

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2008

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

50 meter				
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
SR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)		1999

Ungdom 8-9 år:

Alberte Jensen (99) 27/1 Hvidovre	9,40
Rebecca Falkentoft (99) 27/1 Hvidovre	10,17
Trine Pedersen (99) 27/1 Hvidovre	11,48
Josephine G. Kande (99) 27/1 Hvidovre	11,52

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 15/12 Hvidovre	* 8,02
Clara Iding (97) 10/2 Hvidovre	8,05
Clara Iding (97) 15/12 Hvidovre	* 8,14
Cecilie B. Hansen (97) 13/1 Hvidovre	8,16
Clara G. Hørskov (98) 13/1 Hvidovre	8,68
Sissel I.F. Pedersen (97) 13/1 Hvidovre	8,87
Sofie Rasmussen (98) 10/2 Hvidovre	8,93
Ida Nordfoss (98) 10/2 Hvidovre	9,05
Aya Skafte-Holim (98) 13/1 Hvidovre	10,35

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 10/2 Hvidovre	7,86
Zarah Buchwald (95) 13/1 Hvidovre	7,87
Sia Frost (95) 10/2 Hvidovre	7,91
Zarah Buchwald (95) 15/12 Hvidovre	* 8,02
Camilla Brink-Frerup (95) 27/1 Hvidovre	8,14
Laura I.F. Petersen (95) 13/1 Hvidovre	8,22
Simone de Blanck (95) 27/1 Hvidovre	8,93
Simone de Blanck (95) 15/12 Hvidovre	* 9,10

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 15/12 Hvidovre	* 7,49
Deliane Lefevre (93) 13/1 Hvidovre	7,56

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre	7,34
Jessica Siewierkiewicz (92) 29/1 Hvidovre	7,46

Senior:

Lotte Thiesen (81) 10/2 Hvidovre	6,98
Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre	7,34
Jessica Siewierkiewicz (92) 29/1 Hvidovre	7,46
Deliane Lefevre (93) 15/12 Hvidovre	* 7,49
Deliane Lefevre (93) 13/1 Hvidovre	7,56

Mette B. Jepsen



(MBJ)

Flot comeback til atletikken efter over 10 års pause, hvor det blandt andet er blevet til en 6.plads ved EM i vægtløftning og Europæisk Veteran Rekord i vægtløftningsøvelsen træk. I år blev det til veteran DM indendørs på 60m samt fast plads på 100 og 200m til DT

60 meter			
DR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta 1988
SR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta 1988
KR	7,79	Louise Højland (80)	2000

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 19/1 Ballerup	9,42
Cecilie B. Hansen (97) 19/1 Ballerup	10,02

Ungdom 12-13 år:

Sia Frost (95) 19/1 Ballerup	9,14
------------------------------	------

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 19/1 Ballerup	8,96
------------------------------------	------

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 26/1 Malmö	8,43
Jessica Siewierkiewicz (92) 17/2 Skive	8,92

Senior:

Lotte Thiesen (81) 26/1 Malmö	8,14
Mette B. Jepsen (70) 6/4 Snekkersten	8,28
Sabrina Andersen (91) 26/1 Malmö	8,43
Jessica Siewierkiewicz (92) 17/2 Skive	8,92
Deliane Lefevre (92) 19/1 Ballerup	8,96

Veteran K35 (35-39år):

Mette B. Jepsen (70) 6/4 Snekkersten	8,28
--------------------------------------	------

200 meter				
DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
SR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 10-11 år:
Clara Iding (97) 20/1 Ballerup 31,23

Ungdom 14-15 år:
Deliane Lefevre (93) 20/1 Ballerup 29,93

Ungdom 16-17 år:
Jessica Siewierkiewicz (92) 16/2 Skive 29,17

Senior:
Jessica Siewierkiewicz (92) 16/2 Skive 29,17
Deliane Lefevre (93) 20/1 Ballerup 29,93

400 meter				
DR	54,71	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2006
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
SR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.16,37	Lisbeth Pedersen (75)		2008

Senior:
Lisbeth Pedersen (75) 16/2 Skive 2.16,37

Veteran K30 (30-34år):
Lisbeth Pedersen (75) 16/2 Skive 2.16,37

KR Lisbeth Pedersen (75) 2.16,37m (16/2 Skive)

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
SR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
KR	4.40,56	Lisbeth Pedersen (75)		2008

Senior:
Lisbeth Pedersen (75) 17/2 Skive 4.40,56

Veteran K30 (30-34år):
Lisbeth Pedersen (75) 17/2 Skive 4.40,56

KR Lisbeth Pedersen (75) 4.40,56m (17/2 Skive)

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
SR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	10.48,14	Desirée Culmsee (86)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
SR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 16-17 år:
Jessica Siewierkiewicz (92) 29/1 Hvidovre 8,58

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
SR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 16-17 år:
Jessica Siewierkiewicz (92) 16/2 Skive 10,13

Senior:
Lotte Thiesen (81) 16/2 Skive 9,49

4x200 meter stafet				
DR	1.44,78	Århus 1900		2006
SR	1.49,27	Hvidovre AM		2003
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Længdespring				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
SR				
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 15/12 Hvidovre	* 3,12
Sofie T. Jakobsen (99) 13/1 Hvidovre	2,90
Rebecca Falkentoft (99) 10/2 Hvidovre	2,84
Trine Pedersen (99) 27/1 Hvidovre	2,14

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (97) 10/2 Hvidovre	4,25
Clara Iding (97) 19/1 Ballerup	4,15
Samantha Jensen (97) 15/12 Hvidovre	* 3,84
Cecilie B. Hansen (97) 19/1 Ballerup	3,83
Clara Iding (97) 15/12 Hvidovre	* 3,73
Ida Nordfoss (98) 19/1 Ballerup	3,56
Stine T. Jakobsen (97) 13/1 Hvidovre	3,50
Sissel I.F. Pedersen (97) 10/2 Hvidovre	3,45
Clara G. Hørskov (98) 13/1 Hvidovre	3,08
Sofie Rasmussen (98) 27/1 Hvidovre	3,06
Clara Nørskov (98) 10/2 Hvidovre	3,01
Aya Skaft-Holim (98) 13/1 Hvidovre	2,39

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Sia Frost (95) 10/2 Hvidovre	4,05
Camilla Brink-Frerup (95) 10/2 Hvidovre	3,97
Laura I.F. Petersen (95) 10/2 Hvidovre	3,69
Simone de Blanck (95) 13/1 Hvidovre	3,57
Zarah Buchwald (95) 13/1 Hvidovre	3,54

Zarah Buchwald (95) 15/12 Hvidovre	* 3,46
Simone de Blanck (95) 15/12 Hvidovre	* 3,45
Sarah Kaa (95) 29/1 Hvidovre	2,90

Ungdom 14-15 år (zoneafsæt):

Deliane Lefevre (93) 29/1 Hvidovre	4,42
Deliane Lefevre (93) 15/12 Hvidovre	* 4,09
Ella Loft (94) 13/1 Hvidovre	3,10

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre	4,85
-------------------------------------	------

Senior:

Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre	4,85
-------------------------------------	------

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Senior:

Lotte Thiesen (81) 26/1 Malmö	11,42
Inge Faldager (48) 6/4 Snekkersten	7,39

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 6/4 Snekkersten	7,39
------------------------------------	------

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005



Satte årsbedste i trespring ved årets Europa Cup for landshold i estiske Tallin med 11,91m. Er Karina Johansens klubrekord på 12,28m i fare, og hvad med Lisbeth Larsen rekord i længde på 5,93m fra 1981?

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 15/12 Hvidovre * 1,18

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 13/1 Hvidovre 1,20

Camilla Brink-Frerup (95) 10/2 Hvidovre 1,20

Senior:

Inge Faldager (48) 6/4 Snekkersten 1,21

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 6/4 Snekkersten 1,21

Stangspring

DR 4,23 Maria B. Rasmussen 1900 2003

SR 4,00 Anita Tørring IF Sparta 2005

KR 3,00 Line Vibov (83) 2003

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 29/1 Hvidovre 2,35

Deliane Lefevre (93) 15/12 Hvidovre * 2,20

Senior:

Deliane Lefevre (93) 29/1 Hvidovre 2,35

Deliane Lefevre (93) 15/12 Hvidovre * 2,20

Kuglestød

DR 14,71 Birthe Kofoed Herlufsholm 1980

SR 14,71 Birthe Kofoed Herlufsholm 1980

13,00 Maria Sløk Hansen (83) 2003

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 15/12 Hvidovre 1 kg * 6,45

Sofie Jakobsen (99) 27/1 Hvidovre 1 kg 4,53

Rebecca Falkentoft (99) 10/2 Hvidovre 1 kg 4,33

Josephine G. Kande (99) 27/1 Hvidov. 1 kg 3,96

Trine Pedersen (99) 27/1 Hvidovre 1 kg 3,04

Ungdom 10-11 år:

Ida Nordfoss (98) 10/2 Hvidovre 2 kg 6,79

Clara Iding (97) 10/2 Hvidovre 2 kg 6,43

Stine T. Jakobsen (97) 27/1 Hvidovre 2 kg 6,00

Cecilie B. Hansen (97) 19/1 Ballerup 2 kg 5,68

Sissel I.F. Petersen (97) 10/2 Hvidovre 2 kg 4,23

Ungdom 12-13 år:

Simone de Blanck (95) 29/1 Hvidovre 2 kg 7,48

Ella Loft (95) 29/1 Hvidovre 2 kg 7,01

Simone de Blanck (95) 15/12 Hvidovre 2 kg * 6,99

Sarah Kaa (95) 29/1 Hvidovre 2 kg 6,59

Laura I.F. Petersen (95) 10/2 Hvidovre 2 kg 6,51

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 15/12 Hvidovre * 8,70

Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre 8,27

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 16/2 Skive 11,76

Belinda Maecklenburg (66) 6/4 Snekkersten 11,58

Inge Faldager (48) 10/2 Hvidovre 9,32

Sabrina Andersen (91) 15/12 Hvidovre * 8,70

Sabrina Andersen (91) 10/2 Hvidovre 8,27

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Maecklenburg (66) 6/4 Snekkersten 11,58

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 10/2 Hvidovre 9,32

Inge Faldager (48) 26/1 Malmö 3 kg 10,77

Vægtkast

DR 17,57 Charlotte Wählin Sparta 2000

SR 17,57 Charlotte Wählin Sparta 2000

KR 12,72 Maria Sløk Hansen 2005

Senior:

Inge Faldager (48) 15/12 Hvidovre * 11,08

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 15/12 Hvidovre * 11,08

Inge Faldager (48) 18/3 Clermond- 5,45kg 16,70

Ferrand (FRA)

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 15/12 Hvidovre * 21,06

Sofie T. Jakobsen (99) 27/1 Hvidovre 13,97

Rebecca Falkentoft (99) 10/2 Hvidovre 12,20

Alberte Jensen (99) 27/1 Hvidovre 11,45

Trine Pedersen (99) 27/1 Hvidovre 6,90

Josephine G. Kande (99) 27/1 Hvidovre 6,28

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 15/12 Hvidovre * 19,99

Clara Iding (97) 27/1 Hvidovre 19,74

Cecilie B. Hansen (97) 15/12 Hvidovre * 18,63

Ida Nordfoss (98) 13/1 Hvidovre 18,45

Cecilie B. Hansen (97) 13/1 Hvidovre 15,50

Stine T. Jakobsen (97) 27/1 Hvidovre 15,18

Sissel I. F. Petersen (97) 10/2 Hvidovre 12,15

Clara G. Hørskov (98) 13/1 Hvidovre 10,28

Aya Skaft-Holim (98) 13/1 Hvidovre 6,39

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 13/1 Hvidovre 21,23

Camilla Brink-Frerup (95) 10/2 Hvidovre 20,10

Laura I.F. Petersen (95) 10/2 Hvidovre 15,10

5-kamp

DR 3.943p Charlotte Beiter IF Sparta 1991

SR 3.943p Charlotte Beiter IF Sparta 1991

KR 2.865p Hanne Sørensen (80) 1998

(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!