

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2021

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **18 klubrekorder i 2021** (5 piger, 7 senior, 6 masters)

4 Danske Ungdoms Rekorder

40 meter

Ungdom 6-7 år (8,88-8,0):

Maria Andersson (14) uge 23 Hvidovre	8,6
Marie Bergheim (14) uge 23 Hvidovre	9,1
Rosa Kamp Torp (14) uge 23 Hvidovre	9,9

Ungdom 8-9 år (7,58-7,13):

Kamma Meyhoff (12) uge 24 Hvidovre	7,2
Freja Wendelboe (13) uge 24 Hvidovre	7,9
Anna Olsen (13) uge 24 Hvidovre	8,1
Kaya E. Hansen (12) uge 23 Hvidovre	9,9

60 meter

Ungdom 10-11 år (9,46-9,11):

Merle Miller (10) uge 18 Hvidovre	10,5
Isabella Kampp (10) uge 18 Hvidovre	12,0

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Emma Raben (08) 4/9 Lyngby	-1,2	11,84
Arame Kiil-Nielsen (08) uge 24 Hvidov		12,0
Arame Kiil-Nielsen (08) 13/6 Hvidovre	+1,9	12,37
Karoline Gatzwiller (2009) uge 24 Hvido		12,7

100 meter

DR	11,39	Astrid Glenner (93)	KIF	2019
ØR	11,39	Astrid Glenner(93)	KIF	2019
KR	12,02	Zarah Buchwald (95)		2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2006:	13,75	2015:	12,95
1998:	13,13	2007:	13,89	2016:	13,19
1999:	13,10	2008:	13,85	2017:	12,75
2000:	13,06	2009:	13,90	2018:	12,83
2001:	13,26	2010:	13,95	2019:	12,91
2002:	13,07	2011:	13,32	2020:	13,78
2003:	13,56	2012:	12,85	2021:	13,90
2004:	13,89	2013:	12,74	2022:	
2005:	14,02	2014:	12,72	2023:	

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Beatrice Kristensen (07) 11/9 Hvidovre	+1,8	13,68
Almee Vilhelmsen (07) uge 23 Hvidovre		14,1

Ungdom 18-19 år (12,0-12,0):

Freja Thostrup (02) 12/6 Hvidovre	1,5	13,52
Bjørk Nørregaard (02) 4/6 Bydgoszcz	+0,6	13,56

Senior:

Freja Thostrup (02) 12/6 Hvidovre	+1,5	13,52
Bjørk Nørregaard (02) 4/6 Bydgoszcz	+0,6	13,56
Beatrice Kristensen (07) 11/9 Hvidovre	+1,8	13,68
Marie-Louise Levy (79) 19/5 Slagelse	+0,9	14,35
Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve	+0,4	14,38

Masters K40 (40-44år) (12,73):

Marie-Louise Levy (79) 19/5 Slagelse	+0,9	14,35
--------------------------------------	------	-------

Masters K45 (45-49år) (12,75):

Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve	+0,4	14,38
---------------------------------	------	-------

150 meter

DR	17,55	Mathilde Kramer (93)	FIF	2018
ØR	18,11	Mathilde Kramer (93)	FIF	2018
KR	18,49	Zarah Buchwald (95)		2018

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

200 meter

DR	23,36	Dorth Rasmussen (58)	FIF	1983
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2006:	28,71	2015:	---
1998:	27,02	2007:	28,77	2016:	29,72
1999:	27,61	2008:	---	2017:	26,72
2000:	---	2009:	---	2018:	26,81
2001:	---	2010:	---	2019:	26,64
2002:	28,40	2011:	29,03	2020:	28,71
2003:	28,02	2012:	26,60	2021:	28,54 (4)
2004:	--	2013:	26,07	2022:	
2005:	---	2014:	25,96	2023:	

Ungdom 10-11 år (32,6-30,40):

Lea Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvidov +2,0 36,13

Ungdom 12-13 år (28,7-27,4):

Karoline Brader Gatzwiller (09) 13/6 Hvi +1,9 33,31

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

Haddy Cham (05) 24/8 Fr.berg -1,3 28,16

Ungsenior 20-22 år (25,07-25,5-24,6):

Misja B. Jepsen (01) 12/9 Hvidovre +1,2 27,00

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 12/9 Hvidovre +1,2 27,00

Haddy Cham (05) 24/8 Fr.berg -1,3 28,16

Kirstine Rædkjær (91) 30/7 Hvidovre -0,8 28,96

Ida Regitze Krag (75) 29/8 Ballerup +1,0 30,03

Master K30 (30-34 år) (25,2):

Kirstine Rædkjær (91) 30/7 Hvidovre -0,8 28,96

Masters K45 (45-49 år) (27,37):

Ida Regitze Krag (75) 29/8 Ballerup +1,0 30,03

For meget medvind (>2,00 m/s):

Emma Flot (05) 13/6 Hvidovre +5,1 27,65

Haddy Cham (05) 12/9 Hvidovre +2,8 27,70

Beatrice Kristensen (07) 25/9 Greve +,24 27,98

300 meter

DR 38,55 Anne Sofie Kierkegaard (98) 2016

ØR 38,55 Sparta 2016

KR 40,44 Zarah Buchwald (95) 2018

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

Katarina Jørgensen (06) 11/9 Hvidovre 46,88

Senior:

Katarina Jørgensen (06) 11/9 Hvidovre 46,88

400 meter

DR 52,84 Rikke Rønholt (76) Sparta 2006

ØR 52,84 Rikke Rønholt (76) Sparta 2006

KR 53,6 Annelise Dam Olesen (42) 1969

Udvikling i snit Top-5:

1997: 68,60 2006: 71,99 2015: 68,15

1998: 67,43 2007: --- 2016: ---

1999: --- 2008: --- 2017: 65,09

2000: --- 2009: 67,81 2018: 62,90

2001: --- 2010: 65,42 2019: 64,37

2002: 64,31 2011: --- 2020: ---

2003: --- 2012: 65,05 2021: 64,92 (2)

2004: --- 2013: 59,37 2022: ---

2005: --- 2014: 61,13 2023: ---

Ungdom 8-9 år (89,68-77,45):

Silje Ahleson (12) uge 21 Hvidovre 100,0

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

Isabella Kampp (10) uge 21 Hvidovre 106,0

Merle Miller (2010) uge 21 Hvidovre 98,6

Ungdom 20-22 år (56,95-57,53-55,7):

Misja B. Jepsen (01) 30/6 Hvidovre 60,90

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 30/6 Hvidovre 60,90

Christina Goltermann (80) 4/9 Greve 66,73

Masters K40 (40-44 år) (61,53):

Christina Goltermann (80) 4/9 Greve 66,73

600 meter

Ungdom 12-13 år (2.00,51-1.44,50):

Karoline Gatzwiller (2009) uge 21 Hvidovre 2.13,4

Astrid Østergaard (2009) uge 21 Hvidovre 2.23,9

Hannah Gudbergsen (2009) uge 21 Hvidovre 2.41,3

Agnethe Ludvigsen (2009) uge 21 Hvidovre 3.00,5

Luna Jønsson (200) uge 21 Hvidovre 3.18,9

Viola Avnskjold (2009) uge 21 Hvidovre 3.20,3

800 meter

DR 2.00,97 Karen Gydesen (67) 1900 1994

ØR 2.01,11 Heidi Jensen (66) Sparta 1999

KR 2.01,77 Annelise Dam Olesen (42) 1972

Udvikling i snit Top-5:

1997: 2.48,63 2006: 2.38,65 2015: ---

1998: 2.38,06 2007: 2.27,44 2016: ---

1999: 2.49,53 2008: 2.27,61 2017: ---

2000: --- 2009: --- 2018: 2.36,59

2001: --- 2010: 2.26,27 2019: ---

2002: 2.47,06 2011: --- 2020: ---

2003: 2.45,14 2012: --- 2021: 2.40 (2)

2004: -- 2013: 2.25,34 2022: ---

2005: --- 2014: 2.28,26 2023: ---

Ungdom 14-15 år (2.15,4-2.17,6):

Katarina Jørgensen (06) 25/9 Greve 2.33,32

Senior:

Katarina Jørgensen (06) 25/9 Greve 2.33,32

Christina Goltermann (80) 30/6 Hvidovre 2.47,11

Masters K40 (40-44 år) (2.35,48):

Christina Goltermann (80) 30/6 Hvidovre 2.47,11

1.000 meter

DR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999

ØR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999

KR 2.53,19 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Ungdom 12-13 år (3.24,0-3.17,8):

Karoline Gatzwiller (09) 4/9 Lyngby 3.50,31

1.500 meter					
DR	4.07,18	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002	
ØR	4.07,18	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002	
KR	4.19,81	Lisbeth Pedersen (75)		2009	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	5.57,85	2006:	---	2015:	6.42 (4)
1998:	---	2007:	---	2016:	---
1999:	6.16,70	2008:	4.56,77	2017:	5.53,67
2000:	---	2009:	---	2018:	5.34,22
2001:	---	2010:	4.59,30	2019:	6.20,17
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	5.48,90	2021:	---
2004:	--	2013:	---	2022:	
2005:	---	2014:	5.15,46	2023:	

Senior:

Signe Gadegaard (82) 4/9 Greve 5.38,07

Masters K35 (35-39år) (4.26,71):

Signe Gadegaard (82) 4/9 Greve 5.38,07

1 mile (1.609,34m)				
DR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2.000 meter				
DR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
ØR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

3.000 meter				
DR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5.000 meter					
DR	15.07,70	Anna Emilie Møller (97)	BLL	1978	
ØR	15.07,70	Anna Emilie Møller (97)	BLL	1978	
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2006:	---	2015:	19.24 (3)
1998:	---	2007:	---	2016:	---
1999:	---	2008:	18.56,31	2017:	21.14 (3)
2000:	---	2009:	18.41,20	2018:	20.56,54
2001:	---	2010:	---	2019:	24.45,87
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	---	2021:	22.13 (2)
2004:	--	2013:	---	2022:	
2005:	---	2014:	---	2023:	

Senior:

Signe Gadegaard (82) 30/6 Hvidovre 21.05,65

Vibeke Hansen (58) 19/5 Slagelse 23.22,03

Masters K35 (35-39år) (18.28,67):

Signe Gadegaard (82) 30/6 Hvidovre 21.05,65

Masters K60 (60-64år) (22.29,96):

Vibeke Hansen (58) 19/5 Slagelse 23.22,03

10.000 meter				
DR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1 mile landevej			
KR	6.39	Tanja Ravnholt (87)	2018

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2 km landevej		
---------------	--	--

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5km landevej				
DR	15.36	Anna Emilie Møller (97) BLL	2019	
ØR	15.36	Anna Emilie Møller (97) BLL	2019	
KR	18.10	Lisbeth Pedersen (75)	2009	
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2006:	21.04	2015: ---
1998:	---	2007:	19.32	2016: ---
1999:	---	2008:	20.43	2017: 24.38
2000:	---	2009:	18.33	2018: 23.58
2001:	---	2010:	19.37	2019: 24.26
2002:	---	2011:	---	2020: ---
2003:	---	2012:	24.40	2021: ---
2004:	--	2013:	---	2022: ---
2005:	---	2014:	24.23	2023: ---

Senior:

Jette Christensen (73) 19/9 København 22.51

Masters K45 (45-49år) (22.26):

Jette Christensen (73) 19/9 København 22.51

10 km landevej				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1983	
ØR	32.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1983	
KR	36.28	Anne Sophie Eriksen (77)	2010	
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2006:	50.05	2015: ---
1998:	---	2007:	40.52	2016: ---
1999:	---	2008:	40.15	2017: 50.52
2000:	---	2009:	38.35	2018: 51.52
2001:	---	2010:	38.58	2019: 46.27
2002:	---	2011:	---	2020: ---
2003:	---	2012:	49.33	2021: ---
2004:	--	2013:	44.39	2022: ---
2005:	---	2014:	49.14	2023: ---

Senior:

Jette Christensen (73) 19/9 København 45.59

Masters K45 (45-49år) (43.22):

Jette Christensen (73) 19/9 København 45.59

15 km landevej				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991	
ØR	49.08	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991	
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)	1986	

Senior:

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.09.35

Masters K45 (45-49år) (1.07.47):

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.09.35

20 km landevej				
DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1982	
ØR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1982	
KR	1.16.50	Signe Gadegaard (82)	2009	

Senior:

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.33.41

Masters K45 (45-49år) (1.30.37):

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.33.41

Halvmaraton				
DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991	
ØR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991	
KR	1.20.57	Signe Gadegaard (82)	2009	

Senior:

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.38.55

Masters K45 (45-49år) (1.35.27):

Jette Christensen (73) 19/9 København 1.38.55

30 km landevej				
DR				
ØR				
KR	2.14.12	Cecilie Mikkelsen (94)	2017	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Maraton				
DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen GIC	1989	
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen GIC	1989	
KR	3.09.40	Cecilie Mikkelsen (94)	2017	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

100 meter hæk				
DR	13,11	Mette Graversgaard (95) 1900	2021	
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981	
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)	1970	

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2006:	---	2015:	---
1998:	---	2007:	---	2016:	---
1999:	---	2008:	---	2017:	17,32 (4)
2000:	19,35	2009:	---	2018:	19,99 (1)
2001:	---	2010:	---	2019:	---
2002:	18,25	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	---	2021:	---
2004:	--	2013:	---	2022:	---
2005:	---	2014:	---	2023:	---

Piger 12-13 år (60m) (10.3-9.7):

Bai-Yo Jaworski (09) 4/9 Lyngby +0,0 12,56

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Caroline Ringhofer (06) 13/6 Hvidovre +2,0 12,98

Piger 16-17 år (14,78-15,91):

Andrea Skov Larsen (05) 25/9 Greve +1,9 17,19

Piger 18-19 år (15,4-15,2):

Emma S Mogensen (03) 12/9 Hvidovre +1,9 18,89

Senior:

Emma S Mogensen (03) 12/9 Hvidovre +1,9 18,89

Master K40 (40-44år) (80m) (12,5):

Marie Louise Levy (79) 28/8 Ballerup +1,5 13,80

Medvind (>2,0 m/s):

Andrea Skov Larsen (05) 25/9 Greve +3,9 17,18

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)	1970

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter hæk

DR	53,55	Sara Petersen (87)	1900	2016
ØR	55,56	Stina Troest (94)	Amager	2015
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Piger 14-15 år (300m hæk) (48,02-44,79):

Caroline Ringhofer (06) 11/9 Hvidovre 48,47

Ungsenior 20-22 år (64,41-76,49-61,3):

Misja B. Jepsen (01) 11/9 Hvidovre 69,94

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 11/9 Hvidovre 69,94

3.000 meter forhindring

DR	9.13,46	Anne Emilie Møller (97) BLL	2019
ØR	9.13,46	Anne Emilie Møller (97) BLL	2019
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)	2008

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x60 meter stafet

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x80 meter stafet

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x100 meter stafet

DR	46,43	Frederiksberg IF	2020
ØR	46,43	Frederiksberg IF	2020
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
		Tone Kyhn (45)	
		Annelise Dam Olesen (42)	
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
		Gitte M. Jensen (51)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Marianne Søderberg (45)	
		Elinor Bertelsen (44)	

Piger 14-15 år (51,8-52,16):

Selina Meilstrup (06) 24/9 Greve 54,64

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (07)

Selina Meilstrup (06) 24/8 Fr.berg 55,28

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (07)

Piger 18-19 år (49,4-52,63):

Freja Thostrup (02) 11/9 Hvidovre 53,44

Caroline Ringhofer (06)

Katarina Jørgensen (06)

Beatrice Kristensen (07)

Andrea Skov Larsen (05) 24/9 Greve 54,34

Haddy Cham (05)

Emma Surlykke (03)

Freja Thostrup (02)

Senior:

Freja Thostrup (02) 11/9 Hvidovre 53,44

Caroline Ringhofer (06)

Katarina Jørgensen (06)

Beatrice Kristensen (07)

Andrea Skov Larsen (05) 24/9 Greve 54,34

Haddy Cham (05)

Emma Surlykke (03)

Freja Thostrup (02)

Selina Meilstrup (06) 24/9 Greve 54,64

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (07)

Selina Meilstrup (06) 24/8 Fr.berg 55,28

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (07)

4x200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Tronggården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Piger 16-17 år (1.46,8-NM):

Haddy Cham (05) 24/9 Greve	1.56,21
Katarina Jørgensen (06)	
Caroline Ringhofer (06)	
Beatrice Kristensen (07)	

Klubrekord Piger 17 år

Senior:

Haddy Cham(05) 24/9 Greve	1.56,21
Katarina Jørgensen (06)	
Caroline Ringhofer (06)	
Beatrice Kristensen (07)	

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Senior:

Marie-Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre	2.40,87
Ida Regitze Krag (75)	
Kirstine Rædkjær (91)	
Christina Goltermann (80)	

Masters K30 (2.25.0):

Marie-Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre	2.40,87
Ida Regitze Krag (75)	
Kirstine Rædkjær (91)	
Christina Goltermann (80)	

4x400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54)	1972
		Annette Christensen (49)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Tronggården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72)	1986
		Tine Jørgensen (68)	
		Tina Adamczesky 869)	
		Tone Kyhn (54)	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67)	1981
		Dorthe Olsson (67)	
		Susanne Kaa (67)	
		Aino Jensen (67)	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck (71)	1900	1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg (58)	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2006:	1,35	2015:	1,34 (3)
1998:	1,52	2007:	1,41	2016:	1,41 (4)
1999:	1,50	2008:	1,33	2017:	1,48
2000:	---	2009:	1,26	2018:	1,45
2001:	1,38	2010:	1,32	2019:	---
2002:	1,45	2011:	---	2020:	---
2003:	1,33	2012:	1,04	2021:	1,22 (3)
2004:	1,32	2013:	1,39	2022:	
2005:	---	2014:	1,32	2023:	

Ungdom 10-11 år (1,25-1,35):

Lelou Olsen (10) uge 24 Hvidovre	1,05
----------------------------------	------

Ungdom 12-13 år (1,55-1,61):

Emma Raben (08) 4/9 Lyngby	1,43
Karoline Gatzwiller (09) uge 24 Hvidovre	1,10

Ungdom 14-15 år (1,64-1,65):

Aimee Vilhelmsen (07) uge 24 Hvidovre	1,25
---------------------------------------	------

Ungdom 18-19 år (1,741,71):

Emma Surlykke (03) 21/8 Helsingør	1,30
-----------------------------------	------

Senior

Emma Surlykke (03) 21/8 Helsingør	1,30
Aimee Vilhelmsen (07) uge 24 Hvidovre	1,25
Marie-Louise Levy Paez (79) 4/9 Greve	1,11

Msters K40 (40-44 år) (1,35):

Marie-Louise Levy Paez (79) 4/9 Greve	1,11
---------------------------------------	------

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
KR	3,41	Alberte Jakobsen (01)	2019

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Længdespring

DR	6,96	Renata P. Nielsen (66)	1900	1994
ØR	6,72	Lene Demnitz (59)	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

Udvikling i snit Top-5:

997:	4,86	2006:	4,76	2015:	4,52
1998:	5,07	2007:	4,97	2016:	4,40
1999:	5,12	2008:	4,66	2017:	4,94
2000:	5,19	2009:	4,60	2018:	4,94
2001:	5,03	2010:	4,76	2019:	5,12
2002:	4,87	2011:	5,07	2020:	4,40
2003:	4,81	2012:	4,90	2021:	4,43
2004:	4,87	2013:	4,71	2022:	
2005:	---	2014:	4,81	2023:	

Piger 4-5 år (NM-1,58):

Saphira Bogs-Weisleder (16) uge 24 Hvi 2,00
Klubrekord Piger 5 år

Piger 6-7 år (1,92-2,85):

Merle Bergheim (14) uge 24 Hvidovr 3,73
Klubrekorder Piger 7 år
 Rosa Kamp Torp (14) uge 24 Hvidovre 2,96
 Maria Andersson (14) uge 16 Hvidovre 2,23
 Kara Holm van de Wal (14) uge 24 Hvid 2,20

Piger 8-9 år (3,03-3,67):

Kamma Meyhoff (12) uge 24 Hvidovr 4,03
Klubrekorder Piger 9 år
 Silje Ahleson (12) uge 16 Hvidovre 3,07
 Anna Olsen (13) uge 24 Hvidovre 3,12
Klubrekorder Piger 8 år
 Freja Wendelboe (13) uge 16 Hvidovre 2,22

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Lea Brader Gatzwiller (11) 4/9 Lyngby +0,3 3,35
 Lelou Olsen (10) uge 16 Hvidovre 3,31
 Merle Miller (10) uge 24 Hvidovre 2,80
 Tabitha Lynderup (10) uge 24 Hvidovre 2,63
 Isabella Kampp (10) uge 24 Hvidovre 2,32
 Lærke Huynh-Olesen (10) uge 24 Hvidov 2,28

Piger 12-13 år (4,90-5,23):

Karoline Brader Gatzwiller (09) 12/6 Hv +1,2 3,78
 Astrid Østergaard (09) uge 24 Hvidovre 3,69
 Bai-Yo Jaworski (09) uge 24 Hvidovre 3,32
 Agnethe Ludvigsen (09) uge 24 Hvidovr 3,05
 Hannah Gudbergsen (09) uge 16 Hvidov 2,95
 Luna Jønsson (09) uge 24 Hvidovre 2,92
 Ella Jørgensen (09) uge 24 Hvidovre 2,85

Clara Jørgensen (09) uge 24 Hvidovre 2,72
 Viola Avnskjold (09) uge 24 Hvidovre 2,71
 Asta Trydal (09) uge 24 Hvidovre 2,53

Piger 14-15 år (5,56-5,61):

Selina Meilstrup (06) 25/9 Greve +0,0 4,20
 Aimee Vilhelmsen (09) uge 16 Hvidovre 3,87

Piger 18-19 år (5,57-5,91):

Bjørk Nørremark (02) 2/6 Bydgoszcz +2,0 5,26
 Emma Langball (02) 12/6 Hvidovre +1,2 4,29
 Emma S Mogensen (03) 25/9 Greve +0,0 4,06

Senior:

Bjørk Nørremark (02) 2/6 Bydgoszcz +2,0 5,26
 Marie-Louise Levy (79) 23/6 Lund SWE +2,0 4,35
 Emma Langball (02) 12/6 Hvidovre +1,2 4,29
 Selina Meilstrup (06) 25/9 Greve +0,0 4,20
 Emma S Mogensen (03) 25/9 Greve +0,0 4,06

Masters K40 (40-44år) (4,63):

Marie-Louise Levy (79) 23/6 Lund SWE +2,0 4,35

For meget medvind (>2,00 m/s):

Emma Surlykke (03) 12/9 Hvidovre +4,0 4,20
 Karoline Brader Gatzwiller (09) 12/6 Hv +2,7 3,92
 Lea Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvidovr +2,1 3,20

Trespring

DR	13,99	Janne Nielsen (93)	1900	2020
ØR	12,81	Jessie Ipsen (83)	KIF	2012
KR	12,61	May Zerzut (94)		2019

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Kuglestød

DR	16,80	Trine Mulbjerg (90) Sparta	2015
ØR	16,80	Trine Mulbjerg (90)	2015
KR	16,53	Maria Sløk Hansen (83)	2014

Udvikling i snit Top-5:

1997:	8,88	2006:	10,06	2015:	11,03
1998:	8,80	2007:	10,04	2016:	---
1999:	9,44	2008:	10,27	2017:	11,69
2000:	---	2009:	8,93	2018:	12,76 (4)
2001:	9,80	2010:	9,73	2019:	12,46
2002:	10,47	2011:	11,13	2020:	12,26
2003:	10,53	2012:	11,33	2021:	11,35
2004:	--	2013:	10,99	2022:	
2005:	11,02	2014:	11,59	2023:	

Piger 12-13 år (2kg) (9,87-11,65):

Astrid Østergaard (09) 4/9 Lyngby 5,47

Piger 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Mathilde U. Hansen (06) 13/6 Hvidovre 8,71
 Sophie Isabella Andersen (06) 13/5 Ballerup 7,58
 Aimee Vilhelmsen (07) uge 17 Hvidovre 6,45

Piger 16-17 år (3kg) (15,59-16,39):

Ella Bek (05) 13/5 Ballerup 8,19

Piger 18-19 år (4kg) (0):

Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 9,23

Ungsenior 20-22 år (4kg) (14,44-15,85-12,46):

Thea Jensen (99) 14/5 College Station (USA) 16,42

Dansk Ungdomsrekord Piger 22 år og U23

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 8,98

Senior (4kg):

Thea Jensen (99) 14/5 College Station (USA) 16,42

Maria Sløk Hansen (83) 27/6 Odense 14,33

Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 9,23

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 8,98

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 7,78

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 20,61

(Sammenlagt, højre + venstre = 12,83 + 7,78m)

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (4kg) (15,62):

Maria Sløk Hansen (83) 27/6 Odense 14,33

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 7,78

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 20,61

(Sammenlagt, højre + venstre = 12,83 + 7,78m)

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (3-4kg) (11,35-10,09):

Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 5,39

Masters K55 (55-59 år) (3-4kg) (11,58-10,06):

Vivian Krafft (66) 25/9 Hvidovre 10,27

Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 5,75

Masters K70 (70-74 år) (3-4kg) (8,78-NM):

Inge Faldager (48) 22/8 Bagsværd 8,61

Ungsenior 20-22 år (1,00kg) (53,17-44,83-41,04):

Annesofie Hartmann (00) 13/6 Hvidovre 56,69

Dansk Ungdomsrekord Piger 21 år og U23

Thea Jensen (99) 7/8 Hvidovre 43,82

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 30,35

Senior (1kg):

Annesofie Hartmann (00) 13/6 Hvidovre 56,69

Seniorklubrekord

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 44,09

Thea Jensen (99) 7/8 Hvidovre 43,82

Vivian Krafft (66) 29/8 Ballerup 35,95

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 30,35

Inge Faldager (48) 2/4 Greve 25,86

Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 24,50

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 17,04

Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 12,04

Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 9,18

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 58,20

(Sammenlagt, højre + venstre = 41,16 + 17,04m)

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (1kg) (48,38):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 44,09

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 17,04

Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 58,20

(Sammenlagt, højre + venstre = 41,16 + 17,04m)

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (1kg) (41,66):

Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 9,18

Masters K55 (55-59 år) (1kg) (38,55):

Vivian Krafft (66) 29/8 Ballerup 35,95

Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 12,04

Masters K70 (70-74 år) (1kg) (27,78):

Inge Faldager (48) 2/4 Greve 25,86

KR Annesofie Hartmann (00) 54,21m (8/5 Split)

Annesofie Hartmann (00) 54,62m (22/5 Hels.b)

Annesofie Hartmann (00) 56,34m (8/6 Øbro)

Annesofie Hartmann (00) 56,69m (13/6 Hvid)

Diskoskast

DR	60,43	Kathrine Bebe (91)	Sparta	2020
ØR	60,43	Kathrine Bebe (91)	Sparta	2020
KR	53,17	Annesofie Hartmann (00)		2020

Udvikling i snit Top-5:

1997:	24,44	2006:	31,09	2015:	33,14
1998:	22,82	2007:	25,96	2016:	38,07
1999:	23,56	2008:	26,01	2017:	41,01
2000:	25,06	2009:	26,64	2018:	44,10
2001:	---	2010:	32,42	2019:	43,80
2002:	33,02	2011:	37,02	2020:	42,18
2003:	26,70	2012:	33,51	2021:	
2004:	--	2013:	29,25	2022:	
2005:	33,55	2014:	29,75	2023:	

Piger 14-15 år (0,75kg) (28,40-47,49):

Sophie Andersen (06) 13/6 Hvidovre 21,70

Mathilde U Hansen (06) 13/6 Hvidovre 19,74

Junior 18-19 år (1,00kg) (50,24-51,82):

Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 24,50

Hammerkast

Hammerkast				
DR	68,38	Katrine Koch (99)	Sparta	2021
ØR	68,38	Katrine Koch (99)	Sparta	2021
KR	52,65	Thea Jensen (99)		2018
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2006:	---	2015: 46,23 (3)
1998:	---	2007:	31,39	2016: 38,51
1999:	---	2008:	25,66	2017: 42,48 (4)
2000:	---	2009:	27,29	2018: 44,19
2001:	---	2010:	37,29	2019: 44,58
2002:	---	2011:	44,25	2020: 45,19 (2)
2003:	27,18	2012: 46,12		2021: 36,37 (4)
2004:	---	2013:	44,77	2022:
2005:	28,14	2014:	41,74 (3)	2023:

Piger 14-15 år (3kg) (25,59-49,44):
Mathilde U. Hansen (06) 13/6 Hvidovre 25,46

Piger 16-17 år (3kg) (48,24-54,34):
Ella Bek (05) 13/5 Ballerup 25,25

Junior 18-19 år (4kg) (47,29-52,65):
Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 26,12

Ungsenior 20-22 år (4k) (52,09-50,80-50,10):
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 47,68

Senior (4kg):
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 47,68
Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 45,08
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 26,60
Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 26,12
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 67,83
(Sammenlagt, højre + venstre = 41,23 + 26,60m)

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (4kg) (51,19):
Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 45,08
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 26,60
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 67,83
(Sammenlagt, højre + venstre = 41,23 + 26,60m)

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (3-4kg) (48,37-45,25):
Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 15,84

Masters K55 (55-59 år) (3-4kg) (48,86-42,75):
Vivian Krafft (66) 25/9 Hvidovre 27,25
Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 13,18

Masters K70 (70-74 år) (3-4kg) (35,43-NM):
Inge Faldager (48) 2/7 Aabenraa 32,31

Vægtkast

DR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
ØR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	16,75	Thea Jensen (99)		2018
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2006:	---	2015: 12,68 (3)
1998:	---	2007:	8,39	2016: 15,12 (2)
1999:	---	2008:	8,55	2017: 11,73
2000:	---	2009:	9,14	2018: 15,16 (3)
2001:	---	2010:	11,42	2019: 13,81
2002:	---	2011:	12,83	2020: 14,76 (3)
2003:	---	2012: 13,90		2021: 11,95 (3)
2004:	---	2013:	---	2022:
2005:	---	2014:	---	2023:

Junior 18-19 år (7,26kg) (17,77-20,01):
Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre 10,40

Ungsenior 20-22 år (9,08k) (16,67-14,62-12,83):
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 14,20

Senior:
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre 14,20
Maria Sløk Hansen (83) 28/8 Ballerup 13,45
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 8,25
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 20,66
(Sammenlagt, højre + venstre = 12,41+8,25m)

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (9,08kg) (16,07):
Maria Sløk Hansen (83) 28/8 Ballerup 13,45
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre 8,25
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre 20,66
(Sammenlagt, højre + venstre = 12,41+8,25m)

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (7,26-9,08kg) (14,55-12,80):
Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 5,54

Masters K55 (55-59 år) (7,26-9,08kg) (14,94-12,87):
Vivian Krafft (66) 25/9 Hvidovre 7,49
Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 5,53

Masters K70 (70-74 år) (5,45kg) (12,96):
Inge Faldager (48) 7/8 Hvidovre 11,77

Boldkast

Piger 6-7 år (145 gr) (7,44-16,63):
Marie Bergheim (14) uge 17 Hvidovre 9,70

Piger 8-9 år (145 gr) (28,19-32,22):
Silje Ahleson (12) uge 17 Hvidovre 17,48
Anna Olesen (13) uge 17 Hvidovre 14,30
Kamma Meyhoff (12) uge 17 Hvidovre 12,10
Kaya Hansen (12) uge 17 Hvidovre 9,38
Freja Wendelboe (13) uge 17 Hvidovre 6,13

Piger 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):
Isabella Kampp (10) uge 17 Hvidovre 12,87
Tabitha Lynderup (10) uge 17 Hvidovre 11,25

Udendørs Rangliste Kvinder 2021

Merle Miller (10) uge 17 Hvidovre	10,03
Lærke Huynh-Olesen (10) uge 17 Hvido	9,70
Lea Gatzwiller (11) uge 17 Hvidovre	7,60
Amalie Maarbjerg (10) uge 17 Hvidovre	6,26

Vivian Krafft (66) 25/9 Hvidovre	22,63
Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre	9,21

Masters K70 (70-74 år) (400gr) (12,96):

Inge Faldager (48) 22/8 Bagsværd	12,43
----------------------------------	-------

Spydkast			
DR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
ØR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	27,20	2006:	34,97	2015:	33,35
1998:	30,88	2007:	33,06	2016:	33,58
1999:	33,23	2008:	28,89	2017:	34,14
2000:	---	2009:	26,66	2018:	31,22
2001:	26,78	2010:	28,22	2019:	33,84
2002:	31,71	2011:	33,97	2020:	32,33
2003:	29,48	2012:	36,14	2021:	22,94
2004:	29,79	2013:	35,95	2022:	
2005:	33,82	2014:	34,36	2023:	

7-kamp				
DR	5.722p	Dorte Klein (60)	EAF	1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)				

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Kaste 5-kamp				
DR	3.936p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
ØR	3.926p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
KR	3.936p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
(51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)				

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2006:	1.236p (2)	2015:	---
1998:	---	2007:	2.039p	2016:	3.535 (2)
1999:	---	2008:	2.001p	2017:	2.997 (4)
2000:	---	2009:	2.299p	2018:	3.690 (3)
2001:	---	2010:	2.844 gl	2019:	3.100p
2002:	---	2011:	2.901 ny	2020:	3.684 (3)
2003:	---	2012:	2.934p	2021:	
2004:	1.156p (2)	2013:	---	2022:	
2005:	---	2014:	---	2023:	

Piger 12-13 år (400 gr) (29,29-29,91):

Bai-Yo Jaworski (09) 4/9 Lyngby	16,56
Hannah Gudbergsen (09) uge 20 Hvidovre	7,96
Viola Avnskjold (09) uge 20 Hvidovre	7,13
Agnethe Ludvigsen (09) uge 20 Hvidovre	6,90
Karoline Gatzwiller (09) uge 20 Hvidovre	6,34
Astrid Østergaard (09) uge 20 Hvidovre	6,04
Luna Jønsson (09) uge 20 Hvidovre	3,43

Piger 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):

Sophie Isabella Andersen (06) 13/5 Ballerup	15,47
---	-------

Piger 18-19 år (600 gr) (35,99-36,83):

Anne G. Lorenzen (02) 11/9 Hvidovre	35,90
-------------------------------------	-------

Ungsenior 20-22 år (600 gr) (34,97-48,01-48,93):

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre	13,18
---------------------------------------	-------

Senior (600 gr):

Anne G. Lorenzen (02) 11/9 Hvidovre	35,90
Louise Busk Nielsen (97) 17/4 Ballerup	29,66
Maria Sløk Hansen (83) 4/9 Greve	26,57
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre	13,18
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre	9,41
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre	33,36

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (gr) (33,38):

Maria Sløk Hansen (83) 4/9 Greve	26,57
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstre	9,41
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre	33,36

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (500gr) (31,73):

Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre	9,51
-------------------------------	------

Masters K55 (55-59 år) (500gr) (24,53):

Junior 18-19 år (3.861-4.124):

Anne Lorenzen (02) 25/9 Hvidovre	2.252p
(26,12-9,23-24,50-10,40-30,52)	

Ungsenior 20-22 år (3.836-3.756-2.906):

Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre	2.727p
(47,68-8,98-30,35-14,20-13,18)	

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	3.440p
(45,08-14,07-44,09-13,41-25,01)	
Cæcilie HM Thomsen (00) 25/9 Hvidovre	2.727p
(47,68-8,98-30,35-14,20-13,18)	
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstr	1.513p
(26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre H+V	4.648p
(H 3.135p: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95) (V 1.513p: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	

Seniorklubrekord

Masters K35 (35-39 år) (4.110/3.816p):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	3.658p
(45,08-14,07-44,09-25,01-13,41)	
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre venstr	1.652p
(26,60-7,78-17,04-9,41-8,25)	
Maria Sløk Hansen (83) 25/9 Hvidovre H+V	4.914p
(H 3.308p: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95) (V 1.606p: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)	

Klubrekord K35

Masters K50 (50-54 år) (3.918):

Udendørs Rangliste Kvinder 2021

Beate Dons (71) 25/9 Hvidovre 1.183p
(15,84-5,39-9,18-9,51-5,54)

Masters K55 (55-59 år) (4.447):

Vivian Krafft (66) 25/9 Hvidovre 3.291p
(27,25-10,27-33,66-22,63-7,49)

Lene Høyer Thomsen (64) 25/9 Hvidovre 1.549p
(13,18-5,75-12,04-9,21-5,53)

Masters K70 (70-74 år) (4.445p):

Inge Faldager (48) 7/8 Hvidovre 4.123p
(30,78-7,58-24,66-11,99-11,77)