

ALL-ROUND LISTER MÆND

I samtlige lister er der taget udgangspunkt i IAAF World Ranking Scoring Tables 2004.
 Listerne er første gang ført á jour efter denne model i 2004.
 Første kolonne viser de nye placeringer i 2023. Anden kolonne (+/-) viser forskel i forhold til 2022.
 NY betyder naturligvis, at man er helt ny på listen.
 + eller - angiver hvor mange placeringer man er rykket op/med ift 2023.
 Alle aktive, der har forbedret sig i 2023 står med **blå fed og en firkant** om den specifikke øvelse

Hvidovres bedste mandlige sprintere

De 3 højest scorende øvelser tæller med

Ny	+/-		100 meter	200 meter	300 meter	400 meter	I alt
1.		Kristoffer Hari (97)	10,26 – 1.121p	20,95 – 1.086p		48,71 – 956p	3.163 point
2.		Nick Ekelund-Arenander	11,14 – 831p	21,67 – 985p	33,44 – 1.047p	46,60 – 1.081p	3.113 point
3.		Mikkel Johansson (02)	10,52 – 1.031p	21,06 – 1.071p	34,32 – 976p	48,29 – 980p	3.082 point
4.		Andreas Trajkovski (93)	10,50 – 1.038p	21,52 – 1.006p	34,97 – 926p		2.970 point
5.		Kasper Olsen (91)	10,91 – 903p	21,74 – 975p	34,21 – 985p	48,43 – 972p	2.932 point
6.		Christian Trajkovski (65)	10,71 – 967p	21,71 – 979p	34,80 – 939p	50,71 – 844p	2.885 point
7.		Steffen Jørgensen (80)	10,84 – 925p	22,10 – 927p	34,79 – 940p	47,99 – 998p	2.865 point
8.		Steven Kwasi Korang (89)	10,77 – 948p	22,25 – 907p	35,30 – 900p	49,56 – 908p	2.763 point
9.		Mark Jacobsen (81)	10,76 – 951p	22,07 – 931p	36,16 – 836p	50,17 – 874p	2.756 point
10.		Jan Flemming Nielsen (63)	10,9 – 831p	22,60 – 861p		47,76 – 1.011p	2.703 point
11.		Parly Jørgensen (57)	11,01 – 871p	21,9 – 921p		49,4 – 909p	2.701 point
12.		Martin Kristensen (92)	11,26 – 795p	22,42 – 885p	35,90 – 855p	49,71 – 899p	2.639 point
13.		Simon Mathiasen (96)	10,94 – 893p	22,68 – 851p	35,53 – 883p	53,56 – 698p	2.627 point
14.		Torben Kristiansen (55)	11,0 – 801p	22,4 – 856p		48,81 – 950p	2.607 point
15.	+6	Jacob Chua Ziska (97)	11,21 – 810p	22,70 – 848p	35,98 – 849p	49,66 – 902p	2.599 point
16.	-1	Raymond Gordon (??)	11,0 – 801p	22,3 – 869p		49,1 – 926p	2.596 point
17.	-1	Henrik Kjær Nielsen (76)	11,11 – 840p	22,30 – 900p	35,41 – 892p	50,55 – 854p	2.594 point
18.	-1	Carsten Schmidt (79)	11,20 – 813p	22,62 – 859	35,59 – 878p		2.550 point
19.	-1	Svend Mathiasen (46)	11,1 – 771p	22,6 – 831p		48,9 – 937p	2.539 point
20.	-1	Rasmus Olsen (89)	11,54 – 714p	22,97 – 814p	36,34 – 823p	49,89 – 889p	2.526 point
21.	-1	Gert Pedersen (42)	10,9 – 831p	22,5 – 843p		50,6 – 843p	2.517 point
22.		Flemming Johansen (46)	10,8 – 862p	22,5 – 843p		51,5 – 795p	2.500 point
33.		Iasonas Koniaris (97)	11,69 – 672p		35,29 – 901p	49,44 – 914p	2.487 point
24.		Arnòr Jönsson (87)	11,01 – 871p	22,71 – 847p	37,20 – 762p		2.480 point
25.		Marc Lorentzen (81)	11,36 – 766p	22,93 – 819p	35,87 – 858p	51,43 – 802p	2.479 point
26.		Mikkel Klejnstrup (86)	11,35 – 768p	22,74 – 843p	36,62 – 803p	51,16 – 820p	2.466 point
27.		Rodney Pratedavis (94)	11,09 – 847p		36,58 – 806p	51,70 – 792p	2.445 point
28.		Martin Stegemeyer (81)	11,56 – 708p	23,09 – 799p	36,73 – 795p	50,78 – 841p	2.435 point
29.		Jamal Msefer (64)	11,14 – 831p	22,9 – 793p		51,3 – 805p	2.429 point
30.		Christian Hansen (78)	11,08 – 850p	22,94 – 818p		52,36 – 758p	2.426 point

OBS !!! På 100 og 200 meter er manuelle tider korrigeret med 24/100 sekund, så manuelle tider og el-tider umiddelbart kan sammenlignes. Eksempelvis er 10,9 sek. blevet korrigeret til 11,14 sek.
 På 400 meter er der korrigeret med 14/100 sekund. Eksempelvis er 49,9 sekund korrigeret til 50,04 sekund.
 300 meter er medtaget første gang i 2004.

Hvidovres bedste mandlige mellemdistanceløbere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		800 m	1.000 m	1.500 m	1 mile	2.000 m	I alt
1.	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65 – 1.066p	2.25,1 – 994p	3.55,9 – 903p	4.23,2 – 809p		2.963 point
2.	Claus Scharnberg (57)	1.54,1 – 917p	2.28,9 – 920p	3.50,96 – 964p	4.11,2 – 942p		2.826 point
3.	Bo Nytofte (49)	1.53,0 – 946p	2.26,8 – 960p	3.55,1 – 913p	4.19,0 – 854p		2.819 point
4.	Steen Sveidahl (42)	1.55,9 – 870p	2.31,2 – 876p	3.52,9 – 940p	4.17,4 – 872p	5.19,8 – 945p	2.761 point
5.	Palle Zych (58)	1.55,2 – 888p	2.28,9 – 920p	3.56,3 – 899p	4.16,3 – 884p	5.30,5 – 850p	2.707 point
6.	Arne Basbøll (58)	1.56,3 – 860p	2.30,1 – 897p	3.58,0 – 878p	4.18,0 – 865p	5.41,1 – 761p	2.640 point
7.	Finn Bertelsen (41)	1.56,0 – 868p	2.34,5 – 815p	3.56,9 – 891p	4.19,6 – 847p		2.606 point
8.	Svend Mathiasen (46)	1.56,3 – 860p	2.28,3 – 931p	4.08,6 – 756p			2.547 point
9.	Birger Christoffersen (46)	1.57,4 – 832p	2.32,8 – 846p	4.00,4 – 850p	4.28,0 – 758p	5.41,0 – 762p	2.528 point
10.	Leo Jakobsen (56)	1.57,5 – 830p	2.35,3 – 801p	3.59,7 – 858p			2.491 point
11.	Knud Ring Andersen (45)	1.58,4 – 808p	2.34,1 – 823p	4.01,1 – 841p		5.43,0 – 746p	2.472 point
12.	Rûni Seloy (94)	1.56,73 – 849p	2.32,86 – 845p	4.17,10 – 665p			2.359 point
13.	Torben Kristiansen (55)	1.53,9 – 922p	2.34,6 – 814p	4.22,1 – 614p			2.350 point
14.	Ivan Diers (43)	1.57,6 – 827p	2.35,6 – 796p	4.13,4 – 704p			2.327 point
15.	Erik Gotterman (42)	1.57,1 – 840p	2.37,4 – 764p	4.21,6 – 619p			2.223 point
16.	Jens O. Rasmussen (47)	1.57,5 – 830p	2.39,9 – 721pp	4.16,4 – 672p			2.223 point
17.	Claus Steen (60)	2.01,3 – 738p	2.36,4 – 782p	4.12,11 – 718p			2.220 point
18.	Anders B. Andersen (44)	2.01,3 – 738p	2.40,8 – 706p	4.08,1 – 762p			2.206 point
19.	Karsten Krog (51)	2.02,4 – 712p	2.38,3 – 748p	4.11,0 – 730p		5.52,0 – 675p	2.190 point
20.	Hugo Petersen (46)	2.05,1 – 651p	2.42,8 – 673p	4.06,8 – 776p			2.100 point
21.	Torben Larsen (60)	2.03,1 – 696p	2.39,1 – 735p	4.17,0 – 666p		5.55,4 – 649p	2.097 point
22.	Niels Olsen (??)	2.01,4 – 735p	2.42,1 – 684p	4.16,3 – 673p			2.092 point
23.	Flemming Beck (31)	2.00,1 – 766p	2.42,2 – 682p	4.22,6 – 609p			2.057 point
24.	Kurt Albrechtsen (48)	2.02,3 – 714p	2.43,0 – 669p	4.16,3 – 673p			2.056 point
25.	Jakob Jørgensen (68)	2.07,3 – 603p	2.43,60 – 660p	4.12,2 – 717p		5.51,8 – 677p	2.054 point
26.	Niels Krog (??)	2.01,1 – 742p	2.48,6 – 581p	4.17,0 – 666p			1.989 point
27.	Leo Madsen (55)	2.03,9 – 678p	2.48,3 – 586p	4.12,1 – 718p			1.982 point
28.	Simon Worsøe Clausen (05)	2.03,52 – 685p	2.47,22 – 602p	4.14,49 – 692p			1.979 point
29.	Sonny Christensen (??)	2.05,9 – 633p	2.45,4 – 631p	4.18,2 – 653p			1.917 point
30.	Georg Klingbeil (44)	2.07,8 – 593p	2.47,6 – 612p	4.19,1 – 644p			1.849 point

OBS !!! 1 mile og 2.000 meter er medtaget for første gang i 2004, og de tre højst scorende øvelser tæller med mod før hen de to bedste.

Hvidovres bedste langdistanceløbere bane

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		3.000m FH	3.000 m	5.000 m	10.000 m	I alt
1.	Abdi Hakin Ulad (91)		8.15,26 – 973p	14.08,49 – 992p	28.52,76 – 1.066p	3.032 point
2.	Steen Sveidahl (42)		8.15,2 – 973p	14.12,2 – 980p	30.09,2 – 954p	2.907 point
3.	Claus Scharnberg (57)	8.58,9 – 1.021p	8.18,7 – 953p	14.33,3 – 913p	31.52,6 – 812p	2.887 point
4.	Stephan Alex Jensen (83)	8.53,11 – 1.043p	8.22,46 – 932p	14.46,73 – 872p	32.38,11 – 754p	2.847 point
5.	Palle Zych (58)	9.18,5 – 945p	8.31,1 – 885p	14.47,8 – 868p	32.17,0 – 781p	2.698 point
6.	Knud Ring Andersen (45)	9.28,8 – 907p	8.34,2 – 869p	15.23,4 – 764p	32.43,6 – 747p	2.540 point
7.	Frank Jakobsen (57)		8.45,9 – 807p	15.06,7 – 812p	30.56,3 – 888p	2.507 point
8.	Simon Borchmann (68)	9.32,29 – 894p	8.51,10 – 781p	14.53,86 – 850p		2.525 point
9.	Arne Basbøll (58)	9.18,15 – 946p	8.50,7 – 783p	15.13,0 – 794p		2.523 point
10.	+2 Alexander S. Nielsen (99)	10.15,29 – 743 p	8.47,74 - 799p	15.00,87 – 829p	31.31,79 – 840p	2.468 point
11.	-1 Søren Lauersen (63)	9.50,1 – 830p	8.50,4 – 784p	15.03,6 – 821p	33.21,0 – 700p	2.435 point
12.	-1 Jacob Jørgensen (68)	9.26,3 – 916p		15.30,8 – 743p	32.24,9 – 770p	2.429 point
13.	Samuel Lutabi (79)		9.10,85 - 684p	14.53,49 - 850p	31.29,76 – 843p	2.377 point
14.	Finn Bertelsen (41)	9.48,0 – 837p	8.56,0 – 756p		33.34,8 – 684p	2.277 point
15.	Karsten Krog (51)	10.06,6 – 772p	8.57,2 – 750p	15.41,2 – 714p		2.236 point
16.	Birger Christoffersen (46)		8.40,6 – 835p	15.42,6 – 710p	33.38,0 – 680p	2.225 point
17.	Hugo Petersen (46)		8.55,6 – 758p	15.31,0 – 742p	33.10,0 – 714p	2.214 point
18.	Hans P. Smidt (47)		9.14,0 – 669p	15.31,0 – 742p	33.14,0 – 709p	2.120 point
19.	Michael Jeppesen (88)	10.06,75 – 772p	9.36,67 – 567p	15.31,56 – 741p		2.080 point
20.	Leo Madsen (55)		9.00,2 – 736p	15.59,8 – 664p	34.13,0 – 638p	2.038 point
21.	Sonny Christensen (??)	10.31,4 – 690p	9.32,1 – 587p	15.50,3 – 689p		1.966 point
22.	Louis Cantby (01)	10.17,40 – 736p	9.24,31 - 622p	16.29,39 - 587p		1.945 point
23.	Vagn Rasmussen (31)		9.21,0 – 637p	15.51,4 – 686p	34.31,4 – 617p	1.940 point
24.	Anders B. Andersen (44)		9.09,4 – 691p	16.22,8 – 604p	35.01,0 – 584p	1.879 point
25.	Georg Klingbeil (44)	10.16,4 – 739p	9.38,0 – 562p	16.54,0 – 527p		1.828 point
26.	Benjamin Savill (94)			14.44,34 – 879p	31.17,75 - 859p	1.738 point
27.	Arne Petersen (24)		9.38,4 – 560p	16.33,0 – 578p	34.52,0 – 594p	1.732 point
28.	Jan Flemming Nielsen (63)	10.45,4 – 646p	9.22,4 – 631p	17.27,2 – 452p		1.729 point
29.	Michael Henriksen (??)		9.38,6 – 559p	16.57,7 – 519p	35.53,5 – 527p	1.605 point
30.	Sebastian Bærnthsen (98)		8.52,18 – 775p	15.25,09 – 759p		1.534 point

Hvidovres bedste langdistanceløbere landevej

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		10 km	15 km	Halv-maraton	Maraton	100 km	I alt
1.	Abdi Hakin Ulad (91)	28.51 – 1.063p	44.15 – 1.066p	1.02.15 – 1.159p	2.11.03 – 1.148p		3.373 point
2.	Samuel Lutabi (79)	31.08 – 868p	50.21 – 748p	1.08.47 – 905p	2.42.01 – 609p	8.49.11 – 243p	2.521 point
3.	Michael Jeppesen (88)	32.21 – 772p	48.55 – 817p	1.09.19 – 886p			2.475 point
4.	Benjamin Savill (94)	30.45 – 899p	47.48 – 874p	1.07.13 – 963p			2.736 point
5.	Alexander S. Nielsen (99)	31.03 – 875p	49.18 – 799p	1.08.39 – 910p			2.584 point
6.	Kenneth Munk (81)	32.43 – 744p	51.16 – 705p	1.11.35 – 806p	2.31.07 – 779p	6.57.35 – 834p	2.419 point
7. NY	Nikolaj Benzon (97)	33.03 – 719p	49.28 – 790p	1.09.06 – 893 p			2.402 point
8.	-1 Michael Jeppesen (88)	32.06 – 791p		1.12.32 – 774p	2.29.10 – 812p		2.377 point
9.	-1 Samuel Gerner Ulriques (95)	30.14 – 943p	54.07 – 579p	1.16.52 – 634p			2.156 point
10.	-1 Søren Raarup (66)	34.40 – 604p		1.15.56 – 663p	2.46.26 – 546p	8.11.44 – 402p	1.813 point
11.	-1 Thim N. Andersen (69)	34.18 – 630p	55.10 – 536p	1.16.50 – 636p	2.47.02 – 537p		1.803 point
12.	-1 Anders Ejby Ernst (80)	31.02 – 876p	47.59 – 865p				1.741 point
13.	-1 Kim Rasmussen (68)	35.27 – 552p	55.33 – 521p	1.18.14 – 593p	2.55.44 – 424p		1.666 point
14.	-1 Stephan Alex Jensen (83)	30.36 – 912p		1.13.58 – 726p			1.638 point
15.	-1 Lars Kamarainen (80)	34.47 – 597p	57.53 – 433p	1.20.42 – 523p			1.553 point
16.	-1 Lasse Lerke (80)	36.30 – 486p	59.13 – 386p	1.19.38 – 553p	3.20.20 – 176p		1.425 point
17.	-1 Tom S. Harpsøe (??)	38.13 – 388p	59.23 – 380p	1.24.41 – 418p			1.186 point
18.	-1 Morten Rajczik (91)	40.03 – 294 p	1.00.12 – 353p	1.24.41 – 418p	2.57.34 – 402p		1.173 point
19.	-1 Anders A. Kristensen (81)	35.22 – 558p		1.17.43 – 609p			1.167 point
20.	-1 Rasmus Ejby-Ernst (90)	35.18 – 562p		1.31.45 – 262p	3.06.07 – 306p		1.130 point
21.	.1 Kenneth Sachse (63)	40.00 – 297p	1.01.28 – 313p	1.24.25 – 425p	3.07.48 – 289p		1.011 point
22.	-1 Lennert Mortensen (??)	40.13 – 287p	1.01.20 – 317p	1.25.17 – 404p	3.08.22 – 284p		1.008 point
23.	-1 Jørgen Lykke Madsen (72)	41.53 – 214p	1.02.40 – 277p	1.26.50 – 367p			858 point
24.	-1 Rene Aller (68)	43.30 – 154p		1.28.04 – 339p	3.04.51 – 320p		813 point
25.	-1 Christian N. Nielsen (74)	41.30 – 230p	1.03.02 – 266p	1.29.30 – 308p			804 point
26.	-1 Bent Eering (62)	39.37 – 315p		1.23.25 – 450p			765 point
27.	-1 Henrik Finsen (69)	40.11 – 288p		1.23.41 – 444p			732 point
28.	-1 Nicolas Ward Munos (82)		50.48 – 727p				727 point
29.	-1 Steffen Jørgensen (80)	42.17 – 198p	1.04.25 – 228p	1.31.23 – 269p	3.27.50 – 122p		695 point
30.	-1 Sebastian Larvad (01)	42.16 – 199p	1.03.57 – 241p	1.32.52 – 240p			680 point

Hvidovres bedste hækkeløbere

De 2 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		110 meter	200 meter	400 meter	I alt
1.	Torben Kristiansen (55)	15,00 – 943p	25,1 – 933p	54,34 – 952p	1.895 point
2.	Per Krog (59)	15,39 – 887p		54,04 – 964p	1.851 point
3.	Christian Nickelsen (74)	15,35 – 892p	25,9 – 843p	54,33 – 952p	1.844 point
4.	Frank Knudsen (59)	15,0 – 908p	25,2 – 923p	58,2 – 799p	1.831 point
5.	Marc Lorentzen (81)	15,57 – 862		54,75 – 935p	1.797 point
6.	Erling Hansen (54)	15,12 – 925p	26,8 – 747p	56,8 – 850p	1.775 point
7.	Jakob Juul Rasmussen (72)	16,16 – 782p	26,54 – 799p	57,89 – 815p	1.614 point
8.	Ivan Partov (54)	15,0 – 908p	27,7 – 655p		1.563 point
9.	Ove Duvander (54)	15,6 – 825p	27,4 – 685p		1.510 point
10.	Knud Edinger (48)	16,4 – 720p	26,5 – 778p		1.498 point
11.	Finn Bertelsen (41)	16,0 – 771p		60,8 – 706p	1.477 point
12.	Lasse Ringhofer (73)	16,7 – 682p	26,7 – 757p		1.439 point
13.	Kai Aage Petersen (54)	16,9 – 658p		59,2 – 762p	1.420 point
14.	Michael Roald-Arbøl (53)	16,8 – 670p		60,2 – 727p	1.397 point
15.	Flemming Beck (31)		28,0 – 626p	59,8 – 741p	1.367 point
16.	Carsten Damslund (66)	17,33 – 635p		59,4 – 755p	1.390 point
17.	Axel Edinger (64)		29,0 – 535p	58,5 – 788p	1.323 point
18.	Arne Basbøll (58)		29,6 – 483p	57,42 – 833p	1.316 point
19.	Per Jensen (69)	16,1 – 758p		65,4 – 557p	1.315 point
20.	Martin Kristensen (92)	19,96 – 360p		54,48 – 946p	1.306 point
21.	Navid Bazgir (95)	19,52 – 401p		56,2 - 873p	1.274 point
22.	Poul Erik Hansen (55)	16,7 – 682p		64,3 – 591p	1.273 point
23.	Finn W. Sørensen (41)	16,0 – 771p	29,4 – 500p		1.271 point
24.	Mogens Finn Jensen (41)	17,0 – 646p	28,4 – 589p		1.235 point
25.	Jan Flemming Nielsen (63)	19,0 – 428p		58,2 – 799p	1.227 point
26.	Søren Willumsen (64)	17,4 – 598p		63,9 – 604p	1.202 point
27.	Niels B. Hansen (64)	17,6 – 575p		63,2 – 626p	1.201 point
28.	Jan Ludwig (62)	18,3 – 499p		62,8 – 639p	1.138 point
29.	Hans H. Kilen (66)	17,2 – 622p	29,5 – 492p		1.114 point
30.	Anders B. Andersen (44)	19,5 – 380p		61,2 – 696p	1.076 point

OBS !!! På 110 og 200 meter hæk er manuelle tider korrigeret med 24/100 sekund, så manuelle tider og el-tider umiddelbart kan sammenlignes. Eksempelvis er 15,0 sek. blevet korrigeret til 15,24 sek.
 På 200 meter hæk er der trukket 13 % fra tiden, og den er så slået op i 200 meter tabellen. Eksempelvis skal 25,1 sekund først korrigeres til 25,34 sekund. 87 % af denne tid giver 21,84 sekund, der svarer til 933 point.
 På 400 meter hæk er manuelle tider korrigeret med 14/100 sekund. Eksempelvis er 59,9 sekund blevet korrigeret til 60,04 sekund.

Hvidovres bedste springere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		Længde	3-spr.	Højde	Stang	I alt
1.	Flemming Johansen (46)	6,98 – 912p		1,93 – 798p	5,04 – 968p	2.678 point
2.	Erling Hansen (54)	7,16 – 950p	14,05 – 839p	1,98 – 846p	4,50 – 816p	2.635 point
3.	Jan Flemming Nielsen (63)	6,78 – 871p	13,88 – 821p	2,08 – 943p		2.635 point
4.	Torben Kristiansen (55)	7,10 – 937p	14,80 – 918p	1,90 – 770p	4,10 – 704p	2.625 point
5.	Leon Axen (61)		13,87 – 820p	2,15 – 1.011p	4,30 – 760p	2.591 point
6.	Peter Clausen (65)		13,79 – 811p	1,97 – 837p	4,70 – 872p	2.520 point
7.	Jannick Bagge (94)	6,85 – 885p	14,98 – 938p	1,79 – 665p	3,70 – 594p	2.488 point
8.	Frank Knudsen (59)	6,32 – 776p	13,51 – 782p	2,06 – 923p		2.481 point
9.	Hafid Barkani (76)	6,57 – 828p	13,27 – 756p	2,00 – 865p		2.449 point
10.	Gert H. Nielsen (54)	6,59 – 832p	12,90 – 718p	2,01 – 875p		2.425 point
11.	Jakob Juul Rasmussen (72)	6,51 – 815p		1,90 – 770p	4,50 – 816p	2.401 point
12.	Per Krog (59)	6,92 – 900p	13,83 – 815p	1,80 – 675p		2.390 point
13.	Knud Edinger (47)	6,69 – 852p		1,85 – 722p	4,40 – 788p	2.362 point
14.	Mads B. Hansen (80)	6,61 – 836p	14,39 – 875p	1,74 – 618p		2.329 point
15.	Lasse Ringhofer (73)		13,84 – 816p	1,96 – 827p	4,00 – 676p	2.319 point
16.	Hugo Andreasen (54)	6,45 – 803p		1,90 – 770p	4,25 – 746p	2.319 point
17.	Tonny Bybæk (61)	6,71 – 856p	13,55 – 786p	1,80 – 675p		2.317 point
18.	Tommy B. Larsen (59)		12,92 – 720p	1,90 – 770p	4,30 – 760p	2.250 point
19.	Christian Nickelsen (74)	6,53 – 819p	12,46 – 671p	1,89 – 760p	3,70 – 594p	2.250 point
20.	Per Jensen (49)	6,85 – 885p	13,53 – 784p	1,70 – 580p		2.249 point
21.	Hasse Rønnov (58)	6,59 – 832p		1,95 – 817p	3,72 – 599p	2.248 point
22.	Mark Ahlehuus (88)	6,67 – 848p	13,06 – 704p	1,81 – 684p		2.236 point
23.	Ove Duvander (54)	6,42 – 797p	12,59 – 685p	1,83 – 703p		2.185 point
24.	Erik Lütken (67)	6,17 – 745p		1,95 – 817p	3,80 – 621p	2.183 point
25.	Poul Erik Hansen (55)		13,30 – 760p	1,81 – 684p	4,10 – 704p	2.148 point
26.	Mogens Finn Jensen (41)	6,95 – 906p	14,28 – 863p		3,10 – 430p	2.199 point
27.	Willy B. Nielsen (55)	6,37 – 786p	12,96 – 724p	1,81 – 684p		2.194 point
28.	Carsten Damslund (66)	6,27 – 766p	13,23 – 752p	1,75 – 627p		2.145 point
29.	Steffen Jørgensen (80)	6,80 – 875p	12,62 – 688p	1,70 – 580p		2.143 point
30.	Kai Aage Petersen (54)	6,58 – 830p	13,39 – 769p	1,64 – 524p		2.123 point
	Jonas Strunge (04)	5,30 – 569 p	12,51 - 677p	1,95 – 817p		2.063 point

Hvidovres bedste kastere

De 3 højest scorende øvelser tæller med

Ny +/-		Kugle	Diskos	Hammer	Vægtkast	Spyd	I alt
1.	Stefan Lehnert (99)	14,41 – 784p	43,31 – 736p	66,46 – 965p	19,25 – 959p	55,04 – 715p	2.708 point
2.	Matthias Hagen (97)	15,64 – 858p	44,50 – 758p	55,73 – 797p	16,63 – 818p	65,25 – 863p	2.539 point
3.	Lasse Ringhofer (73)	13,70 – 742p	42,54 – 721p	57,44 – 824p	g-17,59-796p	63,58 – 839p	2.459 point
4.	Leif Clausen (57)	13,46 – 728p	45,32 – 774p	54,37 – 776p	g-16,51-742p	g-66,07-827p	2.377 point
5.	Thomas Hoffmann (82)	17,03 – 941p	49,40 – 850p	41,46 – 574p	12,31 - 586p	37,44 – 463p	2.377 point
6.	Jonas Laursen (84)	13,03 – 702p	39,46 – 664p	58,02 – 833p	16,61 – 816p	41,52 – 521p	2.359 point
7.	Erling Hansen (54)	13,76 – 746p	45,78 – 782p			g-57,92-715p	2.243 point
8.	Casper Nielsen (79)	14,02 – 761p	46,83 – 802p	29,56 – 389p		52,00 – 672p	2.235 point
9.	Mads Østergaard (64)	13,83 – 750p	48,08 – 825p	39,52 – 544p	13,06 – 653p	48,64 – 623p	2.228 point
10.	Peter Samuelsen (48)	12,69 – 682p	39,30 – 661p			g-69,88-879p	2.222 point
11.	Michael Bruun Jepsen (65)	13,23 – 714p	41,05 – 694p	52,64 – 749p	g-16,86-759p	54,96 – 714p	2.222 point
12.	Ove Duvander (54)	13,31 – 719p	44,08 – 750p	45,80 – 642p	g-14,37-636p	g-56,74-699p	2.168 point
13.	Tobias R. Jakobsen (02)	12,76 – 687p	34,30 – 567p	51,00 – 723p	14,92 -725p	44,76 – 568p	2.135 point
14.	Flemming Johansen (46)	12,37 – 663p	41,33 – 699p			g-56,67-698p	2.060 point
15.	Torben Kristiansen (55)	12,35 – 661p	42,04 – 712p			g-54,72-671p	2.044 point
16.	Jannick Bagge (94)	12,93 – 696p	36,88 – 616p	28,75 - 377p	10,06 - 465p	56,12 - 731p	2.043 point
17.	Erik Lütken (67)	13,50 – 730p	38,85 – 652p			50,34 – 648p	2.030 point
18.	Peter Albrechtsen (53)	13,21 – 713p	37,19 – 621p	45,83 – 642p	g-14,62-648p		2.003 point
19.	Morten Zabel (79)	13,91 – 755p	37,60 – 629p	44,32 – 619p		38,97 – 485p	2.003 point
20.	Hasse Rønnov (58)	12,14 – 638p	41,17 – 696p			g-50,56-615p	1.949 point
21.	Jakob Juul Rasmussen (72)	11,95 – 638p	37,94 – 635p	21,68 – 267p		51,30 – 662p	1.935 point
22.	Thomas Lütken (65)	12,96 – 698p	37,02 – 618p			48,11 – 616p	1.932 point
23.	Karsten Kristiansen (72)	11,34 – 601p	39,22 – 659p	45,31 – 634p	g-14,38-637p	34,06 – 414p	1.930 point
24.	Christian Nickelsen (74)	13,06 – 704p	38,21 – 640p	27,60 – 359p	10,94 - 512p	45,16 – 573p	1.917 point
25.	Keld Nielsen (46)	15,25 – 835p	37,32 – 624p	33,42 – 449p			1.908 point
26.	Jørgen Lykke Madsen (71)	11,40 – 605p	25,09 – 396p	29,35 – 386p	10,18 - 472p	62,25 – 819p	1.896 point
27.	Ivan Diers (43)	10,40 – 545p	39,90 – 672p			g-54,92-674p	1.891 point
28.	Leon Axen (61)	11,62 – 618p	34,45 – 570p			g-53,18-650p	1.838 point
29.	Bo Henriksen (77)	11,36 – 602p	34,39 – 569p	43,51 – 606 p	13,08 - 627p	41,27 – 518p	1.835 point
30.	Tyge Hansen (57)	13,24 – 715p	41,11 – 695p	31,21 – 415p			1.825 point
	Kenneth Mertz (89)	17,21 – 952p	42,55 – 722p				1.674 point
	Mikael Chua Ziska (99)	11,37 – 603p	35,05 – 581p	36,17 – 492p	12,24 – 582p	39,24 – 489p	1.766 point

OBS!!! I 2004 var der for første gang også vægtkast med i beregningerne. Med den gamle vægt (15,0 kg) er der fratrukket 17 %, og herefter er pointene fundet ved opslag i kuglestødstabellen. For den nye vægt (15,89 kg) er der fratrukket 10 % inden opslag i tabellen.

Med det gamle spyd (fra 1986 og før) er der fratrukket 5 % inden opslag i spydtabel pga effekten af flytning-n af spyddets tyngdepunkt, så svæveeffekten stort set blev elimineret.