

Medaljehøst Ungdom

Nordiske Mesterskaber: 1 guld, 2 sølv
Danske Mesterskaber: 9 guld, 13 sølv og 9 bronze
Øst Mesterskaber: 6 guld, 11 sølv og 2 bronze

Øst-DM indendørs Ballerup, 22-23.januar (2+5+0)

Guldmedalje:

14-15	Beatrice Kristensen (07)	200m	28,35
16-17	Pedro Baptista (06)	200m	25,83

Sølvmedalje:

-13	Astrid Østergaard (09)	600m	2.06,25
	Karoline Gatzwiller (09)	60m hæk	13,86
		Højde	1,15
16-17	David Rørvig (06)	200m	25,83
18-19	Jonas Strunge (04)	Højde	1,83

DM Ungdom indendørs Skive 5-6.marts (3+6+5)

Guldmedalje:

20-22	Annesofie Hartmann (00)	Kuglestød	13,53
	Mikkel Johansson (02)	60 meter	6,90
		200 meter	21,90

Sølvmedalje:

18-19	Jonas Strunge (04)	Højde	1,80
20-22	Bjørk Nørremark (02)	Længde	5,43
	Misja B. Jepsen (01)	200 meter	27,65
	Dlovan Baker (00)	200 meter	23,31
	Dlovan Baker (00)	4x200m	1.34,25
	Jonas Strunge (04)		
	Tobias Jakobsen (02)		
	Mikkel Johansson (02)		
	Tobias Jakobsen (02)	Kugle	11,78

Bronzemedalje:

16-17	Kasper Birk (06)	Højde	1,71
	Victor Greifenstein (06)	4x200m	1.39,11
	David Rørvig (06)		
	Kasper Birk (06)		
	Pedro Baptista (06)		
20-22	Emma Langball (02)	Stang	2,40
	Misja B. Jepsen (01)	4x200m	1.51,32
	Beatrice Kristensen (07)		
	Bjørk Nørremark (02)		
	Emma Flor (05)		
	Dlovan Baker (00)	60 meter	7,19

NM U20 & U23 Malmö (SWE) 17-18.juli (1+2+0)

Guldmedalje:

20-22	Mikkel Johansson (02)	4x100m	40,25
-------	-----------------------	--------	-------

Sølvmedalje:

20-22	Annesofie Hartmann (00)	Diskos	54,51
	Mikkel Johansson (02)	100m	10,31w

Øst-DM Ungdom Ballerup 20-21.august (4+6+0)

Guldmedalje:

16-17		1.000m ST	2.09,04
18-19	Emma Surlykke (03)	Længde	4,12
	Jonas Strunge (04)	Højde	1,83
20-22	Jonas Lindemann (00)	Højde	1,77

Sølvmedalje:

12-13	Karoline Gatzwiller (09)	Højde	1,20
14-15		4x100 Mix	53,76
		1.000mST Mix	2.33,39
16-17		4x100m	47,07
18-19	Emma Surlykke (03)	100m	15,49
20-22	Emma Langball (02)	Stang	2,50

DM Ungdom Hvidovre, 10-11.september (6+7+4)

Guldmedalje:

18-19	Emma Surlykke (03)	100m hæk	20,39
20-22	Beatrice Kristensen (07)	4x100m	53,42
	Aimee R. Vilhelmsen (07)		
	Annesofie Hartmann (00)		
	Misja B. Jepsen (01)		
	Alberte R. Jakobsen (01)	Stang	3,30
	Annesofie Hartmann (00)	Kugle	13,38
		Diskos	53,28
	Jonas Linnemann (00)	Højde	1,75

Sølvmedalje:

14-15	Beatrice Kristensen (07)	300m	42,98
	Savannah Johansson (07)	Hammer	46,29
18-19	Jonas Strunge (04)	Højde	1,87
20-22	Anne Lorenzen (02)	Spydkast	34,72
	Cæcilie Thomsen (00)	Hammer	52,49
	Tobias Jakobsen (01)	Kugle	11,76
		Hammer	48,80

Bronzemedalje:

20-22	Emma Langball (02)	Stang	2,40
	Cæcilie Thomsen (00)	Diskos	29,88
	Annesofie Hartmann (00)	Hammer	50,04
	Tobias Jakobsen (01)	Spydkast	40,46

**Danske Mesterskaber vægtekast og
kastemangekamp
Aabenraa 17.september (2+3+1)**

Guldmedalje:

20-22	Annesofie Hartmann (00)	Kaste 5K
	Cæcilie HM Thomsen (00)	Vægtkast

Sølvmedalje:

20-22	Annesofie Hartmann (00)	Vægtkast
	Tobias Riber Jacobsen (01)	Kaste 5K Vægtkast

Bronzemedalje:

20-22	Cæcilie HM Thomsen (00)	Kaste 5K
-------	-------------------------	----------

**Østmesterskaber Hold Ungdom
Lyngby 18.september (0+0+2)**

Bronzemedalje:

M11	Ella El-Maghlouk (11)	Mix 11	5.224p
	Emilie Ferrit (11)		
	Lea Gatzwiller (11)		
	Silje Ahleson (12)		
	Johan Vad-Nakai (11)		
	Sebastian Nielsen (12)		
	Sixtus Corneliussen (11)		
D15	Anton Stenberg (08)	Drenge 15	2.919p
	Christian Rørvig (08)		
	Johan Ebbesen (08)		
	Max Davies (08)		
	Sebastian Henniong (08)		
	Sitotaw Sängler (08)		
	Stefan Freese (08)		

Medaljehøst Senior

Nationale Mesterskaber: 10 guld, 6 sølv og 11 bronze

Danske Mesterskaber indendørs vægtkast Hvidovre 22.januar (1+1+0)

Guldmedalje:

M Stefan Lehnert (99) Vægtkast 18,78

Sølvmedalje:

K Cæcilie HM Thomsen (00) Vægtkast 15,08

Svenske Mesterskaber indendørs Växjö 25-26.februar (0+1+0)

Sølvmedalje:

M Nick Ekelund-Arenander (89) 400m 47,16

Danske Mesterskaber indendørs Skive 26-27.februar (2+1+1)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 14,83

M Andreas Trajkovski (93) 4x200m 1.28,60

Nick Ekelund-Arenander (89)

Jacob Chua Ziska (97)

Mikkel Johansson (02)

Sølvmedalje:

M Mikkel Johansson (02) 200m 21,95

Andreas Trajkovski (93) Længde 7,65

Bronzemedalje:

M Mathias Hagen (97) Kugle 14,60

Balkan Indoor Championship Istanbul (TUR) 5.marts (0+0+1)

Bronzemedalje:

M Andreas Trajkovski (93) Længde 7,63

Svenske Stafetmesterskaber Göteborg 28-29.maj (1+0+0)

Guldmedalje:

M Nick Ekelund-Arenander (89) 4x400 3.11,11

Danske Mesterskaber Udendørs Aalborg 24-26.juni (3+0+6)

Guldmedalje:

K Thea Jensen (99) Kugle 15,77

M Abdi Hakin Ulad (91) 10.000m 29.59,41

Stefan Lehnert (99) Hammer 66,46

Bronzemedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 14,33

Annesofie Hartmann (00) Diskoskast 54,42

M Mikkel Johansson (02) 200m 21,39

Nick Ekelund-Arenander (89) 400m 47,90
Jonas Strunge (04) Højde 1,85
Matthias Hagen (97) Kugle 15,64

Mediterranean Games Oran (ALG) 30-3.juli (0+0+1)

Bronzemedalje:

M Andreas Trajkovski (93) Længde Covid-19

North Macedonian Championships Skopje (NMK) 9.juli (1+0+0)

Bronzemedalje:

M Andreas Trajkovski (93) Længde Covid-19

European Athletics Championships Virtus Krakow (POL) 19-23.juli (2+0+0)

Guldmedalje:

M Alexander Nielsen (99) 1.500m 4.12,79

3.000m 8.50,97

DM Hold + Stafetter Odense 3.september (0+1+1)

Sølvmedalje:

M Andreas Trajkovski (93) 4x400 3.20,59

Mikkel Klejnstrup (87)

Jacob Chua Ziska (97)

Nick Ekelund-Arenander (89)

Bronzemedalje:

M Andreas Trajkovski (93) 4x100 41,76

Nick Ekelund-Arenander (89)

Jacob Chua Ziska (97)

Mikkel Klejnstrup (87)

DM kaste 5-kamp og vægtkast Aabenraa 17.september (2+2+3)

Guldmedalje:

K Annesofie Hartmann (00) Kaste 5K 3.965p

Cæcilie HM Thomsen (00) Vægtkast 15,29

Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kaste 5K 3.550p

Annesofie Hartmann (00) Vægtkast 15,24

Bronzemedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Vægtkast 13,88

M Tobias Riber Jakobsen (01) Vægtkast 14,92

Kaste 5K 3.094p

Medaljehøst Masters

Danske Mesterskaber: 28 guld, 10 sølv og 2 bronze

Europamesterskaber: 5 guld, 2 sølv, 1 bronze

Verdensmesterskaber: 4 guld, 2 sølv, 3 bronze

Danske Mesterskaber Indendørs Randers 5-6.februar (5+2+1)

Guldmedalje:

K40	Marie Louise Levy (79)	60m hæk	10,63
M40	Kenneth Thorsen (81)	Stang	3,52
		60m hæk	10,37
K70	Inge Faldager (48)	Kugle	7,92
		Diskos	22,62

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Hammer	29,08
		Vægtkast	11,34

Bronzemedalje:

M30	Michael Noes Andersen	60m	7,47
-----	-----------------------	-----	------

European Masters Indoor Championships Braga (POR) 20-27.februar (5+2+1)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	13,93
		Diskos	43,75
		Hammer	43,92
K70	Inge Faldager (48)	Hammer	31,09
		Vægt	11,81

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Diskos	24,39
M55	Bjørn Malskær (65)	Spyd	48,49

Bronzemedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Kugle	8,02
-----	--------------------	-------	------

World Masters Championships Tampere (FIN) 29-12.juli (4+2+3)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,51
		Hammer	49,62
		Vægtkast	15,09
		Kaste 5-k	3.700p

Sølvmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Diskos	46,09
K70	Inge Faldager (48)	Diskos	24,50

Bronzemedalje:

K55	Vivian Kraft (66)	Diskos	34,19
K70	Inge Faldager (48)	Hammer	31,61
		Kaste 5-k	3.922p

Danske Mesterskaber Udendørs Ballerup 27-29.august (21+5+0)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	13,44
		Diskos	42,83
		Hammer	44,51
		Vægtkast	13,75
		Spydkast	26,13
K40	Marie Louise Levy (79)	80m hæk	14,36
		Længde	3,35
K55	Vivian Krafft (66)	Diskos	37,07
		Hammer	30,72
		Kugle	10,38
K70	Inge Faldager (48)	Diskos	23,37
	Bjørn Malskær (65)	Spyd	50,70
M35	Mikkel Klejnstrup (86)	100m	11,39
		200m	23,36
		400m	51,92
M40	Kenneth Thorsen (81)	110m hæk	19,08
		Højde	1,65
		Stang	3,50
M55	Christian Trajkovski (65)	100m	12,29
	Bjørn Malskær (65)	Spyd	50,70
M60	Bernie Bengtsson (62)	100m	12,73

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Kugle	7,67
		Hammer	28,27
		Vægtkast	10,19
M30	Michael Noes Rätke (91)	100m	12,62
M60	Bernie Bengtsson (62)	200m	26,94

DM Hold Greve 4.september (0+2+1)

Sølvmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	Mænd	9.275p
	Bernie Bengtsson (62)		
	Bjørn Malskær (65)		
	Carsten Damslund (66)		
	Hentie Swiegers (75)		
	Jeppe Slott Stauning (84)		
	Jose Abu-Eesa (75)		
	Karsten Langball (72)		
	Karsten Nielsen (65)		
	Michael Noes Gätke (91)		
	Mikkel Klejnstrup (87)		

	Nick Ekelund-Arenander (89)		
	René Nybo (61)		
M/K	Abdi Hakin Ulad (91)	Mix	10.330p
	Bernie Bengtsson (62)		
	Bjørn Malskær (65)		
	Carsten Damslund (66)		
	Helen Bothilde Rønning (68)		
	Hentie Swiegers (75)		
	Ida Regitze Krag (75)		
	Inge Faldager (48)		
	Jeppe Slott Stauning (84)		
	Jose Abu-Eesa (75)		
	Karsten Langball (72)		
	Karsten Nielsen (65)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Michael Noes Gätke (91)		
	Mikkel Klejnstrup (87)		
	Signe Gadegaard (82)		
	Nick Ekelund-Arenander (89)		
	René Nybo (61)		
	Vivian Krafft (66)		

Bronzemedalje:

K	Helen Bothilde Rønning (68)	Kvinder	8.219p
	Ida Regitze Krag (75)		
	Inge Faldager (48)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Signe Gadegaard (82)		
	Vivian Krafft (66)		

**DM Kastemangekamp
Aabenraa 18.september (2+1+0)**

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kaste 5K	3.293p
K55	Vivian Krafft (66)	Kaste 5K	3.361p

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Kaste 5K	3.804p
-----	--------------------	----------	--------