

# ALLE TIDERS TOP-25 MÆND INDENDØRS

Hvor listerne ikke er fyldt op, så betyder det, at der endnu ikke er 25 HvAM'er, der har gennemført øvelsen.  
Den næste HvAM'er vil derfor automatisk indtræde på listen!

Der er desværre en hel del mangler fra tiden før 1997!!

Der er opnået **19 forbedringer i denne sæson!** Alle forbedringer er fremhævet med fed blå skrift.

## 50 meter

6,05	Christian Trajkovski (65)	2002
6,06	Festus Asante (94)	2015
6,08	Christian Hansen (78)	2003
6,10	Cecar Posse (70)	2005
6,10	Steffen Jørgensen (80)	2008
6,11	Daryoush Yasdanyar (86)	2009
6,11	Kasper Olsen (91)	2011
6,22	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
6,29	Hossein Asgari (80)	2004
6,34	Rasmus Olsen (89)	2005
6,35	Martin Stegemeyer (81)	2001
6,35	Carsten Schmidt (79)	2008
6,35	Arnór Jónsson (87)	2013
6,42	Jacob Chua Ziska (97)	2017
<b>6,62</b>	<b>Viktor Greifenstein (06)</b>	<b>2024</b>
<b>6,70</b>	<b>Nicklas Struve (01)</b>	<b>2024</b>
6,73	Jonas Strunge (05)	2020

## 60 meter

6,62	Kristoffer Hari (97)	2020
6,76	Festus Asante (94)	2017
6,86	Mikkel Johansson (02)	2022
6,89	Christian Trajkovski (65)	2001
6,89	Andreas Trajkovski (93)	2020
6,93	Kasper Olsen (91)	2016
6,98	Steffen Jørgensen (80)	2000
6,98	Christian Hansen (78)	2003
7,01	Cecar Posse (70)	2005
7,03	Simon Mathiasen (96)	2020
7,07	Jacob Chua Ziska (97)	2020
7,08	Mark Jacobsen (81)	2003
7,09	Henrik Kjær (76)	2001
7,15	Hossein Asgari (80)	2002
7,13	Daryoush Yasdanyar (86)	2009
7,16	Rodney Pradavis (93)	2018
7,18	Martin Kristensen (92)	2016
7,18	Affou Adlouni (02)	2023

7,19	Dlovan Baker (00)	2000
7,22	Obed Imani Utshu (04)	2023
7,29	Tummas Napoleon Arge (95)	2017
7,30	Elia Latta (02)	2020
7,36	David Outzen (98)	2018
7,36	Michael Noes Andersen (91)	2020
7,39	Haris Khan (00)	2018

## 100 meter

12,39	Kurt Andersen (62)	2004
-------	--------------------	------

## 200 meter

<b>21,22</b>	<b>Mikkel Johansson (02)</b>	<b>2024</b>
21,33	Kristoffer Hari (97)	2019
21,94	Kasper Olsen (91)	2016
22,21	Simon Mathiasen (96)	2020
22,24	Steffen Jørgensen (80)	2000
22,31	Andreas Trajkovski (93)	2020
22,41	Christian Trajkovski (65)	2002
22,49	Nick Ekelund-Arenander (89)	2023
22,71	Martin Kristensen (92)	2016
22,74	Jacob Chua Ziska (97)	2023
22,84	Iasonas Koniaris (97)	2020
22,88	Christian Hansen (78)	2002
22,91	Henrik Kjær (76)	2002
22,99	Carsten Schmidt (78)	2005
23,06	Mikkel Klejnstrup (86)	2019
23,07	Rodney Pradavis (93)	2018
23,14	Elia Latta (02)	2020
23,24	Rasmus Olsen (89)	2005
23,28	Martin Stegemeyer (81)	2002
23,28	Obed Imani Utshu (04)	2024
23,30	Dlovan Baker (00)	2022
23,55	Affou Adlouni (02)	2023
23,80	Andreas B. Antoft (02)	2020
24,11	Daniel Rømer Matthiesen (99)	2023
24,12	Kasper Birk (06)	2023

## Alle Tider Top-25 Mænd Indendørs 2024

### 400 meter

47,16	Nick Ekelund-Arenander (89)	2022
<b>48,29</b>	<b>Mikkel Johansson (02)</b>	<b>2024</b>
49,46	Kasper Olsen (91)	2020
49,59	Steffen Jørgensen (80)	2005
50,11	Martin Kristensen (92)	2016
50,19	Jacob Chua Ziska (97)	2023
50,84	Martin Stegemeyer (81)	2003
50,86	Iasonas Koniaris (97)	2020
51,50	Sebastian Larvad (01)	2020
51,54	Rasmus Olsen (89)	2005
51,94	Mikkel Klejnstrup (86)	2019
52,35	Rûni Selay (94)	2010
53,09	Hans Erland Thomsen (03)	2019
53,10	Mikkel Linnemand (01)	2020
53,54	Christian Nickelsen (74)	1999
53,56	Pedro Baptista (07)	2023
54,17	Kasper Birk (07)	2023
54,72	Daniel Rømer Matthiesen (99)	2022
54,76	Rune Fog Brix (83)	2005
54,82	Dánjal Jákup (95)	2010
54,91	Regin Jóensen (95)	2013
56,52	David Rørvig (06)	2022
58,00	Bernie Bengtsson (62)	2020
<b>59,49</b>	<b>Sebastian Naerbout (84)</b>	<b>2024</b>
60,44	Johan Stenning Ebbesen (07)	2023

### 800 meter

<b>1.57,05</b>	<b>Andrei-Stefan Ursea (05)</b>	<b>2024</b>
1.58,58	Rûni Selay (94)	2012
2.03,88	Joan Karl Joensen (87)	2009
2.04,13	Rune Fog Brix (83)	2007
2.04,14	Christian Nickelsen (74)	1999
2.04,24	Regin Jóensen (95)	2013
2.05,52	Sebastian Bergmann (01)	2018
2.07,47	Jónas Isaksen (05)	2020
2.09,37	Asger Sverrild (83)	1999
2.11,21	Steingrimur Halsson (97)	2013
2.12,18	Sitotaw Sängar (08)	2023
2.13,34	Teitur Bjarnastein (97)	2015
2.18,18	Theis Klinzing Nielsen (95)	2010
2.19,53	Dánjal Jákup (95)	2010
<b>2.29,24</b>	<b>Johan Gjerulff-Ebbesen (07)</b>	<b>2024</b>

### 1.000 meter

2.48,53	Simon Worsøe Clausen (05)	2020
2.55,1	Lasse Ringhofer (73)	1991
3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997
3.08,93	Mark Ahlehuus (88)	2005
<b>4.13,93</b>	<b>Johan Gjerulff-Ebbesen (07)</b>	<b>2024</b>

3.23,08	Kasper Birk (06)	2018
3.24,40	Mikkel Blom Nielsen (89)	2005
3.31,83	David Rogge (06)	2018
3.37,10	Jannick Bagge (94)	2009

### 1.500 meter

4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)	2009
4.09,10	Simon Worsøe Clausen (05)	2022
4.09,83	Sebastian Bærnthsen (98)	2015
4.16,4	Leo Jacobsen (56)	1972
4.17,83	Rune Fog Brix (83)	2007
4.22,57	Rûni Selay (94)	2009
4.26,45	Sebastian Bergmann (01)	2018
4.27,25	Mathias Sikora (00)	2018
4.29,12	Asger Sverrild (83)	1999
4.31,58	Regin Joensen (95)	2013
4.33,02	Nikolaj Lange Dons (02)	2019
4.40,92	Sebastian Hansen (01)	2019
4.41,86	Jónas Isaksen (05)	2019
4.42,69	Steingrimur Halsson (97)	2013
4.42,87	Sitotaw Sängar (07)	2023
4.48,88	Andrei-Stefan Ursea (05)	2020
4.54,19	Carl da Cunha Lassen (05)	2020
4.54,27	Daniel Rømer Matthiasen (99)	2019

### 3.000 meter

8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)	2011
8.39,42	Anders Ejby Ernst (80)	2006
9.39,60	Simon Worsøe Clausen (05)	2020
9.40,23	Mathias Sikora (00)	2018
8.45,46	Sebastian Bærnthsen (98)	2015
9.57,31	Nikolaj Lange Dons (02)	2019
10.13,84	Tobias Mørkeberg Poulsen (02)	2019
10.17,35	Sebastian Hansen (01)	2019
10.18,39	Andrei-Stefan Ursea (05)	2020
10.39,07	Carl da Cunha Lassen (05)	2020

### 50 meter hæk

7,30	Christian Nickelsen (74)	1999
7,39	Thomas Søgaard (77)	2007
7,68	Marc Lorentzen (81)	2011
7,72	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
8,24	Emeka Andersen (71)	2004

### 60 meter hæk

8,66	Casper Lindemann (78)	2004
8,73	Thomas Søgaard (77)	2006
8,76	Christian Nickelsen (74)	1999

## Alle Tider Top-25 Mænd Indendørs 2024

8,90	Lasse Ringhofer (73)	1992
8,92	Theirry Adelaide (61)	2000
8,95	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997
9,55	Patrick Bagge (92)	2010

### Højdespring

2,15	Leon Axen (61)	1981
2,05	Svend Breum (43)	1971
2,03	Arne Kjærgaard (57)	1977
1,96	Tommy Hansen (60)	1978
1,96	Kenneth Olsen (81)	2004
1,95	Lasse Ringhofer (73)	1990
1,91	Hafid Barkani (91)	1998
1,91	Jimmi Jensen (75)	2003
1,90	Martin Stegemeyer (81)	2001
1,90	Sophus Schandorff (94)	2013
<b>1,90</b>	<b>Jonas Strunge (04)</b>	<b>2024</b>
1,86	Jan Ludwig (62)	1978
1,85	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
1,85	Christian Nickelsen (74)	1999
1,80	Joas Lyng (82)	2001
1,80	Mark Ahlehuus (89)	2005
1,78	Jonas Danker Linnemann (00)	2020
1,71	Kasper Birk (06)	2022
<b>1,60</b>	<b>Daniel Rømer Matthiesen (99)</b>	<b>2024</b>

### Stangspring

4,80	Flemming Johansen (46)	1972
4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)	2002
4,10	Simon Nørgaard (84)	2003
4,00	Lasse Ringhofer (73)	1992
3,60	Kenneth Thorsen (81)	2017
3,40	Michael Johansen (86)	2002
3,20	Christian Nickelsen (74)	1999
3,00	Mikkel Blom Nielsen (89)	2005
3,00	Jannick Bagge (94)	2009
2,90	Rasmus Olsen (89)	2004
2,90	Benjamin Nørgaard (90)	2005
<b>2,90</b>	<b>Johan Gjerulff-Ebbesen (07)</b>	<b>2024</b>

### Længdespring

<b>7,79</b>	<b>Andreas Trajkovski (93)</b>	<b>2024</b>
7,15	Martin Iversen (56)	1979
6,69	Christian Hansen (78)	2003
6,62	Jannick Bagge (94)	2012
6,58	Steffen Jørgensen (80)	1998
6,50	Lasse Ringhofer (73)	1990
6,47	Mark Ahlehuus (88)	2009
6,33	Hafid Barkani (76)	1999

6,25	Hans Erland Thomsen (03)	2019
6,23	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
6,22	Mads B. Hansen (80)	2006
<b>6,20</b>	<b>Affou Adlouini (92)</b>	<b>2024</b>
6,19	Martin Stegemeyer (81)	1999
6,15	Andreas B. Antoft (02)	2020
6,10	Obed Imani Utshu (04)	2023
5,82	Niclas Struve (05)	2023
<b>5,67</b>	<b>Viktor Greifenstein (06)</b>	<b>2024</b>
<b>5,39</b>	<b>Mikkel Jørgensen (95)</b>	<b>2024</b>
<b>5,10</b>	<b>Karsten Nielsen (65)</b>	<b>2024</b>

### Trespring

14,72	Jannick Bagge (94)	2015
14,29	Torben Kristiansen (55)	1978
14,28	Mads B. Hansen (80)	2011
13,50	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2011
13,39	Lasse Ringhofer (73)	1999
13,21	Hafid Barkani (76)	1999
13,21	Mark Ahlehuus (88)	2006
13,20	Marc Lorentzen (81)	2011
12,81	Jonas Strunge (04)	2023
12,71	Patrick Bagge (92)	2008
12,55	Dannie Dandan Peng-Li (92)	2010
12,31	Christian Nickelsen (74)	1999
12,30	Miso Buha (03)	2018
12,15	Karsten Nielsen (65)	2013

### Kuglestød

17,47	Thomas Hoffmann (82)	2013
<b>16,34</b>	<b>Kenneth Mertz (89)</b>	<b>2024</b>
14,85	Keld Nielsen (46)	1973
14,73	Matthias Hagen (97)	2017
14,56	Stefan Lehnert (99)	2023
14,44	Casper Nielsen (79)	2003
13,91	Emeka Andersen (71)	2002
13,59	Jonas Laursen (84)	2010
12,97	Michael Bruun Jepsen (65)	2005
12,48	Christian Nickelsen (74)	1999
11,78	Tobias Riber Jakobsen (01)	2022
11,75	Henrik Kjær (76)	2002
<b>11,28</b>	<b>Mikael Chua Ziska (99)</b>	<b>2024</b>
11,07	Karsten Kristiansen (72)	2002
10,77	René Nybo (61)	2012
10,66	Carsten Damslund (66)	2007

### Diskoskast

44,78	Andreas Jørgensen (91)	2014
-------	------------------------	------

<b>Vægtkast</b>
-----------------

19,13	Stefan Lehnert (99)	2023
15,26	Tobias Riber Jakobsen (01)	2022
14,45	Michael Bruun Jepsen (65)	2005
13,35	Karsten Langball (72)	2006
<b>12,28</b>	<b>Mikael Chua Ziska (99)</b>	<b>2024</b>

<b>7-kamp</b>
---------------

4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
--------	---------------------------	------