

# ALLETIDERS TOP-25 MÆND

Der er noteret **13 nye resultater** på listen for 2023, alle markeret med **fed blå** skrift

## 100 meter

10,26	+1,6	Kristoffer Hari (97)	2019
10,50	+1,6	Andreas Trajkovski (93)	2022
10,52	+0,2	Festus Asante (94)	2016
<b>10,52</b>	<b>+1,3</b>	<b>Mikkel Johansson (02)</b>	<b>2023</b>
10,71	+0,8	Christian Trajkovski (65)	2002
10,76	+2,0	Mark Jacobsen (81)	2003
10,77	+1,1	Steven Kwasi Korang (89)	2010
10,84	+0,3	Steffen Jørgensen (80)	1999
10,91	+0,6	Kasper Olsen (91)	2012
10,94	+0,3	Simon Mathiasen (96)	2015
11,01	+1,8	Parly Jørgensen (57)	1981
11,01	+0,1	Arnór Jónsson (87)	2014
10,8	+1,8	Flemming Johansen (46)	1971
10,8		Lars Nielsen (57)	1978
11,08	+1,2	Christian Hansen (78)	2002
11,09	+1,2	Rodney Ayo Prtdavis (93)	2017
11,11	+1,4	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
11,14		Jamal Msefer (64)	
11,14	-1,3	Nick Ekelund-Arenander (89)	2019
10,9		Gert Pedersen (42)	1966
10,9		Mogens Finn Jensen (41)	1967
10,9		Jan Flemming Nielsen (63)	1984
11,20		Carsten Schmidt (79)	
<b>11,21</b>	<b>.1,2</b>	<b>Jacob Chua Ziska (97)</b>	<b>2023</b>
11,23	-1,6	Daryoush Yazdanyar (86)	2007

## 150 meter

15,84	+1,4	Mikkel Johansson (02)	2022
15,96	+1,4	Andreas Trajkovski (93)	2022
16,28	-0,8	Kasper Olsen (91)	2016
16,89	-0,6	Simon Mathiasen (96)	2019
16,95	-0,3	Dlovan Baker (99)	2022
17,02	-0,3	Affou Adlouni (02)	2022
17,66	+0,7	Navid Bazgir (95)	2018
<b>17,91</b>	<b>+1,0</b>	<b>Daniel Matthiesen (99)</b>	<b>2023</b>
18,22	+0,4	Anders Schönherr (91)	2011
18,35	+0,4	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2011
18,74	-1,0	Haris Khan (00)	2016

## 200 meter

20,95	+0,7	Kristoffer Hari (97)	2019
21,06	+1,7	Mikkel Johansson (02)	2022
21,48	+1,5	Festus Asante (94)	2015

21,51	+1,7	Andreas Trajkovski (93)	2022
21,63	+0,0	Nick Ekelund-Arenander (89)	2021
21,71	+0,2	Christian Trajkovski (65)	2002
21,74	+2,0	Kasper Olsen (91)	2012
22,07	+0,7	Mark Jacobsen (81)	2003
22,10	+2,0	Steffen Jørgensen (80)	2000
21,9		Parly Jørgensen (57)	1977
22,25	+0,4	Steven Kwasi Korang (89)	2010
22,30	+1,8	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
22,42	+1,9	Martin Kristensen (92)	2015
22,2	+1,5	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
22,54	+2,0	Simon Mathiasen (96)	2019
22,3		Raymond Gordon (44)	1971
22,62		Carsten Schmidt (79)	
22,4		Torben Kristiansen (55)	1981
22,71	+1,2	Arnór Johnsson (89)	2014
22,70	+0,8	Jacob Chua Ziska (97)	2022
22,5		Gerd Pedersen (42)	1966
22,5		Flemming Johansen (46)	1968
22,74		Mikkel Klejnstrup (86)	2022
22,6		Svend Mathiasen (46)	1971
22,86		Dlovan Baker (00)	2022

## 300 meter

33,44		Nick Ekelund-Arenander (89)	2021
34,21		Kasper Olsen (91)	2018
34,32		Mikkel Lindemand (02)	2022
34,79		Steffen Jørgensen (80)	2004
34,80		Christian Trajkovski (65)	2003
34,97		Andreas Trajkovski (93)	2022
35,29		Iasonas Koniaris (97)	2020
35,30		Steven Kwasi Korang (89)	2009
35,41		Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
35,53		Simon Mathiasen (96)	2011
35,59		Carsten Schmidt (79)	2005
35,87		Marc Lorentzen (80)	2010
35,90		Martin Kristensen (92)	2013
35,98		Jacob Chua Ziska (97)	2020
36,13		Mark Jacobsen (81)	2003
36,34		Rasmus Olsen (89)	
36,43		Martin Stegemeyer (81)	2002
36,58		Rodney Ayo Prtdavis (93)	2018
36,62		Mikkel Klejnstrup (86)	2019
37,08		David Outzen (98)	2018
37,15		Christian Nickelsen (74)	
37,16		Azad Taheri (89)	2011

## Alltidens Top-25 Mænd Udendørs

37,20	Arnór Johnsson (89)	2012
37,30	Alex Clausen (92)	2012
37,37	Daryoush Yazdanyar (85)	2008

### 400 meter

46,60	Nick Ekelund-Arenander (87)	2020
47,76	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
47,99	Steffen Jørgensen (80)	2007
48,29	Mikkel Johansson (02)	2022
48,43	Kasper Olsen (91)	2016
48,71	Kristoffer Hari (97)	2016
48,81	Torben Kristiansen (55)	1979
48,9	Svend Mathiasen (46)	1971
49,1	Raymond Gordon (44)	1971
49,4	Parly Jørgensen (57)	1981
49,44	Iasonas Koniaris (98)	2019
49,56	Steven Kwasi-Korang (89)	2009
<b>49,66</b>	<b>Jacob Chua Ziska (97)</b>	<b>2023</b>
49,71	Martin Kristensen (92)	2015
49,89	Rasmus Olsen (89)	2005
50,17	Mark Jacobsen (81)	2002
50,1	Hans Jørgen Lundby (47)	1976
50,4	John Degn (45)	1970
50,55	Per Krog (59)	1987
50,55	Henrik Kjær Nielsen (76)	
50,64	Sebastian Larvad (01)	2020
50,71	Christian Trajkovski (65)	
50,6	Gert Pedersen (42)	1965
50,78	Martin Stegemeyer (81)	2002
50,81	Erling Hansen (54)	

### 800 meter

1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
1.52,3	Svend Mathiasen (46)	1971
1.53,0	Bo Nytofte (49)	1973
1.53,9	Torben Kristiansen (55)	1981
1.54,1	Claus Scharnberg (57)	1980
1.55,2	Palle Zych (58)	1979
1.55,9	Steen Sveidahl (42)	1966
1.56,0	Finn Bertelsen (41)	1966
1.56,01	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013
1.56,6	Arne Basbøll (58)	1981
1.56,73	Rûni Seloy (94)	2009
1.57,0	Carl Carlsen (54)	1978
1.57,1	Erik Gottemann (42)	
1.57,4	Birger Christoffersen (46)	
1.57,5	Jens O. Rasmussen (47)	
1,57,5	Leo Jakobsen (56)	
1.57,6	Ivan Diers (43)	
1.58,4	Knud Ring Andersen (45)	
1.59,18	Sebastian Larvad (01)	2019

1.59,76	Asger Sverrild (80)	2001
2.00,06	Vincent Tesio (90)	2009
2.00,1	Flemming Beck (31)	
2.00,95	Jean Bosco Nshimiyimana (95)	2016
2.01,1	Niels Krog (??)	
2.01,3	Anders B. Andersen (44)	

### 1.000 meter

2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2.26,8	Bo Nytofte (49)	1972
2.28,3	Svend Mathiasen (46)	1969
2.28,9	Claus Scharnberg (57)	1980
2.28,9	Palle Zych (58)	1982
2.30,1	Arne Basbøl (58)	1981
2.31,2	Steen Sveidahl (42)	1966
2.32,8	Birger Christoffersen (46)	1966
2.32,86	Rûni Seloy (94)	2010
2.34,1	Knud Ring Andersen (42)	1968
2.34,5	Finn Bertelsen (41)	1966
2.34,6	Torben Kristiansen (55)	1981
2.35,2	Søren Laursen (63)	1981
2.35,3	Leo Jakobsen (56)	
2.35,6	Ivan Diers (43)	
2.36,4	Claus Steen (60)	
2,37,4	Erik Gottemann (42)	
2.38,3	Karsten Krog (51)	
2.39,1	Torben Larsen (60)	
2.39,9	Jens O. Rasmussen (47)	
2.40,8	Anders B. Andersen (44)	
2.42,1	Niels Olsen (??)	
2.42,2	Flemming Beck (31)	
2.42,8	Hugo Petersen (46)	
2.43,0	Kurt Albrechtsen (48)	

### 1.500 meter

3.49,24	Mads Tærsebøl (92)	2018
3.50,96	Claus Scharnberg (57)	1980
3.52,9	Steen Sveidahl (42)	1965
3.55,1	Bo Nytofte (49)	1973
3.55,9	Jan Flemming Nielsen (63)	1985
3.56,3	Palle Zych (58)	1979
3.56,9	Finn Bertelsen (41)	1966
3.58,0	Arne Basbøl (58)	1981
3.58,11	Stephan Alex Jensen (83)	2010
3.59,7	Leo Jakobsen (56)	
3.59,95	Abdi Hakin Ulad (91)	2015
4.00,4	Birger Christoffersen (46)	1966
4.01,1	Knud Ring Andersen (42)	1967
4.01,35	Bjørn Haldur (72)	2004
4.03,32	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013

## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

4.03,6	Leif Haglund (??)	1969
4.03,6	Søren Laursen (63)	1981
4.06,8	Hugo Petersen (46)	
4.06,8	Simon Borchmann (69)	2002
4.07,77	Anders Ejby Ernst (80)	2007
4.08,1	Anders B. Andersen (44)	
4.08,6	Svend Mathiasen (46)	
4.11,0	Karsten Krog (51)	
4.11,25	Vincent Tesio (90)	2009
4.12,1	Leo Madsen (55)	
4.12,11	Claus Steen (60)	

### 1 engelsk mile (1.609,34 meter)

4.11,2	Claus Scharnberg (57)	1980
4.16,3	Palle Zych (58)	1981
4.17,4	Steen Sveidahl (42)	1966
4.18,0	Arne Basbøll (58)	1981
4.19,0	Bo Nytofte (49)	1973
4.19,6	Finn Bertelsen (41)	1964
4.23,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1983
4.24,0	Søren Lauersen (63)	1981
4.25,5	Frank Jakobsen (57)	1982
4.28,0	Birger Christoffersen (46)	1966
4.28,6	Knud Ring Christensen (45)	1970

### 2.000 meter

5.19,8	Steen Sveidahl (42)	1966
5.30,5	Palle Zych (58)	1980
5.38,3	Frank Jakobsen (57)	1982
5.38,6	Søren Lauersen (63)	1981
5.41,0	Birger Christoffersen (46)	1970
5.41,1	Arne Basbøll (58)	1983
5.43,0	Knud Ring Andersen (42)	1970
5.51,8	Jacob Jørgensen (68)	1993
5.52,0	Karsten Krog (51)	1970
5.55,4	Torben Larsen (60)	1983
5.56,8	Ole Sørensen (58)	1980
5.57,6	Hans P. Smith (47)	1973
6.00,24	Louis Cantby (01)	2016

### 3.000 meter

8.15,2	Steen Sveidahl (42)	1966
8.15,26	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
8.18,7	Claus Scharnberg (57)	1980
8.22,46	Stephan Alex Jensen (83)	2010
8.28,6	Bo Nytofte (49)	1973
8.31,1	Palle Zych (58)	1981
8.34,2	Knud Ring Andersen (42)	1971
8.35,70	Benjamin Savill (94)	2019

8.40,6	Birger Christoffersen (46)	1966
8.45,9	Frank Jakobsen (57)	1981
<b>8.47,74</b>	<b>Alexander Siedler Nielsen (99)</b>	<b>2023</b>
8.50,4	Søren Lauersen (63)	1981
8.50,7	Arne Basbøll (58)	1984
8.51,10	Simon Borchmann (68)	2002
8.52,18	Sebastian Bærnthsen (98)	2014
8.55,6	Hugo Petersen (46)	1971
8.56,0	Finn Bertelsen (41)	1964
8.57,2	Karsten Krog (51)	
8.58,67	Jeppe Friis Henriksen (94)	2013
8.59,24	Asger Sverrild (80)	2003
9.00,2	Leo Madsen (55)	
9.10,85	Samuel Lutabi (79)	2009
9.14,0	Hans P. Schmidt (47)	
9.15,60	Simon Worsøe Clausen (05)	2020
9.21,0	Vagn Rasmussen (31)	

### 5.000 meter

14.08,49	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
14.12,2	Steen Sveidahl (42)	1967
14.22,13	John Wamai Kamindo (80)	2007
14.33,3	Claus Scharnberg (57)	1980
14.36,8	Benjamin Savill (94)	2019
14.46,73	Stephan Alex Jensen (83)	2010
14.47,8	Palle Zych (58)	1977
14.48,72	Mads Tærsebøl (92)	2018
14.53,49	Samuel Lutabi (79-u)	2009
14.53,77	Anders Ejby Ernst (80)	2007
14.53,86	Simon Borchmann (68)	2002
15.00,82	Alexander Siedler Nielsen (99)	2017
15.03,6	Søren Laursen (63)	1982
15.06,7	Frank Jakobsen (57)	1978
15.13,0	Arne Basbøll (58)	1984
15.13,8	Per Basbøll (55)	1981
15.15,8	Hans Erik Olsen (42)	1973
15.23,4	Knud Ring Andersen (42)	1968
15.25,09	Sebastian Bærnthsen (98)	2014
15.30,8	Jakob Jørgensen (68)	1993
15.31,0	Hugo Petersen (46)	1971
15.31,0	Hans P. Schmidt (47)	
15.31,56	Michael Jeppesen (88)	2018
15.35,47	Henrik Svarrer (66)	2003
15.41,2	Karsten Krog (51)	

### 10.000 meter

28.52,76	Abdi Hakin Ulad (91)	2016
30.09,2	Steen Sveidahl (42)	1966
30.56,3	Frank Jacobsen (57)	1982
31.26,25	Benjamin Savill (94)	2018
31.29,76	Samuel Lutabi (79)	2010

## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

<b>31.31,79</b>	<b>Alexander Siedler Nielsen (99)</b>	<b>2023</b>
31.52,6	Claus Scharnberg (57)	1980
32.08,6	Per Basbøll (55)	1979
32.17,0	Palle Zych (58)	1976
32.24,9	Jacob Jørgensen (68)	1993
32.38,11	Stephan Alex Jensen (83)	2007
32.43,6	Knud Ring Andersen (42)	1972
33.10,0	Hugo Petersen (46)	1971
33.14,0	Hans P. Schmidt (47)	1975
33.21,0	Søren Lauersen (63)	1981
33.34,8	Finn Bertelsen (41)	1966
33.38,0	Birger Christoffersen (46)	
34.13,0	Leo Madsen (55)	
34.31,4	Vagn Rasmussen (31)	
34.52,0	Arne Petersen (24)	
35.01,0	Anders B. Andersen (44)	
35.53,5	Michael Henriksen (??)	

### 20.000 meter

1.00.03,83	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
	<b>DANSK REKORD</b>	
1.10.34,0	Per Basbøll (55)	1977

### 1 times løb

19.985m	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
	<b>DANSK REKORD</b>	
17.049m	Per Basbøll (55)	1977

### 5 km landevej

14.21	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
14.48	John Wamai Kamindo (80)	2007
15.00	Anders Ejby Ernst (80)	2008
15.03	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
15.18	Samuel Lutabi (79)	2009
15.31	Alexander Siedler Nielsen (99)	2016
15.41	Benjamin Savill (94)	2018
15.52	Michael Jeppesen (88)	2017
16.13	Stephan Alex Nielsen (83)	2005
16.13	Sebatian Bærnthsen (98)	2014
16.31	Jens Petersen-Bach (??)	2010
16.38	Thim N. Andersen (69)	2009
16.40	Kenneth Munk (81)	2008
16.42	Louis Cantby (01)	2018
17.03	Mathias Sikora (00)	2018
17.33	Sebastian Bergmann (01)	2018
17.34	Lars Kristian Hansen (82)	2007
17.41	Sebastian Bergmann (01)	2017
17.45	Simon Worsøe Clausen (05)	2019
18.08	Nikolaj Lange Dons (02)	2017

18.10	Tobias Mørkeberg (02)	2018
18.21	Sebastian Hansen (01)	2018
18.25	Sebastian Hansen (01)	2019
18.38	Jesper Wendell (74)	2005
18.50	Alex Clausen (92)	2022

### 10 km landevej

28.51	Abdi Hakin Ulad (91)	2021
30.14	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
30.18	John Wamai Kamindo (80)	2007
30.36	Stephan Alex Jensen (83)	2011
30.45	Benjamin Savill (94)	2019
31.02	Anders Ejby Ernst (80)	2007
<b>31.03</b>	<b>Alexander Siedler Nielsen (99)</b>	<b>2023</b>
31.08	Samuel Lutabi (79)	2010
32.06	Michael Jeppesen (88)	2018
32.28	Jacob Jørgensen (68)	1992
32.35	Bjørn Haldur (71)	2007
32.43	Kenneth Munk (81)	2007
34.09	Louis Cantby (01)	2016
34.18	Thim N. Andersen (69)	2010
34.40	Søren Raarup (66)	2004
34.59	Søren Bo Andersen (72)	2008
34.55	Rasmus Ejby Ernst (90)	2007
<del>35.22</del>	<del>Anders A. Kristensen (81)</del>	<del>2007</del>
<b>35.27</b>	<b>Kim Rasmussen (68)</b>	<b>2009</b>
35.45	Henrik Aaling (83)	2009
35.47	Lars Kamarainen (80)	2011
36.15	Lars Kristian Hansen (72)	2007
36.15	Jan Aaling (??)	2008
36.26	Lasse Lyhne (77)	2008
36.30	Lasse Lerke (80)	2011

### 15 km landevej

44.15	Abdi Hakin Ulad (91)	2016
47.48	Benjamin Savill (94)	2019
47.59	Anders Ejby Ernst (80)	2010
48,55	Michael Jeppesen (88)	2017
50.21	Samuel Lutabi (79)	2010
50.48	Nicolas W. Munos (82)	2011
51.16	Kenneth Munk (81)	2012
54.07	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
54.10	Alexander Seidler Nielsen (99)	2016
55.10	Thim N. Andersen (69)	2011
55.33	Kim Rasmussen (68)	2011
56.26	Henry Olsen (64)	2016
57,53	Lars Kamarainen (80)	2014
59.13	Lasse Lerke (80)	2014
59.23	Tom Skovsø Harpsøe (77)	2014
1.00.12	Morten Rajczik (91)	2022
1.01.20	Lennart Mortensen (70)	2012

## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

1.01.28	Kenneth Sachse (63)	2012
1.02.40	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
1.03.02	Christian Nyerup Nielsen (74)	2017
1.03.57	Sabastian Larvad (01)	2017
1.04.25	Steffen Jørgensen (80)	2011
1.04.44	Jan Olesen (64)	2014
1.05.01	Thomas Nakai (??)	2016
1.05.25	Michael Jacobsen (??)	2019

### 20 km landevej

59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	2018
<b>DANSK REKORD</b>		
1.01.55	Steen Sveidahl (42)	1967
1.03.51	Benjamin Savill (94)	2019
1.05.14	Samuel Lutabi (79)	2009
1.05.45	Michael Jeppesen (88)	2017
1.09.53	Kenneth Munk (81)	2007
1.10.00	Stephan A. Jensen (83)	2007
1.12.50	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
1.12.59	Thim N. Andersen (69)	2010
1.13.04	Alexander Siedler Nielsen (99)	2016
1.13.51	Anders A. Kristensen (81)	2007
1.14.55	Henry Olsen (64)	2016
1.15.28	Lasse Lerke (80)	2011
1.18.14	Kim Rasmussen (68)	2010
1.18.30	Lars Kamarainen (80)	2014
1.19.40	Henrik Finsen (69)	2019
1.19.58	Bent Eering (62)	2008
1.20.00	Tom Skovbo Harpsøe (77)	2014
1.20.13	Morten Rajczik (91)	2022
1.21.16	Lennart Mortensen (70)	2012
1.22.00	Kenneth Sachse (63)	2012
1.22.44	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
1.24.45	Christian Nyerup Nielsen (74)	2017
1.24.55	Christian Egesholm (61)	2008
1.25.35	Torben Larsen (60)	2007
1.26.37	Steffen Jørgensen (80)	2011

### Halvmaraton

1.02.15	Abdi Hakin Ulad (91)	2018
1.07.13	Benjamin Savill (94)	2019
1.08.39	Alexander Seidler Nielsen (99)	2022
1.08.47	Samuel Lutabi (79)	2009
1.09.19	Michael Jeppesen (88)	2017
1.11.35	Kenneth Munk (81)	2006
1.12.39	Michael Madsen (59)	1967
1.13.57	Stephan Alex Jensen (83)	2007
1.15.56	Søren Raarup (66)	2004
1.16.36	Samuel Gerner Ulriques (95)	2021
1.16.50	Thim N. Andersen (69)	2010
1.17.43	Anders Asboe Kristensen (81)	2007

1.18.43	Henry Olsen (64)	2016
1.19.38	Lasse Lerke (80)	2011
1.20.42	Lars Kamarainen (80)	2010
1.22.28	Kim Rasmussen (68)	2010
1.23.25	Bent Eering (62)	2012
1.24.25	Kenneth Sachse (63)	2013
1.24.41	Tom Skovbo Harpsøe (77)	2014
1.24.41	Henrik Finsen (69)	2019
1.24.41	Morten Rajczik (91)	2022
1.25.17	Lennart Mortensen (??)	
1.26.30	Kim Rasmussen (68)	2008
1.26.50	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
1.28.04	René Aller (68)	2004

### 25 km landevej

1.16.33	Abdi Hakin Ulad (91)	2022
<b>DANSK REKORD</b>		
1.26.02	Michael Jeppesen (88)	2018
1.40.26	Morten Rajczik (91)	2022
1.49.40	Michael Jacobsen (??)	2019
2.00.06	Kenneth Sachse (63)	2019
2.22.10	Mathias EBC Andersen (03)	2019
2.46.02	Thomas Fuglsang (??)	2019

### 30 km landevej

1.32.07	Abdi Hakin Ulad (91)	2022
<b>DANSK REKORD</b>		
1.43.44	Michael Jeppesen (88)	2018
2.01.43	Morten Rajczik (91)	2022
2.13.22	Michael Jacobsen (??)	2019
2.25.14	Kenneth Sachse (63)	2019
2.57.34	Mathias EBC Andersen (03)	2019
3.21.22	Thomas Fuglsang (??)	2019

### 35 km landevej

1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
<b>DANSK REKORD</b>		
2.24.00	Morten Rajczik (91)	2022

### 40 km landevej

2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
<b>DANSK REKORD</b>		
2.47.11	Morten Rajczik (91)	2022



## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

### Maraton

2.11.03	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
2.29.10	Michael Jeppesen (88)	2018
2.31.07	Kenneth Munk (81)	2012
2.31.53	Allan Andersen (68)	1987
2.42.01	Samuel Lutabi (79)	2007
2.46.26	Søren Raarup (66)	2005
2.47.02	Thim N. Andersen (69)	2010
2.55.44	Kim Rasmussen (68)	2008
2.57.34	Morten Rajczik (91)	2022
2.58.28	Michael Jensen (71)	2006
3.03.18	Jørgen Lykke Madsen (72)	2014
3.04.51	Rene Aller (68)	2004
3.05.03	Jørgen Lykke Madsen (72)	2015
3.06.07	Rasmus Ejby-Ernst (90)	2008
3.07.48	Kenneth Sachse (63)	2013
3.08.22	Lennart Mortensen (??)	2012
3.10.00	Jan Olesen (??)	2006
3.17.01	Torben Larsen (60)	2004
3.17.13	Martin Dohn (65)	2004
3.20.20	Lasse Lerke (80)	
3.23.59	Michael Jacobsen (??)	2019
3.27.50	Steffen Jørgensen (80)	2011
3.30.56	Jesper Sørensen (58)	2004
3.35.07	Christian Møller Madsen (??)	2006
3.37.33	Arne Bech (43)	2004

### 6 timers løb

86,740	Kenneth Munk (81)	2010
	<b>DANSK REKORD</b>	
72.243	Søren Raarup (66)	2004

### 12 timers løb

132.923	Søren Raarup (66)	2004
---------	-------------------	------

### 100 km landevej

6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010
	<b>DANSK REKORD</b>	
8.11.44	Søren Raarup (66)	2005
8.49.11	Samuel Lutabi (79)	2011

### 24 timers løb

205,285	Søren Raarup (66)	2004
---------	-------------------	------

### 110 meter hæk

15,00	Torben Kristiansen (55)	1979
15,12	Erling Hansen (54)	1980
15,0	Ivan Partov (54)	1973
15,0	Frank Knudsen (59)	1981
15,35 +1,6	Christian Nickelsen (74)	1999
15,38 +1,4	Casper Lindemann (78)	2004
15,39	Per Krog (59)	1987
15,57 +1,6	Marc Lorentzen (80)	2010
15,69 +0,2	Thomas Søgaard (77)	2006
15,6	Flemming Johansen (46)	1971
15,6	Ove Duvander (54)	1975
15,7	Lars Christensen (61)	1979
16,10 +1,7	Daniel Duvander (83)	2007
15,9	Niels Borchert (55)	1974
16,16 +1,3	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
16,0	Finn Bertelsen (41)	
16,0	Finn W. Sørensen (41)	
16,26 +1,1	Jannick Bagge (94)	2015
16,1	Per Jensen (69)	
16,44 -1,9	Andreas Antoft (02)	2019
16,4	Knud Edinger (48)	
16,7	Poul Erik Hansen (55)	
16,7	Lasse Ringhofer (73)	
16,8	Michael Roald-Arbøl (53)	
16,9	Kai Aage Petersen (54)	

### 200 meter hæk

25,1 +0,8	Torben Kristiansen (55)	1979
25,2 +0,9	Frank Knudsen (59)	1986
26,08	Christian Nickelsen (74)	1998
26,54	Jakob Rasmussen (72)	1998
26,5	Knud Edinger (47)	1969
26,7	Lasse Ringhofer (73)	1990
26,8	Erling Hansen (54)	1973
27,57	Steffen Jørgensen (80)	1998
27,4	Ove Duvander (54)	1975
27,4	Parly Jørgensen (57)	1982
27,7	Ivan Partov (54)	
28,0	Flemming Beck (31)	1957
28,4	Mogens Finn Jensen (41)	1964
29,0	Axel Erdinger (64)	
29,4	Finn W. Sørensen (41)	
29,5	Hans H. Kilen (66)	
29,6	Arne Basbøll (58)	
30,1	Willy B. Nielsen (55)	
30,1 +1,0	Patrick Bagge (92)	2007
30,2 +0,5	Daniel Edwards (80)	1999
30,9 +1,0	Dannie Dandan Peng-Li (92)	2007

## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

### 400 meter hæk

54,04	Per Krog (59)	1987
54,33	Christian Nickelsen (74)	1999
54,34	Torben Kristiansen (55)	1981
54,48	Martin Kristensen (92)	2016
54,75	Marc Lorentzen (80)	2010
56,02	Alexandre Guidje (94)	2019
56,2	Navid Bazgir (95)	2018
56,8	Erling Hansen (54)	1976
56,96	Martin Stegemeyer (81)	2003
57,42	Arne Basbøl (58)	1987
57,7	John Degn (40)	1970
57,89	Jakob Rasmussen (72)	1998
58,2	Frank Knudsen (59)	1980
58,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1989
58,5	Axel Erdinger (64)	1968
58,7	Niels Nielsen (64)	1981
58,99	Mark Ahlehuus (88)	2006
59,2	Kai Aage Petersen (54)	1973
59,4	Carsten Damslund (66)	
59,8	Flemming Beck (31)	
60,2	Michael Roald-Arbøl (53)	
60,8	Finn Bertelsen (41)	
61,2	Anders B. Andersen (44)	
61,2	Thomas Søggaard (77)	2006
61,4	Niels B. Hansen (64)	1981

### 3.000 meter forhindring

8.53,11	Stephan Alex Nielsen (83)	2010
8.58,9	Claus Scharnberg (57)	1980
9.18,15	Arne Basbøl (58)	1984
9.18,5	Palle Zych (58)	1979
9.26,3	Jacob Jørgensen (68)	1995
9.28,8	Knud Ring Andersen (42)	1970
9.32,29	Simon Borchmann (68)	2002
9.34,07	Aksel Nielsen (72)	2007
9.37,2	Steen Sveidahl (42)	1966
9.48,0	Finn Bertelsen (41)	1965
9.50,1	Søren Lauersen (63)	1980
9.57,8	Hugo Petersen (46)	1971
10.06,0	Karsten Krog (51)	1972
10.06,75	Michael Jeppesen (88)	2018
10.15.29	Alexander Seidler Nielsen (99)	2016
10.16,4	Georg Klingbeil (44)	
10.17,40	Louis Cantby (01)	2017
10.25,27	Kenneth Munk (81)	2006
10.26,79	Jimmi Jensen (69)	2003
10.31,4	Sonny Christensen (??)	
10.42,14	Rûni Seloy (94)	2010
10.45,4	Jan Flemming Nielsen (63)	
11.20.61	Alexander Noordengraaf (92)	2015

11.40.09	Daniel Rømer Mathiesen (99)	2019
11.44,68	Sebastian Hansen (01)	2019

### Højdespring

2,15	Leon Axen (61)	1981
2,10	Arne Kjærgård (57)	1977
2,08	Svend Breum (43)	1972
2,08	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2,06	Frank Knudsen (59)	1981
2,05	Jan Ludwig (62)	1981
2,01	Gert H. Nielsen (54)	1979
2,00	Svend Erik Jeppesen (46)	1970
2,00	Tommy Hansen (60)	1976
2,00	Henrik Andersen (65)	1981
2,00	Hafid Barkani (76)	2001
1,98	Erling Hansen (54)	1973
1,97	Peter Stub Clausen (65)	1983
1,97	Jimmi Jensen (76)	2003
1,96	Lasse Ringhofer (73)	1993
1,96	Kenneth Thorsen (80)	2007
1,95	Hasse Rønnow (58)	1984
1,95	Tim Søndergaard (69)	1987
1,95	Erik Lütken (67)	1990
<b>1,95</b>	<b>Jonas Strunge (04)</b>	<b>2023</b>
1,93	Flemming Johansen (46)	
1,90	Hugo Andreassen (54)	
1,90	Torben Kristiansen (55)	
1,90	Tommy B. Larsen (59)	1981
1,90	Jakob Juul Rasmussen (72)	

### Stangspring

5,04	Flemming Johansen (46)	1972
4,87	Alexander Grelland (66)	2003
4,70	Peter Stub Clausen (65)	1983
4,50	Erling Hansen (54)	1973
4,50	Jakob Rasmussen (72)	2003
4,40	Knud Edinger (47)	1972
4,30	Tommy B. Larsen (59)	1978
4,30	Leon Axen (61)	1981
4,25	Hugo Andreassen (54)	1980
4,20	Søren Willumsen (64)	1985
4,10	Torben Kristiansen (55)	1982
4,10	Poul Erik Hansen (55)	1985
4,10	Simon Nørgaard (84)	2003
4,00	Niels B. Hansen (64)	1990
4,00	Lasse Ringhofer (73)	1991
3,94	Kenneth Thorsen (80)	2019
3,80	Erik Lütken (67)	
3,72	Hasse Rønnow (58)	
3,70	Christian Nickelsen (74)	
3,70	Jannick Bagge (94)	2016

## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

3,60	Christian Ejlersen (89)	2006
3,60	Hentie Swiegers (75)	2022
3,41	Mikkel Blom Nielsen (89)	2007
3,30	Rasmus Olsen (89)	2004
3,30	Benjamin Nørgaard (90)	2008

### Længdespring

<b>7,91</b>	<b>+1,9</b>	<b>Andreas Trajkovski (93)</b>	<b>2023</b>
7,16		Erling Hansen (54)	1975
7,10	+0,0	Torben Kristiansen (55)	1979
6,98		Flemming Johansen (46)	1971
6,97		Per Jensen (49)	1967
6,95		Mogens Finn Jensen (41)	1969
6,95		Ole Søndergaard (50)	1969
6,95		Jørgen Sørensen (41)	1970
6,92		Per Krog (58)	1984
6,91		Parly Jørgensen (57)	1980
6,89		Lars Nielsen (57)	1977
<u>6,89</u>		Kai Petersen (48)	1983
6,85	+1,5	Jannick Bagge (94)	2015
6,80		Steffen Jørgensen (80)	
6,78		Jan Flemming Nielsen (63)	
6,74	-0,8	Christian Hansen (78)	2002
6,71		Tonny Bybæk (61)	
6,69		Knud Erdinger (47)	
6,69	+2,0	Andreas Antoft (02)	2019
6,67	+1,4	Mark Ahlehuus (88)	2008
6,61	+1,0	Mads B. Hansen (80)	2006
6,59		Gert H. Nielsen (54)	
6,59		Hasse Rønnow (58)	
6,58		Kai Aage Petersen (54)	
6,57		Hafid Barkani (76)	

### Trespring

14,98	+1,1	Jannick Bagge (94)	2013
14,80	+0,6	Torben Kristiansen (55)	1979
14,39	+0,2	Mads B. Hansen (80)	2005
14,28		Mogens Finn Jensen (41)	1970
14,13	+1,5	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2013
14,10		Kai Petersen (48)	1980
14,05		Erling Hansen (54)	1971
14,05		Thierry Adelaide (61)	2000
13,88		Jan Flemming Nielsen (63)	1987
13,87		Leon Axen (61)	1981
13,84		Lasse Ringhofer (73)	
13,83		Per Krog (59)	1985
13,79	+0,0	Peter Stub Clausen (65)	1983
13,61	-0,4	Andreas Antoft (02)	2019
13,55		Tonny Bybæk (61)	1983
13,53		Per Jensen (49)	

13,51		Frank Knudsen (59)	1981
13,42	-0,1	Mark Ahlehuus (88)	2009
13,39		Kai Aage Petersen (54)	
13,30		Poul Erik Hansen (55)	
13,27		Hafid Barkani (76)	
13,23		Carsten Damslund (66)	
13,09	+0,0	Jeppe Slott Stauning (84)	2018
13,06	+1,9	Marc Lorentzen (81)	2010
12,96		Willy B. Nielsen (55)	

### Kuglestød

<b>17,21</b>		<b>Kenneth Mertz (89)</b>	<b>2023</b>
17,03		Thomas Hoffmann (82)	2008
15,64		Matthias Hagen (97)	2022
15,25		Keld Nielsen (46)	1972
14,41		Stefan Lehnert (99)	2022
14,08		Andreas Jørgensen (91)	2013
14,02		Casper Nielsen (79)	2002
13,92		Morten Zabel (78)	2002
13,83		Mads Østergaard (64)	2007
13,76		Erling Hansen (54)	1983
13,70		Lasse Ringhofer (73)	1997
13,65		John Schou (45)	1977
13,50		Erik Lütken (67)	1989
13,50		Emeka Andersen (71)	2004
13,46		Leif Clausen (57)	1980
13,31		Ove Duvander (54)	1975
13,24		Tyge Hansen (57)	1977
13,23		Michael Bruun Jepsen (65)	2007
13,21		Peter Albrechtsen (53)	1977
13,06		Christian Nickelsen (74)	1999
13,03		Jonas Laursen (84)	2009
12,96		Thomas Lütken (65)	1989
12,93		Jannick Bagge (94)	2016
12,75		Tobias Riber Jakobsen (01)	2021
12,69		Peter Samuelsen (48)	

### Kuglestød sammenlagt

19,97	Stefan Lehnert (99)	11,91+8,06	2021
-------	---------------------	------------	------

### Diskoskast

51,70	Andreas Jørgensen (91)	2014
49,40	Thomas Hoffmann (82)	2012
48,08	Mads Østergaard (64)	2006
46,83	Casper Nielsen (79)	2014
45,78	Erling Hansen (54)	1976
45,32	Leif Clausen (57)	1982
44,50	Matthias Hagen (97)	2017



## Alletiders Top-25 Mænd Udendørs

44,08	Ove Duvander (54)	1975
43,31	Stefan Lehnert (99)	2022
<b>42,55</b>	<b>Kenneth Mertz (89)</b>	<b>2023</b>
42,47	Lasse Ringhofer (73)	1998
42,04	Torben Kristiansen (55)	1991
41,33	Flemming Johansen (46)	1969
41,17	Hasse Rønnow (58)	1984
41,11	Tyge Hansen (57)	1981
41,05	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
39,90	Ivan Diers (43)	1981
39,46	Jonas Laursen (84)	2010
39,30	Peter Samuelsen (48)	1969
39,22	Karsten Kristiansen (72)	2002
38,85	Erik Lutken (67)	
38,34	Martin Iversen (??)	
38,21	Christian Nickelsen (74)	1999
37,94	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
37,60	Morten Zabel (79)	2002

### Diskoskast sammenlagt

60,85	Stefan Lehnert (99) 37,26+23,59	2021
-------	---------------------------------	------

### Hammerkast

66,46	Stefan Lehnert (99)	2022
58,02	Jonas Laursen (84)	2010
57,44	Lasse Ringhofer (73)	1998
55,83	Matthias Hagen (97)	2017
54,37	Leif Clausen (57)	1983
52,64	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
51,00	Tobias Riber Jakobsen (01)	2022
45,83	Peter Albrechtsen (53)	1976
45,80	Ove Duvander (54)	1975
45,49	Peter Hornbæk (42)	1969
45,31	Karsten Kristiansen (72)	2002
45,20	Erik Eldrup (41)	1976
44,32	Morten Zabel (79)	2002
43,51	Bo Henriksen (77)	2006
42,40	Jens Jensen (55)	1982
41,97	Jan Gyde (42)	1967
41,46	Thomas Hoffmann (82)	2012
40,93	Verner Petersen (42)	1975
40,85	Walther Ringhofer (41)	1975
40,44	Kim Olsen (??)	
39,52	Mads Østergard (64)	2006
37,10	Bjarke Møller (57)	
36,97	René Nybo (61)	2010
36,17	Mikael Chua Ziska (99)	2020
34,59	Laust Lund (79)	2008

### Hammerkast sammenlagt

98,86	Stefan Lehnert (99) 57,13+41,73	2021
-------	---------------------------------	------

### Vægtkast - udgået

(gammel vægt på 15,0 kg, sidste sæson var 2002)

17,59	Lasse Ringhofer (73)	1998
16,86	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
16,51	Leif Clausen (57)	1983
14,62	Peter Albrechtsen (53)	1977
14,38	Karsten Kristiansen (72)	2002
14,37	Ove Duvander (54)	1974
13,37	Erik Eldrup (41)	1978
13,33	Bent Skov (36)	1970
13,16	Walter Ringhofer (41)	1975
13,15	Jens Jensen (55)	1982
12,97	Flemming Johansen (46)	1977
12,90	Morten Zabel (79)	2002
12,73	Peter Hornbæk (42)	1970
12,53	Hugo Andreassen (54)	1979
12,32	Bjarke Møller (57)	1986
12,12	Bo Henriksen (77)	2002
11,94	Thomas Hoffmann (82)	2002

### Vægtkast

(ny vægt på 15,89 kg indført fra 2003)

<b>19,25</b>	<b>Stefan Lehnert (99)</b>	<b>2023</b>
16,63	Matthias Hagen (97)	2017
16,61	Jonas Laursen (84)	2009
15,40	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
14,97	Lasse Ringhofer (73)	2013
14,92	Tobias Riber Jakobsen (01)	2022
13,34	Karsten Langball (72)	2006
13,08	Bo Henriksen (77)	2006
13,06	Mads Østergard (64)	2007
12,31	Thomas Hoffmann (82)	2003
<b>12,24</b>	<b>Mikael Chua Ziska (99)</b>	<b>2023</b>
12,12	René Nybo (61)	2013
11,45	Andreas Jørgensen (91)	2014
10,94	Christian Nickelsen (74)	2012
10,36	Laust Lund (79)	2008
10,18	Jørgen Lykke Madsen (72)	2004
10,06	Jannick Bagge (94)	2011
10,00	Mads B. Hansen (80)	2010
9,92	Laust Lund (79)	2009
9,57	Henrik Kjær Nielsen (76)	2007
9,27	Steffen Jørgensen (80)	2009
8,95	Martin Stegemeyer (81)	2003
8,84	Jakob Juul Rasmussen (72)	2010
8,58	Jacob Chua Ziska (97)	2022
8,27	Kenneth Thorsen (81)	2022

**Vægtkast sammenlagt**

29,55 Stefan Lehnert (99) 17,00+12,55 2021

**Spydkast - udgået**

(Gamle spyd ændret tyngdepunkt, indført 1986)

73,70 Erling Søderberg (41) 1967  
 69,88 Peter Samuelsen (48) 1971  
 66,07 Leif Clausen (57) 1979  
 65,64 Torben Søderberg (45) 1972  
 57,92 Erling Hansen (54)  
 56,74 Ove Duvander (54)  
 56,67 Flemming Johansen (46)  
 54,92 Ivan Diers (43)  
 54,72 Torben Kristiansen (55)  
 54,18 Leon Axen (61)  
 50,56 Hasse Rønnow (58)

**Spydkast**

(Nye spyd ændret tyngdepunkt, men samme vægt, indført 1986)

65,25 Matthias Hagen (97) 2020  
 63,58 Lasse Ringhofer (73) 1997  
 62,25 Jørgen Lykke Madsen (72) 2002  
 56,60 Dennis Jørgensen (69) 1989  
 56,12 Jannick Bagge (94) 2016  
 55,04 Stefan Lehnert (99) 2018  
 54,96 Michael Bruun Jepsen (65) 2002  
 54,66 Leif Clausen (57) 1987  
 52,78 Casper Lindemann (78) 2002  
 52,57 Torben Søderberg (45) 1986  
 52,28 Henrik Rossel (85) 2010  
 52,00 Casper Nielsen (79) 2002  
 51,48 Bjørn Malskær (65) 2017  
 51,30 Jakob Juul Rasmussen (72) 1996  
 51,20 René Nybo (61) 2010  
 50,58 Tonny Bybæk (61) 1989  
 50,24 Erik Lütken (67) 1989  
 49,36 Emeka Andersen (71) 2003  
 48,70 Peter Frandsen (77) 1995  
 48,64 Mads Østergaard (64) 2007  
 48,11 Thomas Lütken (65) 1986  
 47,36 Kasper Ekberg Villumsen (87) 2020  
 46,76 Jacob Jørgensen (68) 1995  
 46,55 Finn Seremet (61) 1987  
 45,16 Christian Nickelsen (74) 1999

**Spydkast sammenlagt**

63,15 Stefan Lehnert (99) 42,17+20,98 2021

**5-kamp**

3.630 (nt) Torben Kristiansen (55) 1979  
 (6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)  
 3.574 (nt) Erling Hansen (54) 1974  
 3.430 (nt) Flemming Johansen (46) 1969  
 3.184 (nt) Leif Clausen (57) 1979  
 (5,97-64,86-24,4-42,30-5.20,9)  
 3.154 (gt) Ivan Diers (43) 1968  
 3.136 (nt) Christian Nickelsen (74) 1999  
 (6,03-45,19-23,76-38,21-4.39,68)  
 2.982 (gt) Ove Duvander (54) 1975  
 2.966 (nt) Jakob Rasmussen (72) 1999  
 (6,06-49,11-24,21-35,32-5.02,32)  
 2.846 (gt) Peter Samuelsen (48) 1970  
 2.780 (gt) Martin Iversen (56) 1980

**10-kamp**

7.310 Erling Hansen (54) 1976  
 (11,7-7,02-12,99-1,96-51,6  
 15,1-43,03-4,30-52,26-4.36,5)  
 7.201 Torben Kristiansen (55) 1981  
 (11,28-6,82-11,66-1,90-49,29  
 15,10-37,52-4,00-53,00-4.24,3)  
 7.052 Flemming Johansen (46) 1971  
 (11,0-6,98-12,02-1,89-51,6  
 15,6-36,60-4,65-55,47-4.59,1)  
 6.438 Christian Nickelsen (74) 1999  
 (11,40-6,42-13,00-1,82-52,51  
 15,35-35,69-3,60-38,82-4.44,67)  
 6.322 Jakob Rasmussen (72) 1999  
 (11,47-6,51-11,25-1,82-55,34  
 16,12-35,69-4,30-49,25-5.11,33)  
 6.224 (gt) Ove Duvander (54) 1975  
 6.052 Erik Lütken (67) 1989  
 6.032 (gt) Peter Samuelsen (48) 1978  
 (12,49-5,81-12,18-1,83-55,03  
 17,95-38,01-3,50-47,96-4.47,2)  
 6.044 Jannick Bagge (94) 2016  
 (12,14-6,79-11,39-1,79-55,08  
 16,89-34,50-3,70-51,08-5.02,04)  
 5.706 (gt) Leon Axen (61) 1980  
 5.479 (gt) Tommy Hansen (60) 1978  
 5.017p Marc Lorentzen (81) 2010  
 (11,36-6,15-8,10-1,64-51,43-  
 16,30-17,10-2,40-29,65-4.59,66)  
 4.513p Mark Ahlehuus (88) 2008  
 (12,05-6,20-8,15-1,81-53,78-  
 18,00-23,53-NM-21,52-5.03,50)

**Kaste 5-kamp - Udgået**

Med gamle redskaber, og således ikke gyldige længere ift rekorder og alle tiders liste

Medtages af respekt for fortidens resultater.

Spyd forrykket tyngdepunkt 1986 og ny vægt i 2003

3.884p	Leif Clausen (57)	1983
	(54,37-12,67-43,08-16,51-56,56)	
3.673p	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
	(52,33-12,29-39,58-16,86-51,05)	
3.592p	Ove Duvander (54)	1975
	(45,80-13,31-40,92-14,16-56,83)	
3.171p	Morten Zabel (79)	2002
	(44,32-13,23-37,60-12,90-38,97)	
3.140p	Thomas Hoffmann (82)	2003
	(39,96-14,33-44,57-12,31-30,81)	
3.104p	Peter Albrechtsen (53)	1978
	(42,60-12,69-34,80-14,00-37,78)	
3.088p	Casper Nielsen (79)	2002
	(29,56-13,00-45,22-10,79-50,46)	
3.054p	Erling Hansen (54)	1979
	(30,54-12,20-40,61-12,35-49,39)	
3.017p	Karsten Kristiansen (72)	2002
	(45,31-10,54-39,22-14,34-32,00)	
2.946p	Kurt Albrechtsen (48)	1982

**Kaste 5-kamp**

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal

(Nye spyd i 1986, ny vægt i 2003 => Reduktion på ca. 2-4 % afhængig af, om man er god/dårlig til spyd/vægtkast => Ny liste fra 2003)

3.900p	Stefan Lehnert (99)	2022
	(62,16-13,83-43,31-18,55-52,95)	
3.822p	Matthias Hagen (97)	2017
	(55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)	
3.352p	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585)	2004
	(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	
3.307p	Jonas Laursen (84) (3.536)	2008
	(55,90-12,58-36,99-16,53-41,52)	
3.127p	Mads Østergaard (64) (3.373)	2007
	(38,30-13,15-45,35-13,06-48,64)	
3.017p	Thomas Hoffmann (82) (3.233)	2007
	(40,84-14,97-48,12-11,67-31,91)	
3.094p	Tobias Riber Jakobsen (02)	2022
	(51,00-12,06-34,30-14,92-44,76)	

2.705p	Andreas Jørgensen (91)	2014
	(30,00-12,25-46,39-11,45-37,33)	
2.643p	Karsten Langball (72) (2.865)	2005
	(44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)	
2.566p	René Nybo (61)	2013
	(36,76-10,04-33,74-12,12-44,59)	
2.538p	Bo Henriksen (77) (2.733)	2006
	(43,51-10,69-30,03-12,57-35,61)	
<b>2.535p</b>	<b>Mikael Chua Ziska (99)</b>	<b>2023</b>
	<b>(32,47-10,99-35,05-12,24-39,24)</b>	
2.365p	Christian Nickelsen (74)	2011
	(27,00-12,08-36,38-10,39-36,13)	
2.326p	Jørgen Lykke Madsen (72) (2.496)	2004
	(29,35-11,40-25,09-10,18-49,76)	
2.252p	Laust Lund (79)	2008
	(34,49-9,42-31,50-10,36-38,38)	
2.095p	Mads B. Hansen (80)	2010
	(24,64-8,80-30,87-10,00-42,71)	
1.901p	Henrik Kjær Nielsen (76)	2007
	(25,36-9,35-28,54-9,57-31,01)	
1.858p	Lasse Ringhofer (73)	2007
	(45,15-11,11-0,00-14,52-0,00)	
1.783p	Kenneth Thorsen (81)	2022
	(21,04-9,13-26,03-8,27-36,88)	
1.786p	Steffen Jørgensen (80)	2009
	(24,78-9,05-24,70-9,27-36,64)	
1.731p	Jacob Chua Ziska (97)	2022
	(22,64-10,09-23,66-8,53-29,73)	
1.630p	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2012
	(20,87-9,00-27,42-5,94-33,99)	
1.596p	Kasper Olsen (91)	2011
	(17,94-8,59-24,07-7,77-34,14)	
1.588p	Martin Stegemeyer (81)	2003
	(14,90-9,39-23,12-8,95-30,06)	
1.540p	Marc Lorentzen (81)	2011
	(20,83-8,52-18,90-8,24-32,34)	

**Kaste 5-kamp sammenlagt**

6.479p	Stefan Lehnert (99)	2021
	(H 3.405p: 57,13-11,91-37,26-17,00-41,27)	
	(V 2.074p: 41,73-8,06-23,59-12,55-20,98)	