

INDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2002/2003

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper!

50 meter			
DR	5,92	Hossein Asgari	FIF 2000
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF 2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)	2002

Ungdom -9 år:

Marc Nielsen (94) 8/3 Hvidovre	9,56
Sebastian M.W. Olsen (95) 11/1 Hvidovre	10,17
Anders A. Johannesen (95) 11/1 Hvidovre	10,68
Stefan Vikkelsø (97) 11/1 Hvidovre	11,12

Ungdom 10-11 år:

Mikkel Roald-Arbøl (92) 19/1 Hvidovre	8,39
Emil R. Cronfeld (92) 11/1 Hvidovre	9,81

Ungdom 12-13 år:

Daniel Birch Møller (90) 8/3 Hvidovre	8,00
Jonas Rath (91) 18/1 Hvidovre	8,17

Ungdom 14-15 år:

Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	7,19
Mikkel Blom Nielsen (88) 8/3 Hvidovre	7,73

Ungsenior 20-22 år:

Martin Stegemeyer (81) 8/3 Hvidovre	6,38
-------------------------------------	------

Senior:

Christian Hansen (78) 5/2 Hvidovre	6,08
Steffen Jørgensen (80) 11/1 Hvidovre	6,16
Martin Stegemeyer (81) 8/3 Hvidovre	6,38
Jakob Juul Rasmussen (72) 5/2 Hvidovre	6,49
Carsten Damslund (66) 29/3 Hvidovre	6,92

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre	7,01
Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	7,19
Mikkel Blom Nielsen (88) 8/3 Hvidovre	7,73
Daniel Birch Møller (90) 8/3 Hvidovre	8,00
Jonas Rath (91) 18/1 Hvidovre	8,17

Mikkel Roald-Arbøl (92) 19/1 Hvidovre	8,39
Marc Nielsen (94) 8/3 Hvidovre	9,56
Emil R. Cronfeld (92) 11/1 Hvidovre	9,81
Sebastian M.W. Olsen (95) 11/1 Hvidovre	10,17
Anders A. Johannesen (95) 11/1 Hvidovre	10,68
Stefan Vikkelsø (97) 11/1 Hvidovre	11,12

Veteran M30 (30-34 år):

Jakob Juul Rasmussen (72) 5/2 Hvidovre	6,49
--	------

Veteran M35 (35-39 år):

Carsten Damslund (66) 29/3 Hvidovre	6,92
-------------------------------------	------

Veteran M40 (40-44 år):

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre	7,01
----------------------------------	------



Christian Hansen, en af vore gode sprintere og fast mand på 4x100m. Fik lidt overraskende bronze indendørs på 60 meter

60 meter

DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

Ungsenior 20-22 år:

Mark Jacobsen (81) 18/1 Malmö	7,08
Martin Stegemeyer (81) 23/2 Malmö	7,36

Senior:

Christian Hansen (78) 23/2 Malmö	6,98
Christian Trajkowski (65) 18/1 Malmö	7,05
Mark Jacobsen (81) 18/1 Malmö	7,08
Steffen Jørgensen (80) 18/1 Malmö	7,11
Henrik Kjær Nielsen (76) 23/2 Malmö	7,22

Martin Stegemeyer (81) 23/2 Malmö	7,36
Boban Trajkovski (76) 23/2 Malmö	7,41
Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	7,4 .

Veteran M30 (30-35 år):

Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	7,4 .
-------------------------------	-------

Veteran M35 (35-39 år):

Christian Trajkovski (65) 18/1 Malmö	7,05
--------------------------------------	------

200 meter

DR	21,28	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	21,28	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)		2000

Ungsenior 20-22 år:

Martin Stegemeyer (81) 8/2 Göteborg	23,34
-------------------------------------	-------

Senior:

Steffen Jørgensen (80) 18/1 Malmö	22,35
Martin Stegemeyer (81) 8/2 Göteborg	23,34
Boban Trajkovski (76) 18/1 Malmö	25,66

400 meter

DR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
SR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
KR	50,84	Martin Stegemeyer (81)		2003

Ungsenior 20-22 år:

Martin Stegemeyer (81) 23/2 Malmö	50,84
-----------------------------------	-------

Senior:

Martin Stegemeyer (81) 23/2 Malmö	50,84
-----------------------------------	-------

**KR: Martin Stegemeyer (81) 52,46s (25/1, Malmö)
Martin Stegemeyer (81) 50,84s (23/2, Malmö)**

800 meter

DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
SR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	2.04,14	Christian Nickelsen (74)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.000 meter

DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
SR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter

DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	Vakant			

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



Martin Stegemeyer, dobbelt dansk U23-mester – sejt! 400m indendørs i ny klubrekord 50,84 sek. og udendørs på 400m hæk

1 engelsk mile (1.609,34 meter)

DR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
SR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta	1988
KR	Vakant			

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter

DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
SR	7.44,67	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	Vakant			

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

50 meter hæk

DR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
SR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60 meter hæk

DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	8,76	Christian Nieckelsen (74)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson!!!

4x200 meter stafet			
DR	1.29,11	IF Sparta	2003
SR	1.29,11	IF Sparta	2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81) Christian Trajkowski (65) Christian Hansen (78) Martin Stegemeyer (81)	2003

Senior:

Mark Jacobsen (81) 23/2 Malmö	1.30,85
Christian Trajkowski (65)	
Christian Hansen (78)	
Martin Stegemeyer (81)	

KL MJ/CT/CH/MS 1.30,85min (23/2 Malmö)

Længdespring			
DR	7,54	Jesper Tørring	Skovbak. 1971
SR	7,43	Morten Jensen	FIF-H 2003
KR	6,69	Christian Hansen (78)	2003

Ungdom -9 år:

Sebastian M.W. Olsen (95) 11/1 Hvidovre	2,76
Marc Nielsen (94) 8/3 Hvidovre	2,69
Anders A. Johannesen (95) 8/3 Hvidovre	2,14
Stefan Vikkelsø (97) 11/1 Hvidovre	2,01

Ungdom 10-11 år:

Mikkel Roald-Arbøl (92) 18/1 Hvidovre	3,74
Emil R. Cronfeld (92) 8/3 Hvidovre	3,19

Ungdom 12-13 år:

Jonas Rath (91) 11/1 Hvidovre	3,86
Daniel Birch Møller (90) 8/3 Hvidovre	3,78

Ungdom 14-15 år:

Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	4,83
Mikkel Blom Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	4,29

Senior:

Christian Hansen (78) 23/2 Malmö	6,69
Steffen Jørgensen (80) 11/1 Hvidovre	6,10
Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	5,67
Carsten Damslund (66) 29/3	5,31
Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	4,83

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre	4,73
Mikkel Blom Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	4,29
Jonas Rath (91) 11/1 Hvidovre	3,86
Daniel Birch Møller (90) 8/3 Hvidovre	3,78
Mikkel Roald-Arbøl (92) 18/1 Hvidovre	3,74
Emil R. Cronfeld (92) 8/3 Hvidovre	3,19

Sebastian M.W. Olsen (95) 11/1 Hvidovre	2,76
Marc Nielsen (94) 8/3 Hvidovre	2,69
Anders A. Johannesen (95) 8/3 Hvidovre	2,14
Stefan Vikkelsø (97) 11/1 Hvidovre	2,01

Veteran M30 (30-35 år):

Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	5,67
-------------------------------	------

Veteran M35 (35-39 år):

Carsten Damslund (66) 29/3	5,31
----------------------------	------

Veteran M40 (35-39 år):

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre	4,73
----------------------------------	------

KR Christian Hansen (78) 6,69m (23/2, Malmö)

Trespring

DR	15,77	Jesper Riege	IF Sparta	1998
SR	15,77	Jesper Riege	IF Sparta	1998
KR	13,39	Lasse Ringhofer (73)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!

Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
KR	1,91	Hafid Barkani (76)		1998
	1,91	Jimmi Nielsen (75)		2003

Ungdom 10-11 år:

Mikkel Roald-Arbøl (92) 19/1 Hvidovre	1,10
Emil R. Cronfeld (92) 11/1 Hvidovre	1,00

Ungdom 12-13 år:

Jonas Rath (91) 11/1 Hvidovre	1,10
-------------------------------	------

Ungdom 14-15 år:

Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	1,45
----------------------------------	------

Senior:

Jimmi Jensen (75) 22/2 Hvidovre	1,91
Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	1,75
Steven Nielsen (89) 8/3 Hvidovre	1,45
Jonas Rath (91) 11/1 Hvidovre	1,10
Mikkel Roald-Arbøl (92) 19/1 Hvidovre	1,10

Emil R. Cronfeld (92) 11/1 Hvidovre	1,00
-------------------------------------	------

Veteran M30 (30-35 år):

Emeka Andersen (71) 8/3 Århus	1,75
-------------------------------	------

KR Jimmi Jensen (75) 1,91m (22/2 Hvidovre)

Stangspring

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
SR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Junior 18-19 år:

Simon Nørgaard (84) 22/2 Malmö	4,10
--------------------------------	------

Senior:

Jakob Juul Rasmussen (72) 22/2 Malmö	4,50
Simon Nørgaard (84) 22/2 Malmö	4,10

Veteran M30 (30-34 år):

Jakob Juul Rasmussen (72) 22/2 Malmö	4,50
--------------------------------------	------

KR Jakob J. Rasmussen (72) 4,50m (22/2, Malmö)

Kuglestød				
DR	21,48	Joachim B. Olsen	1900	2002
SR				
KR	15,96	Thomas Hoffmann (82)		2003

Ungdom 10-11 år:

Mikkel Roald-Arbøl (92) 19/1 Hvidovre 2 kg 5,60

Ungdom 12-13 år:

Daniel Birch Møller (90) 11/1 Hvidovre 3 kg 5,33

Ungdom 14-15 år:

Mikkel Blom Nielsen (88) 8/3 Hvidovre 4 kg 7,03

Ungsenior 20-22 år:

Thomas Hoffmann (82) 8/3 Hvidovre 15,96

Thomas Hoffmann (82) 14/12 Hvidovre ** 15,67

Senior:

Thomas Hoffmann (82) 8/3 Hvidovre 15,96

Thomas Hoffmann (82) 14/12 Hvidovre ** 15,67

Casper Nielsen (79) 5/2 Hvidovre 14,44

Emeka Andersen (71) 8/3 Århus 12,76

Carsten Damslund (66) 29/3 Hvidovre 10,20

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre 8,15

Veteran M30 (30-35 år):

Emeka Andersen (71) 8/3 Århus 12,76

Veteran M35 (35-39 år):

Carsten Damslund (66) 29/3 Hvidovre 10,20

Veteran M40 (40-44 år):

Kurt Andersen (62) 29/3 Hvidovre 8,15

KR: Thomas Hoffmann (82) 15,67m (14/12, Hvid.)

Thomas Hoffmann (82) 15,94m (23/2, Malmö)

Thomas Hoffmann (82) 15,96m (8/3 Hvidovre)

Vægtkast (15,89 kg)		
DR	Jan Bielecki	IF Sparta
SR	Jan Bielecki	IF Sparta
KR		

Senior:

Michael Bruun Jepsen (65) 22/2 Malmö 13,99

Karsten Kristiansen (72) 22/2 Malmö 12,60

Veteran M30 (30-34 år):

Karsten Kristiansen (72) 22/2 Malmö 12,60

Veteran M35 (35-39 år):

Michael Bruun Jepsen (65) 22/2 Malmö 13,99

Resultaterne kan ikke anerkendes som klubrekorder, da der på et ukendt tidspunkt tidligt i konkurrencen gik hul på vægten

Skumspyd

Ungdom -9 år:

Sebastian M.W. Olsen (95) 11/1 Hvidovre 13,11

Marc Nielsen (94) 8/3 Hvidovre 12,30

Stafan Vikkelsø (97) 11/1 Hvidovre 7,82

Anders A. Johannesen (95) 8/3 Hvidovre 7,46

Ungdom 10-11 år:

Mikkel Roald-Arbøl (92) 8/3 Hvidovre 14,78

Ungdom 12-13 år:

Daniel Birch Møller (90) 8/3 Hvidovre 18,07

Jonas Rath (91) 11/1 Hvidovre 11,63

7-kamp

DR 6.168p Lars Warming 1900 1988

SR

KR 4.571p Jakob Juul Rasmussen (72) 1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



(MBJ)

Det kunne godt være et billede fra indendørs DM, hvor Karsten Kristiansen ikke fik anerkendt sit resultat, da der gik hul på vægten undervejs. Surt for Karsten, og endnu mere surt for bronzevinder, Michael Bruun Jepsen, der således ikke fik godkendt sit resultat som klubrekord