

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2023-2024

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater  
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper  
 (resultater frem til 31.december er markeret med en \* stjerne!)

Der er sat **22 klubrekorder** i denne sæson (8 ungdom, 3 senior, 11 masters)

Der er sat **1 Nordisk Masters Rekord, 1 National Senior Rekord og 9 Nationale Masters Rekorder** i denne sæson

<b>50 meter</b>			
DR	5,75	Martin Krabbe (85) AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)	2002

### Ungdom 6-7 år (10,41-9,02):

Hjalte Vejlebo Gärtner (17) 7/4 Hvidovre	11,69
Leo Egelund Skærbæk (17) 7/4 Hvidovre	11,94
Otto Lillevang Olesen (17) 7/4 Hvidovre	13,00
Axel Bjørn Møller (17) 7/4 Hvidovre	13,21
Aslak Falsig Groth (17) 7/4 Hvidovre	13,52

### Ungdom 8-9 år (8,85-8,02):

Johannes Munk Hoffmeyer (15) 7/4 Hvidovre	9,69
William A. Dall (15) 7/4 Hvidovre	9,76
Osvald Flemming Busck (16) 7/4 Hvidovre	9,91
Storm Therkildsen (15) 7/4 Hvidovre	10,28
Villum Slot Stauning (15) 7/4 Hvidovre	10,51
August Vølver (15) 7/4 Hvidovre	10,57
Egon Avnskjold (15) 7/4 Hvidovre	10,86
Alexander Munk Hoffmayer (15) 7/4 Hvidovre	11,01
Alexander Jensen (16) 7/4 Hvidovre	11,04

### Ungdom 10-11 år (7,74-7,60):

Alexander Caliso. Justesen (14) 10/2 Hvidovre	7,98
Birk Fløe Møller (14) 17/3 Hvidovre	8,67
Lauge Kappel (14) 7/4 Hvidovre	10,73

### Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Mathis Christoffersen (10) 10/2 Hvidovre	7,78
Storm Wagner Nørgaard (11) 7/4 Hvidovre	8,40
Johan Vad-Nakai (11) 10/2 Hvidovre	8,56
Dean Idrizi (12) 17/3 Hvidovre	8,60
Sebastian Povlsen (12) 17/3 Hvidovre	8,61
Karl Rehder-Lindqvist (11) 7/4 Hvidovre	9,05

### Ungdom 14-15 år (6,40-6,46):

Magnus Kirkegaard Madsen (09) 7/4 Hvidovre	7,23
--	------

### Junior 18-19 år (6,12-6,11):

Viktor Greifenstein (06) 10/2 Hvidovre	6,62
--	------

### Ungsenior 20-22 år (6,11-6,06-6,14):

Nicklas Struve (01) 17/3 Hvidovre	6,70
-----------------------------------	------

### Senior:

Viktor Greifenstein (06) 10/2 Hvidovre	6,62
Nicklas Struve (01) 17/3 Hvidovre	6,70

Magnus Kirkegaard Madsen (09) 7/4 Hvidovre	7,23
--	------

### 60 meter

DR	6,56	Kojo Musah (96)	1900	2022
KR	6,62	Kristoffer Hari (97)		2020

### Ungdom 10-11 år (9,02-9,19):

Alexander C. Justesen (14) 3/2 Snekkersten	9,41
--	------

### Ungdom 12-13 år (8,63-8,45):

Mathis Christoffersen (10) 13/1 Snekkersten	9,17
---	------

### Ungdom 16-17 år (7,11-7,13):

Johan Stenberg Ebbesen (07) 27/1 Malmö	7,98
--	------

### Junior 18-19 år (7,09-6,94):

Viktor Greifenstein (06) 2/3 Skive	7,53
Pedro Baptista (06) 27/1 Malmö (SWE)	7,71

### Ungsenior 20-22 år (6,86-6,71-6,79):

Mikkel Johansson (02) 10/2 Lubbock USA	6,97
Affou Badawi Adlouni (02) 13/1 Randers	7,36

### Senior:

Mikkel Johansson (02) 10/2 Lubbock US	6,97
Andreas Trajkovski (93) 13/1 Randers	6,98
Affou Badawi Adlouni (02) 13/1 Randers	7,36
Mikkel Klejnstrup (86) 3/2 Randers	7,46
Viktor Greifenstein (06) 2/3 Skive	7,53

Daniel Rømer Matthiesen (99) 27/1 Malmö	7,60
Pedro Baptista (06) 27/1 Malmö (SWE)	7,71
Nicklas Struve (01) 23/1 Århus	7,74
Johan Stenberg Ebbesen (07) 27/1 Malmö	7,98
Bernie Bengtsson (62) 27/1 Malmö (SWE)	8,00

Sebastian Naerbout (84) 3/2 Randers	8,22
Christian Obbekjær (69) 7/1 Malmö (SWE)	8,86

### Masters M30 (30-34 år) (7,14):

Andreas Trajkovski (93) 13/1 Randers	6,98
--------------------------------------	------

**Nordmakedonsk Rekord M30**

### Masters M35 (35-39 år) (6,89):

Mikkel Klejnstrup (86) 3/2 Randers	7,46
------------------------------------	------

### Masters M40 (40-44 år) (7,04):

Sebastian Naerbout (84) 3/2 Randers	8,22
-------------------------------------	------

**Masters M55 (55-59 år) (7,56):**

Christian Obbekjær (69) 7/1 Malö (SWE) 8,86

**Masters M60 (60-64 år) (7,95):**

Bernie Bengtsson (62) 27/1 Malmö (SWE) 8,00

**100 meter**

DR	10,78	Martin Krabbe (85)	AKH	2009
KR	12,39	Kurt Andersen (62)		2004

Ingen resultater i indeværende sæson

**200 meter**

DR	20,97	Benjamin Lobo Vedel (97)	AAM	2019
KR	21,33	Kristoffer Hari (97)		2019

**Ungsenior 20-22 år (21,90-21,64-21,33):**

Mikkel Johansson (02) 10/2 Lubbock USA 21,22

**Klubrekord U23 og Dreng 22 år**

Affou Adlouni (02) 3/3 Skive 24,53

**Senior:**

Mikkel Johansson (02) 10/2 Lubbock US 21,22

**Senior Klubrekord**

Mikkel Klejnstrup (86) 4/2 Randers 23,75

Affou Adlouni (02) 3/3 Skive 24,53

Bernie Bengtsson (62) 7/1 Malmö (SWE) 25,87

Christian Obbekjær (69) 7/1 Malö (SWE) 30,62

**Masters M35 (35-39 år) (22,41):**

Mikkel Klejnstrup (86) 4/2 Randers 23,75

**Masters M55 (55-59 år) (25,46):**

Christian Obbekjær (69) 7/1 Malö (SWE) 30,62

**Masters M60 (60-64 år) (25,79):**

Bernie Bengtsson (62) 22/3 Torun (POL) 25,49

**Dansk Rekord M60**

**KR Mikkel Johansson (02) 21,22s (10/2 Lubbock)**

**400 meter**

DR	45,95	Benjamin Lobo Vedel (97)	Sparta	2022
KR	47,16	Nick Ekelund-Arenander (89)		2022

**Ungsenior 20-22 år (NM-50,98-50,84):**

Mikkel Johansson (02) 26/2 Birmingham US 48,29

**Klubrekord U23 og Dreng 22 år**

**Senior:**

Mikkel Johansson (02) 26/2 Birmingham US 48,29

Nick Ekelund-Arenander (89) 27/1 Malmö 48,91

Mikkel Klejnstrup (86) 3/2 Randers 52,59

Bernie Bengtsson (62) 27/1 Malmö (SWE) 58,41

Sebastian Naerbout (84) 3/2 Randers 59,49

**Masters M30 (35-39 år) (NM):**

Nick Ekelund-Arenander (89) 27/1 Malmö 48,91

**Dansk Rekord M35**

Mikkel Klejnstrup (86) 3/2 Randers 52,49

**Masters M40 (40-44 år) (NM):**

Sebastian Naerbout (84) 3/2 Randers 59,49

**Klubrekord M40**

**Masters M60 (60-64 år) (58,11):**

Bernie Bengtsson (62) 19/3 Torun (POL) 57,60

**Nordisk Mastersrekord M60**

**600 meter**

Ingen resultater i indeværende sæson

**800 meter**

DR	1.42,67	Wilson Kipketer IF Sparta	1997
KR	1.58,58	Runi Seloy (94)	2012

**Ungdom 16-17 år (1.59,62-2.05,53):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 20/1 Ballerup 2.29,24

**Ungdom 18-19 år (1.58,58-1.59,99):**

Andrei-Stefan Ursea (05) 2/3 Skive 1.57,05

**Klubrekord Dreng 19 år, U20 og U23**

**Senior:**

Andrei-Stefan Ursea (05) 2/3 Skive 1.57,05

**Klubrekord Senior**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 20/1 Ballerup 2.29,24

**KR Andrei-Stefan Ursea (05) 1.57,05m (2/3 Skive)**

**1.000 meter**

DR	2.14,96	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
KR	2.48,53	Simon Worsøe Clausen (05)	2020

**Ungdom 16-17 år (3.24,40-3.08,93):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 3.14,93

**Senior:**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 3.14,93

**1.500 meter**

DR	3.38,85	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)	2009

Ingen resultater i indeværende sæson

**3.000 meter**

DR	7.44,76	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR	8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)	2011

Ingen resultater i indeværende sæson

**Kapgang**

Ingen resultater i indeværende sæson

**50 meter hækk**

DR	6,77	Andreas Martinsen (90)	1900	2015
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

**Ungdom 12-13 år (9,27-10,55):**

Karl Rehder-Lindqvist (11) 7/1 Hvidovre 12,48

**60 meter hækk**

DR	7,68	Andreas Martinsen (90)	1900	2017
KR	8,66	Casper Lindemann (78)		2004

**Ungdom 16-17 år (9,24-8,77):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/3 Skive 10,07

**4x200 meter stafet**

DR	1.26,50	Sparta AM		2015
KR	1.28,60	Andreas Trajkovski (93)		2022
		Nick Ekelund-Arenander (89)		
		Jacob Chua Ziska (97)		
		Mikkel Johansson (02)		

Ingen resultater i indeværende sæson

**Højdespring**

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen	1900	2011
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

**Ungdom 16-17 år (1,90-1,95):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 1,31

**Junior 20-22 år (2,15-NM-1,91):**

Jonas Strunge (04) 23/1 Hvidovre 1,90

**Senior:**

Jonas Strunge (04) 23/1 Hvidovre 1,90  
 Daniel Rømer Mathiesen (99) 23/1 Hvidovre 1,60  
 Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 1,31

**Stangspring**

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

**Ungdom 16-17 år (3,40-3,90):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 2,90

**Senior:**

Kenneth Ebbesen (81) 23/1 Hvidovre 3,30  
 Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 2,90

**Masters M40 (40-44 år) (3,52):**

Kenneth Ebbesen (81) 23/1 Hvidovre 3,30

**Længdespring**

DR	8,18	Morten Jensen (82)	Sparta	2006
KR	7,65	Andreas Trajkovski (93)		2022

**Ungdom 6-7 år (2,24-3,13):**

Otto Lillevang Olesen (17) 7/4 Hvidovre 2,00  
 Hjalte Vejlebo Gärtner (17) 7/4 Hvidovre 1,99  
 Aslak Falsig Groth (17) 7/4 Hvidovre 1,73  
 Axel Bjørn Møller (17) 7/4 Hvidovre 1,72  
 Leo Egelund Skærbæk (17) 7/4 Hvidovre 1,38

**Ungdom 8-9 år (3,16-4,09):**

William A. Dall (15) 7/4 Hvidovre 2,90  
 Villum Slot Stauning (15) 7/4 Hvidovre 2,75  
 Storm Therkildsen (15) 7/4 Hvidovre 2,62  
 Alexander Munk Hoffmeyer (15) 7/4 Hvidov 2,49  
 August Vølver (15) 7/4 Hvidovre 2,49

Johannes Munk Hoffmeyer (15) 7/4 Hvidovre 2,35  
 Egon Avnskjold (15) 7/4 Hvidovre 2,33  
 Osvald Flimming Busck (16) 7/4 Hvidovre 2,21  
 Alexander Jensen (16) 7/4 Hvidovre 2,08

**Ungdom 10-11 år (4,09-4,20):**

Alexander Caliso Justesen (14) 10/2 Hvidovr 4,24  
**Klubrekord Dreng 10 år**  
 Birk Fløe Møller (14) 17/3 Hvidovre 3,62  
 Lauge kappel (14) 7/4 Hvidovre 2,74

**Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):**

Mathis Christoffersen (11) 17/3 Hvidovre 4,10  
 Storm Wagner Nørgaard (11) 7/4 Hvidovre 3,66  
 Johan Vad-Nakai (11) 10/2 Hvidovre 3,57  
 Karl Rehder-Lindqvist (11) 7/4 Hvidovre 3,44

**Ungdom 14-14 år (5,48-6,10):**

Magnus Kirkegaard Madsen (09) 7/4 Hvidovr 4,57

**Junior 18-19 år (6,62-6,44):**

Viktor Greifenstein (06) 20/1 Ballerup 5,67

**Ungsenior 20-22 år (6,39-6,47-6,34):**

Affou Adlouni (02) 17/3 Hvidovre 6,20

**Senior:**

Andreas Trajkovski (93) 10/2 Istanbul TUR 7,79  
**Nordmakedonsk Rekord og Klubrekord**  
 Affou Adlouni (02) 17/3 Hvidovre 6,20  
 Viktor Greifenstein (06) 20/1 Ballerup 5,67  
 Mikkel Jørgensen (95) 17/3 Hvidovre 5,39  
 Karsten Nielsen (65) 27/1 Malmö (SWE) 5,10

**Masters M30 (30-34 år) (6,19):**

Andreas Trajkovski (93) 10/2 Istanbul TUR 7,79  
**Klubrekord, Dansk & Nordmakedonsk M30**

**Masters M55 (55-59 år) (5,06):**

Karsten Nielsen (65) 27/1 Malmö (SWE) 5,10  
**Klubrekord M55**

**KR Andreas Trajkovski (91) 7,67m (23/1 Århus)**  
**Andreas Trajkovski (91) 7,79m (10/2 Istanbul)**

**Trespring**

DR	17,01	Anders Møller (77)	1900	2005
KR	14,72	Jannick Bagge (94)		2015

**Senior:**

Karsten Nielsen (65) 23/3 Torun (POL) 11,08

**Masters M55 (55-59 år) (10,86):**

Karsten Nielsen (65) 23/3 Torun (POL) 11,08

**Dansk Masters Rekord M55**

**Kuglestød**

DR	21,63	Joachim B. Olsen (77)	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

**Ungdom 8-9 år (6,49-10,70):**

Egn Avnskjold (15) 7/4 Hvidovre	2,99
Villum Slot Stauning (15) 7/4 Hvidovre	4,82
William A. Dall (15) 7/4 Hvidovre	4,63
August Vølver (15) 7/4 Hvidovre	4,27
Johannes Munk Hoffmeyer (15) 7/4 Hvidovre	3,58
Alexander Munk Hoffmeyer (15) 7/4 Hvidov	3,19
Storm Therkildsen (15) 7/4 Hvidovre	3,13

**Ungdom 10-11 år (11,49-11,94):**

Alexander C. Justesen (14) 9/3 Snekkersten	6,75
Birk Fløe Møller (14) 7/4 Hvidovre	5,41
Lauge Kappel (14) 7/4 Hvidovre	3,96

**Ungdom 12-13 år (7,89-15,67):**

Mathis Christoffersen (11) 13/1 Snekkersten	5,98
Storm Wagner Nørgaard (11) 7/4 Hvidovre	5,56
Karl Rehder-Lindqvist (11) 7/4 Hvidovre	5,34

**Ungdom 16-17 år (16,05-16,31):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/3 Skive 10,88

**Senior:**

Kenneth Mertz (89) 17/2 Odense 16,34  
Mikael Chua Ziska (99) 4/2 Hvidovre 11,28

**Masters M35 (35-39 år) ():**

Kenneth Mertz (89) 17/2 Odense 16,34

**Diskoskast**

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR	44,78	Andreas Jørgensen (91)		2014

Ingen resultater i indværende sæson

**Vægtkast (15,89 kg)**

DR	19,13	Stefan Lehnert (99)	Hvidovre	2023
KR	19,13	Stefan Lehnert (99)		2023

**Senior:**

Mikael Chua Ziska (99) 4/2 Hvidovre 12,28

**Skumspydkast (400 gram)**

**Ungdom 6-7 år (10,40-14,92):**

Aslak Falsig Groth (17) 7/4 Hvidovre	8,70
Axel Bjørn Mæller (17) 7/4 Hvidovre	6,00
Hjalte Vejlebo Gärtner (17) 7/4 Hvidovre	5,57
Leo Egelund Skærbæk (17) 7/4 Hvidovre	4,19
Otto Lillevang Olesen (17) 7/4 Hvidovre	2,90

**Ungdom 8-9 år (13,11-21,05):**

Alexander Jensen (16) 7/4 Hvidovre	11,35
Osvald Flemming Busck (16) 7/4 Hvidovre	7,81

**Ungdom 10-11 år (25,52-24,96):**

Birk Fløe Møller (14) 17/3 Hvidovre 11,41

**Ungdom 12-13 år (26,52-23,84):**

Mathis Gorju Christoffersen (11) 17/3 Hvido	20,59
Karl Rehder-Lindqvist (11) 7/1 Hvidovre	12,48

**7-kamp**

DR	5.542p	Lars Warming	1900	1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

**Ungdom 16-17 år (1,971-2,615p):**

Johan Gjerulff-Ebbesen (07) 3/2 Randers 2.158p  
(10,15-2,90-10,73-1,31-3,14,93)