

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2022

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **21 klubrekorder i 2022** (14 piger, 5 senior, 2 masters)

4 Danske Ungdoms Rekorder, 2 Danske Senior Rekorder

40 meter

Ungdom 6-7 år (8,88-8,0):

Saphira Bogs-Weisleder (16) 18/8 Fr.b +1,0 8,53
Klubrekord Piger 6 år

60 meter

Ungdom 10-11 år (9,46-9,11):

Silje Bergheim (12) 12/6 Hvidovre +0,6 9,56
Lea Sophie Gatzwiller (11) 20/8 Ballerup +0,9 10,06

For meget medvind (>2,00 m/s):

Emilie Østergaard-Ferrit (11) 18/9 TIF ?? 9,2

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Marle Hvid Miiller (10) 18/9 Lyngby +1,3 13,37

For meget medvind (>2,00 m/s):

Maggie Upton Raae (09) 18/9 Lyngby ?? 13,73

100 meter

| | | | | |
|----|-------|---------------------|--------|------|
| DR | 11,32 | Ida Karstoft (95) | Sparta | 2022 |
| ØR | 11,32 | Ida Karstoft (95) | Sparta | 2022 |
| KR | 12,02 | Zarah Buchwald (95) | | 2015 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 13,17 | 2006: | 13,75 | 2015: | 12,95 |
| 1998: | 13,13 | 2007: | 13,89 | 2016: | 13,19 |
| 1999: | 13,10 | 2008: | 13,85 | 2017: | 12,75 |
| 2000: | 13,06 | 2009: | 13,90 | 2018: | 12,83 |
| 2001: | 13,26 | 2010: | 13,95 | 2019: | 12,91 |
| 2002: | 13,07 | 2011: | 13,32 | 2020: | 13,78 |
| 2003: | 13,56 | 2012: | 12,85 | 2021: | 13,90 |
| 2004: | 13,89 | 2013: | 12,74 | 2022: | 13,09 |
| 2005: | 14,02 | 2014: | 12,72 | 2023: | |

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Beatrice Kristensen (07) 7/5 Tårnby +1,8 13,20
Aimee Vilhelmsen (07) 11/6 Hvidovre -0,4 14,36

Ungsenior 20-22 år (12,02-12,32-11,9):

Misja B. Jepsen (01) 2/7 Halmstad (SWE) +0,0 12,99

Senior:

Zarah Buchwald (95) 2/7 Halmstad SWE +1,2 12,26
Misja B. Jepsen (01) 2/7 Halmstad (SWE) +0,0 12,99
Signe Boelsmand (91) 25/6 Aalborg -0,9 13,15
Beatrice Kristensen (07) 7/5 Tårnby +1,8 13,20
Mette B. Jepsen (70) 24/9 Greve -1,5 13,82

Aimee Vilhelmsen (07) 11/6 Hvidovre -0,4 14,36

Masters K30 (30-34år) (12,2):

Signe Boelsmand (91) 24/6 Aalborg -0,9 13,15

Masters K50 (50-54år) (16,23):

Mette B. Jepsen (70) 24/9 Greve -1,5 13,82

Klubrekord Masters K50

For meget medvind (>2,00 m/s):

Zarah Buchwald (95) 2/7 Halmstad SWE +2,5 12,20
Misja B. Jepsen (01) 2/7 Halmstad (SWE) +2,5 12,85
Signe Boelsmand (91) 28/5 Hvidovre +2,3 12,92
Aimee R. Vilhelmsen (07) 7/5 Tårnby +4,4 14,25
Emma Surlykke (03) 20/8 Ballerup +2,1 15,49

150 meter

| | | | | |
|----|-------|----------------------|-----|------|
| DR | 17,55 | Mathilde Kramer (93) | FIF | 2018 |
| ØR | 18,11 | Mathilde Kramer (93) | FIF | 2018 |
| KR | 18,49 | Zarah Buchwald (95) | | 2018 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 200 meter | | | | |
|-------------------------|-------|----------------------|--------------|-----------------|
| DR | 22,67 | Ida Karstoft (95) | Sparta | 2022 |
| ØR | 22,67 | Ida Karstoft (58) | Sparta | 2022 |
| KR | 24,5 | Berit Danielsen (57) | | 1981 |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | |
| 1997: | 28,47 | 2006: | 28,71 | 2015: --- |
| 1998: | 27,02 | 2007: | 28,77 | 2016: 29,72 |
| 1999: | 27,61 | 2008: | --- | 2017: 26,72 |
| 2000: | --- | 2009: | --- | 2018: 26,81 |
| 2001: | --- | 2010: | --- | 2019: 26,64 |
| 2002: | 28,40 | 2011: | 29,03 | 2020: 28,71 |
| 2003: | 28,02 | 2012: | 26,60 | 2021: 28,54 (4) |
| 2004: | -- | 2013: | 26,07 | 2022: 27,24 (4) |
| 2005: | --- | 2014: | 25,96 | 2023: |

Ungdom 14-15 år (26,14-25,1):

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Beatrice Kristensen (07) 24/9 Greve | -0,8 | 27,13 |
| Aimee Vilhelmsen (07) 11/9 Hvidovre | -1,0 | 30,13 |

Ungsenior 20-22 år (25,07-25,5-24,6):

| | | |
|------------------------------------|------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 12/6 Hvidovre | +1,6 | 26,44 |
|------------------------------------|------|-------|

Senior:

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Zarah Buchwald (95) 12/6 Hvidovre | +1,1 | 25,20 |
| Misja B. Jepsen (01) 12/6 Hvidovre | +1,6 | 26,44 |
| Beatrice Kristensen (07) 24/9 Greve | -0,8 | 27,13 |
| Aimee Vilhelmsen (07) 11/9 Hvidovre | -1,0 | 30,13 |

For meget medvind (>2,00 m/s):

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Aimee Vilhelmsen (07) 11/6 Hvidovre | +3,0 | 29,59 |
|-------------------------------------|------|-------|

| 300 meter | | | |
|-----------|-------|-----------------------------|------|
| DR | 38,55 | Anne Sofie Kierkegaard (98) | 2016 |
| ØR | 38,55 | Sparta | 2016 |
| KR | 40,44 | Zarah Buchwald (95) | 2018 |

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

| | |
|----------------------------------------|-------|
| Beatrice Kristensen (07) 11/9 Hvidovre | 42,98 |
|----------------------------------------|-------|

Ungsenior 20-22 år (40,76-43,73-40,80):

| | |
|---------------------------------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 8/5 Tårnby | 41,88 |
|---------------------------------|-------|

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

| | |
|----------------------------------------|-------|
| Zarah Buchwald (95) 8/5 Tårnby | 40,33 |
| Seniorklubrekord | |
| Misja B. Jepsen (01) 8/5 Tårnby | 41,88 |
| Beatrice Kristensen (07) 11/9 Hvidovre | 42,98 |

KR Zarah Buchwald (95) 40,33s (8/5 Tårnby)

| 400 meter | | | | |
|-------------------------|-------|--------------------------|--------------|-----------------|
| DR | 52,84 | Rikke Rønholt (76) | Sparta | 2006 |
| ØR | 52,84 | Rikke Rønholt (76) | Sparta | 2006 |
| KR | 53,6 | Annelise Dam Olesen (42) | | 1969 |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | |
| 1997: | 68,60 | 2006: | 71,99 | 2015: 68,15 |
| 1998: | 67,43 | 2007: | --- | 2016: --- |
| 1999: | --- | 2008: | --- | 2017: 65,09 |
| 2000: | --- | 2009: | 67,81 | 2018: 62,90 |
| 2001: | --- | 2010: | 65,42 | 2019: 64,37 |
| 2002: | 64,31 | 2011: | --- | 2020: --- |
| 2003: | --- | 2012: | 65,05 | 2021: 64,92 (2) |
| 2004: | -- | 2013: | 59,37 | 2022: 58,63 (2) |
| 2005: | --- | 2014: | 61,13 | 2023: |

Ungdom 20-22 år (56,95-57,53-55,7):

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 25/6 Aalborg | 59,36 |
|-----------------------------------|-------|

Senior:

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Zarah Buchwald (95) 21/5 Østerbro | 57,89 |
| Misja B. Jepsen (01) 25/6 Aalborg | 59,36 |
| Marie-Louise Levy (79) 4/9 Greve | 86,93 |

Masters K40 (40-44 år) (61,53):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Marie-Louise Levy (79) 4/9 Greve | 86,93 |
|----------------------------------|-------|

600 meter

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 800 meter | | | |
|-----------|---------|--------------------------|--------|
| DR | 2.00,97 | Karen Gydesen (67) | 1900 |
| ØR | 2.01,11 | Heidi Jensen (66) | Sparta |
| KR | 2.01,77 | Annelise Dam Olesen (42) | 1972 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | |
|-------|---------|-------|----------------|----------------|
| 1997: | 2.48,63 | 2006: | 2.38,65 | 2015: --- |
| 1998: | 2.38,06 | 2007: | 2.27,44 | 2016: --- |
| 1999: | 2.49,53 | 2008: | 2.27,61 | 2017: --- |
| 2000: | --- | 2009: | --- | 2018: 2.36,59 |
| 2001: | --- | 2010: | 2.26,27 | 2019: --- |
| 2002: | 2.47,06 | 2011: | --- | 2020: --- |
| 2003: | 2.45,14 | 2012: | --- | 2021: 2.40 (2) |
| 2004: | -- | 2013: | 2.25,34 | 2022: 2.56 (2) |
| 2005: | --- | 2014: | 2.28,26 | 2023: |

Ungdom 14-15 år (2.15,4-2.17,6):

| | |
|----------------------------------------|---------|
| Beatrice Kristensen (07) 12/6 Hvidovre | 2.40.10 |
|----------------------------------------|---------|

Senior:

| | |
|------------------------------------------|---------|
| Beatrice Kristensen (07) 12/6 Hvidovre | 2.40.10 |
| Katrine Nielsen (98) 3/9 Odense | 2.59,31 |
| Helene Bothilde Rønne (68) 11/5 Hillerød | 3.12,48 |

Masters K50 (50-54år) (5.57,87):

| | |
|------------------------------------------|---------|
| Helene Bothilde Rønne (68) 11/5 Hillerød | 3.12,48 |
|------------------------------------------|---------|

1.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|------|------|
| DR | 2.38,62 | Heidi Jensen (66) | Køge | 1999 |
| ØR | 2.38,62 | Heidi Jensen (66) | Køge | 1999 |
| KR | 2.53,19 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ungdom 10-11 år (3.41,6-3.45,3):

Silje Bergheim Ahleson (12) 18/9 Lyngby 3.56,34

Ungdom 12-13 år (3.24,0-3.17,8):

Katrine Holst (09) 18/9 Lyngby 3.52,37

Merle Hvid Miller (10) 18/9 Lynby 4.05,04

1.500 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|-----------|------|
| DR | 4.07,18 | Heidi Jensen (66) | IF Sparta | 2002 |
| ØR | 4.07,18 | Heidi Jensen (66) | IF Sparta | 2002 |
| KR | 4.19,81 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|-------|----------|
| 1997: | 5.57,85 | 2006: | --- | 2015: | 6.42 (4) |
| 1998: | --- | 2007: | --- | 2016: | --- |
| 1999: | 6.16,70 | 2008: | 4.56,77 | 2017: | 5.53,67 |
| 2000: | --- | 2009: | --- | 2018: | 5.34,22 |
| 2001: | --- | 2010: | 4.59,30 | 2019: | 6.20,17 |
| 2002: | --- | 2011: | --- | 2020: | --- |
| 2003: | --- | 2012: | 5.48,90 | 2021: | --- |
| 2004: | -- | 2013: | --- | 2022: | --- |
| 2005: | --- | 2014: | 5.15,46 | 2023: | |

Senior:

Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve 6.07,89

Katrine Nielsen (98) 3/9 Odense 6.45,86

Helene Bothilde Rønne (68) 11/5 Hillerød 6.34,48

Masters K50 (45-49år) (5.17,06):

Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve 6.07,89

Masters K50 (50-54år) (5.57,87):

Helene Bothilde Rønne (68) 11/5 Hillerød 6.34,48

1 mile (1.609,34m)

| | | | | |
|----|--------|------------------------|-----|------|
| DR | 4.30,2 | Loa Olofsson (58) | KIF | 1978 |
| ØR | 4.30,2 | Loa Olofsson (58) | KIF | 1978 |
| KR | 5.20,2 | Kirsten Bjørklund (44) | | 1974 |
| | 5.20,2 | Aino Jensen (67) | | 1982 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2.000 meter

| | | | | |
|----|--------|---------------------|------|------|
| DR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj (59) | Køge | 1991 |
| ØR | 5.43,7 | Gitte Karlshøj (59) | Køge | 1991 |
| KR | 6.46,5 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

3.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|-----|------|
| DR | 8.42,3 | Loa Olofsson (858) | KIF | 1978 |
| ØR | 8.42,3 | Loa Olofsson (589) | KIF | 1978 |
| KR | 9.34,01 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5.000 meter

| | | | | |
|----|----------|-------------------------|-----|------|
| DR | 15.07,70 | Anna Emilie Møller (97) | BLL | 1978 |
| ØR | 15.07,70 | Anna Emilie Møller (97) | BLL | 1978 |
| KR | 17.11,35 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|-------|----------|-------|-----------|
| 1997: | --- | 2006: | --- | 2015: | 19.24 (3) |
| 1998: | --- | 2007: | --- | 2016: | --- |
| 1999: | --- | 2008: | 18.56,31 | 2017: | 21.14 (3) |
| 2000: | --- | 2009: | 18.41,20 | 2018: | 20.56,54 |
| 2001: | --- | 2010: | --- | 2019: | 24.45,87 |
| 2002: | --- | 2011: | --- | 2020: | --- |
| 2003: | --- | 2012: | --- | 2021: | 22.13 (2) |
| 2004: | -- | 2013: | --- | 2022: | --- |
| 2005: | --- | 2014: | --- | 2023: | |

Senior:

Signe Gadegaard (82) 4/9 Greve 20.24,65

Helene Bothilde Rønne (68) 8/6 Greve 22.56,86

Masters K40 (40-44år) (19.25,46):

Signe Gadegaard (82) 4/9 Greve 20.24,65

<

Masters K50 (50-54år) (20.34,74):

Helene Bothilde Rønne (68) 8/6 Greve 22.56,86

10.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----|------|
| DR | 31.45,4 | Loa Olofsson (58) | KIF | 1978 |
| ØR | 31.45,4 | Loa Olofsson (58) | KIF | 1978 |
| KR | 40.46,0 | Aino Jensen (67) | | 1981 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1 mile landevej

| | | | | |
|----|------|---------------------|--|------|
| KR | 6.39 | Tanja Ravnholt (87) | | 2018 |
|----|------|---------------------|--|------|

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2 km landevej

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 5km landevej | | | | |
|-------------------------|-------|-----------------------------|--------------|-------------|
| DR | 15.36 | Anna Emilie Møller (97) BLL | 2019 | |
| ØR | 15.36 | Anna Emilie Møller (97) BLL | 2019 | |
| KR | 18.10 | Lisbeth Pedersen (75) | 2009 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | |
| 1997: | --- | 2006: | 21.04 | 2015: --- |
| 1998: | --- | 2007: | 19.32 | 2016: --- |
| 1999: | --- | 2008: | 20.43 | 2017: 24.38 |
| 2000: | --- | 2009: | 18.33 | 2018: 23.58 |
| 2001: | --- | 2010: | 19.37 | 2019: 24.26 |
| 2002: | --- | 2011: | --- | 2020: --- |
| 2003: | --- | 2012: | 24.40 | 2021: --- |
| 2004: | --- | 2013: | --- | 2022: --- |
| 2005: | --- | 2014: | 24.23 | 2023: --- |

Senior:

Kia Brisson Andersen (86) 6/6 København 36.33

Masters K35 (35-39år) (18.52):

Kia Brisson Andersen (86) 6/6 København 36.33

| 10 km landevej | | | | |
|-------------------------|-------|---------------------------|--------------|-----------------|
| DR | 32.06 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1983 | |
| ØR | 32.06 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1983 | |
| KR | 36.28 | Anne Sophie Eriksen (77) | 2010 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | |
| 1997: | --- | 2006: | 50.05 | 2015: --- |
| 1998: | --- | 2007: | 40.52 | 2016: --- |
| 1999: | --- | 2008: | 40.15 | 2017: 50.52 |
| 2000: | --- | 2009: | 38.35 | 2018: 51.52 |
| 2001: | --- | 2010: | 38.58 | 2019: 46.27 |
| 2002: | --- | 2011: | --- | 2020: --- |
| 2003: | --- | 2012: | 49.33 | 2021: --- |
| 2004: | --- | 2013: | 44.39 | 2022: 55.46 (4) |
| 2005: | --- | 2014: | 49.14 | 2023: --- |

Senior:

Janni Thrane (87) 6/6 København 49.21

Tina Birk Irner (74) 6/6 København 52.39

Marlene Strunge (75) 6/6 København 59.32

Beate Dons (71) 6/6 København 1.01.33

Masters K35 (35-39år) (37.16):

Janni Thrane (87) 6/6 København 49.21

Masters K45 (45-49år) (43.22):

Tina Birk Irner (74) 6/6 København 52.39

Marlene Strunge (75) 6/6 København 59.32

Masters K50 (50-54 år) (44.35):

Beate Dons (71) 6/6 København 1.01.33

| 15 km landevej | | | | |
|----------------|-------|---------------------------|------|--|
| DR | 49.08 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1991 | |
| ØR | 49.08 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1991 | |
| KR | 65.34 | Dorthe Olsson (67) | 1986 | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 20 km landevej | | | | |
|----------------|---------|---------------------------|------|--|
| DR | 1.07.06 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1982 | |
| ØR | 1.07.06 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1982 | |
| KR | 1.16.50 | Signe Gadegaard (82) | 2009 | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| Halvmaraton | | | | |
|-------------|---------|---------------------------|------|--|
| DR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1991 | |
| ØR | 1.09.48 | Dorthe Rasmussen (60) GIC | 1991 | |
| KR | 1.20.57 | Signe Gadegaard (82) | 2009 | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 30 km landevej | | | | |
|----------------|---------|------------------------|------|--|
| DR | | | | |
| ØR | | | | |
| KR | 2.14.12 | Cecilie Mikkelsen (94) | 2017 | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| Maraton | | | | |
|---------|---------|------------------------|------|--|
| DR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen GIC | 1989 | |
| ØR | 2.29.34 | Dorthe Rasmussen GIC | 1989 | |
| KR | 3.09.40 | Cecilie Mikkelsen (94) | 2017 | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

| 60-100 meter hæk | | | | |
|------------------|------------|------------------------------|------|--|
| DR | 12,84 | Mette Graversgaard (95) 1900 | 2022 | |
| ØR | 13,2/13,45 | Dorthe Rasmussen (58) FIF | 1981 | |
| KR | 13,8 | Annelise Dam Olesen (42) | 1970 | |

| Udvikling i snit Top-5: | | | | |
|-------------------------|--------------|-------|-----|-----------------|
| 1997: | --- | 2006: | --- | 2015: --- |
| 1998: | --- | 2007: | --- | 2016: --- |
| 1999: | --- | 2008: | --- | 2017: 17,32 (4) |
| 2000: | 19,35 | 2009: | --- | 2018: 19,99 (1) |
| 2001: | --- | 2010: | --- | 2019: --- |
| 2002: | 18,25 | 2011: | --- | 2020: --- |
| 2003: | --- | 2012: | --- | 2021: --- |
| 2004: | --- | 2013: | --- | 2022: --- |
| 2005: | --- | 2014: | --- | 2023: --- |

Piger 10-11 år (60m) (12,5-11.76):

Lea Gatzwiller (11) 18/9 Lyngby +0,0 13,70

Piger 12-13 år (60m) (10,3-9,7):

| | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| Clara C. Jørgensen (10) 18/9 Lyngby | +1,2 | 13,35 |
| Viola B. Avnskjold (09) 18/9 Lyngby | +1,2 | 15,12 |

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Aimee R. Vilhelmsen (07) 18/9 Lyngby | +0,7 | 17,59 |
|--------------------------------------|------|-------|

Piger 18-19 år (15,4-15,2):

| | | |
|----------------------------------|------|-------|
| Emma Surlykke (03) 11/9 Hvidovre | -0,7 | 20,39 |
|----------------------------------|------|-------|

Kvinder:

| | | |
|-------------------------------|------|-------|
| Emma Surlykke (03) 3/9 Odense | -2,4 | 21,08 |
|-------------------------------|------|-------|

Master K40 (40-44år) (80m) (12,5):

| | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| Marie Louise Levy (79) 27/8 Ballerup | +0,6 | 14,36 |
|--------------------------------------|------|-------|

Medvind (>2,0 m/s):

| | | |
|----------------------------------------|------|-------|
| Karoline Gatzwiller (09) 12/6 Hvidovre | +3,0 | 12,65 |
| Marie Louise Levy (79) 28/5 Hvidovre | +2,1 | 13,76 |

200 meter hæk

| | | | |
|----|------|---------------------------|------|
| DR | 27,3 | Dorthe Rasmussen (58) FIF | 1981 |
| ØR | 27,3 | Dorthe Rasmussen (58) FIF | 1981 |
| KR | 29,5 | Anette Kromann (49) | 1970 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter hæk

| | | | | |
|----|-------|----------------------|--------|------|
| DR | 53,55 | Sara Petersen (87) | 1900 | 2016 |
| ØR | 55,56 | Stina Troest (94) | Amager | 2015 |
| KR | 61,0 | Berit Danielsen (57) | | 1980 |

Ungdom 20-22 år (64,41-76,49-61,3):

| | |
|---------------------------------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 3/9 Odense | 68,70 |
|---------------------------------|-------|

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

| | |
|---------------------------------|-------|
| Misja B. Jepsen (01) 3/9 Odense | 68,70 |
|---------------------------------|-------|

3.000 meter forhindring

| | | | |
|----|----------|-----------------------------|------|
| DR | 9.13,46 | Anne Emilie Møller (97) BLL | 2019 |
| ØR | 9.13,46 | Anne Emilie Møller (97) BLL | 2019 |
| KR | 11.23,39 | Signe Gadegaard (82) | 2008 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x60 meter stafet

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x80 meter stafet

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

| | |
|-----------------------------------------------|-------|
| Karoline Kristine Gatzwiller (09) 18/9 Lyngby | 51,94 |
| Katrine Holst (09) | |
| Merle Hvid Miller (10) | |
| Maggie Upton Raae (09) | |

Klubrekord Piger 13 år

4x100 meter stafet

| | | | |
|----|-------|-----------------------------|------|
| DR | 46,43 | Frederiksberg IF | 2020 |
| ØR | 46,43 | Frederiksberg IF | 2020 |
| KR | 47,8 | Marianne Søderberg (45) | 1971 |
| | | Tone Kyhn (45) | |
| | | Annelise Dam Olesen (42) | |
| | | <u>Gitte M. Jensen (51)</u> | |
| | | Gitte M. Jensen (51) | 1972 |
| | | Tone Kyhn (54) | |
| | | Marianne Søderberg (45) | |
| | | Elinor Bertelsen (44) | |

Ungsenior 20-22 år (NM-52,71-48,55):

| | |
|----------------------------------------|-------|
| Beatrice Kristensen (07) 10/9 Hvidovre | 53,42 |
| Aimee R. Vilhelmsen (07) | |
| Annesofie Hartmann (00) | |
| Misja B. Jepsen (01) | |

Senior:

| | |
|----------------------------------------|-------|
| Signe Boelsmand (91) 3/9 Odense | 49,34 |
| Zarah Buchwald (95) | |
| Alberte Riber Jacobsen (01) | |
| <u>Misja B. Jepsen (01)</u> | |
| Beatrice Kristensen (07) 10/9 Hvidovre | 53,42 |
| Aimee R. Vilhelmsen (07) | |
| Annesofie Hartmann (00) | |
| Misja B. Jepsen (01) | |

4x200 meter stafet

| | | | |
|----|---------|----------------|------|
| DR | 1.39,35 | Århus 1900 A/M | 1992 |
| ØR | 1.39,8 | Trongården IF | 1983 |
| KR | 1.41,0 | | 1970 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.000 meter stafet

| | | | |
|----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| DR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| ØR | 2.09,6 | Hvidovre AM | 1972 |
| KR | 2.09,6 | Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42) | 1972 |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Marie-Louise Levy Paez (79) 4/9 Greve | 2.50,26 |
| Ida Regitze Krag (75) | |
| Mette B. Jepsen (70) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

Master K40 (40-44 år) (2.45,58):

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Marie-Louise Levy Paez (79) 4/9 Greve | 2.50,26 |
| Ida Regitze Krag (75) | |
| Mette B. Jepsen (70) | |
| Signe Gadegaard (82) | |

4x400 meter stafet

| | | | |
|----|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| DR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| ØR | 3.38,65 | IF Sparta | 2001 |
| KR | 3.44,2 | Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42) | 1972 |

Senior:

| | |
|---------------------------------|---------|
| Signe Boelsmand (91) 3/9 Odense | 4.13,73 |
| Zarah Buchwald (95) | |
| Alberte Riber Jacobsen (01) | |
| Misja B. Jepsen (01) | |

4x800 meter stafet

| | | | |
|----|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| DR | 8.51,54 | Århus 1900 AM | 1990 |
| ØR | 8.56,16 | Trongården IF | 1989 |
| KR | 9.46,2 | Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky (69) Tone Kyhn (54) | 1986 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x1.500 meter stafet

| | | | |
|----|---------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| DR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| ØR | 19.47,0 | IF Gullfoss | 1981 |
| KR | 20.38,8 | Tina Brasch (67) Dorthe Olsson (67) Susanne Kaa (67) Aino Jensen (67) | 1981 |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Højdespring

| | | | | |
|----|------|-----------------------|------|------|
| DR | 1,94 | Pia Zinck (71) | 1900 | 1997 |
| ØR | 1,86 | Dorthe Wolfsberg (58) | FIF | 1981 |
| KR | 1,75 | Karina Johansen (83) | | 1999 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|------|-------|----------|
| 1997: | 1,38 | 2006: | 1,35 | 2015: | 1,34 (3) |
| 1998: | 1,52 | 2007: | 1,41 | 2016: | 1,41 (4) |
| 1999: | 1,50 | 2008: | 1,33 | 2017: | 1,48 |
| 2000: | --- | 2009: | 1,26 | 2018: | 1,45 |
| 2001: | 1,38 | 2010: | 1,32 | 2019: | --- |
| 2002: | 1,45 | 2011: | --- | 2020: | --- |
| 2003: | 1,33 | 2012: | 1,04 | 2021: | 1,22 (3) |
| 2004: | 1,32 | 2013: | 1,39 | 2022: | 1,30 (3) |
| 2005: | --- | 2014: | 1,32 | 2023: | |

Ungdom 10-11 år (1,25-1,35):

| | |
|-------------------------------------------|------|
| Emilie Østergaard Ferrit (11) 18/9 Lyngby | 1,15 |
|-------------------------------------------|------|

Ungdom 12-13 år (1,55-1,61):

| | |
|--------------------------------------------|------|
| Karoline Gatzwiller (09) 21/8 Ballerup | 1,20 |
| Clara Christine Jørgensen (10) 18/9 Lyngby | 1,15 |

Ungdom 14-15 år (1,63-1,65):

| | |
|--------------------------------------|------|
| Aimee R. Vilhelmsen (07) 18/9 Lyngby | 1,25 |
|--------------------------------------|------|

Senior:

| | |
|--------------------------------------|------|
| Maibritt Olsen (95) 3/9 Odense | 1,50 |
| Aimee R. Vilhelmsen (07) 18/9 Lyngby | 1,25 |
| Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve | 1,15 |

Masters K45 (45-49 år) (1,30):

| | |
|---------------------------------|------|
| Ida Regitze Krag (75) 4/9 Greve | 1,15 |
|---------------------------------|------|

Stangspring

| | | | |
|----|------|-----------------------------|------|
| DR | 4,51 | Caroline B. Holm (90)Sparta | 2022 |
| ØR | 4,51 | Caroline B. Holm (90)Sparta | 2022 |
| KR | 3,41 | Alberte Jakobsen (01) | 2019 |

Ungsenior 20-22 år (3,10-2,74-2,82):

| | |
|-------------------------------------|------|
| Alberte Jakobsen (01) 18/8 Hvidovre | 3,40 |
|-------------------------------------|------|

Klubrekord Piger 21 år

| | |
|------------------------------------------|------|
| Emma Rokkjer Langball (02) 12/6 Hvidovre | 2,62 |
|------------------------------------------|------|

Senior:

| | |
|------------------------------------------|------|
| Alberte Jakobsen (01) 18/8 Hvidovre | 3,40 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 12/6 Hvidovre | 2,62 |

| Længdespring | | | | | |
|-------------------------|-------------|------------------------|--------|-------|----------|
| DR | 6,96 | Renata P. Nielsen (66) | 1900 | 1994 | |
| ØR | 6,72 | Lene Demstiz (59) | Sparta | 1985 | |
| KR | 5,93 | Lisbeth Larsen (57) | | 1981 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | | |
| 1997: | 4,86 | 2006: | 4,76 | 2015: | 4,52 |
| 1998: | 5,07 | 2007: | 4,97 | 2016: | 4,40 |
| 1999: | 5,12 | 2008: | 4,66 | 2017: | 4,94 |
| 2000: | 5,19 | 2009: | 4,60 | 2018: | 4,94 |
| 2001: | 5,03 | 2010: | 4,76 | 2019: | 5,12 |
| 2002: | 4,87 | 2011: | 5,07 | 2020: | 4,40 |
| 2003: | 4,81 | 2012: | 4,90 | 2021: | 4,43 |
| 2004: | 4,87 | 2013: | 4,71 | 2022: | 4,25 (3) |
| 2005: | --- | 2014: | 4,81 | 2023: | |

Ungdom 6-7 år (1,92-3,73):

Saphira Bogs-Weisleder (16) 18/8 Fr.b +0,0 2,15
Klubrekord Piger 6 år

Piger 8-9 år (3,03-3,67):

Marie Ahleson (14) 12/6 Hvidovr +0,4 2,67

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Silje Bergheim Ahleson (12) 18/9 TIF -0,1 3,55
 Lea Brader Gatzwiller (11) 20/8 Ballerup +0,5 3,42

Piger 12-13 år (4,90-5,23):

Karoline Gatzwiller (09) 18/9 Lyngby -0,2 4,19
 Lærke Be Huynh-Olsen (10) 18/9 Lyngb +0,0 2,70

Piger 18-19 år (5,57-5,91):

Emma Surlykke (03) 18/8 Hvidovre +0,1 4,23

Senior:

Signe Boelsmand (91) 3/9 Odense +2,0 4,81
 Emma Surlykke (03) 18/8 Hvidovre +0,1 4,23
 Marie-Louise Levy (79) 8/6 Greve +2,0 3,92

Masters K30 (30-34år) (5,37):

Signe Boelsmand (91) 183/9 Odense +2,0 4,81

Masters K40 (40-44år) (4,63):

Marie-Louise Levy (79) 8/6 Greve +2,0 3,92

For meget medvind (>2,00 m/s):

Signe Boelsmand (91) 11/6 Hvidovre +3,5 4,74
 Emma Flor (05) 15/6 Hillerød ?? 4,69

| Trespring | | | | |
|-----------|-------|--------------------|------|------|
| DR | 13,99 | Janne Nielsen (93) | 1900 | 2020 |
| ØR | 12,81 | Jessie Ipsen (83) | KIF | 2012 |
| KR | 12,61 | May Zerzut (94) | | 2019 |

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 3/9 Odense +1,9 9,98

| Kuglestød | | | | | |
|-------------------------|-------|------------------------|----------|--------------|--------------|
| DR | 16,97 | Thea Jensen (99) | Hvidovre | 2022 | |
| ØR | 16,97 | Thea Jensen (90) | Hvidovre | 2022 | |
| KR | 16,53 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2014 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | | |
| 1997: | 8,88 | 2006: | 10,06 | 2015: | 11,03 |
| 1998: | 8,80 | 2007: | 10,04 | 2016: | --- |
| 1999: | 9,44 | 2008: | 10,27 | 2017: | 11,69 |
| 2000: | --- | 2009: | 8,93 | 2018: | 12,76 (4) |
| 2001: | 9,80 | 2010: | 9,73 | 2019: | 12,46 |
| 2002: | 10,47 | 2011: | 11,13 | 2020: | 12,26 |
| 2003: | 10,53 | 2012: | 11,33 | 2021: | 11,35 |
| 2004: | -- | 2013: | 10,99 | 2022: | 13,08 |
| 2005: | 11,02 | 2014: | 11,59 | 2023: | |

Ungdom 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

Ella El-Maghlouk (11) 18/9 Lyngby 4,10

Ungdom 12-13 år (2kg) (9,87-11,65):

Katrine Holst (09) 18/9 Lyngby 7,41
 Luna Corina Jønsson (10) 18/9 Lyngby 5,50

Ungdom 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Beatrice Kristensen (07) 18/9 Lyngby 6,96
 Olivia Mubuka (08) 18/9 Lyngby 4,94

Piger 18-19 år (4kg) (14,05-14,78):

Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre 6,31

Ungsenior 20-22 år (4kg) (14,44-15,85-16,42):

Annesofie Hartmann (00) 26/5 Ballerup 13,82
 Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 10,06
 Anne Lorenzen (02) 24/9 Hvidovre 9,78
 Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 9,24
 Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 7,73

Senior (4kg):

Thea Jensen (99) 27/5 Bloomington (USA) 16,97
Dansk Rekord

Maria Sløk Hansen (83) 16/6 Østerbro 14,77
 Annesofie Hartmann (00) 26/5 Ballerup 13,82
 Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 10,06
 Anne Lorenzen (02) 24/9 Hvidovre 9,78

Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 9,24
 Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 7,73
 Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre 7,70
 Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre 6,31
 Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 5,03

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (16,43):

Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre 7,70

Masters K35 (35-39 år) (4kg) (15,62):

Maria Sløk Hansen (83) 16/6 Østerbro 14,77

Masters K45 (45-49 år) (4kg) (9,33):

Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 5,03

Masters K50 (50-54 år) (3-4kg) (11,35-10,09):

Jette Gnudtzmann (71) 24/9 Hvidovre 6,21

Masters K55 (55-59 år) (3-4kg) (11,58-10,06):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Vivian Krafft (66) 30/6 Tampere (FIN) | 10,61 |
| Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre | 5,77 |

Masters K60 (60-64 år) (3-4kg) 10,30-9,21):

| | |
|-------------------------------------|------|
| Kirsten Lorenzen (58) 24/9 Hvidovre | 6,80 |
| Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre | 4,95 |

Masters K70 (70-74 år) (3-4kg) (8,78-NM):

| | |
|----------------------------------|------|
| Inge Faldager (48) 28/8 Ballerup | 7,67 |
|----------------------------------|------|

**KR Thea Jensen (99) 16,65m (2/4 Gainesville)
Thea Jensen (99) 16,97m (27/5 Bloomington)**

| Diskoskast | | | | | |
|-------------------------|-------|-------------------------|--------|--------------|--------------|
| DR | 61,29 | Lisa Brix (96) | Sparta | 2022 | |
| ØR | 61,29 | Lisa Brix (96) | Sparta | 2022 | |
| KR | 56,69 | Annesofie Hartmann (00) | | 2021 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | | |
| 1997: | 24,44 | 2006: | 31,09 | 2015: | 33,14 |
| 1998: | 22,82 | 2007: | 25,96 | 2016: | 38,07 |
| 1999: | 23,56 | 2008: | 26,01 | 2017: | 41,01 |
| 2000: | 25,06 | 2009: | 26,64 | 2018: | 44,10 |
| 2001: | --- | 2010: | 32,42 | 2019: | 43,80 |
| 2002: | 33,02 | 2011: | 37,02 | 2020: | 42,18 |
| 2003: | 26,70 | 2012: | 33,51 | 2021: | 42,18 |
| 2004: | -- | 2013: | 29,25 | 2022: | 44,78 |
| 2005: | 33,55 | 2014: | 29,75 | 2023: | |

Piger 18-19 år (1kg) (50,24-51,82):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre | 19,48 |
|----------------------------------|-------|

Ungsenior 20-22 år (1kg) (53,17-56,69-41,04):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 26/5 Ballerup | 57,57 |
|---------------------------------------|-------|

Dansk Ungdomsrekord Piger 22 år og U23

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| Cæcilie HM Thomsen (00) 19/8 Aabenraa | 33,08 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 27,34 |
| Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve | 27,25 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 21,41 |

Senior (1kg):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 26/5 Ballerup | 57,57 |
|---------------------------------------|-------|

Senior Klubrekord

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| Thea Jensen (99) 14/5 Oxford, Miss. (USA) | 50,15 |
| Maria Sløk Hansen (83) 5/7 Tampere (FIN) | 46,09 |
| Vivian Krafft (66) 28/8 Ballerup | 37,07 |
| Cæcilie HM Thomsen (00) 18/9 Aabenraa | 33,08 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 27,34 |
| Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve | 27,25 |
| Inge Faldager (48) 13/5 Østerbro | 25,45 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 21,41 |
| Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre | 19,48 |
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 16,92 |
| Jette Gnudtmann (71) 24/9 Hvidovre | 15,22 |
| Kirsten Lorenzen (58) 24/9 Hvidovre | 13,79 |
| Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre | 13,37 |
| Susan Stenberg Ebbesen (83) 24/9 Hvidovre | 12,59 |
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 12,44 |

| | |
|---------------------------------|-------|
| Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre | 11,58 |
| Siv Langball (73) 24/9 Hvidovre | 11,21 |

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (52,17):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 16,92 |
|------------------------------------|-------|

Masters K35 (35-39 år) (1kg) (48,38):

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| Maria Sløk Hansen (83) 5/7 Tampere (FIN) | 46,09 |
| Susan Stenberg Ebbesen (83) 24/9 Hvidovre | 12,59 |

Masters K45 (45-49 år) (1kg) (23,48):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 12,44 |
| Siv Langball (73) 24/9 Hvidovre | 11,21 |

Masters K50 (50-54 år) (1kg) (41,66):

| | |
|------------------------------------|-------|
| Jette Gnudtmann (71) 24/9 Hvidovre | 15,22 |
|------------------------------------|-------|

Masters K55 (55-59 år) (1kg) (38,55):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Vivian Krafft (66) 28/8 Ballerup | 37,07 |
| Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre | 11,58 |

Masters K60 (60-64 år) (1kg) (33,25):

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Kirsten Lorenzen (58) 24/9 Hvidovre | 13,79 |
| Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre | 13,37 |

Masters K70 (70-74 år) (1kg) (27,78):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Inge Faldager (48) 13/5 Østerbro | 25,45 |
|----------------------------------|-------|

KR Annesofie Hartmann (00) 57,57m (26/5 Ball.)

| Hammerkast | | | | | |
|-------------------------|-------|-------------------|--------------|-------|-----------|
| DR | 74,22 | Katrine Koch (99) | Sparta | 2022 | |
| ØR | 74,22 | Katrine Koch (99) | Sparta | 2022 | |
| KR | 52,65 | Thea Jensen (99) | | 2018 | |
| Udvikling i snit Top-5: | | | | | |
| 1997: | --- | 2006: | --- | 2015: | 46,23 (3) |
| 1998: | --- | 2007: | 31,39 | 2016: | 38,51 |
| 1999: | --- | 2008: | 25,66 | 2017: | 42,48 (4) |
| 2000: | --- | 2009: | 27,29 | 2018: | 44,19 |
| 2001: | --- | 2010: | 37,29 | 2019: | 44,58 |
| 2002: | --- | 2011: | 44,25 | 2020: | 45,19 (2) |
| 2003: | 27,18 | 2012: | 46,12 | 2021: | 36,37 (4) |
| 2004: | --- | 2013: | 44,77 | 2022: | 35,12 |
| 2005: | 28,14 | 2014: | 41,74 (3) | 2023: | |

Piger 14-15 år (3kg) (25,59-49,44):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Savannah Johansson (07) 10/9 Hvidovre | 46,29 |
|---------------------------------------|-------|

Piger 18-19 år (4kg) (47,29-52,65):

| | |
|----------------------------------|-------|
| Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre | 18,41 |
|----------------------------------|-------|

Ungsenior 20-22 år (4k) (52,09-50,80-50,10):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre | 53,61 |
|---------------------------------------|-------|

Piger 22 og U23 Klubrekord

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 18/9 Aabenraa | 50,38 |
| Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve | 27,37 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 22,77 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 21,45 |

Senior (4kg):

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre | 53,61 |
|---------------------------------------|-------|

Senior Klubrekord

Udendørs Rangliste Kvinder 2022

| | |
|-------------------------------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 18/9 Aabenraa | 50,38 |
| Maria Sløk Hansen (83) 29/6 Tampere (FIN) | 49,62 |
| Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve | 27,37 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 22,77 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 21,45 |
| Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre | 18,41 |
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 13,70 |
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 13,57 |
| <u>Masters K30 (30-34 år) (4kg) (50,19):</u> | |
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 13,70 |
| <u>Masters K35 (35-39 år) (4kg) (51,19):</u> | |
| Maria Sløk Hansen (83) 29/6 Tampere (FIN) | 49,62 |
| <u>Masters K45 (45-49 år) (4kg) (15,15):</u> | |
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 13,57 |
| <u>Masters K50 (50-54 år) (3kg) (48,37):</u> | |
| Jette Gnudtzmann (71) 24/9 Hvidovre | 16,91 |
| <u>Masters K55 (55-59 år) (3kg) (48,86):</u> | |
| Vivian Krafft (66) 4/9 Greve | 31,81 |
| Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre | 14,39 |
| <u>Masters K60 (60-64 år) (3-4kg) (45,14-39,67):</u> | |
| Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre | 7,43 |
| <u>Masters K70 (70-74 år) (3-4kg) (35,43-NM):</u> | |
| Inge Faldager (48) 29/6 Tampere (FIN) | 31,61 |
| KR Cæcilie HM Thomsen (00) 53,61m (24/9 Hvid) | |

Vægtkast

| | | | |
|----|-------|-------------------------------|------|
| DR | 18,74 | Lise Lotte Jepsen (00) Odense | 2021 |
| ØR | 18,38 | Meiken Greve (80) Sparta | 2013 |
| KR | 16,75 | Thea Jensen (99) | 2018 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-----|--------------|--------------|-------|-----------|
| 1997: | --- | 2006: | --- | 2015: | 12,68 (3) |
| 1998: | --- | 2007: | 8,39 | 2016: | 15,12 (2) |
| 1999: | --- | 2008: | 8,55 | 2017: | 11,73 |
| 2000: | --- | 2009: | 9,14 | 2018: | 15,16 (3) |
| 2001: | --- | 2010: | 11,42 | 2019: | 13,81 |
| 2002: | --- | 2011: | 12,83 | 2020: | 14,76 (3) |
| 2003: | --- | 2012: | 13,90 | 2021: | 11,95 (3) |
| 2004: | --- | 2013: | --- | 2022: | 13,48 |
| 2005: | --- | 2014: | --- | 2023: | |

Piger 18-19 år (7,26kg) (17,77-20,01):

| | |
|----------------------------------|------|
| Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre | 9,25 |
|----------------------------------|------|

Ungsenior 20-22 år (9,08kg) (16,67-14,62-12,83):

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Cæcilie HM Thomsen (00) 4/6 Hvidovre | 16,72 |
|--------------------------------------|-------|

Klubrekord Piger 22 år

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre | 16,41 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 10,27 |
| Anne Lorenzen (02) 13/8 Hvidovre | 9,56 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 7,30 |

Senior:

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Cæcilie HM Thomsen (00) 30/7 Hvidovre | 16,72 |
|---------------------------------------|-------|

| | |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre | 16,41 |
| Maria Sløk Hansen (83) 1/7 Tampere (FIN) | 15,09 |
| Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre | 10,27 |
| Anne Lorenzen (02) 13/8 Hvidovre | 9,56 |
| Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre | 7,30 |
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 5,66 |
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 4,10 |
| <u>Masters K30 (30-34 år) (4kg) (16,27):</u> | |
| Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre | 5,66 |
| <u>Masters K35 (35-39 år) (9,08kg) (16,07):</u> | |
| Maria Sløk Hansen (83) 1/7 Tampere (FIN) | 15,09 |
| <u>Masters K45 (45-49 år) (9,08kg) (NM):</u> | |
| Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre | 4,10 |
| Klubrekord Masters K45 | |
| <u>Masters K50 (50-54 år) (7,26kg) (14,55):</u> | |
| Jette Gnudtzmann (71) 24/9 Hvidovre | 6,91 |
| <u>Masters K55 (55-59 år) (7,26kg) (14,94):</u> | |
| Vivian Krafft (66) 4/9 Greve | 8,78 |
| Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre | 6,04 |
| <u>Masters K60 (60-64 år) (5,45kg) (17,84):</u> | |
| Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre | 4,67 |
| <u>Masters K70 (70-74 år) (5,45kg) (12,96):</u> | |
| Inge Faldager (48) 5/2 Randers | 11,34 |

Boldkast

Ungdom 6-7 år (7,44-16,63):

| | |
|---------------------------------------|------|
| Saphira Bogs-Weisleder (16) 18/8 Fr.b | 6,17 |
|---------------------------------------|------|

Ungdom 10-11 år (38,44-41,73):

| | |
|------------------------------------------|-------|
| Lea Sophie Gatzwiller (11) 20/8 Ballerup | 14,85 |
| Ella El-Maghlouk (11) 18/9 Lyngby | 11,92 |

Spydkast

| | | | |
|----|-------|-------------------------------|------|
| DR | 64,83 | Christina Scherwin (76)Sparta | 2006 |
| ØR | 64,83 | Christina Scherwin (76)Sparta | 2006 |
| KR | 48,93 | Maria Lykke Jensen (90) | 2012 |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 1997: | 27,20 | 2006: | 34,97 | 2015: | 33,35 |
| 1998: | 30,88 | 2007: | 33,06 | 2016: | 33,58 |
| 1999: | 33,23 | 2008: | 28,89 | 2017: | 34,14 |
| 2000: | --- | 2009: | 26,66 | 2018: | 31,22 |
| 2001: | 26,78 | 2010: | 28,22 | 2019: | 33,84 |
| 2002: | 31,71 | 2011: | 33,97 | 2020: | 32,33 |
| 2003: | 29,48 | 2012: | 36,14 | 2021: | 22,94 |
| 2004: | 29,79 | 2013: | 35,95 | 2022: | 30,05 |
| 2005: | 33,82 | 2014: | 34,36 | 2023: | |

Ungdom 12-13 år (400 gr) (29,29-29,91):

| | |
|-----------------------------------------|-------|
| Tabitha Haahr Lynderup (10) 18/9 Lyngby | 15,97 |
| Maggie Upton Raae (09) 18/9 Lyngby | 13,87 |

Ungdom 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):

Olivia Mubuka (08) 18/9 Lyngby 12,15

Piger 18-19 år (600gr) (35,99-36,83):

Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre 20,77

Ungsenior 20-22 år (600 gr) (34,97-48,01-48,93):

Anne G. Lorenzen (02) 24/9 Hvidovre 36,15

Klubrekord Piger 20 år

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre 32,56

Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 22,29

Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 19,04

Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 18,92

Senior (600 gr):

Anne G. Lorenzen (02) 24/9 Hvidovre 36,15

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre 32,56

Signe Boelsmand (91) 28/5 Hvidovre 31,59

Maria Sløk Hansen (83) 17/7 Hvidovre 27,64

Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 22,29

Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre 20,77

Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 19,04

Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 18,92

Susan Stenberg Ebbesen (83) 24/9 Hvidovre 8,93

Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 8,08

Masters K30 (30-34 år) (600gr) (32,86):

Signe Boelsmand (91) 28/5 Hvidovre 31,59

Masters K35 (35-39 år) (600gr) (33,38):

Maria Sløk Hansen (83) 17/7 Hvidovre 27,64

Susan Stenberg Ebbesen (83) 24/9 Hvidovre 8,93

Masters K45 (45-49 år) (600gr) (34,16):

Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 8,08

Masters K50 (50-54 år) (500gr) (31,73):

Mette B. Jepsen (70) 8/6 Greve 30,60

Jette Gnutzmann (71) 24/9 Hvidovre 15,00

Masters K55 (55-59 år) (500gr) (24,53):

Vivian Krafft (66) 18/9 Aabenraa 22,39

Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre 6,04

Masters K60 (60-64 år) (500gr) (19,53):

Kirsten Lorenzen (58) 24/9 Hvidovre 13,28

Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre 8,97

Masters K70 (70-74 år) (400gr) (12,96):

Inge Faldager (48) 19/1 La Santa (ESP) 11,89

7-kamp

| | | | | |
|-----------------------------------------------|--------|-----------------------|-----|------|
| DR | 5.722p | Dorte Klein (60) | EAF | 1983 |
| ØR | 5.674p | Dorthe Rasmussen (58) | FIF | 1981 |
| KR | 4.995p | Lisbeth Larsen (57) | | 1981 |
| (15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28) | | | | |

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Kaste 5-kamp

| | | | | |
|---------------------------------|--------|------------------------|--------|------|
| DR | 3.977p | Lise Lotte Jepsen (00) | Odense | 2021 |
| ØR | 3.936p | Thea Jensen (99) | HvAM | 2018 |
| KR | 3.936p | Thea Jensen (99) | HvAM | 2018 |
| (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83) | | | | |

Udvikling i snit Top-5:

| | | | | | |
|-------|------------|-------|------------|--------------|---------------|
| 1997: | --- | 2006: | 1.236p (2) | 2015: | --- |
| 1998: | --- | 2007: | 2.039p | 2016: | 3.535 (2) |
| 1999: | --- | 2008: | 2.001p | 2017: | 2.997 (4) |
| 2000: | --- | 2009: | 2.299p | 2018: | 3.690 (3) |
| 2001: | --- | 2010: | 2.844 gl | 2019: | 3.100p |
| 2002: | --- | 2011: | 2.901 ny | 2020: | 3.684 (3) |
| 2003: | --- | 2012: | 2.934p | 2021: | 2.560 (3) |
| 2004: | 1.156p (2) | 2013: | --- | 2022: | 2.988p |
| 2005: | --- | 2014: | --- | 2023: | |

Piger 18-19 år (3.861-4.124):

Emma Surlykke (03) 24/9 Hvidovre 1.555p
(18,41-6,31-19,48-9,25-20,77)

Ungsenior 20-22 år (3.836-3.756-2.906):

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre 4.015p
(50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)

Dansk Rekord U23 og Piger 22 år

Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 3.211p
(53,61-10,06-31,17-16,72-19,04)

Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve 2.284p
(27,37-9,42-27,25-8,98-31,99)

Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 2.041p
(22,77-9,24-27,34-10,79-18,92)

Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 1.657p
(21,45-7,73-21,41-7,30-22,29)

Senior:

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Hvidovre 4.015p
(50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)

Dansk Senior Rekord

Maria Sløk Hansen (83) 18/9 Aabenraa 3.550p
(46,08-14,41-44,46-13,88-26,53)

Cæcilie HM Thomsen (00) 24/9 Hvidovre 3.211p
(53,61-10,06-31,17-16,72-19,04)

Anne Lorenzen (02) 4/8 Greve 2.284p
(27,37-9,42-27,25-8,98-31,99)

Alberte Riber Jacobsen (01) 13/8 Hvidovre 2.041p
(22,77-9,24-27,34-10,79-18,92)

Emma Rokkjer Langball (02) 24/9 Hvidovre 1.657p
(21,45-7,73-21,41-7,30-22,29)

Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre 1.454p
(13,70-7,70-16,92-5,66-29,66)

Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 540p
(13,57-5,03-12,44-4,10-8,08)

Masters K30 (30-34 år) (3.877p):

Signe Boelsmand (91) 30/7 Hvidovre 1.454p
(13,70-7,70-16,92-5,66-29,66)

Masters K35 (35-39 år) (4.110/3.816p):

Maria Sløk Hansen (83) 18/9 Aabenraa 3.826p
(46,08-14,41-44,46-26,53-13,88)

Maria Sløk Hansen (83) 18/9 Aabenraa Sen. 3.550p
(46,08-14,41-44,46-13,88-26,53)

Masters K45 (45-49 år) (NM):

Gabriella Bergman (73) 24/9 Hvidovre 1.002p
(13,57-5,03-12,44-4,10-8,08)

Klubrekord Masters K45

Masters K50 (50-54 år) (3.918p):

Jette Gnutzmann (71) 24/9 Hvidovre 1.571p
(16,91-6,21-15,22-6,91-15,00)

Masters K55 (55-59 år) (3kg) (4.447p):

Vivian Krafft (66) 18/9 Aabenraa 3.361p
(27,39-10,11-33,10-22,39-8,78)

Lene Thomsen (64) 24/9 Hvidovre 1.403p
(14,39-5,77-11,58-6,04-8,55)

Masters K60 (60-64 år) (4.589p):

Poo Chu Chua (60) 24/9 Hvidovre 1.187p
(7,43-4,95-13,37-4,67-8,97)

Masters K70 (70-74 år) (4.445p):

Inge Faldager (48) 27/5 Aabenraa 3.829p
(29,90-7,65-21,78-10,95-10,16)

KR Annesofie Hartmann (00) 3.965p (18/9 AaIG)

KR Annesofie Hartmann (00) 4.015p (24/9 Hvido)