

Wall of Fame

Steffen "Lionheart" Jørgensen

Ungdomskarrieren startede som længdespringer i AK Brøndby, hvor den første DMU-titel blev hjemført som 16årig. Da træneren forsvandt, så var det nærliggende at flytte til naboklubben Hvidovre, hvor der allerede den gang var etableret en god forbindelse til træneren fremover, Jakob Juul Rasmussen. Et samarbejde, der senere skulle vise sig at være særdeles udbytterigt.

Ungdomsårene bød blandt andet på 11 Danske Mesterskaber, deltagelse ved Ungdoms OL og 3 år på det danske juniorlandshold inklusiv 2 bronzemedaljer. Efter juniorårene var der et kort udfald ifm at flytte hjemmefra og selv skulle disponere indkøbene, men i 2003 var det igen en veltrimmet atlet, der indtog de røde kunststofbaner, og belønningen kom også prompte i form af udtagelsen til landsholdet på 4x400 meter stafet.

Flere af karrierens højdepunkter kom i successæsonen 2005, hvor en tændt Steffen ved DM i Odense løb aggressivt fra start på bane 8 og ikke siden tillad konkurrenterne at se andet end hans søler. Det var en nærmest euforisk Steffen der krydsede målstregen og skreg sin glæde ud over hele stadion. En glæde der siden blev gentaget efter sejren på 4x400m stafet, hvor Steffen på sidste tur fuldstændig knuste den Danske Mester på 800m fra Århus 1900.

Med deltagelsen i Team 4x400m, der sigtede på international mesterskabsdeltagelse, var motivationen høj, og i 2007 kom de næste højdepunkter med historiens hurtigste DM, hvor Steffen trods 47,99sek kun fik bronze! Den største internationale oplevelse kom ved Universiaden i Bangkok, hvor det blev til en overraskende finaledeltagelse på den lange stafet. En tur der gav positive oplevelser for livet.

Det meste af karrieren blev skæmmet af alvorlige achilleseneproblemer, så det var hele tiden en balancegang, men også en balancegang der lykkedes flot, men også var medvirkende til stoppet efter 2008-sæsonen. En karriere, hvor Steffen berettiget fik tilnavnet Lionheart for hans forbilledlige evne til at sætte sig selv op og fighte over evne.

Personlige rekorder:

60m 6,98sek - 100m 10,84sek
200m 22,10sek - 300m 34,79sek (klubrekord)
400m 47,99sek - Længdespring 6,80m

Steffen i tekst og tal

Generelt

- Født 30. oktober 1980 i København.
- Startede med at dyrke atletik i AK Brøndby, men skiftede til Hvidovre efter sæsonen 1995, og har siden været fast i Hvidovre.
- Har i en årrække været medlem af klubbens bestyrelse, de sidste år som næstformand og Kraftcenterleder.

Internationale mesterskaber

- European Youth Olympic Festival, Ungdoms OL:** Deltog på det danske hold ved det 4. Ungdoms OL i portugisiske Lissabon, blandt sammen med de nuværende klubkammerater, Kenneth G. Thorsen (højdespring) og Signe Bech (spydkast). Steffen blev nr. 7 i sit heat på 200m med 22,81sek, og deltog også på 4x100m stafet, hvor holdet dog måtte lide den tort at blive diskvalificeret.
- World Student Games, Universiaden:** I 2007 foregik Universiaden i Bangkok i Thailand. I det indledende heat gik det på trods af varmen fint med 48,66sek, men det rakte ikke til videre deltagelse. På 4x400m formåede Steffen sammen med Jacob Riis (Aalborg), Marné Lorentzen (Greve) og Nicklas Hyde (Sparta) overraskende at vinde det indledende heat i 3.11,21 min, og gik dermed videre til finalen. I finalen gik det endnu bedre, da Steffen sammen med resten af holdet formåede at bryde en magisk barriere for danske stafethold med 3.09,73min, hvor Steffen splittede 48,5sek på første tur.
- Nordiske Junior Mesterskaber:** Fik sin debut på Juniorlandsholdet på hjemmebanen i Odense i 1998 med 3 øvelser: Det blev til en 7. plads på 200m med 22,72sek, og 2 fjerdepladser på de 2 stafetter. Deltog året efter i finske Espoo på den korte stafet, der med 41,91sek fik bronze, der blev gentaget året efter i islandske Bogarnes i forfærdeligt vejr med 42,31sek. På den lange stafet blev det til en 4. plads med beskedne 3.36,07min.
- Europa Cup Landsholdet:** Debuterede i 2003 på den lange stafet i finske Lapeenranta med en overbevisende indsats, som desværre ikke blev fulgt op året efter pga svære achilleseneproblemer. Men i 2005 stod den igen på deltagelse på den lange stafet i den estiske hovedstad Tallin, hvor holdet blev nr. 4 i 3.13,30min. Samme placering blev det til på den korte stafet med 41,24sek. Året efter kom højdepunktet i landsholdssammenhæng så med individuel deltagelse på 400m som gav en 4. plads i 49,26sek. Den lange stafet gav den gang en 3. plads marginalt langsommere end året før med 3.13,34min. I 2007 blev det på hjemmebanen i Odense den hidtil hurtigste tid på 4x400m med 3.10,75min, der dog klart blev overgået i den sidste optræden på landsholdet, da der i 2008 var gængs med den estiske hovedstad, Tallin, hvor det blev til en 3. plads med 3.08,97min.

Danske Mesterskaber

- Ungdoms DM:** Vandt sin første titel som medlem af AK Brøndby i 1996, da titlen indendørs blev hjemført i længdespring. Herefter stod den på 10 guldbalder i træk i 60m, 100m, 200m og længdespring, inden der blev føjet 2 bronzemedaljer til samlingen i 2003 som U23 på 60m og 200m.
- 2003:** Efter tidligere på sæsonen at have præsteret den 4. hurtigste tid i Danmark nogensinde med 41,23sek (der fortsat er klubrekord med Christian Trajkovski, Christian Hansen og Mark Jacobsen), så blev det til sølv ved DM efter en meget spændende finale med 41,41sek. Det blev fulgt op med bronzemedalje på 1.000m stafet med 1.58,64min.
- 2005:** Et fantastisk år præget af ren medvind hele året. Sølv indendørs på 400m med 49,59sek og en bronze på 60m med 7,10sek. Udendørs fortsatte de gode taktik med sølv på 200m med 22,11sek og 4x100m med 41,82sek (Cecar Posse, Carsten Schmidt og Christian Trajkovski). Og så kom et af toppunkterne på karrieren med individuelt guld på 400m med PR 48,03sek. Og knap havde røgen lagt sig, før end det blev fulgt op af endnu en guld på 4x400m i ny klubrekord 3.16,44min sammen med Cecar Posse, Rasmus Olsen, og Carsten Schmidt. Og som om det ikke var nok, så lykkedes det endelig at vinde den evige kamp mod KIF i Danmarksturneringen, så det endelig blev til en bronzemedalje. En helt igennem enestående sæson!
- 2006:** Achilleseneproblemer gjorde det problematisk at følge op på det succesrige 2005, men trods dette, så blev det alligevel til en solid bronze til DM med 48,68sek.
- 2007:** Sæsonen blev en minidugave af 2005 med historiens hurtigste bronzemedalje på 400m med PR 47,99sek. Det blev til et overraskende sølv på 4x400m med helt ny besætning og 3.20,59min: Kasper Olsen, Niels Christian Wernerfeldt og Steven Korang. På den korte stafet var Daryoush Yazdanyar med i stedet for Niels Christian, da holdet vandt bronze med 43,07sek.
- 2008:** På trods af en skræmmende årsrangsliste, så tog Steffen alligevel bronzemedalje på 400m med 49,65sek, da alle konkurrenterne røg som følge af skader og sygdom.



World Student Games
Bangkok, Thailand 2007

