

INDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2005/2006

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.

For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet fra 2005 er da markeret med en stjerne!)

50 meter				
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
SR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)		1999

Ungdom 8-9 år:

Samantha Jensen (96) 11/12 Hvidovre * 8,84

Ungdom 10-11 år:

Samantha Jensen (96) 11/2 Hvidovre 8,53
Sia Frost (95) 11/2 Hvidovre 9,15

Ungdom 12-13 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 11/12 HvAM * 7,35
Sine Sabroe (93) 11/2 Hvidovre 7,76
Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre 8,11
Mette Basbøll (93) 11/12 Hvidovre * 8,23
Christina Arendt (92) 11/12 Hvidovre * 8,26
Deliane Lefevre (93) 11/12 Hvidovre * 8,46
Katrine Christensen (94) 11/2 Hvidovre * 9,11
Simone Ravn (93) 5/2 Hvidovre

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 21/2 Hvidovre 7,28
Jessica Siewierkiewicz (92) 11/2 Hvidovre 7,29
Sabrina Andersen (91) 11/12 Hvidovre * 7,50
Emilie Starling (91) 11/2 Hvidovre 7,52

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 14/1 Hvidovre 7,63

Senior:

Sabrina Andersen (91) 21/2 Hvidovre 7,28
Jessica Siewierkiewicz (92) 11/2 Hvidovre 7,29
Emilie Starling (91) 11/2 Hvidovre 7,52
Julie Lundgren (89) 14/1 Hvidovre 7,63

60 meter				
DR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta	1988
SR	7,40	Lene Demsitz	IF Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 26/2 Malmö 8,53
Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö 8,60

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 5/2 Malmö 8,96

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92) 26/2 Malmö 8,53
Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö 8,60
Julie Lundgren (89) 5/2 Malmö 8,96

200 meter

DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
SR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö 29,49

Senior:

Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö 29,49

400 meter

DR	54,71	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2006
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter

DR	2.02.33	Heidi Jensen	Køge	2000
SR	2.02.33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.33.97	Nina Larsen (87)		2003

Ungdom 12-13 år:

Mette Basbøll (93) 28/1 Malmö 2.51,15

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 15/3 Århus 2.58,38

Senior:

Julie Lundgren (89) 15/3 Århus 2.58,38

1.500 meter

DR	4.10.20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
SR	4.10.20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
KR	5.01.82	Desirée Culmsee (86)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
SR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	10.48,14	Desirée Culmsee (86)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

50 meter hækk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
SR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 21/1 Hvidovre	8,59
Jessica Siewierkiewicz (92) 21/1 Hvidovre	9,34

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 11/2 Hvidovre	8,68
-----------------------------------	------

60 meter hækk				
DR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
SR	8,42	Lene Demsitz	IF Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 28/1 Malmö	9,90
Jessica Siewierkiewicz (92) 25/2 Malmö	10,35

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 25/2 Malmö	10,27
--------------------------------	-------

4x200 meter stafet				
DR	1.44,78	Århus 1900		2006
SR	1.49,27	Hvidovre AM		2003
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ungdom 14-15 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 26/2 Malmö	2.00,47
Christina Arendt (92)	
Emilie Starling (91)	
Sabrina Andersen (91)	

Senior:

Jessica Siewierkiewicz (92) 26/2 Malmö	2.00,47
Christina Arendt (92)	
Emilie Starling (91)	
Sabrina Andersen (91)	

Længdespring				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
SR				
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år:

Samantha Jensen (96) 11/12 Hvidovre	* 3,27
-------------------------------------	--------

Ungdom 10-11 år:

Camilla Aller (95) 11/2 Hvidovre	* 3,38
Samantha Jensen (96) 14/1 Hvidovre	3,25
Sia Frost (95) 11/2 Hvidovre	* 3,20
Sia Frost (95) 14/1 Hvidovre	3,12
Samantha Jensen (96) 11/2 Hvidovre	* 3,00

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Jessica Siewierkiewicz (92) 11/12 HvAM	* 4,54
Deliane Lefevre (93) 14/1 Hvidovre	3,81
Sine Sabroe (93) 11/2 Hvidovre	3,77
Mette Basbøll (93) 11/12 Hvidovre	* 3,72
Deliane Lefevre (93) 11/12 Hvidovre	* 3,65

Ungdom 14-15 år (zoneafsæt):

Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö	4,62
Emilie Starling (91) 21/2 Hvidovre	4,44
Jessica Siewierkiewicz (92) 14/1 Hvidovre	4,39
Mia Iken (91) 11/2 Hvidovre	4,12
Christina Arendt (92) 11/2 Hvidovre	3,75

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 11/2 Hvidovre	4,43
-----------------------------------	------

Senior:

Julie Lundgren (89) 11/2 Hvidovre	4,43
-----------------------------------	------

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 14-15 år (zoneafsæt):

Sabrina Andersen (91) 5/2 Malmö	10,34
Christina Arendt (92) 11/2 Hvidovre	8,55

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 12-13 år:

Christina Arendt (92) 11/12 Hvidovre	* 1,25
--------------------------------------	--------

Ungdom 14-15 år:

Christina Arendt (92) 14/1 Hvidovre	1,20
-------------------------------------	------

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 28/1 Malmö	1,55
--------------------------------	------

Senior:

Pernille Frederiksen (77) 16/2 Malmö	1,70
Julie Lundgren (89) 28/1 Malmö	1,55
Inge Faldager (48) 5/3 Malmö	1,24

Stangspring

DR	4,23	Maria B. Rasmussen	1900	2003
----	------	--------------------	------	------

SR	4,00	Anita Tørring	IF Sparta	2005
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 12-13 år:

Christina Arendt (92) 11/12 Hvidovre * 1,60

Ungdom 14-15 år:

Christina Arendt (92) 14/1 Hvidovre 1,90

Senior:

Christina Arendt (92) 14/1 Hvidovre 1,90

Kuglestød

DR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
SR	14,71	Birthe Kofoed	Herlufsholm	1980
	13,00	Maria Sløk Hansen (83)		2003

Ungdom 12-13 år:

Katrine Christensen (94) 11/2 Hvidovre 2 kg 5,43

Ungdom 14-15 år:

Sabrina Andersen (91) 11/12 Hvidovre 3 kg * 8,92

Sabrina Andersen (91) 11/2 Hvidovre 3 kg 8,44

Christina Arendt (92) 11/2 Hvidovre 3 kg 5,88

Ungdom 16-17 år:

Julie Lundgren (89) 15/3 Århus 8,81

Senior:

Belinda Maecklenburg (66) 25/2 Hvidovre 12,16

Maria Sløk Hansen (83) 25/2 Hvidovre 12,14

Inge Faldager (48) 14/1 Hvidovre 10,14

Julie Lundgren (89) 21/2 Hvidovre 8,76

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Maecklenburg (66) 25/2 Hvidovre 12,16

Veteran K55 (55-59 år):

Inge Faldager (48) 14/1 Hvidovre 10,14

Inge Faldager (48) 28/1 Malmö 3 kg 11,19

Vægtkast

DR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wåhlin	Sparta	2000
KR	12,72	Maria Sløk Hansen		2005

Senior:

Inge Faldager (48) 18/2 Hvidovre 11,66

Veteran K50 (50-54 år):

Inge Faldager (48) 18/2 Hvidovre 11,66

Inge Faldager (48) 6/3 Malmö 7,26kg 12,73

Skumspydkast

Ungdom 10-11 år:

Sia Frost (95) 11/2 Hvidovre 11,55

Ungdom 12-13 år:

Christina Arendt (92) 11/12 Hvidovre * 14,59

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
SR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)				

Ungdom 16-17 år (4-kamp):

Julie Lundgren (89) 15/3 Århus 2.270p
(10,32-1,55-8,81-2,58,38)