

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2006-07

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet fra perioden november til nytår er da markeret med en stjerne!)

50 meter				
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
SR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)		1999

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 11/2 Hvidovre 9,19

Ungdom 10-11 år:

Sia Frost (95) 17/12 Hvidovre * 7,95

Samantha Jensen (96) 17/12 Hvidovre * 8,19

Clara Iding (97) 17/12 Hvidovre * 8,24

Samantha Jensen (96) 14/1 Hvidovre 8,29

Clara Iding (97) 11/2 Hvidovre 8,37

Ida Kock (97) 17/12 Hvidovre * 8,58

Ida Kock (97) 14/1 Hvidovre 9,47

Cecilie B. Hansen (97) 17/12 Hvidovre * 8,54

Cecilie B. Hansen (97) 14/1 Hvidovre 8,72

Stine Jakobsen (97) 11/2 Hvidovre 9,52

Anna Nielsen (97) 14/1 Hvidovre 10,76

Ungdom 12-13 år:

Sine Sabroe (93) 11/2 Hvidovre 7,76

Deliane Lefevre (93) 17/12 Hvidovre * 7,96

Camilla Aller (95) 11/2 Hvidovre 8,19

Mette Basbøll (93) 11/12 Hvidovre * 8,23

Katrine Christensen (94) 17/12 Hvidovre * 8,34

Sia frost (95) 14/1 Hvidovre 8,39

Deliane Lefevre (93) 11/12 Hvidovre * 8,46

Katrine Christensen (94) 11/2 Hvidovre * 9,11

Simone Ravn (93) 5/2 Hvidovre

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 11/2 Hvidovre 7,41

Sabrina Andersen (91) 11/12 Hvidovre * 7,50

Emilie Starling (91) 11/2 Hvidovre 7,52

Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre 7,98

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 11/2 Hvidovre 7,40

Senior:

Sabrina Andersen (91) 11/2 Hvidovre 7,40

Jessica Siewierkiewicz (92) 11/2 Hvidovre 7,41

Mette Kristoffersen (82) 14/1 Hvidovre 7,65

Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre 7,98



(LL)

Claus Elletoft sørger for, at der bliver rettet ind i geledderne.

Er ikke kun en engageret ungdomstræner, men også en afholdt showmand, der her på klubbens træningslejr til Mallorca i 2007 fik demonstreret en fællesøvelse, hvor man kommer hinanden lidt mere ved!

60 meter				
DR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta	1988
SR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96)	20/1 Ballerup	9,70
Clara Iding (97)	20/1 Ballerup	9,94

Ungdom 12-13 år:

Sia Frost (95)	20/1 Ballerup	9,33
----------------	---------------	------

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92)	18/2 Malmö	8,65
Deliane Lefevre (92)	20/1 Ballerup	9,11

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91)	18/2 Malmö	8,61
-----------------------	------------	------

Senior:

Sabrina Andersen (92)	18/2 Malmö	8,61
Jessica Siewierkiewicz (92)	18/2 Malmö	8,65
Mette Kristoffersen (82)	18/2 Malmö	8,93

200 meter				
DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
SR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92)	17/2 Malmö	28,11
-----------------------------	------------	-------

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (92)	17/2 Malmö	28,57
-----------------------	------------	-------

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92)	17/2 Malmö	28,11
Sabrina Andersen (92)	17/2 Malmö	28,57

400 meter				
DR	54,71	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2006
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter				
DR	2.02.33	Heidi Jensen	Køge	2000
SR	2.02.33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.33,97	Nina Larsen (87)		2003

Senior:

Christina Madsen (80)	17/2 Malmö	2.23,99
-----------------------	------------	---------

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
SR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
KR	5.01,82	Desirée Culmsee (86)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



3.000 meter

DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
SR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	10.48,14	Desirée Culmsee (86)		2002

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93)	20/1 Ballerup	12.06,69
--------------------	---------------	----------

50 meter hæk

DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
SR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92)	11/2 Hvidovre	8,74
Jessica Siewierkiewicz (92)	17/12 Hvidov.	* 8,96

60 meter hæk

DR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
SR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92)	17/2 Malmö	10,21
Jessica Siewierkiewicz (92)	25/2 Malmö	10,35

4x200 meter stafet			
DR	1.44,78	Århus 1900	2006
SR	1.49,27	Hvidovre AM	2003
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80) Lill Møller Jørgensen (80) Tine Sand (81) Ditte Larsen (83)	2003

Ungdom 16-17 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 18/2 Malmö	1.57,17
Emilie Starling (91)	
Christina Arendt (92)	
Sabrina Andersen (91)	

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92) 18/2 Malmö	1.57,17
Emilie Starling (91)	
Christina Arendt (92)	
Sabrina Andersen (91)	

Længdespring

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
SR				
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år:

Ida Kock (97) 17/12 Hvidovre	* 3,64
Clara Iding (97) 17/12 Hvidovre	* 3,48
Ida Nordfoss (98) 11/2 Hvidovre	3,20
Cecilie B. Hansen (97) 17/12 Hvidovre	* 3,17
Ida Nordfoss (98) 17/12 Hvidovre	* 2,98
Sofie Jakobsen (99) 11/2 Hvidovre	2,63
Frida Høst Madsen (99) 11/2 Hvidovre	2,06
Frida Jönsson (99) 11/2 Hvidovre	1,87
Anna M. Høgsbro (99) 11/2 Hvidovre	1,78

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (97) 17/12 Hvidovre	* 3,91
Samantha Jensen (96) 14/1 Hvidovre	3,82
Sia Frost (95) 17/12 Hvidovre	* 3,80
Ida Kock (97) 14/1 Hvidovre	3,69
Clara Iding (97) 14/1 Hvidovre	3,56
Cecilie B. Hansen (97) 14/1 Hvidovre	3,34
Stine Jakobsen (97) 14/1 Hvidovre	3,16

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Sia Frost (95) 14/1 Hvidovre	3,83
Camilla Aller (95) 14/1 Hvidovre	3,65
Kathrine Christensen (94) 17/12 Hvidovre	* 3,46

Ungdom 14-15 år (zoneafsæt 2005/06):

Jessica Siewierkiewicz (92) 17/2 Malmö	4,30
Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre	4,02

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92) 17/2 Malmö	4,30
Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre	4,02

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 17/12 Hvidovre	* 1,05
Ida Nordfoss (98) 14/1 Hvidovre	0,85

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 11/2 Hvidovre	1,05
--------------------------------	------

Senior:

Mette Kristoffersen (82) 14/1 Hvidovre	1,50
--	------

Stangspring

DR	4,23	Maria B. Rasmussen	1900	2003
SR	4,00	Anita Tørring	IF Sparta	2005
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 14-15 år:

Christina Arendt (92) 18/2 Malmö	2,50
Christina Arendt (92) 17/12 Hvidovre	* 2,30

Senior:

Christina Arendt (92) 18/2 Malmö	2,50
----------------------------------	------

Kuglestød

DR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
SR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
	13,00	Maria Sløk Hansen (83)		2003

Ungdom 8-9 år:

Clara Iding (97) 17/12 Ballerup	1 kg	* 8,62
Ida Kock (97) 17/12 Ballerup	1 kg	* 7,66
Ida Nordfoss (98) 17/12 Ballerup	1 kg	* 7,42
Ida Nordfoss (98) 14/1 Hvidovre	1 kg	5,55
Cecilie Bønnelykke (97) 17/12 Ballerup	1 kg	* 5,39

Sofie Jakobsen (99) 11/2 Hvidovre

1 kg 3,70

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 20/1 Ballerup	2 kg	5,38
Ida Kock (97) 11/2 Hvidovre	2 kg	5,09
Stine Jakobsen (97) 14/1 Hvidovre	2 kg	5,02
Cecilie B. Hansen (97) 14/1 Hvidovre	2 kg	3,74
Anna Nielsen (97) 14/1 Hvidovre	2 kg	3,72

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (92) 20/1 Ballerup	3 kg	6,21
------------------------------------	------	------

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 11/3 Hvidovre 8,54

Senior:

Belinda Maecklenburg (66) 18/3 Hvidovre 11,97

Maria Sløk Hansen (83) 17/2 Malmö 11,43

Inge Faldager (48) 11/2 Hvidovre 9,31

Sabrina Andersen (91) 11/3 Hvidovre 8,54

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Maecklenburg (66) 18/3 Hvidovre 11,97

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 9,02

Inge Faldager (48) 18/3 Hvidovre 3 kg 10,52

Vægtkast

DR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
KR	12,72	Maria Sløk Hansen		2005

Senior:

Inge Faldager (48) 18/3 Hvidovre 11,25

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 18/3 Hvidovre 11,25

Inge Faldager (48) 23/3 Helsinki 7,26kg 13,90

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år:

Ida Nordfoss (98) 17/12 Hvidovre * 15,46

Clara Iding (97) 17/12 Hvidovre * 14,00

Ida Nordfoss (98) 14/1 Hvidovre 13,08

Cecilie Bønnelykke (97) 17/12 Hvidovre * 12,99

Sofie Jakobsen (99) 11/2 Hvidovre 11,72

Anna M. Høgsbro (99) 11/2 Hvidovre 6,70

Frida Jönsson (99) 11/2 Hvidovre 4,50

Frida Høst-Madsen (99) 11/2 Hvidovre 3,75

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 14/1 Hvidovre 15,11

Cecilie B. Hansen (97) 11/2 Hvidovre 14,23

Ida Kock (97) 14/1 Hvidovre 9,73

Stine Jakobsen (97) 11/2 Hvidovre 9,07

Anna Nielsen (97) 14/1 Hvidovre 6,63

5-kamp

DR 3.943p Charlotte Beiter IF Sparta 1991

SR 3.943p Charlotte Beiter IF Sparta 1991

KR 2.865p Hanne Sørensen (80) 1998

(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

(MBJ)



Belinda Maecklenburg

Belinda Maecklenburg blev i 2006 indendørs Nordisk Mester for veteraner i kuglestød. En titel, der blev suppleret op med ditto danske for både 2006 og 2007