

## Årets Medaljehøst Ungdom (DM 11-12-7)

### ØDM Ungdom Indendørs (0+2+5)

#### Sølvmedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	50m	6,69
	50mH	8,06

#### Bronzemedalje:

14-15 Steven Nielsen (89)	50m	6,72
	50mH	8,13
Rasmus Olsen (89)	Længde	5,47
	Trespring	11,14
	Stang	2,30

### ØDM Ungdom Udendørs (2+2+1)

#### Guldmedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	100m	11,66
	300m	37,45

#### Sølvmedalje:

14-15 Steven Nielsen (89)	100m	11,79
Rasmus Olsen	Stang	3,30

#### Bronzemedalje:

14-15 Steven Nielsen 889)	300m	39,17
---------------------------	------	-------

### DM Ungdom Indendørs (1+5+3)

#### Guldmedalje:

20-22 Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	11,47
------------------------------	-------	-------

#### Sølvmedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	200m	24,82
18-19 Desirée Culmsee (86)	3.000m	10.58,93
20-22 Ditte Larsen (83)	200m	26,98
	Længde	4,79
Thomas Hoffmann (82)	Kugle	15,79

#### Bronzemedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	60m	7,68
-------------------------	-----	------

Steven Nielsen (89)	4x200m	1.50,80
Daniel Birch-Møller (90)		
Mikkel Blom Nielsen (89)		
Rasmus Olsen (89)		
Steven Nielsen (89)	Længde	5,63

### DM Ungdom Udendørs (10+7+4)

#### Guldmedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	100m	11,61
	300m	36,90
Mikkel Nielsen 889)	1.000m st.	2.11,57
Benjamin Nørgaard (90)		
Steven Nielsen (89)		
Rasmus Olsen (89)		
18-19 Desirée Culmsee (86)	10 km	39,59
	2.000m FH	8.01,56
20-22 Mira Grönvall (83)	Længde	4,42
Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	11,85
	Diskos	36,91
	Hammer	39,30
Thomas Hoffmann (82)	Kugle	14,13

#### Sølvmedalje:

14-15 Rasmus Olsen (89)	Stang	3,20
16-17 Nina W. Larsen (87)	10 km	47,29
20-22 Ditte Larsen (83)	200m	28,02
Ditte Larsen (83)	4x100m	54,97
Nina Larsen (87)		
Desirée Culmsee (86)		
Mira Grönvall (83)		
Mira Grönvall (83)	Højde	1,45
Stephan Alex Nielsen (83)	5.000m	15.58,11
Thomas Hoffmann (82)	Diskos	41,05

#### Bronzemedalje:

14-15 Steven Nielsen 889)	100m	11,83
18-19 Desirée Culmsee (86)	3.000m	10.57,07
20-22 Mira Grönvall (83)	Spyd	34,98
Simon Nørgaard (84)	Stang	3,60

(MBJ)



### Desirée Culmsee

God stabil sæson, hvor kronen på værket var hendes debut på Juniorlandsholdet på 2.000 metre forhindring til den Nordiske Juniorlandskamp i finske Espoo den 21-22. august, hvor Desirée satte personlig rekord på 7. pladsen med 7.59,94 min.

Sig så ikke, at Desirée ikke kender klokken!

## Årets Medaljehøst Senior (DM 0-2-7)

### DM Senior Indendørs (0+1+1)

#### Sølvmedalje:

M Christian Trajkowski (65) 60m 6,98

#### Bronzemedalje:

M Christian Hansen (77) 60m 7,17

### ØDM Senior Udendørs (3+8+0)

#### Guldmedalje:

K Inge Faldager (48) Vægtkast 11,33  
 M Alexander Grelland (66) Stang 4,60  
 Michael Bruun Jepsen (65) Vægtkast 15,40

#### Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Diskos 37,35  
 Inge Faldager (48) Hammer 37,75  
 Daisy Bjerregaard (77) Spyd 31,42  
 M Christian Trajkowski (65) 100m 10,93  
 Casper Lindemann (78) 110mH 15,79  
 Thomas Hoffmann (82) Kugle 14,43  
 Casper Nielsen (79) Diskos 43,73  
 Jørgen Madsen (72) Spyd 50,57



### Maria Sløk Hansen



Igen en sæson præget af store knæproblemer, men også med mange lyspunkter.

Debut på seniorlandsholdet i Europa Cup'en i islandske Rejkjavik den 19-20. juni.

Forsvarede sin senior DM-bronze.

Fik yderligere 4 danske ungdoms mesterskaber til sin digre samling

Ubesejret i adskillige år af en anden dansk ungdomskaster!!!

### DM Senior Udendørs (0+1+6)

#### Sølvmedalje:

M Alexander Grelland (66) Stang 4,85

#### Bronzemedalje:

K Belinda Mæcklenburg (66) Kugle 12,41  
 Maria Sløk Hansen (83) Diskos 39,19  
 Inge Faldager (48) Hammer 38,33  
 M Christian Trajkowski (65) 100m 11,29  
 Kenneth Olsen (81) Højde 1,97  
 Michael Bruun Jepsen (65) Kaste 5-k 3.538p

## Årets Medaljehøst Veteraner (DM 33-9-7)

### DM Veteraner Indendørs (9+4+4)

#### Guldmedalje:

K35	Belinda Maecklenburg (66)	Højde	1,30
		Kugle	11,18
K55	Inge Faldager (48)	Kugle	11,26
M30	Emeka Andersen (872)	50mH	8,24
		Højde	1,60
		Kugle	13,06
		3-kamp	1.616p
M40	Kurt Andersen (62)	60m	6,75
M55	Ivan Partov (54)	50mH	12,64

#### Sølvmedalje:

M30	Emeka Andersen (72)	50m	6,61
		Længde	5,66
M40	Kurt Andersen (62)	Længde	5,42
		3-kamp	1.572p

#### Bronzemedalje:

M35	Carsten Damslund (66)	Længde	5,50
		Kugle	10,11
		3-kamp	1.015p
M40	Kurt Andersen (62)	Kugle	9,30

### NM Veteraner Indendørs, Drammen (NOR) (0+0+2)

#### Bronzemedalje:

M40	Kurt Andersen (62)	60m	7,86
		100m	12,39

### ØDM Veteraner Udendørs (8+2+0)

#### Guldmedalje:

K55	Inge Faldager (48)	Kugle	10,32
		Diskos	33,36
		Hammer	43,93
		Spyd	16,59
		Vægt	13,40
M40	Kurt Andersen (62)	100m	11,6
		200m	25,1
M	Kurt Andersen (62)	VT-Mix	10.218p
	Arne Bech (43)		
	Carsten Damslund (66)		
	Bent Eering (62)		
	Inge Faldager (48)		
	HGeidi Flindt (61)		
	Alexander Grelland (66)		
	Poul-Erik Hansen (55)		
	Vibeke Hansen (58)		

Svend Heckermann (56)  
 Michael Bruun Jepsen (65)  
 Flemming Johansen (46)  
 Torben Kristiansen (55)  
 Karsten Langball (72)  
 Jørgen Madsen (72)  
 Belinda Maecklenburg (66)  
 Nina Nakai (62)  
 Helle Nielsen (60)  
 Annelise Dam Olesen (42)  
 Eva Petterson (67)  
 Jacob Juul Rasmussen (72)  
 Christian Trajkowski (65)

#### Sølvmedalje:

K	Inge Faldager (48)	VT-K	5.663p
	Heidi Flindt (61)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Belinda Maecklenburg (66)		
	Nina Nakai (62)		
	Helle Nielsen (60)		
	Annelise Dam Olesen (42)		
	Eva Petterson (67)		
M40	Kurt Andersen (62)	Længde	5,19

### DM Veteraner Udendørs (24+5+3)

#### Guldmedalje:

K35	Belinda Maecklenburg (66)	Kugle	11,82
		Diskos	30,26
		Hammer	28,25
		Vægt	10,63
K55	Inge Faldager (48)	Kugle	9,70
		Diskos	34,23
		Hammer	37,76
		Vægtkast	11,18
K60	Annelise Dam Olesen (42)	200m	35,01
		Højde	1,15
M30	Jakob Juul Rasmussen (72)	100m	12,02
	Emeka Andersen (71)	200m	25,27
		Højde	1,64
		Længde	5,55
		Kugle	13,50
		Diskos	34,67
		Spyd	35,24
	Karsten Kristiansen (72)	Hammer	42,32
		Vægtkast	13,23
M40	Kurt Andersen (62)	100m	11,97
		200m	24,92
M50	Ivan Partov (56)	100mH	24,06
M55	Flemming Johansen (46)	Stang	3,60
M	Kurt Andersen (62)	VT-Mix	10.218p
	Arne Bech (43)		



Carsten Damslund (66)  
 Bent Eering (62)  
 Inge Faldager (48)  
 HGeidi Flindt (61)  
 Alexander Grelland (66)  
 Poul-Erik Hansen (55)  
 Vibeke Hansen (58)  
 Svend Heckermann (56)  
 Michael Bruun Jepsen (65)  
 Flemming Johansen (46)  
 Torben Kristiansen (55)  
 Karsten Langball (72)  
 Jørgen Madsen (72)  
 Belinda Maecklenburg (66)  
 Nina Nakai (62)  
 Helle Nielsen (60)  
 Annelise Dam Olesen (42)  
 Eva Petterson (67)  
 Jacob Juul Rasmussen (72)  
 Christian Trajkowski (65)

**Sølvmedalje:**

K55	Inge Faldager (48)	Højde	1,20
M30	Emeka Andersen (71)	100m	12,08
	Jakob Juul Rasmussen (72)	Stang	4,20
M35	Alexander Grelland (66)	Stang	4,60
M40	Kurt Andersen (62)	Lænhde	5,29

**Bronzemedalje:**

K	Inge Faldager (48)	VT-K	5.663p
	Heidi Flindt (61)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Belinda Maecklenburg (66)		
	Nina Nakai (62)		
	Helle Nielsen (60)		
	Annelise Dam Olesen (42)		
	Eva Petterson (67)		
M40	Kurt Andersen (62)	400m	57,77
M45	Torben kristiansen (55)	Trespring	11,08

**NM Veteraner, Glostrup (DEN) (1+0+0)**

**Guldmedalje:**

K55	Inge Faldager (48)	Kaste 5-k	4.352p
-----	--------------------	-----------	--------

**EM Veteraner, Århus (DEN) (4+0+1)**

**Guldmedalje:**

K55	Inge Faldager (48)	Vægt	14,94
		Hammer	47,20
		Kaste 5-k	4.458p
M35	Christian Trajkowski (65)	100m	11,12

**Bronzemedalje:**

M55	Flemming Johansen (46)	Stang	3,70
-----	------------------------	-------	------



**Veteran mix-holdet var igen i år fuldstændig suveræn, og igen blev det til en score over de 10.000 point. Imponerende!**