

ALLE TIDERS TOP-25 KVINDER INDENDØRS

Hvor listerne ikke er fyldt op, så betyder det, at der endnu ikke er 10 HvAM'er, der har gennemført øvelsen.
Den næste HvAM'er vil derfor automatisk indtræde på listen!

Det er desværre meget begrænset, hvad der med af resultater fra før 1997!

Der er opnået **12 forbedringer** i perioden 2021-2022! Alle forbedringer er fremhævet med fed **rød** skrift.

50 meter

6,73	Louise Højland (80)	1999
6,81	Heidi Jensen (80)	2003
6,85	Mette B. Jepsen (70)	2014
6,90	Sara Brahmser-Svendsen (91)	2014
6,91	Zarah Buchwald (95)	2012
6,98	Lotte Thiesen (81)	2008
7,03	Kamille Busch Hansen (00)	2017
7,09	Maria Lykke Jensen (90)	2012
7,16	Ditte Larsen (83)	2003
7,18	Julie Eid (77)	2002
7,23	Bjørk Nørremark (02)	2018
7,23	Stine Engberg Mikkelsen (04)	2019
7,25	Sabrina Andersen (91)	2005
7,25	Alberte R. Jakobsen (01)	2016
7,25	Carla Nørremark (02)	2018
7,29	Karina Johansen (83)	2002
7,32	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2017
7,34	Cecilie Bønnelycke (97)	2018
7,45	Marie Louise Levy (79)	2016
7,62	Alexandra Christiansen (02)	2017
7,65	Julie Kretzschmer (99)	2015
7,71	Viola D. Bruunsgaard (06)	2020
7,72	Josefine Munksdorf (02)	2017

60 meter

7,76	Zarah Buchwald (95)	2017
7,79	Louise Højland (80)	2000
7,6	Lisbeth Larsen (57)	1973
7,6	Britt Hansen (61)	1979
7,93	Heidi Jensen (80)	2003
7,94	Sara Brahmser-Svendsen (91)	2014
8,01	Alberte Riber Jakobsen (01)	2019
8,06	Kamille Busch Hansen (00)	2017
8,13	Mette B. Jepsen (70)	2019
8,14	Lotte Thiesen (81)	2008
8,22	Ditte Larsen (83)	2003
8,24	Stine E. Mikkelsen (04)	2020

8,25	Elisabeth Holm Simonsen (01)	2020
8,27	Cecilie Bønnelycke (97)	2013
8,28	Maria Lykke Jensen (90)	2012
8,29	Cassie Skjærbæk (99)	2014
8,31	Carla Nørremark (02)	2018
8,36	Bjørk Nørremark (02)	2018
8,36	Bára J. Glerfoss (05)	2019
8,37	Hilda Gudny (82)	2002
8,40	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2020
8,41	Samantha Jensen (96)	2010
8,41	Signe Boelsmand (91)	2022
8,42	Natasja Jacobsen (00)	2016
8,48	Julie Kretzschmer (99)	2018
8,63	Tessa June Strand (98)	2017

200 meter

25,13	Zarah Buchwald (95)	2017
25,98	Louise Højland (80)	2000
26,43	Karina Johansen (83)	2000
26,47	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020
26,69	Ditte Larsen (83)	2003
26,97	Kamille Busch Hansen (00)	2017
27,03	Sara Brahmser-Svendsen (96)	2015
27,06	Julie Eid (77)	2002
27,15	Elisabeth H. Simonsen (01)	2020
27,21	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2022
27,22	Heidi Jensen (81)	2003
27,39	Stine Engberg Mikkelsen (04)	2020
27,67	Cecilie Bønnelycke (97)	2013
27,77	Samantha Jensen (96)	2010
27,78	Carla Nørremark (02)	2018
27,80	Margit W. Friðmundsdóttir (99)	2019
27,80	Beatrice Kristensen (07)	2022
27,81	Mette Brynjolf Jepsen (70)	2019
27,84	Fransiska Bramsen (97)	2011
27,85	Lill Møller Jørgensen (80)	2003
27,88	Bjørk Nørremark (02)	2018
28,06	Natasja Jacobsen (00)	2015
28,41	Kirstine Rædkjær (91)	2020

400 meter

59,83	Ditte Larsen (83)	2002
61,17	Fransiska Bramsen (97)	2013
61,61	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2022
62,26	Lisbeth Pedersen (75)	2009
62,94	Margit W. Friðmundsdóttir (99)	2015
65,9	Helle Nielsen (57)	1971
66,61	Cecilie Bønnelycke (97)	2013
66,75	Kirstine Rædkjær (91)	2020
67,07	Mette B. Jepsen (70)	2018
67,14	Emma O. Sørensen (98)	2014
67,45	Christina Madsen (80)	2005

800 meter

2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)	2010
2.18,1	Joan Hansen (62)	1976
2.20,45	Tanja Ravnholt (87)	2015
2.23,99	Christina Madsen (80)	2007
2.25,4	Vibeke Olsen (58)	1974
2.25,74	Emma O. Sørensen (98)	2014
2.28,69	Katarina Høy (99)	2013
2.30,24	Josefine Munksdorf (02)	2017
2.33,97	Nina Larsen (87)	2003
2.34,61	Emilie Thomsen (83)	1998
2.35,81	Beatrice Kristensen (07)	2022
2.36,97	Zarah Buchwald (95)	2009
2.46,4	Hanne Nielsen (57)	1971
2.47,9	Tine Sand (81)	1999
2.49,90	Samantha Jensen (96)	2009
2.51,15	Mette Basbøll (93)	2006
2.57,2	Hanne Sørensen (80)	1998
2.58,01	Cecilie Bønnelycke (97)	2013
2.58,38	Julie Lundgren (89)	2006

1.500 meter

4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)	2010
5.01,82	Desirée Culmsee (86)	2003
5.05,13	Emma Wagner (94)	2012
5.06,07	Katarina Høy (99)	2013
5.06,21	Josefine Munksdorf (02)	2019
5.10,06	Emma I. Sørensen (98)	2014
5.25,93	Nina Larsen (87)	2003
5.35,85	Zarah Buchwald (95)	2009

3.000 meter

9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)	2010
10.43,21	Sabine Hvam Pedersen (86)	2012
10.47,20	Emma Wagner (94)	2012

10.48,14	Desirée Culmsee (86)	2002
11.17,51	Heidi Plawa Andersen (85)	2012
11.25,32	Josefine Munksdorf (02)	2019
12.06,69	Mette Basbøll (93)	2007

50 meter hæk

8,01	Karina Johansen (83)	1999
8,06	Hanne Sørensen (80)	1998
8,52	Marie Louise Levy (79)	2015
8,66	Julie Kretzschmer (99)	2018

60 meter hæk

8,92	Karina Johansen (83)	1999
9,16	Louise Højland (80)	1997
9,22	Hanne Sørensen (80)	1998
9,49	Lotte Thiesen (81)	2008
9,78	Julie Kretzschmer (99)	2018
9,80	Cecilie Bønnelycke (97)	2015
9,98	Marie Louise Levy (79)	2016
10,4	Tine Sand (81)	2003
11,26	Emma Suelykke Mogensen (09)	2022

Højdespring

1,73	Pernille Frederiksen (77)	2005
1,68	Karina Johansen (83)	2001
1,65	Lisbeth Larsen (57)	1974
1,65	Zita Jørgensen (61)	1979
1,65	Belinda Pedersen (66)	1980
1,58	Teresa F. Bláhamar (01)	2019
1,56	Anne G. Lorenzen (02)	2017
1,55	Julie Lundgren (89)	2006
1,55	Cecilie Bønnelycke (97)	2012
1,50	Vibeke Olsen (58)	1972
1,50	Heidi Jensen (80)	1999
1,50	Mette Kristoffersen (82)	2007
1,47	Asta Vera Hornbæk (01)	2015
1,45	Kristina Stegemeyer (86)	2003
1,45	Annesofie H. Nielsen (00)	2017
1,40	Susanne Henriksen (59)	1973
1,40	Cecilie Gorm Larsen (04)	2018
1,37	Stine Engberg Mikkelsen (04)	2016
1,36	Anne G. Lorenzen (36)	2016
1,35	Tine Sand (81)	2003
1,32	Inge Faldager (48)	2001
1,31	Caroline Ringhofer (06)	2020
1,21	Emma Surlykke Mogensen (03)	2019

Stangspring

3,30	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020
3,00	Line Vibov (83)	2003
2,90	Emilie Courier (81)	2004
2,70	Marie R. Christensen (97)	2012
2,50	Christina Arndt (92)	2007
2,50	Emma Langball (02)	2022
2,35	Deliane Lefevre (93)	2008

Længdespring

5,78	Lisbeth Larsen (57)	1973
5,63	Karina Johansen (83)	2000
5,50	Kirsten Halner (48)	1971
5,43	Bjørk Nørremark (02)	2022
5,41	Connie Block (54)	1972
5,24	Helle Nielsen (60)	1974
5,16	Carla Nørremark (02)	2018
5,14	Louise Højland (80)	2002
5,09	Cecilie Bønnelycke (97)	2013
5,06	Lill Møller Jørgensen (80)	2003
5,03	Tine Sand (81)	2003
5,00	Emilie Starling (91)	2011
5,00	Samantha Jensen (96)	2011
4,96	Line Vibov (83)	2003
4,96	Pernille Frederiksen (77)	2005
4,94	Susan Østergaard (62)	1976
4,89	Marie Randi Christensen (97)	2012
4,83	Signe Boelsmand (91)	2022
4,82	Elisabeth Holm Simonsen (01)	2020
4,80	Annesofie H. Nielsen (00)	2017
4,76	Stine Engberg Mikkelsen (04)	2018
4,73	Margit W. Frimundsdóttir (99)	2020
4,67	Misja Brynjolf Jepsen (01)	2020
4,45	Mette Brynjolf Jepsen (70)	2017
4,43	Emma Surlykke Mogensen (09)	2022

Trespring

12,18	Karina Johansen (83)	2002
11,95	Lotte Thiesen (81)	2009
11,45	Hilda Gydny (82)	2002
11,00	Bjørk Nørremark (02)	2019
10,91	Tine Sand (81)	2002
10,87	Samantha Jensen (96)	2012
10,86	Cecilie Bønnelycke (97)	2012
10,64	Maria Lykke Jensen (90)	2012
10,28	Bára Jógvansdóttir Glerfoss (03)	2020
10,26	Margit W. Frimundsdóttir (99)	2019
10,23	Natasja Jacobsen (00)	2015
9,22	Andrea Møller (02)	2017
8,59	Björg Jensen (03)	2020

8,12 Inge Faldager (48) 2010

Kuglestød

16,56	Thea Jensen (99)	2021
16,12	Maria Sløk Hansen (83)	2014
13,53	Annesofie Hartmann (00)	2022
12,40	Belinda Maecklenburg (66)	2005
12,00	Kirsten Jeppesen (50)	1973
11,28	Heidi Toft Hansen (91)	2011
11,16	Maria Lykke Jensen (90)	2011
10,54	Mira Grönvall (83)	2003
10,29	Inge Faldager (48)	2002
10,19	Lisbeth Larsen (57)	1974
10,05	Tine Sand (81)	2003
9,85	Sandra Pétursdóttir (91)	2012
9,56	Daisy Bjerregaard (77)	2003
9,38	Cæcilie HM Thomsen (00)	2021
9,33	Karina Johansen (83)	2003
8,97	Louise Højland (80)	2002
8,81	Cecilie Bønnelycke (97)	2015

Diskoskast

46,74	Maria Sløk Hansen (83)	2014
44,97	Annesofie Hartmann (00)	2019
42,11	Thea Jensen (99)	2018
27,88	Inge Faldager (48)	2017

Vægtkast

15,76	Cæcilie H.M. Thomsen (00)	2022
15,13	Maria Sløk Hansen (83)	2019
14,09	Sandra Pétursdóttir (89)	2013
12,27	Belinda Maecklenburg (66)	2005
11,85	Inge Faldager (48)	2005

Spydkast

45,49 Maria Lykke Jensen (90) 2012

5-kamp

2.865p	Hanne Sørensen (80)	1998
	(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)	
2.506p	Tine Sand (81)	2003
	(10,41,34-10,05-4,90-2.59,5)	