

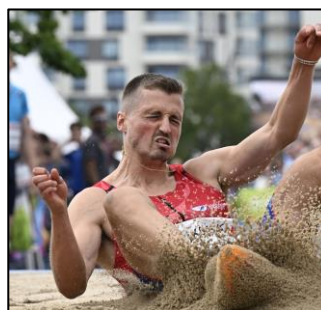
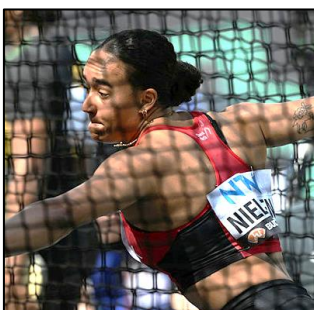


Hvidovre Atletik & Motion • Sollentuna Allé 1-5 • 2650 Hvidovre • [www.hvidovre-atletik.dk](http://www.hvidovre-atletik.dk)

## IDRÆTSLIG STATUS 2023

### OVERORDNET

- ✈ Idrætsligt har vi aldrig stået stærkere end i 2023. Klubbens guldalder fortsætter i den grad indenfor senior og masters. Vi har aldrig vundet så mange DM-medaljer for senior som i 2023, og det samme gælder for antallet af guldmedaljer. All over er vi Danmarks 3. bedste atletikklub.
- ✈ Internationalt har vi også haft den bedste sæson nogensinde, faktisk helt vildt!
- ✈ Eneste malurt er i lighed med sidste år, at vores ungdomsafdeling har mistet yderligere momentum, som vil mindskes igen i 2024, hvor næsten alle vores bedste ungdomsnavne vil være rykket op som senior.
- ✈ De sidste 25 år er der blevet slået ufattelige 2.737 klubrekorder eller i snit næsten 110 om året. Så der er ikke noget at sige til, at antallet er for nedadgående, da de jo bliver sværere og sværere at slå.
- ✈ Årets Talent 2023 blev hammerkasteren Savannah Johansson, mens det blev Annesofie Hartmann og Andreas Trajkovski, der løb med titlerne som Årets Atletikudøvere 2023.



	Klubrekorder	DM-medaljer				Landshold
		Totalt	Ungdom	Senior	Masters	Ung + Sen
<b>Total</b>	<b>2.798</b>	<b>1.8.10 (891-493-417)</b>	<b>812 (317-267-229)</b>	<b>374 (97-127-150)</b>	<b>621 (477-91-53)</b>	<b>165 + 166</b>
<b>Gns.</b>	<b>116</b>	<b>72 (35-20-17)</b>	<b>32 (13-11-9)</b>	<b>15 (4-5-6)</b>	<b>25 (19-4-2)</b>	<b>7 + 7</b>
<b>2023</b>	73	88 (52-17-19)	23 (5-10-8)	29 (13-7-9)	36 (34-0-2)	14 +33
<b>2022</b>	78	98 (47-29-22)	31 (9-13-9)	27 (10-6-11)	40 (28-10-2)	10 + 14
<b>2021</b>	61	69 (37-19-13)	27 (12-8-7)	14 (7-6-1)	28 (18-5-5)	6 + 9
<b>2020</b>	90	88 (49-21-18)	40 (19-12-9)	20 (5-8-7)	28 (25-1-2)	17 + 15
<b>2019</b>	119	107 (49-30-28)	57 (17-24-16)	19 (6-4-9)	31 (26-2-3)	16 + 20
<b>2018</b>	159	83 (36-25-22)	41 (10-15-16)	15 (5-5-5)	27 (21-5-1)	16 + 10
<b>2017</b>	122	94 (55-22-18)	36 (18-11-8)	24 (9-8-7)	34 (28-3-3)	18 + 6
<b>2016</b>	144	73 (46-16-11)	29 (13-11-5)	14 (5-3-6)	30 (28-2-0)	13 + 6
<b>2015</b>	128	59 (33-18-8)	26 (12-11-3)	14 (4-6-4)	19 (17-1-1)	2 + 11
<b>2014</b>	161	55 (32-16-7)	20 (8-10-2)	11 (3-5-3)	24 (21-1-2)	8 + 5

## MARKANTE IDRÆTSLIGE NEDSLAG I 2023-SÆSONEN

- ✈ Annesofie Hartmann satte igen i år Dansk Rekord i kaste 5-kamp, og genvandt sit DM i øvelsen, og vandt sensationelt DM i kuglestød, da det under stor bevågenhed og direkte TV blev afviklet som en del af DM-ugen i Aalborg ved Honnørkajen. Med den helt store præstation var kvalifikation til VM i Budapest i diskoskast, hvor hun trods en seedning som nr. 35 endte som nr. 30 i en rigtig god debut. Og så blev det igen i år til klubrekord med 58,30 meter, overraskende NM-bronze og en 44.plads på World Ranking.
- ✈ Andreas Trajkovski, der jo sidste år skiftede international startret til Nordmakedonien fortsatte sin flotte udvikling ved at sætte PR og national rekord med 7,91 meter. Andreas vandt både det Nordmakedonske og det Danske Mesterskab i længdespring, og vandt bronze ved Balkan Games, og sluttede sæsonen som nr. 54 på World Ranking List.
- ✈ Bjørk Nørreremark fik en 5.plads ved para VM i længdespring, og var sølle 2 placeringer fra direkte kvalificering til de ParaOlympiske Lege.
- ✈ Stefan Lehnert gentog sin sejr ved DM i hammerkast, og supplerede op med yderligere to titler i vægtkast og kaste 5-kamp. Det blev også til DM-titler til Zarah Buchwald på 400m og nytilkomne Kenneth Mertz i kuglestød, og begge tog bronze ved NM i 4x400m og kugle.
- ✈ Der var også nationale titler til Nick Ekelund-Arenander ved svenske stafetmesterskaber på 4x400m, og til vores irske diskoskaster Niamh Fogarty, der vandt sit 5. irske mesterskab i træk.
- ✈ Maria Sløk vandt DM-titlen indendørs i kuglestød for 5.år i træk, og supplerede op med 2 EM-titler som Masters og yderligere 4 VM-titler. Inge Faldager fortsætter ufortrødent sin imponerende karriere og fik ekstra 2 titler hvert sted til sit imponerende CV der nu tæller 38 EM-titler og 40 VM-titler! Bernie Bengtsson vandt sin første guld ved EM på 400m, mens Bjørn Malskær vandt 2 bronzemedaljer i spyd.
- ✈ Mastersholdet formåede at vinde både kvinde- og mix-række ganske suverænt, men måtte tage til takke med en bronze hos mændene.
- ✈ Alexander Siedler Nielsen blev dobbelt Verdensmester på 1.500 og 3.000m for atleter med en intellektuel funktionsnedsættelse, og satte verdensrekord på 3.000m. Det samme gjorde han, da han vandt VM halvmaraton i imponerende 1.06.39 timer.
- ✈ Det blev til 5 individuelle DMU-titler i 2023 fordelt med 3 titler til Alberte Riber Jakobsen både inde og ude i stangspring samt 4x100m sammen med Misja Jepsen der også vandt 200m indendørs. Emma Langball og Beatrice Kristensen var de sidste to på stafetholdet, mens Jonas Strunge vandt trespring indendørs. I alt vandt 16 aktive DMU-medaljer mod 22 sidste år.
- ✈ Mikkel Johansson deltog efter en lang USA-sæson til EM U23 på 200m og 4x100m, mens Jonas Strunge for tredje år i træk var med til NM U20 i højdespring. Anne Lorentzen var med på U23-landsholdet i kast for andet år i træk og satte PR med 38,83m i spydkast.
- ✈ Vi er ikke kun atletik, men har også bobsældekørere der til dagligt træner hos os, og repræsenterer klubben. Den blot 16-årige Maja Voigt havde en suveræn sæson, da hun vandt alle 8 kvalifikationsløb til World Youth Olympics, der finder sted i januar 2024. Maja blev også nr. 4 til VM U23, og ligger ikke uventet som en suveræn nr. 1 på U18 verdensranglisten.
- ✈ Og en enkelt OCR-løber har vi også fra absolut øverste internationale hylde, da Ulrikke Evensen fik opfyldt flere af sine drømme med Individuelt EM-guld på kort distance og hold, mens det til VM blev en bronze individuelt, men til gengæld guld i holdløbet. Og så blev det til en imponerende sejr i TV2's Korpset, og også et sikker DM-guld på lang trail på hele 63 km.
- ✈ Der blev sat hele 73 klubrekorder fordelt med 20 ungdomsrekorder, hele 16 seniorrekorder og imponerende 37 masters rekorder.
- ✈ Der var 3 nationale seniorrekorder, en Dansk Rekord i kaste 5-kamp til Annesofie Hartmann og en i vægtkast indendørs til Stefan Lehnert, og endelige en Nordmakedonsk Rekord i længdespring til Andreas Trajkovski.
- ✈ Endvidere satte Cæcilie Thomsen indendørs Dansk Rekord for piger 22 år i vægtkast, mens Maria Sløk satte Europarekord for Masters K40 i kaste 5-kamp og Nordiske Rekorder i kuglestød både indendørs og

udendørs. Inge Faldager Nordisk Rekord for K75 i hammerkast, mens Bernie Bengtsson satte 2 Nordiske Rekorder på 400m for M60.

- ✈ Og endelig satte Alexander Siedler Nielsen to imponerende verdensrekorder for personer med et intellektuelt handicap i klassen II3 på 3.000m og på halvmaraton med imponerende 1.06.39 timer.
  - ✈ Thea Jensen blev i en alder af kun 24 nødt til at indstille karrieren, da hun fik konstateret slidgigt i begge knæ, som lægerne desværre ikke kan gøre noget ved. En stor idrætskarriere afsluttes alt for tidligt. Men hun kan se tilbage på at være ubesejret i DMU-sammenhæng i kugle, at have samtlige udendørsrekorder i kuglestød fra 13 år og opefter, at have været nr. 6 og 7 ved hhv. EM U23 og U18, at have vundet DM i 2020-2022, at have fået fuldt scolarship på USA's bedst atletikuniversitet og vundet 2 amerikanske holdmesterskaber.
- Thea er nu ansat som assisterende kastetræner i klubben, og har også masser af potentiale på den front.

## **ANDRE VÆSENTLIGE TING I 2023**

- ✈ Vores Sandkasseatletik for de 3-5 årige lørdag formiddag er fortsat en stor succes, mens TrackFit for voksne fortsat giver et usædvanligt godt tilbud om alsidig træning udendørs hele året.
- ✈ Vi har startet noget seniormotion op, der har vokseværk, og er et område som vi har ambitioner om at udvikle yderligere de kommende år i samarbejde med Sundhedscenteret og kommunen.
- ✈ Vores crossfit-afdeling, Kænturjon Gym, vokser fortsat med nu over 200 medlemmer og en fortsat forrygende god stemning til deres brutale træninger.
- ✈ For 11.gang afholdt vi Copenhagen Open, der igen blev årets bedst besøgte danske stævne. Dog er det ikke lykkedes efter Covid-19 at få de udenlandske deltagere retur.
- ✈ Vi holdt igen-igen et succesrigt DM Ungdom, og skal i 2024 og 2025 være værter for Store DM for senior. Det er blot 3.gang efter at vi kommer til at afholde det (1977 og 2003).
- ✈ Det årlige budgetforlig var hård ved idrætten, og vi gik ikke ram forbi. Der blev overnight besluttet besparelser for 1½ million kroner indenfor idrætten, samtidig med at man besluttede en ekstrabevilling til den professionelle fodboldklub på nøjagtig det samme beløb. En beslutning, der ikke just er faldet i god jord hos foreningsidrætten, og slet ikke hos eliteklubberne, da beslutningen betød, at man afskaffede OL-puljen, beskar Talent- og Elitepuljen med 700 t.kr. og afskaffede den årlige kommunale idrætshædning.

## **FACILITETER NU OG FREMADRETTET**

- ✈ Hvidovre Gymnasium er fusioneret med NEXT Uddannelse, og kommer fra august til at hedde Enghøj Gymnasium. Det har betydet en pause i bestræbelserne på at videreudvikle konceptet omkring Energistationen og vores håb om en international atletikfacilitet i den forbindelse. Der er afsat 1 mill. kroner på det kommunale budget til en forundersøgelse, hvor vi er i konkurrence med et projekt ved Hvidovre Privatskole ved Høvedstensvej/Gungevej. Umiddelbart ser det positivt ud, men der er fortsat lang vej.
- ✈ I efteråret 2022 blev der etableret en containerby på grusbanen for ukrainske flygtninge, så vores hammerkastere blev hjemløse. Trods løfter om en hurtig løsning, så skulle der gå næsten et år før der var etableret en ny hammerkastfacilitet nede ved Langhøjskolen ud til Kalveboderne. Ikke ideelt pga afstanden til stadion, de mange fugle (og fuglelorte) og det meget åbne landskab med meget vind, men det lever vi med.
- ✈ Fodbolds oprykning til Superligaen kom som en "overraskelse" for kommunen, så for at opfylde kravene om plads til 10.000 tilskuere, så endte man op med at måtte leje mobile tribuner, der har været opstillet on-and-off på løbebanerne siden da. Det har givet mange udfordringer med hvem der havde ansvar for hvad og hvornår specielt ifm kampafviklinger, så vi frem til nytår har været nødsaget til at aflyse mere end 50 træninger på stadion.

- ✈ Opstilling af de meget tunge tribuner og den megen transport ind og ud af stadion med tunge køretøjer har slidt så meget på underlaget, at der er aftalt med stadion om, at der skal ske en inspektion ift skader, de skal repareres, underlaget skal vaskes/renses og der skal ske en genopstregning. Og det har man 3 uger til inden Copenhagen Open og DM senior 2 uger senere.
- ✈ Kommunen har indledt en proces om stadions fremtid, hvor fodbolden tydeligt har gjort opmærksom på, at de ønsker en opdeling, hvor atletikken fraflytter. Det giver i vores verden ingen mening at lave et superliga stadion i et villakvarter uden parkeringsmuligheder, og på et stadion, der er gammel og slidt og begrænset af fredede bygninger. For slet ikke at tale om den store udgift (potentielt op mod 300 mill.kr.) det vil have at flytte atletik og tennis til nye lokaliteter samtidig med at man højst sandsynligt forpligter sig til en kommunal årlig millionudgift på 5-10 million kroner til et professionelt selskab.
- ✈ I 2024 skal vi for kun tredje gang stå som værter for Dansk Atletiks flagskib indenfor Danske Mesterskaber, når vi den 29-30.juni skal afholde Store DM. Det er kun sket tilbage i 1977 og 2003.
  - Ambitionsniveauet er tårnhøjt, nemlig at det skal blive det bedste DM nogensinde.
  - Vi har med tilskud fra kommunen investeret i LED-skærme, der skal stå ude med øvelsesstederne, som løfter formidlingsdelen op på internationalt niveau.
  - Vi har nye anlæg til højde- og stangspring, og renoveret længdespringsgravene og kuglestød.
  - Vi har ansat en SoMe-manager på deltid til at reklamere primært for DM for at skabe noget larm og skaffe flere tilskuere understøttet af DAF's kommunikation.
  - Vi har dedikerede speakere med et kamerahold, der laver interview direkte til storskærmen.
  - Vi indfører et nyt begreb, legends, gamle lokale og nationale stjerner som vi inviterer med som gæster, og som bliver hædret ifm præmieoverrækkelserne.
  - Vi får ny dommerbeklædning, og får øvelsesafvikling på internationalt niveau.
  - 2 uger før er der EM i Rom, og DM er sidste kvalifikationsmulighed til OL, så der er på alle planer noget på spil. Der vil blive drama og tætte opgør om ikke kun DM-titler, men også OL-billetter.

	DM-medaljer					Landshold
	Klubrekorder	Totalt	Ungdom	Senior	Masters	Ung + Sen
<b>Total</b>	<b>2.798</b>	<b>1.8.10</b> (891-493-417)	<b>812</b> (317-267-229)	<b>374</b> (97-127-150)	<b>621</b> (477-91-53)	<b>165 + 166</b>
<b>Gns.</b>	<b>116</b>	<b>72 (35-20-17)</b>	<b>32 (13-11-9)</b>	<b>15 (4-5-6)</b>	<b>25 (19-4-2)</b>	<b>7 + 7</b>
<b>2023</b>	73	88 (52-17-19)	23 (5-10-8)	29 (13-7-9)	36 (34-0-2)	14 +33
<b>2022</b>	78	98 (47-29-22)	31 (9-13-9)	27 (10-6-11)	40 (28-10-2)	10 + 14
<b>2021</b>	61	69 (37-19-13)	27 (12-8-7)	14 (7-6-1)	28 (18-5-5)	6 + 9
<b>2020</b>	90	88 (49-21-18)	40 (19-12-9)	20 (5-8-7)	28 (25-1-2)	17 + 15
<b>2019</b>	119	107 (49-30-28)	57 (17-24-16)	19 (6-4-9)	31 (26-2-3)	16 + 20
<b>2018</b>	159	83 (36-25-22)	41 (10-15-16)	15 (5-5-5)	27 (21-5-1)	16 + 10
<b>2017</b>	122	94 (55-22-18)	36 (18-11-8)	24 (9-8-7)	34 (28-3-3)	18 + 6
<b>2016</b>	144	73 (46-16-11)	29 (13-11-5)	14 (5-3-6)	30 (28-2-0)	13 + 6
<b>2015</b>	128	59 (33-18-8)	26 (12-11-3)	14 (4-6-4)	19 (17-1-1)	2 + 11
<b>2014</b>	161	55 (32-16-7)	20 (8-10-2)	11 (3-5-3)	24 (21-1-2)	8 + 5
<b>2013</b>	192	84 (48-23-13)	31 (15-10-6)	17 (4-8-5)	36 (29-5-2)	7 + 9
<b>2012</b>	180	57 (30-15-12)	30 (20-4-6)	15 (2-7-6)	12 (8-4-0)	3 + 0
<b>2011</b>	93	92 (42-24-26)	43 (14-10-19)	16 (5-6-5)	33 (23-8-2)	2 + 3
<b>2010</b>	119	65 (33-19-13)	19 (9-4-6)	17 (5-7-5)	29 (19-8-2)	8 + 3
<b>2009</b>	124	66 (37-15-14)	20 (14-1-5)	16 (5-5-6)	30 (18-9-3)	5 + 3
<b>2008</b>	116	79 (35-30-22)	37 (13-9-15)	11 (4-3-4)	31 (18-1-3)	2 + 7
<b>2007</b>	116	60 (27-16-17)	15 (2-6-7)	14 (2-4-8)	31 (23-6-2)	4 + 4
<b>2006</b>	103	56 (18-15-23)	24 (2-10-12)	14 (0-3-11)	18 (16-2-0)	2 + 1
<b>2005</b>	139	73 (31-25-16)	31 (13-12-6)	19 (1-8-9)	23 (17-5-1)	3 + 4
<b>2004</b>	110	88 (44-23-21)	30 (11-12-7)	9 (0-2-7)	49 (33-9-7)	1 + 1
<b>2003</b>	168	68 (28-19-21)	31 (11-11-9)	18 (1-6-11)	19 (16-2-1)	0 + 1
<b>2002</b>	101	79 (29-27-23)	56 (20-18-18)	12 (0-7-5)	11 (9-2-0)	3 + 0
<b>2001</b>	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
<b>2000</b>	N/A	53 (22-19-12)	48 (21-17-10)	4 (0-2-2)	1 (1-0-0)	3 + 0
<b>1999</b>	38	30 (15-6-9)	24 (13-5-6)	5 (1-1-3)	1 (1-0-0)	2 + 1
<b>1998</b>	61	46 (16-13-14)	43 (16-13-14)	0 (0-0-0)	0 (0-0-0)	0 + 0