

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2011-2012

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)
 Der er sat **15 klubrekorder** i denne sæson (11 ungdom, 3 senior, 1 veteran)

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIFKR 1981
	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom -9 år (9,47-8,69):

Karoline Joensen (04)	12/2 Hvidovre	9,75
Emma Pedersen (04)	8/2 Hvidovre	11,10
Stine Due Rudebeck (05)	8/1 Hvidovre	11,23

Ungdom 10-11 år (8,14-7,92):

Misja B. Jepsen (01)	12/2 Hvidovre	8,60
Akacia Helmundt (02)	12/2 Hvidovre	9,01

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Victoria Amalie Larsen (00)	12/2 Hvidovr	7,78
Maja Rasmussen (00)	8/1 Hvidovre	8,79

Ungdom 14-15 år (7,0-6,98):

Sarah Henning (98)	8/1 Hvidovre	10,19
--------------------	--------------	-------

Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Zarah Buchwald (95)	8/1 Hvidovre	6,91
Samantha Jensen (96)	8/1 Hvidovre	7,40

Ungsenior 20-22 år (6,73-6,82-6,72):

Maria Lykke Jensen (90)	12/2 Hvidovre	7,09
-------------------------	---------------	------

Senior:

Zarah Buchwald (95)	8/1 Hvidovre	6,91
Mette B. Jepsen (70)	12/2 Hvidovre	6,93
Maria Lykke Jensen (90)	12/2 Hvidovre	7,09
Samantha Jensen (96)	8/1 Hvidovre	7,40
Sarah Henning (98)	8/1 Hvidovre	10,19

Veteran K40 (40-44 år) (NM):

Mette B. Jepsen (70)	12/2 Hvidovre	6,93
----------------------	---------------	------

Dansk Rekord K40

60 meter			
DR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta 1988
KR	7,79	Louise Højland (80)	2000

Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):

Victoria Amalie Larsen (00)	21/1 Ballerup	9,34
-----------------------------	---------------	------

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Zarah Buchwald (95)	4/3 Skive	7,87
Samantha Jensen (96)	28/1 Malmö	8,62

Ungdom 20-22 år (7,79-7,92-7,86):

Maria Lykke Jensen (90)	4/3 Skive	8,28
Heidi Toft Hansen (91)	4/3 Skive	8,95

Senior:

Zarah Buchwald (95)	4/3 Skive	7,87
Maria Lykke Jensen (90)	4/3 Skive	8,28
Samantha Jensen (96)	28/1 Malmö	8,62
Heidi Toft Hansen (91)	4/3 Skive	8,95

200 meter

DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 16-17 år (26,32-26,43):

Zarah Buchwald (95)	3/3 Skive	25,99
Klubrekord piger 17 år og Junior		
Samantha Jensen (96)	29/1 Malmö	28,92

Senior:

Zarah Buchwald (95)	3/3 Skive	25,99
Samantha Jensen (96)	29/1 Malmö	28,92

400 meter

DR	54,71	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2006
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter

DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter

DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 18-19 år (NM-5,08,81):

Emma Wagner (94)	4/3 Skive	5.05,13
------------------	-----------	---------

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Emma Wagner (94) 4/3 Skive 5.05,13

3.000 meter

DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Tronggården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ungdom 18-19 år (10.58,93-11.22,30):

Emma Wagner (94) 3/3 Skive 10.47,20

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Sabine Hvam Pedersen (86) 26/2 Skive 10.43,21

Emma Wagner (94) 3/3 Skive 10.47,20

Heidi Plawa Andersen (85) 26/2 Skive 11.17,51

50 meter hæk

DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

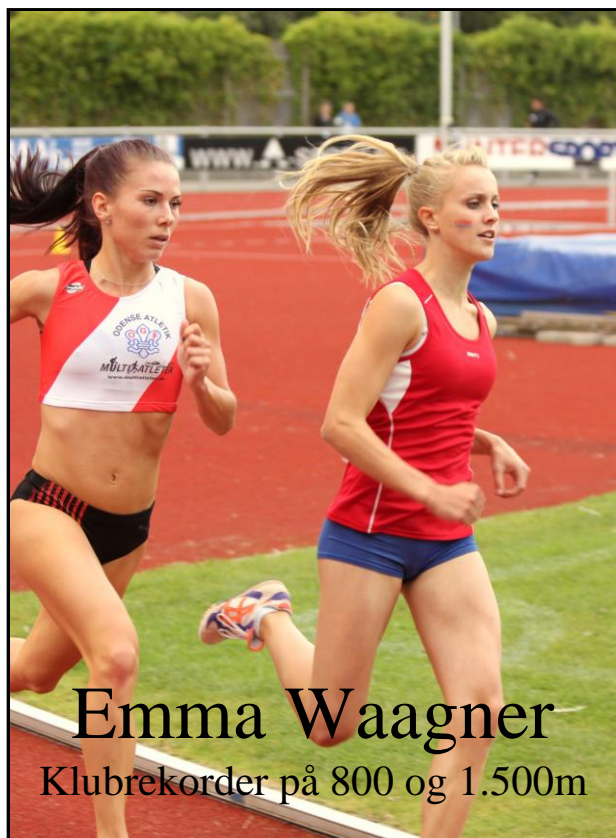
60 meter hæk

DR	8,42	Lene Demnitz	IF Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år (9,93-9,90):

Cecilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 9,73

Klubrekord piger 15 år



Emma Waagner

Klubrekorder på 800 og 1.500m

4x200 meter stafet

DR	1.44,78	Århus 1900	2006
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)	2003
		Lill Møller Jørgensen (80)	
		Tine Sand (81)	
		Ditte Larsen (83)	

Ungdom 18-19 år (NM-NM):

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 1.53,31

Samantha Jensen (96)

Emma Louise Wagner (94)

Zarah Buchwald (95)

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 1.53,31

Samantha Jensen (96)

Emma Louise Wagner (94)

Zarah Buchwald (95)

Længdespring

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 2,60

Emma Pedersen (04) 8/1 Hvidovre 2,16

Stine Due Rudebeck (05) 8/1 Hvidovre 1,64

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):

Akacia Helmundt (02) 12/2 Hvidovre 2,83

Malou B. Jepsen (02) 12/2 Hvidovre 2,34

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-4,86):

Victoria Amalie Larsen (00) 12/2 Hvidovre 4,10

Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 3,23

Ungdom 14-15 år (5,04-5,00):

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 5,01

Klubrekord piger 15 år

Marie Randi Christensen (97) 22/1 Ballerup 4,89

Ida Nikoline Koch (97) 12/2 Hvidovre 4,81

Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 2,64

Ungdom 16-17 år (5,57-5,63):

Samantha Jensen (96) 12/2 Hvidovre 4,93

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 5,01

Samantha Jensen (96) 12/2 Hvidovre 4,93

Marie Randi Christensen (97) 22/1 Ballerup 4,89

Ida Nikoline Koch (97) 12/2 Hvidovre 4,81

Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 2,64

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Cecilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 10,86

Ungdom 16-17 år (11,77-11,60):

Samantha Jensen (96) 3/3 Skive 10,87

Ungdom 20-22 år (11,89-10,91-10,64):

Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 10,64

Klubrekord piger 22 år

Senior:

Samantha Jensen (96) 3/3 Skive 10,87

Cæcilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 10,86

Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 10,64

Højdespring

DR 1,90 Pia Zinck 1900 1997

KR 1,73 Pernille Frederiksen 2005

Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 1,55

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 1,55

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 1,20

Veteraner K60 (60-64 år) (1,21):

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 1,20

Stangspring

DR 4,23 Maria B. Rasmussen 1900 2003

KR 3,00 Line Vibov (83) 2003

Ungdom 14-15 år (2,50-2,50):

Marie Randi Christensen (97) 12/2 Hvidov 2,70

Klubrekord piger 15 år

Senior:

Marie Randi Christensen (97) 12/2 Hvidov 2,70

Kuglestød

DR 14,71 Birthe Kofoed Herlufsholm 1980

KR 13,14 Maria Sløk Hansen (83) 2009

Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 3,13

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,79-6,86):

Akacia Helmundt (02) 12/2 Hvidovre 5,63

Misja B. Jepsen (01) 8/1 Hvidovre 5,40

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,78-9,40):

Victoria Amalie Larsen (00) 21/1 Ballerup 7,86

Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 4,79

Ungdom 14-15 år (3 kg) (8,92-12,05):

Cecilie Bønnelycke (97) 21/1 Ballerup 9,65

Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 5,51

Ungsenior 20-22 år (4 kg) (13,00-11,47-11,13):

Sandra Pétursdóttir (91) 10/12 Hvidovre 9,85

Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 11,00

Heidi Toft Hansen (91) 3/3 Skive 10,80

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 10/3 Växjö 14,26

Klubrekord Senior Kvinder

Sandra Pétursdóttir (91) 10/12 Hvidovre 9,85

Inge Faldager (48) 8/1 Hvidovre 9,02

Veteran K60 (60-64 år – 3/4kg) (10,77-9,32):

Inge Faldager (48) 28/1 Malmö 3kg 10,40

Inge Faldager (48) 8/1 Hvidovre 4kg 9,02

KR Maria Sløk Hansen (83) 13,78m (25/2 Skive)

Maria Sløk Hansen (83) 14,26m (10/3 Växjö)

Diskoskast

DR 44,66 Maria Sløk Hansen (83) 2011

KR 44,66 Maria Sløk Hansen (83) 2011

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 10/3 Växjö 45,34

Klubrekord Senior Kvinder

KR Maria Sløk Hansen (83) 45,34m (10/3 Växjö)

Spydcast

DR 43,49 Nina Otto (91) Sparta 2009

KR Vakant

Senior:

Maria Lykke Jensen (90) 10/3 Växjö 45,49

Klubrekord piger 22år, Ugsenior og Senior Kvinder

KR Maria L. Jensen (90) 45,49m (10/3 Växjö)

Vægtkast

DR 17,57 Charlotte Wåhlin Sparta 2000

KR 12,72 Maria Sløk Hansen (83) 2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspydcast (400 gram)

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 8,06

Stine Due Rudebeck (05) 8/1 Hvidovre 7,46

Emma Pedersen (04) 8/1 Hvidovre 6,32

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Misja B. Jepsen (01) 12/2 Hvidovre 17,88

Ungdom 12-13 år (21,23-27,16):

Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 8,97

5-kamp

DR 3.943p Charlotte Beiter IF Sparta 1991

KR 2.865p Hanne Sørensen (80) 1998

(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!