

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2023

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **10 klubrekorder** i denne sæson (1 ungdom, 3 senior, 6 masters)

Der er sat **3 Danske Rekorder** i denne sæson (3 masters)

Der er sat **1 Nordisk Rekord** i denne sæson (1 masters)

40 meter

Ungdom 6-7 år (7,7-7,14):

William Andersen Dall (15) 24/9 Greve	+0,3	8,30
Max B. Hebbelstrup (16) 27/9 Hvidovr	+0,0	8,67
Alexander Ivanov (16) 27/9 Hvidovre	+0,0	9,28
Svend Noes Hedal (16) 27/9 Hvidovre	+0,0	9,79
Atlas Krøyer-Arleth (16) 27/9 Hvidovre	+0,0	9,83
Oscar Paul Livesey (17) 27/9 Hvidovre	+0,0	9,95
Gustav F. Them-Hansen (16) 27/9 Hvid	+0,0	10,48
Otto Lillevang Olesen (17) 27/9 Hvidov	+0,0	11,78

Ungdom 8-9 år (7,52-6,62):

Alexander Justesen (14) 20/5 Østerbro	-0,6	6,79
Elias V.B. Øvre (15) 27/9 Hvidovre	-1,0	9,05
Villads S. Jensen (15) 27/9 Hvidovre	-1,0	10,32
Villads Hui Petersen (15) 27/9 Hvidovr	-1,0	11,21

60 meter

Ungdom 8-9 år (11,39-9,29):

Alexander Justesen (14) 24/9 Greve	+0,8	9,66
Lauge Kappel (14) 27/9 Hvidovre	-1,2	13,51

Ungdom 10-11 år (9,04-8,68):

Maxwell E.K. Adisa (12) 27/9 Hvidovr	+0,0	9,84
José María Contreas (12) 27/9 Hvidovr	+0,0	10,14
Elliot Umoffia (13) 27/9 Hvidovre	+0,0	10,15
Sebastian B.M-H. Nielsen (12) 27/9 Hv	+0,0	11,35
Lauge Kappel (14) 27/9 Hvidovre	-1,2	13,51

80 meter

Ungdom 12-13 år (10,98-9,96):

Francis KL Gilbert (11) 16/9 Lyngby	+1,3	12,52
Sixtus Corneliussen (11) 24/9 Greve	+0,4	12,63
Johan Vad Nakai (11) 24/9 Greve	+0,4	12,72
Storm W. Nørgaard (11) 27/9 Hvidovre	+0,0	13,96

100 meter

DR	10,14	Kojo Musah (96)	1900	2021
ØR	10,22	Kristoffer Hari (97)	HTC	2021
KR	10,26	Kristoffer Hari (97)		2019

Udvikling i snit i top-5:

1997:	11,83	2007:	11,33	2017:	10,93
1998:	11,74	2008:	11,46	2018:	10,97
1999:	11,42	2009:	11,35	2019:	10,82
2000:	11,40	2010:	11,21	2020:	11,06
2001:	11,47	2011:	11,43	2021:	11,15
2002:	11,19	2012:	11,16	2022:	11,00
2003:	11,09	2013:	11,13	2023:	10,94
2004:	11,50	2014:	11,48	2024:	
2005:	11,16	2015:	10,86	2025:	
2006:	11,56	2016:	10,94	2026:	

Ungdom 14-15 år (11,60-10,90):

Christian Rørvig (08) 3/6 Fr.berg	+0,2	13,00
Magnus K. Madsen (09) 27/9 Hvidovre	-0,2	13,74

Ungdom 16-17 år (10,37-11,07):

Viktor Greifenstein (06) 2/9 Hvidovre	+0,9	11,89
Pedro Baptista (06) 6/5 Tårnby	+0,3	12,24
Johan E.S. Gjerulff-Ebbesen (07) 27/9	-0,2	13,05

Junior 18-19 år (10,42-10,44):

Obed Imani Uthsu (04) 6/5 Tårnby	.1,3	11,53
Jonas Strunge (04) 3/6 Fr.berg	+1,2	12,08

Ungsenior 20-22 år (10,37-10,53-10,26):

Mikkel Johansson (02) 10/6 Hvidovre	+1,3	10,52
Affou Adlouni (02) 24/6 Aalborg	-0,6	11,31
Niklas Struve (01) 20/5 Østerbro	+1,7	12,27

Senior:

Mikkel Johansson (02) 10/6 Hvidovre	+1,3	10,52
-------------------------------------	------	-------

Klubrekord Dreng 21 år

Andreas Trajkovski (93) 20/5 Østerbro	+1,7	10,61
Nick Ekelund-Arenander (89) 9/8 Øbro	+0,7	11,03
Jacob Chua Ziska (97) 11/5 Østebro	-1,2	11,21
Affou Adlouni (02) 24/6 Aalborg	-0,6	11,31

Obed Imani Uthsu (04) 6/5 Tårnby	.1,3	11,53
Michael Noes Gätke (91) 10/9 Greve	+1,7	11,81
Viktor Greifenstein (06) 2/9 Hvidovre	+0,9	11,89
Mikkel Klejnstrup (86) 15/5 Greve	-0,4	11,92

Daniel Matthiesen (99) 11/5 Østerbro	-1,2	12,03
Jonas Strunge (04) 3/6 Fr.berg	+1,2	12,08
Pedro Baptista (06) 6/5 Tårnby	+0,3	12,24
Niklas Struve (01) 20/5 Østerbro	+1,7	12,27
Bernie Bengtsson (62) 10/9 Greve	+1,7	12,30
Christian Rørvig (08) 3/6 Fr.berg	+0,2	13,00
Johan E.S. Gjerulff-Ebbsen (07) 27/9	-0,2	13,05
Carsten Damslund (65) 13/6 Greve	-1,8	14,94

Masters M30 (30-34 år) (11,13):

Andreas Trajkovski (93) 20/5 Østerbro	+1,7	10,61
---------------------------------------	------	-------

Klubrekord Masters M30

Nick Ekelund-Arenander (89) 9/8 Øbro	+0,7	11,03
Michael Noes Gätke (91) 10/9 Greve	+1,7	11,81

Masters M35 (35-39 år) (10,71):

Mikkel Klejnstrup (86) 15/5 Greve	-0,4	11,92
-----------------------------------	------	-------

Masters M55 (55-59 år) (11,95):

Carsten Damslund (65) 13/6 Greve	-1,8	14,94
----------------------------------	------	-------

Masters M60 (60-64 år) (12,73):

Bernie Bengtsson (62) 19/9 Greve	+1,7	12,30
----------------------------------	------	-------

Dansk Masters Rekord M60

For meget medvind (>2,00 m/s):

Mikkel Johansson (02) 10/6 Hvidovre	+4,5	10,50
Affou Adlouni (02) 10/6 Hvidovre	+2,9	10,99
Mikkel Klejnstrup (86) 10/6 Hvidovre	+5,8	11,30
Daniel Matthiesen (99) 9/8 Østerbro	+2,2	11,87
Pedro Baptista (06) 2/9 Hvidovre	+3,3	12,15
Christian Rørvig (08) 11/6 Hvidovre	+3,3	12,76

150 meter

DR	15,83	Frederik Schou (96)	Sparta	2018
ØR	15,83	Frederik Schou (96)	Sparta	2018
KR	15,84	Mikkel Johansson (02)		2022

Senior:

Daniel Matthiesen (99) 21/5 Østerbro	+1,0	17,91
--------------------------------------	------	-------

200 meter

DR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
ØR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
KR	20,95	Kristoffer Hari (97)		2019

Udvikling i snit i top-5:

1997:	27,22	2007:	23,08	2017:	22,83
1998:	24,00	2008:	24,09	2018:	23,08
1999:	23,51	2009:	23,61	2019:	21,88
2000:	23,11	2010:	22,73	2020:	22,43
2001:	23,81 (3)	2011:	23,59	2021:	22,83
2002:	22,62	2012:	22,75	2022:	22,01
2003:	22,95	2013:	22,84	2023:	22,44
2004:	23,45	2014:	22,62 (3)	2024:	
2005:	22,74	2015:	22,98	2025:	
2006:	23,90	2016:	22,21	2026:	

Ungdom 14-15 år (23,43-22,33):

Christian Rørvig (08) 7/5 Tårnby	-1,7	27,29
----------------------------------	------	-------

Ungdom 16-17 år (21,16-22,49):

Kasper Birk (06) 7/5 Tårnby	-1,3	23,60
Viktor Greifenstein (06) 3/9 Hvidovre	+1,4	24,30
Pedro Baptista (06) 7/5 Tårnby	-2,0	24,81

Junior 18-19 år (22,02-20,96):

Obed Imani Utshu (04) 7/5 Tårnby	-1,1	23,53
----------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (21,06-21,16-20,95):

Mikkel Johansson (02) 15/4 Natchitoches	+1,2	21,36
---	------	-------

Senior:

Mikkel Johansson (02) 15/4 Natchitoches	+1,2	21,36
Andreas Trajkovski (93) 9/7 Skopje	+0,9	21,64
Nick Ekelund-Arenander (89) 9/8 Øbro	+1,8	22,17
Mikkel Klejnstrup (86) 4/6 Fr.berg	-0,4	23,48
Obed Imani Utshu (04) 7/5 Tårnby	-1,1	23,53

Kasper Birk (06) 7/5 Tårnby	-1,3	23,60
-----------------------------	------	-------

Daniel Matthiesen (99) 9/8 Øbro	+1,0	23,87
---------------------------------	------	-------

Viktor Greifenstein (06) 3/9 Hvidovre	+1,4	24,30
---------------------------------------	------	-------

Pedro Baptista (06) 7/5 Tårnby	-2,0	24,81
--------------------------------	------	-------

Bernie Bengtsson (62) 27/8 Ballerup	-1,0	25,85
-------------------------------------	------	-------

Christian Rørvig (08) 3/9 Hvidovre	-0,4	26,39
------------------------------------	------	-------

Masters M30 (30-34 år) (21,63):

Andreas Trajkovski (93) 9/7 Skopje	+0,9	21,64
------------------------------------	------	-------

Nick Ekelund-Arenander (89) 9/8 Øbro	+1,8	22,17
--------------------------------------	------	-------

Masters M35 (35-39 år) (21,71):

Mikkel Klejnstrup (86) 4/6 Fr.berg	-0,4	23,48
------------------------------------	------	-------

Masters M60 (60-64 år) (NM):

Bernie Bengtsson (62) 27/8 Ballerup	-1,0	25,85
-------------------------------------	------	-------

Dansk Masters Rekord M60

For meget medvind (>2,00 m/s):

Mikkel Johansson (02) 11/6 Hvidovre	+3,2	21,17
Jacob Chua Ziska (97) 11/6 Hvidovre	+3,8	22,08
Bernie Bengtsson (62) 4/6 Fr.berg	+2,4	25,03
Storm Nørgaard (11) 11/6 Hvidovre	+2,3	32,82

300 meter

DR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
ØR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
KR	33,44	Nick Ekelund-Arenander (89)		2021

Udvikling i snit i top-5:

1997:	40,28 (3)	2007:	38,20	2017:	37,10
1998:	39,58	2008:	37,76	2018:	36,63
1999:	38,23 (4)	2009:	37,13 (3)	2019:	35,99
2000:	35,41 (1)	2010:	37,52	2020:	35,40
2001:	NM	2011:	37,50	2021:	36,49
2002:	41,60	2012:	37,31	2022:	35,70
2003:	40,40	2013:	36,90 (3)	2023:	38,38 (1)
2004:	36,94	2014:	40,68 (3)	2024:	
2005:	36,01	2015:	36,92 (4)	2025:	
2006:	39,77	2016:	39,44 (3)	2026:	

Senior:

Daniel Rømer Matthiesen (99) 7/5 Tårnby 38,38

400 meter

DR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
ØR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
KR	46,60	Nick Ekelund-Arenander (89)	2020

Udvikling i snit i top-5:

1997:	55,85	2007:	52,23	2017:	51,45
1998:	52,65	2008:	53,24	2018:	51,80
1999:	52,71	2009:	60,01	2019:	49,51
2000:	77,07	2010:	53,82	2020:	49,28
2001:	53,71	2011:	52,50	2021:	53,03
2002:	52,28	2012:	51,60	2022:	50,73
2003:	52,80	2013:	56,96	2023:	50,34
2004:	53,64	2014:	52,67	2024:	
2005:	50,42	2015:	56,66	2025:	
2006:	53,63	2016:	50,73	2026:	

Ungdom 16-17 år (49,89-49,0):

Kasper Birk (06) 10/6 Hvidovre 51,96
Pedro Baptista (06) 4/6 Fr.berg 54,04

Junior 18-19 år (49,3-48,70):

Oben Imani Uthsu (04) 11/5 Østerbro 55,45

Ungsenior 20-22 år (48,29-47,76-48,41):

Mikkel Johansson (02) 25/3 Baton Rouge 48,80

Senior:

Mikkel Johansson (02) 25/3 Baton Rouge 48,80
Nick Ekelund-Arenander (89) 24/6 Aalborg 48,82
Jacob Chua Ziska (97) 20/5 Østerbro 49,66
Kasper Birk (06) 10/6 Hvidovre 51,96
Mikkel Klejnstrup (86) 4/6 Fr.berg 52,48
Daniel Matthiesen (99) 4/6 Fr.berg 53,13
Pedro Baptista (06) 4/6 Fr.berg 54,04
Oben Imani Uthsu (04) 11/5 Østerbro 55,45
Bernie Bengtsson (62) 1/7 Østerbro 56,93
Christian Obbekjær (69) 1/7 Østerbro 69,47

Masters M30 (30-34 år) (46,60):

Nick Ekelund-Arenander (89) 24/6 Aalborg 48,82

Masters M35 (35-39 år) (50,78):

Mikkel Klejnstrup (86) 4/6 Fr.berg 52,48

Masters M50 (50-54 år) (56,7):

Christian Obbekjær (69) 1/7 Østerbro 69,47

Masters M60 (60-64 år) (71,03):

Bernie Bengtsson (62) 1/7 Østerbro 56,93

Nordisk Masters Rekord M30

600 meter

Ingen resultater i indeværende sæson

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
ØR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit i top-5:

1997:	2.33,94	2007:	2.08,32	2017:	2.13 (3)
1998:	2.17,34	2008:	2.13,07	2018:	2.10 (2)
1999:	2.17 (2)	2009:	2.12,96	2019:	2.04,90
2000:	2.07 (2)	2010:	2.21,28	2020:	2.10,78
2001:	2.01 (1)	2011:	2.15 (4)	2021:	2.15 (2)
2002:	2.04 (2)	2012:	2.14 (3)	2022:	2.13 (2)
2003:	2.21 (3)	2013:	2.11 (2)	2023:	2.09 (1)
2004:	2.18 (3)	2014:	2.06,25	2024:	
2005:	NM	2015:	2.21 (3)	2025:	
2006:	2.16 (3)	2016:	2.15,10	2026:	

Ungdom 14-15 år (2.04,53-1.56,73):

Sitotaw Sängér (08) 3/9 Hvidovre 2.06,81

Senior:

Sitotaw Sängér (08) 2/9 Hvidovre 2.06,81

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
ØR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Ungdom 12-13 år (3.11,03-3.03,61):

Storm Wagner Nørgaard (11) 16/9 Lyngby 3.29,39

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
ØR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
KR	3.49,24	Mads Tærsebøl (92)	2018

Udvikling i snit i top-5:

1997:	4.43,04	2007:	4.11,94	2017:	4.19,23
1998:	4.37,36	2008:	4.13,97	2018:	4.25,31
1999:	4.37,74	2009:	4.14,70	2019:	4.23,64
2000:	4.48 (4)	2010:	4.20,01	2020:	4.37 (4)
2001:	4.39,95	2011:	5.15,62	2021:	4.15 (3)
2002:	4.45 (4)	2012:	4.52,61	2022:	4.52,37
2003:	4.50,09	2013:	4.19 (2)	2023:	4.26 (2)
2004:	4.50,88	2014:	4.19 (2)	2024:	
2005:	4.44,45	2015:	4.28,94	2025:	
2006:	4.34,54	2016:	4.24,86	2026:	

Ungdom 14-15 år (4.20,49-4.12,6):

Sitotaw Sängér (08) 2/9 Hvidovre 4.24,51

Magnus K. Madsen (09) 2/9 Hvidovre 5.40,59

Senior:

Alexander S. Nielsen (99) 7/6 Vichy (FRA) 4.18,20

Sitotaw Sängér (08) 2/9 Hvidovre 4.24,51

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 5.15,23

Magnus K. Madsen (09) 2/9 Hvidovre 5.40,59

Masters M35 (35-39 år) (4.04,13):

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 5.15,23

1 mile (1.609,34 meter)

DR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
ØR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen resultater i indeværende sæson

2.000 meter

DR	4.59,56	Mogens Guldberg (63)	Sparta	1987
ØR	4.59,56	Mogens Guldberg (63)	Sparta	1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen resultater i indeværende sæson

3.000 meter

DR	7.43,78	Mogens Guldberg (63)	Sparta	1989
ØR	7.43,78	Mogens Guldberg (63)	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966
	8.15,26	Abdi Hakin Ulad (91)		2020

Senior:

Alexander S. Nielsen (99) 5/6 Vichy (FRA) 8.47,74

**Verdensrekord klasse II3
for mennesker med intellektuelt handicap**

5.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
ØR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
KR	14.08,49	Abdi Hakin Ulad (91)		2020

Udvikling i snit i top-5:

1997:	18.37,98	2007:	15.46,45	2017:	14.44 (2)
1998:	NM	2008:	15.30,82	2018:	16.41,46
1999:	18.20,37	2009:	16.46,68	2019:	16.26,90
2000:	16.13 (3)	2010:	16.46,22	2020:	16.40 (2)
2001:	16.34 (3)	2011:	18.22 (3)	2021:	14.56 (1)
2002:	16.59,73	2012:	15.42 (1)	2022:	14.55 (1)
2003:	17.36 (4)	2013:	16.11 (2)	2023:	22.00 (2)
2004:	16.54,59	2014:	16.25 (3)	2024:	
2005:	NM	2015:	14.52 (2)	2025:	
2006:	17.10 (4)	2016:	15.24 (3)	2026:	

Senior:

Hans Peter Henning (68) 13/6 Greve 21.38,06

Anders Kjøller Ammentorp (57) 13/6 Greve 22.21,18

Masters M50 (50-54 år) (17.19,50):

Hans Peter Henning (68) 13/6 Greve 21.38,06

Masters M65 (65-69 år) (20.55,59):

Anders Kjøller Ammentorp (57) 13/6 Greve 22.21,18

10.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
ØR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
KR	14.08,49	Abdi Hakin Ulad (91)		2020

Senior:

Alexander S. Nielsen (99) 26/4 Aalborg 31.31,79

1 times løb

DR	19.985m	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
ØR	19.985m	Abdi Hakin Ulad (91)	2020
KR	19.985m	Abdi Hakin Ulad (91)	2020

Ingen resultater i indeværende sæson

1 mile landevej

KR	5.00	Sebastian Bergmann (01)	2018
----	------	-------------------------	------

Ingen resultater i indeværende sæson

2 km landevej

Ingen resultater i indeværende sæson

5 km landevej

DR	13.57	Thijs Nijhuis (92)	Viborg	2020
ØR	13.59	Joel Ibler Lillesø (03)	BAC	2020
KR	14.21	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Udvikling i snit i top-5:

1997:	NM	2007:	18.06	2017:	16.20
1998:	NM	2008:	18.52	2018:	15.49
1999:	NM	2009:	15.58 (2)	2019:	17.56
2000:	NM	2010:	21.43 (4)	2020:	14.32 (1)
2001:	NM	2011:	28.13 (2)	2021:	19.07 (4)
2002:	NM	2012:	19.17	2022:	20,07
2003:	NM	2013:	22.21	2023:	16.08 (2)
2004:	25.08 (3)	2014:	18.28	2024:	
2005:	NM	2015:	19.07	2025:	
2006:	18.35	2016:	17.41	2026:	

Senior:

Alexander Siedler Nielsen (99) 17/9 Kbh 16.05

Nikolaj Benzon (97) 17/9 København 16.12

10 km landevej

DR	28.25	Klaus Hansen (66)	Skovbak.	1995
ØR	28.40	Flemming Jensen (58)	Sparta	1990
KR	28.51	Abdi Hakin Ulad (91)		2021

Udvikling i snit i top-5:

1997:	NM	2007:	31.40	2017:	33.42
1998:	NM	2008:	32.58	2018:	32.03
1999:	NM	2009:	32.44	2019:	35.02
2000:	NM	2010:	32.38	2020:	NM
2001:	NM	2011:	33.42	2021:	38.10
2002:	NM	2012:	35.11	2022:	41.13
2003:	NM	2013:	37.03	2023:	32.03 (2)
2004:	42.23	2014:	37.03	2024:	
2005:	NM	2015:	37.07	2025:	
2006:	37.24	2016:	35.39	2026:	

Senior:

Alexander Siedler Nielsen (99)	22/4 Århus	31.03
Nikolaj Benzon (97)	17/9 København	33.03

15 km landevej

DR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
ØR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
KR	44.15	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Senior:

Alexander Siedler Nielsen (99)	17/9 Kbh	49.18
Nikolaj Benzon (97)	17/9 København	49.28

20 km landevej

DR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2018
ØR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2018
KR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)		2018

Senior:

Nikolaj Benzon (97)	17/9 København	1.05.40
Alexander Siedler Nielsen (99)	17/9 Kbh	1.05.41

Halvmaraton

DR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
ØR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
KR	1.02.15	Abdi Hakin Ulad (91)		2018

Udvikling i snit i top-5:

1997:	NM	2007:	1.17.08	2017:	1.26.44
1998:	NM	2008:	1.22.28	2018:	1.32.00
1999:	NM	2009:	1.20.32	2019:	1.30.10
2000:	NM	2010:	1.20.30	2020:	1.03 (19)
2001:	NM	2011:	1.22.21	2021:	1.26 (4)
2002:	NM	2012:	1.19.26	2022:	1.13 (3)
2003:	NM	2013:	1.26.32	2023:	1.09 (2)
2004:	1.29.44	2014:	1.22.41	2024:	
2005:	NM	2015:	1.26.10	2025:	
2006:	NM	2016:	1.21.51	2026:	

Senior:

Nikolaj Benzon (97)	17/9 København	1.09.06
Alexander Siedler Nielsen (99)	17/9 Kbh	1.09.06

25 km landevej

DR	1.16.33	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2022
ØR	1.16.33	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2022
KR	1.16.33	Abdi Hakin Ulad (91)		2022

Ingen resultater i indeværende sæson

30 km landevej

DR	1.32.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2022
ØR	1.32.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2022
KR	1.32.07	Abdi Hakin Ulad (91)		2022

Ingen resultater i indeværende sæson

35 km landevej

DR	1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2019
ØR	1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2019
KR	1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Ingen resultater i indeværende sæson

40 km landevej

DR	2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2019
ØR	2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2019
KR	2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Ingen resultater i indeværende sæson

Maraton

DR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985
ØR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985
KR	2.11.03	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Udvikling i snit i top-5:

1997:	NM	2007:	3.05 (4)	2017:	NM
1998:	NM	2008:	3.00.34	2018:	(2.29 (1))
1999:	NM	2009:	3.35 (2)	2019:	3.36.45
2000:	NM	2010:	3.08 (2)	2020:	NM
2001:	NM	2011:	3.00 (2)	2021:	2.15 (1)
2002:	NM	2012:	3.06.19	2022:	2.35 (2)
2003:	NM	2013:	3.28 (2)	2023:	NM
2004:	3.12.03	2014:	3.03 (1)	2024:	
2005:	NM	2015:	2.41 (2)	2025:	
2006:	3.13.21	2016:	2.15 (1)	2026:	

Ingen resultater i indeværende sæson

100 km landevej

DR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	HvAM	2010
ØR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	HvAM	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

6 timers løb

DR	86.704	Kenneth Munk (81)	HvAM	2010
ØR	86.740	Kenneth Munk (81)	HvAM	2010
KR	86.740	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

24 timers løb

DR	257.753	Kim Hansen (75)	Viborg	2015
ØR	246.793	Kim Sørensen (84)	AMOK	2015
KR	194.100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen resultater i indeværende sæson

110 meter hæk

DR	13,50	Andreas Martinsen (90)	AKH	2017
ØR	13,95	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)		1979

Ungdom 12-13 år (80m) (15,26-13,80):

Sixtus Corneliusen (11) 16/9 Lyngby +0,6 17,66

Masters M40 (40-44 år) (19.08):

Kenneth Thorsen (81) 26/8 Ballerup +0,0 19,97

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
ØR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen resultater i indeværende sæson

400 meter hæk

DR	50,01	Nicolai Hartling (94)	Sparta	2019
ØR	50,01	Nicolai Hartling (94)	Sparta	2019
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

Ingen resultater i indeværende sæson

3.000 meter forhindring

DR	8.20,42	Ole Hesselbjerg (90)	FIF	2021
ØR	8.20,42	Ole Hesselbjerg (90)	FIF	2021
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

400 / 600 / 1.000 meter kapgang

Ingen resultater i indeværende sæson

4 x 60 meter stafet

Ingen resultater i indeværende sæson

4x 80 meter stafet

Ingen resultater i indeværende sæson

4 x 100 meter stafet

DR	40,24	Århus 1900		2020
ØR	40,24	Århus 1900		2020
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)		2003
		Christian Hansen (78)		
		Steffen Jørgensen (80)		
		Mark Jacobsen (81)		

Ingen resultater i indeværende sæson

4 x 200 meter stafet

DR	1.25,53	IF Sparta		1989
ØR	1.25,53	IF Sparta		1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)		1988
		Peter Clausen (65)		
		Niels Nielsen (64)		
		Jan Flemming Nielsen (63)		

Ingen resultater i indeværende sæson

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta		1990
ØR	1.52,49	IF Sparta		1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)		1971
		Knud Edinger (48)		
		Raymond Gordon (44)		
		Svend Mathiasen (46)		

Senior:

Carsten Damslund (66) 15/5 Greve 2.16,21

Kenneth Thorsen (81)

Cesar Posse (70)

Mikkel Klejnstrup (86)

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 2.17,73

Michael Noes Gätke (91)

Cesar Posse (70)

Bernie Bengtsson (62)

Carsten Damslund (66) 13/6 Greve 2.31,01

Michael Noes Gätke (91)

Cesar Posse (70)

Bernie Bengtsson (62)

Masters M30 (30-34 år) (2.02,24):

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 2.17,73

Michael Noes Gätke (91)

Cesar Posse (70)

Bernie Bengtsson (62)

Carsten Damslund (66) 13/6 Greve 2.31,01

Michael Noes Gätke (91)

Cesar Posse (70)

Bernie Bengtsson (62)

Masters M35 (35-39 år) (2.11,21):

Carsten Damslund (66) 15/5 Greve 2.16,21

Kenneth Thorsen (81)

Cesar Posse (70)

Mikkel Klejnstrup (86)

4 x 400 meter stafet

DR 3.09,80 Sparta 2014

ØR 3.09,80 Sparta 2014

KR 3.14,50 Iasonas Koniaris (97) 2019

Mikkel Klejnstrup (86)

Kasper Olsen (91)

Nick Ekelund-Arenander (89)

Ingen resultater i indeværende sæson

4 x 800 meter stafet

DR 7.27,3 Århus 1900 A/M 1987

ØR 7.32,00 Københavns IF 1994

KR 8.12,2 Torben Larsen (55) 1983

Arne Basbøll (58)

Ole Sørensen (58)

Jan Flemming Nielsen (63)

Ingen resultater i indeværende sæson

4 x 1.500 meter stafet

DR 15.18,5 IF Sparta 1986

ØR 15.18,5 IF Sparta 1986

KR 16.15,6 Ivan Diers (42) 1967

Knud R. Andersen (45)

Steen Sveidahl (42)

Birger Christoffersen (46)

Ingen resultater i indeværende sæson

Højdespring

DR 2,28 Jannick Klausen (93) 1900 2019

ØR 2,28 Michael Mikkelsen (66) Sparta 1991

KR 2,15 Leon Axen (61) 1981

Udvikling i snit i top-5:

1997: 1,76 2007: 1,67 2017: 1,61 (4)

1998: 1,84 2008: 1,79 (4) 2018: 1,56 (4)

1999: 1,86 2009: 1,61 2019: 1,73

2000: 1,69 2010: 1,69 2020: 1,79 (3)

2001: 1,87 (4) 2011: 1,60 (4) 2021: 1,69

2002: 1,44 2012: 1,68 (3) 2022: 1,79 (4)

2003: 1,60 2013: 1,66 (3) 2023: 1,80

2004: 1,79 (4) 2014: 1,67 (2) 2024:

2005: 1,73 2015: 1,74 (3) 2025:

2006: 1,68 /4) 2016: 1,70 (4) 2026:

Ungdom 12-13 år (1.60-1.75):

Sixtus JP Corneliussen (11) 16/9 Lyngby 1,15

Ungdom 16-17 år (2.00-2.03):

Kasper Birk (06) 14/5 Herning 1,88

Junior 18-19 år (2.10-2.07):

Jonas Strunge (04) 15/6 Herlev 1,95

Senior:

Jonas Strunge (04) 15/6 Herlev 1,95

Kasper Birk (06) 14/5 Herning 1,88

Jonas Linnemann (00) 10/6 Hvidovre 1,81

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 1,70

Kenneth Thorsen (81) 15/5 Greve 1,65

Carsten Damslund (66) 13/6 Greve 1,25

Masters M35 (35-39 år) (1.85):

Jeppe Slott Stauning (84) 10/9 Greve 1,70

Masters M40 (40-44 år) (1.70):

Kenneth Thorsen (81) 15/5 Greve 1,65

Masters M55 (55-59 år) (1.43):

Carsten Damslund (66) 13/6 Greve 1,25

Stangspring

DR	5,75	Piotr Buciarski (75)	Sparta	2002
ØR	5,75	Piotr Buciarski (75)	Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)		1972

Udvikling i snit i top-5:

1997:	3,97 (3)	2007:	3,33 (4)	2017:	2,66
1998:	3,81	2008:	3,17 (4)	2018:	2,71
1999:	3,80	2009:	3,00 (3)	2019:	2,98 (3)
2000:	3,70 (4)	2010:	3,17 (3)	2020:	3,05 (2)
2001:	3,27	2011:	3,11 (2)	2021:	3,50 (1)
2002:	3,63	2012:	3,46 (2)	2022:	3,60 (2)
2003:	3,85	2013:	2,89 (3)	2023:	3,00 (2)
2004:	4,04	2014:	3,74 (1)	2024:	
2005:	NM	2015:	3,21 (3)	2025:	
2006:	3,74	2016:	3,03	2026:	

Senior:

Kenneth Thorsen (81)	26/8 Ballerup	3,30
Kenneth Mertz (89)	10/9 Greve	2,70

Masters M30 (30-34 år) (4,80):

Kenneth Mertz (89)	10/9 Greve	2,70
--------------------	------------	------

Masters M40 (40-44 år) (4,77):

Kenneth Thorsen (81)	26/8 Ballerup	3,30
----------------------	---------------	------

Længdespring

DR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005
ØR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005
KR	7,83	Andreas Trajkovski (93)		2021

Udvikling i snit i top-5:

1997:	6,01	2007:	5,64	2017:	5,32
1998:	6,39	2008:	6,41	2018:	5,74
1999:	6,53	2009:	6,32	2019:	6,17
2000:	5,96	2010:	6,03	2020:	5,38
2001:	6,18	2011:	6,19	2021:	5,49 (3)
2002:	5,31	2012:	6,21	2022:	5,47
2003:	5,76	2013:	5,77	2023:	5,76
2004:	5,96	2014:	5,81	2024:	
2005:	5,60	2015:	5,42	2025:	
2006:	6,11	2016:	6,01	2026:	

Ungdom 6-7 år zone (2,67-3,56):

William Andersen Dall (15)	24/9 Greve	+0,0	2,48
Villum S. Stauning (16)	27/9 Hvidovre	+0,0	2,17

Ungdom 8-9 år zone (3,03-4,10):

Alexander Justesen (14)	3/6 Fr.berg	+1,7	3,92
Birk Fløe Møller (14)	27/9 Hvidovre	+0,0	3,33
Vincent Bech Delau (14)	27/9 Hvidovre	-0,5	2,61
Simon P. Karlsmose (15)	27/9 Hvidovr	-0,3	2,59
William A. Dall (15)	27/9 Hvidovre	-0,9	2,46
Mikkel G. Støvring (14)	27/9 Hvidovre	-0,5	2,35
August B. Vølver (15)	27/9 Hvidovre	+0,0	2,29
Villads Skjærlund (15)	27/9 Hvidovre	+0,7	2,17
Milas M. Koust (15)	27/9 Hvidovre	-0,2	2,15

Nor B.S. Trydal (15)	27/9 Hvidovre	-0,9	2,06
Lauge Kappel (14)	27/9 Hvidovre	-1,1	2,02
Egon B. Avnskjold (15)	27/9 Hvidovre	-0,4	1,44

Ungdom 10-11 år zone (4,47-4,43):

José María Contreras (12)	27/9 Hvidovr	+1,3	3,46
---------------------------	--------------	------	------

Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,40):

Charlie Christensen (10)	15/6 Hvidovre	+1,4	4,32
Sixtus Corneliussen (11)	27/9 Hvidovre	+0,0	3,76
Johan Vad Nakai (11)	16/9 Lyngby	-0,4	3,69
Storm W. Nørgaard (11)	27/9 Hvidovre	-1,0	3,53
Karl Rehder-Lindqvist (11)	27/9 Hvido	-0,7	3,07

Samuel R. Andersen (10)	27/9 Hvidovr	-0,2	2,97
-------------------------	--------------	------	------

Ungdom 14-15 år zone (5,73-6,23):

Max Davies (08)	27/9 Hvidovre	-1,0	4,26
-----------------	---------------	------	------

Junior 20-2 år (6,95-7,16-7,14):

Nicklas Struve (01)	21/5 Østerbro	+0,2	5,67
---------------------	---------------	------	------

Senior:

Andreas Trajkovski (93)	30/7 Inneringen	+1,9	7,91
-------------------------	-----------------	------	------

Nordmakedonsk Rekord

Michael Noes Gätke (91)	10/9 Greve	+1,0	5,86
Nicklas Struve (01)	21/5 Østerbro	+0,2	5,67
Karsten Nielsen (65)	26/8 Ballerup	+0,0	4,91
Jeppe Slott Stauning (84)	10/9 Greve	+1,8	4,44

Masters M30 (30-34 år) (6,85):

Andreas Trajkovski (93)	30/7 Inneringen	+1,9	7,91
-------------------------	-----------------	------	------

Klubrekord Masters M30

Michael Noes Gätke (91)	10/9 Greve	+1,0	5,86
-------------------------	------------	------	------

Masters M35 (35-39 år) (6,89):

Jeppe Slott Stauning (84)	10/9 Greve	+1,8	4,44
---------------------------	------------	------	------

Masters M55 (55-59 år) (4,79):

Karsten Nielsen (65)	26/8 Ballerup	+0,0	4,91
----------------------	---------------	------	------

Medvind (>2.00 m/s):

Michael Noes Gätke (91)	10/9 Greve	+2,2	5,94
-------------------------	------------	------	------

KR Andreas Trajkovski (93) 7,91m (30/5 GER)

Trespring

DR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011
ØR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013

Udvikling i snit i top-5:

1997:	11,98	2007:	11,45 (4)	2017:	11,13 (3)
1998:	12,74	2008:	12,56	2018:	11,05 (4)
1999:	12,99 (3)	2009:	13,55 (3)	2019:	11,98
2000:	14,15 (1)	2010:	13,25 (3)	2020:	10,34 (3)
2001:	13,39 (2)	2011:	10,66	2021:	NM
2002:	13,84 (1)	2012:	13,53 (3)	2022:	12,04 (1)
2003:	12,57 (3)	2013:	13,75 (3)	2023:	12,51 (1)
2004:	11,94 (3)	2014:	14,92 (1)	2024:	
2005:	NM	2015:	12,90 (3)	2025:	
2006:	12,17	2016:	10,23 (4)	2026:	

Junior 18-19 år (14,60-14,98):

Jonas Strunge (04) 14/6 Herlev +0,0 12,51

Senior:

Jonas Strunge (04) 14/6 Herlev +0,0 12,51

Kuglestød

DR	21,61	Joachim B. Olsen (77)	1900	2007
ØR	20,06	Kim Christensen (84)	Sparta	2011
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008

Udvikling i snit i top-5:

1997:	11,29	2007:	12,96	2017:	10,76 (4)
1998:	11,24	2008:	13,50	2018:	12,14 (2)
1999:	11,05	2009:	11,97	2019:	10,76
2000:	11,13	2010:	12,95	2020:	9,97
2001:	11,67	2011:	13,08	2021:	12,63
2002:	13,55	2012:	12,94	2022:	12,69
2003:	12,21	2013:	13,32	2023:	12,27
2004:	13,19	2014:	10,97	2024:	
2005:	12,81	2015:	13,54 (3)	2025:	
2006:	12,74	2016:	13,28 (3)	2026:	

Ungdom 8-9 år (2 kg) (6,68-9,89):

Alexander Caliso Justesen (14) 27/9 Hvidovre 4,93
Villads Skjærlund Jensen (15) 27/9 Hvidovre 2,92

Ungdom 10-11 år (3 kg) (9,52-9,20):

José María Contreras (12) 27/9 Hvidovre 6,15

Ungdom 12-13 år (3 kg) (11,22-12,63):

Sixtus J.P. Corneliussen (11) 27/9 Hvidovre 5,22
Storm Wagner Nørgaard (119) 27/9 Hvidovre 5,13
Johan Vad-Nakai (11) 27/9 Hvidovre 5,08
Samuel Rafn Andersen (10) 16/9 Lyngby 4,70

Ungdom 14-15 år (4 kg) (14,45-14,75):

Magnus K. Madsen (09) 27/9 Hvidovre 7,25

Ungdom 16-17 år (5 kg) (15,49-16,74):

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre 8,32

Junior 18-19 år (6 kg) (15,76-16,42):

Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre 10,39

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 6,77

Senior:

Kenneth Mertz (89) 2476 Aalborg 17,21

Senior Klubrekord

Stefan Lehnert (99) 24/6 Aalborg 13,97
Mikael Chua Ziska (99) 27/5 Greve 11,08
Jacob Chua Ziska (97) 23/9 Hvidovre 9,74
Kenneth Stenberg-Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 9,34
Daniel Rømer Matthiesen (99) 23/9 Hvidovre 6,84
Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 6,77

Masters M30 (30-34 år, 7,26 kg) (16,57):

Kenneth Mertz (89) 24/6 Aalborg 17,21

Klubrekord Masters M30

Masters M40 (40-44 år, 7,2,6 kg) (13,83):

Kenneth Stenberg-Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 9,34

Masters M55 (55-59 år, 6 kg) (10,80):

Bjørn Malskær (65) 10/9 Greve 9,95
Carsten Damslund (66) 15/5 Greve 9,84

KR Kenneth Mertz (89) 17,21m (24/6 Aalborg)

Diskoskast

DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
ØR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
KR	51,70	Andreas Jørgensen (91)		2014

Udvikling i snit i top-5:

1997:	32,04	2007:	42,42	2017:	28,26 (3)
1998:	34,36	2008:	43,15	2018:	28,21
1999:	35,98	2009:	40,28	2019:	28,20
2000:	33,16	2010:	40,63	2020:	29,16
2001:	31,84	2011:	39,99	2021:	32,89
2002:	41,49	2012:	40,37	2022:	36,57
2003:	39,75	2013:	42,41	2023:	34,09
2004:	39,92	2014:	39,37	2024:	
2005:	40,62	2015:	43,88 (3)	2025:	
2006:	44,06	2016:	43,33 (3)	2026:	

Ungdom 14-15 år (1 kg) (46,47-45,79):

Magnus K. Madsen (09) 16/9 Lyngby 26,11

Ungdom 16-17 år (1,5 kg) (47,05-51,56):

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre 20,92

Junior 18-19 år (1,75 kg) (48,37-49,90):

Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre 28,22

Ungsenior 20-22 år (2 kg) (44,70-44,77-50,55):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 18,44

Senior:

Kenneth Mertz (89) 25/6 Aalborg 42,55
Stefan Lehnert (99) 26/9 Esbjerg 38,59
Mikael Chua Ziska (99) 4/6 Greve 35,05
Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 28,22
Anders Fast Nilsson (89) 19/9 Hvidovre 26,03

Jacob Chua Ziska (97) 23/9 Hvidovre 22,78
Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 18,44
Daniel Rømer Matthiesen (99) 23/9 Hvidovre 17,55

Masters M30 (30-34 år, 2 kg) (49,40):

Kenneth Mertz (89) 2576 Aalborg 42,55
Anders Fast Nilsson (89) 19/9 Hvidovre 26,03

Masters M40 (40-44 år, 2 kg) (48,08):

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 28,22

Masters M50 (50-54 år, 1,5 kg) (43,80):

Karsten Langball (72) 10/9 Greve 29,44

Masters M60 (60-64 år, 1 kg) (44,75):

René Nybo (61) 15/5 Greve 39,32

Hammerkast

DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
ØR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	66,46	Stefan Lehnert (99)		2022

Udvikling i snit i top-5:

1997:	44,25 (2)	2007:	43,31	2017:	30,41 (3)
1998:	NM	2008:	44,76	2018:	37,62 (3)
1999:	36,55 (4)	2009:	39,65	2019:	39,10
2000:	42,15 (3)	2010:	42,25	2020:	35,84 (4)
2001:	36,85 (3)	2011:	35,78	2021:	41,16
2002:	44,43	2012:	34,83	2022:	47,21
2003:	33,85	2013:	41,67	2023:	39,89
2004:	41,75 (3)	2014:	29,19	2024:	
2005:	NM	2015:	46,62 (2)	2025:	
2006:	44,44 (4)	2016:	53,11 (1)	2026:	

Ungdom 16-17 år (5 kg) (49,03-57,52):

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre 19,55

Junior 18-19 år (6 kg) (56,30-63,10):

Alexander Bergman (05) 2/9 Hvidovre 35,75
Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre 32,79

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (57,45-57,07-63,88):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 14,54

Senior:

Stefan Lehnert (99) 7/5 Bagsværd 64,80
Tobias Riber Jakobsen (01) 27/5 Greve 47,43
Mikael Chua Ziska (99) 16/9 Esbjerg 35,48
Jacob Hornnes (79) 10/9 Greve 27,46
Jacob Chua Ziska (97) 23/9 Hvidovre 24,30

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 22,07
Daniel Rømer Matthoesen (99) 23/9 Hvidovre 20,54
Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 14,54

Masters M40 (40-44 år, 7,26 kg) (51,24):

Jacob Hornnes (79) 10/9 Greve 27,46
Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 22,07

Masters M50 (50-54 år, 6 kg) (51,78):

Karsten Langball (72) 15/5 Greve 36,45

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	Sparta	2004
ØR	21,95	Jan Bielecki	Sparta	2004
KR	19,16	Stefan Lehnert (99)		2022

Udvikling i snit i top-5:

1997:	10,24	2007:	13,19	2017:	10,66 (3)
1998:	10,73	2008:	12,61	2018:	---
1999:	8,25 (3)	2009:	11,27	2019:	11,15
2000:	12,80 (3)	2010:	12,45	2020:	11,61
2001:	13,21 (1)	2011:	11,41	2021:	12,22
2002:	14,06 gl.	2012:	9,83 (4)	2022:	12,47
2003:	11,22 ny	2013:	10,60 (4)	2023:	15,75 (2)
2004:	12,93 (3)	2014:	9,08 (4)	2024:	11,38
2005:	---	2015:	14,27 (1)	2025:	
2006:	13,21 (4)	2016:	---	2026:	

Ungdom 16-17 år (5 kg) (49,03-57,52):

Johan Gjerulff Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre 7,47

Junior 18-19 år (6 kg) (56,30-63,10):

Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre 10,54

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (57,45-57,07-63,88):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 5,58

Senior:

Stefan Lehnert (99) 7/5 Bagsværd 19,25

Klubrekord Senior Mænd

Mikael Chua Ziska (99) 4/6 Greve 12,24
Jacob Chua Ziska (99) 23/9 Hvidovre 9,02
Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 9,02
Daniel Rømer Matthiesen (99) 23/9 Hvidovre 7,37

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 5,58

Masters M40 (40-44 år, 7,26 kg) (51,24):

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre 9,02

KR Stefan Lehnert (99) 19,25m (7/5 Bagsværd)

Boldkast

Ungdom 6-7 år (145 gr) (20,98-33,72):

William Andersen Dall (15) 24/9 Greve 19,43

Spydkast

DR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
ØR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
KR	65,25	Matthias Hagen (97)		2020

Udvikling i snit i top-5:

1997:	45,75	2007:	48,33	2017:	50,80 (4)
1998:	47,60	2008:	45,62	2018:	51,42 (2)
1999:	50,04	2009:	43,80	2019:	42,29
2000:	45,90 (4)	2010:	49,22	2020:	45,98 (4)
2001:	42,22	2011:	45,50	2021:	52,01
2002:	53,46	2012:	47,01	2022:	46,91
2003:	46,21	2013:	48,90	2023:	47,27
2004:	46,39 (4)	2014:	46,15	2024:	39,13
2005:	47,69	2015:	50,80 (4)	2025:	
2006:	49,22	2016:	51,42 (2)	2026:	

Ungdom 12-13 år (400 gr) (23,88-30,51):

Johan Vad Nakai (11) 16/9 Lyngby 13,35

Ungdom 14-15 år (600 gr) (50,46-53,76):

Magnus K. Madsen (09) 16/9 Lyngby 23,62

Ungdom 16-17 år (700 gr) (65,89-53,76):

Johan Gjerulff Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre 24,83

Junior 18-19 år (800 gr) (60,68-59,80):

Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre 37,36

Alexander Bergman (05) 20/5 Østerbro 31,07

Ungsenior 20-22 år (800 gr) (61,80-59,18-61,60):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre 21,02

Senior:

Stefan Lehnert (99) 16/9 Esbjerg	49,09
Mikael Chua Ziska (99) 4/6 Greve	39,24
Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre	37,36
Alexander Bergman (05) 3/9 Hvidovre	35,75
Jacob Chua Ziska (97) 23/9 Hvidovre	34,20

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre	32,17
Daniel Rømer Matthiesen (99) 23/9 Hvidovre	26,33
Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre	21,02

Masters M40 (40-44 år, 800 gr) (55,51):

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre	32,17
---	-------

Masters M55 (56-59 år, 700 gr) (53,37):

Bjørn Malskær (65) 26/8 Ballerup	49,56
----------------------------------	-------

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming (63)	1900	1987
ØR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
		(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)		

Ingen resultater i indeværende sæson

10-kamp

DR	7.994p	Lars Warming (63)	1900	1988
ØR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
		(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)		

Ingen resultater i indeværende sæson

Kaste 5-kamp

DR	4.408p	Torben Wolff (78) Esbjerg	2005
ØR	3.928p	Stefan Lehnert (99) HvAM	2022
KR	3.928p	Stefan Lehnert (99)	2022
		(62,16-13,83-43,31-18,55-52,95)	

Udvikling i snit i top-5:

1997:	NM	2007:	2.949p	2017:	2.184 (3)
1998:	NM	2008:	2.382p	2018:	NM
1999:	NM	2009:	2.002p	2019:	1.893p
2000:	NM	2010:	2.254p	2020:	1.730 (49)
2001:	2.839 (1)	2011:	2.356 Ny	2021:	2.715 (4)
2002:	3.214p	2012:	1.802p	2022:	2.580p
2003:	1.873 (4)	2013:	2.636 (3)	2023:	2.237p
2004:	3.040 (2)	2014:	1.688 (3)	2024:	
2005:	NM	2015:	NM	2025:	
2006:	3.041 (4)	2016:	NM	2026:	

Ungdom 16-17 år (3.610-4.051p):

Johan Gjerulff Ebbesen (07) 23/9 Hvidovre	1.422p
(19,55-8,32-20,92-7,47-24,83)	

Junior 18-19 år (4.067-4.161p):

Jonas Strunge (04) 23/9 Hvidovre	2.246p
(32,79-10,39-28,22-10,54-37,36)	

Ungsenior 20-22 år (3.822-3.560-3.812p):

Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre	1.053p
(14,54-6,77-18,44-5,58-21,02)	

Senior:

Stefan Lehnert (99) 16/9 Esbjerg	3.658p
(58,97-13,32-38,59-17,99-49,04)	
Mikael Chua Ziska (99) 4/6 Greve	2.535p
(32,47-10,99-35,05-12,24-39,24)	
Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre	1.852p
(22,07-9,34-28,22-9,02-32,17)	
Jacob Chua Ziska (99) 23/9 Hvidovre	1.836p
(24,30-9,74-22,78-9,02-34,20)	
Daniel Rømer Matthiesen (99) 23/9 Hvidovre	1.304p
(20,54-6,84-17,55-7,37-26,33)	
Nicklas Struve (01) 23/9 Hvidovre	1.053p
(14,54-6,77-18,44-5,58-21,02)	

Masters M40 (40-44 år) (3.660p):

Kenneth Stenberg Ebbesen (81) 23/9 Hvidovre	1.852p
(22,07-9,34-28,22-9,02-32,17)	