

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2010-2011

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)
Der er sat 17 klubrekorder i denne sæson

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF 1981
SR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF 1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom -9 år (11,02-8,84):

Bjørk K. Nørremark (02) 6/2 Hvidovre	8,69
	Klubrekord piger 9 år
Misja B. Jepsen (01) 12/12 Hvidovre	* 9,08
Bjørk K. Nørremark (02) 12/12 Hvidovre	* 9,47
	Klubrekord piger 8 år
Manon B. Danielsen (03) 6/2 Hvidovre	10,32
Manon B. Danielsen (03) 12/12 Hvidovre	* 10,49

Ungdom 10-11 år (8,14-7,92):

Victoria Larsen (00) 9/1 Hvidovre	8,66
Kaya T. Sørensen (00) 9/1 Hvidovre	8,96
Astrid K. Nielsen (00) 9/1 Hvidovre	9,68
Astrid K. Nielsen (00) 12/12 Hvidovre	* 9,75
Katja Hvidkrog (00) 9/1 Hvidovre	9,76

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Cecilie Bønnelycke (97) 12/12 Hvidovre	* 7,44
Fransiska D. Bramsen (97) 12/12 Hvidovre	* 7,54

Ungdom 14-15 år (7,0-7,11):

Zarah Buchwald (95) 12/12 Hvidovre	* 6,98
	Klubrekord piger 15 år
Cecilie Bønnelycke (97) 9/1 Hvidovre	7,46
Fransiska D. Bramsen (97) 9/1 Hvidovre	7,56

Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Zarah Buchwald (95) 9/1 Hvidovre	6,99
----------------------------------	------

Senior:

Zarah Buchwald (95) 12/12 Hvidovre	* 6,98
Cecilie Bønnelycke (97) 9/1 Hvidovre	7,46
Fransiska D. Bramsen (97) 9/1 Hvidovre	7,56

Håndstoptider – kan ikke bruges til statistikken:

Cecilie Bønnelycke (97) 6/2 Hvidovre	7,1
Fransiska D. Bramsen (97) 6/2 Hvidovre	7,4
Emilie Starling (91) 6/2 Hvidovre	7,8
Victoria Larsen (00) 6/2 Hvidovre	7,9
Bjørk K. Nørremark (02) 6/2 Hvidovre	8,1
Katja Hvidkrog (00) 6/2 Hvidovre	8,9



60 meter

DR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
SR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 14-15 år (8,41-8,26):

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Snekkersten	8,65
Fransiska D. Bramsen (97) 5/2 Vellinge	8,71

Ungdom 16-17 år (8,61-7,88):

Zarah Buchwald (95) 6/2 Skive	7,87
	Klubrekord piger 16 år

Ungdom 20-22 år (7,79-7,92-7,86):

Emilie Starling (91) 6/3 Skive 8,51

Senior:

Zarah Buchwald (95) 6/2 Skive 7,87

Emilie Starling (91) 6/3 Skive 8,51

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Snekkersten 8,65

Fransiska D. Bramsen (97) 5/2 Vellinge 8,71

200 meter

DR 24,33 Sofie Abildtrup IF Sparta 2003

SR 24,33 Sofie Abildtrup IF Sparta 2003

KR 25,98 Louise Højland (80) 2000

Ungdom 14-15 år (27,55-27,47):

Fransiska Dahl-Bramsen (97) 5/3 Skive 27,84

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 28,53

Ungdom 16-17 år (26,71-26,43):

Zarah Buchwald (95) 29/1 Malmö 26,32

Klubrekord piger 16 år

Senior:

Zarah Buchwald (95) 29/1 Malmö 26,32

Fransiska Dahl-Bramsen (97) 5/3 Skive 27,84

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 28,53

400 meter

DR 54,71 Rikke Rønholdt IF Sparta 2006

KR 59,83 Ditte Larsen (83) 2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter

DR 2.02.33 Heidi Jensen Køge 2000

SR 2.02.33 Heidi Jensen Køge 2000

KR 2.10.27 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter

DR 4.10.20 Tina Krebs Fr.H. 1985

SR 4.10.20 Tina Krebs Fr.H. 1985

KR 4.23.66 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter

DR 9.19.64 Rikke Pedersen Trongården 1997

SR 9.19.64 Rikke Pedersen Trongården 1997

KR 9.56.63 Lisbeth Pedersen (75) 2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



50 meter hæk

DR 7,29 Helle Sichlau KTA 1981

SR 7,29 Helle Sichlau KTA 1981

KR 8,01 Karina Johansen (83) 1999

Ungdom 14-15 år (8,60-8,59):

Zarah Buchwald (95) 12/12 Hvidovre * 9,15

Cecilie Bønnelycke (97) 9/1 Hvidovre 9,24

Håndstoptider – kan ikke bruges til statistikken:

Cecilie Bønnelycke (97) 6/2 Hvidovre 8,1

60 meter hæk

DR 8,42 Lene Demsitz IF Sparta 1986

SR 8,42 Lene Demsitz IF Sparta 1986

KR 8,92 Karina Johansen (83) 1999

Ungdom 14-15 år (9,98-9,90):

Cecilie Bønnelycke (97) 5/3 Skive 9,93

Klubrekord piger 14 år

4x200 meter stafet			
DR	1.44,78	Århus 1900	2006
SR	1.49,27	Hvidovre AM	2003
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)	2003
		Lill Møller Jørgensen (80)	
		Tine Sand (81)	
		Ditte Larsen (83)	

Ungdom 14-15 år (NM):

Cæcilie Bønnelycke (97)	1.50,52
Samantha Jensen (96)	
Zarah Buchwald (95)	
Fransiska Bramsen (97)	

Klubrekord piger 16år/Junior/U23

Senior (1.49,29):

Cæcilie Bønnelycke (97)	1.50,52
Samantha Jensen (96)	
Zarah Buchwald (95)	
Fransiska Bramsen (97)	

Længdespring			
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900 1995
SR			
KR	5,63	Karina Johansen (83)	2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Misja B. Jepsen (01) 12/12 Hvidovre	* 3,17
Bjørk K. Nørreremark (02) 6/2 Hvidovre	2,87
Bjørk K. Nørreremark (02) 12/12 Hvidovre	* 2,70
Manon B. Danielsen (03) 9/1 Hvidovre	2,40
Malou B. Jepsen (02) 12/12 Hvidovre	* 2,32
Manon B. Danielsen (03) 12/12 Hvidovre	* 2,00
Lærke Eglund (01) 14/2 Hvidovre	

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):

Victoria Larsen (00) 6/2 Hvidovre	3,72
Kaya T. Sørensen (00) 6/2 Hvidovre	3,55
Misja B. Jepsen (01) 9/1 Hvidovre	3,21
Katja Hvidkrog (00) 6/2 Hvidovre	3,13
Astrid K. Nielsen (00) 9/1 Hvidovre	2,82
Astrid K. Nielsen (00) 12/12 Hvidovre	* 2,62

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-4,72):

Cecilie Bønnelycke (97) 12/12 Hvidovre	* 4,86
Klubrekord piger 13 år	
Fransiska D. Bramsen (97) 12/12 Hvidovre	* 4,71
Ida Koch (97) 12/12 Hvidovre	* 4,09

Ungdom 14-15 år (4,90-4,54):

Cecilie Bønnelycke (97) 6/3 Skive	5,04
Klubrekord piger 14 år	
Samantha Jensen (96) 6/3 Skive	5,00
Klubrekord piger 15 år	
Fransiska D. Bramsen (97) 6/2 Ballerup	4,66
Ida Koch (97) 6/2 Hvidovre	4,27

Ungdom 18-19 år (5,49-5,59):

Emilie Starling (91) 12/12 Hvidovre	* 4,75
-------------------------------------	--------

Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):

Emilie Starling (91) 30/1 Malmö	5,00
---------------------------------	------

Senior (5,63):

Cecilie Bønnelycke (97) 6/3 Skive	5,04
Emilie Starling (91) 30/1 Malmö	5,00
Samantha Jensen (96) 6/3 Skive	5,00
Fransiska D. Bramsen (97) 6/2 Ballerup	4,66
Ida Koch (97) 6/2 Hvidovre	4,27

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Samantha Jensen (96) 5/3 Skive	10,67
--------------------------------	-------

Senior (12,18):

Samantha Jensen (96) 5/3 Skive	10,67
Inge Faldager (48) 17/3 Gent (BEL)	8,03

Veteraner K60 (60-64 år) (8,12):

Inge Faldager (48) 17/3 Gent (BEL)	8,03
------------------------------------	------

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 12-13 år (1,20-1,25):

Nikoline S. Thomsen (99) 6/2 Hvidovre	1,20
---------------------------------------	------

Klubrekord piger 12 år

Senior (1,73):

Inge Faldager (48) 27/2 Hvidovre	1,20
----------------------------------	------

Veteran K60 (60-64 år) (1,21):

Inge Faldager (48) 27/2 Hvidovre	1,20
----------------------------------	------

Stangspring

DR	4,23	Maria B. Rasmussen	1900	2003
SR	4,00	Anita Tørring	IF Sparta	2005
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 14-15 år (2,30-2,50):

Marie R. Christensen (97) 6/3 Skive	2,50
-------------------------------------	------

Klubrekord piger 14 år + Junior

Senior (3,00):

Marie R. Christensen (97) 6/3 Skive	2,50
-------------------------------------	------

Kuglestød			
DR	14,71	Birthe Kofoed Herlufsholm	1980
SR	14,71	Birthe Kofoed Herlufsholm	1980
	13,14	Maria Sløk Hansen (83)	2009

Ungdom 8-9 år (1 kg) (7,42-8,62):

Manon B. Danielsen (03) 6/2 Hvidovre	4,09
Bjørk K. Nørremark (02) 12/12 Hvidovre	* 4,03
Bjørk K. Nørremark (02) 6/2 Hvidovre	3,97
Manon B. Danielsen (03) 12/12 Hvidovre	* 2,87

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,79-6,86):

Astrid Nielsen (00) 9/1 Hvidovre	4,59
Katja Hvidkrog (00) 6/2 Hvidovre	4,59
Agnes K. Nielsen (00) 12/12 Hvidovre	* 4,19

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,78-9,40):

Cecilie Bønnelycke (97) 12/12 Hvidovre	* 9,15
--	--------

Ungdom 14-15 år (3 kg) (8,92-10,05):

Cecilie Bønnelycke (97) 12/2 Malmö	8,08
------------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (4 kg) (13,00-11,47-11,13):

Heidi Toft Hansen (91) 5/3 Skive	11,28
Maria Lykke Jensen (90) 5/3 Skive	11,16

Senior (4 kg) (13,14):

Maria Sløk Hansen (83) 19/2 Skive	12,75
Heidi Toft Hansen (91) 5/3 Skive	11,28
Maria Lykke Jensen (90) 5/3 Skive	11,16
Inge Faldager (48) 12/12 Hvidovre	8,36

Veteran K60 (60-64 år – 3/4kg) (10,77-9,32):

Inge Faldager (48) 27/2 Hvidovre	3kg	9,88
Inge Faldager (48) 12/12 Hvidovre	4kg	8,36

Diskoskast

DR
SR
KR

Senior (NM):

Maria Sløk Hansen (83) 12/3 Växjö	44,66
-----------------------------------	-------

Klubrekord senior kvinder

Vægtkast

DR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	12,72	Maria Sløk Hansen (83)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Misja B. Jepsen (01) 12/12 Hvidovre	* 13,34
Bjørk K. Nørremark (02) 12/12 Hvidovre	* 11,99
Bjørk K. Nørremark (02) 6/2 Hvidovre	11,66
Manon B. Danielsen (03) 9/1 Hvidovre	6,92

Manon B. Danielsen (03) 12/12 Hvidovre * 5,52

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Katja Hvidkrog (00) 6/2 Hvidovre	13,52
Victoria A. Larsen (00) 6/2 Hvidovre	11,44
Astrid K. Nielsen (00) 12/12 Hvidovre	* 11,15
Misja B. Jepsen (01) 9/1 Hvidovre	10,85
Astrid K. Nielsen (00) 9/1 Hvidovre	10,75

Ungdom 12-13 år (21,23-24,46):

Cecilie Bønnelycke (97) 12/12 Hvidovre * 27,16

Klubrekord piger 13 år

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
SR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

