

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2013

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **44 klubrekorder i 2013** (16 ungdom, 4 senior, 24 veteran)

40 meter

Ungdom -7 år (9,60-8,0):

Rebecca Loft Helms (06) 16/6 Hvidovre +2,9 8,92

Ungdom 8-9 år (7,72-7,22):

Stine Mikkelsen (04) 15/6 Hvidovre +0,0 7,13

Klubrekord Piger 9 år

Ungdom 10-11 år (NM-NM):

Julie Jensen (02) 20/6 Glostrup -1,0 6,9

Klubrekord Piger 11 år

60 meter

Ungdom 8-9 år (11,22-10,03):

Stine Mikkelsen (04) 22/5 Hillerød +1,1 10,79

Stine Mikkelsen (04) 16/6 Hvidovre +2,3 10,28

Emma Pedersen (04) 16/6 Hvidovre +2,3 11,31

Ungdom 10-11 år (9,46-9,11):

Akacia Helmundt (02) 15/6 Hvidovre -1,3 9,56

Cecilie G. Sørensen (03) 29/5 Greve -1,7 10,40

Julie Jensen (03) 15/6 Hvidovre +0,3 10,48

Josefina Haagensen (03) 25/5 Roskilde +0,0 11,03

Manon Danielsen (03) 25/5 Roskilde +0,0 11,48

Emma Juulstrup (03) 22/5 Hillerød -0,1 11,84

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Asta Hornbæk (01) 20/6 Glostrup +2,8 9,9

Julie Jensen (02) 20/6 Glostrup +2,8 10,2

80 meter

Ungdom 8-9 år (NM-NM):

Stine Mikkelsen (04) 15/8 Ballerup +0,0 14,27

Klubrekord Piger 9 år

Ungdom 10-11 år (12,6-12,45):

Emma Juelstrup (03) 10/9 Tårnby -0,3 15,26

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Victoria A. Larsen (00) 28/9 Greve -1,6 12,00

Sevval Erku (01) 29/5 Greve -3,5 12,97

100 meter

DR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

ØR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

KR 11,9 Berit Danielsen (57) 1979

Ungdom 10-11 år (14,78-14,2):

Akacia Helmundt (02) 15/8 Ballerup -2,2 16,44

Ungdom 12-13 år (13,2-13,3):

Victoria A. Larsen (00) 9/5 Greve -1,1 15,25

Maja Rasmussen (00) 10/9 Tårnby -0,3 16,33

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Cassie Skjærbæk (99) 20/6 Glostrup +1,5 13,4

Julie Kretzschmer (99) 27/4 Glostrup +1,0 14,80

Ungdom 16-17 år (12,57-12,1):

Bianca B. Svendsen (96) 6/6 Skara SWE +1,5 13,01

Cecilie Bønnelycke (97) 4/5 Tårnby -1,2 13,64

Ungdom 18-19 år (12,0-12,0):

Zarah Buchwald (95) 31/8 Århus +0,0 12,41

Ungsenior 20-22 år (12,42-12,3-11,9):

Sara B. Svendsen (91) 10/8 Hvidovre +1,7 12,39

Line Køhlert (93) 4/5 Tårnby -0,6 12,98

Nathalie Kold-Hansen (91) 18/5 Helsing -2,4 13,50

Senior:

Sara B. Svendsen (91) 10/8 Hvidovre +1,7 12,39

Zarah Buchwald (95) 31/8 Århus +0,0 12,41

Mette B. Jepsen (70) 28/9 Greve +0,0 12,91

Line Køhlert (93) 4/5 Tårnby -0,6 12,98

Bianca B. Svendsen (96) 6/6 Skara SWE +1,5 13,01

Nathalie Kold-Hansen (91) 18/5 Helsing -2,4 13,50

Cecilie Bønnelycke (97) 4/5 Tårnby -1,2 13,64

Julie Kretzschmer (99) 27/4 Glostrup +1,0 14,80

Veteraner K40 (40-44 år) (12,73):

Mette B. Jepsen (70) 28/9 Greve +0,0 12,91

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Helle Nielsen (60) 15/9 Odense +2,3 15,23

Akacia Helmundt (02) 16/6 Hvidovre +3,4 15,40

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 13,17 | 2003: | 13,56 | 2009: | 13,90 |
| 1998: | 13,13 | 2004: | 13,89 | 2010: | 13,95 |
| 1999: | 13,10 | 2005: | 14,02 | 2011: | 13,32 |
| 2000: | 13,06 | 2006: | 13,75 | 2012: | 12,85 |
| 2001: | 13,26 | 2007: | 13,89 | 2013: | 12,74 |
| 2002: | 13,07 | 2008: | 13,85 | 2014: | |

200 meter

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----|------|
| DR | 23,36 | Dorth Rasmussen | FIF | 1983 |
| ØR | 23,36 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1983 |
| KR | 24,5 | Berit Danielsen (57) | | 1981 |

Ungdom 8-9 år (3,52-34,60):

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Stine Mikkelsen (04) 15/6 Hvidovre | -1,4 | 36,60 |
|------------------------------------|------|-------|

Ungdom 10-11 år (32,6-30,40):

| | | |
|---------------------------------|------|-------|
| Julie Jensen (03) 15/6 Hvidovre | -0,8 | 37,07 |
|---------------------------------|------|-------|

Ungdom 12-13 år (28,7-27,4):

| | | |
|---------------------------------|------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 5/5 Tårnby | +1,2 | 32,03 |
|---------------------------------|------|-------|

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

| | | |
|---------------------------------------|------|-------|
| Bianca B. Svendsen (96) 1/9 Århus | -1,9 | 26,38 |
| Fransiska Bramsen (97) 9/6 Fred.berg | +1,0 | 27,35 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 25/5 Roskilde | -2,2 | 28,31 |

Ungdom 18-19 år (25,0-25,0):

| | | |
|-------------------------------|------|-------|
| Zarah Buchwald (95) 1/9 Århus | -1,1 | 25,47 |
|-------------------------------|------|-------|

Ungsenior 20-22 år (25,98-25,5-24,6):

| | | |
|--|------|-------|
| Line Køhlert (93) 30/6 Göteborg | +0,2 | 25,78 |
| Sara B. Svendsen (91) 9/6 Helsingør | +0,8 | 25,96 |
| Nathalie Kold-Hansen (91) 28/7 Aalborg | -1,2 | 28,77 |

Senior:

| | | |
|--|------|-------|
| Zarah Buchwald (95) 1/9 Århus | -1,1 | 25,47 |
| Line Køhlert (93) 30/6 Göteborg | +0,2 | 25,78 |
| Sara B. Svendsen (91) 9/6 Helsingør | +0,8 | 25,96 |
| Bianca B. Svendsen (96) 1/9 Århus | -1,9 | 26,38 |
| Mette B. Jepsen (70) 29/6 Moss NOR | +0,1 | 26,74 |
| Fransiska Bramsen (97) 9/6 Fred.berg | +1,0 | 27,35 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 25/5 Roskilde | -2,2 | 28,31 |
| Nathalie Kold-Hansen (91) 28/7 Aalborg | -1,2 | 28,77 |

Veteraner K40 (40-44 år) (26,27):

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Mette B. Jepsen (70) 29/6 Moss NOR | +0,1 | 26,74 |
|------------------------------------|------|-------|

For meget medvind (>+2,0 m/s):

| | | |
|---|------|-------|
| Sara B. Svendsen (91) 6/7 Helsingborg | +3,5 | 25,89 |
| Fransiska Bramsen (97) 6/7 Helsingborg | +4,1 | 27,11 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 6/7 Helsingborg | +2,6 | 27,86 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 28,47 | 2003: | 28,02 | 2009: | --- |
| 1998: | 27,02 | 2004: | -- | 2010: | --- |
| 1999: | 27,61 | 2005: | --- | 2011: | 29,03 |
| 2000: | --- | 2006: | 28,71 | 2012: | 26,60 |
| 2001: | --- | 2007: | 28,77 | 2013: | 26,07 |
| 2002: | 28,40 | 2008: | --- | 2014: | |

300 meter

| | | | | |
|----|-------|---------------------|--------|------|
| DR | 38,74 | Sofie Abildtrup | Sparta | 2002 |
| ØR | 38,74 | Sofie Abildtrup | Sparta | 2002 |
| KR | 41,64 | Zarah Buchwald (95) | | 2012 |

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Emma O. Sørensen (98) 30/7 Holbæk | 47,55 |
| Cassie Skjærbæk (99) 9/5 Greve | 48,99 |

Ungdom 16-17 år (42,75-41,64):

| | |
|---|-------|
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 18/5 Helsingør | 41,69 |
| Fransiska Bramsen (97) 20/6 Østerbro | 43,73 |

Ungsenior 20-22 år (44,20-43,73-NM):

| | |
|-------------------------------|-------|
| Line Køhlert (93) 30/7 Holbæk | 40,76 |
|-------------------------------|-------|

Dansk Rekord Piger 20 år, Klubrekord Piger U23

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Sara Brahmer-Svendsen (91) 5/5 Tårnby | 43,36 |
| Nathalie Kold-Hansen (91) 5/5 Tårnby | 44,88 |

Senior:

| | |
|-------------------------------|-------|
| Line Køhlert (93) 30/7 Holbæk | 40,76 |
|-------------------------------|-------|

Klubrekord Senior Kvinder

| | |
|---|-------|
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 18/5 Helsingør | 41,69 |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) 5/5 Tårnby | 43,36 |
| Fransiska Bramsen (97) 20/6 Østerbro | 43,73 |
| Tanja Ravnholt (87) 5/5 Tårnby | 44,67 |
| Nathalie Kold-Hansen (91) 5/5 Tårnby | 44,88 |
| Emma O. Sørensen (98) 30/7 Holbæk | 47,55 |
| Cassie Skjærbæk (99) 9/5 Greve | 48,99 |

KR Line Køhlert (93) 41,33s (5/5 Tårnby)

Line Køhlert (93) 40,76s (30/7 Holbæk)

400 meter

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|--------|------|
| DR | 52,84 | Rikke Rønholt | Sparta | 2006 |
| ØR | 52,84 | Rikke Rønholt | Sparta | 2006 |
| KR | 53,6 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1969 |

Ungdom -7 år (NM-NM):

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Rebecca Loft Helms (06) 16/6 Hvidovre | 105,45 |
|---------------------------------------|--------|

Ungdom 8-9 år (94,0-77,45):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Stine Mikkelsen (04) 22/5 Hillerød | 94,59 |
|------------------------------------|-------|

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Emma Juulstrup (03) 22/5 Hillerød | 98,69 |
|-----------------------------------|-------|

Ungdom 14-15 år (58,5-60,95):

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Emma O. Sørensen (98) 16/6 Hvidovre | 66,56 |
|-------------------------------------|-------|

Ungdom 16-17 år (58,99-56,88):

| | |
|--|-------|
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 24/8 Østerbro | 58,44 |
| Fransiska Bramsen (97) 29/6 Göteborg | 60,93 |

Ungsenior 20-22 år (59,1-59,7-55,7):

| | |
|--------------------------------|-------|
| Line Køhlert (93) 7/9 Østerbro | 56,95 |
|--------------------------------|-------|

Klubrekord Piger 20 år

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Nathalie Kold-Hansen (91) 9/7 Korsør | 63,60 |
|--------------------------------------|-------|

Senior:

| | |
|--|-------|
| Line Køhlert (93) 7/9 Østerbro | 56,95 |
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 24/8 Østerbro | 58,44 |

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Tanja Ravnholt (87) 24/8 Østerbro | 58,99 |
| Fransiska Bramsen (97) 29/6 Göteborg | 60,93 |
| Mette B. Jepsen (70) 30/6 Mos NOR | 61,53 |
| Nathalie Kold-Hansen (91) 9/7 Korsør | 63,60 |
| Emma O. Sørensen (98) 16/6 Hvidovre | 66,56 |
| Signe Gadegaard (82) 15/9 Odense | 70,00 |

Veteraner K30 (30-34 år) (56,20):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Signe Gadegaard (82) 15/9 Odense | 70,00 |
|----------------------------------|-------|

Veteraner K40 (40-44 år) (62,83):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Mette B. Jepsen (70) 30/6 Mos NOR | 61,53 |
|-----------------------------------|-------|

Klubrekord Veteraner K40

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 1997: | 68,60 | 2003: | --- | 2009: | 67,81 |
| 1998: | 67,43 | 2004: | -- | 2010: | 65,42 |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | 71,99 | 2012: | 65,05 |
| 2001: | --- | 2007: | --- | 2013: | 59,37 |
| 2002: | 64,31 | 2008: | --- | 2014: | |

600 meter

Ungdom 8-9 år (NM-2.14,00):

| | |
|------------------------------------|---------|
| Stine Mikkelsen (04) 16/6 Hvidovre | 2.17,58 |
|------------------------------------|---------|

Ungdom 10-11år (NM-2.04,67):

| | |
|---------------------------------|---------|
| Anne Lorenzen (02) 2/9 Østerbro | 2.10,70 |
|---------------------------------|---------|

Ungdom 12-13år (2.01,71-1.44,50):

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Natasha Lynderup (00) 25/5 Roskilde | 2.07,20 |
|-------------------------------------|---------|

800 meter

| | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------|------|
| DR | 2.00,97 | Karen Gydesen | 1900 | 1994 |
| ØR | 2.01,11 | Heidi Jensen | IF Sparta | 1999 |
| KR | 2.01,77 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1972 |

Ungdom 14-15 år (2.15,4-2.17,6):

| | |
|---------------------------------|---------|
| Emma O. Sørensen (98) 1/9 Århus | 2.27,71 |
|---------------------------------|---------|

Ungdom 16-17 år (2.20,1-2.18,6):

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 26/5 Roskilde | 2.45,31 |
|---------------------------------------|---------|

Senior:

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Line Køhlert (93) 10/8 Allerød | 2.15,08 |
| Tanja Ravnholt (87) 10/8 Allerød | 2.15,94 |
| Christina Madsen (80) 10/8 Allerød | 2.22,66 |
| Emma O. Sørensen (98) 1/9 Århus | 2.27,71 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 26/5 Roskilde | 2.45,31 |

Veteraner K30 (30-34 år) (4.19,81):

| | |
|------------------------------------|---------|
| Christina Madsen (80) 10/8 Allerød | 2.22,66 |
|------------------------------------|---------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|-------|----------------|
| 1997: | 2.48,63 | 2003: | 2.45,14 | 2009: | --- |
| 1998: | 2.38,06 | 2004: | -- | 2010: | 2.26,27 |
| 1999: | 2.49,53 | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | 2.38,65 | 2012: | --- |
| 2001: | --- | 2007: | 2.27,44 | 2013: | 2.25,34 |
| 2002: | 2.47,06 | 2008: | 2.27,61 | 2014: | |

1.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|------|------|
| DR | 2.38,62 | Heidi Jensen | Køge | 1999 |
| ØR | 2.38,62 | Heidi Jensen | Køge | 1999 |
| KR | 2.53,19 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ungdom 14-15 år (3.05,5-3.04,0):

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Emma O. Sørensen (98) 15/6 Hvidovre | 3.21,54 |
|-------------------------------------|---------|

Senior:

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Emma O. Sørensen (98) 15/6 Hvidovre | 3.21,54 |
|-------------------------------------|---------|

1.500 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|-----------|------|
| DR | 4.07,17 | Heidi Jensen | IF Sparta | 2002 |
| ØR | 4.07,17 | Heidi Jensen | IF Sparta | 2002 |
| KR | 4.19,81 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |

Senior:

| | |
|---|---------|
| Sabine Hvam Pedersen (86) 11/5 Hvidovre | 5.05,63 |
| Désirée Culmsée (86) 7/9 Østerbro | 5.11,27 |
| Signe Gadegaard (82) 15/9 Odense | 5.13,33 |
| Christina Madsen (80) 28/5 Ballerup | 5.17,98 |

Veteraner K30 (30-34 år) (4.26,71):

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Signe Gadegaard (82) 15/9 Odense | 5.13,33 |
| Christina Madsen (80) 28/5 Ballerup | 5.17,98 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|---------|-------|----------------|-------|---------|
| 1997: | 5.57,85 | 2003: | --- | 2009: | --- |
| 1998: | --- | 2004: | -- | 2010: | 4.59,30 |
| 1999: | 6.16,70 | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | --- | 2012: | 5.48,90 |
| 2001: | --- | 2007: | --- | 2013: | --- |
| 2002: | --- | 2008: | 4.56,77 | 2014: | |

1 mile (1.609,34 meter)

| | | | | |
|----|--------|------------------------|-----|------|
| DR | 4.30,2 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| ØR | 4.30,2 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 5.20,2 | Kirsten Bjørklund (44) | | 1974 |
| | 5.20,2 | Aino Jensen (67) | | 1982 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

2.000 meter

| | | | | |
|----|--------|------------------|------|------|
| DR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj | Køge | 1991 |
| ØR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj | Køge | 1991 |
| KR | 6.46,5 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

3.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|-----|------|
| DR | 8.42,3 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| ØR | 8.42,3 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 9.34,01 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

| 5.000 meter | | | | |
|--------------------|----------|-----------------------|-----|------|
| DR | 15.08,8 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| ØR | 15.08,8 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 17.11,35 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |

Senior:

| | | |
|---------------------------|---------------|----------|
| Sabine Hvam Pedersen (86) | 11/5 Hvidovre | 18.11,53 |
| Anne-Sophie Wendell (77) | 7/9 Østerbro | 19.32,67 |
| Christina Madsen (80) | 13/6 Glostrup | 20.43,91 |
| Vibeke Hansen (58) | 15/9 Odense | 21.38,92 |

Veteraner K30 (30-34 år) (17.11,35):

| | | |
|-----------------------|---------------|----------|
| Christina Madsen (80) | 13/6 Glostrup | 20.43,91 |
|-----------------------|---------------|----------|

Veteraner K35 (35-39 år) (18.28,67):

| | | |
|--------------------------|--------------|----------|
| Anne-Sophie Wendell (77) | 7/9 Østerbro | 19.32,67 |
|--------------------------|--------------|----------|

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

| | | |
|--------------------|-------------|----------|
| Vibeke Hansen (58) | 15/9 Odense | 21.38,92 |
|--------------------|-------------|----------|

Klubrekord Veteraner K55

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|----------|--------------|-----------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | 18.41,20 |
| 1998: | --- | 2004: | -- | 2010: | --- |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | --- | 2012: | NM |
| 2001: | --- | 2007: | --- | 2013: | |
| 2002: | --- | 2008: | 18.56,31 | 2014: | |

10.000 meter

| | | | | |
|----|---------|------------------|-----|------|
| DR | 31.45,4 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| ØR | 31.45,4 | Loa Olofsson | KIF | 1978 |
| KR | 40.46,0 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

2 km landevej

Ungdom 10-11 år:

| | | |
|---------------------|---------------|-------|
| Emma Juulstrup (03) | 15/9 Hvidovre | 11.06 |
|---------------------|---------------|-------|

5 km landevej

| | | | | |
|----|-------|-----------------------|--|------|
| KR | 18.10 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |
|----|-------|-----------------------|--|------|

Ungdom 14-15 år (NM-22.04):

| | | |
|------------------|---------------|-------|
| Nanna Mentz (99) | 15/9 Hvidovre | 26.12 |
|------------------|---------------|-------|

Klubrekord Piger 14 år

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

| | | |
|----------------------|---------------|-------|
| Samantha Jensen (96) | 15/9 Hvidovre | 24.59 |
|----------------------|---------------|-------|

Klubrekord Piger 17 år

Senior:

| | | |
|------------------------|---------------|-------|
| Samantha Jensen (96) | 15/9 Hvidovre | 24.59 |
| Lilli Løvenkrands (59) | 15/9 Hvidovre | 25.14 |
| Nanna Mentz (99) | 15/9 Hvidovre | 26.12 |

Veteraner K50 (50-54 år) (22.04):

| | | |
|------------------------|---------------|-------|
| Lilli Løvenkrands (59) | 15/9 Hvidovre | 25.14 |
|------------------------|---------------|-------|

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | 18.33 |
| 1998: | --- | 2004: | -- | 2010: | 19.37 |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | 21.04 | 2012: | 24.40 |
| 2001: | --- | 2007: | 19.32 | 2013: | --- |
| 2002: | --- | 2008: | 20.43 | 2014: | |

10 km landevej

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|-----|------|
| DR | 32.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1983 |
| ØR | 32.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1983 |
| KR | 36.28 | Anne Sophie Eriksen (77) | | 2010 |

Senior:

| | | |
|---------------------------|-------------|-------|
| Anne-Sophie Wendell (77) | 24/3 Århus | 37.16 |
| Sabine Hvam Pedersen (86) | 22/7 Hasle | 37.57 |
| Nina Nakai (62) | 7/4 Berlin | 44.35 |
| Gitte Høg Larsen (62) | 7/4 Berlin | 46.50 |
| Lilli Løvenkrands (59) | 21/4 Lyngby | 56.38 |

Veteraner K35 (35-39 år) (37.50):

| | | |
|--------------------------|------------|-------|
| Anne-Sophie Wendell (77) | 24/3 Århus | 37.16 |
|--------------------------|------------|-------|

Klubrekord Veteraner K35

Veteraner K50 (50-54 år) (45.43):

| | | |
|-----------------|------------|-------|
| Nina Nakai (62) | 7/4 Berlin | 44.35 |
|-----------------|------------|-------|

Klubrekord Veteraner K50

| | | |
|------------------------|-------------|-------|
| Gitte Høg Larsen (62) | 7/4 Berlin | 46.50 |
| Lilli Løvenkrands (59) | 21/4 Lyngby | 56.38 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | 38.35 |
| 1998: | --- | 2004: | -- | 2010: | 38.58 |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | 50.05 | 2012: | 49.33 |
| 2001: | --- | 2007: | 40.52 | 2013: | 44.39 |
| 2002: | --- | 2008: | 40.15 | 2014: | |

15 km landevej

| | | | | |
|----|-------|--------------------|-----|------|
| DR | 49.08 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| ØR | 49.08 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| KR | 65.34 | Dorthe Olsson (67) | | 1986 |

Senior:

| | | |
|------------------------|-------------|---------|
| Lilli Løvenkrands (59) | 21/4 Lyngby | 1.26.46 |
|------------------------|-------------|---------|

Veteraner K50 (50-54 år) (1.09.01):

| | | |
|------------------------|-------------|---------|
| Lilli Løvenkrands (59) | 21/4 Lyngby | 1.26.46 |
|------------------------|-------------|---------|

20 km landevej

| | | | | |
|----|---------|----------------------|-----|------|
| DR | 1.07.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1982 |
| ØR | 1.07.06 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1982 |
| KR | 1.16.50 | Signe Gadegaard (82) | | 2009 |

Senior:

| | | |
|------------------------|-------------|---------|
| Lilli Løvenkrands (59) | 21/4 Lyngby | 1.56.57 |
|------------------------|-------------|---------|

Veteraner K50 (50-54 år) (1.38.37):

Lilli Løvenkrands (59) 21/4 Lyngby 1.56.57

Halvmaraton

| | | | | |
|----|---------|----------------------|-----|------|
| DR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| ØR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1991 |
| KR | 1.20.57 | Signe Gadegaard (82) | | 2009 |

Senior:

| | |
|------------------------------------|---------|
| Nina Nakai (62) 7/4 Berlin | 1.36.37 |
| Gitte Høg Larsen (62) 7/4 Berlin | 1.39.41 |
| Lilli Løvenkrands (59) 21/4 Lyngby | 2.03.43 |

Veteraner K50 (50-54 år) (1.43.55):

Nina Nakai (62) 7/4 Berlin 1.36.37

Klubrekord Veteraner K50

| | |
|------------------------------------|---------|
| Gitte Høg Larsen (62) 7/4 Berlin | 1.39.41 |
| Lilli Løvenkrands (59) 21/4 Lyngby | 2.03.43 |

Maraton

| | | | | |
|----|---------|--------------------|-----|------|
| DR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1989 |
| ØR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen | GIC | 1989 |
| KR | 3.18.43 | Vibeke Hansen (58) | | 1996 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

100 meter hæk

| | | | | |
|----|------------|--------------------------|-----|------|
| DR | 13,2/13,45 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| ØR | 13,2/13,45 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR | 13,8 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1970 |

Ungdom 12-13 år (60m/76,2cm) (10,3-9,7):

Natasha Lynderup (00) 2275 Roskilde -1,7 13,47

Ungdom 14-15 år (80m/76,2cm) (12,17-12,22):

Cassie Skjærbæk (99) 28/9 Greve +0,3 13,96

Ungdom 16-17 år (100m/76,2cm) (14,78-15,91):

| | | |
|--|------|-------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 22/6 Ballerup | -0,3 | 15,45 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 11/5 Hvid. Sen | +0,4 | 16,29 |

Ungdom 18-19 år (100m/84,0cm) (15,4-15,2):

Zarah Buchwald (95) 7/9 Østerbro -2,1 18,05

Senior:

| | | |
|---------------------------------------|------|-------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 11/5 Hvidovre | +0,4 | 16,29 |
| Zarah Buchwald (95) 7/9 Østerbro | -2,1 | 18,05 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|--------------|-------|-----|-------|-----|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | --- |
| 1998: | --- | 2004: | -- | 2010: | --- |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | 19,35 | 2006: | --- | 2012: | --- |
| 2001: | --- | 2007: | --- | 2013: | --- |
| 2002: | 18,25 | 2008: | --- | 2014: | |

200 meter hæk

| | | | | |
|----|------|---------------------|-----|------|
| DR | 27,3 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| ØR | 27,3 | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR | 29,5 | Anette Kromann (49) | | 1970 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

400 meter hæk

| | | | | |
|----|-------|----------------------|------|------|
| DR | 55,68 | Sara Petersen | 1900 | 2012 |
| ØR | 57,04 | Rikke Rønholt | TIF | 1997 |
| KR | 61,0 | Berit Danielsen (57) | | 1980 |

Ungdom 16-17 år (68,48-63,69):

Fransiska Bramsen (97) 7/9 Østerbro 65,60

Klubrekord piger 16 år

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 11/5 Hvid 71,91

Senior:

| | |
|--|-------|
| Fransiska Bramsen (97) 7/9 Østerbro | 65,60 |
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 11/5 Hvid | 71,91 |

3.000 meter forhindring

| | | | | |
|----|----------|----------------------|--------|------|
| DR | 10.04.65 | Louise Mørch | Sparta | 2005 |
| ØR | 10.04.65 | Louise Mørch | Sparta | 2005 |
| KR | 11.23.39 | Signe Gadegaard (82) | | 2008 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

4 x 60 meter stafet

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

4 x 100 meter stafet

| | | | |
|----|-------|-----------------------------|------|
| DR | 46,60 | IF Sparta | 1986 |
| ØR | 46,60 | IF Sparta | 1986 |
| KR | 47,8 | Marianne Søderberg (45) | 1971 |
| | | Tone Kyhn (45) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |
| | | <u>Gitte M. Jensen (51)</u> | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | 1972 |
| | | Tone Kyhn (54) | |
| | | Marianne Søderberg (45) | |
| | | Elinor Bertelsen (44) | |

Ungdom 14-15 år (51,8-52,16):

Monica Diaz Hansen (98) 20/6 Glostrup 58,3

Julie Kretschmer (99)

Cassie Skjærbæk (99)

Victoria Larsen (00)

Ungdom 20-22 år (NM-52,71-52,09):

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 31/8 Århus 48,55

Zarah Buchwald (95)

Sara Brahmer-Svendsen (91)

Line Køhlert (93)

Klubrekord piger 22 år + U23

Senior:

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Mette B. Jepsen (70) 7/9 Østerbro | 48,07 |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |
| Zarah Buchwald (95) | |

Line Køhlert (93)

| | |
|---|-------|
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) 31/8 Århus | 48,55 |
| Zarah Buchwald (95) | |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |

Line Køhlert (93)

| | |
|------------------------------------|-------|
| Mette B. Jepsen (70) 11/5 Hvidovre | 49,43 |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |
| Zarah Buchwald (95) | |

Line Køhlert (93)

| | |
|---------------------------------------|------|
| Monica Diaz Hansen (98) 20/6 Glostrup | 58,3 |
| Julie Kretzschmer (99) | |
| Cassie Skjærbæk (99) | |
| Victoria Larsen (00) | |

4 x 200 meter stafet

| | | | |
|----|---------|----------------|------|
| DR | 1.39,35 | Århus 1900 A/M | 1992 |
| ØR | 1.39,8 | Trongården IF | 1983 |
| KR | 1.41,0 | | 1970 |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

1.000 meter stafet

| | | | |
|----|--------|--------------------------|------|
| DR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| ØR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| KR | 2.09,6 | Marianne Søderberg (45) | 1972 |
| | | Tone Kyhn (54) | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |

Senior:

| | |
|--------------------------------|---------|
| Helle Nielsen (60) 15/9 Odense | 2.44,27 |
| Lotte Thiesen (80) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

Mette B. Jepsen (70)

| | |
|---------------------------------|---------|
| Heidi Flindt (61) 13/6 Glostrup | 2.48,18 |
| Mette B. Jepsen (70) | |
| Christina Madsen (80) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

Veteraner K30 (30-34 år) (2.25,0):

| | |
|--------------------------------|---------|
| Helle Nielsen (60) 15/9 Odense | 2.44,27 |
| Lotte Thiesen (80) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

Mette B. Jepsen (70)

| | |
|---------------------------------|---------|
| Heidi Flindt (61) 13/6 Glostrup | 2.48,18 |
| Mette B. Jepsen (70) | |
| Christina Madsen (80) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

4 x 400 meter stafet

| | | | |
|----|---------|--------------------------|------|
| DR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| ØR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| KR | 3.44,2 | Tone Kyhn (54) | 1972 |
| | | Annette Christensen (49) | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |

Ungsenior 20-22 år (NM-4.21,61-5.01,84):

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Sara Brahmer-Svendsen (91) 1/9 Århus | 4.03,42 |
| Fransiskas Bramsen (97) | |
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) | |
| Line Køhlert (93) | |

Klubrekord Piger 22 år + U23

| | |
|---------------------------------|---------|
| Line Køhlert (93) 11/5 Hvidovre | 4.11,49 |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |
| Nathalie Kold-Hansen (91) | |
| Fransiska Dahl-Bramsen (97) | |

Senior:

| | |
|---|---------|
| Sara Brahmer-Svendsen (91) 7/9 Østerbro | 3.53,28 |
| Tanja Ravnholt (87) | |
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) | |

Line Køhlert (93)

| | |
|--------------------------------|---------|
| Line Køhlert (93) 28/8 Aalborg | 3.57,54 |
| Tanja Ravnholt (87) | |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |

Bianca Brahmer-Svendsen (96)

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Sara Brahmer-Svendsen (91) 1/9 Århus | 4.03,42 |
| Fransiskas Bramsen (97) | |
| Bianca Brahmer-Svendsen (96) | |

Line Køhlert (93)

| | |
|---------------------------------|---------|
| Line Køhlert (93) 11/5 Hvidovre | 4.11,49 |
| Sara Brahmer-Svendsen (91) | |
| Nathalie Kold-Hansen (91) | |
| Fransiska Dahl-Bramsen (97) | |

4 x 800 meter stafet

| | | | |
|----|---------|----------------------|------|
| DR | 8.51,54 | Århus 1900 AM | 1990 |
| ØR | 8.56,16 | Trongården IF | 1989 |
| KR | 9.46,2 | Helle Mathiasen (72) | 1986 |
| | | Tine Jørgensen (68) | |
| | | Tina Adamczesky 869) | |
| | | Tone Kyhn (54) | |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

4 x 1.500 meter stafet

| | | | |
|----|---------|--------------------|------|
| DR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| ØR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| KR | 20.38,8 | Tina Brasch (67) | 1981 |
| | | Dorthe Olsson (67) | |
| | | Susanne Kaa (67) | |
| | | Aino Jensen (67) | |

Ingen har løbet distancen i 2013 !!!

| Højdespring | | | | |
|--------------------|------|----------------------|------|------|
| DR | 1,94 | Pia Zinck | 1900 | 1997 |
| ØR | 1,86 | Dorthe Wolfsberg | FIF | 1981 |
| KR | 1,75 | Karina Johansen (83) | | 1999 |

Ungdom 14-15 år (1,63-1,65):

Julie Kretschmer (99) 9/5 Greve 1,30

Ungdom 16-17 år (1,75-1,71):

Cecilie Bønnelycke (97) 25/5 Roskilde 1,51

Ungdom 18-18 år (1,74-1,71):

Majbritt Olsen (95) 7/9 Østerbro 1,48

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 25/5 Roskilde 1,51

Majbritt Olsen (95) 7/9 Østerbro 1,48

Mira Grönvall (83) 11/5 Hvidovre 1,43

Julie Kretschmer (99) 9/5 Greve 1,30

Vibeke Hansen (58) 13/6 Glostrup 1,25

Helle Nielsen (60) 28/5 Ballerup 1,20

Inge Faldager (48) 28/6 Moss NOR 1,18

Veteraner K30 (30-34 år) (1,52):

Mira Grönvall (83) 11/5 Hvidovre 1,43

Veteraner K50 (50-54 år) (1,30):

Vibeke Hansen (58) 13/6 Glostrup 1,25

Helle Nielsen (60) 28/5 Ballerup 1,20

Veteraner K65 (65-69 år) (1,30):

Inge Faldager (48) 28/6 Moss NOR 1,18

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 1,38 | 2003: | 1,33 | 2009: | 1,26 |
| 1998: | 1,52 | 2004: | 1,32 | 2010: | 1,32 |
| 1999: | 1,50 | 2005: | --- | 2011: | --- |
| 2000: | --- | 2006: | 1,35 | 2012: | 1,04 |
| 2001: | 1,38 | 2007: | 1,41 | 2013: | 1,39 |
| 2002: | 1,45 | 2008: | 1,33 | 2014: | |

Stangspring

| | | | |
|----|------|-----------------------------|------|
| DR | 4,36 | Caroline B. Holm (90)Sparta | 2012 |
| ØR | 4,36 | Caroline B. Holm (90)Sparta | 2012 |
| KR | 3,10 | Line Vibov (83) | 2003 |

Ungdom 14-15 år (2,71-2,90):

Julie Kretschmer (99) 9/5 Greve 1,80

Ungsenior 18-19 år (2,60-2,82):

Emilie Starling (91) 11/5 Hvidovre 2,43

Ungsenior 20-22 år (3,10-2,58-2,82):

Emilie Starling (91) 7/9 Østerbro 2,58

Senior:

Emilie Starling (91) 7/9 Østerbro 2,58

Majbritt Olsen (95) 7/9 Østerbro 2,43

Julie Kretschmer (99) 9/5 Greve 1,80

| Længdespring | | | | |
|---------------------|------|---------------------|--------|------|
| DR | 6,96 | Renata P. Nielsen | 1900 | 1994 |
| ØR | 6,72 | Lene Demnitz | Sparta | 1985 |
| KR | 5,93 | Lisbeth Larsen (57) | | 1981 |

Ungdom -7 år zone (1,92-2,85):

Rebecca Loft Helms (06) 1676 Hvidovre -1,8 2,39

Ungdom 8-9 år zone (3,03-3,67):

Stine Mikkelsen (04) 29/5 Greve +0,4 3,36

Emma Pedersen (04) 16/6 Hvidovre +0,6 2,48

Ungdom 10-11 år zone (3,75-4,37):

Akacia Helmudt (02) 16/6 Hvidovre +1,1 3,87

Cecilie G. Sørensen (03) 22/5 Hillerød ? 3,43

Anne Lorentzen (02) 10/9 Tårnby -0,2 3,42

Josefina Haagensen (03) 29/5 Greve +1,2 2,89

Emma Juulstrup (03) 22/5 Hillerød ? 2,85

Julie Jensen (03) 25/5 Roskilde +0,0 2,79

Manon Danielsen (03) 25/5 Roskilde +0,0 2,49

Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,23):

Victoria Larsen (00) 20/6 Glostrup -0,3 4,15

Maja Rasmussen (00) 20/6 Glostrup +0,0 3,76

Asta Hornbæk (01) 20/6 Glostrup -0,9 3,55

Natasha Lynderup (00) 25/5 Roskilde +0,1 3,54

Sevval Erku (01) 29/5 Greve +0,9 2,65

Ungdom 14-15 år (5,56-5,61):

Julie Kretschmer (99) 20/6 Glostrup -0,4 4,41

Cassie Skjærbæk (99) 20/6 Glostrup -0,4 3,94

Monica Diaz Hansen (98) 20/6 Glostrup -0,9 3,53

Ungdom 16-17 år (5,56-5,63):

Cecilie Bønnelycke (97) 29/6 Göteborg +0,6 5,25

Fransiska Bramsen (97) 179 Århus +1,3 4,88

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 29/6 Göteborg +0,6 5,25

Lotte Thiesen (81) 7/9 Østerbro -0,3 5,05

Fransiska Bramsen (97) 179 Århus +1,3 4,88

Julie Kretschmer (99) 20/6 Glostrup -0,4 4,41

Cassie Skjærbæk (99) 20/6 Glostrup -0,4 3,94

Heidi Flindt (61) 28/5 Ballerup -1,9 3,76

Monica Diaz Hansen (98) 20/6 Glostrup -0,9 3,53

Veteraner K30 (30-34 år) (5,37):

Lotte Thiesen (81) 7/9 Østerbro -0,3 5,05

Veteraner K50 (50-54 år) (3,86):

Heidi Flindt (61) 28/5 Ballerup -1,9 3,76

For mege medvind (>2,0 m/s):

Fransiska Bramsen (97) 8/8 Hvidovre +2,2 5,08

Akacia Helmudt (02) 16/6 Hvidovre +2,1 z3,88

Cecilie G. Sørensen (03) 22/5 Hillerød +3,4 z3,68

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|------|
| 1997: | 4,86 | 2003: | 4,81 | 2009: | 4,60 |
| 1998: | 5,07 | 2004: | 4,87 | 2010: | 4,76 |
| 1999: | 5,12 | 2005: | --- | 2011: | 5,07 |
| 2000: | 5,19 | 2006: | 4,76 | 2012: | 4,90 |
| 2001: | 5,03 | 2007: | 4,97 | 2013: | 4,71 |
| 2002: | 4,87 | 2008: | 4,66 | 2014: | |

Trespring

| | | | | |
|----|-------|----------------------|--------|------|
| DR | 13,84 | Dorthe Jensen | 1900 | 1997 |
| ØR | 12,61 | Lotte Thiesen | Viking | 2002 |
| KR | 12,27 | Karina Johansen (83) | | 2002 |

Ungdom 16-17 år (11,86-11,60):

Cecilie Bønnelycke (97) 30/6 Göteborg -0,1 10,95

Senior:

| | | |
|---------------------------------------|------|-------|
| Lotte Thiesen (81) 7/9 Østerbro | +1,9 | 11,22 |
| Cecilie Bønnelycke (97) 30/6 Göteborg | -0,1 | 10,95 |
| Samantha Jensen (96) 31/8 Århus | +1,4 | 10,44 |
| Inge Faldager (48) 22/10 Porto Alegre | -1,7 | 7,56 |

Veteraner K30 (30-34 år) (11,84):

Lotte Thiesen (81) 7/9 Østerbro +1,9 11,22

Veteraner K65 (65-69 år) (NM):

Inge Faldager (48) 22/10 Porto Alegre -1,7 7,56

Dansk Rekord Veteraner K65

Ikke godkendt, manglende vind:

| | | |
|--|------|-------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 31/8 Århus | 2,6 | 11,14 |
| Samantha Jensen (96) 31/8 Århus | +4,5 | 10,76 |
| Inge Faldager (48) 17/7 La Santa (ESP) | ?? | 7,63 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | --- |
| 1998: | --- | 2004: | --- | 2010: | --- |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | 10,23 |
| 2000: | --- | 2006: | --- | 2012: | 8,56 (4) |
| 2001: | --- | 2007: | --- | 2013: | --- |
| 2002: | --- | 2008: | --- | 2014: | |

Kuglestød

| | | | | |
|----|-------|------------------------|--------|------|
| DR | 16,45 | Trine Mulbjerg (90) | 1900 | 2013 |
| ØR | 15,24 | Christina Scherwin | Sparta | 2006 |
| KR | 14,46 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2012 |

Ungdom -7 år (2kg) (NM-2,65):

Rebecca Loft Helms (06) 16/6 Hvidovre 3,91

Klubrekord Piger 7 år

Ungdom 8-9 år (2kg) (6,89-7,56):

Emma Pedersen (04) 15/6 Hvidovre 4,93

Ungdom 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

| | |
|------------------------------------|------|
| Akacia Helmudt (02) 15/6 Hvidovre | 7,39 |
| Anne Lorenzen (02) 28/9 Greve | 6,99 |
| Manon Danielsen (03) 25/5 Roskilde | 5,26 |
| Julie Jensen (02) 15/6 Hvidovre | 4,33 |

Emma Juulstrup (03) 10/9 Tårnby 3,94

Ungdom 12-13 år (2kg) (9,87-10,15):

Victoria A. Larsen (00) 28/9 Greve 8,63
Natasha Lynderup (00) 25/5 Roskilde 6,62

Ungdom 14-15 år (3kg) (9,72-11,56):

Monica Diaz Hansen (98) 9/5 Greve 7,32
Julie Kretzchmer (99) 25/5 Roskilde 6,49

Ungdom 16-17 år (3kg) (12,19-12,64):

Cecilie Bønnelycke (97) 22/6 Ballerup 11,01

Ungdom 20-22 år (4 kg) (12,41-11,85-12,46):

Heidi Toft Hansen (91) 7/9 Østerbro 11,18

Senior (4kg):

| | |
|--|-------|
| Maria Sløk Hansen (83) 28/7 Aalborg | 14,64 |
| Klubrekord Senior Kvinder | |
| Heidi Toft Hansen (91) 7/9 Østerbro | 11,18 |
| Sandra Pétursdóttir (89) 11/5 Hvidovre | 10,87 |
| Lise Mogensen (83) 17/8 Fejø | 9,78 |
| Inge Faldager (48) 14/1 La Santa (ESP) | 8,48 |

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (12,24):

Maria Sløk Hansen (83) 28/7 Aalborg 14,64

Klubrekord Veteraner K30

Lise Mogensen (83) 17/8 Fejø 9,78

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (NM/NM):

Inge Faldager (48) 17/1 La Santa 3kg 10,18

Dansk Rekord Veteraner K65

Inge Faldager (48) 14/1 La Santa 4kg 8,48

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 8,88 | 2003: | 10,53 | 2009: | 8,93 |
| 1998: | 8,80 | 2004: | -- | 2010: | 9,73 |
| 1999: | 9,44 | 2005: | 11,02 | 2011: | 11,13 |
| 2000: | --- | 2006: | 10,06 | 2012: | 11,33 |
| 2001: | 9,80 | 2007: | 10,04 | 2013: | 10,99 |
| 2002: | 10,47 | 2008: | 10,27 | 2014: | |

KR Maria Sløk Hansen (83) 14,48m (9/6 Helsingø)

Maria Sløk Hansen (83) 14,64m (28/7 Aalb.)

Diskoskast

| | | | | |
|----|-------|------------------------|-------|------|
| DR | 56,00 | Annette Bøgh | 1900 | 1996 |
| ØR | 52,82 | Vivian Kraft | Holte | 1992 |
| KR | 50,10 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2012 |

Ungdom 20-22 år (1 kg) (39,23-39,49-41,04):

Heidi Toft Hansen (91) 29/3 Pula (CRO) 31,33

Senior (1kg):

| | |
|--|-------|
| Maria Sløk Hansen (83) 7/7 Helsingborg | 50,23 |
| Klubrekord Senior Kvinder | |
| Sandra Pétursdóttir (89) 27/3 Pula (CRO) | 33,25 |
| Inge Faldager (48) 6/5 Greve | 31,43 |
| Heidi Toft Hansen (91) 29/3 Pula (CRO) | 31,33 |

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (40,42):

Maria Sløk Hansen (83) 7/7 Helsingborg 50,23

Klubrekord Veteraner K30

Veteran K65 (65-69 år) (1kg) (NM):

Inge Faldager (48) 6/5 Greve 31,43

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 24,44 | 2003: | 26,70 | 2009: | 26,64 |
| 1998: | 22,82 | 2004: | -- | 2010: | 32,42 |
| 1999: | 23,56 | 2005: | 33,55 | 2011: | 37,02 |
| 2000: | 25,06 | 2006: | 31,09 | 2012: | 33,51 |
| 2001: | --- | 2007: | 25,96 | 2013: | 29,25 |
| 2002: | 33,02 | 2008: | 26,01 | 2014: | |

KR Maria Sløk Hansen (83) 50,23m (7/7 Helsingb.)

Hammerkast

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|--------|------|
| DR | 62,49 | Vanessa Mortensen | Sparta | 2006 |
| ØR | 62,49 | Vanessa Mortensen | Sparta | 2006 |
| KR | 52,40 | Sandra Pétursdóttir (89) | | 2012 |

Ungdom 20-22 år (4 kg) (50,16-50,80-43,79):

Heidi Toft Hansen (91) 29/3 Pula (CRO) 50,10

Klubrekord Piger 22 år

Senior (4kg):

Sandra Pétursdóttir (89) 5/5 Tårnby 51,93

Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre 50,19

Heidi Toft Hansen (91) 29/3 Pula (CRO) 50,10

Inge Faldager (48) 5/6 Greve 36,76

Lise Mogensen (82) 27/3 Pula (CRO) 34,85

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (40,13):

Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre 50,19

Klubrekord Veteraner K30

Lise Mogensen (82) 27/3 Pula (CRO) 34,85

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (NM/NM):

Inge Faldager (48) 17/7 La Santa ESP 3kg 41,02

Nordisk Rekord Veteraner K65

Inge Faldager (48) 5/6 Greve 36,76

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2003: | 27,18 | 2009: | 27,29 |
| 1998: | --- | 2004: | --- | 2010: | 37,29 |
| 1999: | --- | 2005: | 28,14 | 2011: | 44,25 |
| 2000: | --- | 2006: | --- | 2012: | 46,12 |
| 2001: | --- | 2007: | 31,39 | 2013: | 44,77 |
| 2002: | --- | 2008: | 25,66 | 2014: | |

Vægtkast

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|--------|------|
| DR | 18,38 | Meiken Greve (80) | Sparta | 2013 |
| ØR | 18,38 | Meiken Greve (80) | Sparta | 2013 |
| KR | 16,65 | Sandra Pétursdóttir (89) | | 2012 |

Senior:

Sandra Pétursdóttir (89) 1/6 Randers 16,04

Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre 15,89
Inge Faldager (48) 1/6 Randers 10,60

Veteran K30 (30-34 år) (9,08kg) (12,14):

Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre 15,89

Klubrekord Veteraner K30

Veteran K65 (65-69 år) (5,45/9,08kg) (NM/NM):

Inge Faldager (48) 14/8 Greve 5,45kg 15,29

Nordisk Rekord Veteraner K65

Inge Faldager (48) 1/6 Randers 9,08kg 10,60

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|------|--------------|--------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | 9,14 |
| 1998: | --- | 2004: | --- | 2010: | 11,42 |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | 12,83 |
| 2000: | --- | 2006: | --- | 2012: | 13,90 |
| 2001: | --- | 2007: | 8,39 | 2013: | --- |
| 2002: | --- | 2008: | 8,55 | 2014: | |

Spydkast

| | | | | |
|----|-------|-------------------------|--------|------|
| DR | 64,83 | Christina Scherwin | Sparta | 2006 |
| ØR | 64,83 | Christina Scherwin | Sparta | 2006 |
| KR | 48,93 | Maria Lykke Jensen (90) | | 2012 |

Ungdom 10-11 år (400 gr) (10,26-19,81):

Anne Lorenzen (02) 28/9 Greve 19,76

Ungdom 12-13 år (400 gr) (29,29-29,38):

Natasha Lynderup (00) 25/5 Roskilde 17,82

Ungdom 14-15 år (500 gr) (33,80-32,88):

Monica Diaz Hansen (98) 20/6 Glostrup 22,74

Ungdom 16-17 år (500 gr) (36,57-39,70):

Cecilie Bønnelycke (97) 26/5 Roskilde 37,04

Klubrekord Piger 16 år

Cecilie Bønnelycke (97) 28/6 Göteborg 31,60

Senior (600 gr):

Maria Lykke Jensen (90) 27/7 Aalborg 48,59

Julie Lundgren (87) 1/6 Randers 35,72

Mette B. Jepsen (70) 13/6 Glostrup 34,57

Cecilie Bønnelycke (97) 28/6 Göteborg 31,60

Maria Sløk Hansen (83) 25/8 Hvidovre 29,25

Mira Grönvall (83) 28/5 Ballerup 27,50

Inge Faldager (48) 5/6 Greve 16,95

Veteran K30 (30-34 år) (600gr) (31,03):

Maria Sløk Hansen (83) 25/8 Hvidovre 29,25

Mira Grönvall (83) 28/5 Ballerup 27,50

Veteran K40 (40-44 år) (600gr) (34,35):

Mette B. Jepsen (70) 13/6 Glostrup 34,57

Klubrekord Veteraner K40

Veteran K50 (50-54 år) (500 gr/600gr) (29,02-NM):

Helle Nielsen (60) 15/9 Odense 23,56

Veteran K65 (65-69 år) (400 gr/600gr) (NM-NM):

| | | |
|-----------------------------------|-------|-------|
| Inge Faldager (48) 30/6 Glostrup | 400g | 18,49 |
| Dansk Rekord Veteraner K65 | | |
| Inge Faldager (48) 5/6 Greve | 600gr | 16,95 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1997: | 27,20 | 2003: | 29,48 | 2009: | 26,66 |
| 1998: | 30,88 | 2004: | 29,79 | 2010: | 28,22 |
| 1999: | 33,23 | 2005: | 33,82 | 2011: | 33,97 |
| 2000: | --- | 2006: | 34,97 | 2012: | 36,14 |
| 2001: | 26,78 | 2007: | 33,06 | 2013: | 35,95 |
| 2002: | 31,71 | 2008: | 28,89 | 2014: | |

Boldkast

Ungdom -7 år (145 gr) (7,44-12,65):

| | |
|---------------------------------------|------|
| Rebecca Loft Helms (06) 16/6 Hvidovre | 7,89 |
|---------------------------------------|------|

Ungdom 8-9 år (145 gr) (28,19-32,22):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Stine E. Mikkelsen (04) 29/5 Greve | 21,90 |
| Emma Pedersen (04) 16/6 Hvidovre | 20,67 |

Ungdom 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Anne Lorenzen (02) 28/9 Greve | 29,11 |
| Cecilie G. Sørensen (03) 29/5 Greve | 26,73 |
| Julie Jensen (03) 20/6 Glostrup | 22,54 |
| Josefina Haagensen (03) 25/5 Roskilde | 21,76 |
| Akacia Helmudt (02) 16/6 Hvidovre | 20,84 |
| Emma Juulstrup (03) 29/5 Greve | 12,06 |

7 kamp

| | | | | |
|---|--------|---------------------|-----|------|
| DR | 5.722p | Dorte Klein | EAF | 1983 |
| ØR | 5.674p | Dorthe Rasmussen | FIF | 1981 |
| KR | 4.995p | Lisbeth Larsen (57) | | 1981 |
| (15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28) | | | | |

Ungdom 10-11 år (3-kamp) (NM-2.684p):

| | |
|---|--------|
| Cecilie G. Sørensen (03) 25/5 Roskilde (10,87-3,41.24,629860m-længde-bold) | 1.750p |
| Julie Jensen (03) 25/5 Roskilde (10,56-2,79-21,44)(60m-længde-bold) | 1.424p |
| Josefina Haagensen (03) 25/5 Roskilde (11,03-2,80-21,76) (60m-længde-bold) | 1.317p |
| Manon Danielsen (03) 25/5 Roskilde (11,48.2,49-5,26) (60m-længde-kugle) | 1.299p |

Ungdom 12-13 år (5-kamp) (NM-NM):

| | |
|--|--------|
| Natasha Lynderup (00) 25/5 Roskilde (13,47-6,62-3,54-17,82-2,07,20) (60m hæk-kugle-længde-spyd-600m) | 2.379p |
|--|--------|

Klubrekord Piger 13 år

Ungdom 16-17 år (7-kamp) (4.848-3.956):

| | |
|--|--------|
| Cecilie Bønnelycke (97) 25-26/5 Roskilde (15,75-1,51-0,00-28,31/5,06-37,04-2,45,31) | 3.684p |
|--|--------|

Kaste 5-kamp

| | | | | |
|---------------------------------|--------|------------------------|------|------|
| DR | 3.699p | Maria Sløk Hansen | HvAM | 2012 |
| ØR | 3.699p | Maria Sløk Hansen | HvAM | 2012 |
| KR | 3.699p | Maria Sløk Hansen (83) | | 2012 |
| (49,25-13,47-47,64-15,09-26,62) | | | | |

Senior:

| | |
|---|--------|
| Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre (50,19-14,63-46,50-15,89-28,41) | 3.859p |
|---|--------|

Dansk Rekord Senior Kvinder

| | |
|--|--------|
| Inge Faldager (48) 5/6 Greve (36,76-8,18-31,43-10,36-16,95) | 2.287p |
|--|--------|

Veteran K30 (30-34 år) (1.288p):

| | |
|---|--------|
| Maria Sløk Hansen (83) 5/10 Hvidovre (50,19-14,63-46,50-15,89-28,41) | 3.859p |
|---|--------|

Dansk Rekord Veteraner K30

Veteran K65 (65-69 år) (NM/NM):

| | |
|--|--------|
| Inge Faldager (48) 22/9 Glostrup (39,60-8,86-29,80-14,34-18,49) | 4.652p |
|--|--------|

Nordisk Rekord Veteraner K65

| | |
|---|--------|
| Inge Faldager (48) 5/6 Greve Senior (36,76-8,18-31,43-10,36-16,95) | 2.287p |
|---|--------|

Dansk Rekord Veteraner K65

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|------------|--------------|---------------|
| 1997: | --- | 2003: | --- | 2009: | 2.299p |
| 1998: | --- | 2004: | 1.156p (2) | 2010: | 2.844 gl |
| 1999: | --- | 2005: | --- | 2011: | 2.901 ny |
| 2000: | --- | 2006: | 1.236p (2) | 2012: | 2.934p |
| 2001: | --- | 2007: | 2.039p | 2013: | --- |
| 2002: | --- | 2008: | 2.001p | 2014: | |

KR Maria Sløk Hansen (83) 3.859p (5/10 Hvidovr)