

INDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2008-2009

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Hvis der er fejl eller mangler, så skriv din rettelse på med angivelse af navn, dato, sted og resultat

50 meter				
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
SR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)		1999

Ungdom -9 år (NM-8,84):

Kit Høglund (00) 15/2 Hvidovre 9,83
Rebecca Kaa (01) 11/1 Hvidovre 11,02

Klubrekord piger 8 år

Selma Borg Jensen (01) 15/2 Hvidovre 11,67

Ungdom 10-11 år (8,14-7,95):

Cecilie Bønnelycke (97) 14/12 Hvidovre * 7,92

Klubrekord piger 11 år

Clara Iding (97) 14/12 Hvidovre * 7,98
Stine T. Jakobsen (97) 14/12 Hvidovre * 8,47
Sofie Rasmussen (98) 14/12 Hvidovre * 8,58
Rojin Al Zoori (97) 14/12 Hvidovre * 9,18

Clara Olsen (99) 15/2 Hvidovre 9,20

Laura Olsen (98) 15/2 Hvidovre 9,80

Agnes B. Olsen (99) 11/1 Hvidovre 10,28

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Julie Emkjær (95) 14/12 Hvidovre * 7,44

Kristina Sieland (96) 15/2 Hvidovre 7,44

Samantha Jensen (96) 8/2 Hvidovre 7,49

Kristina Sieland (96) 14/12 Hvidovre * 7,55

Samantha Jensen (96) 14/12 Hvidovre * 7,71

Clara Iding (97) 15/2 Hvidovre 7,78

Sia Frost (95) 14/12 Hvidovre * 7,79

Cecilie Bønnelycke (97) 15/2 Hvidovre 7,90

Rojin Al Zoori (??) 8/2 Hvidovre 9,04

Ungdom 14-15 år (7,25-7,28):

Julie Emkjær (95) 8/2 Hvidovre 7,37

Sarah Buchwald (95) 11/1 Hvidovre 7,43

Sia Frost (95) 8/2 Hvidovre 7,66

Senior (6,73):

Julie Emkjær (95) 8/2 Hvidovre 7,37

Sarah Buchwald (95) 11/1 Hvidovre 7,43

Sia Frost (95) 11/1 Hvidovre 7,85



60 meter				
DR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
SR	7,40	Lene Demnitz	IF Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 10-11 år (9,94-9,42):

Clara Iding (97) 13/12 Snekkersten	* 9,20
	Klubrekord piger 11 år
Cecilie Bønnelycke (97) 13/12 Snekkerste	* 9,31

Ungdom 12-13 år (9,33-8,91):

Kristina Sieland (96) 24/1 Ballerup	8,64
	Klubrekord piger 13 år
Samantha Jensen (96) 24/1 Ballerup	8,72
Zarah Buchwald (95) 13/12 Snekkersten	* 8,89
Samantha Jensen (96) 13/12 Snekkersten	* 9,02
	Klubrekord piger 12 år
Clara Iding (97) 17/1 Snekkersten	9,03
Cecilie Bønnelycke (97) 22/2 Snekkersten	9,23

Ungdom 14-15 år (8,53-8,60):

Zarah Buchwald (95) 24/1 Ballerup	8,72
Julie Emkjær (95) 24/1 Ballerup	8,72
Sia Frost (95) 24/1 Ballerup	8,96

Senior (7,79):

Lotte Thiesen (81) 1/2 Malmö	8,29
Zarah Buchwald (95) 24/1 Ballerup	8,72
Julie Emkjær (95) 24/1 Ballerup	8,72
Sia Frost (95) 24/1 Ballerup	8,96

200 meter				
DR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
SR	24,33	Sofie Abildtrup	IF Sparta	2003
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

Samantha Jensen (96) 25/1 Ballerup	29,14
	Klubrekord piger 13 år
Cecilie Bønnelycke (97) 25/1 Ballerup	31,89
	Klubrekord piger 12 år

Ungdom 14-15 år (27,55-28,11):

Zarah Buchwald (95) 28/2 Skive	28,88
Julie Emkjær (95) 25/1 Ballerup	29,34
Sia Frost (95) 25/1 Ballerup	30,66

Senior (25,98):

Zarah Buchwald (95) 28/2 Skive	28,88
Julie Emkjær (95) 25/1 Ballerup	29,34
Sia Frost (95) 25/1 Ballerup	30,66

400 meter				
DR	54,71	Rikke Rønholdt	IF Sparta	2006
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Senior (2,16,37):

Lisbeth Pedersen (75) 24/1 Malmö	62,26
----------------------------------	-------



800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
SR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.16,37	Lisbeth Pedersen (75)		2008

Ungdom 12-13 år (NM-2,51,15):

Samantha Jensen (96) 24/1 Ballerup	2.49,90
	Klubrekord piger 13 år

Ungdom 14-15 år (NM-2,34,61):

Zarah Buchwald (95) 24/1 Ballerup	2.36,97
	Klubrekord piger 14 år

Senior (2,16,37):

Lisbeth Pedersen (75) 3/2 Wien	2.12,10
	Klubrekord Senior Kvinder
Zarah Buchwald (95) 24/1 Ballerup	2.36,97

Veteran K30 (30-34 år) (2,16,37):

Lisbeth Pedersen (75) 3/2 Wien	2.12,10
	Klubrekord Kvinder K30

KR Lisbeth Pedersen (75) 2.14,74min (25/1 Malmö)
Lisbeth Pedersen (75) 2.12,94min (1/2 Malmö)
Lisbeth Pedersen (75) 2.12,10min (3/2 Wien)

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
SR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H.	1985
KR	4.40,56	Lisbeth Pedersen (75)		2008

Ungdom 14-15 år (NM-NM):

Zarah Buchwald (95) 1/3 Skive	5.35,85
	Klubrekord piger 14 år

Senior (4.40,56)

Lisbeth Pedersen (75) 3/2 Wien 4.25,44

Klubrekord Senior Kvinder

Zarah Buchwald (95) 1/3 Skive 5.35,85

Veteran K30 (30-34 år) (4.40,56):

Lisbeth Pedersen (75) 3/2 Wien 4.25,44

Klubrekord Kvinder K30

KR Lisbeth Pedersen (75) 4.33,63min (1/2 Malmö)

Lisbeth Pedersen (75) 4.25,44min (3/2 Wien)

3.000 meter

DR 9.19,64 Rikke Pedersen Trongården 1997

SR 9.19,64 Rikke Pedersen Trongården 1997

KR 10.48,14 Desirée Culmsee (86) 2002

Senior (10.48,14):

Lisbeth Pedersen (75) 28/2 Skive 10.03,34

Klubrekord Senior Kvinder

Veteran K30 (30-34 år) (NM):

Lisbeth Pedersen (75) 28/2 Skive 10.03,34

Klubrekord Kvinder K30

50 meter hæk

DR 7,29 Helle Sichlau KTA 1981

SR 7,29 Helle Sichlau KTA 1981

KR 8,01 Karina Johansen (83) 1999

Ungdom 14-15 år (8.60-8.59):

Zarah Buchwald (95) 11/1 Hvidovre 9,60

60 meter hæk

DR 8,42 Lene Demsitz IF Sparta 1986

SR 8,42 Lene Demsitz IF Sparta 1986

KR 8,92 Karina Johansen (83) 1999

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

Samantha Jensen (96) 25/1 Ballerup 10,80

Klubrekord piger 13 år

Cecilie Bønnelycke (97) 22/2 Snekkersten 11,82

Klubrekord piger 12 år

Clara Iding (97) 17/1 Snekkersten 12,00

Kristina Sieland (96) 25/1 Ballerup 12,39

Samantha Jensen (96) 13/12 Snekkersten * 12,40

Clara Iding (97) 13/12 Snekkersten * 12,94

Klubrekord piger 11 år

Cecilie Bønnelycke (97) 13/12 Snekkerste * 12,94

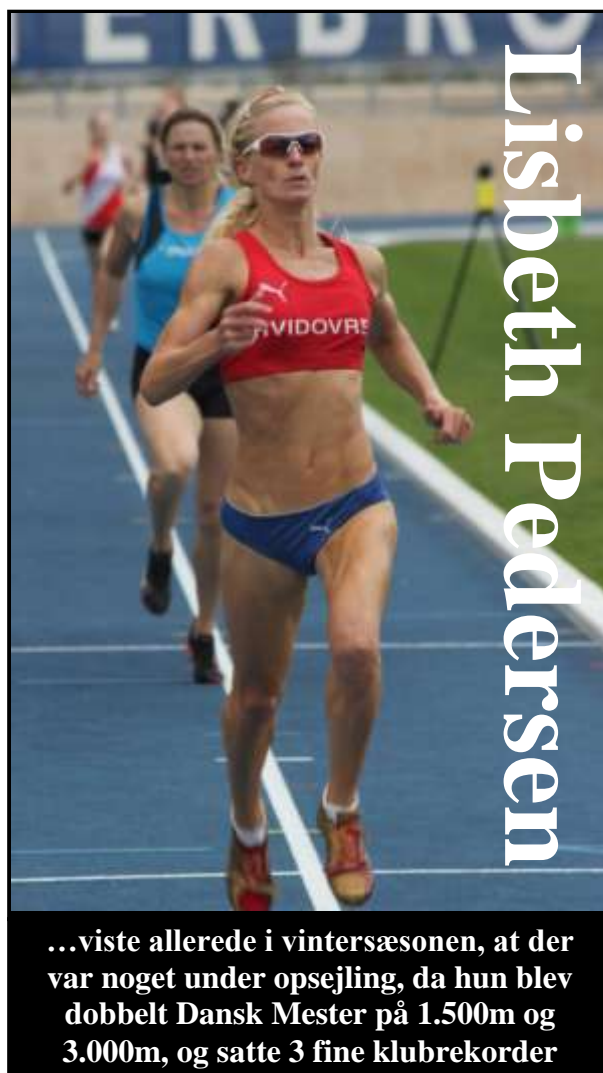
Ungdom 14-15 år (9.98-9.90):

Julie Emkjær (95) 25/1 Ballerup 10,94

Zarah Buchwald (95) 22/2 Snekkersten 11,14

Sia Frost (95) 25/1 Ballerup 11,26

Zarah Buchwald (95) 13/12 Snekkersten * 11,76



4x200 meter stafet

DR 1.44,78 Århus 1900 2006

SR 1.49,27 Hvidovre AM 2003

KR 1.49,27 Heidi N. Jensen (80) 2003

Lill Møller Jørgensen (80)

Tine Sand (81)

Ditte Larsen (83)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Længdespring

DR 6,77 Renata P. Nielsen 1900 1995

SR

KR 5,63 Karina Johansen (83) 2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2.98-3.64):

Sofie T. Jakobsen (99) 14/12 * 3,05

Kit Høglund (99) 11/1 Hvidovre 2,49

Agnes Olsen (99) 14/12 Hvidovre * 2,45

Rebecca Kaa (01) 11/1 Hvidovre 2,20

Selma Borg Jensen (91) 15/2 Hvidovre 1,82

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,25):

Clara Iding (97) 14/12 Hvidovre	* 4,26
Klubrekord piger 11 år	
Cecilie Bønnelycke (97) 13/12 Snekkersten	* 4,09
Ida Koch (97) 14/12 Hvidovre	* 3,95
Sissel I.F. D???	* 3,88
Stine Jakobsen (97) 14/12 Hvidovre	* 3,84
Sofie Rasmussen (98) 14/12 Hvidovre	* 3,44
Rojin Al Zoori (97) 14/12 Hvidovre	* 3,21
Clara Olsen (99) 15/2 Hvidovre	2,90
Agnes B. Olsen (99) 8/2 Hvidovre	2,70
Laura Olsen (98) 15/2 Hvidovre	2,33

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-4,49):

Julie Emkjær (95) 14/12 Hvidovre	* 4,72
Klubrekord piger 13 år	
Samantha Jensen (96) 22/2 Snekkersten	4,57
Samantha Jensen (96) 14/12 Hvidovre	* 4,37
Kristina Sieland (96) 25/3 Ballerup	4,36
Clara Iding (97) 8/2 Hvidovre	4,31



.... havde en rigtig god indendørs sæson, hvor det blev til klubrekorder i 50m, 200m, 60m hæk og kuglestød. Måske en kommende mangedækper på vej ? Alsidigheden er i hvert fald indlysende

Kristina Sieland (96) 14/12 Hvidovre	* 4,30
Cecilie Bønnelycke (97) 22/2 Snekkersten	4,10
Sia Frost (95) 14/12 Hvidovre	* 3,95
Ida Koch (97) 11/1 Hvidovre	3,90
Pernille Sørensen (95) 14/12 Hvidovre	* 3,52

Rojin Al Zoori (??) 8/2 Hvidovre 2,59

Ungdom 14-15 år (4,56-4,54):

Julie Emkjær (95) 25/1 Ballerup	4,79
Klubrekord piger 14 år	
Sia Frost (95) 25/1 Ballerup	4,07

Senior (5,63):

Julie Emkjær (95) 25/1 Ballerup	4,79
Sia Frost (95) 25/1 Ballerup	4,07

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
SR				
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Senior (12,18):

Lotte Thiesen (81) 8/2 Hvidovre	11,95
Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre	7,63

Veteran K60 (60-64) (7,39):

Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre	7,63
Klubrekord K60	

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
SR				
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 8-9 år (NM-1,05):

Kit Høglund (00) 15/2 Hvidovre	0,85
Rebecca Kaa (01) 11/1 Hvidovre	0,70
Klubrekord piger 8 år	

Senior (1,73):

Inge Faldager (48) 8/2 Hvidovre	1,20
---------------------------------	------

Veteran K60 (60-64 år) (1,21):

Inge Faldager (48) 8/2 Hvidovre	1,20
---------------------------------	------

Stangspring

DR	4,23	Maria B. Rasmussen	1900	2003
SR	4,00	Anita Tørring	IF Sparta	2005
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



DM-sølv og klubrekord

Kuglestød			
DR	14,71	Birthe Kofoed Herlufsholm	1980
SR	14,71	Birthe Kofoed Herlufsholm	1980
	13,00	Maria Sløk Hansen (83)	2003

Ungdom 8-9 år (1 kg) (7,42-8,62):

Sofie T. Jakobsen (99) 14/12 Hvidovre	* 4,78
Agnes Olsen (99) 14/12 Hvidovre	* 4,21
Kit Høglund (00) 15/2 Hvidovre	4,06
Selma Borg Jensen (01) 15/2 Hvidovre	2,64

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,79-5,44):

Cecilie Bønnelycke (97) 14/12 Hvidovre	* 6,86
Klubrekord piger 11 år	
Stine T. Jakobsen (97) 14/12 Hvidovre	* 6,68
Agnes B. Olsen (99) 15/2 Hvidovre	4,62
Laura Olsen (98) 15/2 Hvidovre	4,56
Clara Olsen (99) 15/2 Hvidovre	4,51

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,75-9,40):

Samantha Jensen (96) 8/2 Hvidovre	8,01
Samantha Jensen (96) 14/12 Hvidovre	* 7,78
Klubrekord piger 12 år	
Clara Iding (97) 8/2 Hvidovre	7,77
Cecilie Bønnelycke (97) 15/2 Hvidovre	7,08
Kristina Sieland (96) 24/1 Ballerup	6,57

Senior (4 kg) (13,00):

Maria Sløk Hansen (83) 1/3 Skive	13,14
Klubrekord senior kvinder	
Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre	8,95
Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	* 8,90

Veteran K60 (60-64 år - 3kg) (10,77-9,32):

Inge Faldager (48) 15/2 Hvidovre	4kg	8,95
Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	4kg	* 8,90
Inge Faldager (48) 1/2 Malmö	3kg	10,09

KR Maria Sløk Hansen (83) 13,14m (1/3 Skive)

Vægtkast

DR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
SR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	12,72	Maria Sløk Hansen		2005

Senior (9,08 kg) (12,72):

Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	* 10,93
Inge Faldager (48) 8/2 Hvidovre	10,16

Veteran K60 (60-64 år) (16,70-11,08):

Inge Faldager (48) 14/12 Hvidovre	9,08kg	* 10,93
Inge Faldager (48) 8/2 Hvidovre		10,16

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Sofie T. Jakobsen (99) 14/12 Hvidovre	* 15,72
Agnes Olsen (99) 14/12 Hvidovre	* 10,36
Kit Høglund (00) 15/2 Hvidovre	5,62

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Cecilie Bønnelycke (97) 14/12 Hvidovre	* 13,85
Stine T. Jakobsen (97) 14/12 Hvidovre	* 13,14
Sissel I.F. D??? (97) 14/12 Hvidovre	* 12,97
Clara Olsen (99) 15/2 Hvidovre	11,72
Laura Olsen (99) 15/2 Hvidovre	11,62

Agnes B. Olsen (99) 15/2 Hvidovre 10,63

Ungdom 12-13 år (21,23-20,10):

Samantha Jensen (96) 11/1 Hvidovre	18,92
Cecilie Bønnelycke (97) 11/1 Hvidovre	18,32
Samantha Jensen (96) 8/2 Hvidovre	16,13
Clara Iding (97) 15/2 Hvidovre	15,55
Samantha Jensen (96) 14/12 Hvidovre	* 14,45
Pernille Sørensen (95) 14/12 Hvidovre	* 8,12

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
SR	3.943p	Charlotte Beiter	IF Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!