



## Referat

### Generalforsamling

Onsdag den 22. april 2026

Fremmødte deltagere til generalforsamlingen: Der var 46 deltagere, hvoraf 45 havde stemmeret.

#### 1. Valg af dirigent.

Bestyrelsen foreslog Knud Høyer. Som blev enstemmigt valgt. Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet, og dermed beslutningsdygtig. Dette var der opbakning til fra de tilstedeværende. Det er godkendt at vi optager generalforsamlingen.

Emma Langball og Emil Jespersen blev udpeget som stemmetællere.

#### 2. Formandens beretning for 2025.

Formandens og Idrætschefens beretning blev suppleret med mundtlige bemærkninger fra formand og idrætschef.

Maria Sløk Hansen spørger Faciliteter og adgang til græsbaner.

Utilfredshed med sen adgang til græsbanen i foråret, især for kaste- og eliteudøvere.

Sammenligning med fodboldens tidligere adgang og belastning af græsset.

Bestyrelsen anerkendte problemstillingen og ser dialog med kommunen som nødvendig.

Mulighed for fælles pres sammen med fodbolden blev nævnt. Superliga-fodbold.

Bekymring for begrænsninger i adgang til stadion, motionscenter og omklædningsfaciliteter ved evt. Superliga-oprykning.

Bestyrelsen har indledt dialog med fodboldens ledelse og understreget, at tidligere situationer ikke må gentage sig.

Målet er klare aftaler, der sikrer atletikkens og motionens behov.

Jørgen Lykholt spørger til formandens beretning og styregruppe i MC. Roser for dialog og action.

Dirigenten konstaterede, at formandens og idrætschefens beretninger blev enstemmigt godkendt.

#### 3. Årsregnskab 2025 (til godkendelse).

Årsregnskab blev fremlagt af den økonomiansvarlige, som uddybede nogle af de vigtigste poster.

Årets resultat: overskud på ca. 550.000 kr. (mod underskud året før).

Overskuddet skyldes bl.a.: Øgede tilskud og stram omkostningsstyring

Der er investeret betydeligt i nyt udstyr, bl.a. i motionscenter og faciliteter, hvor større indkøb afskrives over flere år.

Der er ryddet op i anlægskartoteket og tidligere manglende afskrivninger.

Der blev stillet spørgsmål til:

Placering af udgifter til motionscenteret. Afskrivningsprincipper. Personaleforbrug. Hvorfor lønomkostninger er steget når

Michaels løn ikke er der? Der er ansat flere instruktører i KG og sundhedsholden.

Årsregnskabet for 2025 blev enstemmigt godkendt.

#### 4. Bestyrelsens oplæg til satsningsområder (til orientering).

Formanden redegjorde for fokusområder:

Styrket medlemsinddragelse, især i motionscenteret.

Fortsat arbejde med Vision 2030, nu med mindre fokus på drift og mere på udvikling.

Skarpere dialog med kommunen om:

Kapacitet. Faciliteter. Fremtidige løsninger frem mod evt. nyt stadion/byggeri.  
Klubbens stigende medlemstal (aktuelt over 1.500) presser eksisterende faciliteter.  
Orienteringen blev taget til efterretning.

## 5. Indkomne forslag.

De første 4 forslag er stillet af bestyrelsen det er vedtægtsændringer (der kræver 2/3 af de stemmeberettigedes stemmer for godkendelse).

1.forslag: Bestyrelsen indstiller til at Hvidovre Atletik & Motion bliver medlem af GymDanmark

Der skal derfor ske en ændring af § 3

### **§3. Tilhørsforhold:**

Foreningen er medlem af Dansk Atletik Forbund (DAF) under Danmarks Idrætsforbund (DIF) samt Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) og er underlagt disses love og forbundsbestemmelser. Foreningen er ligeledes underlagt de med Hvidovre kommune gældende aftaler vedrørende benyttelse af Hvidovre stadion.

Ændres til

### **§3. Tilhørsforhold:**

Foreningen er medlem af Dansk Atletik Forbund (DAF) under Danmarks Idrætsforbund (DIF) samt Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) og Gymdanmark – Gymnastik og Fitness. Foreningen er til enhver tid underlagt disses love og forbundsbestemmelser. Foreningen er ligeledes underlagt de med Hvidovre kommune gældende aftaler vedrørende benyttelse af Hvidovre stadion.

Blev enstemmigt vedtaget.

2.forslag

Formål: Formålet er en forenkling af paragraffen og dennes tekst, samt arbejde med økonomi i Hvidovre Atletik & Motion som helhed med underafdelinger. En forenkling af paragraffen vil også gøre repræsentanternes valg og arbejde i bestyrelsen i de enkelte underafdelinger vil retvisende.

Nuværende paragraf tekst.

### **§ 5. Underafdelinger:**

Foreningen er hovedafdeling for atletik- og motionsaktiviteter. Andre idrætsaktiviteter kan optages gennem vedtagelse på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling. Generalforsamlingen kan i denne forbindelse beslutte at oprette underafdelinger til varetagelse af disse aktiviteter. Alle underafdelinger er forpligtet i.h.t. foreningens vedtægter. Underafdelingerne ledes af en styregruppe, der vælges på demokratisk vis af underafdelingens medlemmer på et medlemsmøde, der skal afholdes senest 1 måned efter foreningens årlige Generalforsamling. Styregruppen skal minimum bestå af 3 medlemmer, konstituere sig selv, og vælger selv en repræsentant til at sidde med i foreningens bestyrelse for 1 år ad gangen. Underafdelingerne skal udarbejde forslag til budget og retningslinjer, der hvert år op til foreningens ordinære Generalforsamling skal godkendes af bestyrelsen, og være en del af foreningens samlede budget, som skal godkendes på generalforsamlingen. Indenfor underafdelingens godkendte budget og retningslinjer kan afdelingens styregruppe frit disponere. Foreningens bestyrelse og underafdelingernes styregrupper aftaler proceduren for udarbejdelse af underafdelingernes budget og tilhørende retningslinjer. Medmindre andet er aftalt, så er en underafdeling altid underlagt de sponsormæssige aftaler, som hovedforeningen har indgået. Ønsker en underafdeling at lave egne sponsoraftaler, så skal det altid godkendes af foreningens bestyrelse inden en aftale indgås. Har en underafdeling behov for at være i dialog med en offentlig myndighed, så må det kun finde sted efter skriftlig aftale med foreningens formand. Opløsning af en underafdeling kan kun besluttes på foreningens ordinære generalforsamling, og kræver at mindst 3/4 af alle fremmødte stemmer for forslaget om underafdelingens opløsning.

Ændring tekst

RØD tekst slettes

GRØN tekst indsættes

### **§ 5. Underafdelinger:**

Foreningen er hovedafdeling for atletik- og motionsaktiviteter. Andre idrætsaktiviteter kan optages gennem vedtagelse på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling. Generalforsamlingen kan i denne forbindelse beslutte at oprette underafdelinger til varetagelse af disse aktiviteter. Alle underafdelinger er forpligtet i.h.t. foreningens vedtægter. Underafdelingerne ledes af en styregruppe, der vælges på demokratisk vis af underafdelingens medlemmer på et medlemsmøde, der skal afholdes senest 1 måned efter foreningens årlige Generalforsamling. Styregruppen skal minimum bestå af 3 medlemmer, konstituere sig selv, og udvælge en repræsentant til at sidde med i foreningens bestyrelse for 1 år. Underafdelingerne skal udarbejde forslag til budget og retningslinjer, der hvert år op til foreningens ordinære Generalforsamling skal godkendes foreligges af bestyrelsen, og være en del af foreningens samlede budget, som skal godkendes på generalforsamlingen. Indenfor underafdelingens godkendte forslag til budget og retningslinjer kan afdelingens styregruppen frit disponere jf. foreningens politikker og retningslinjer. Foreningens bestyrelse og underafdelingernes styregrupper aftaler proceduren for udarbejdelse af forslag til underafdelingernes budget og tilhørende retningslinjer.

**Medmindre andet er aftalt, så er** En underafdeling er altid underlagt de sponsormæssige aftaler, som hovedforeningen har indgået. Ønsker en underafdeling at lave egne sponsoraftaler, så skal det altid godkendes af foreningens bestyrelse inden en aftale indgås. Har en underafdeling behov for at være i dialog med en offentlig myndighed, så må det kun finde sted efter skriftlig aftale med foreningens formand. Opløsning af en underafdeling kan kun besluttes på foreningens ordinære generalforsamling, og kræver at mindst 3/4 af alle fremmødte stemmer for forslaget om underafdelingens opløsning.

**Følgende underafdelinger registreret:**

Kænturjon Gym

Motionscenter

Blev enstemmigt vedtaget.

### 3. Forslag

Foreslag til ændring af § 8 i vedtægterne:

Ændringen skal udspecificere, hvem som er underskrifts berettiget på forenings vegne i forbindelse med godkendelse af det årlige regnskab, herunder repræsentation i bestyrelsen. Ændringen skal fjerne eventuelle uklarheder.

Nuværende tekst

#### **§8. Valg til bestyrelse:**

Foreningen ledes af en bestyrelse bestående af en formand, en næstformand og en økonomiansvarlig, suppleret med et antal yderligere medlemmer (som beskrevet nedenfor), samt af 1-2 suppleanter, der har møderet, men ikke stemmeret i bestyrelsen. Bestyrelsen er, i perioden mellem generalforsamlingerne, foreningens øverste politiske og økonomiske myndighed, og skal som sådan fastlægge den overordnede kurs for foreningens drift og udvikling. Den daglige drift varetages primært af foreningens forskellige udvalg (se §9) samt ansatte medarbejdere. Bestyrelsen består således af 5 medlemmer valgt på generalforsamlingen, samt en indirekte valgt repræsentant for hver underafdeling for et år ad gangen (se §5):

- Formand og et bestyrelsesmedlem vælges i lige år for en toårig periode.
- Næstformand, økonomiansvarlig og et bestyrelsesmedlem vælges i ulige år for en toårig periode.
- 1-2 suppleanter vælges for en etårig periode.

Ny tekst

**Rød tekst udgår**

**Grøn tekst indsættes**

#### **§8. Valg til bestyrelse:**

Foreningen ledes af en bestyrelse bestående af en formand, en næstformand og en økonomiansvarlig, suppleret med **et antal yderligere medlemmer (som beskrevet nedenfor) 2 bestyrelsesmedlemmer**, samt af 1-2 suppleanter, der har møderet, men ikke stemmeret i bestyrelsen. Bestyrelsen er, i perioden mellem generalforsamlingerne, foreningens øverste politiske og økonomiske myndighed, og skal **som sådan** fastlægge den overordnede kurs for foreningens drift og udvikling. Den daglige drift varetages primært af foreningens forskellige udvalg (se §9) samt ansatte medarbejdere. Bestyrelsen består således af 5 medlemmer valgt på generalforsamlingen, **samt en indirekte valgt repræsentant for hver underafdeling for et år ad gangen** **Underafdelingerne er repræsenteret i bestyrelsen jf. § 5 i vedtægterne. (se §5):**

- Formand og et bestyrelsesmedlem vælges i lige år for en toårig periode.
- Næstformand, økonomiansvarlig og et bestyrelsesmedlem vælges i ulige år for en toårig periode.
- 1-2 suppleanter vælges for en etårig periode.

Blev enstemmigt vedtaget.

### 4. forslag

Mindre specifik ændring af § 10 vedrørende påtegning/underskrift af årsregnskab.

Nuværende tekst:

#### **§10. Kontingent, regnskabsår og tegningsret:**

Foreningen er en økonomisk selvstændig enhed. Kontingent for både hoved- og underafdelinger fastsættes alle af generalforsamlingen hvert år for et år ad gangen, og træder i kraft med virkning fra ændringerne er vedtaget. Hvis et medlem ikke har betalt sit kontingent for nærmest forudgående kontingentperiode, er vedkommende i restance og mister hermed både sine medlemsmuligheder og -rettigheder. Regnskabsåret følger kalenderåret. Foreningen tegnes af enten formanden alene eller to bestyrelsesmedlemmer, hvoraf den ene skal være næstformanden eller den økonomiansvarlige.

Ny tekst

#### **§10. Kontingent, regnskabsår og tegningsret:**

Foreningen er en økonomisk selvstændig enhed. Kontingent for både hoved- og underafdelinger fastsættes alle af generalforsamlingen hvert år for et år ad gangen, og træder i kraft med virkning fra ændringerne er vedtaget. Hvis et medlem ikke har betalt sit kontingent for nærmest forudgående kontingentperiode, er vedkommende i restance og mister hermed både sine medlemsmuligheder og -rettigheder. Regnskabsåret følger kalenderåret. Foreningen tegnes af enten formanden alene eller to bestyrelsesmedlemmer, hvoraf den ene skal være næstformanden eller den økonomiansvarlige.

**Årsregnskabet underskrives af de på den årlige generalforsamling valgte bestyrelsesmedlemmer.**

Blev enstemmigt vedtaget.

## 5.forslag

Forslag om at undersøge medlemmernes holdning til at skifte kommunikationsplatform fra Facebook til en platform, der ikke er amerikansk og som overholder europæisk lovgivning. Forslag: Undersøgelse af medlemmernes holdning til at skifte kommunikationsplatform fra Facebook til et europæisk/ikke-amerikansk alternativ.

Forslaget indebærer: Medlemsundersøgelse Evt. pilotprojekt, hvis der er opbakning

Der var en lang og engageret debat om: Datasikkerhed og GDPR. Inklusion af medlemmer, der ikke bruger Facebook.

Praktiske fordele/ulemper ved alternativer. Risiko ved små platforme. Behov for bedre kommunikation (fx flere mails).

Bestyrelsen præciserede, at: Facebook ikke er klubbens officielle kommunikationsplatform (det er Conventus). Forslaget handler om at undersøge, ikke beslutte et skifte. Der blev holdt pause frem til ca. kl. 20.30, hvorefter mødet fortsatte.

Efter pausen genoptog generalforsamlingen drøftelsen af forslaget om at undersøge medlemmernes holdning til at skifte kommunikationsplatform fra Facebook til et alternativ. Bestyrelsen præciserede: Bestyrelsen anbefaler ikke på nuværende tidspunkt et skifte af kommunikationsplatform. Bestyrelsen ønsker heller ikke at afvise forslaget eller "lukke det ned", da der tydeligvis er stort engagement og mange synspunkter blandt medlemmerne. Foreningens formelle medlemskommunikation fortsætter via Conventus. Bestyrelsen vil ikke regulere eller nedlægge eksisterende Facebook-grupper, da disse drives lokalt og frivilligt i afdelingerne. Hvis medlemmer ønsker at arbejde videre med idéen, ser bestyrelsen positivt på, at der nedsættes en frivillig arbejds- eller pilotgruppe, uden at bestyrelsen selv driver processen. Formålet ses som: At undersøge stemningen bredt i hele klubben. At belyse fordele, ulemper og alternativer. Ikke at gennemføre et påtænkt skifte.

Drøftelse: Flere pointerede, at generalforsamlingen kun repræsenterer en lille del af klubbens ca. 1.550 medlemmer, og at en eventuel beslutning derfor kræver en bredere medlemsinddragelse. Der var opbakning til: En medlemsundersøgelse (fx spørgeskema via Conventus) Eventuelt efterfølgende pilotprojekter i udvalgte hold eller afdelinger. Det blev understreget, at forskellige hold og aldersgrupper kan have forskellige behov, og at løsningen derfor ikke nødvendigvis skal være én fælles platform.

Konklusion på forslaget Forslagsstilleren (Henrik Richard Jacobsen) tilkendegav, at han er villig til at udarbejde og igangsætte en medlemsundersøgelse. Vil kontakte administrationen for udsendelse via Conventus. Efterfølgende vil orientere bestyrelsen om resultaterne. Generalforsamlingen bakkede op om denne fremgangsmåde. Der blev ikke truffet beslutning om platforms-skifte på generalforsamlingen.

## 6. Fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent, hvilket bliver enstemmigt godkendt.

## 7. Budget 2026-27 (til orientering).

Kassereren fremlagde budgetoverslag for 2026 og 2027. Hovedpointer: Budget 2026 er justeret i forhold til fondsmidler og allerede modtagne tilskud. Forventning om: Let stigende kontingentindtægter pga. medlemstilvækst. Forsigtigt budgetterede tilskud (elite-, aktivitets- og sponsorstøtte) Brugerbetaling forventes at stige i takt med: Flere stævner. Træningslejre. Øget aktivitetsniveau. Lønudgifter stiger bl.a. pga.: Idrætschef, Flere instruktører, Administration er en stor post grundet systemer, bankomkostninger, gebyrer m.v Fokus fremadrettet på at reducere gebyrer og optimere processer. Foreningen bevæger sig væk fra negativ egenkapital og mod en solid økonomi. Målsætning om ca. 1 mio. kr. i egenkapital omkring 2030.

Maria Sløk Hansen har spørgsmål omkring hallen, Svar: Det der bliver lavet på hallen, bliver betalt af stadion direkte. Så indgår ikke i vores budget. Claus Justesen spørger til finansielle poster, Svar: Det er gebyrer PBS, Mobilepay, betaling til udenlandske klubber, bankgebyrer. Martin Roald-Arbøl spørger til resultat 2025.Svar: Har ikke fået reguleret 2025 her på et formål Orienteringen blev taget til efterretning.

## 8. Valg i henhold til vedtægterne

Formand: Karsten Langball Ønsker genvalg. Karsten blev genvalgt for 2 år

Bestyrelsesmedlem: Jacob Chua Ziska ønsker ikke genvalg. Bestyrelsen foreslår Jeppe Slot Stauning. Jeppe blev vagt for 2 år  
2 Suppleanter til bestyrelsen for et år:

Bestyrelsen forslår Emil Jespersen

Bestyrelsen forslår Katrine Saaby Nielsen

Michael Gade ønskede også at stille op som suppleant. 3 forslag til 2 poster krævede skriftlig afstemning.Hvert medlem af repræsentantskabet skulle skrive 2 navne på stemmesedlen.

Katrine 43 stemmer og Emil 43 stemmer blev valgt for 1 år

Suppleant for 1 år: Emil Jespersen (2026-2027)

Suppleant for 1 år: Katrine Saaby Nielsen (2026-2027)

Bestyrelsesoverblik: Formand: Karsten Langball (2026-2028)  
Næstformand: Martin Roald-Arbøl (2025-2027)  
Økonomiansvarlig: Kenneth Thorsen (2025-2027)  
Bestyrelsesmedlem for 2 år: Jeppe Slot Stauning (2026-2028)  
Bestyrelsesmedlem for 2 år: Jonas Linnemann (2025-2027)  
Suppleant for 1 år: Emil Jespersen (2026-2027)  
Suppleant for 1 år: Katrine Saaby Nielsen (2026-2027)  
Repræsentant fra styregruppen i Kænturjon Gym for 1 år: Skal udpeges af styregruppen snarest muligt.  
Repræsentant fra styregruppen i Motionscenteret for 1 år: Skal udpeges af styregruppen snarest muligt

#### 9. Valg af ekstern revisor.

Bestyrelsen foreslår at Beierholm fortsætter som ekstern revisor, hvilket godkendes enstemmigt.

#### 10. Eventuelt

Dirigenten gjorde opmærksom på, at der under eventuelt ikke kan træffes beslutninger, men at emner kan bringes op til orientering og input til bestyrelsen.

(Laura Friedenheim) Kapacitet og støj i atletikhallen Der blev rejst bekymring om: Støjproblemer pga. samtidig træning og musik. Bestyrelsen tog inputtet til efterretning.

(Martin Roald-Arbøl) Holmestafetten – behov for frivillige. Bestyrelsen gjorde opmærksom på: Den årlige Holmestafet afholdes tirsdag d. 19. maj. Arrangementet giver et betydeligt økonomisk bidrag til klubben (ca. 100.000 kr.) Der er brug for frivillige til bl.a. rutevejledning og målområde. Medlemmer blev opfordret til at melde sig som hjælpere.

(Peer Rose Feldstein) Adgang til omklædning og bad i motionscenteret på helligdage. Der blev stillet spørgsmål til, hvorfor: Motionscenteret er åbent på helligdage. Men omklædningsrum og bad er lukket. Bestyrelsen svar: Det er en kommunal beslutning, da der ikke er bemanding på stadion på helligdage. Bestyrelsen vil tage spørgsmålet op igen med kommunen/stadionledelsen.

(Poul) Ønske om koldtandsautomat. Et medlem efterlyste status på en tidligere drøftelse om koldtandsautomat i motionscenteret. Bestyrelse en erkendte, at sagen ikke har været fulgt op og tog ønsket med videre til overvejelse.

(Peer Rose Feldstein) Indretning og støj i motionscenteret. Der blev fremsat ønske om: At flytte løbebånd, som skaber betydelig støj. Bedre opdeling af vægt- og konditionszoner. Svar: Dette hører under den daglige drift. Skal håndteres i samarbejde mellem styregruppen for motionscenteret og sundhedsafdelingen. Bestyrelsen træffer ikke direkte beslutning om maskinplacering.

(Poul) Oprydning og brug af omklædningskabe. Flere medlemmer påpegede: Tøj og tasker ligger ofte i centret i stedet for skabe. Udesko og snavs/salt belaster gulve og udstyr. Svar: Centeret er ubemandet, hvilket gør håndhævelse vanskelig. Problemet er kendt og forsøges løbende mindsket gennem information og dialog.

(Jørgen Nielsen) Motionsløb Der blev spurgt til motionsløb for ældre/almindelig motion: Bestyrelsen oplyste: Der er velfungerende motionshold mandag og torsdag kl. 17.30. Træning foregår på stadion under ledelse af instruktører. Nye deltagere er velkomne.

Knud erklærer GF for afsluttet og Karsten takker for god ro og orden 😊 og klokken er 21.30

  
Ida Regitze Krag

Referent

  
Knud Høyer

Dirigent

  
Karsten Langball

Formand