

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2012-2013

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)
 Der er sat **21 klubrekorder** i denne sæson (13 ungdom, 2 senior, 6 veteran)

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 6-7 år (NM-NM):

Rebecca Loft Helms (06) 6/1 Hvidovre 11,81

Klubrekord Piger 7 år

Rebecca Loft Helms (06) 24/11 Hvidovre * 11,90

Klubrekord Piger 6 år

Mikala Lundberg (06) 6/1 Hvidovre 12,34

Amélie B. Danielsen 07= 10/2 Hvidovre 13,20

Ungdom 8-9 år (9,47-8,69):

Cecilie Gross Sørensen (03) 2/12 Hvidovre * 8,85

Stina Engberg Mikkelsen (04) 10/2 Hvidov 8,96

Emma Pedersen (04) 6/1 Hvidovre 9,68

Ulrikke Søndergaard Nielsen (04) 2/12 Hvi * 10,16

Andrea Lundberg (04) 6/1 Hvidovre 10,46

Amanda Hoffmann (04) 6/1 Hvidovre 11,59

Amanda Hoffmann (04) 24/11 Hvidovre * 11,81

Ungdom 10-11 år (8,14-7,92):

Misja B. Jepsen (01) 24/11 Hvidovre * 8,26

Akacia Helmut (02) 10/2 Hvidovre 8,25

Akacia Helmut (02) 2/12 Hvidovre * 8,44

Cecilie Gross Sørensen (03) /1 Hvidovre 8,69

Julie Jensen (02) 10/2 Hvidovre 8,92

Asta Hornbæk (01) 24/11 Hvidovre *8,93

Josefina Haagensen (03) 10/2 Hvidovre 9,05

Signe Lorange (03) 10/2 Hvidovre 9,15

Liva Baage (03) 10/2 Hvidovre 9,45

Julie Jensen (02) 2/12 Hvidovre * 9,48

Manon B. Danielsen (03) 10/2 Hvidovre 9,76

Emma Juulstrup (03) 10/2 Hvidovre 9,92

Ida Trydal (03) 6/1 Hvidovre 10,01

Emma Bang Petersen (02) 10/2 Hvidovre 10,07

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Victoria Amalie Larsen (00) 24/11 Hvidov * 8,02

Misja B. Jepsen (01) 6/1 Hvidovre 8,02

Sophie Henriksen (00) 24/11 Hvidovre * 8,06

Julie Kretzschmer (99) 24/11 Hvidovre * 8,16

60 meter			
DR	7,40	Lene Demnitz Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)	2000

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Cecilie Bønnelycke (97) 26/1 Malmö 8,27

Fransiska Dahl Bramsen (97) 972 Malmö 8,61

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 26/1 Malmö 8,27

Fransiska Dahl Bramsen (97) 972 Malmö 8,61

200 meter			
DR	24,13	Sara Petersen 1900	2009
KR	25,98	Louise Højland (80)	2000

Ungdom 14-15 år (29,15-27,55):

Katarina Høy (99) 9/3 Skive 29,16

Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Cecilie Bønnelycke (97) 27/1 Malmö 27,67

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 27/1 Malmö 27,67

Katarina Høy (99) 9/3 Skive 29,16

400 meter			
DR	53,85	Sara Petersen 1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)	2002

Ungdom 14-15 år (NM-NM):

Fransiska Bramsen (97) 8/12 Göteborg * 62,22

Klubrekord Piger 15 år

Cecilie Bønnelycke (97) 8/12 Göteborg * 66,61

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

Fransiska Bramsen (97) 26/1 Malmö 61,17

Klubrekord Piger 16 år

Senior:

Fransiska Bramsen (97) 26/1 Malmö 61,17

Cecilie Bønnelycke (97) 8/12 Göteborg 66,61

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 14-15 år (2.18,1-2.34,61):

Katarina Høy (99) 9/3 Skive 2.28,69

Ungdom 16-17 år (2.33,97-2.58,38):

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus 2.58,01

Senior:

Katarina Høy (99) 9/3 Skive 2.28,69

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus 2.58,01

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 14-15 år (5.35,85-NM):

Katarina Høy (99) 10/3 Skive 5.06,07

Klubrekord Piger 14 år

Senior:

Katarina Høy (99) 10/3 Skive 5.06,07

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demnitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 16-17 år (8.92-9,16):

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus 9,38

4x200 meter stafet				
DR	1.41,36	Århus 1900		2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Højdespring				
DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 10-11 år (1.05-1,18):

Emma Bang Petersen (02) 10/2 Hvidovre 1,10

Asta Hornbæk (01) 24/11 Hvidovre * 1,05

Misja B. Jepsen (01) 24/11 Hvidovre * 1,00

Sign Lorange (03) 10/2 Hvidovre 0,95

Emma Juulstrup (03) 10/2 Hvidovre 0,85

Ungdom 12-13 år (1,20-1,25):

Julie Kretschmer (99) 24/11 Hvidovre * 1,25

Klubrekord Piger 13 år

Victoria Amalie Larsen (00) 24/11 Hvidov * 1,15

Sophie Henriksen (00) 24/11 Hvidovre * 1,10

Ungdom 16-17 år (1,64-1,55):

Cecilie Bønnelycke (97) 10/3 Skive 1,54

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 10/3 Skive 1,54

Inge Faldager (48) 3/3 Hvidovre 1,20

Veteraner K65 (NM):

Inge Faldager (48) 3/3 Hvidovre 1,20

Dansk Rekord Veteraner K65

Stangspring				
DR	4,42	Caroline B. Holm	Sparta	2012
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Længdespring				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 6-7 år (NM-NM):

Rebecca Loft Helms (06) 24/11 Hvidovre *2,22

Klubrekord Piger 6 år

Amélie B. Danielsen (07) 10/2 Hvidovre 2,13

Rebecca Loft Helms (06) 6/1 Hvidovre 2,10

Klubrekord Piger 7 år

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Cecilie Gross Sørensen (03) 2/12 Hvidovre * 3,34

Stine Engberg Mikkelsen (04) 6/1 Hvidovr 3,06

Emma Pedersen (04) 6/1 Hvidovre 2,73

Ulrikke Søndergaard Nielsen (04) 2/12 Hvi * 2,71

Julie Jensen (02) 2/12 Hvidovre * 2,39

Amanda Hoffmann (04) 24/11 Hvidovre * 2,22

Amanda Hoffmann (04) 6/1 Hvidovre 2,17

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):

Misja B. Jepsen (01) 24/11 Hvidovre * 3,64

Cecilie Gross Sørensen (03) 6/1 Hvidovre 3,49

Akacia Helmudt (02) 24/11 Hvidovre * 3,37

Asta Hornbæk (01) 24/11 Hvidovre * 3,20

Julie Jensen (02) 10/2 Hvidovre	2,93
Signe Lorange (03) 10/2 Hvidovre	2,81
Manon B. Danielsen (03) 10/2 Hvidovre	2,67
Josefina Haagensen (03) 10/2 Hvidovre	2,47
Emma Bang Petersen (92) 10/2 Hvidovre	2,46
Emma Juulstrup (03) 10/2 Hvidovre	2,41
Ida Trydal (03) 6/1 Hvidovre	2,11

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-4,86):

Julie Kretzschmer (99) 24/11 Hvidovre	* 4,37
Victoria Amalie Larsen (00) 24/11 Hvidov	* 4,13
Misja B. Jepsen (01) 6/1 Hvidovre	3,93
Sophie Henriksen (00) 24/11 Hvidovre	* 3,69

Ungdom 16-17 år (5,57-5,63):

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus	5,09
-----------------------------------	------

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus	5,09
-----------------------------------	------

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 16-17 år (11,77-11,60):

Cecilie Bønnelycke (97) 9/3 Skive	10,79
-----------------------------------	-------

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 9/3 Skive	10,79
Inge Faldager (48) 23/3 San Sabastian ESP	7,39

Veteraner K65 (NM):

Inge Faldager (48) 23/3 San Sabastian ESP	7,39
---	------

Dansk Rekord Veteraner K65

Kuglestød

DR	15,77	Trine Mulbjerg	1900	2012
KR	14,26	Maria Sløk Hansen (83)		2012

Ungdom 6-7 år (NM-NM):

Amélie B. Danielsen (07) 10/2 Hvidovre	2,51
--	------

Klubrekord Piger 6 år

Rebecca Loft Helms (06) 6/1 Hvidovre	2,24
--------------------------------------	------

Klubrekord Piger 7 år

Rebecca Loft Helms (06) 24/11 Hvidovre	* 2,22
--	--------

Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 10/2 Hvidov	4,43
Emma Pedersen (04) 6/1 Hvidovre	3,79
Amanda Hoffmann (04) 6/1 Hvidovre	3,53
Amanda Hoffmann (04) 24/11 Hvidovre	* 3,52

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,79-6,86):

Akacia Helmut (02) 2/12 Hvidovre	* 6,86
----------------------------------	--------

Klubrekord Piger 10 år

Akacia Helmut (02) 6/1 Hvidovre	6,65
---------------------------------	------

Misja B. Jepsen (01) 24/11 Hvidovre	* 5,93
-------------------------------------	--------

Cecilie Gross Sørensen (03) 10/2 Hvidovre	5,88
---	------

Asta Hornbæk (01) 24/11 Hvidovre	* 5,06
----------------------------------	--------

Manon B. Danielsen (02) 10/2 Hvidovre	4,77
Josefina Haagensen (03) 10/2 Hvidovre	4,35
Emma Juulstrup (03) 10/2 Hvidovre	4,10

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,78-9,40):

Josefine Nickelsen (01) 12/1 Ballerup	9,90
---------------------------------------	------

Klubrekord Piger 12 år

Victoria Amalie Larsen (00) 24/11 Hvidov	* 9,39
--	--------

Julie Kretzschmer (99) 24/11 Hvidovre	* 7,50
---------------------------------------	--------

Sophie Henriksen (00) 24/11 Hvidovre	* 5,68
--------------------------------------	--------

Ungdom 16-17 år (11,38-8,81):

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus	10,12
-----------------------------------	-------

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 2/12 Hvidovre	* 14,51
--------------------------------------	---------

Klubrekord Senior

Maria Sløk Hansen (83) 3/3 Hvidovre	14,24
-------------------------------------	-------

Inge Faldager (48) 6/1 Hvidovre	8,60
---------------------------------	------

Veteraner K30 (12,40):

Maria Sløk Hansen (83) 3/3 Hvidovre	14,24
-------------------------------------	-------

Dansk Rekord Veteraner K30

Veteraner K65 (NM):

Inge Faldager (48) 6/1 Hvidovre	3kg	10,12
---------------------------------	-----	-------

Nordisk Rekord Veteraner K65

Inge Faldager (48) 6/1 Hvidovre	4kg	8,60
---------------------------------	-----	------

Dansk Rekord Veteraner K65

KR Maria Sløk Hansen (83) 14,51m (2/12 Hvidovr)

Diskoskast

DR	45,85	Katrine Bebe (91)	Sparta	2012
KR	45,34	Maria Sløk Hansen (83)		2012

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 16/3 Växjö	44,99
-----------------------------------	-------

Veteraner K30 (NM):

Maria Sløk Hansen (83) 16/3 Växjö	44,99
-----------------------------------	-------

Dansk Rekord Veteraner K30

Spydkast

DR	47,92	Nina Otto (91)	Sparta	2012
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (91)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Vægtkast

DR	17,57	Charlotte Wählin	Sparta	2000
KR	12,72	Maria Sløk Hansen (83)		2005

Senior:

Sandra Pétursdóttir (89) 2/3 Hvidovre	14,09
---------------------------------------	-------

Klubrekord Senior

Veteraner K65 (NM):

Inge Faldager (48) 6/4 Hvidovre	5,44kg	14,24
---------------------------------	--------	-------

Nordisk Rekord Veteraner K65

Inge Faldager (48) 6/4 Hvidovre 9,08kg 9,33
Dansk Rekord Veteraner K65

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 6-7 år (NM-NM):

Rebecca Loft Helms (06) 24/11 Hvidovre * 3,92
Klubrekord Piger 6 år
 Rebecca Loft Helms (06) 6/1 Hvidovre 3,42
Klubrekord Piger 7 år
 Amélie B. Danielsen (07) 10/2 Hvidovre 3,00

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Cecilie Gross Sørensen (03) 2/12 Hvidovre * 11,48
 Emma Pedersen (04) 10/2 Hvidovre 9,74
 Amanda Hoffmann (04) 6/1 Hvidovre 9,72
 Amanda Hoffmann (04) 24/11 Hvidovre * 7,59

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Akacia Helmut (02) 10/2 Hvidovre 17,03
 Cecilie Gross Sørensen (03) 10/2 Hvidovre 15,12
 Misja B. Jepsen (01) 24/11 Hvidovre * 14,75
 Akacia Helmut (02) 24/11 Hvidovre * 14,54
 Manon B. Danielsen (03) 10/2 Hvidovre 8,56
 Asta Hornbæk (01) 24/11 Hvidovre * 8,49
 Emma Bang Petersen (02) 10/2 Hvidovre 8,24
 Josefina Haagensen (03) 10/2 Hvidovre 7,81
 Liva Baage (03) 10/2 Hvidovre 5,24

Ungdom 12-13 år (21,23-27,16):

Misja B. Jepsen (01) 6/1 Hvidovre 20,07

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)				

Ungdom 16-17 år (3.092p-2.830p – begge 4-kamp):

Cecilie Bønnelycke (97) 2/2 Århus 2.947p
 (9,38-1,49-10,12-5,09-2,58,01)