Karina Johansen (83)	1,75	1999
----	----------------------	------	------

17	Lisbeth Aasted (56)	1,71	1973
----	---------------------	------	------

18	Lisbeth Aasted (56)	1,74	1974
----	---------------------	------	------

19	Anette Richter (60)	1,71	1979
----	---------------------	------	------

20	Anette Richter (60)	1,70	1980
----	---------------------	------	------

21	Tine Jørgensen (68)	1,65	1989
----	---------------------	------	------

22	Lisbeth Larsen (57)	1,68	1979
----	---------------------	------	------

U18	Karina Johansen (83)	1,75	1999
-----	----------------------	------	------

U20	Karina Johansen (83)	1,75	1999
-----	----------------------	------	------

U23	Karina Johansen (83)	1,75	1999
-----	----------------------	------	------

Sen	Karina Johansen (83)	1,75	1999
-----	----------------------	------	------

K30	Mette Kristoffersen (77)	1,52	2007
-----	--------------------------	------	------

K35	Kirsten Jeppesen (50)	1,45	1986
-----	-----------------------	------	------

K40	Marianne Søderberg (45)	1,35	1986
-----	-------------------------	------	------

K45	Helle Nielsen (60)	1,30	2008
-----	--------------------	------	------

K50	Helle Nielsen (60)	1,30	2010
-----	--------------------	------	------

	Helle Nielsen (60)	1,30	2012
--	--------------------	------	------

K55	Inge Faldager (48)	1,29	2003
-----	--------------------	------	------

K60	Inge Faldager (48)	1,24	2009
-----	--------------------	------	------

K65	Annelise Damm Olesen (42)	1,20	2007
-----	---------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters M65

Stangspring

13	Christina Arendt (92)	1,70	2005
14	Marie R. Christensen (97)	2,71	2011
15	Marie R. Christensen (97)	2,90	2012
16	Deliane Lefevre (93)	2,40	2009
17	Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
18	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
19	Line Vibov (83)	2,82	2002
20	Line Vibov (83)	3,10	2003
21	Majbritt Fejfer Olsen (95)	2,74	2016
22	Line Vibov (83)	2,82	2005
U18	Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
U20	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
U23	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
Sen	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
K30	Tanja Ravnholt (87)	2,29	2018

Længdespring

-5	Saphira Bogs-Weisleder (16)	z 2,00	2021
6	Misja B. Jepsen (01)	z 1,92	2007
7	Merle Bergheim (14)	z 3,73	2021
8	Anna Olsen (13)	z 3,12	2021
9	Kamma Meyhoff (12)	z 4,03	2021
10	Lone Bay (70)	z 3,75	1980
11	Lone Bay (70)	z 4,37	1981
12	Hanne Sørensen (80)	z 4,90	1992
13	Karina Johansen (83)	z 5,23	1996
14	Karina Johansen (83)	z 5,56	1997
15	Karina Johansen (83)	z 5,61	1998
16	Karina Johansen (83)	5,56	1999
17	Karina Johansen (83)	5,63	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	5,57	1975
19	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
20	Karina Johansen (83)	5,67	2003
21	Lisbeth Larsen (57)	5,48	1978
22	Kirsten Halner (48)	5,81	1970
U18	Karina Johansen (83)	5,63	2000
U20	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
U23	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
Sen	Lisbeth Larsen (57)	5,93	1981
K30	Lotte Thiesen (81)	5,37	2011
K35	Lotte Thiesen (81)	4,70	2016
K40	Mette B. Jepsen (70)	4,63	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	4,94	2017
K50	Helle Nielsen (60)	3,86	2010
K55	Helle Nielsen (60)	3,67	2015

Trespring

10	Samantha Jensen (96)	z 7,63	2006
11	Maria Nielsen (70)	z 8,00	1981
12	Stine E. Mikkelsen (04)	z 9,28	2016
13	Karina Johansen (83)	z 10,01	1996
14	Hanne Sørensen (80)	z 10,88	1994
15	Hanne Sørensen (80)	z 11,91	1995

Dansk Rekord Piger 15 år

16	Hanne Sørensen (80)	11,86	1996
17	Karina Johansen (83)	11,60	2000
18	Karina Johansen (83)	11,83	2001
19	Karina Johansen (83)	12,27	2002

Dansk Rekord Piger 19 år

20	Karina Johansen (83)	11,85	2003
21	Karina Johansen (83)	11,10	2004
22	Karina Johansen (83)	11,10	2005

U18	Hanne Sørensen (80)	11,86	1996
U20	Karina Johansen (83)	12,27	2002
U23	Karina Johansen (83)	12,27	2002
Sen	May Zerzut (94)	12,61	2019

K30	Lotte Thiesen (81)	11,84	2011
K35	Lotte Thiesen (81)	10,47	2016
K60	Inge Faldager (48)	8,11	2011

Dansk Rekord Masters K60

K65	Inge Faldager (48)	7,30	2013
-----	--------------------	------	------

Dansk Rekord Masters K65

Kuglestød

(8-9 1kg, 10-13 2kg, 14-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)
DAF har besluttet, at 16-17 år skal støde med 3 kg fra 2013

-7	Rebecca Loft Helms (06)	3,91	2013
8	Ida Nordfoss (98)	6,89	2006
9	Clara Iding (97)	7,56	2006
10	Ida Nordfoss (98)	7,10	2008
11	Josefine S. Nickelsen (01)	8,65	2012
12	Dorthe Nielsen (61) 3kg	9,87	1973
13	Stine Mikkelsen (06)	11,65	2017
14	Karina Johansen (83)	9,72	1997
15	Thea Jensen (99)	15,10	2014

Dansk Rekord Piger 15 år

	Thea Jensen (99) 4kg	11,76	2014
16	Thea Jensen (99)	15,59	2015

Dansk Rekord Piger 16 år

	Thea Jensen (99) 4kg	12,48	2015
17	Thea Jensen (99)	16,39	2016

Dansk Rekord Piger 17 år

	Thea Jensen (99) 4kg	13,22	2016
18	Thea Jensen (99)	14,05	2017

Dansk Rekord Piger 18 år

19	Thea Jensen (99)	14,78	2018
----	------------------	-------	------

Dansk Rekord Piger 19 år

20	Thea Jensen (99)	14,44	2019
----	------------------	-------	------

Dansk Rekord Piger 20 år

21	Thea Jensen (99)	15,85	2020
----	------------------	-------	------

Dansk Rekord Piger 21 år

22	Thea Jensen (99)	16,36	2021
-----------	-------------------------	--------------	-------------

Dansk Rekord Piger 22 år

U18	Thea Jensen (99)	16,39	2016
	Thea Jensen (99) 4kg	13,22	2016

Dansk Rekord Piger U18

U20	Thea Jensen (99)	14,78	2018
-----	------------------	-------	------

Dansk Rekord Piger U20

U23	Thea Jensen (99)	16,36	2021
------------	-------------------------	--------------	-------------

Dansk Rekord Piger U23

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	16,43	2014
-----	------------------------	-------	------

K30	Maria Sløk Hansen (83)		16,43	2014
		Dansk Rekord Masters K30		
K35	Maria Sløk Hansen (83)		15,62	2019
		Dansk Rekord Masters K35		
K40	Belinda Mæcklenburg (66)		12,42	2006
K45	Helle Nielsen (60)		9,33	2005
	Belinda Mæcklenburg (66)		9,33	2015
K50	Vivian Krafft (66)		11,35	2017
	Inge Faldager (48)	4kg	10,09	2002
K55	Inge Faldager (48)		11,58	2003
	Inge Faldager (48)	4kg	10,06	2003
		Dansk Rekord Masters K55		
K60	Inge Faldager (48)		10,30	2009
	Inge Faldager (48)	4kg	9,21	2008
K65	Inge Faldager (48)		10,18	2013
		Dansk Rekord Masters K65		
	Inge Faldager (48)	4kg	8,65	2013
K70	Inge Faldager (48)		8,78	2018
		Dansk Rekord Masters K70		

Kuglestød sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	12,83+7,78	20,61	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	12,83+7,78	20,61	2021

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14 1kg, K75+ 0,75kg)

-9	Josefine Nickelsen (01)		11,55	2010
10	Malou B. Jepsen (02)		11,16	2012
11	Josefine S. Nickelsen (91)		21,25	2012
12	Dorthe Nielsen (61)	1kg	27,23	1973
13	Dorthe Nielsen (61)	1kg	32,74	1974
14	Karina Johansen (83)		28,40	1997
15	Thea Jensen (99)		47,49	2014
		Dansk Rekord Piger 15 år		
	Thea Jensen (99)	1kg	35,81	2014
16	Thea Jensen (99)		41,73	2015
17	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
18	Annesofie Hartmann (00)		50,24	2018
19	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
20	Annesofie Hartmann (00)		53,17	2020
		Dansk Rekord Piger 20 år		
21	Annesofie Hartmann (00)		56,69	2021
		Dansk Rekord Piger 21 år		
22	Anne Marie Lüduch (51)		41,04	1973
U18	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
U20	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
U23	Annesofie Hartmann (00)		56,69	2021
Sen	Annesofie Hartmann (00)		56,69	2021
K30	Maria Sløk Hansen (83)		52,17	2014
K35	Maria Sløk Hansen (83)		48,38	2018
K40	Annelise Damm Olesen (42)		34,05	1984
K45	Belinda Mæcklenburg (66)		23,48	2015
K50	Vivian Krafft (66)		41,66	2018
		Dansk Rekord Masters K50		
K55	Inge Faldager (48)		38,55	2005
		Dansk Rekord Masters K55		

K60	Inge Faldager (48)		33,25	2011
K65	Inge Faldager (48)		31,82	2014
K70	Inge Faldager (48)		27,78	2018
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K70		

Diskoskast sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	41,16+17,04	58,20	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	41,16+17,04	58,20	2021

Hammerkast

(-11 2kg, 12-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)
DAF har besluttet, at 16-17 år skal kaste med 3 kg fra 2013

10	Malou B. Jepsen		12,53	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01)		20,41	2012
12	Manon Danielsen (03)		14,85	2015
13	Anne Lorenzen (02)		20,29	2015
14	Mathilde U. Hansen (06)		25,59	2020
15	Thea Jensen (99)		49,44	2014
	Thea Jensen (99)	4kg	38,85	2014
		Dansk Bedste Notering Piger 15 år		
16	Thea Jensen (99)		48,24	2015
	Helena Ring (02)	4K	22,57	2018
17	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
18	Thea Jensen (99)		47,29	2017
19	Thea Jensen (99)		52,65	2018
20	Thea Jensen (99)		52,09	2019
21	Hedi Toft Hansen (91)		50,80	2012
22	Heidi Toft Hansen (91)		50,10	2013
U18	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
U20	Thea Jensen (99)		52,65	2018
U23	Thea Jensen (99)		52,65	2018
Sen	Thea Jensen (99)		52,65	2018
K30	Maria Sløk Hansen (83)		50,19	2013
K35	Maria Sløk Hansen (83)		51,19	2019
		Dansk Rekord Masters K35		
K40	Belinda Mæcklenburg (66)		32,08	2006
K45	Pia Skovbjerg (59)		15,15	2007
K50	Inge Faldager (48)		48,37	2002
	Inge Faldager (48)	4kg	45,25	2002
K55	Inge Faldager (48)		48,86	2003
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K55		
	Inge Faldager (48)	4kg	42,75	2003
		Dansk Rekord Masters K55		
K60	Inge Faldager (48)		45,14	2009
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K60		
	Inge Faldager (48)	4kg	39,67	2011
		Dansk Rekord Masters K60		
K65	Inge Faldager (48)		41,11	2016
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K65		
	Inge Faldager (48)	4kg	36,76	2013
		Dansk Rekord Masters K65		
K70	Inge Faldager (48)		35,43	2018
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K70		

Hammerkast sammenlagt

Sen Maria Sløk Hansen (83) 41,23+26,60 67,83 2021
K35 Maria Sløk Hansen (83) 41,23+26,60 67,83 2021

Vægtkast

(-15 5,45 kg, 16-19 7,26 kg, 20-K45 9,08kg, K50-55 7,26kg,
 K60-70 5,45kg, K75+ 4kg)

DAF har besluttet, at 14-15 år skal kaste med 5,45 kg, 16-19 år
 med 7,26 kg fra 2013

14	Mathilde U. Hansen (06)	8,11	2020
15	Thea Jensen (99)	15,88	2014
	Thea Jensen (99)	11,85	2014

Dansk Bedste Notering Piger 15 år

16	Thea Jensen (99)	16,94	2015
	Thea Jensen (99) 9,08K	13,39	2015
17	Thea Jensen (99)	17,89	2016
	Thea Jensen (99) 9,08K	14,77	2016

Dansk Bedste Notering Piger 17 år

18	Thea Jensen (99)	17,77	2017
	Thea Jensen (99) 9,08K	14,95	2017
19	Thea Jensen (99)	20,01	2018

Dansk Rekord Piger 19 år

	Thea Jensen (99)	9,08K	16,75	2018
--	------------------	-------	-------	------

Dansk Bedste Notering Piger 19 år

20	Thea Jensen (99)	16,67	2019
----	------------------	-------	------

Dansk Rekord Piger 20 år

21	Thea Jensen (99)	14,62	2020
22	Maria Sløk Hansen (83)	12,83	2005

U18	Thea Jensen (99)	17,89	2016
	Thea Jensen (99) 9,08K	14,95	2017

U20	Thea Jensen (99)	20,01	2018
	Thea Jensen (99) 9,08K	16,75	2018

U23	Thea Jensen (99)	16,75	2018
-----	------------------	-------	------

Sen	Thea Jensen (99)	16,75	2018
-----	------------------	-------	------

K30	Maria Sløk Hansen (83)	16,27	2014
K35	Maria Sløk Hansen (83)	16,07	2019

Dansk Rekord Masters K35

K40	Mette B. Jepsen (70)	10,06	2012
K50	Inge Faldager (48)	14,55	2002
	Inge Faldager (48) 9,08kg	12,80	2001

Dansk Rekord Masters K50

K55	Inge Faldager (48)	14,94	2004
-----	--------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters K55

	Inge Faldager (48) 9,08kg	12,87	2003
--	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters K55

K60	Inge Faldager (48)	17,84	2008
-----	--------------------	-------	------

Verdens, Europæisk, Nordisk og Dansk Rekord Masters K60

	Inge Faldager (48) 9,08kg	11,63	2008
--	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters K60

K65	Inge Faldager (48)	15,71	2014
-----	--------------------	-------	------

Nordisk og Dansk Rekord Masters K65

	Inge Faldager (48) 9,08kg	10,60	2013
--	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters K65

K70	Inge Faldager (48)	12,96	2018
-----	--------------------	-------	------

Nordisk og Dansk Rekord Masters K70

Vægtkast sammenlagt

Sen Maria Sløk Hansen (83) 12,41+8,25 20,66 2021
K35 Maria Sløk Hansen (83) 12,41+8,25 20,66 2021

Boldkast

(9-11 145gr., 12-13 250gr.)

-5	Malou B. Jepsen (02)	4,00	2007
6	Misja B. Jepsen (01)	7,44	2007
7	Luana Kaltoft (11)	16,63	2018
8	Ida Nordfoss (98)	28,19	2006
9	Clara Iding (97)	32,22	2006
10	Clara Iding (97)	38,44	2007
11	Josefine S. Nickelsen (01)	41,73	2012
12	Hanne Sørensen (80)	43,74	1992
13	Hanne Sørensen (80)	52,98	1993

Spydkast

(9-13 400gr, 14-17 500gr, K45 600gr, K50-55 500gr, K60-65-70
 500gr, K75+ 400gr)

Nye kvindespyd fra 1999 – erstatter gamle rekorder!

DAF har besluttet, at 14-17 år kaster med 500 gr. fra 2013

WMA har besluttet, at K65-70 kaster med 500 gr. (før 400gr)
 fra 2014

-9	Ida Nordfoss (98)	15,65	2007
10	Malou B. Jepsen (02)	10,26	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01)	19,81	2012
12	Dorthe Nielsen (61)	29,29	1973
13	Stine Mikkelsen (04)	29,91	2017
14	Cecilie Bønnelycke (97) 600gr	33,80	2011
15	Thea Jensen (99)	35,91	2014
	Cecilie Bønnelycke (97) 600gr	32,88	2012
16	Cecilie Bønnelycke (97)	37,04	2013
	Mira Grövnall (83) 600gr	36,57	1999
17	Julie Lundgren (89) 600gr	39,70	2006
18	Thea Jensen (99)	35,99	2017
19	Thea Jensen (99)	36,83	2018
20	Cecilie Bønnelycke (97)	34,97	2017
21	Marie Lykke Jensen (90)	48,01	2011
22	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012

U18	Cecilie Bønnelycke (97)	37,04	2013
	Julie Lundgren (89) 600gr	39,70	2006

U20	Julie Lundgren (89)	39,70	2006
-----	---------------------	-------	------

U23	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
-----	-------------------------	-------	------

Sen	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
-----	-------------------------	-------	------

K30	Maria Sløk Hansen (83)	32,86	2015
-----	------------------------	-------	------

K35	Mette B. Jepsen (70)	33,38	2008
-----	----------------------	-------	------

K40	Mette B. Jepsen (70)	34,57	2013
-----	----------------------	-------	------

K45	Mette B. Jepsen (70)	34,16	2015
-----	----------------------	-------	------

K50	Vivian Krafft (66)	31,73	2018
-----	--------------------	-------	------

K55	Helle Nielsen (60)	24,53	2015
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 600gr.	19,19	2006
--	---------------------------	-------	------

K60	Inge Faldager (48)	19,53	2008
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 600gr.	18,78	2008
--	---------------------------	-------	------

K65	Inge Faldager (48)	17,19	2013
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 600gr.	16,95	2013
--	---------------------------	-------	------

K70	Inge Faldager (48)	11,82	2019
-----	--------------------	-------	------

Spydkast sammenlagt

Sen Maria Sløk Hansen (83) 23,95+9,41 33,36 2021
K35 Maria Sløk Hansen (83) 23,95+9,41 33,36 2021

7-kamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 7-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hækhøjder og afstande)

11	Josefine S. Nickelsen (01) (9,87-1,13-8,22)(60m-højde-kugle)	2.684	2012
12	Nicoline Skovsted (05) (13,83-7,93-3,95-22,81-2.05,99) (60mH-Ku-Læ-Sp-600)	2.756p	2017
13	Karina Johansen (83) 3-kamp (11,00-4,78-10,15)	2.398p	1996
Dansk Bedstenotering Piger 13 år			
13	Stine E. Mikkelsen (04) (10,60-10,53-4,60-28,94-2.18,08) (60mH-kugle-længde-spyd-600m)	3.871p	2017
14	Karina Johansen (83)	4.320p	1997
15	Karina Johansen (83) (12,0-1,58-10,13-26,0-5,18-24,47-2.24,8)	5.314p	1998
16	Karina Johansen (83) (14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)	4.848p	1999
17	Julie Lundgren (89) (17,66-8,11-1,52-29,96-4,24-38,90-2.57,84)	3.956p	2006
18	Louise Højland (80) 16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)	3.663p	1998
21	Tine Sand (81) (18,40/-3,4-1,38-9,23-30,50/-2,3 / 4,78/+1,4-28,69-2.54,45)	3.236p	2002
22	Tine Sand (81) (18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0- 4,60/+2,7-27,73-3.02,89)	3.102p	2003
U18	Karina Johansen (83) (14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)	4.848p	1999
U20	Louise Højland (80) 16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)	3.663p	1998
U23	Louise Højland (80) 16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)	3.663p	1998
Sen	Lisbeth Larsen (57) (15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)	4.995p	1981
K35	Kirsten Jeppesen (50) 17,7-1,43-11,18-28,4-4,46-32,75-3.01,1	3.539p	1986
K40	Annelise Damm Olesen (42) gl.t.	4.127p	1986

Kaste 3-, 4- og 5-kamp

(-15: Kaste 4-kamp – 16-23+Senior+Veteran: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp):

-11 år: 2 kg – 2 kg - 0,75 kg – 400 gr.

12-13 år: 3kg - 2kg - 0,75 kg - 400 gr.

14-15 år: 3kg - 3 kg – 0,75 kg - 500 gr.

16-17 år: 3 kg – 3 kg – 1 kg – 5,45 kg – 500 gr.

18-19 år: 4kg – 4kg – 1kg – 7,26 kg - 600 gr.

U23-Senior-K45: 4 kg - 4 kg - 1 kg – 9,08 kg - 600 gr.

K50-55: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. – 7,26kg

K60: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. – 5,45kg

K75+: 2 kg – 2 kg – 0,75 kg – 400 gr. – 4 kg

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

Se redskabsændringer fra 14-19 år under respektive øvelser med virkning fra 2013

WMA har besluttet t K60-70 fra 2014 kaster med 500gr,i stedet for 400gr.

10	Malou B. Jepsen (02) (3,54-11,10-16,42)(ku-di-sp)	3k	1.254p	2012
	Malou B. Jepsen (02) (12,53-3,54-11,10-10,26)(ha-ku-di-sp)	4k	1.843p	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01) (8,50-21,25-19,81)(ku-di-sp)	3k	2.606p	2012
	Josefine S. Nickelsen (01) (20,41-8,50-21,25-19,81)(ha-ku-di-sp)	4k	3.510p	2012
12	Manon Danielsen (03) (12,52-7,23-8,29-15,00)		1.233p	2015
13	Anne Lorenzen (02) (17,28-7,63-17,11-25,29)		2.145p	2015
14	Cecilie Bønnelycke (97) (22,63-8,54-19,77-30,24)		1.524p	2011
15	Thea Jensen (99) (49,44-14,11-47,20-35,91)		3.106p	2014
Dansk Rekord Piger 15 år				
	Thea Jensen (99) Senior (38,85-11,76-35,81-11,85-30,30)		2.992p	2014
Dansk Bedste Notering Piger 15 år				
16	Thea Jensen (99) (48,24-13,71-37,21-16,50-30,88)		3.656p	2015
17	Thea Jensen (99) (54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)		4.068p	2016
Dansk Rekord Piger 17 år				
	Thea Jensen (99) Senior (42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)		3.249p	2016
Dansk Bedste Notering Piger 17 år				
18	Thea Jensen (99) (46,20-13,35-42,12-17,77-35,99)		3.861p	2017
Dansk Rekord Piger 18 år				
	Thea Jensen (99) Sen. (46,20-13,35-42,12-14,95-35,99)		3.684p	2017
Dansk Bedste Notering Piger 17 år				
19	Thea Jensen (99) (51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)		4.124p	2018
Dansk Rekord Piger 19 år				
	Thea Jensen (99) Sen. (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)		3.936p	2018
Dansk Bedste Notering Piger 19 år				
20	Annesofie Hartmann (00) (48,24-12,90-51,09-15,88-30,85)		3.836p	2020
21	Thea Jensen (99) (45,74-14,93-44,83-14,62-33,08)		3.756p	2020
22	Maria Sløk Hansen (83) (3.263) (43,79-11,74-38,13-11,36-19,10)		2.906p	2005

U18	Thea Jensen (99) (54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)		4.068p	2016
	Thea Jensen (99) Sen. (42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)		3.249p	2016
Dansk Bedste Notering U18				
U20	Thea Jensen (99) (51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)		4.124p	2018
	Thea Jensen (99) Sen. (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)		3.936p	2018
Dansk Bedste Notering U20				
U23	Thea Jensen (99) Sen. (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)		3.936p	2018
Dansk Rekord U23				
Sen	Thea Jensen (99) Sen. (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)		3.936p	2018
Dansk Rekord Senior Kvinder				
K30	Maria Sløk Hansen (83) (47,97-14,02-47,48-16,27-31,64)		3.877p	2014
Dansk Rekord Masters K30				
K35	Maria Sløk Hansen (83) (49,93-14,85-48,38-14,97-26,78)		m4.110p 3.816p	2018
Europæisk, Nordisk og Dansk Rekord Masters K35				
K40	Kirsten Schwartz (48) (1.702) (9,90-30,90-27,72) 3-kamp		m1.652p 1.436p	1989
K50	Inge Faldager (48) (3.951) (48,03-10,44-34,11-13,72-18,19)		m3.918p	2002
	Inge Faldager (48) (2.397) (43,11-10,04-36,14-17,89)		2.141p	2002
K55	Inge Faldager (48) (4.625) (47,27-10,96-33,56-14,55-19,18)		m4.447p	2003
	Inge Faldager (48) (2.991) (41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)		2.628p	2004
K60	Inge Faldager (48) (4.833) (43,20-9,67-32,14-16,41-19,53)		m4.589p	2008
	Inge Faldager (48) (2.853) (37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)		2.475p	2008
K65	Inge Faldager (48) (39,60-8,86-29,80-14,34-18,49)		m4.652p	2013
	Inge Faldager (48) (36,76-8,18-31,43-10,36-16,95)		2.287p	2013
K70	Inge Faldager (48) (33,69-7,90-26,16-12,50-12,91)		m4.445p	2018
Nordisk og Dansk Rekord Masters K65				

Kaste 5-kamp sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83) (H+V 3.135 +1.513) (H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95) (V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	4.648p	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83) (H+V 3.308 +1.606) (H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95) (V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	4.914p	2021