

INDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2002/2003

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper!

50 meter				
DR	6,33	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	6,33	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)		1999

Ungdom -9 år:

Louisa Mittet (94) 15/2 Hvidovre 10,05

Ungdom 10-11 år:

Astrid Staffe (92) 15/2 Hvidovre 9,21

Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvidovre 9,54

Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 7,61

Mette K. Larsen (90) 8/3 Hvidovre 8,28

Malene Mikkelsø (91) 11/1 Hvidovre 8,52

Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 9,96

Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 5/2 Hvidovre 7,16

Tine Sand (81) 15/2 Hvidovre 7,37

Line Vibov (83) 5/2 Hvidovre 7,45

Senior:

Heidi Jensen (80) 8/3 Hvidovre 6,81

Ditte Larsen (83) 5/2 Hvidovre 7,16

Lill Møller Jørgensen (80) 15/2 Hvidovre 7,30

Tine Sand (81) 15/2 Hvidovre 7,37

Daisy Bjerregaard (77) 5/2 Hvidovre 7,44

Line Vibov (83) 5/2 Hvidovre 7,45

Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 7,61

Mette K. Larsen (90) 8/3 Hvidovre 8,28

Malene Mikkelsø (91) 11/1 Hvidovre 8,52

Astrid Staffe (92) 15/2 Hvidovre 9,21

Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvidovre 9,54

Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 9,96

Louisa Mittet (94) 15/2 Hvidovre 10,05

60 meter				
DR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
SR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)		2000

Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 23/2 Malmö 8,22

Senior:

Heidi Nadia Jensen (80) 23/2 Malmö 7,93

Ditte Larsen (83) 23/2 Malmö 8,22

200 meter				
DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
SR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 22/2 Malmö 26,69

Senior:

Ditte Larsen (83) 22/2 Malmö 26,69

Heidi Nadia Jensen (80) 8/2 Göteborg 27,22

Lill Møller Jørgensen (80) 22/2 Malmö 27,85

400 meter				
DR	54,76	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2003
		Og Sofie Abildtrup	IF Sparta	2004
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ungsenior 20-22 år:

Ditte Larsen (83) 23/2 Malmö 59,90

Senior:

Ditte Larsen (83) 23/2 Malmö 59,90



Heidi Jensen havde desværre ikke helt den sæson hun havde håbet på pga rygproblemer, men var en ivrig hepper til DT-finalen på Østerbro Stadion, hvor begge hold desværre fik den utaknemmelige 4.plads.

**MEN NU ER DET ALTSÅ OGSÅ
SLUT MED AT VÆRE FLINK!!**

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
SR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.33,97	Nina Larsen (87)		2003

Ungdom 16-17 år:
Nina Larsen (87) 22/2 Malmö 2.33,97

Ungsenior 20-22 år:
Tine Sand (81) 8/3 Århus 2.59,5 .

Senior:
Nina Larsen (87) 22/2 Malmö 2.33,97
Tine Sand (81) 8/3 Århus 2.59,5 .

KL Nina Larsen (87) 2.33,97 (22/2, Malmö)

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
SR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
KR	5.01,82	Desirée Culmsee (86)		2003

Ungdom 16-17 år:
Desirée Culmsee (86) 23/2 Malmö 5.01,82
Nina Larsen (87) 23/2 Malmö 5.25,93

Senior:
Desirée Culmsee (86) 23/2 Malmö 5.01,82
Nina Larsen (87) 23/2 Malmö 5.25,93

KL Desirée Culmsee (86) 5.01,82 (23/2, Malmö)

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
SR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	10.48,14	Desirée Culmsee (86)		2002

Ungdom 16-17 år:
Desirée Culmsee (86) 22/2 Malmö "10.26,7"

Senior:
Desirée Culmsee (86) 22/2 Malmö "10.26,7"

Tiden er ikke anerkendt, da der var berettiget tvivl om rigtigheden

50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
SR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
SR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungsenior 20-22 år:
Tine Sand (81) 8/3 Århus 10,4

Senior:
Tine Sand (81) 8/3 Århus 10,4

4x200 meter stafet				
DR	1.49,27	Hvidovre AM		2003
SR	1.49,27	Hvidovre AM		2003
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Heidi Nadia Jensen (80) 23/2 Malmö 1.49,27
Lill Møller Jørgensen (80)
Tine Sand (81)
Ditte Larsen (83)

KL+DR Heidi, Lill, Tine, Ditte 1.49,27 (23/2 Malmö)



Lill Møller Jørgensen fra Guld-stafetten, der vandt DM indendørs på 4x200m i ny klubrekord. Her sammen med træner Jakob Juul Rasmussen, der havde en stor sæson med DM-bronze såvel indendørs som udendørs

Længdespring				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
SR				
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom -9 år:

Louisa Mittet (94) 15/2 Hvidovre 2,76

Ungdom 10-11 år:

Sarah M. Hansen (93) 8/3 Hvidovre 2,82
Astrid Staffe (92) 15/2 Hvidovre 2,48

Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 4,52
Mette K. Larsen (90) 8/3 Hvidovre 3,66
Malene Mikkelsø (91) 11/1 Hvidovre 3,40
Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 2,74

Ungsenior 20-22 år:

Karina Johansen (83) 18/1 Malmö 5,47
Tine Sand (81) 22/2 Hvidovre 5,03
Ditte Larsen (83) 5/2 Hvidovre 4,85

Senior:

Karina Johansen (83) 11/1 Århus 5,61
Lill Møller Jørgensen (80) 15/2 Hvidovre 5,06
Tine Sand (81) 22/2 Hvidovre 5,03
Line Vibov (80) 15/2 Hvidovre 4,96
Ditte Larsen (83) 5/2 Hvidovre 4,85

Daisy Bjerregaard (77) 5/2 Hvidovre 4,73
Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 4,52
Mette K. Larsen (90) 8/3 Hvidovre 3,66
Malene Mikkelsø (91) 11/1 Hvidovre 3,40
Sarah M. Hansen (93) 8/3 Hvidovre 2,82

Louisa Mittet (94) 15/2 Hvidovre 2,76
Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 2,74
Astrid Staffe (92) 15/2 Hvidovre 2,48

Trespring				
DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungsenior 20-22 år:

Karina Johansen (83) 11/1 Århus 11,89
Tine Sand (81) 25/1 Malmö 10,64

Senior:

Karina Johansen (83) 11/1 Århus 11,89
Tine Sand (81) 25/1 Malmö 10,64

Højdespring				
DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,68	Karina Johansen (83)		2001

Ungdom -9 år:

Louisa Mittet (94) 15/1 Hvidovre 0,95

Ungdom 10-11 år:

Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvidovre 1,00

Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 1,20
Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 0,80

Ungdom 16-17 år:

Kristina Stegemeyer (86) 15/2 Hvidovre 1,45

Ungsenior 20-22 år:

Tine Sand (81) 15/2 Hvidovre 1,35

Senior:

Kristina Stegemeyer (86) 15/2 Hvidovre 1,45
Tine Sand (81) 15/2 Hvidovre 1,35
Inge Faldager (48) 29/3 Hvidovre 1,25
Sabrina Andersen (91) 8/3 Hvidovre 1,20
Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvidovre 1,00

Louisa Mittet (94) 15/1 Hvidovre 0,95
Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidovre 0,80

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 29/3 Hvidovre 1,25

Stangspring

DR	4,23	Maria B. Rasmussen	1900	2003
SR	3,90	Anita Tørring	IF Sparta	2003
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ungsenior 20-22 år:

Line Vibov (83) 15/2 Hvidovre 3,00

Senior:

Line Vibov (83) 15/2 Hvidovre 3,00

KR: Line Vibov (83) 2,70m (11/1, Hvidovre)

Line Vibov (83) 2,80m (18/1, Malmö)

Line Vibov (83) 3,00m (15+23/2, Hvid./Malmö)



Kuglestød				
DR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
SR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
	13,00	Maria Sløk Hansen (83)		2003

Ungdom 10-11 år:

Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvid	2 kg	4,74
Astrid Staffe (92) 15/2 Hvidovre	2 kg	3,81

Ungdom 12-13 år:

Sabrina Andersen (91) 15/2 Hvidovre	2 kg	7,75
Malene Vikkelsø (91) 8/3 Hvidovre	2 kg	6,27
Nadja Louise Hansen (91) 11/1 Hvidov	2 kg	5,73

Junior 18-19 år:

Maria Sløk Hansen (83) 15/2 Hvidovre	4 kg	13,00
Maria Sløk Hansen (83) 14/12 Hvidovr	4 kg	*12,13
Mira Grönvall (83) 22/2 Malmö	4 kg	10,54
Tine Sand (81) 8/3 Århus	4 kg	10,05
Karina Mia Johansen (83) 22/2 Malmö	4 kg	9,33

Senior:

Maria Sløk Hansen 15/2 Hvidovre		13,00
Maria Sløk Hansen (83) 14/12 Hvidovre	*	12,13
Belinda Maecklenburg (66) 29/3 Hvidovre		11,84
Mira Grönvall (83) 22/2 Malmö		10,54
Inge Faldager (48) 11/1 Hvidovre		10,26
Inge Faldager 14/12 Hvidovre	*	10,18
Tine Sand (81) 8/3 Århus		10,05
Belinda Maecklenburg (66) 14/12 Hvidovre	*	9,44
Daisy Bjerregaard (77) 5/2 Hvidovre		9,56
Karina Mia Johansen (83) 22/2 Malmö		9,33

Veteran K35 (35-39 år):

Belinda Maecklenburg (66) 29/3 Hvidovre		11,84
Belinda Maecklenburg (66) 14/12 Hvidovr	*	9,44

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	*	10,18
-----------------------------------	---	-------

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 11/1 Hvidovre		10,26
Inge Faldager (48) 29/3 Hvidovre	3 kg	11,71

KR: Maria Sløk Hansen 12,13 (14/12, Hvidovre)

Maria Sløk Hansen 12,50 (5/2, Hvidovre)

Maria Sløk Hansen 13,00 (15/2, Hvid. t.DUR)

Vægtkast				
DR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
KR	11,82	Inge Faldager (48)		2003

Senior:

Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre		11,82
Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	**	11,21
Belinda Maecklenburg (66) 11/1 Hvidovre		9,77

Veteran K35 (35-39 år):

Belinda Maecklenburg (66) 14/12 Hvidovre		9,77
--	--	------

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre	11,82
Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	11,21

KR: Inge Faldager (48) 11,21m (14/12, Hvidovre)

Inge Faldager (48) 11,82m (15/2, Hvidovre)

Skumspydkast

Ungdom 10-11 år:

Sarah Mathilde Hansen (93) 8/3 Hvidovre	13,66
---	-------

Ungdom 12-13 år:

Malene Mikkelsø (91) 11/1 Hvidovre	13,11
------------------------------------	-------

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
SR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Tine Sand (81) 8/3 Århus	2.506p
(10,4-1,34-10,05-4,90-2,59,5)	



Maria Sløk Hansen havde desværre store problemer med sit højre knæ, som blev opereret først på sommeren. Desto mere imponerende, at hun fik så god en sæson som hun fik. Læs blot statistikken!