

Wall of Fame

Karina Mia Johansen

Flest Danske Ungdoms Mesterskaber nogensinde

At komme fra gymnastikkens verden, når man starter til atletik er ikke de dårligste forudsætninger, og med et DM for hold i springgymnastik i bagagen, så var Karina godt klædt på, da hun startede som 11 årig.

Drivkraften har altid været det samme for Karina, nemlig at det skulle være hyggeligt at komme, at det var rart at træne og mærke at man beherskede sin krop, og ikke mindst at opleve, at man var god til noget. Og det må man sige at Karina var!

Allerede som 14 årig, hvor Karina var førsteårs i aldersgruppen tog hun ubeskendte hul på en ungdomskarriere, der aldrig er set lignende i dansk atletiks historie, da hun allerede her tog 7 Danske Mesterskaber. Et snit som hun formåede at holde indtil hendes sidste sæson som 20 årig, og Karina hermed kunne kigge tilbage på en DM-historie med 51 Danske Ungdomsmesterskaber!

Allerede i 1999 kom det der må betragtes som karrierens bedste sæson. Som blot 16 årig og altså førsteårs i aldersgruppen deltog Karina ved de Nordiske Mesterskaber i 7-kamp, hvor det blev til en overraskende bronze bag ved vinderen Carolina Klüft. Succesen blev fulgt op ved Ungdoms OL på hjemmebane i Danmark, nærmere bestemt Esbjerg. Når Karina tog sine forsøg i højdespringskonkurrencen var det som om hele svinget bag ved Karina klappede højlydt og taktfast, og opbakningen gav nærmest vinger, så det blev til 1,75m og en 5.plads, samme højde som bronzen. Nu kunne Karina næsten gå på vandet, og det kom derfor ikke specielt overraskende, at hun lagde hele den danske senior-elite ned og tog sit første senior DM i netop højdespring.

Karina var i en klasse for sig med mange Danske Ungdomsrekorder, hvoraf 11 fortsat består. At det allerede stoppede så småt fra 2002 skyldes et uheldigt sammenfald af afslutning af bachelorstudie kombineret med skader og manglende tålmodighed efter nye og bedre resultater efter et trænerskifte og flytning til Århus.

At være ung og satse så meget på sin sport gør at man må prioritere, men det har aldrig føles som et savn for Karina, for der kom så mange gode oplevelser med ture, træningslejre og ikke mindst ven-skaber, der fortsat består. Og så har det givet en væsentlig ballast på andre fronter: At man kan prioritere, planlægge og arbejde målrettet. Ting som man også kan bruge i det videre liv uden for de røde atletikbaner.

Danmarks bedste ungdommer!

Karina i tekst og tal

Generelt

- Født 3.februar 1982.
- Karina startede med springgymnastik allerede som 3-årig, og viste allerede her, at hun havde mere talent end de fleste, da hun var med til at vinde DM for hold i springgymnastik.
- Deltog i et skolestævne arrangeret af Hvidovre kommune i 1993, hvor hendes senere træner, Jakob Juul Rasmussen, spottede hende efter sejr i længde og højde og overtalte hende til at prøve atletik.
- Stoppede så småt allerede i 2004 efter en kombination af blandt andet universitetsstudie, skader, manglende tålmodighed efter skift til ny træner og nyt træningsmiljø i Århus m.m.

Internationale oplevelser

- Ungdoms OL:** Deltog ved EYOF i 1999 i Esbjerg, hvor det efter en meget stemningsmættet konkurrence blev til fantastiske 1,75m, hvilket i den hårde konkurrence rakte til en prestigøst 5.plads med samme resultat som bronzevinderen.
- Nordiske Mesterskaber i mangelkamp:** I 1999 blev det til en overraskende bronzemedalje knap 700 point efter vinderen, der senere blev en global idrættsstjerne, nemlig svenske Carolina Klüft. Året efter blev det til en 7.plads, mens Klüft ikke overraskende igen vandt.
- Nordiske Junior Mesterskaber:** Det blev til deltagelse på det Danske Juniorlandshold 2 gange, nemlig i 2001, hvor det blev til en 8.plads i højde med 1,55m. Det blev 3cm højere og 1 placering bedre året efter, hvor der også var deltagelse i trespning med 11,78m og en 8.plads.
- Europa Cup for klubhold Junior:** Som vindere af LTU, så var HvAM i 2001 kvalificeret til dette mesterskab, der blev afviklet i Slovenien. Bedste præstation var en bronzemedalje i 4x100m. Året efter deltog Karina helt tilladt som en del af Århus 1900's hold, da matchen blev afviklet på Østerbro Stadion. Efter stævnet blev Karina udnævnt til stævnets bedste udøver sammen med Sara Petersen, der så senere fik stor succes på 400m hæk.

Danske Mesterskaber

- Danske Senior Mesterskaber:** Den gode oplevelse fra Ungdoms OL i 1999 blev fulgt op af et lige så succesfuldt DM, hvor Karina vandt sin første DM-medalje og så var den oven i købet at guld med et spring på 1,73m. Det blev fulgt af 2 bronzemedaljer i længde og 3-spring, så et rigtig godt mesterskab. 2 år senere lykkedes det at gentage triumfen i højde, denne gang indendørs. Det lykkedes at vinde 2 DM-medaljer i længde, 6 i 3-spring og 3 i højde. I DT var Karina med på holdet, der 5 gange tog en bronzemedalje i perioden fra 2002 til 2008. I alt blev det til 2 guld, 4 sølv og 9 bronzemedaljer.
- DMU generelt:** Karina har en bemærkelsesværdig uofficiel Dansk Rekord, da hun er den ungdomsudøver nogensinde, der har taget flest guldmedaljer ved DMU, nemlig hele 51 stk. Og lige så bemærkelsesværdigt er det, at Karina kun har vundet 1 medalje af anden karat, og det var i hendes sidste start som ungdom som 20 årig, hvor hun blev henvist til en sølvmedalje. Altså 50 DM-guld i træk! Det giver 7 guldmedaljer i snit pr. sæson.
- 200 / 300m:** Det blev til 2 titler både inde og ude på 200, og 1 enkelt på 300m som 14 årig med 42,01sek.
- Hækkeløb:** 3 titler indendørs på den korte hæk og ditto udendørs samt 4 guld på den lange hæk, hvor tiden i 1998 på 44,79s var DUR-15 år.
- Længdespring:** 12 titler i længdespring ligeligt fordelt inde og ude. 2 af titlerne indendørs, i 1997 og 2000, var Danske Ungdomsrekorder. Karina sad uafbrudt på indendørs titlerne fra 1997 til 2002.
- Trespning:** Det blev til 9 titler, 4 udendørs og 1 mere indendørs. Vinderresultaterne i både 1999 og året efter var DUR.
- Højdespring:** 8 titler i alt ligeligt fordelt mellem inde og ude DM. Det blev til en enkelt DUR som 15 årig i 1998 indendørs.
- Mangelkamp:** Fra 1997 til 2000 tog Karina alle 8 titler, og satte DUR indendørs i 1997, 1999 og 2000.

Danske Rekorder og Klubrekorder

- Danske Rekorder:** I sin ungdomskarriere nåede Karina at have 15 forskellige Danske Ungdoms Rekorder i 50 og 60m hæk indendørs, 200m hæk, længde og højde indendørs og trespning både inden- og udendørs. Her i 2009 har Karina fortsat 11 bestående rekorder: 16 års rekorden på 50m hæk indendørs 14, 16, 17, 19 og 22 års rekorden i trespning indendørs 16 og 17 års rekorden i 4-kamp indendørs 19 års rekorden i trespning udendørs 13 års rekorden i 3-kamp udendørs 15 års rekorden i 7-kamp udendørs Karinas personlige rekorder i springene giver hende en fornem 8.plads på DAF's Allround lister over de bedste springere gennem tiderne!
- Klubrekorder:** Karina stoppede jo reelt inden hendes seniorkarriere fik lov at udfolde sig, så det er kun blevet til 2 udendørs senior klubrekorder, nemlig i trespning med 12,27m (DJR) og i højdespring med 1,75m. Kigger man på det samlede antal af klubrekorder, så giver det et helt andet overvældende billede, der stiger 94 rekorder i alt fordelt på 38 indendørs og 56 udendørs, hvilket i sig selv er en slags klubrekord!



Ungdoms OL, Nr. 5 med 1,75 meter



Karina og Carolina Klüft
Nr. 3 og 1 til i 1999 til
NM Mangelkamp