

Klubrekorder Kvinder

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det, at rekorden er ledig. Første pige/kvinde der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **27 nye klubrekorder** i denne sæson, alle markeret med fed **rød** skrift.

For nuværende har klubbens udøvere **25 Danske Ungdoms Rekorder** (og **13 bedstenoteringer**), **3 Danske Senior Rekorder** samt **46 Danske Masters Rekorder**, hvoraf **10 er Nordiske Masters Rekorder**, **2 af dem er Europæiske Masters Rekorder** og **1 enkelt Verdensrekord for Masters**.

40 meter

-5	Amalie B. Danielsen (07)	10,74	2012
6	Saphira Bogs Weisleder (16)	8,53	2022
7	Saphira Bogs Weisleder (16)	8,02	2023
8	Eva Tomovski (09)	7,58	2017
9	Stine Mikkelsen (04)	7,13	2013
11	Julie Jensen (02)	6,9	2013

60 meter

-8	Alberte Iding (00)	11,22	2008
9	Clara Iding (97)	10,03	2006
10	Clara Iding (97)	9,46	2007
11	Clara Iding (97)	9,11	2008
	Sabrina Andersen (91)	9,3	2002
12	Hanne Sørensen (80)	8,5	1992
13	Hanne Sørensen (80)	8,3	1993

80 meter

-9	Stine Mikkelsen (04)	14,27	2013
10	Clara Iding (97)	12,6	2007
11	Silje Bergheim Ahleson (12)	12,23	2023
12	Sabrina Andersen (91)	11,34	2003
13	Hanne Sørensen (80)	10,7	1993
	Karina M. Johansen (83)	10,7	1996
14	Hanne Sørensen (80)	10,82	1994
15	Cassie Skjærbæk (99)	10,89	2014

100 meter

-9	Ina Jørgensen (71)	15,8	1980
10	Clara Iding (97)	14,78	2007
11	Lone Bay (70)	14,2	1981
12	Dorthe Nielsen (61)	13,2	1973
13	Susanne Kristensen (66)	12,6	1979
14	Susanne Kristensen (66)	12,4	1980
15	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
16	Zarah Buchwald (95)	12,57	2011
17	Tone Kyhn (54)	12,1	1971
18	Britt Hansen (61)	12,0	1979

19	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
21	Zarah Buchwald (95)	12,32	2016
22	Berit Danielsen (57)	11,9	1979

U18	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
U20	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
	Britt Hansen (61)	12,0	1979
	Susanne Hvas (49)	12,0	1968

U23	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
Sen	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015

K30	Annette Christensen (49)	12,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	12,87	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	12,73	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	12,75	2017

Dansk Rekord Masters K45

K50	Mette B. Jepsen (70)	13,75	2023
K60	Annelise Damm Olesen (42)	16,55	2004
K65	Annelise Damm Olesen (42)	16,68	2007

150 meter

14	Caroline Ringhofer (06)	21,93	2020
15	Andrea Larsen (05)	21,63	2020
19	Alberte Riber Jakobsen (01)	19,22	2020
21	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016

Dansk Bedste Notering P21

22	Misja B. Jepsen (02)	19,12	2023
U23	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016
Sen	Zarah Buchwald (95)	18,49	2018

200 meter

-8	Ida Nordfoss (98)	39,52	2006
9	Clara Iding (97)	34,60	2006
10	Lone Bay (70)	32,6	1980
11	Clara Iding (97)	30,40	2008
12	Anne-Mette Larsen (67)	28,7	1979
13	Maria Starke (79)	27,4	1992
14	Susanne Kristensen (66)	26,14	1980
15	Susanne Kristensen (66)	25,1	1981
16	Zarah Buchwald (95)	25,66	2011

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

17	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
18	Susanne Hvas (49)	25,0	1967
	Tone Kyhn (54)	25,0	1972
19	Susanne Hvas (49)	25,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	25,07	2015
21	Anette Kromann (49)	25,5	1970
	Berit Danielsen (57)	25,5	1978
22	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
U18	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U20	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U23	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	24,5	1981
K30	Annette Christensen (49)	25,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	26,34	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	26,27	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	27,37	2019

Dansk Rekord Masters K45

K50 Mette B. Jepsen (70) 28,03 2023

300 meter

-9	Ida Nordfoss (98)	61,77	2007
10	Ida Kock (97)	55,59	2007
11	Clara Iding (97)	53,5	2008
12	Samantha Jensen (96)	51,5	2008
13	Zarah Buchwald (95)	49,3	2008
	Misja B. Jepsen (01)	49,76	2014
14	Fransiska Bramsen (97)	42,56	2011
15	Karina Johansen (83)	42,01	1998
16	Ditte Larsen (83)	42,75	1999
17	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
18	Heidi Jensen (80)	52,11	1998
19	Maria Basbøll (90)	44,78	2009
20	Line Køhlert (93)	40,76	2013
21	Misja B. Jepsen (01)	41,88	2022
22	Zarah Buchwald (95)	40,80	2017
U18	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U20	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U23	Line Køhlert (93)	40,76	2013
Sen	Zarah Buchwald (95)	40,24	2023
K35	Mette B. Jepsen (70)	42,93	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	43,32	2012

400 meter

-8	Eva Tomovski (09)	89,68	2017
9	Clara Iding (97)	77,45	2006
10	Helle Dammsboe (70)	74,1	1980
11	Ann-Britt Olsson (70)	68,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	65,1	1977
13	Anne-Mette Larsen (67)	66,0	1980
14	Joan Hansen (62)	58,5	1976
15	Susanne Kristensen (66)	60,95	1981
16	Ditte Larsen (83)	58,99	1999
17	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
18	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
19	Tone Kyhn (54)	57,3	1973

20	Line Køhlert (93)	56,95	2013
21	Line Køhlert (93)	57,53	2014
22	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
U18	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
U20	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
U23	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	53,6	1969
K30	Annette Christensen (49)	56,20	1979
K35	Annette Christensen (49)	59,4	1984
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	61,53	2013
K45	Mette B. Jepsen (70)	63,92	2018
K50	Mette B. Jepsen (70)	67,11	2023

600 meter

-8	Filippa Rogge (10)	3.01,20	2018
9	Clara Iding (97)	2.14,00	2006
11	Clara Iding (97)	2.04,67	2008
12	Gabrielle Nielsen (02)	2.00,51	2014
13	Fransiska Bramsen (97)	1.44,50	2010

800 meter

-9	Carina Foss (77)	3.09,2	1986
10	Helle Dannesboe (70)	2.46,6	1980
11	Helle Dannesboe (70)	2.41,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	2.31,3	1977
	Aino Jensen (67)	2.31,3	1979
13	Aino Jensen (67)	2.26,8	1980
14	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
15	Aino Jensen (67)	2.17,6	1982
16	Miriam Kolko (72)	2.20,1	1988
17	Tone Kyhn (54)	2.18,6	1971
18	Miriam Kolko (72)	2.20,29	1990
19	Vibeke Olsen (58)	2.26,5	1977
20	Line Køhlert (93)	2.15,08	2013
21	Vibeke Olsen (58)	2.28,2	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
U18	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U20	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U23	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	2.01,77	1972
K30	Lisbeth Pedersen (75)	2.07,52	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.12,11	2010
K40	Christina Goltermann (80)	2.35,48	2020
K45	Annelise Damm Olesen (42)	2.40,5	1989
K50	Helene Bothilde Rønne (68)	3.15,11	2019

1.000 meter

-9	Carina Foss (77)	3.59,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	3.41,6	1980
11	Tanja Jensen (83)	3.45,3	1994
12	Helle Mathiasen (72)	3.24,0	1984
13	Aino Jensen (67)	3.17,8	1980
14	Aino Jensen (67)	3.05,5	1981
15	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

19	Pia Sørensen (59)	3.29,9	1978
20	Pia Sørensen (59)	3.28,6	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
U18	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U20	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U23	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010

1.500 meter

-9	Carina Foss (77)	6.48,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	5.47,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	5.28,3	1981
12	Joan Hansen (62)	5.08,7	1974
13	Aino Jensen (67)	4.58,5	1980
14	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
15	Aino Jensen (67)	4.48,8	1982
16	Miriam Kolko (72)	4.53,3	1988
17	Miriam Kolko (72)	4.57,1	1989
18	Desirée Culmsée (86)	5.07,61	2004
19	Vibeke Olsen (58)	5.09,8	1977
20	Vibeke Olsen (58)	4.58,2	1978
21	Signe Gadegaard (82)	5.07,48	2003
22	Desirée Culmsée (86)	4.56,06	2008
U18	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U20	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U23	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	4.26,71	2010
K40	Anne-Sophie Wendell (77)	5.26,81	2018
K45	Nina Nakai (62)	5.17,06	2010
K50	Helene Bothilde Rønne (68)	5.57,87	2019
K55	Vibeke Hansen (58)	6.04,44	2014

1 engelsk mile (1.609,32 meter)

11	Maria Nielsen (70)	6.00,5	1981
12	Tina Adamczesky (69)	6.20,5	1981
13	Aino Jensen (67)	5.30,0	1980
14	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
15	Aino Jensen (67)	5.30,2	1982
U18	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U20	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U23	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
Sen	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974
	Aino Jensen (67)	5.20,2	1982
K30	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974

2.000 meter

14	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
15	Aino Jensen (67)	6.47,4	1982
U18	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
U20	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981

U23	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
Sen	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981

3.000 meter

-9	Carina Foss (77)	14.25,8	1986
10	Maria Nielsen (70)	12.23,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	12.03,4	1981
12	Maria Nielsen (70)	11.17,7	1982
13	Aino Jensen (67)	10.50,4	1980
14	Dorthe Olsson (67)	10.29,7	1981
15	Aino Jensen (67)	10.26,3	1982
16	Desirée Culmsée (86)	10.41,69	2002
17	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
18	Desirée Culmsée (86)	10.57,07	2004
19	Desirée Culmsée (86)	11.18,43	2005
20	Signe Gadegaard (82)	11.07,29	2002
21	Signe Gadegaard (82)	11.18,45	2003
22	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
U18	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U20	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U23	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	9.52,20	2008
K35	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K40	Kirsten Bjørklund (44)	12.10,03	1988
K45	Kirsten Bjørklund (44)	12.03,1	1989

5.000 meter

10	Maria Nielsen (70)	23.21,3	1980
11	Maria Nielsen (70)	20.43,9	1981
12	Aino Jensen (67)	19.23,7	1979
13	Aino Jensen (67)	19.10,4	1980
14	Aino Jensen (67)	18.49,2	1981
15	Tina Adamczesky (69)	20.25,5	1984
16	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
17	Desirée Culmsée (86)	19.23,34	2003
18	Desirée Culmsée (86)	19.06,26	2004
19	Desirée Culmsée (86)	19.43,21	2005
20	Camilla Bevensee (94)	18.56,37	2014
21	Desirée Culmsée (86)	20.32,34	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
U18	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U20	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U23	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K35	Anne-Sophie Wendell (77)	18.28,67	2012
K40	Anne-Sophie Wendell (87)	19.25,46	2018
K45	Vibeke Hansen (58)	19.53,40	2003
K50	Vibeke Hansen (58)	20.34,74	2010
K55	Vibeke Hansen (58)	21.05,34	2014
K60	Vibeke Hansen (58)	22.29,96	2018
K65	Vibeke Hansen (58)	23.47,45	2023

10.000 meter

13	Aino Jensen (67)	40.56,5	1980
14	Aino Jensen (67)	40.56,0	1981
15	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
16	Charlotte Pouler (65)	46.56,0	1981
U18	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U20	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U23	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
Sen	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982

1 mile landevej

Sen	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018
K30	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018

2 km landevej

4	Petra Culmsée Tholstrup (12)	13.24	2016
7	Karoline A. Nørregaard (07)	15.05	2014
9	Karoline A. Nørregaard (07)	10.38	2016
10	Karoline A. Nørregaard (07)	12.19	2017
11	Caroline S. Lützen (06)	9.46	2017
13	Anemone Liv Stabell (05)	13.34	2018

5 km landevej

12	Samantha Jensen (96)	25.15	2008
13	Mette Basbøll (93)	22.55,4	2006
14	Nanna Mentz (99)	26.12	2013
15	Julie Klarskov (03)	21.34	2018
17	Samantha Jensen (96)	24.59	2013
18	Mette Basbøll (93)	20.21	2011
19	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
20	Desirée Culmsée (86)	20.28	2006
21	Desirée Culmsée (86)	20.12	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
U18	Mette Basbøll (93)	22.04	2008
U20	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
U23	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	18.10	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75-u)	18.10	2009
K35	Anne-Sophie Wendell (77)	18.52	2014
K40	Marlene Strunge (75)	24.42	2018
K45	Jette Christensen (73)	22.26	2019
K50	Nina Nakai (62)	22.04	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	22.57	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	31.28	2018
K65	Pia Greiersen (54)	30.47	2019

10 km landevej

14	Silje Kryschandorffsky (04)	62.58	2018
15	Desirée Culmsée (86)	44.44	2001
16	Desirée Culmsée (86)	40.02	2002
17	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
18	Desirée Culmsée (86)	39.59	2004

19	Desirée Culmsée (86)	43.47	2005
20	Nina W. Larsen (87)	46.33	2007
21	Nina W. Larsen (87)	46.29	2008
22	Desirée Culmsée (86)	41.49	2008
U18	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U20	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U23	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
Sen	Anne-Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K35	Anne Sophie Wendell (77)	37.16	2013
K40	Anne-Sophie Wendell (77)	38,51	2019
K45	Jette Christensen (73)	43.22	2020
K50	Nina Nakai (62)	44.35	2013
K55	Vibeke Hansen (58)	46.45	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	63.55	2018
K65	Pia Greiersen (54)	62.34	2019

15 km landevej

19	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.17.40	2014
U20	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
U23	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
Sen	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
K30	Mille Busk Kejser (84)	1.10.46	2018
K35	Karina Ladekarl (80)	1.28.32	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.07,47	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.09.01	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	1.11.01	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	1.37.39	2018

20 km landevej

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.45.06	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.16.50	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.17.40	2008
K35	Karina Ladekarl (80)	1.57.10	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.30.37	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.03	2014
K55	Vibeke Hansen (58)	1.35.34	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.13.32	2018

Halvmaraton (21,098 km)

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.51.00	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.20.57	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.21.29	2008
K35	Sofie Erichsen (72)	1.59.05	2007
K40	Lene Hjort Hermansen (64)	2.01.20	2007
K45	Jette Christensen (73)	1.35.27	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.37	2013

K55	Vibeke Hansen (58)	1.40.44	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.21.25	2018

30 km landevej

Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	2.14.12	2016
K55	Annie Jensen (59)	2.57.53	2014

Maraton (42,195 km)

19	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U20	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	3.09.40	2017
K30	Tasja Stenum (79)	3.26.49	2010
K35	Vibeke Hansen (58)	3.18.43	1996
K40	Nina Nakai (62)	3.31.58	2004
K45	Nina Nakai (62)	3.25.55	2008
K50	Annie Jensen (58)	4.11.00	2012
K55	Annie Jensen (58)	4.21.39	2014

Kort hæk

(9-13 60m/0,762m, 14-15 80m/0,762m,
16- 100m/0,84m, K30-35 100m/0,84m, K40-45 80m/0,762m,
K50-55 80m/0,762, K60+ 80m/0,686m)

8	Emma Pedersen (04)	9,71	2012
9	Manon B. Danielsen (03)	8,72	2012
10	Lone Bay (70)	12,5	1980
11	Clara Iding (97)	11,76	2008
12	Hanne Sørensen (80)	10,3	1992
13	Hanne Sørensen (80)	9,7	1993
14	Hanne Sørensen (80)	12,17	1994
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	84,0 16,15	2011
15	Karina Johansen (83)	12,22	1998
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	76,4 15,53	2012
	Karina Johansen (83) 100mH	84,0 15,8	1998
16	Karina Johansen (83)	14,78	1999
17	Karina Johansen (83)	15,91	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	15,4	1975
	Ulla Magnussen (60)	15,4	1978
19	Lisbeth Larsen (57)	15,2	1976
20	Anette Kromann (49)	15,2	1969
21	Mila Lazarova (98)	14,91	2019
22	Lisbeth Larsen (57)	15,31	1979
U18	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U20	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U23	Karina Johansen (83)	14,78	1999
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	13,8	1970
K30	Annelise Damm Olesen (42)	14,8	1973
K35	Annelise Damm Olesen (42)	15,5	1978
K40	Annelise Damm Olesen (42)	16,1	1982

Dansk Rekord Masters M40

Annelise D. Olesen (42) 80mH 12,5 1983

Dansk Rekord Masters M40

K45 Annelise D. Olesen (42) 80mH 12,8 1989

Dansk Rekord Masters M45

200 meter hæk

(M80+ kun 5 hække)

14	Karina Johansen (83)	32,4	1997
15	Karina Johansen (83)	29,77	1998
16	Karina Johansen (83)	29,7	1999
17	Hanne Sørensen (80)	32,0	1997
18	Helle F. Pedersen (53)	41,0	1971
19	Louise Højland (80)	30,2	1999
20	Miriam Kolko (72)	30,0	1992
21	Anette Kromann (49)	29,5	1970
U18	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U20	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U23	Anette Kromann (49)	29,5	1970
Sen	Anette Kromann (49)	29,5	1970

Lang hæk

(9-17 300m/0,762m, 18- 400m/0,762m)

12	Maria Nielsen (70)	83,5	1982
14	Karina Johansen (83)	48,02	1997
	Karina Johansen (83) 400mH	70,7	1997
15	Karina Johansen (83)	44,79	1998
	Aino Jensen (67) 400mH	67,6	1982
16	Karina Johansen (83)	45,42	1999
	Fransiska Bramsen (97) 400H	65,60	2013
17	Karina Johansen (83)	63,6	2000
18	Miriam Kolko (72)	65,58	1990
19	Miriam Kolko (72)	63,9	1991
20	Miriam Kolko (72)	64,41	1992
21	Misja B. Jepsen (01)	68,70	2022
22	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
U18	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U20	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U23	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	61,0	1980
K30	Vivian Grønfeldt (54)	67,5	1987
K45	Annelise Damm Olesen (42)	67,33	1987

Dansk Rekord Masters M45

3.000 meter forhindringsløb

(2.000m indtil 19 år)

12	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
18	Desirée Culmsée (86)		7.59,94	2004
19	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U18	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
U20	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U23	Desirée Culmsée (86)		13.00,09	2005
Sen	Signe Gadegaard (86)		11.23,39	2008

4x60 meter stafetløb

9	Manon B. Danielsen (03) – Maria Toftlev (03) – Nora Noblet (03) – Stine E. Mikkelsen (04)	46,79	2012
---	---	-------	------

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

11	Ida Nordfoss (98) – Cecilie Bønnelycke (97) – Stine T. Jakobsen (97) – Clara Iding (97)	38,46	2008
13	Heidi Jensen (80) – Heidi Antosz (80) – Sara Petersen (81) – Hanne Sørensen (80)	35,1	1993

4x80 meter stafetløb

10	Ditte Larsen (83) – Emili Thomsen (83) – Mira Grönvall (83) – Karina Johansen (83)	45,5	1993
13	Karoline Kristine Gatzwiller (09) – Katrine Holst (09) – Merle Hvid Müller (10) – Maggie Upton Raae (09)	51,94	2022

4x100 meter stafetløb

14	Doris Pedersen (58) – Vibeke Olsen (58) – Marianne T-Loof (58) – Susan Ravn (58)	51,8	1972
15	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	52,16	2011
16	Doris Pedersen (58) – hanne Nielsen (57) – Lisbeth Larsen (57) – Berit Danielsen (57)	50,4	1973
17	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
19	Misja B. Jepsen (01) – Stine Mikkelsen (04) – Bjørk Nørremark (02) – Julie Kretzschmer (99)	52,63	2018
21	Marie Lykke Jensen (90) – Zarah Buchwald (95) – Heidi Toft Hansen (91) – Emilie Starling (91)	52,71	2011
22	Bianca B-Svendsen (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendsen (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2012
U18	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
U23	Bianca B-Svendsen (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendsen (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2013
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Annelise Damm Olesen (42) – Gitte M. Jensen (51)	47,8	1970
	Gitte M. Jensen (51) – Tone Kyhn (54) – Marianne Søderberg (45) – Elinor Bertelsen (44)	47,8	1971
K30	Tone Kyhn (54) – Vivian Grønfeldt (55) – Annelise Damm Olesen (42) – Kirsten Jeppesen (50)	52,41	1986
K35	Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (46) – Annelise Damm Olesen (42) – Annette Christensen (49)	57,5	1985
K40	???	57,6	1989

Dansk Rekord Masters K40

4x200 meter stafetløb

11	Ida Nordfoss (98) – Ida Kock (97) – Clara Iding (97) – Cecilie Bønnelycke (97)	2.13,87	2008
13	Rikke Schamaitat (71) – Kirsten Jensen (70) – Maria Nielsen (70) – Marianne Hansen (70)	2.01,0	1983
14	Julie Emkjær (95) – Sia Frost (95) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95)	1.55,67	2009
15	Samantha Jensen (96) – Fransiska Bramsen (97) – Zarah Buchwald (95) – Cecilie Bønnelycke (97)	1.51,94	2010
16	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth larsen (57) – Berit Danielsen (57)	1.46,8	1973
17	Haddy Cham (05) – Katarina Jørgensen (06) – Caroline Ringhofer (06) – Beatrice Kristiansen (07)	1.56,21	2021
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U20	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth larsen (57) – Berit Danilsen (57)	1.46,8	1973
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U23	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
Sen	Gitte M. Jensen (51) – Kirsten Halner (48) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42)	1.41,0	1972

1.000 meter stafetløb

14	Berit Danielsen (57) – Doris Pedersen (58) – Lisbeth Larsen (57) – Hanne Nielsen (57)	2.27,6	1971
15	Samantha Jensen (96) – Marie R. Christensen (97) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	2.27,48	2011
16	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
17	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95) – Bianca B. Svendsen (96)	2.23,88	2012
18	Anne-Mette Larsen (67) – Charlotte Wilms (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	2.32,0	1984
20	Tina kraul (65) – Susanne Kristensen (66) – Ulla Magnussen (60) – Tina Jacobsen (65)	2.27,0	1980
U18	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U20	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U23	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42)	2.09,6	1972

Dansk Rekord Senior Kvinder

K30 Kirsten Jeppesen (50) -Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Tone Kyhn (54) 2.25,0 1986

Dansk Rekord Masters K30

K35 Helle Nielsen (60) – Nina Nakai (62) – Mette Brynjolf Jepsen (70) – Lisbeth Pedersen (75) 2.34,23 2010

Dansk Rekord Masters K35

K40 Helle Nielsen (60) – Heidi Flindt (61) – Mette B. Jepsen (70) – Nina Nakai (62) 2.45,58 2010

Dansk Rekord Masters K40

4x400 meter stafetløb

12 Tina Jacobsen (65) – Anne Marie Gross (??) – Birgit Thomsen (??) – Thea Bertelsen (65) 4.26,3 1977

Dansk Bedstenotering Piger 12 år

14 Anne-Mette larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 4.17,6 1981

16 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

17 Tina Kraul (65) – Anne-Marie Engholm (64) – Tina Jacobsen (65) – Joan Hansen (62) 4.10,4 1979

18 Mette Åbrink (49) – Mette Fris (49) – Judy Filtenborg (49) – Birgit Wismann (49) 4.26,6 1967

19 Margit Frimundsdottir (99) – Karin H. Simonsen (01) – Teresa Bláhamar (01) – Julie Kretzschmer (97) 4.23,42 2017

21 Sara B. Svendsen (91) – Nathalie K. Hansen (91) – Kamilla LL Jensen (94) – Fransiska Bramsen (97) 4.21,61 2012

22 Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93) 4.03,42 2013

U18 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

U20 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

U23 Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93) 4.03,42 2013

Sen Tone Kyhn (54) – Annette Christensen (49) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42) 3.44,2 1972

K30 Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Vivian Grønfeldt (54) 4.31,7 1985

Dansk Rekord Masters K30

4x800 meter stafetløb

14 Anne-Mette Hebo Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

Dansk Bedstenotering Piger 14 år

16 Maria Nielsen (71) – Pia Kraul (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 10.16,9 1982

18 Dorthe Olsson (67) – Helle Mathiasen (72) – Tina Adamczesky (69) – Tine Jørgensen (68) 10.06,6 1985

U18 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

U20 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

U23 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

Sen Helle Mathiasen (72) – Tine Jørgensen (68) – Tina Adamczesky (69) – Tone Kyhn (54) 9.46,2 1986

4x1.500 meter stafetløb

12 Susanne Kaa (67) – Lisette Stansholm (?) – Louise Nielsen (?) – Aino Jensen (67) 22.02,7 1979

14 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

Dansk Bedstenotering Piger 14 år

U18 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

U20 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

U23 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

Sen Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

Højdespring

-8 Caroline Ringhofer (06) 0,86 2014

9 Cathrine Nielsen (78) 1,05 1987

10 Belinda Petersen (66) 1,25 1976

11 Belinda Petersen (66) 1,35 1977

12 Belinda Petersen (66) 1,55 1978

Dansk Bedstenotering Piger 12 år

13 Belinda Petersen (66) 1,61 1979

14 Belinda Petersen (66) 1,65i 1980

Linda Larsen (63) 1,63 1977

15 Karina Johansen (83) 1,65 1998

16 Karina Johansen (83) 1,75 1999

17 Lisbeth Aasted (56) 1,71 1973

18 Lisbeth Aasted (56) 1,74 1974

19 Anette Richter (60) 1,71 1979

20 Anette Richter (60) 1,70 1980

21 Tine Jørgensen (68) 1,65 1989

22 Lisbeth Larsen (57) 1,68 1979

U18 Karina Johansen (83) 1,75 1999

U20 Karina Johansen (83) 1,75 1999

U23 Karina Johansen (83) 1,75 1999

Sen Karina Johansen (83) 1,75 1999

K30 Mette Kristoffersen (77) 1,52 2007

K35 Kirsten Jeppesen (50) 1,45 1986

K40 Marianne Søderberg (45) 1,35 1986

K45 Helle Nielsen (60) 1,30 2008

K50 Helle Nielsen (60) 1,30 2010

Helle Nielsen (60)	1,30	2012
K55 Inge Faldager (48)	1,29	2003
K60 Inge Faldager (48)	1,24	2009
K65 Annelise Damm Olesen (42)	1,20	2007

Dansk Rekord Masters M65

Stangspring		
13 Christina Arendt (92)	1,70	2005
14 Marie R. Christensen (97)	2,71	2011
15 Marie R. Christensen (97)	2,90	2012
16 Deliane Lefevre (93)	2,40	2009
17 Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
18 Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
19 Line Vibov (83)	2,82	2002
20 Line Vibov (83)	3,10	2003
21 Alberte Riber Jakobsen (01)	3,40	2022
22 Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
U18 Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
U20 Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
U23 Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
Sen Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
K30 Signe Boelsmand (91)	2,50	2023

Længdespring		
-5 Saphira Bogs-Weisleder (16)	z 2,00	2021
6 Saphira Bogs-Weisleder (16)	z 2,15	2022
7 Merle Bergheim (14)	z 3,73	2021
8 Anna Olsen (13)	z 3,12	2021
9 Kamma Meyhoff (12)	z 4,03	2021
10 Lone Bay (70)	z 3,75	1980
11 Lone Bay (70)	z 4,37	1981
12 Hanne Sørensen (80)	z 4,90	1992
13 Karina Johansen (83)	z 5,23	1996
14 Karina Johansen (83)	z 5,56	1997
15 Karina Johansen (83)	z 5,61	1998
16 Karina Johansen (83)	5,56	1999
17 Karina Johansen (83)	5,63	2000
18 Lisbeth Larsen (57)	5,57	1975
19 Susanne Hvas (49)	5,91	1968
20 Karina Johansen (83)	5,67	2003
21 Lisbeth Larsen (57)	5,48	1978
22 Kirsten Halner (48)	5,81	1970
U18 Karina Johansen (83)	5,63	2000
U20 Susanne Hvas (49)	5,91	1968
U23 Susanne Hvas (49)	5,91	1968
Sen Lisbeth Larsen (57)	5,93	1981
K30 Lotte Thiesen (81)	5,37	2011
K35 Lotte Thiesen (81)	4,70	2016
K40 Mette B. Jepsen (70)	4,63	2010
K45 Mette B. Jepsen (70)	4,94	2017
K50 Helle Nielsen (60)	3,86	2010
K55 Helle Nielsen (60)	3,67	2015

Trespring			
10 Samantha Jensen (96)	z 7,63	2006	
11 Maria Nielsen (70)	z 8,00	1981	
12 Stine E. Mikkelsen (04)	z 9,28	2016	
13 Karina Johansen (83)	z 10,01	1996	
14 Hanne Sørensen (80)	z 10,88	1994	
15 Hanne Sørensen (80)	z 11,91	1995	
Dansk Rekord Piger 15 år			
16 Hanne Sørensen (80)	11,86	1996	
17 Karina Johansen (83)	11,60	2000	
18 Karina Johansen (83)	11,83	2001	
19 Karina Johansen (83)	12,27	2002	
20 Karina Johansen (83)	11,85	2003	
21 Karina Johansen (83)	11,10	2004	
22 Karina Johansen (83)	11,10	2005	
U18 Hanne Sørensen (80)	11,86	1996	
U20 Karina Johansen (83)	12,27	2002	
U23 Karina Johansen (83)	12,27	2002	
Sen May Zerzut (94)	12,61	2019	
K30 Lotte Thiesen (81)	11,84	2011	
K35 Lotte Thiesen (81)	10,47	2016	
K60 Inge Faldager (48)	8,11	2011	
Dansk Rekord Masters K60			
K65 Inge Faldager (48)	7,56	2013	
Dansk Rekord Masters K65			

Kuglestød			
(8-9 1kg, 10-13 2kg, 14-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)			
DAF har besluttet, at 16-17 år skal støde med 3 kg fra 2013			
-7 Rebecca Loft Helms (06)	3,91	2013	
8 Ida Nordfoss (98)	6,89	2006	
9 Clara Iding (97)	7,56	2006	
10 Ida Nordfoss (98)	7,10	2008	
11 Josefine S. Nickelsen (01)	8,65	2012	
12 Dorthe Nielsen (61)	3kg 9,87	1973	
13 Stine Mikkelsen (06)	11,65	2017	
14 Karina Johansen (83)	9,72	1997	
15 Thea Jensen (99)	15,10	2014	
Dansk Rekord Piger 15 år			
Thea Jensen (99)	4kg 11,76	2014	
16 Thea Jensen (99)	15,59	2015	
Dansk Rekord Piger 16 år			
Thea Jensen (99)	4kg 12,48	2015	
17 Thea Jensen (99)	16,37	2016	
Dansk Rekord Piger 17 år			
Thea Jensen (99)	4kg 13,22	2016	
18 Thea Jensen (99)	14,05	2017	
Dansk Rekord Piger 18 år			
19 Thea Jensen (99)	14,78	2018	
Dansk Rekord Piger 19 år			
20 Thea Jensen (99)	14,44	2019	
Dansk Rekord Piger 20 år			
21 Thea Jensen (99)	15,85	2020	
Dansk Rekord Piger 21 år			
22 Thea Jensen (99)	16,42	2021	
Dansk Rekord Piger 22 år			

U18	Thea Jensen (99)		16,37	2016
		Dansk Rekord Piger U18		
	Thea Jensen (99)	4kg	13,22	2016
U20	Thea Jensen (99)		14,78	2018
		Dansk U20 Rekord		
U23	Thea Jensen (99)		16,42	2021
		Dansk U23 Rekord		
Sen	Thea Jensen (99)		16,97	2022
		Dansk Senior Rekord		
K30	Maria Sløk Hansen (83)		16,43	2014
		Dansk Rekord Masters K30		
K35	Maria Sløk Hansen (83)		15,62	2019
		Dansk Rekord Masters K35		
K40	Maria Sløk Hansen (83)		14,95	2023
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K40		
K45	Helle Nielsen (60)		9,33	2005
	Belinda Maecklenburg (66)		9,33	2015
K50	Vivian Krafft (66)		11,35	2017
	Inge Faldager (48)	4kg	10,09	2002
K55	Inge Faldager (48)		11,58	2003
	Inge Faldager (48)	4kg	10,06	2003
		Dansk Rekord Masters K55		
K60	Inge Faldager (48)		10,30	2009
	Inge Faldager (48)	4kg	9,21	2008
K65	Inge Faldager (48)		10,18	2013
	Inge Faldager (48)	4kg	8,65	2013
K70	Inge Faldager (48)		8,78	2018
		Dansk Rekord Masters K70		
K75	Inge Faldager (48)		8,72	2023
		Dansk Rekord Masters K75		

Kuglestød sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	12,83+7,78	20,61	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	12,83+7,78	20,61	2021

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14 1kg, K75+ 0,75kg)

-9	Josefine Nickelsen (01)		11,55	2010
10	Malou B. Jepsen (02)		11,16	2012
11	Josefine S. Nickelsen (91)		21,25	2012
12	Dorthe Nielsen (61)	1kg	27,23	1973
13	Dorthe Nielsen (61)	1kg	32,74	1974
14	Karina Johansen (83)		28,40	1997
15	Thea Jensen (99)		47,49	2014
	Thea Jensen (99)	1kg	35,81	2014
16	Thea Jensen (99)		41,73	2015
17	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
18	Annesofie Hartmann (00)		50,24	2018
19	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
20	Annesofie Hartmann (00)		53,17	2020
		Dansk Rekord Piger 20 år		
21	Annesofie Hartmann (00)		56,69	2021
		Dansk Rekord Piger 21 år		
22	Annesofie Hartmann (01)		57,57	2022
		Dansk Rekord Piger 22 år		

U18	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
U20	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
U23	Annesofie Hartmann (00)		57,57	2022
		Dansk U23 Rekord		
Sen	Annesofie Hartmann (00)		58,30	2023
K30	Maria Sløk Hansen (83)		52,17	2014
K35	Maria Sløk Hansen (83)		48,38	2018
K40	Maria Sløk Hansen (83)		44,70	2023
		Dansk Rekord Masters K40		
K45	Belinda Maecklenburg (66)		23,48	2015
K50	Vivian Krafft (66)		41,66	2018
		Dansk Rekord Masters K50		
K55	Inge Faldager (48)		38,55	2005
		Dansk Rekord Masters K55		
K60	Inge Faldager (48)		33,25	2011
K65	Inge Faldager (48)		31,82	2014
K70	Inge Faldager (48)		27,78	2018
		Nordisk og Dansk Rekord Masters K70		
K75	Inge Faldager (48)		26,72	2023
		Dansk Rekord Masters K75		

Diskoskast sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	41,16+17,04	58,20	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	41,16+17,04	58,20	2021

Hammerkast

(-11 2kg, 12-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)
DAF har besluttet, at 16-17 år skal kaste med 3 kg fra 2013

10	Malou B. Jepsen		12,53	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01)		20,41	2012
12	Manon Danielsen (03)		14,85	2015
13	Anne Lorenzen (02)		20,29	2015
14	Mathilde U. Hansen (06)		25,59	2020
15	Thea Jensen (99)		49,44	2014
	Thea Jensen (99)	4kg	38,85	2014
		Dansk Bedste Notering Piger 15 år		
16	Savannah Johansson (07)		51,47	2023
	Helena Ring (02)	4K	22,57	2018
17	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
18	Thea Jensen (99)		47,29	2017
19	Thea Jensen (99)		52,65	2018
20	Thea Jensen (99)		52,09	2019
21	Hedi Toft Hansen (91)		50,80	2012
22	Cæcilie MH Thomsen (00)		53,61	2022
U18	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
U20	Thea Jensen (99)		52,65	2018
U23	Cæcilie MH Thomsen (00)		53,61	2022
Sen	Cæcilie MH Thomsen (00)		54,45	2023
K30	Maria Sløk Hansen (83)		50,19	2013
K35	Maria Sløk Hansen (83)		51,19	2019
		Dansk Rekord Masters K35		
K40	Maria Sløk Hansen (83)		50,37	2023
		Dansk Rekord Masters K40		
K45	Pia Skovbjerg (59)		15,15	2007

Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

K50	Inge Faldager (48)		48,37	2002
	Inge Faldager (48)	4kg	45,25	2002
K55	Inge Faldager (48)		48,86	2003
	Inge Faldager (48)	4kg	42,75	2003
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K55	
			Dansk Rekord Masters K55	
K60	Inge Faldager (48)		45,14	2009
	Inge Faldager (48)	4kg	39,67	2011
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K60	
			Dansk Rekord Masters K60	
K65	Inge Faldager (48)		41,11	2016
	Inge Faldager (48)	4kg	36,76	2013
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K65	
			Dansk Rekord Masters K65	
K70	Inge Faldager (48)		35,43	2018
	Inge Faldager (48)	4kg	30,68	2019
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K70	
			Dansk Rekord Masters K70	
K75	Inge Faldager (48)		35,64	2023
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K75	

Hammerkast sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	41,23+26,60	67,83	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	41,23+26,60	67,83	2021

Vægtkast

(-15 5,45 kg, 16-19 7,26 kg, 20-K45 9,08kg, K50-55 7,26kg, K60-70 5,45kg, K75+ 4kg)
DAF har besluttet, at 14-15 år skal kaste med 5,45 kg, 16-19 år med 7,26 kg fra 2013

14	Mathilde U. Hansen (06)		8,11	2020
15	Thea Jensen (99)		15,88	2014
	Thea Jensen (99)		11,85	2014
			Dansk Bedste Notering Piger 15 år	
16	Thea Jensen (99)		16,94	2015
	Thea Jensen (99)	9,08K	13,39	2015
17	Thea Jensen (99)		17,89	2016
	Thea Jensen (99)	9,08K	14,77	2016
			Dansk Bedste Notering Piger 17 år	
18	Thea Jensen (99)		17,77	2017
	Thea Jensen (99)	9,08K	14,95	2017
19	Thea Jensen (99)		20,01	2018
	Thea Jensen (99)	9,08K	16,75	2018
20	Thea Jensen (99)		16,67	2019
21	Thea Jensen (99)		14,62	2020
22	Cæcilie HM Thomsen (00)		16,72	2022
U18	Thea Jensen (99)		17,89	2016
	Thea Jensen (99)	9,08K	14,95	2017
U20	Thea Jensen (99)		20,01	2018
	Thea Jensen (99)	9,08K	16,75	2018
U23	Thea Jensen (99)		16,75	2018
Sen	Annesofie Hartmann (00)		16,87	2023
K30	Maria Sløk Hansen (83)		16,27	2014
K35	Maria Sløk Hansen (83)		16,07	2019
			Dansk Rekord Masters K35	
K40	Maria Sløk Hansen (83)		13,72	2023

K45	Gabriella Bergman (73)		4,10	2022
K50	Inge Faldager (48)		14,55	2002
	Inge Faldager (48)	9,08kg	12,80	2001
			Dansk Rekord Masters K50	
K55	Inge Faldager (48)		14,94	2004
	Inge Faldager (48)	9,08kg	12,87	2003
			Dansk Rekord Masters K55	
K60	Inge Faldager (48)		17,84	2008
	Inge Faldager (48)	9,08kg	11,63	2008
			Dansk Rekord Masters K60	
K65	Inge Faldager (48)		15,71	2014
	Inge Faldager (48)	9,08kg	10,60	2013
			Nordisk og Dansk Rekord Masters K65	
			Dansk Rekord Masters K65	
K70	Inge Faldager (48)		12,96	2018
K75	Inge Faldager (48)		13,57	2023
			Dansk Rekord Masters K70	

Vægtkast sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	12,41+8,25	20,66	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83)	12,41+8,25	20,66	2021

Boldkast

(9-11 145gr., 12-13 250gr.)

-5	Malou B. Jepsen (02)		4,00	2007
6	Misja B. Jepsen (01)		7,44	2007
7	Luana Kaltoft (11)		16,63	2018
8	Ida Nordfoss (98)		28,19	2006
9	Clara Iding (97)		32,22	2006
10	Clara Iding (97)		38,44	2007
11	Josefine S. Nickelsen (01)		41,73	2012
12	Hanne Sørensen (80)		43,74	1992
13	Hanne Sørensen (80)		52,98	1993

Spydkast

(9-13 400gr, 14-17 500gr, K45 600gr, K50-55 500gr, K60-65-70 500gr, K75+ 400gr)

Nye kvindespyd fra 1999 – erstatter gamle rekorder!
DAF har besluttet, at 14-17 år kaster med 500 gr. fra 2013
WMA har besluttet, at K65-70 kaster med 500 gr. (før 400gr) fra 2014

-9	Ida Nordfoss (98)		15,65	2007
10	Malou B. Jepsen (02)		10,26	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01)		19,81	2012
12	Dorthe Nielsen (61)		29,29	1973
13	Stine Mikkelsen (04)		29,91	2017
14	Cecilie Bønnelycke (97) 600gr		33,80	2011
15	Thea Jensen (99)		35,91	2014
	Cecilie Bønnelycke (97) 600gr		32,88	2012
16	Cecilie Bønnelycke (97)		37,04	2013
	Mira Grövnall (83) 600gr		36,57	1999
17	Julie Lundgren (89) 600gr		39,70	2006
18	Thea Jensen (99)		35,99	2017
19	Thea Jensen (99)		36,83	2018

20	Anne G. Lorenzen (02)	36,15	2022
21	Marie Lykke Jensen (90)	48,01	2011
22	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
U18	Cecilie Bønnelycke (97)	37,04	2013
	Julie Lundgren (89) 600gr	39,70	2006
U20	Julie Lundgren (89)	39,70	2006
U23	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
Sen	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
K30	Maria Sløk Hansen (83)	32,86	2015
K35	Mette B. Jepsen (70)	33,38	2008
K40	Mette B. Jepsen (70)	34,57	2013
K45	Mette B. Jepsen (70)	34,16	2015
K50	Mette B. Jepsen (70)	31,77	2023
K55	Helle Nielsen (60)	24,53	2015
	Inge Faldager (48) 600gr.	19,19	2006
K60	Inge Faldager (48)	19,53	2008
	Inge Faldager (48) 600gr.	18,78	2008
K65	Inge Faldager (48)	17,19	2013
	Inge Faldager (48) 600gr.	16,95	2013
K70	Inge Faldager (48)	11,82	2019

Spydkast sammenlagt

Sen	Maria Sløk Hansen (83) 23,95+9,41	33,36	2021
K35	Maria Sløk Hansen (83) 23,95+9,41	33,36	2021

7-kamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 7-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hækthøjder og afstande)

11	Josefine S. Nickelsen (01)	2.684	2012
	(9,87-1,13-8,22)(60m-højde-kugle)		
12	Nicoline Skovsted (05)	2.756p	2017
	(13,83-7,93-3,95-22,81-2.05,99)		
	(60mH-Ku-Læ-Sp-600)		
13	Karina Johansen (83)	3-kamp 2.398p	1996
	(11,00-4,78-10,15)		
Dansk Bedstenotering Piger 13 år			
13	Stine E. Mikkelsen (04)	3.871p	2017
	(10,60-10,53-4,60-28,94-2.18,08)		
	(60mH-kugle-længde-spyd-600m)		
14	Karina Johansen (83)	4.320p	1997
15	Karina Johansen (83)	5.314p	1998
	(12,0-1,58-10,13-26,0-5,18-24,47-2.24,8)		
16	Karina Johansen (83)	4.848p	1999
	(14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)		
17	Julie Lundgren (89)	3.956p	2006
	(17,66-8,11-1,52-29,96-4,24-38,90-2.57,84)		
18	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		
21	Tine Sand (81)	3.236p	2002
	(18,40/-3,4-1,38-9,23-30,50/-2,3 / 4,78/+1,4-28,69-2.54,45)		
22	Tine Sand (81)	3.102p	2003
	(18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0-4,60/+2,7-27,73-3.02,89)		
U18	Karina Johansen (83)	4.848p	1999
	(14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)		
U20	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		

U23	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		
Sen	Lisbeth Larsen (57)	4.995p	1981
	(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)		
K35	Kirsten Jeppesen (50)	3.539p	1986
	17,7-1,43-11,18-28,4-4,46-32,75-3.01,1		
K40	Annelise Damm Olesen (42)	g.l.t. 4.127p	1986

Kaste 3-, 4- og 5-kamp

(-15: Kaste 4-kamp - 16-23+Senior+Veteran: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp):

-11 år: 2 kg - 2 kg - 0,75 kg - 400 gr.

12-13 år: 3kg - 2kg - 0,75 kg - 400 gr.

14-15 år: 3kg - 3 kg - 0,75 kg - 500 gr.

16-17 år: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 5,45 kg - 500 gr.

18-19 år: 4kg - 4kg - 1kg - 7,26 kg - 600 gr.

U23-Senior-K45: 4 kg - 4 kg - 1 kg - 9,08 kg - 600 gr.

K50-55: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. - 7,26kg

K60: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. - 5,45kg

K75+: 2 kg - 2 kg - 0,75 kg - 400 gr. - 4 kg

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

Se redskabsændringer fra 14-19 år under respektive øvelser med virkning fra 2013

WMA har besluttet t K60-70 fra 2014 kaster med 500gr,i stedet for 400gr.

10	Malou B. Jepsen (02)	3k	1.254p	2012
	(3,54-11,10-16,42)(ku-di-sp)			
	Malou B. Jepsen (02)	4k	1.843p	2012
	(12,53-3,54-11,10-10,26)(ha-ku-di-sp)			
11	Josefine S. Nickelsen (01)	3k	2.606p	2012
	(8,50-21,25-19,81)(ku-di-sp)			
	Josefine S. Nickelsen (01)	4k	3.510p	2012
	(20,41-8,50-21,25-19,81)(ha-ku-di-sp)			
12	Manon Danielsen (03)		1.233p	2015
	(12,52-7,23-8,29-15,00)			
13	Anne Lorenzen (02)		2.145p	2015
	(17,28-7,63-17,11-25,29)			
14	Cecilie Bønnelycke (97)		1.460p	2011
	(22,63-8,54-19,77-30,24)			
15	Thea Jensen (99)		2.901p	2014
	(49,44-14,11-47,20-35,91)			
				Dansk Rekord Piger 15 år
	Thea Jensen (99)	Senior	2.751p	2014
	(38,85-11,76-35,81-11,85-30,30)			
				Dansk Bedste Notering Piger 15 år
16	Thea Jensen (99)		3.323p	2015
	(48,24-13,71-37,21-16,50-30,88)			
17	Thea Jensen (99)		3.689p	2016
	(54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)			
				Dansk Rekord Piger 17 år
	Thea Jensen (99)	Senior	2.964p	2016
	(42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)			
				Dansk Bedste Notering Piger 17 år
18	Thea Jensen (99)		3.525p	2017
	(46,20-13,35-42,12-17,77-35,99)			
				Dansk Rekord Piger 18 år
	Thea Jensen (99)	Sen.	3.375p	2017
	(46,20-13,35-42,12-14,95-35,99)			
				Dansk Bedste Notering Piger 17 år
19	Thea Jensen (99)		3.758p	2018
	(51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)			
				Dansk Rekord Piger 19 år

	Thea Jensen (99)	Sen.	3.584p	2018
	(51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)			
	Dansk Bedste Notering Piger 19 år			
20	Annesofie Hartmann (00)		3.509p	2020
	(48,24-12,90-51,09-15,88-30,85)			
	Dansk Rekord Piger 20 år			
21	Thea Jensen (99)		3.453p	2020
	(45,74-14,93-44,83-14,62-33,08)			
22	Annesofie Hartmann (00)		3.673p	2022
	(50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)			
	Dansk Rekord Piger 22 år			
U18	Thea Jensen (99)		3.689p	2016
	(54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)			
	Dansk Rekord Piger U18			
	Thea Jensen (99)	Sen.	2.964p	2016
	(42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)			
	Dansk Bedste Notering U18			
U20	Thea Jensen (99)		3.758p	2018
	(51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)			
	Dansk Rekord Piger U20			
	Thea Jensen (99)	Sen.	3.584p	2018
	(51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)			
	Dansk Bedstenotering Piger U20			
U23	Annesofie Hartmann (00)		3.673p	2022
	(50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)			
	Dansk Rekord Piger U23			
	Sen Annesofie Hartmann (00)		3.778p	2023
	(53,43-14,12-55,22-16,25-30,74)			
	Dansk Senior Rekord			
K30	Maria Sløk Hansen (83)		3.546p	2014
	(47,97-14,02-47,48-16,27-31,64)			
	Dansk Rekord Masters K30			
K35	Maria Sløk Hansen (83)		m3.613p	2018
	(49,93-14,85-48,38-14,97-26,78)			
			3.816p	
	Verdens- og Europarekord samt Dansk Masters Rekord K35			
K40	Maria Sløk Hansen (83)		M3.775p	2023
	(46,66-15,66-43,90-26,94-13,41)			
	Europarekord samt Dansk Masters Rekord K40			
	Maria Sløk Hansen (83)		3.311p	2023
	(46,66-15,66-43,90-26,94-13,41)			
	Dansk Rekord Masters K40			
K50	Inge Faldager (48) (3.951)		m3.326p	2002
	(48,03-10,44-34,11-13,72-18,19)			
	Inge Faldager (48) (2.397)		1.993p	2002
	(43,11-10,04-36,14-17,89) (K4K)			
K55	Inge Faldager (48) (4.625)		m3.818p	2003
	(47,27-10,96-33,56-14,55-19,18)			
	Inge Faldager (48) (2.991)		2.372	2004
	(41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)			
K60	Inge Faldager (48) (4.833)		m3.983p	2008
	(43,20-9,67-32,14-16,41-19,53)			
	Inge Faldager (48) (2.853)		2.241	2008
	(37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)			
K65	Inge Faldager (48)		m4.069p	2013
	(39,60-8,86-29,80-14,34-18,49)			
	Inge Faldager (48)		2.071p	2013
	(36,76-8,18-31,43-10,36-16,95)			
K70	Inge Faldager (48)		m3.871p	2018
	(33,69-7,90-26,16-12,50-12,91)			
	Nordisk og Dansk Rekord Masters K70			

K75 Inge Faldager (48) **m3.702p** **2023**
(35,05-8,56-26,20-11,88-13,19)

Dansk Rekord Masters K75

Kaste 5-kamp sammenlagt			
Sen	Maria Sløk Hansen (83)	4.648p	2021
	(H+V 3.135 +1.513)		
	(H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95)		
	(V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)		
K35	Maria Sløk Hansen (83)	4.914p	2021
	(H+V 3.308 +1.606)		
	(H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95)		
	(V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)		