

# Wall of Fame

## Inge Faldager

### Verdens bedste veteran?

*Inge Faldager er uden sammenligning den mest succesfulde veteran i dansk atletiks historie, og hører til blandt de mest succesrige veteraner i den globale atletikverden qua hendes unikke internationale præstationer!*

*Efter at have tilbragt de første 20 år af sit liv i fynske Middelfart flyttede Inge i 1968 til København for at læse til ingeniør, og har siden da på skift repræsenteret SAGA, Aalborg FF, Greve og fra 2001 Hvidovre AM.*

*I dansk atletik var Inge en af arkitekterne bag indførelsen af hammerkast som Dansk Mesterskab i 1988. Og i en tæt kamp med Lone Hededam og Malene Kjærsgård blev det siden til 2 Danske Rekorder og 4 mesterskaber som toppen. Desværre blev det aldrig til landsholdsdeltagelse, da det først kom på det internationale program 5 år for sent ift. Inges topniveau.*

*Af markante oplevelse i en foreløbig over 40 år lang karriere nævnes; VM i 1993 i japanske Miyasaki, hvor der ikke var nogen der vidste hvem der havde vundet kaste 5-kampen efter en lang dag, før Inge morgenen efter på vej til stadion i avisen kunne læse, at hun havde vundet VM-guldet med 50 point; I 1998 ved EM blev Inge tildelt den hæderfulde titel "Most Valuable Female Athlete of the Championship"; Da Inge ved World Master Games i Sydney i 2009 blev inviteret til reception med Kronprins Frederik, fik hvor hun lov til at fortælle om sin karriere og resultater til en meget sportsinteressert prins, og satte dermed en krone på sin atletikkarriere.*

*At Inge har vinderinstinkt ses bedst af, at niveauet altid er højere til konkurrencer end til træning, og mange internationale konkurrencer er vundet ved et stærkt udlæg, der har lammet konkurrenterne. At Inge også har evnen til at komme tilbage i sidste runde gør hende ikke mindre frygtet.*

*At Inge er en respekteret modstander til de internationale mesterskaber ses bedst ved at kigge på hendes imponerende CV: 18 titler som Verdensmester, 7 som vinder af World Master Games, 20 som Europamester og hele 44 Nordiske Mesterskaber er det blevet til.*

*Med andre ord er der foreløbig erobret ikke færre 119 internationale medaljer, heraf hele 89 af guld. Læg dertil 4 Danske Senior mesterskaber og imponerende 145 titler som Dansk Veteran Mester.*

*Lige nu og her har Inge 2 verdensrekorder, 5 Europarekorder, 2 mesterskabsrekorder ved EM og 37 Danske Rekorder.*

### Dette er en vinders CV !!



### Inge i tekst og tal

#### 89 Internationale titler

- Verdensmesterskaber for veteraner:** Inge fik sin første globale titel i 1991, da hun vandt den første af foreløbig 9 titler i hammerkast. Siden er det også blevet til 4 titler i kaste 5-kamp, 2 i diskos og 1 enkelt i vægkast. Alltså i alt foreløbig imponerende 16 titler, der så er suppleret op med 5 sølv og 6 bronzemedaljer. Indendørs er det kun blevet til deltagelse en enkelt gang i 2008, men det blev også gjort med stil, da Inge vandt vægkast i ny Europarekord med 16,70m. En sejr, der blev suppleret op med endnu en titel i hammerkast (ja, den er god nok!) og en sølv i kuglestød.
- World Master Games:** I Sydney 2009 blev det til 7 medaljer, heraf ikke færre end 4 titler i favoritelserne diskos, hammer, vægt og kaste 5-kamp. Det var så suppleret til de 3 guld i højde, kugle og diskos, der blev vundet, da mesterskabet var i Danmark (Ålborg/Herning/Århus) i 1989.
- Europamesterskaber for veteraner:** 10 gange har Inge deltaget ved EM, og det er blevet til foreløbig 19 titler, heraf med 8 guld i begge favoritdisciplinerne, hammerkast og kaste-5kamp. Størst succes var der i 1998 i Cosenatico (ITA), hvor Inge satte Europarekord i hammer og yderligere vandt kaste 5-kampen, samt i 2008 i Ljubljana (SLO), hvor det ud over 4 guld også blev til en imponerende verdensrekord i vægkast. Indendørs er det blevet til en enkelt deltagelse i 2007 i den finske hovedstad Helsinki. Her gav et fuldt medaljesæt med guld i vægkast, sølv i diskoskast og bronze i kuglestød.
- Nordiske Mesterskaber for veteraner:** Deltagelse hele 11 gange har kastet ikke mindre end 39 Nordiske Mesterskaber af sig og blot 4 sølvmedaljer, så det er ren guldrudd. Det er blevet til 11 titler i diskos og 10 i hammerkast og måske lidt overraskende 6 titler i højdespring samme antal som i vægkast. Indendørs er det blevet til 5 titler, heraf 3 titler i vægt-kast og et fuldt medaljesæt i kuglestød.
- Europa Cup for landshold:** Fra midten af 80'erne og 10 år frem var Ingen den dominerende figur i dansk kvindehammerkast, og ville uden tvivl have kunnet skrive adskillige deltagelser på det danske landshold på sit visitkort, men desværre for Inge kom hammerkast først på det internationale program i slutningen af 90'erne, så det blev desværre aldrig en mulighed.

#### 149 Danske Mesterskaber

- Hammer-/Vægkast:** Som et af de første lande i verden tog Danmark hammerkast på som mesterskabsøvelse i 1988, og Inge tog en sølvmedalje ved mester-skabets introduktion. Allerede året efter tog Inge springet op til den øverste plads på skamlen, og det gentog sig yderligere 3 gange i løbet af karrieren. Det er blevet til 13 medaljer, hvoraf den sidste kom i 2004. Inge har været fast DM-deltager lige siden 1988! Som veteran er det blevet til 18 mesterskaber i træk fra 1992 til 2009! Vægkast var med i enkelt gang indendørs, hvor det blev til en bronze med 11,77 meter. Som veteran er det blevet til 11 titler i træk og 1 enkelt inde.
- Kuglestød/diskoskast:** Nationalt er kuglestød den disciplin, hvor Inge har flest titler som veteran med hele 31 titler (9 indendørs) startende op med den første i 1979! I diskos er det blevet til imponerende 21 titler som veteran, heraf de sidste 12 i træk.
- Andre øvelser:** I starten af veterankarrieren blev det til 8 titler på 100m og 4 på den dobbelte distance. I springene er det blevet til 4 titler i længde, 4 i trespring og hele 30 i højdespring (8 indendørs) og 1 enkelt i 7-kamp.
- Danmarksturneringen:** På Hvidovres kvindehold er det blevet til 6 bronzemedaljer, mens det på veteranisiden er blevet til 7 mesterskaber, heraf 3 for mix-hold sammen med klubbens herrer.

#### 2 Verdensrekorder og 5 Europarekorder

- Verdensrekorder:** Inge er i 2009 Verdensrekordholder i 2 discipliner. I 2003 satte Inge VR da hun vandt VM-titlen i K55 Caroline, Puerto Rico, i kaste 5-kamp med 4,625p. Det var ikke den eneste medalje ved dette VM, da Inge også vandt både hammer og diskoskast. Ved EM i serbiske Ljubljana i 2008 vandt Inge ikke blot 4 EM-guld i diskos, hammer, vægt og kaste 5-kamp, men satte undervejs også en overraskende VR i vægkast med bemærkelsesværdige 17,84 meter.
- Europarekorder:** Ud over ovenstående VR, der naturligvis også er ER, så har Inge i 2009 yderligere 3 ER. Den første sat ved EM i 1998 i italienske Cosenatico, hvor titlen i hammerkast kom i hus med et superresultat, måske karrierens bedste resultat, nemlig 51,36m, der altså i år fejrer 11 år. I 2007 var det indendørs rekorden i vægkast for K55 der røg en tur ved EM inde i den finske hovedstad, Helsinki. I 2008 blev det fulgt op af en forbedring af rekorden for K60, da Inge vandt VM inde i franske Clermont Ferrand med længden 16,70 meter.

#### Andre bemærkelsesværdige ting

- Ved Europamesterskaber for veteraner i 1998 i italienske Cosenatico fik Inge oven i sine titler som Europamester i hammerkast (ny Europarekord med 51,56m med 3kg) og kaste 5-kamp meget fortjent tildelt hæderen som bedste kvindelige atlet alt over ved mesterskaberne.
- Ved World Master Games 2009 i Sydney, Australien, fik Inge og hendes mand, Knud Høyer, muligheden for at snakke med Hans Kongelige Højhed, Kronprins Frederik, der selv deltog ved mesterskaberne i sejldes, og havde udtrykt ønske om at møde nogle danske idrætsfolk, og det blev derfor til 20min snak om træning og karriere med en interesseret prins. Til allersidst skal det nævnes, at Inge i dag har 37 Danske Veteranrekorder



Inge og hendes mand, Knud Høyer, i samtale med Hans Kongelige Højhed, Kronprins Frederik under World Master Games i Sydney 2009