

# DMU GULD MEDALJER UDENDØRS

## 241 Danske Ungdomsmesterskaber

### 100 meter – 20 DMU Guld

1957	P 15-16	Jytte Holbech	1942	Hvidovre IF	13,1	Rudergård
1959	P 17-18	Annelise Dam Olesen	1942	Hvidovre IF	12,9	Genforeningspladsen
1960	P 17-18	Annelise Dam Olesen	1942	Hvidovre IF	12,8	Hillerød
1963	P 17-18	Aase Andersen	1946	Hvidovre IF	12,4	Nykøbing Falster
1965	P 15-16	Susanne Hvas	1949	Hvidovre IF	12,5	Hvidovre
1966	P 17-18	Susanne Hvas	1949	Hvidovre AK	12,1	Frederikshavn
1967	P 17-18	Susanne Hvas	1949	Hvidovre AK	12,3	Østerbro
1970	P 15-16	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	12,6	Esbjerg
1971	P 17-18	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	12,2w	Hvidovre
1972	P-14	Doris Pedersen	1958	Hvidovre AK	12,9	Århus
1974	P -14	Annette Richter	1960	Hvidovre AK	12,9	Frederiksberg
1979	P -20	Britt Hansen	1961	Hvidovre AK	12,53	Rundforbi
1979	P 17-18	Britt Hansen	1961	Hvidovre Ak	12,4	Østerbro
1980	P-14	Susanne Kristensen	1966	Hvidovre IF	12,71	Ballerup
1981	P 15-16	Susanne Kristensen	1966	Hvidovre IF	12,3	Glostrup
1982	P 15-16	Susanne Kristensen	1966	Hvidovre IF	12,4	Tårnby
2001	P 18-19	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	13,23	Aalborg
2011	P 16-17	Zarah Buchwald	1995	Hvidovre AM	12,57	Odense
2012	P 20-22	Sara Brahmer-Svendsen	1991	Hvidovre AM	12,52w	Hvidovre
2012	P 16-17	Zarah Buchwald	1995	Hvidovre AM	12,40w	Hvidovre

### 200 meter – 19 DMU Guld

1963	P 17-18	Aase Andersen	1946	Hvidovre IF	26,8	Nykøbing Falster
1965	P 15-16	Susanne Hvas	1949	Hvidovre	26,1	Hvidovre
1966	P 17-18	Susanne Hvas	1949	Hvidovre AK	25,8	Frederikshavn
1967	P17-18	Susanne Hvas	1949	Hvidovre AK	25,7	Østerbro
1970	P 15-16	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	25,9	Esbjerg
1971	P 17-18	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	24,8	Hvidovre
1972	P 17-18	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	25,1	Århus
1974	P -14	Anette Richter	1960	Hvidovre AK	26,9	Frederiksberg
1979	P -20	Britt Hansen	1961	Hvidovre AK	25,90	Rundforbi
1979	P 17-18	Britt Hansen	1961	Hvidovre AK	25,56	Østerbro
1980	P -14	Susanne Kristensen	1966	Hvidovre IF	26,14	Ballerup
1981	P 15-16	Susanne Kristensen	1966	Hvidovre IF	25,3	Glostrup
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	26,72	Aalborg
2000	P 16-17	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	26,28	Ballerup
2001	P 18-19	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	27,14	Aalborg
2011	P 16-17	Zarah Buchwald	1995	Hvidovre AM	25,66	Odense
2012	P 16-17	Zarah Buchwald	1995	Hvidovre AM	25,55	Hvidovre
2012	P 20-22	Sara Brahmer-Svendsen	1991	Hvidovre AM	25,72	Hvidovre
2019	P 20-22	Margit Weihe Fridmundsdottir	1999	Hvidovre AM	27,05	Greve

**Udendørs DMU Guld Piger – Gennem tiderne**

**300 meter – 2 DMU Guld**

1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	42,01	Glostrup
2010	P 14-15	Zarah Buchwald	1995	Hvidovre AM	42,24	Glostrup

**400 meter – 11 DMU Guld**

1970	P 15-16	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	60,3	Esbjerg
1972	P 17-18	Tone Kyhn	1954	Hvidovre IF	56,4	Århus
1975	P-14	Joan Hansen	1962	Hvidovre IF	59,8	Århus
1976	P-14	Joan Hansen	1962	Hvidovre IF	58,5	Lyngby
1992	P 20-22	Miriam Kolko	1972	Hvidovre IF	59,4	Glostrup
1999	P 16-17	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	58,99	Aalborg
2000	P 16-17	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	60,11	Ballerup
2001	P 18-19	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	59,64	Aalborg
2002	P 20-22	Louise Højland	1980	Hvidovre AM	69,53	Hvidovre
2003	P 20-22	Ditte Larsen	1983	Hvidovre AM	60,04	Aalborg
2013	P 16-17	Bianca Brahmmer-Svendsen	1996	Hvidovre AM	58,79	Århus

**800 meter – 1 DMU Guld**

1976	P-14	Joan Hansen	1962	Hvidovre IF	2.15,4	Lyngby
------	------	-------------	------	-------------	--------	--------

**3.000 meter – 1 DMU Guld**

1997	P 14-15	Tanja Jensen	1983	Hvidovre AM	12.11,77	Århus
------	---------	--------------	------	-------------	----------	-------

**4 km cross – 7 DMU Guld**

1973	P 15-16	Vibeke Olsen	??	Hvidovre AK	15.32,2	??
1983	P 15-16	Hold ??	??	Hvidovre IF	8p	Ballerup
1983	P 13-14	Rikke Schamaitat	??	Hvidovre IF	16.30	Ballerup
1983	P 13-14	Hold ??	??	Hvidovre IF	21p	Ballerup
2002	P 16-17	Désirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	16.22	Albertslund
2008	P 20-22	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	15.43	Bellahøj
2008	P 20-22	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	33.22	Bellahøj

**10 km landevej – 5 DMU Guld**

1980	P 15-16	Hold ??	??	Hvidovre IF	8p	Fredensborg
2001	P 14-15	Désirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	44.44	Viborg
2002	P 16-17	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	40.02	??
2004	P 18-19	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	39.59	??
2008	P 20-22	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	38.57	Århus

**80 meter hæk – 10 DMU Guld**

1959	P 17-18	Annelise Dam Olesen	1942	Hvidovre IF	11,9	Genforeningspladsen
1960	P 17-18	Annelise Dam Olesen	1942	Hvidovre IF	12,1	Hillerød
1966	P 17-18	Anette Kromann	1949	Hvidovre AK	11,8w	Frederikshavn
1967	P 17-18	Anette Kromann	1949	Hvidovre AK	12	Østerbro
1968	P 17-18	Lisbeth Clausen	1951	Hvidovre AK	12,7	Nykøbing Falster
1971	P -14	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	12,6w	Hvidovre
1972	P -14	Doris Pedersen	1958	Hvidovre AK	12,9	Århus
1995	P 14-15	Hanne Sørensen	1980	Hvidovre AK	12,62	Esbjerg
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	12,22	Glostrup
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	12,22	Glostrup

**100 meter hæk – 5 DMU Guld**

1970	P 15-16	Agnete Trankjær	1954	Hvidovre AK	15,8	Esbjerg
1997	P 16-17	Hanne Sørensen	1980	Hvidovre AM	15,53	Århus
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	15,05	Aalborg
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	15,91	Ballerup
2022	P 18-19	Emma Surlykke Mogensen	2003	Hvidovre AM	20,39	Hvidovre

**300 meter hæk – 6 DMU Guld**

1997	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	48,02	Århus
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	44,79	Glostrup
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	45,42	Aalborg
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	45,72	Glostrup
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	45,42	Aalborg
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	45,72	Ballerup

**400 meter hæk – 7 DMU Guld**

1989	P 17-18	Miriam Kolko	1972	Hvidovre IF	67,68	Herlev
1990	P 17-18	Miriam Kolko	1972	Hvidovre IF	66,72	Langvang Randers
2008	P 18-19	Maria Basbøll	1990	Hvidovre AM	70,39	Hvidovre
2013	P 16-17	Fransiska Bramsen	1997	Hvidovre AM	65,85	Århus
2019	P 18-19	Misja B. Jepsen	2001	Hvidovre AM	74,17	Greve
2020	P 18-19	Misja B. Jepsen	2001	Hvidovre AM	73,82	Aalborg
2021	P20-22	Misja B. Jepsen	2001	Hvidovre AM	69,94	Hvidovre

**2.000 meter forhindringsløb – 1 DMU Guld**

2004	P 18-19	Desirée Culmsée	1986	Hvidovre AM	8.01,56	Hvidovre
------	---------	-----------------	------	-------------	---------	----------

**4x100 meter stafet – 22 DMU Guld**

1963	P 17-18	??	??	Hvidovre IF	51,8	??
1964	P 15-16	??	??	Hvidovre IF	52,3	??
1966	P 17-18	??	??	Hvidovre IF	50,9	??
1967	P 17-18	??	??	Hvidovre IF	51,1	??
1971	P 13-14	??	??	Hvidovre AK	53,4	??

**Udendørs DMU Guld Piger – Gennem tiderne**

1972	P 15-16	??	??	Hvidovre AK	51,2	??
1972	P 13-14	??	??	Hvidovre AK	51,8	??
1973	P 15-16	Doris Pedersen Hanne Nielsen Berit Danielsen Lisbeth Larsen	??	Hvidovre AK	50,6	??
1997	P 14-15	??	??	Hvidovre AM	54,49	Århus
1998	P 14-15	Ditte Larsen Karina Johansen Mira Grönvall Line Vibod	1983	Hvidovre AM	54,79	Glostrup
2000	P 16-17	Ditte Larsen Karina Johansen Mira Grönvall Line Vibov	1983	Hvidovre AM	53,91	Ballerup
2001	P 18-19	Ditte Larsen Line Vibov Mira Grönvall Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	52,68	Aalborg
2002	P 20-22	Heidi Jensen Louise Højland Tine Sand Lilli Jørgensen	1980 1980 1981 1980	Hvidovre AM	52,09	Hvidovre
2002	P 18-19	Ditte Larsen Karina Johansen Mira Grönvall Line Vibov	1983	Hvidovre AM	53,57	Hvidovre
2003	P 20-22	??	??	Hvidovre AM	53,03	Aalborg
2012	P 20-22	Nathalie Kold Hansen Sara B. Svendsen Heidi Toft Hansen Kamilla LL Jensen	1991 1991 1991 1994	Hvidovre AM	54,27	Hvidovre
2016	P 20-22	Elisabeth H. Simonsen Zarah Buchwald Cæcilie Bønnelycke Maibritt Fejfer Olsen	2001 1995 1997 1995	Hvidovre AM	50,96	Østerbro
2018	P 20-22	Misja B. Jepsen Annesofie Hartmann Karina Simonsen Teresa Blåhamer	2001 2000 1999 2001	Hvidovre AM	53,92	Aalborg
2019	P 20-22	Margit Weihe Fridmundsdottir Elisabeth Simonsen Misja B. Jepsen Alberte Riber Jakobsen	1997 2001 2001 2001	Hvidovre AM	50,51	Greve
2021	P 18-19	Freja Thostrup Caroline Ringhofer Katarina Jørgensen Beatrice Kristensen	2002 2006 2006 2007	Hvidovre AM	53,44	Hvidovre
2022	P 20-22	Beatrice Kristensen Aimee E. Vilhelmsen Annesofie Hartmann Misja B. Jepsen	2007 2007 2000 2001	Hvidovre AM	53,42	Hvidovre
<b>2023</b>	<b>P 20-22</b>	<b>Misja B. Jepsen</b> <b>Emma Rokkjer Langball</b> <b>Alberte Riber Jakobsen</b> <b>Beatrice Kristensen</b>	<b>2001</b> <b>2002</b> <b>2001</b> <b>2007</b>	<b>Hvidovre AM</b>	<b>52,22</b>	<b>Hvidovre</b>

**1.000 meter stafet – 3 DMU Guld**

1997	P 14-15	??	??	Hvidovre AM	2.36,89	Århus
1998	P 14-15	Mira Grönvall Line Vibov Karina Johansen Line Vibov	1983 1983 1983 1983	Hvidovre AM	2.28,38	Glostrup
1999	P 16-17	Signe Gadegaard Line Vibov Karina Johansen Ditte Larsen	1982- 1983- 1993- 1983	Hvidovre AM	2.28,41	Aalborg

**4x400 meter stafet – 7 DMU Guld**

2001	P 18-19	Ditte Larsen Mira Grönvall Signe Gadegaard Karina Johansen	1983 1983 1982 1983	Hvidovre AM	4.37,66	Aalborg
2002	P 20-22	Tine Sand Signe Gadegaard Pernille Gadegaard Louise Højland	1981 1981 1982 1980	Hvidovre AM	5.01,84	Hvidovre
2012	P 20-22	Sara B. Svendsen Nathalie Kold-Hansen Kamilla LL Jensen Fransiska Bramsen	1991 1991 1994 1997	Hvidovre AM	4.21,61	Hvidovre
2012	P 20-22	Sara B. Svendsen Fransiska Bramsen Bianca B. Svendsen Line Køhlert	1991 1997 1996 1993	Hvidovre AM	4.03,42	Aarhus
2017	P 18-19	??	??	Hvidovre AM	4.23,42	Hvidovre
2018	P 20-22	Teresa Bláhamer Karin Simonsen Bára Glerfoss Elisabeth Simonsen	2001 1999 2003 2001	Hvidovre AM	4.35,34	Aalborg
2019	P 18-19	Helena Ring Bjørk Nørreremark Emma Langball Alberte Riber Jakobsen	2002 2002 2002 2001	Hvidovre AM	4.42,53	Greve

**Højdespring – 13 DMU Guld**

1966	P 15-16	Lone Dueholm Hansen	1950	Hvidovre	1,50	Frederikshavn
1969	P -14	Lisbeth Åsted	1956	Hvidovre IF	1,48	Odense
1971	P 15-16	Lisbeth Åsted	1956	Hvidovre IF	1,61	Hvidovre
1971	P -14	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	1,55	Hvidovre
1973	P 17-18	Lisbeth Åsted	1956	Hvidovre IF	1,69	Lyngby
1974	P 17-18	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	1,69	Frederiksberg
1979	P 19-20	Anette Richter	??	Hvidovre AK	1,70	Rundforbi
1997	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	1,50	Århus
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	1,65	Glostrup
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	1,65	Aalborg
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	1,51	Ballerup

## Udendørs DMU Guld Piger – Gennem tiderne

2001	P 18-19	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	1,55	Aalborg
2005	P 20-22	Mira Grønvall	1983	Hvidovre AM	1,51	Skive

### Stangspring – 3 DMU Guld

2001	P 18-19	Line Vibov	1983	Hvidovre AM	2,50	Aalborg
2022	P 20-22	Alberte Riber Jakobsen	2001	Hvidovre AM	3,30	Hvidovre
<b>2023</b>	<b>P 20-22</b>	<b>Alberte Riber Jakobsen</b>	<b>2001</b>	<b>Hvidovre AM</b>	<b>3,31</b>	<b>Hvidovre</b>

### Længdespring – 15 DMU Guld

1967	P 17-18	Susanne Hvas	1949	Hvidovre AK	5,38	Østerbro
1971	P -14	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	5,50	Hvidovre
1974	P 17-18	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	5,48	Frederiksberg
1997	P 16-17	Louise Højland	1980	Hvidovre AM	5,14w	Århus
1997	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,53	Århus
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,61	Glostrup
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,43	Århus
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,15	Ballerup
2002	P 20-22	Louise Højland	1980	Hvidovre AM	4,91	Hvidovre
2002	P 18-19	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,62w	Hvidovre
2003	P 20-22	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5,29	Aalborg
2004	P 20-22	Mira Grønvall	1983	Hvidovre AM	4,42	Hvidovre
2005	P 20-22	Mira Grønvall	1983	Hvidovre AM	4,72	Skive
2011	P 14-15	Cecilie Bønnelykke	1997	Hvidovre AM	5,15w	Odense
2012	P 20-22	Nathalie Kold Hansen	1991	Hvidovre AM	4,93	Hvidovre

### Trespring – 7 DMU Guld

1996	P 16-17	Hanne Sørensen	1980	Hvidovre AK	11,61	Lyngby
1997	P 16-17	Hanne Sørensen	1980	Hvidovre AM	11,15	Århus
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	11,43	Aalborg
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	10,97	Ballerup
2001	P 18-19	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	11,32	Aalborg
2002	P 18-19	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	12,06w	Hvidovre
2017	P 18-19	Margit Weihe Fridmundsdottir	1999	Hvidovre AM	10,96	Hvidovre

### Kuglestød – 13 DMU Guld

1970	P -14	Lisbeth Aasted	1956	Hvidovre IF	8,82	Esbjerg
2000	P 18-19	Tine Sand	1981	Hvidovre AM	9,16	Ballerup
2002	P 18-19	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	12,43	Hvidovre
2003	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	11,91	Aalborg
2004	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	11,85	Hvidovre
2005	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	12,14	Skive
2014	P 14-15	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	13,87	Østerbro
2015	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	14,74	Hvidovre
2016	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	14,72	Østerbro
2017	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	14,03	Hvidovre
2018	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	13,69	Aalborg
2019	P 18-19	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	13,42	Greve
2022	P 20-22	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	13,38	Hvidovre

**Diskoskast – 18 DMU Guld**

1960	P 17-18	Eva Christensen	1942	Hvidovre	32,17	Hillerød
1969	P 15-16	Agnete Trankjær	1954	Hvidovre AK	30,71	Odense
1970	P 17-18	Lone Tagø	1952	Hvidovre AK	37,80	Esbjerg
1970	P -14	Lisbeth Aasted	1956	Hvidovre IF	29,48	Esbjerg
2002	P 18-19	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	38,12	Hvidovre
2003	P 20-2210	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	37,56	Aalborg
2004	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	36,91	Hvidovre
2005	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	37,74	Skive
2014	P 14-15	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	44,68	Østerbro
2015	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	40,79	Hvidovre
2016	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	39,73	Østerbro
2017	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	45,10	Hvidovre
2017	P 16-17	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	40,92	Hvidovre
2018	P 18-19	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	47,04	Aalborg
2019	P 18-19	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	48,06	Greve
2020	P 20-22	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	45,41	Aalborg
2021	P20-22	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	48,11	Hvidovre
2022	P 20-22	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	53,28	Hvidovre

**Hammerkast – 7 DMU Guld**

2002	P 18-19	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	36,60	Hvidovre
2003	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	37,11	Aalborg
2004	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	39,30	Hvidovre
2011	P 20-22	Heidi Toft Hansen	1991	Hvidovre AM	46,73	Odense
2015	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	46,45	Hvidovre
2016	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	53,60	Østerbro
2017	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	46,23	Hvidovre

**Vægtkast – 5 DMU Guld**

2015	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	16,94	Hvidovre
2016	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	16,81	Østerbro
2017	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	17,20	Hvidovre
2018	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	19,04	Skovdalen, Aalborg
2022	P 20-22	Cæcilie Høyer McClure Thomsen	2000	Hvidovre AM	15,24	Aabenraa

**Spydkast – 9 DMU Guld**

1960	P 15-16	Birgit Ankerdal	1944	Hvidovre	29,29	Hillerød
1963	P 15-16	Kirsten Hansen	1948	Hvidovre IF	33,83	Nykøbing Falster
1964	P 15-16	Kirsten Hansen	1948	Hvidovre IF	38,59	Odense
1970	P -14	Lisbeth Aasted	1956	Hvidovre IF	28,40	Esbjerg
1971	P 15-16	Lisbeth Aasted	1956	Hvidovre IF	36,92	Hvidovre
1972	P 15-16	Lisbeth Aasted	1956	Hvidovre IF	37,56	Århus
1998	P -14	Mira Grønvall	1983	Hvidovre AM	28,99	Glostrup
2001	P 18-19	Mira Grønvall	1983	Hvidovre AM	34,94	Aalborg
2014	P 16-17	Cecilie Bønnelykke	1997	Hvidovre AM	37,62	Østerbro

**9-kamp – 3 DMU Guld**

1972	P 15-16	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	5.842	??
1973	P 15-16	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	5.506	??
1974	P 17-18	Lisbeth Larsen	1957	Hvidovre AK	5.892	??

**7-kamp – 8 DMU Guld**

1997	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	4.320	Greve
1998	P 16-17	Tine Sand	1981	Hvidovre AM	3.558	Sønderborg
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	4.835	Sønderborg
1999	P 18-19	Tine Sand	1981	Hvidovre AM	3.310	Roskilde
1999	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	4.395	Roskilde
2000	P 18-19	Tine Sand	1981	Hvidovre AM	3.391	Østerbro
2000	P 16-17	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	4.936	Østerbro
2002	P 20-22	Tine Sand	1981	Hvidovre AM	3.236	Esbjerg

**Kaste 4-kamp – 3 DMU Guld**

2003	P 20-22	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	2.584	Holte
2014	P 14-15	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	3.106	Hvidovre
2014	P 14-15	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	3.106	Hvidovre

**Kaste 5-kamp – 7 DMU Guld**

2012	P 20-22	Heidi Toft Hansen	1991	Hvidovre AM	3.038	Østerbro
2015	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre Am	3.656	Esbjerg
2016	P 16-17	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	4.068	Helsingør
2017	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	3.861	Odense
2018	P 18-19	Thea Jensen	1999	Hvidovre AM	4.124	Odense
2019	P 18-19	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	3.694	Ballerup
2022	P 20-22	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	3.965p	Aabenraa

**DM Ungdom Hold – 3 DMU Guld**

1997	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	5.987	Hillerød
		Mira Grönvall	1983			
		Tanja Jensen	1983			
		Gitte Larsen	1983			
		Ditte Larsen	1983			
		Britt Kristiansen	1983			
		Emilie Thomsen	1983			
		Line Vibov	1983			
1998	P 14-15	Karina Johansen	1983	Hvidovre AM	7.175	Herning
		Ditte Larsen	1983			
		Emili Thomsen	1983			
		Désirée Culmsée	1986			
		Anja Olesen	1983			
		Line Vibov	1983			
		Mira Grönvall	1983			
1999	P 16-19	Anja Olesen	1983	Hvidovre AM	6.470p	Ballerup
		Tine Sand	1981			
		Ditte Larsen	1983			

Karina Johansen	1983
Heidi Jensen	1980
Louise Højland	1980
Line Vibov	1983
Signe Gadegaard	1982