

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2008

Da indendørsæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31. december er markeret med en stjerne!)

<b>50 meter</b>				
DR	5,5	Claus Hirsbro	TIF	1994
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF	2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)		2002

### Ungdom -9 år:

Marcus Møller (99) 29/1 Hvidovre	9,61
Albert Emil Jespersen (99) 13/1 Hvidovre	9,97
Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 29/1 Hvid.	10,31
Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 15/12 Hv.	* 10,41

### Ungdom 10-11 år:

Christian Møller (98) 13/1 Hvidovre	9,18
-------------------------------------	------

### Ungdom 12-13 år:

Simon Mathiasen (96) 13/1 Hvidovre	7,51
Lasse Laudrup Hansen (96) 13/1 Hvidovre	7,52
Mads Starling-Juhl (95) 15/12 Hvidovre	* 7,92
Tobias Andersen (96) 10/2 Hvidovre	8,26

### Ungdom 14-15 år:

Morten Witzner (93) 10/2 Hvidovre	6,86
Jannick Bagge (94) 29/1 Hvidovre	7,36
Uffe Hosbond (94) 29/1 Hvidovre	7,78
Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre	7,89

### Ungdom 16-17 år:

Kasper Olsen (91) 13/1 Hvidovre	6,17
Alex Clausen (92) 13/1 Hvidovre	6,54
Anders Schønherr (91) 13/1 Hvidovre	6,56
Alex Clausen (92) 15/12 Hvidovre	* 6,66
Patrick Bagge (92) 13/1 Hvidovre	6,70
Dandan Pengli (92) 29/1 Hvidovre	6,82
Nagie Khwaja (92) 13/1 Hvidovre	6,93
Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre	7,09

### Ungsenior 20-22 år:

Daryoush Yazdanyar (86) 13/1 Hvidovre	6,14
Daryoush Yazdanyar (86) 15/12 Hvidovre	* 6,23
Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre	6,65

### Senior:

Steffen Jørgensen (80) 13/1 Hvidovre	6,10
Daryoush Yazdanyar (86) 13/1 Hvidovre	6,14
Kasper Olsen (91) 13/1 Hvidovre	6,17
Daryoush Yazdanyar (86) 15/12 Hvidovre	* 6,23
Carsten Schmidt (79) 29/12 Århus	* 6,35
Alex Clausen (92) 13/1 Hvidovre	6,54

Anders Schønherr (91) 13/1 Hvidovre	6,56
Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre	6,65
Alex Clausen (92) 15/12 Hvidovre	* 6,66
Patrick Bagge (92) 13/1 Hvidovre	6,70
Kurt Andersen (62) 13/1 Hvidovre	6,79
Kurt Andersen (62) 15/12 Hvidovre	* 6,81
Dandan Pengli (92) 29/1 Hvidovre	6,82
Morten Witzner (93) 10/2 Hvidovre	6,86
Nagie Khwaja (92) 13/1 Hvidovre	6,93
Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre	7,09
Jannick Bagge (94) 29/1 Hvidovre	7,36
Uffe Hosbond (94) 29/1 Hvidovre	7,78
Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre	7,89
<b><u>Veteran M45 (45-49 år):</u></b>	
Kurt Andersen (62) 13/1 Hvidovre	6,79
Kurt Andersen (62) 15/12 Hvidovre	* 6,81



## Simon Mathiasen

En af vores lovende og talentfulde ungdommere, der er på hastig fremmarch. Har sat 6 klubrekorder i 2008, og det er nok ikke de sidste....

<b>60 meter</b>				
DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

**Ungdom 12-13 år:**

Simon Mathiasen (96) 19/1 Ballerup 8,63

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 19/1 Ballerup 8,35

Mads Starling Juhl (94) 19/1 Ballerup 8,94

**Ungdom 16-17 år:**

Kasper Olsen (91) 17/2 Skive 7,13

Alex Clausen (92) 26/1 Malmö 7,63

Anders Schönherr (91) 26/1 Malmö 7,68

Anders Schönherr (91) 17/2 Skive 7,76

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 7,77

Dandan Pengli (92) 9/2 Malmö 8,05

Mikkel Roald-Arbøl (92) 26/1 Malmö 8,21

**Ungsenior 20-22 år:**

Daryoush Yazdanyar (86) 26/1 Malmö 7,23

Mark Ahlehuus (88) 26/1 Malmö 7,82



Sluttede i 2008 sin karriere på topplan ved at få DM-bronze på sin favorit-distance 400m. Her ses han som euforisk DM-vinder i 2005 efter sin sædvanlige alt-eller-intet-stil på bane 8, fantastisk løb!

**Senior:**

Steffen Jørgensen (80) 19/1 Malmö 7,08

Kasper Olsen (91) 17/2 Skive 7,13

Daryoush Yazdanyar (86) 26/1 Malmö 7,23

Carsten Schmidt (79) 29/12 Århus \* 7,33

Mark Ahlehuus (88) 26/1 Malmö 7,82

Alex Clausen (92) 26/1 Malmö 7,63

Anders Schönherr (91) 26/1 Malmö 7,68

Anders Schönherr (91) 17/2 Skive 7,76

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 7,77

Kurt Andersen (62) 19/1 Malmö 7,85

Dandan Pengli (92) 9/2 Malmö 8,05

Mikkel Roald-Arbøl (92) 26/1 Malmö 8,21

Jannick Bagge (94) 19/1 Ballerup 8,35

Mads Starling Juhl (94) 19/1 Ballerup 8,94

**Veteran M45 (45-49 år):**

Kurt Andersen (62) 19/1 Malmö 7,85

**100 meter**

DR

SR

KR 12,39 Kurt Andersen (62) 2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**200 meter**

DR 21,17 Morten Jensen FIF-H 2005

SR 21,17 Morten Jensent FIF-H 2005

KR 22,24 Steffen Jørgensen (80) 2000

**Ungdom 16-17 år:**

Kasper Olsen (91) 27/1 Malmö 22,86

Anders Schönherr (91) 27/1 Malmö 24,34

Alex Clausen (92) 16/2 Skive 25,10

**Senior:**

Kasper Olsen (91) 27/1 Malmö 22,86

Steffen Jørgensen (80) 16/2 Skive 23,04

Anders Schönherr (91) 27/1 Malmö 24,34

Alex Clausen (92) 16/2 Skive 25,10

**400 meter**

DR 47,38 Christian Birk IF Sparta 2001

SR 47,38 Christian Birk IF Sparta 2001

KR 49,59 Steffen Jørgensen (80) 2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**800 meter**

DR 1.42,67 Wilson Kipketer IF Sparta 1997

SR 1.42,67 Wilson Kipketer IF Sparta 1997

KR 2.04,13 Rune Fog Brix (83) 2007

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>1.000 meter</b>				
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
SR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>1.500 meter</b>				
DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	4.17,83	Rune Fog Brix (83)		2007

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>1 engelsk mile (1.609,34 meter)</b>				
DR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
SR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
KR		Vakant		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>3.000 meter</b>				
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	8.39,42	Anders Ejby Ernst (80)		2006

**Senior:**

Stephan Alex Jensen (83) 16/2 Skive 8.45,77

<b>50 meter hæk</b>				
DR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
SR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 13/1 Hvidovre 7,88  
Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre 14,84

**Ungdom 16-17 år:**

Patrick Bagge (92) 13/1 Hvidovre 7,93

<b>60 meter hæk</b>				
DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	8,76	Christian Nieckelsen (74)		1999

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 20/1 Ballerup 9,20

**Ungdom 16-17 år:**

Patrick Bagge (92) 20/1 Ballerup 9,24

<b>4x200 meter stafet</b>			
DR	1.29,11	IF Sparta	2003
SR	1.29,11	IF Sparta	2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
		Christian Trajkowski (65)	
		Christian Hansen (78)	
		Martin Stegemeyer (81)	

**Ungdom 16-17 år:**

Alex Clausen (92) 17/2 Skive 1.37,21  
Anders Schönherr (91)  
Patrick Bagge (92)  
Kasper Olsen (91)

**Senior:**

Alex Calusen (92) 17/2 Skive 1.37,21  
Anders Schönherr (91)  
Patrick Bagge (92)  
Kasper Olsen (91)

<b>Længdespring</b>			
DR	7,92	Morten Jensen	FIF-H 2005
SR	7,92	Morten Jensen	FIF-H 2005
KR	6,69	Christian Hansen (78)	2003

**Ungdom -9 år (zoneafsæt):**

Marcus Møller (99) 29/1 Hvidovre 2,83  
Emil Sløk (99) 10/2 Hvidovre 2,80  
Albert Emil Jespersen (99) 10/2 Hvidovre 2,64  
Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 29/1 Hvid. 2,53

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):**

Lasse Laudrup Hansen (96) 15/12 Hvidov. \* 3,84  
Lauritz B. Olsen (97) 13/1 Hvidovre 2,83  
Christian Møller (98) 13/1 Hvidovre 2,72  
Christian Møller (97) 15/12 Hvidovre \* 2,65

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):**

Jannick Bagge (94) 15/12 Hvidovre \* 5,71  
Andreas Bandsholm (94) 15/12 Hvidovre \* 4,46  
Simon Mathiasen (96) 10/2 Hvidovre 4,37  
Lasse Laudrup Hansen (96) 13/1 Hvidovre 4,01  
Mads Starling-Juhl (95) 15/12 Hvidovre \* 3,89

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 29/1 Hvidovre 5,48  
Alex Clausen (92) 15/12 Hvidovre \* 5,17  
Morten Witzner (93) 10/2 Hvidovre 5,09  
Morten Witzner (93) 15/12 Hvidovre \* 4,99  
Andreas Bandsholm (94) 29/1 Hvidovre 4,38

Uffe Husbond (94) 29/1 Hvidovre 4,31  
Andreas Bandsholm (94) 10/2 Hvidovre 4,27  
Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre 4,09

**Ungdom 16-17 år:**

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 6,02  
Alex Clausen (92) 13/1 Hvidovre 5,30  
Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre 5,06  
Dandan Pengli (92) 13/1 Hvidovre 4,87

**Ungsenior 20-22 år:**

Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre 6,39

**Senior:**

Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre 6,39

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 6,02

Jannick Bagge (94) 15/12 Hvidovre \* 5,71

Jannick Bagge (94) 29/1 Hvidovre 5,48

Alex Clausen (92) 13/1 Hvidovre 5,30

Alex Clausen (92) 15/12 Hvidovre \* 5,17

Morten Witzner (93) 10/2 Hvidovre 5,09

Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre 5,06

Morten Witzner (93) 15/12 Hvidovre \* 4,99

Dandan Pengli (92) 13/1 Hvidovre 4,87

Andreas Bandsholm (94) 29/1 Hvidovre 4,38

Uffe Husbond (94) 29/1 Hvidovre 4,31

Andreas Bandsholm (94) 10/2 Hvidovre 4,27

Mads Starling Juhl (94) 13/1 Hvidovre 4,09

Martin Roald-Arbøl (55) 6/4 Snekkersten 3,41

**Veteran M50 (50-54 år):**

Martin Roald-Arbøl (55) 6/4 Snekkersten 3,41



**Trespring**

DR	16,44	Anders Møller	1900	2005
SR	15,81	Thomas Flensborg	IF Sparta	2005
KR	14,23	Mads B. Hansen (80)		2005

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):**

Patrick Bagge (92) 15/12 Ballerup \* 12,43

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 10/2 Hvidovre 12,11

**Ungdom 16-17 år:**

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 12,71

Patrick Bagge (92) 15/12 Ballerup \* 12,43

Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre 11,78

Dandan Pengli (92) 13/1 Hvidovre 11,57

**Senior:**

Patrick Bagge (92) 19/1 Ballerup 12,71

Patrick Bagge (92) 15/12 Ballerup \* 12,43

Jannick Bagge (94) 10/2 Hvidovre 12,11

Jannick Bagge (94) 15/12 Ballerup \* 12,10

Mikkel Roald-Arbøl (92) 13/1 Hvidovre 11,78

Dandan Pengli (92) 13/1 Hvidovre 11,57

**Højdespring**

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

**Ungdom 8-9 år:**

Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 15/12 Hv. \* 0,90

Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 29/1 Hvid. 0,85

**Ungdom 12-13 år:**

Andreas Bandsholm (94) 15/12 Hvidovre \* 1,30

**Ungdom 14-15 år:**

Andreas Bandsholm (94) 13/1 Hvidovre 1,35

Uffe Husbond (94) 29/1 Hvidovre 1,35

**Ungsenior 20-22 år:**

Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre 1,70

**Senior:**

Mark Ahlehuus (88) 13/1 Hvidovre 1,70

Uffe Husbond (94) 29/1 Hvidovre 1,35

Andreas Bandsholm (94) 29/1 Hvidovre 1,30

**Stangspring**

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
SR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

**Ungdom 14-15 år:**

Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre 1,50

**Senior:**

Mads Starling-Juhl (94) 13/1 Hvidovre 1,50



<b>Kuglestød</b>				
DR	21,63	Joachim B. Olsen	1900	2004
SR	17,59	Michael Johansen	KIF	2005
<b>KR</b>	<b>17,10</b>	<b>Thomas Hoffmann (82)</b>		<b>2008</b>

**Ungdom -9 år:**

Christian Møller (98) 15/12 Hvidovre	1 kg	*6,05
Ludvig Agerbæk-Pedersen (89) 29/1 Hv.	1 kg	4,38
Marcus Møller (99) 29/1 Hvidovre	1 kg	4,29
Albert-Emil Jespersen (99) 29/1 Hvidov.	1 kg	4,20

**Ungdom 10-11 år:**

Lauritz B. Olsen (97) 13/1 Hvidovre	2 kg	6,65
Lauritz B. Olsen (97) 15/12 Hvidovre	2 kg	*6,30
Christian Møller (98) 13/1 Hvidovre	2 kg	6,19

**Ungdom 12-13 år:**

Jannick Bagge (94) 15/12 Hvidovre	* 3 kg	15,67
Simon Mathiasen (96) 10/2 Hvidovre	3 kg	7,02
Tobias Andersen (96) 29/1 Hvidovre	3 kg	6,67

**Ungdom 14-15 år:**

Jannick Bagge (94) 13/1 Hvidovre	4 kg	13,13
----------------------------------	------	-------

**Senior:**

Thomas Hoffmann (82) 10/2 Hvidovre	17,10
Thomas Hoffmann (82) 15/12 Hvidovre	* 16,69
Michael Bruun Jepsen (65) 6/4 Snekkersten	12,00
Kurt Andersen (62) 15/12 Hvidovre	* 9,21
Mark Ahlehuus (88) 29/1 Hvidovre	9,00

Kurt Andersen (62) 29/1 Hvidovre	8,84
----------------------------------	------

**Veteran M40 (40-44 år):**

Michael Bruun Jepsen (65) 6/4 Snekkersten	12,00
---	-------

**Veteran M45 (45-49 år):**

Kurt Andersen (62) 15/12 Hvidovre	* 9,21
Kurt Andersen (62) 29/1 Hvidovre	8,84

**Vægtkast (15,89 kg)**

DR	Jan Bielecki	IF Sparta	
SR	Jan Bielecki	IF Sparta	
<b>KR</b>	<b>14,45</b>	<b>Michael Bruun Jepsen (65)</b>	<b>2005</b>

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Skumspyd**

**Ungdom -9 år:**

Christian Møller (98) 15/12 Hvidovre	* 17,06
Albert-Emil Jespersen (99) 10/2 Hvidovre	14,15
Emil Sløk (99) 10/2 Hvidovre	13,82
Marcus Møller (99) 29/1 Hvidovre	13,76
Ludvig Agerbæk-Pedersen (99) 29/1 Hvid.	12,39

**Ungdom 10-11 år:**

Christian Møller (98) 13/1 Hvidovre	17,89
Lauritz B. Olsen (97) 15/12 Hvidovre	* 14,25

**Ungdom 10-11 år:**

Ulrik Madsen (95) 10/2 Hvidovre	23,69
---------------------------------	-------

**7-kamp**

DR	5.548p	Lars Warming	1900	1988
SR	5.537p	Anders Black	KIF	2005
<b>KR</b>	<b>4.571p</b>	<b>Jakob Juul Rasmussen (72)</b>		<b>1999</b>

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

