

# INDENDØRS RANGLISTE

## KVINDER 2023-2024

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en \* stjerne!)

Der er sat **8 klubrekorder** i denne sæson (5 ungdom, 2 senior, 1 masters)

Der er sat **0 Danske Rekorder** i denne sæson (0 ungdom, 0 senior, 0 masters) og **0 Nordisk Masters Rekord**

<b>50 meter</b>			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

### Ungdom 6-7 år (11,90-9,88):

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre 11,49

**Klubrekord Piger 6 år**

Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre 11,77

### Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Marie B. Ahleson (14) 7/1 Hvidovre 9,18

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre 9,67

### Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Katharina Vilja Gade (13) 7/4 Hvidovre 8,80

Marie B. Ahleson (14) 7/4 Hvidovre 9,13

Elise Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre 9,29

Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre 9,90

Betty Østergaard (14) 7/4 Hvidovre 9,85

### Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Silje Bergheim Ahleson (12) 17/3 Hvidovre 7,67

Lea Gatzwiller (11) 10/2 Hvidovre 8,00

Olivia Pi Jansson (14) 7/4 Hvidovre 8,38

Kamma Als-Dideriksen (11) 10/2 Hvidovre 9,12

### Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Astrid Østergaard (09) 17/3 Hvidovre 7,45

Clara Jørgensen (09) 17/3 Hvidovre 7,95

Fransiska Due Weiss (10) 7/1 Hvidovre 8,17

Katrine Kähler Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,40

Merle Hviid Miller (10) 17/3 Hvidovre 8,41

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 8,86

Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre 9,23

### Senior:

Astrid Østergaard (09) 17/3 Hvidovre 7,45

Clara Jørgensen (09) 17/3 Hvidovre 7,95

Fransiska Due Weiss (10) 7/1 Hvidovre 8,17

Katrine Kähler Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,40

Merle Hviid Miller (10) 17/3 Hvidovre 8,41

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 8,86

<b>60 meter</b>			
DR	7,25	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	7,72	Louise Østergaard (94)	2023

### Ungdom 10-11 år (9,94-9,20):

Marie B. Ahleson (14) 20/1 Ballerup 10,76

### Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):

Silje Bergheim (12) 20/1 Ballerup 9,11

Lea Gatzwiller (11) 13/1 Snekkersten 9,54

### Ungdom 14-15 år (8,41-8,26):

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 8,60

### Senior:

Misja B. Jepsen (01) 13/1 Randers 8,05

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 8,60

Marie Louise Levy (79) 27/1 Malmö (SWE) 8,83

### Masters K40 (45-49 år) (8,13):

Marie Louise Levy (79) 27/1 Malmö (SWE) 8,83

<b>200 meter</b>			
DR	23,22	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)	2017

### Senior:

Misja B. Jepsen (01) 11/2 Malmö 25,72

Katrine Saaby Nielsen (98) 11/2 Malmö 29,81

<b>400 meter</b>			
DR	52,59	Sara Petersen (87) 1900	2016
KR	56,76	Zarah Buchwald (95)	2023

### Senior:

Zarah Buchwald (95) 16/2 Odense 55,56

**Senior Klubrekord**

Misja B. Jepsen (01) 16/2 Odense 58,06

Katrine Saaby Nielsen (98) 27/1 Malmö 66,18

Beatrice Kristensen (07) 4/3 Skive

**KR Zarah Buchwald (95) 56,60s (13/1 Randers)**

**Zarah Buchwald (95) 56,30s (20/1 Växjö)**

**Zarah Buchwald (95) 55,60s (4/2 Reykjavik)**

**Zarah Buchwald (95) 55,56s (16/2 Odense)**

**600 meter**

Ingen resultater i indeværende sæson

**800 meter**

DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

**1.500 meter**

DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

**3.000 meter**

DR	9.00,80	Alberte Kjær Pedersen (98)	AGF	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson

**50 meter hæk**

DR	7,28	Mette Graversgaard (95)	1900	2015
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson

**60 meter hæk**

DR	7,92	Mette Graversgaard (95)	1900	2023
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

**Ungsenior 20-22 år (10,00-10,16-10,4):**

Emma Surlykke (03) 3/2 Snekkersten 13,93

**Senior:**

Emma Surlykke (03) 3/2 Snekkersten 13,93

**Masters K40 (45-49 år) (NM):**

Marie Louise Levy (79) 3/3 Varberg SWE 10,36

**Dansk Masters Rekord K45**

**4x200 meter stafet**

DR	1.38,55	Århus 1900	2019
KR	1.42,79	Louise Østergaard (94)	2023
		Zarah Buchwald (95)	
		Misja Brynjolf Jepsen (01)	
		Alberte Riber Jakobsen (01)	

Ingen resultater i indeværende sæson

**Højdespring**

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

**Ungsenior 20-22 år (1,34-NM-1,35):**

Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre 1,15

**Klubrekord Piger 21 år**

**Senior:**

Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre 1,15

**Stangspring**

DR	4,50	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2022
KR	3,60	Alberte Riber Jakobsen (01)		2023

**Ungsenior 20-22 år (3,00-2,70-3,60):**

Emma Rokkjer Langball (02) 27/1 Malmö 2,90

**Senior:**

Alberte Riber Jakobsen (01) 10/2 Hvidovre 3,31

Emma Rokkjer Langball (02) 27/1 Malmö 2,90

**Længdespring**

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

**Ungdom 6-7 år (2,22-2,85):**

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre 1,96

Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre 1,94

**Ungdom 8-9 år (2,98-3,64):**

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre 2,50

**Ungdom 10-11 år (3,91-4,26):**

Emilia Hultquist Hannibal (14) 10/2 Hvidovre 3,49

Katharina Vilja Gade (13) 10/2 Hvidovre 3,22

Marie Bergheim Ahleson (14) 7/4 Hvidovre 3,15

Ella Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre 2,92

Betty Østergaard (14) 7/4 Hvidovre 2,80

Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre 2,32

**Ungdom 12-13 år (4,57-5,04):**

Silje Bergheim Ahleson (12) 17/3 Hvidovre 4,50

Lea Sophie Gatzwiller (11) 10/2 Hvidovre 4,15

Olivia Pi Jansson (11) 7/4 Hvidovre 3,67

Kamma Als-Dideriksen (11) 10/2 Hvidovre 2,98

**Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):**

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 4,70

Astrid Østergaard (09) 10/2 Hvidovre 4,59

Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre 4,08

Merle Hvid Miiller (10) 17/3 Hvidovre 3,99

Katrine Kähler Holst (09) 23/1 Hvidovre 3,76

Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre 3,49

Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre 3,32

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 3,21

**Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):**

Bjørk Nørremark (02) 17/2 Odense	5,47
	<b>Klubrekord Piger 22 år</b>
Emilie Aaen (01) 17/3 Hvidovre	4,35
Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre	3,57

**Senior:**

Bjørk Nørremark (02) 17/2 Odense	5,47
Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten	4,70
Astrid Østergaard (09) 10/2 Hvidovre	4,59
Louise Laage-Petersen (97) 10/2 Malmö	4,46
Emilie Aaen (01) 17/3 Hvidovre	4,35
Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre	4,08
Merle Hvid Miiller (10) 17/3 Hvidovre	3,99
Katrine Holst (09) 23/1 Hvidovre	3,76
Clara Jørgensen (09) 23/1 Hvidovre	3,74
Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre	3,57
Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre	3,49
Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre	3,32
Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre	3,21

**Trespring**

DR	13,72	Janne Nielsen (93) 1900	2018
KR	12,18	Karina Johansen (83)	2002

**Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):**

Karoline Gatzwiller (09) 3/3 Skive	11,14
	<b>Klubrekord Piger 15 år</b>

**Senior:**

Karoline Gatzwiller (09) 3/3 Skive	11,14
------------------------------------	-------

**Kuglestød**

DR	16,76	Trine Mulbjerg (91) Sparta	2015
KR	16,56	Thea Jensen (99)	2021

**Ungdom 10-11 år (6,86-8,46):**

Katharina Vilja Gade (13) 10/2 Hvidovre	5,49
Ella Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre	4,96
Marie Bergheim Ahleson (14) 7/4 Hvidovre	4,95
Emilia Hultquist Hannibal (14) 7/4 Hvidovre	4,93
Betty Østergaard (14) 17/3 Hvidovre	4,40
Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre	3,89

**Ungdom 12-13 år (10,16-11,20):**

Silje B. Ahleson (12) 17/3 Hvidovre	8,32
Olivia Pi Jansson (11) 7/4 Hvidovre	5,92

**Ungdom 14-15 år (13,48-13,77):**

Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre	7,37
Katrine Kähler Holst (09) 17/3 Hvidovre	6,94
Merle Hvid Miiller (10) 7/4 Hvidovre	6,71
Astrid Østergaard (09) 7/4 Hvidovre	5,91
Luna Corina Jønsson (09) 7/1 Hvidovre	5,73
Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre	5,10
Viola Avnskjold (09) 7/4 Hvidovre	5,09

**Senior:**

Annesofie Hartmann (00) 17/2 Odense	15,13
Maria Sløk (83) 19/3 Torun (POL)	14,81
Niamh Fogarty (99) 1772 Odense	14,18
Cæcilie HM Thomsen (00) 4/2 Hvidovre	9,15

**Masters K40 (40-44 år) (15,22):**

Maria Sløk (83) 19/3 Torun (POL)	14,81
----------------------------------	-------

**Masters K75 (75-79 år) (9,22):**

Inge Faldager (48) 20/3 Torun (POL)	8,99
-------------------------------------	------

**Diskoskast**

DR	59,57	Lisa Brix (96) Sparta	2022
KR	51,31	Annesofie Hartmann (83)	2023

Ingen resultater i indeværende sæson

**Vægtkast**

DR	20,62	Katrine Koch (99) Sparta	2023
KR	17,33	Cæcilie HM Thomsen (00)	2023

**Senior:**

Cæcilie HM Thomsen (00) 4/2 Hvidovre	18,18
	<b>Senior Klubrekord</b>
Annesofie Hartmann (00) 4/2 Hvidovre	15,49
Maria Sløk (83) 20/3 Torun (POL)	13,56
Niamh Fogarty (99) 4/2 Hvidovre	12,88

**Masters K40 (40-44 år) (13,82):**

Maria Sløk (83) 20/3 Torun (POL)	13,56
----------------------------------	-------

**Masters K75 (75-79 år) (13,32):**

Inge Faldager (48) 19/3 Torun (POL)	12,09
-------------------------------------	-------

**KR Cæcilie Thomsen (00) 18,18m (4/2 Hvidovre)**

**Spydkast**

DR	49,02	Nina Otto (91) Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Ingen resultater i indeværende sæson

**Skumspydkast (400 gram)**

**Ungdom 6-7 år (3,92-8,58):**

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre	4,39
	<b>Klubrekord Piger 6 år</b>
Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre	3,86

**Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):**

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre	7,55
---	------

**Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):**

Marie Bergheim Ahleson (14) 17/3 Hvidovre	10,65
---	-------

**Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):**

Silje Bergheim (12) 7/1 Hvidovre	18,75
----------------------------------	-------

**5-kamp**

DR	4.072p	Tine Bach Ejlersen (85) 1900	2013
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)	1998
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)			

Ingen resultater i indeværende sæson