

## Årets Pokaler

### Piger indtil 15 år:

Bedste sprint resultat	Jessica Siewierkiewich (92)	60 meter	10,25 sek.
Bedste spring resultat	Sabrina Andersen (91)	Højdespring	1,31 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Ingen		
Bedste kaste resultat	Sabrina Andersen (91)	Kuglestød	7,86 meter

### Drenge indtil 15 år:

Bedste sprint resultat	Emil Westergaard (94)	40 meter	7,4 sek.
Bedste spring resultat	Mikkel Roald-Arbøl (92)	Længdespring	3,89 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Mikkel Roald-Arbøl (92)	1.000 meter	3.35,56 min
Bedste kaste resultat	Emil Westergaard (94)	Boldkast	35,97 meter

### Piger 16-19 år:

Bedste sprint resultat	Nina Larsen (87)	100 meter	15,04 sek.
Bedste spring resultat	Christina Stegemeyer (86)	Højdespring	1,48 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Desirée Culmsee (86)	3.000 meter	10.38,52 min
Bedste kaste resultat	Desirée Culmsee (86)	Kuglestød	5,41 meter

### Drenge 16-19 år:

Bedste sprint resultat	Ingen		
Bedste spring resultat	Simon Nørgaard (84)	Stangspring	4,10 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Ingen		
Bedste kaste resultat	Simon Nørgaard (84)	Kuglestød	7,80 meter

### Kvinder senior:

Bedste sprint resultat	Heidi Jensen (80)	100 meter	12,62 sek.
Bedste spring resultat	Karina Johansen (83)	Længdespring	5,67 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Desirée Culmsee (86)	3.000 meter	10.38,52 min
Bedste kaste resultat	Maria Sløk Hansen (83)	Kuglestød	12,41 meter

### Mænd senior:

Bedste sprint resultat	Christian Trajkovski (65)	100 meter	10,72 sek.
Bedste spring resultat	Alexander Grelland (66)	Stangspring	4,87 meter
Bedste mellem-/lang resultat	Simon Borchmann (68)	3.000 meter forh.	9.37,14 min
Bedste kaste resultat	Thomas Hoffmann (82)	Kuglestød	15,66 meter

**Bedste kvindelige resultat:** Heidi Jensen (80) 100 meter 12,62 sek.

**Bedste mandlige resultat:** Christian Trajkovski (65) 100 meter 10,72 sek.

**Leder/-trænerpokalen:** Ikke uddelt i 2003!

### Sådan bestemmes uddelingen af pokalerne:

For at finde de bedste resultater er der benyttet pointtabeller, hvor det højeste pointtabel tæller. For gruppen indtil 17 år bruges DAF's ungdomspointtabeller. Fra 18 år og opefter bruges IAAF's "Scoring Tables of Athletics 2001".

Hvis en øvelse ikke findes i ungdomstabellen for en pågældende aldersgruppe, så bruges tabellen for den første aldersgruppe som indeholder denne.