

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2022-2023

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en * stjerne!)

Der er sat **25 klubrekorder** i denne sæson (10 ungdom, 6 senior, 8 masters)

Der er sat **7 Danske Rekorder** i denne sæson (1 ungdom, 0 senior, 6 masters) og **1 Nordisk Masters Rekord**

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 6-7 år (11,90-10,16):

Alisia Avramenko (16) 30/4 Hvidovre 9,88

Klubrekord Piger 7 år

Saphira Bogs-Weisleder (16) 30/4 Hvidovre 10,39

Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Marie B. Ahleson (14) 30/4 Hvidovre 9,42

Isabella Julin (14) 30/4 Hvidovre 9,82

Simone Mia Kvindal (14) 30/4 Hvidovre 9,98

Helena Brønd (14) 30/4 Hvidovre 10,20

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Silje Bergheim (12) 11/12 Hvidovre *8,09

Lea Gatzwiller (11) 30/4 Hvidovre 8,58

Merle Hvid Müller (10) 30/4 Hvidovre 8,82

Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Karoline Gatzwiller (09) 30/4 Hvidovre 7,75

Astrid Østergaard (09) 15/1 Hvidovre 7,84

Astrid Østergaard (09) 11/12 Hvidovre *7,94

Clara Jørgensen (09) 5/2 Hvidovre 8,74

Katrine Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,80

Luna Corina Jønsson (09) 30/4 Hvidovre 9,39

Asta Johnhard Trydal (09) 30/4 Hvidovre 9,47

Senior:

Signe Boelsmand (91) 15/1 Hvidovre 7,14

Karoline Gatzwiller (09) 30/4 Hvidovre 7,75

Astrid Østergaard (09) 15/1 Hvidovre 7,84

Clara Jørgensen (09) 5/2 Hvidovre 8,74

Katrine Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,80

Luna Corina Jønsson (09) 30/4 Hvidovre 9,39

Asta Johnhard Trydal (09) 30/4 Hvidovre 9,47

Masters K30 (30-34 år) (NM):

Signe Boelsmand (91) 15/1 Hvidovre 7,14

Dansk Rekord K30

60 meter			
DR	7,25	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	7,76	Zarah Buchwald (95)	2017

Ungsenior 20-22 år (7,79-7,80-7,76):

Misja B. Jepsen (01) 11/2 Malmö (SWE) 8,23

Senior:

Louise Østergård (94) 11/2 Malmö (SWE) 7,72

Senior Klubrekord

Zarah Buchwald (95) 28/1 Malmö (SWE) 7,90

Signe Boelsmand (91) 28/1 Malmö (SWE) 8,22

Misja B. Jepsen (01) 11/2 Malmö (SWE) 8,23

Marie Louise Levy (79) 11/2 Malmö (SWE) 8,91

Masters K30 (30-34 år) (8,41):

Signe Boelsmand (91) 28/1 Malmö (SWE) 8,22

Masters Klubrekord K30

Masters K40 (40-44 år) (8,96):

Marie Louise Levy (79) 11/2 Malmö (SWE) 8,98

KR Louise Østergård (94) 7,76s (21/1 Randers)

Louise Østergård (94) 7,72s (11/2 Malmö)

200 meter			
DR	23,22	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)	2017

Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Beatrice Kristensen (07) 5/3 Skive 27,86

Ungsenior 20-22 år (25,98-25,48-25,13):

Misja B. Jepsen (01) 5/3 Skive 25,96

Senior:

Zarah Buchwald (95) 19/2 Randers 25,43

Louise Østergård (94) 21/1 Randers 25,74

Misja B. Jepsen (01) 5/3 Skive 25,96

Beatrice Kristensen (07) 5/3 Skive 27,86

Signe Boelsmand (91) 12/2 Malmö 28,33

Masters K30 (30-34 år) (28,53):

Signe Boelsmand (91) 12/2 Malmö 28,33

Masters Klubrekord K30

400 meter

DR	52,59	Sara Petersen (87)	1900	2016
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ungdom 16-17 år (61,17-NM):

Beatrice Kristensen (07)	4/3 Skive	64,31
--------------------------	-----------	-------

Ungsenior 20-22 år (59,90-61,61-NM):

Misja B. Jepsen (01)	4/3 Skive	58,33
----------------------	-----------	-------

U23 og P22 Klubrekord

Senior:

Zarah Buchwald (95)	5/2 Reykjavik (ISL)	56,76
---------------------	---------------------	-------

Senior Klubrekord

Misja B. Jepsen (01)	4/3 Skive	58,33
----------------------	-----------	-------

Beatrice Kristensen (07)	4/3 Skive	64,31
--------------------------	-----------	-------

Katrine Saaby Nielsen (98)	11/2 Malmö	68,11
----------------------------	------------	-------

**KR Zarah Buchwald (95) 58,28s (21/1 Växjö SWE)
56,76s (5/2 Reykjavik ISL)**

600 meter

Ingen resultater i indeværende sæson

800 meter

DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 16-17 år (2.25,4-2.27,62):

Beatrice Kristensen (07)	28/1 Ballerup	2.44,45
--------------------------	---------------	---------

Senior:

Beatrice Kristensen (07)	28/1 Ballerup	2.44,45
--------------------------	---------------	---------

Katrine Saaby Nielsen (98)	29/1 Malmö	2.45,59
----------------------------	------------	---------

1.500 meter

DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

3.000 meter

DR	9.00,80	Alberte Kjær Pedersen (98)	AGF	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson

50 meter hæk

DR	7,28	Mette Graversgaard (95)	1900	2015
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 10-11 år (NM-11,21):

Lea Sophie Gatzwiller (11)	15/1 Hvidovre	*14,70
----------------------------	---------------	--------

Ungdom 12-13 år (NM-9,53):

Lea Sophie Gatzwiller (11)	15/1 Hvidovre	12,33
----------------------------	---------------	-------

Klubrekord Piger 12 år

60 meter hæk

DR	7,92	Mette Graversgaard (95)	1900	2023
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Masters K40 (40-44 år) (10,50):

Marie Louise Levy (79)	12/2 Malmö (SWE)	10,24
------------------------	------------------	-------

Dansk Masters Rekord K40

4x200 meter stafet

DR	1.38,55	Århus 1900	2019
KR	1.47,64	Stine E. Mikkelsen (04)	2020
		Alberte Riber Jakobsen (01)	
		Misja Brynjolf Jepsen (01)	
		Elisabeth Holm Simonsen (01)	

Ungsenior 20-22 år (1.52,96-1.51,32-NM):

Misja B. Jepsen (01)	5/3 Skive	1.52,16
----------------------	-----------	---------

Beatrice Kristensen (07)		
--------------------------	--	--

Emma R. Langball (02)		
-----------------------	--	--

Alberte R. Jakobsen (01)		
--------------------------	--	--

Klubrekord Piger 22 år

Senior:

Louise Østergård (94)	19/2 Randers	1.42,79
-----------------------	--------------	---------

Zarah Buchwald (95)		
---------------------	--	--

Misja B. Jepsen (01)		
----------------------	--	--

Alberte Riber Jakobsen (01)		
-----------------------------	--	--

Misja B. Jepsen (01)	5/3 Skive	1.52,16
----------------------	-----------	---------

Beatrice Kristensen (07)		
--------------------------	--	--

Emma R. Langball (02)		
-----------------------	--	--

Alberte R. Jakobsen (01)		
--------------------------	--	--

**KR Louise Østergård (94) 1.42,79m (19/2 Randers)
Zarah Buchwald-Misja Jepsen-Alberte Jakobsen**

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ingen resultater i indeværende sæson

Stangspring

DR	4,50	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2022
KR	3,30	Alberte Riber Jakobsen (01)		2020

Ungsenior 20-22 år (3,00-NM-NM):

Alberte Riber Jakobsen (01)	5/3 Skive	3,60
-----------------------------	-----------	------

Klubrekord Piger 22 år og U23

Emma Rokkjer Langball (02)	28/1 Malmö	2,70
----------------------------	------------	------

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 5/3 Hvidovre 3,60
Senior Klubrekord
 Emma Rokkjer Langball (02) 28/1 Malmö 2,70

KR Alberte Jakobsen (01) 3,50m (5/2 Hvidovre)
3,60m (5/3 Skive)

Længdespring

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 6-7 år (2,22-2,45):

Alisia Avramenko (16) 30/4 Hvidovre 2,85
Klubrekord Piger 7 år
 Saphira Bogs-Weisleder (16) 30/4 Hvidovre 2,70

Ungdom 8-9 år (2,98-3,64):

Marie Bergheim Ahleson (14) 30/4 Hvidovre 3,00
 Simone Mia Kvindal (14) 30/4 Hvidovre 2,75
 Isabella Julin (14) 30/4 Hvidovre 2,73
 Helena Brønd (14) 30/4 Hvidovre 2,42
 Olga Grønbæk (14) 30/4 Hvidovre 1,75

Ungdom 10-11 år (3,91-4,26):

Silje B. Ahleson (12) 30/4 Hvidovre 3,87
 Lea Sophie Gatzwiller (11) 11/12 Hvidovre *3,27

Ungdom 12-13 år (4,57-5,04):

Karoline Gatzwiller (09) 11/12 Hvidovre *4,25
 Astrid Østergaard (09) 11/12 Hvidovre *3,95
 Lea Sophie Gatzwiller (11) 15/1 Hvidovre 3,73
 Merle Hvid Miiller (10) 30/4 Hvidovre 3,58
 Tabitha Haahr Lynderup (10) 30/4 Hvidovre 3,26

Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):

Karoline Gatzwiller (09) 30/4 Hvidovre 4,28
 Astrid Østergaard (09) 30/4 Hvidovre 3,96
 Katrine Holst (09) 30/4 Hvidovre 3,42
 Clara Jørgensen (09) 5/2 Hvidovre 3,12
 Viola Avnskjold (09) 12/2 Hvidovre 3,02
 Luna Corina Jønsson (09) 30/4 Hvidovre 2,90
 Asta Johnhard Trydal (09) 30/4 Hvidovre 2,69

Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):

Emma Surlykke (03) 12/2 Hvidovre 4,16

Senior:

Signe Boelsmand (91) 28/1 Malmö (SWE) 4,82
 Emma Surlykke (03) 12/2 Hvidovre 4,16
 Clara Jørgensen (09) 5/2 Hvidovre 3,12
 Viola Avnskjold (09) 12/2 Hvidovre 3,02

Masters K30 (30-34 år) (4,83):

Signe Boelsmand (91) 28/1 Malmö (SWE) 4,82

Trespring

DR	13,72	Janne Nielsen (93)	1900	2018
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

Karoline Gatzwiller (09) 11/12 Hvidovre *8,80
Klubrekord Piger 13 år

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Karoline Gatzwiller (09) 12/2 Hvidovre 9,23

Senior:

Karoline Gatzwiller (09) 12/2 Hvidovre 9,23

Kuglestød

DR	16,76	Trine Mulbjerg (91)	Sparta	2015
KR	16,56	Thea Jensen (99)		2021

Ungdom 8-9 år (7,42-8,62):

Simone Mia Kvindal (14) 30/4 Hvidovre 4,49
 Marie Bergheim Ahleson (14) 30/4 Hvidovre 4,25
 Helena Brønd (14) 30/4 Hvidovre 2,74
 Olga Grønbæk (14) 30/4 Hvidovre 2,52

Ungdom 10-11 år (6,86-8,46):

Silje B. Ahleson (12) 30/4 Hvidovre 6,45

Ungdom 12-13 år (10,16-11,20):

Tabitha Haahr Lynderup (10) 30/4 Hvidovre 7,40
 Merle Hvid Miiller (10) 30/4 Hvidovre 5,76

Ungdom 14-15 år (13,48-13,77):

Luna Corina Jønsson (09) 30/4 Hvidovre 5,93
 Katrine Holst (09) 30/4 Hvidovre 5,88
 Clara Jørgensen (09) 30/4 Hvidovre 5,56

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 24/2 Reykjavik (ISL) 15,22
 Thea Jensen (99) 25/2 Fayetteville AR (USA) 14,88
 Annesofie Hartmann (00) 18/2 Randers 14,11

Masters K40 (40-44 år) (12,16):

Maria Sløk Hansen (83) 24/2 Reykjavik (ISL) 15,22
Nordisk Rekord K40

Masters K75 (75-79 år) (NM):

Inge Faldager (48) 27/3 Torun (POL) 9,22
Dansk Masters Rekord K75

Diskoskast

DR	59,57	Lisa Brix (96)	Sparta	2022
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Senior:

Annesofie Hartmann (00) 15/2 Växjö (SWE) 51,31
Senior Klubrekord

KR Annesofie Hartmann (00) 51,31m (15/2 Växjö)

Vægtkast

DR	20,62	Katrine Koch (99) Sparta	2023
KR	15,13	Maria Sløk Hansen (83)	2019

Ungsenior 20-22år (NM-NM-15,76):

Cæcilie HM Thomsen (00) 31/12 Hvidovre *17,33

Dansk P22 Rekord, Klubrekord U23

Senior:

Cæcilie HM Thomsen (00) 31/12 Hvidovre *17,33

Senior Klubrekord

Maria Sløk Hansen (83) 27/3 Torun (POL) 13,82

Masters K40 (40-44 år) (NM):

Maria Sløk Hansen (83) 27/3 Torun (POL) 13,82

Dansk Rekord K40

Masters K75 (75-79 år) (NM):

Inge Faldager (48) 2873 Torun (POL) 13,32

Dansk Rekord K75

KR Cæcilie Thomsen (00) 17,33m (31/12 Hvidovre)

Spydkast

DR	49,02	Nina Otto (91) Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Ingen resultater i indeværende sæson

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Silje Bergheim (12) 11/12 Hvidovre *16,73

5-kamp

DR	4.072p	Tine Bach Ejlersen (85) 1900	2013
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)	1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)	

Ingen resultater i indeværende sæson