

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2006/2007

Da indendørs-sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet fra november-nytår er da markeret med en stjerne!)

<b>50 meter</b>			
DR	5,5	Claus Hirsbro	TIF 1994
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF 2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)	2002

### Ungdom -9 år:

Benjamin A. Andersen (98) 11/2 Hvidovre	9,51
Marcus Møller (99) 11/2 Hvidovre	9,76
Anders Skov Nielsen (98) 11/2 Hvidovre	10,25
Albert Emil Jespersen (99) 11/2 Hvidovre	10,38
Mark Beldal (98) 11/2 Hvidovre	10,48

### Ungdom 10-11 år:

Simon Mathiasen (96) 171/2 Hvidovre	* 7,77
Simon Mathiasen (96) 11/2 Hvidovre	7,93
Mads Brink (96) 11/2 Hvidovre	9,36

### Ungdom 14-15 år:

Nagie Khwaja (92) 11/2 Hvidovre	6,86
Alex Clausen (92) 17/12 Hvidovre	* 6,89
Alex Clausen (92) 11/2 Hvidovre	6,94

### Ungdom 16-17 år:

Kasper Olsen (91) 11/2 Hvidovre	6,39
---------------------------------	------

### Ungsenior 20-22 år:

Daryoush Yazdanyar (86) 11/2 Hvidovre	6,17
---------------------------------------	------

### Senior:

Daryoush Yazdanyar (86) 11/2 Hvidovre	6,17
Thomas Søgaard (77) 11/2 Hvidovre	6,54
Jakob Juul Rasmussen (72) 18/3 Hvidovre	6,58
Thomas Hoffmann (82) 11/2 Hvidovre	6,65
Kurt Andersen (62) 11/2 Hvidovre	6,73



Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre	7,01
-------------------------------------	------

### Veteran M35 (35-39 år):

Jakob Juul Rasmussen (72) 18/3 Hvidovre	6,58
---	------

### Veteran M40 (40-44 år):

Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre	7,01
-------------------------------------	------

### Veteran M45 (45-49 år):

Kurt Andersen (62) 11/2 Hvidovre	6,73
----------------------------------	------

### 60 meter

DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

### Ungdom 14-15 år:

Nagie Khwaja (92) 20/1 Ballerup	8,01
Alex Clausen (92) 4/2 Malmö	8,09
Mikkel Roald-Arbøl (92) 4/2 Malmö	8,71

### Ungdom 16-17 år:

Kasper Olsen (91) 18/2 Malmö	7,32
Anders Schönherr (91) 7/2 Malmö	7,79

### Ungsenior 20-22 år:

Daryoush Yazdanyar (86) 18/2 Malmö	7,18
------------------------------------	------

### Senior:

Daryoush Yazdanyar (86) 18/2 Malmö	7,18
Kasper Olsen (91) 18/2 Malmö	7,32
Kurt Andersen (62) 28/1 Malmö	7,75
Anders Schönherr (91) 7/2 Malmö	7,79
Nagie Khwaja (92) 20/1 Ballerup	8,01

Alex Clausen (92) 4/2 Malmö	8,09
Mikkel Roald-Arbøl (92) 4/2 Malmö	8,71

### Veteran M45 (45-49 år):

Kurt Andersen (62) 28/1 Malmö	7,75
-------------------------------	------

### 100 meter

DR			
SR			
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>200 meter</b>				
DR	21,17	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	21,17	Morten Jensent	FIF-H	2005
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)		2000

**Ungdom 14-15 år:**

Alex Clausen (92) 17/2 Malmö 26,96

**Ungdom 16-17 år:**

Kasper Olsen (91) 28/1 Malmö 23,92

Anders Schönherr (91) 17/2 Malmö 24,76

**Ungdom 18-19 år:**

Mark Ahlehuus (88) 21/2 Malmö 24,26

**Senior:**

Kasper Olsen (91) 28/1 Malmö 23,92

Mark Ahlehuus (88) 21/2 Malmö 24,26

Anders Schönherr (91) 17/2 Malmö 24,76

Kurt Andersen (62) 17/2 Malmö 25,53

Alex Clausen (92) 17/2 Malmö 26,96

**Veteran M45 (45-49 år):**

Kurt Andersen (62) 17/2 Malmö 25,53

<b>400 meter</b>				
DR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
SR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)		2005

**Ungdom 16-17 år:**

Anders Schönherr (91) 18/2 Malmö 55,84

**Senior:**

Anders Schönherr (91) 18/2 Malmö 55,84

<b>800 meter</b>				
DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
SR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	<b>2.04,13</b>	<b>Rune Fog Brix (83)</b>		<b>2007</b>

**Senior:**

Rune Fog Brix (83) 17/2 Malmö 2.04,13

**1.000 meter**

DR 2.14,96 Wilson Kipketer IF Sparta 2000

SR 2.14,96 Wilson Kipketer IF Sparta 2000

KR 3.02,55 Jakob Juul Rasmussen (72) 1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**1.500 meter**

DR 3.38,85 Mogens Guldberg IF Sparta 1991

SR 3.38,85 Mogens Guldberg IF Sparta 1991

KR **4.17,83** **Rune Fog Brix (83)** **2007**

**Senior:**

Rune Fog Brix (83) 18/2 Malmö 4.17,83

**1 engelsk mile (1.609,34 meter)**

DR 3.59,13 Mogens Guldberg IF Sparta 1988

SR 3.59,13 Mogens Guldberg IF Sparta 1988

KR Vakant

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



**Thomas Søgaard**

Stort aktiv både som menneske og som atlet,  
men desværre for Hvidovre nu flyttet retur til Randers

<b>3.000 meter</b>				
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	8.39,42	Anders Ejby Ernst (80)		2006

**Senior:**

Anders Ejby Ernst (80) 17/2 Malmö 8.49,28

<b>50 meter hækk</b>				
DR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
SR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

**Veteran M45 (45-49 år – 99,1cm):**

Kurt Andersen (62) 18/3 Hvidovre 8,93

<b>60 meter hækk</b>				
DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	8,76	Christian Nieckelsen (74)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>4x200 meter stafet</b> (J/R)				
DR	1.29,11	IF Sparta		2003
SR	1.29,11	IF Sparta		2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)		2003
		Christian Trajkowski (65)		
		Christian Hansen (78)		
		Martin Stegemeyer (81)		

**Ungdom 16-17 år:**

Nagie Khwaja (92) 18/2 Malmö 1.40,97

Anders Schönherr (91)

Alex Clausen (92)

Kasper Olsen (91)

**Senior:**

Nagie Khwaja (92) 18/2 Malmö 1.40,97

Anders Schönherr (91)

Alex Clausen (92)

Kasper Olsen (91)

<b>Længdespring</b>				
DR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
KR	6,69	Christian Hansen (78)		2003

**Ungdom -9 år (zoneafsæt):**

Stefan Vikkelsø (97) 17/12 Hvidovre \* 3,35

Benjamin A. Andersen (98) 11/2 Hvidovre 2,73

Anders Skov Nielsen (98) 11/2 Hvidovre 2,58

Christian Møller (98) 17/12 Hvidovre \* 2,32

Marcus Møller (99) 11/2 Hvidovre 2,23

Albert Emil Jespersen (99) 11/2 Hvidovre 2,10

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):**

Simon Mathiasen (96) 11/2 Hvidovre 3,66

Simon Mathiasen (96) 17/12 Hvidovre \* 3,52

Mads Brink (96) 11/2 Hvidovre 2,86

Morten Beldal (96) 11/2 Hvidovre 2,51

**Ungdom 14-15 år:**

Nagie Khwaja (92) 18/2 Malmö 5,16

Alex Clausen (92) 17/12 Hvidovre \* 4,98

Alex Clausen (92) 11/2 Hvidovre 4,92

**Ungdom 16-17 år:**

Kasper Olsen (91) 18/2 Malmö 5,95

**Ungdom 18-19 år:**

Mark Ahlehuus (88) 28/1 Malmö 5,93

**Senior:**

Kasper Olsen (91) 18/2 Malmö 5,95

Mark Ahlehuus (88) 28/1 Malmö 5,93

Kurt Andersen (62) 28/1 Malmö 5,38

Nagie Khwaja (92) 18/2 Malmö 5,16

Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre 5,11

Alex Clausen (92) 11/2 Hvidovre 4,92

**Veteran M40 (40-44 år):**

Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre 5,11

**Veteran M45 (45-49 år):**

Kurt Andersen (62) 28/1 Malmö 5,38

**Trespring**

DR 16,44 Anders Møller 1900 2005

SR 15,81 Thomas Flensborg IF Sparta 2005

KR 14,23 Mads B. Hansen (80) 2005

**Ungdom 14-15 år:**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 4/2 Malmö 10,78

Alex Clausen (92) 18/2 Malmö 10,64

Alex Clausen (92) 17/12 Hvidovre \* 10,23

**Senior:**

Mikkel Roald-Arbøl (92) 4/2 Malmö 10,78

Alex Clausen (92) 18/2 Malmö 10,64

**Højdespring**

DR 2,27 Michael Mikkelsen IF Sparta 1990

SR 2,27 Michael Mikkelsen IF Sparta 1990

KR 1,96 Kenneth Olsen (81) 2004

**Ungdom 8-9 år:**

Stefan Vikkelsø (97) 17/12 Hvidovre \* 0,95

Anders Skov Nielsen (98) 11/2 Hvidovre 0,90

Mark Beldal (98) 11/2 Hvidovre 0,75

**Ungdom 10-11 år:**

Therkel Emil Andersen (97) 11/2 Hvidovre 1,10

Morten Beldal (96) 11/2 Hvidovre 0,90

<b>Stangspring</b>				
DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
SR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Kuglestød</b>				
DR	21,63	Joachim B. Olsen	1900	2004
SR	17,59	Michael Johansen	KIF	2005
KR	<b>16,18</b>	<b>Thomas Hoffmann (82)</b>		<b>2007</b>

**Ungdom -9 år:**

Christian Møller (98) 17/12 Hvidovre	1 kg	*6,49
Benjamin A. Andersen (98) 18/2 HvAM	1 kg	4,71
Mark Beldal (98) 11/2 Hvidovre	1 kg	3,85
Anders Skov Nielsen (99) 11/2 Hvidovre	1 kg	3,69

**Ungdom 10-11 år:**

Simon Mathiasen (96) 11/2 Hvidovre	2 kg	6,68
Simon Mathiasen (96) 17/12 Hvidovre	2 kg	*6,40
Therkel Emil Andersen (97) 18/2 HvAM	2 kg	6,38

**Senior:**

Thomas Hoffmann (82) 5/2 Malmö	16,18
Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre	10,66
Kurt Andersen (62) 18/3 Hvidovre	9,17

**Veteran M40 (40-44 år):**

Carsten Damslund (66) 18/3 Hvidovre	10,66
-------------------------------------	-------

**Veteran M45 (45-49 år):**

Kurt Andersen (62) 18/3 Hvidovre	9,17
----------------------------------	------

<b>Vægtkast (15,89 kg)</b>				
DR		Jan Bielecki	IF Sparta	
SR		Jan Bielecki	IF Sparta	
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Skumspyd</b>				
-----------------	--	--	--	--

**Ungdom -9 år:**

Benjamin A. Andersen (98) 11/2 Hvidovre	15,40
Stefan Vikkelsø (97) 17/12 Hvidovre	* 14,14
Christian Møller (97) 17/12 Hvidovre	* 13,77
Marcus Møller (99) 11/2 Hvidovre	11,20
Albert Emil Jespersen (99) 11/2 Hvidovre	11,09
Mark Beldal (98) 11/2 Hvidovre	10,12
Anders Skov Nielsen (98) 11/2 Hvidovre	8,14

**Ungdom 10-11 år:**

Stefan Vinkelsø (97) 11/2 Hvidovre	18,32
Morten Beldal (96) 18/2 Hvidovre	15,87
Therkel Emil Andersen (97) 11/2 Hvidovre	15,65

<b>7-kamp</b>				
DR	5.548p	Lars Warming	1900	1988
SR	5.537p	Anders Black	KIF	2005
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

