

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2022-2023

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en \* stjerne!)

Der er sat **10 klubrekorder** i denne sæson (1 ungdom, 1 senior, 8 masters)

Der er sat **1 Nordisk Rekord og 3 Danske Rekorder** i denne sæson, alle hos masters

### 50 meter

DR	5,75	Martin Krabbe (85)	AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)		2002

#### Ungdom 8-9 år (8,85-8,02):

Alexander C. Justesen (14)	30/4 Hvidovre	8,49
Haldor H. Larsen (14)	30/4 Hvidovre	9,72
Birk Fløe Møller (14)	30/4 Hvidovre	9,72
William S. Müller (14)	30/4 Hvidovre	10,32
August Vølver (15)	30/4 Hvidovre	10,45

#### Ungdom 10-11 år (7,74-7,60):

Bertram Bausager (139)	15/1 Hvidovre	8,49
Jonathan F. Oletuegbe (13)	30/4 Hvidovre	8,74

#### Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Marcus Dong (10)	5/2 Hvidovre	7,85
Sixtus Corneliussen (11)	30/4 Hvidovre	8,30
Johan Vad-Nakai (11)	5/2 Hvidovre	8,38
Storm W. Nørgaard (119)	30/4 Hvidovre	8,64
Yusuf Ensar Basoda (11)	30/4 Hvidovre	8,76

Edgar Raae (11)	30/4 Hvidovre	9,65
-----------------	---------------	------

#### Ungdom 14-15 år (6,40-6,46):

Stefan Freese (08)	30/4 Hvidovre	7,48
Sebastian Henning (08)	30/4 Hvidovre	8,21
Aske B. Rathmann (09)	15/1 Hvidovre	8,34

#### Senior:

Stefan Freese (08)	30/4 Hvidovre	7,48
Sebastian Henning (08)	30/4 Hvidovre	8,21
Aske B. Rathmann (09)	15/1 Hvidovre	8,34

### 60 meter

DR	6,56	Kojo Musah (96)	1900	2022
KR	6,62	Kristoffer Hari (97)		2020

#### Ungdom 16-17 år (7,11-7,13):

Pedro Baptista (06)	4/3 Skive	7,63
Viktor Greifenstein (06)	4/3 Skive	7,66

#### Junior 18-19 år (7,09-6,94):

Obed Imani Utshu (04)	4/3 Skive	7,22
-----------------------	-----------	------

#### Ungsenior 20-22 år (6,86-6,71-6,79):

Mikkel Johansson (02)	14/1 Lubbock TX US	7,04
-----------------------	--------------------	------

Affou Badawi Adlouni (02)	21/1 Randers	7,18
---------------------------	--------------	------

#### Senior:

Andreas Trajkovski (93)	18/2 Randers	6,93
Mikkel Johansson (02)	14/1 Lubbock TX US	7,04
Jacob Chua Ziska (97)	21/1 Randers	7,09
Affou Badawi Adlouni (02)	21/1 Randers	7,18
Obed Imani Utshu (04)	4/3 Skive	7,22

Dlovan Baker (00)	21/1 Växjö (SWE)	7,53
Michael Noes Gätke (91)	4/2 Randers	7,55
Daniel Rømer Matthiesen (99)	28/1 Malmö	7,57
Pedro Baptista (06)	4/3 Skive	7,63
Viktor Greifenstein (06)	4/3 Skive	7,66

Christian Trajkovski (65)	4/2 Randers	7,95
Bernie Bengtsson (62)	4/3 Malmö (SWE)	7,95
Christian Obbekjær (69)	12/3 Snekkersten	9,10

#### Masters M30 (30-34 år) (7,14):

Michael Noes Gätke (91)	4/2 Randers	7,55
-------------------------	-------------	------

#### Masters M50 (50-54 år) (NM):

Christian Obbekjær (69)	12/3 Snekkersten	9,10
-------------------------	------------------	------

**Klubrekord M50**

#### Masters M55 (55-59 år) (7,56):

Christian Trajkovski (65)	4/2 Randers	7,95
---------------------------	-------------	------

#### Masters M60 (60-64 år) (8,50):

Bernie Bengtsson (62)	5/3 Malmö (SWE)	7,95
-----------------------	-----------------	------

**Dansk Rekord M60**

### 100 meter

DR	10,78	Martin Krabbe (85)	AKH	2009
KR	12,39	Kurt Andersen (62)		2004

Ingen resultater i indeværende sæson

### 200 meter

DR	20,97	Benjamin Lobo Vedel (97)	AAM	2019
KR	21,33	Kristoffer Hari (97)		2019

#### Ungdom 16-17 år (22,51-22,86):

Kasper Birk (06)	5/3 Skive	24,12
Pedro Baptista (06)	5/3 Skive	24,32

Viktor Greifenstein (06) 5/3 Skive 24,71

**Junior 18-19 år (22,63-21,88):**

Obed Imani Utshu (04) 573 Skive 23,28

**Ungsenior 20-22 år (21,90-21,64-21,33):**

Mikkel Johansson (02) 11/2 Fayetteville AR 21,87

Affou Adlouini (02) 12/2 Malmö (SWE) 23,55

**Senior:**

Mikkel Johansson (02) 11/2 Fayetteville AR 21,87

Nick Ekelund-Arenander (89) 29/1 Malmö 22,49

Jacob Chua Ziska (97) 19/2 Randers 22,74

Obed Imani Utshu (04) 573 Skive 23,28

Affou Adlouini (02) 12/2 Malmö (SWE) 23,55

Dlovan Baker (00) 20/1 Växjö (SWE) 23,88

Daniel Rømer Matthiesen (99) 29/1 Malmö 24,11

Kasper Birk (06) 5/3 Skive 24,12

Pedro Baptista (06) 5/3 Skive 24,32

Viktor Greifenstein (06) 5/3 Skive 24,71

Bernie Bengtsson (62) 5/3 Malmö (SWE) 25,79

**Masters M30 (30-34 år) (23,06):**

Nick Ekelund-Arenander (89) 29/1 Malmö 22,49

**Klubrekord M30**

**Masters M60 (60-64 år) (NM):**

Bernie Bengtsson (62) 5/3 Malmö (SWE) 25,79

**Dansk Rekord M60**

**400 meter**

DR 45,95 Benjamin Lobo Vedel (97) Sparta 2022

KR 47,16 Nick Ekelund-Arenander (89) 2022

**Ungdom 16-17 år (51,54-61,24):**

Pedro Baptista (07) 4/3 Skive 53,56

Kasper Birk (06) 4/3 Skive 54,17

Johan S Ebbesen (07) 4/3 Skive 60,44

**Senior:**

Nick Ekelund-Arenander (89) 11/2 Malmö 48,28

Jacob Chua Ziska (97) 18/2 Randers 50,19

Pedro Baptista (07) 4/3 Skive 53,56

Kasper Birk (06) 4/3 Skive 54,17

Bernie Bengtsson (62) 29/1 Malmö (SWE) 58,11

Johan S Ebbesen (07) 4/3 Skive 60,44

**Masters M30 (30-34 år) (47,16):**

Nick Ekelund-Arenander (89) 11/2 Malmö 48,28

**Masters M60 (60-64 år) (NM):**

Bernie Bengtsson (62) 29/1 Malmö (SWE) 58,11

**Nordisk Rekord M60**

**600 meter**

Ingen resultater i indeværende sæson

**800 meter**

DR 1.42,67 Wilson Kipketer IF Sparta 1997

KR 1.58,58 Runi Selay (94) 2012

**Ungdom 14-15 år (2.15,70-2.06,68):**

Sitotaw Sängér (08) 4/3 Skive 2.12,18

**Senior:**

Sitotaw Sängér (08) 4/3 Skive 2.12,18

**1.500 meter**

DR 3.38,85 Mogens Guldberg IF Sparta 1991

KR 4.06,94 Stephan Alex Jensen (83) 2009

**Ungdom 14-15 år (4.35,59-4.22,57):**

Sitotaw Sängér (08) 5/3 Skive 4.42,87

**Senior:**

Sitotaw Sängér (08) 5/3 Skive 4.42,87

**3.000 meter**

DR 7.44,76 Mogens Guldberg IF Sparta 1991

KR 8.30,47 Stephan Alex Jensen (83) 2011

Ingen resultater i indeværende sæson

**Kapgang**

Ingen resultater i indeværende sæson

**50 meter hæk**

DR 6,77 Andreas Martinsen (90) 1900 2015

KR 7,30 Christian Nickelsen (74) 1999

**Ungdom 8-9 år (13,22-11,02):**

Birk Fløe Møller (14) 30/4 Hvidovre 13,67

August Vølver (15) 30/4 Hvidovre 19,00

**Ungdom 12-13 år (9,27-NM):**

Charlie Christensen (10) 5/2 Hvidovre 10,55

**Klubrekord Dreng 13 år**

Sixtus Corneliussen (11) 30/4 Hvidovre 11,33

Yusuf Ensar Basoda (11) 30/4 Hvidovre 12,54

**Ungdom 14-15 år (7,88-7,60):**

Sebastian Henning (08) 30/4 Hvidovre 10,35

**60 meter hæk**

DR 7,68 Andreas Martinsen (90) 1900 2017

KR 8,66 Casper Lindemann (78) 2004

**Masters M40 (40-44 år) (10,37):**

Kenneth Thorsen (81) 5/2 Randers 10,92

**4x200 meter stafet**

DR	1.26,50	Sparta AM	2015
KR	1.28,60	Andreas Trajkovski (93) Nick Ekelund-Arenander (89) Jacob Chua Ziska (97) Mikkel Johansson (02)	2022

**Ungdom 16-17 år (1.39,11-1.37,21):**

Victor Greifenstein (06) 5/3 Skive	1.42,03
Sitotaw Sängér (08)	
Johan Ebbesen (07)	
Pedro Baptista (06)	

**Ungsenior 20-22 år (1.34,09-NM-1.34,25):**

Affou Adlouni (02) 5/3 Skive	1.38,99
Obed Imani Utshu (04)	
Nicklas Struve (01)	
Kasper Birk (06)	

**Senior:**

Andreas Trajkovski (93) 19/2 Randers	1.30,32
Nick Ekelund-Arenander (89)	
Jacob Chua Ziska (97)	

**Affou Adlouni (02)**

Affou Adlouni (02) 5/3 Skive	1.38,99
Obed Imani Utshu (04)	

**Nicklas Struve (01)**

<b>Kasper Birk (06)</b>	
Victor Greifenstein (06) 5/3 Skive	1.42,03
Sitotaw Sängér (08)	
Johan Ebbesen (07)	
Pedro Baptista (06)	

**Højdespring**

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen	1900	2011
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

**Ungdom 12-13 år (1,40-1,65):**

Charlie Christensen (10) 5/2 Hvidovre	1,25
---------------------------------------	------

**Junior 18-19 år (1,96-1,90):**

Jonas Strunge (04) 4/3 Skive	1,84
------------------------------	------

**Senior:**

Jonas Strunge (04) 4/3 Skive	1,84
Kenneth Thorsen (81) 4/2 Randers	1,70

**Masters M40 (40-44 år) (NM):**

Kenneth Thorsen (81) 4/2 Randers	1,70
----------------------------------	------

**Klubrekord M40**

**Stangspring**

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

**Senior:**

Kenneth Thorsen (81) 4/2 Randers	3,40
----------------------------------	------

**Masters M40 (40-44 år) (3,52):**

Kenneth Thorsen (81) 4/2 Randers	3,40
----------------------------------	------

**Længdespring**

DR	8,18	Morten Jensen (82)	Sparta	2006
KR	7,65	Andreas Trajkovski (93)		2022

**Ungdom 8-9 år (3,16-4,09):**

Alexander C. Justesen (14) 30/4 Hvidovre	3,49
Birk Fløe Møller (14) 30/4 Hvidovre	3,13
Haldor Holmquist Larsen (14) 30/4 Hvidovre	2,80
August Vølle (15) 30/4 Hvidovre	2,45
William Stilling Müller (14) 30/4 Hvidovre	2,43

**Ungdom 10-11 år (4,09-4,20):**

Jonathan F. Oletuegbe (13) 30/4 Hvidovre	3,41
------------------------------------------	------

**Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):**

Marcis Dong (10) 30/4 Hvidovre	4,67
Charlie Christensen (10) 5/2 Hvidovre	4,04
Sixtus Corneliusen (11) 30/4 Hvidovre	3,72
Yusuf Ensar Basoda (11) 30/4 Hvidovre	3,49
Johan Vad-Nakai (11) 30/4 Hvidovre	3,38
Edgar Raae (11) 30/4 Hvidovre	3,02

**Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):**

Aske B. Rathmann (09) 15/1 Hvidovre	3,53
-------------------------------------	------

**Junior 18-19 år (6,62-6,44):**

Obed Imani Utshu (04) 15/1 Hvidovre	6,10
Lucas Spuur (05) 15/1 Hvidovre	4,46

**Ungsenior 20-22 år (6,39-6,47-6,34):**

Niclas Struve (01) 5/3 Skive	5,82
------------------------------	------

**Senior:**

Andreas Trajkovski (93) 15/2 Beograd (SRB)	7,60
Obed Imani Utshu (04) 15/1 Hvidovre	6,10
Niclas Struve (01) 5/3 Skive	5,82
Karsten Nielsen (65) 4/2 Randers	5,06
Lucas Spuur (05) 15/1 Hvidovre	4,46

**Masters M55 (55-59 år) (NM):**

Karsten Nielsen (65) 4/2 Randers	5,06
----------------------------------	------

**Klubrekord M55**

**Trespring**

DR	17,01	Anders Møller (77)	1900	2005
KR	14,72	Jannick Bagge (94)		2015

**Junior 18-19 år (14,67-14,70):**

Jonas Strunge (04) 5/2 Hvidovre	12,81
---------------------------------	-------

**Senior:**

Jonas Strunge (04) 5/2 Hvidovre	12,81
Karsten Nielsen (65) 5/2 Randers	10,86

**Masters M55 (55-59 år) (NM):**

Karsten Nielsen (65) 5/2 Randers	10,86
----------------------------------	-------

**Klubrekord M55**

**Kuglestød**

DR	21,63	Joachim B. Olsen (77)	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

**Ungdom 8-9 år (6,49-10,70):**

Alexander C. Justesen (14)	30/4 Hvidovre	5,22
August Vølve (15)	30/4 Hvidovre	3,88

**Ungdom 10-11 år (11,49-11,94):**

Egar Raae (11)	30/4 Hvidovre	5,96
----------------	---------------	------

**Senior:**

Stefan Lehnert (99)	4/2 Hvidovre	14,51
---------------------	--------------	-------

**Diskoskast**

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR	44,78	Andreas Jørgensen (91)		2014

Ingen resultater i indeværende sæson

**Vægtkast (15,89 kg)**

DR	21,55	Jan Bielecki (71)	Sparta	1997
KR	18,78	Stefan Lehnert (99)		2022

**Senior:**

Stefan Lehnert (99)	31/12 Hvidovre	19,13
---------------------	----------------	-------

**Senior Klubrekord**

**KR Stefan Lehnert (99) 19,13m (31/12 Hvidovre)**

**Skumspydkast (400 gram)**

Ingen resultater i indeværende sæson

**7-kamp**

DR	5.542p	Lars Warming	1900	1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson