

INDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2009-2010

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat 15 klubrekorder i denne sæson

50 meter				
DR	5,5	Claus Hirsbro	TIF	1994
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF	2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)		2002

Ungdom -9 år (9,76-8,50):

Rasmus Nickelsen (03) 14/2 Hvidovre 9,02

Klubrekord drenge 7 år

William Vinding Hansen (01) 17/1 Hvidov 9,35

Bertram Rasmussen (01) 17/1 Hvidovre 9,76

Magnus Kronby Jakobsen (??) 27/12 Hvid * 10,0m

Ungdom 10-11 år (7,77-7,80):

Malthe Rokatis (00) 17/1 Hvidovre 10,97

Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Simon Mathiasen (96) 27/12 Hvidovre * 6,9m

Emil Laursen (98) 17/1 Hvidovre 10,21

Ungdom 14-15 år (6,89-6,63):

Simon Mathiasen (96) 17/1 Hvidovre 6,76

Klubrekord drenge 14 år

Lasse Laudrup Hansen (96) 14/2 Hvidovre 6,78

Theis Klinzing (95) 17/1 Hvidovre 7,17

Theis Klinzing (95) 27/12 Hvidovre * 7,8m

Ungdom 16-17 år (6,34-6,17):

Mikkel Roald-Arbøl (92) 14/2 Hvidovre 6,66

Mikkel Roald-Arbøl (92) 27/12 Hvidovre * 6,5m

Patrick Bagge (92) 14/2 Hvidovre 6,90

Patrick Bagge (92) 27/12 Hvidovre * 6,8m

Dannie Dandan Peng-Li (92) 14/2 Hvid 6,93

Ungsenior 20-22 år (6,35-6,19-6,14):

Azad Taheri (89) 14/2 Hvidovre 6,39

Azad Taheri (89) 27/12 Hvidovre * 6,2m

Mark Ahlehuus (88) 14/2 Hvidovre 6,50

Senior (6,05):

Azad Taheri (89) 14/2 Hvidovre 6,39

Mark Ahlehuus (88) 14/2 Hvidovre 6,50

Mikkel Roald-Arbøl (92) 14/2 Hvidovre 6,66

Simon Mathiasen (96) 17/1 Hvidovre 6,76

Lasse Laudrup Hansen (96) 14/2 Hvidovre 6,78



2 af Danmarks hurtigste 14 årige i 2010

Simon Mathiasen & Lasse Laudrup Hansen

Tætte opgør i indendørssæsonen, hvor 1/100'ene afgjorde de tætte opgør op til 200m

Patrick Bagge (92) 14/2 Hvidovre	6,90
Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre	6,90
Dannie Dandan Peng-Li (92) 14/2 Hvid	6,93
Theis Klinzing (95) 17/1 Hvidovre	7,17

Veteraner M30 (30-34år) (6,15):

Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre	6,90
--	------

60 meter

DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

Ungdom 14-15 år (8,35-7,68):

Simon Mathiasen (96) 7/3 Skive	7,71
--------------------------------	------

Klubrekord drenge 14 år

Lasse Laudrup Hansen (96) 23/1 Ballerup	7,79
Dánjal Jákup (95) 23/1 Laugardalshöll	7,92

Ungdom 18-19 år (7,09-7,43):

Mikkel Roald-Arbøl (92) 30/1 Malmö	7,79
Patrick Bagge (92) 30/1 Malmö	8,02
Dannie Dandan Peng-Li (92) 30/1 Malmö	8,04

Ungsenior 20-22 år (6,98-7,08-7,15):

Azad Taheri (89) 28/2 Skive	7,40
Mark Ahlehuus (88) 5/2 Snekkersten	7,53

Senior (6,89):

Azad Taheri (89) 28/2 Skive	7,40
Mark Ahlehuus (88) 5/2 Snekkersten	7,53
Lasse Laudrup Hansen (96) 23/1 Ballerup	7,79
Mikkel Roald-Arbøl (92) 30/1 Malmö	7,79
Dánjal Jákup (95) 23/1 Laugardalshöll	7,92
Patrick Bagge (92) 30/1 Malmö	8,02
Dannie Dandan Peng-Li (92) 30/1 Malmö	8,04

100 meter

DR			
SR			
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indøværende sæson !!!

200 meter

DR	21,17	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	21,17	Morten Jensen	FIF-H	2005
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)		2000

Ungdom 14-15 år (27,08-24,66):

Lasse Laudrup Hansen (96) 6/3 Skive	25,29
-------------------------------------	-------

Klubrekord drenge 14 år

Simon Mathiasen (96) 6/3 Skive	25,36
--------------------------------	-------

Ungsenior 20-22 år (22,24-23,28-23,01):

Mark Ahlehuus (88) 31/1 Malmö	24,18
-------------------------------	-------

Senior (22,24):

Mark Ahlehuus (88) 31/1 Malmö	24,18
Lasse Laudrup Hansen (96) 6/3 Skive	25,29
Simon Mathiasen (96) 6/3 Skive	25,36

400 meter

DR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
SR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)		2005

Ungdom 14-15 år (NM-NM):

Dánjal Jákup (95) 24/1 Laugardalshöll	54,82
---------------------------------------	-------

Klubrekord drenge 15 år

Ungdom 16-17 år (51,54-61,24):

Runi Seloy (94) 7/3 Skive	52,35
---------------------------	-------

Senior (49,59):

Runi Seloy (94) 7/3 Skive	52,35
Dánjal Jákup (95) 24/1 Laugardalshöll	54,82



**Rúni Seloy, sikker Dansk Ungdoms-
mester indendørs på 800 meter, og i
foråret udtaget til European Youth
Olympic Trials i Moskva, hvor det
blev til en rigtig god præstation på
1.000 meter med 2.32.86min = KR**

800 meter				
DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
SR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	2.03,88	Joan Karl Joensen (87)		2009

Ungdom 14-15 år (NM-2.06,68):

Theis Klinzing Nielsen (95) 23/1 Ballerup	2.18,18
Dánjal Jákup (95) 23/1 Laugardalshöll	2.19,53

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

Runi Seloy (94) 6/3 Skive	1.59,62
---------------------------	---------

Klubrekord drenge 16 år

Senior (2.03,88):

Runi Seloy (94) 6/3 Skive	1.59,62
---------------------------	---------

Klubrekord senior mænd

Theis Klinzing Nielsen (95) 23/1 Ballerup	2.18,18
Dánjal Jákup (95) 23/1 Laugardalshöll	2.19,53

1.000 meter				
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
SR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen		2009

Senior (8.37,30):

Stephan Alex Jensen (83) 28/2 Skive	4.07,29
-------------------------------------	---------

1 engelsk mile (1.609,34 meter)				
DR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
SR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
KR	Vakant			

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter				
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	8.37,30	Stephan Alex Jensen (83)		2009

Senior (8.37,30):

Stephan Alex Jensen (83) 27/2 Skive	8.40,31
-------------------------------------	---------



Det blev kun en "næsten og lige ved"-indendørs sæson for Stephan, der var tæt på sine PR (og klubrekorder), men fik ikke ram på en eneste af dem. Det var også tæt ved DM inde, hvor det blev til den utaknemmelige 4.plads på 3.000m

50 meter hæk				
DR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
SR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

Veteraner M30 (NM):
 Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre 7,98
Klubrekord veteraner M35

60 meter hæk				
DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	8,66	Casper Lindemann (78)		2004

Ungdom 18-19 år (9,47-NM):
 Patrick Bagge (92) 6/3 Skive 9,55

4x200 meter stafet				
DR	1.29,11	IF Sparta		2003
SR	1.29,11	IF Sparta		2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)		2003
		Christian Trajkowski (65)		
		Christian Hansen (78)		
		Martin Stegemeyer (81)		

Ungdom 18-19 år (NM-NM):
 Kasper Olsen (91) 7/3 Skive 1.39,08
 Mikkel Roald-Arbøl (92)
 Patrick Bagge (92)
 Dannie Dandan Peng-Li (92)
Klubrekord drenge 19 år

Længdespring				
DR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
KR	7,15	Martin Iversen (56)		1979

Ungdom -9 år (zoneafsæt) (2,76-3,35):
 Rasmus Nickelsen (03) 14/2 Hvidovre 3,13
Klubrekord drenge 7 år
 William V. Hansen (01) 17/1 Hvidovre 2,63
 Magnus Kronby Jakobsen (??) 27/12 Hvid * 2,57
 Bertram Rasmussen (01) 17/1 Hvidovre 2,17

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,81-3,94):
 Jonas Linnemann (00) 17/1 Hvidovre 2,27
 Malthe Rokatis (00) 17/1 Hvidovre 2,16

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,72-5,71):
 Simon Mathiasen (96) 27/12 Hvidovre * 4,57
 Emil Laursen (98) 17/1 Hvidovre 2,64

Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):
 Lasse Laudrup Hansen (96) 23/1 Ballerup 5,45
 Theis Klinzing (95) 27/12 Hvidovre * 4,57
 Theis Klinzing (95) 17/1 Hvidovre 4,54

Ungdom 18-19 år (6,58-5,93):

Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/3 Skive 5,77
 Mikkel Roald-Arbøl (92) 31/1 Malmö 5,73

Ungsenior 20-22 år (6,39-6,47-NM):
 Mark Ahlehuus (88) 31/1 Malmö 6,34
Klubrekord ungsenior 22 år

Senior (7,15):
 Mark Ahlehuus (88) 31/1 Malmö 6,34
 Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/3 Skive 5,77
 Lasse Laudrup Hansen (96) 23/1 Ballerup 5,45
 Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre 5,28
 Martin Iversen (56) 14/3 Hvidovre 4,62
 Theis Klinzing (95) 27/12 Hvidovre * 4,57

Veteraner M30 (30-34år) (6,03):
 Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre 5,28

Veteraner M50 (50-54år) (6,03):
 Martin Iversen (56) 14/3 Hvidovre 4,62
Klubrekord Veteran M50



Trespring				
DR	17,01	Anders Møller	1900	2005
SR	15,81	Thomas Flensborg	IF Sparta	2005
KR	14,23	Mads B. Hansen (80)		2005

Ungdom 18-19 år (13,21-NM):

Mikkel Roald-Arbøl (92) 6/3 Skive 13,48

Klubrekord drenge 18 år

Mikkel Roald-Arbøl (92) 27/12 Hvidovre * 12,57

Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/3 Skive 12,55

Senior (14,23):

Mads B. Hansen (80) 30/1 Malmö 13,61

Mikkel Roald-Arbøl (92) 6/3 Skive 13,48

Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/3 Skive 12,55

Veteraner M30 (30-34år) (11,45):

Mads B. Hansen (80) 30/1 Malmö 13,61

Klubrekord Veteraner M30

Højdespring				
DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

Ungdom 10-11 år (1,10-1,20):

Jonas Linnemann (00) 17/1 Hvidovre 0,95

Ungsenior 20-22 år (1,70-NM-1,91):

Mark Ahlehuus (88) 5/2 Snekkersten 1,75

Senior (1,96):

Mark Ahlehuus (88) 5/2 Snekkersten 1,75

Martin Iversen (56) 14/2 Hvidovre 1,60

Veteraner M50 (50-54år) (NM):

Martin Iversen (56) 14/2 Hvidovre 1,60

Klubrekord Veteraner M50

Stangspring				
DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
SR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Kuglestød				
DR	21,63	Joachim B. Olsen	1900	2004
SR	17,59	Michael Johansen	KIF	2005
KR	17,10	Thomas Hoffmann (82)		2008

Ungdom -9 år (1 kg) (6,49-7,24):

William V. Hansen (01) 17/1 Hvidovre 4,90

Rasmus Nickelsen (03) 14/2 Hvidovre 4,79

Klubrekord drenge 7 år

Bertram Rasmussen (01) 17/1 Hvidovre 4,19

Magnus Kronby Jakobsen (??) 27/12 Hvid * 3,69

Ungdom 10-11 år (2 kg) (7,56-8,99):

Jonas Linnemann (00) 17/1 Hvidovre 4,89
 Malthe Rokatis (00) 17/1 Hvidovre 4,03

Ungdom 12-13 år (3 kg) (7,89-15,67):

Lauritz B. Olsen (97) 17/1 Hvidovre 7,65

Calvin Hess Nielsen (97) 17/1 Hvidovre 6,37

Senior (17,10):

Thomas Hoffmann (82) 12/12 Snekkersten 16,75

Jonas Laursen (84) 14/2 Hvidovre 13,59

Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre 11,33

Mark Ahlehuus (88) 5/2 Snekkersten 8,87

Veteraner M35 (35-39år) (10,20):

Christian Nickelsen (74) 14/3 Hvidovre 11,33

Klubrekord Veteran M35

Vægtkast (15,89 kg)				
DR		Jan Bielecki	IF Sparta	
SR		Jan Bielecki	IF Sparta	
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspyd

Ungdom -9 år (13,11-17,06):

Rasmus Nickelsen (03) 14/2 Hvidovre 14,92

Klubrekord drenge 8 år

Magnus Kronby Jakobsen (01) 14/2 Hvid 14,16

Magnus Kronby Jakobsen (01) 27/12 Hvid * 7,53

Bertram Rasmussen (01) 17/1 Hvidovre 9,06

Ungdom 10-11 år (18,32-19,14):

Malthe Rokatis (00) 17/1 Hvidovre 9,06

Ungdom 12-13 år (23,52-23,69):

Calvin Hess-Nielsen (97) 17/1 Hvidovre 21,60

7-kamp				
DR	5.548p	Lars Warming	1900	1988
SR	5.537p	Anders Black	KIF	2005
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!