

Medaljehøst Ungdom

Øst Mesterskaber: 3 guld, 6 sølv og 5 bronze
Danske Mesterskaber: 20 guld, 4 sølv og 6 bronze

Østmesterskaber Indendørs

Ballerup 21-22.januar (2+2+1)

Guldmedalje:

16-17 Zarah Buchwald (95)	60m	7,91
Simon Mathiasen (96)	60m	7,14

Sølvmedalje:

12-13 Jonas D. Linnemann (00)	Højde	1,30
14-15 Cecilie Bønnelycke (97)	60m hæk	9,81

Bronzemedalje:

12-13 Jonas D. Linnemann (00)	3.000m	11.37,68
-------------------------------	--------	----------

Danske Mesterskaber Indendørs

Skive 3-4.marts (4+5+2)

Guldmedalje:

16-17 Zarah Buchwald (95)	200m	25,99
Simon Mathiasen (96)	200m	22,51
18-19 Jannick Bagge (94)	Trespring	14,33
20-22 Maria L. Jensen (90)	Trespring	10,64

Sølvmedalje:

14-15 Cæcilie Bønnelycke (97)	Trespring	10,86
16-17 Zarah Buchwald 95	60m	7,87
Samantha Jensen (96)	Trespring	10,87
Simon Mathiasen (96)	60m	7,11
18-19 Rúni Seloy (94)	800m	1.58,58

Bronzemedalje:

14-15 Cæcilie Bønnelycke (97)	Højde	1,53
20-22 Maria Lykke Jensen (90)	60m	8,28

Østmesterskaber Ungdom

Greve 23-24.juni (1+3+3)

Guldmedalje:

16-17 Samantha Jensen (96)	Trespring	11,15
----------------------------	-----------	-------

Sølvmedalje:

14-15 Cecilie Bønnelycke (97)	Længde	4,87
	Spyd	32,72
16-17 Bianca B. Svendsen (96)	200m	27,15

Bronzemedalje:

12 Jonas D. Linnemann (00)	Højde	1,25
14-15 Cecilie Bønnelycke (97)	Højde	1,47
16-17 Bianca B. Svendsen (96)	400m	61,55

Østmesterskaber Mangekamp

Ballerup 12.august (0+1+1)

Sølvmedalje:

10-11 Josefine Nickelsen (01)	3-kamp	2.624p
-------------------------------	--------	--------

Bronzemedalje:

10-11 Misja B. Jepsen (01)	3-kamp	2.337p
----------------------------	--------	--------

Danske Mesterskaber Udendørs

Hvidovre 1-2-september (15+4+6)

Guldmedalje:

14-15 Kristoffer Hari (97)	100m	10,90
	200m	21,94



Klubben har i år indført en idrætslig struktur, hvor Jakob Juul Rasmussen og Michael Bruun Jepsen er blevet hhv. Ungdomschef-træner og Cheftræner

16-17	Zarah Buchwald (95)	100m	12,40
		200m	25,55
18-19	Jannick Bagge (94)	Trespring	14,53
20-22	Sara B. Svendsen (91)	100m	12,52
		200m	25,72
	Nathalie Kold-Hansen (91)	4x100m	54,27
	Sara B. Svendsen (91)		
	Heidi Toft Hansen (91)		
	Kamilla LL Jensen (94)		
	Sara B. Svendsen (91)	4x400m	4.21,61
	Nathalie Kold-Hansen (91)		
	Kamilla LL Jensen (94)		
	Fransiska Bramsen (97)		
	Nathalie Kold-Hansen (91)	Længde	4,93
	Kasper Olsen (91)	100m	11,02
		200m	21,99
		400m	50,46
	Alex Clausen (92)	4x400m	3.30,48
	Martin Kristensen (92)		
	Mikkel Roald-Arbøl (92)		
	Kasper Olsen (91)		
	Mikkel Roald-Arbøl (92)	Trespring	12,68

Sølvmedalje:

14-15	Cecilie Bønnelycke (97)	Højde	1,50
		Trespring	11,35
16-17	Bianca B. Svendsen (96)	400m hæk	70,19
20-22	Emilie Starling (91)	Stang	2,20

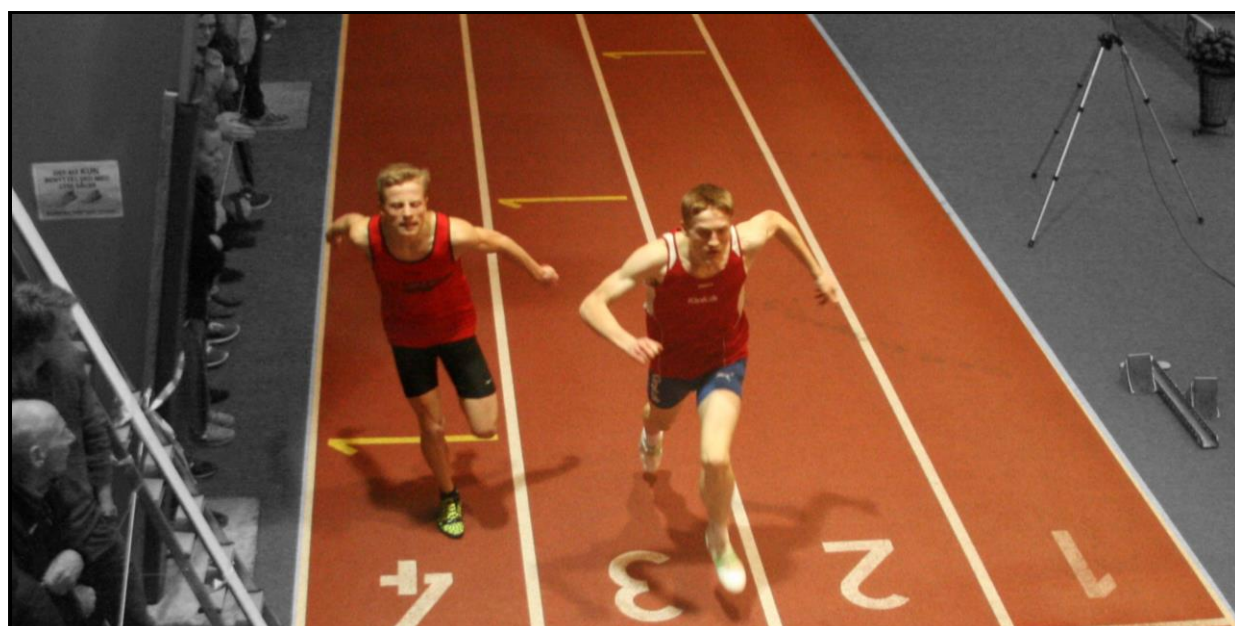
Bronzemedalje:

14-15	Maria R. Christensen (97)	Stang	2,90
16-17	Bianca B. Svendsen (96)	400m	60,38
	Bianca B. Svendsen (96)	4x100m	51,53
	Zarah Buchwald (95)		
	Maria R. Christensen (97)		
	Cecilie Bønnelycke (97)		
	Maria R. Christensen (97)	1.000m st.	2.23,88
	Samantha Jensen (96)		
	Zarah Buchwald (96)		
	Bianca B. Svendsen (96)		
	Samantha Jensen (96)	Trespring	10,96
20-22	Alex Clausen (92)	200m	23,39

**Danske Mesterskaber Kastemangekamp
Østerbro 17.juni (1+0+0)**

Guldmedalje:

20-22	Heidi Toft Hansen (91)	Kaste 5-k	3.038p
-------	------------------------	-----------	--------



En af flotteste øvelser ved DMU inde havde Simon i hovedrollen, da Simon afviste den 1 år ældre lokale helt, Morten Dalgaard, der dagen forinden havde sat DUR på 60m med 7,06s 5/100s foran Simon.

På trods af den bedste bane til Dalgaard, så var der ingen tvivl hos Simon, der uimodståeligt havde løbet under kontrol, og flot bevarede sin afslappede stil hele vejen til ny DUR-16 med 22,51s, mens Dalgaard satte DUR-17 med 22,56s. Hvem sagde kvalitet!

Medaljehøst Senior

Danske Mesterskaber: 2 guld, 7 sølv og 6 bronze

Danske Mesterskaber indendørs Skive 25-26.februar (0+1+1)

Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 13,78

Bronzemedalje:

M Jannick Bagge (94) Trespring 14,67

DM Hold

Hvidovre 9-10.juni (0+4+0)

Sølvmedalje:

K Zarah Buchwald (95) Sprint/hæk 86point

Sara B. Svendsen (91)

Cecilie Bønnelycke (97)

Maria Lykke Jensen (90)

Mette B. Jepsen (70)

Bianca B. Svendsen (96)

Samantha Jensen (96)

Cecilie Bønnelycke (97) Kast 71point

Inge Faldager (48)

Mette B. Jepsen (70)

Heidi Toft Hansen (91)

Maria Sløk Hansen (83)

Sandra Pétursdóttir (89)

M Marc Lorentzen (80) Sprint/hæk 239point

Kasper Olsen (90)

Arnór Jónsson (87)

Alex Clausen (92)

Dandan Peng-Li (92)

Anders Schønherr (91)

Thomas Hoffmann (82) Kast 65 point

Michael Bruun Jepsen (65)

Casper Nielsen (78)

René Nybo (61)

Jannick Bagge (94)

Jørgen Lykke Madsen (72)

Bronzemedalje:

K Cecilie Bønnelycke (97) Spring 49 point

Samantha Jensen (96)

Marie Christensen (97)

Lotte Thiesen (81)

Ida Koch (97)

Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 14,09

Vægt 15,74

Bronzemedalje:

K Sara Brahmer (91) 100m 12,57

200m 25,78

M Jannick Bagge (94) Trespring 14,33

Thomas Hoffmann (82) Kugle 16,14

DM Kaste 5-kamp Østerbro 17.juni (1+0+1)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kaste 5-k 3.699p

Bronzemedalje:

K Heidi Toft Hansen (91) Kaste 5-k 3.038p



...havde en svær sæson i 2012, som ikke er usædvanlig for piger i lige præcis den alder, men er kommet godt igennem, og ser nu ud til at have fuld fart på sin mangekamp til en spændende 2013-sæson, hvor deltagelse ved NM er et af målene

Danske Mesterskaber Udendørs Østerbro 25-26.august (1+2+4)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Diskos 50,10

Medaljehøst Veteraner

Øst Mesterskaber: 14 guld
Danske Mesterskaber: 8 guld og 4 sølv
Europamesterskaber: 1 sølv

DM Veteraner Indendørs Hvidovre 11.marts (4+1+0)

Guldmedalje:

M30	Steffen Jørgensen (80)	50 meter	6,45
	Christian Nickelsen (74)	Kugle	11,96
K60	Inge Faldager (48)	Højde	1,20
		Kugle	10,01

Bronzemedalje:

M30	René Nybo (61)	Kugle	11,99
-----	----------------	-------	-------

Østmesterskaber Kaste 5-kamp Greve 5.juni (2+0+0)

Guldmedalje:

M35	Christian Nickelsen (74)	Kaste 5-k	2.134p
M50	René Nybo (61)	Kaste 5-k	3.043p

Danske Mesterskaber Kaste 5-kamp Randers 17.juni (0+1+0)

Sølvmedalje:

M50	René Nybo (61)	Kaste 5-k	3.220p
-----	----------------	-----------	--------

Østmesterskaber Udendørs Holbæk 25.juni (10+0+0)

Guldmedalje:

M50	René Nybo (61)	Kugle	11,27
		Diskos	36,24
		Hammer	36,60
		Vægtkast	13,75
		Spyd	45,50
K60	Inge Faldager (48)	Kugle	9,87
		Diskos	30,06
		Hammer	40,92
		Vægtkast	15,18

Europamesterskaberne Zittau (GER) 16-25.august (0+1+0)

Sølvmedalje:

K60	Inge Faldager (48)	Hammer	40,06
-----	--------------------	--------	-------

Danske Mesterskaber Udendørs Aalborg 15-16.september (2+2+0)

Guldmedalje:

K60	Inge Faldager (48)	Kugle	9,35
		Hammer	37,21

Sølvmedalje:

K60	Inge Faldager (48)	Diskos	29,97
		Vægtkast	14,12

Danske Mesterskaber Hold og Østmesterskaber Hold Glostrup 23.september (2+0+0) (2+0+0)

Guldmedalje:

VT	Inge Faldager (48)	Kvinde	8.785p
Øst	Mette B. Jepsen (70)		
	Helle Nielsen (60)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Eva Petterson (67)		
	Heidi Flindt (61)		
	Christina Hjort Madsen		
VT	Inge Faldager (48)	Mix	9.984p
Øst	Mette B. Jepsen (70)		
	Helle Nielsen (60)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Eva Petterson (67)		
	Heidi Flindt (61)		
	Christina Hjort Madsen		
	Marc Lorentzen (81)		
	Steffen Jørgensen (80)		
	Carsten Damsund (65)		
	Arne Bech (43)		
	René Nybo (61)		
	Kenneth Thorsen (81)		
	Thomas Hofmann (82)		
	Søren Willumsen (64)		
	Poul-Erik Hansen (55)		