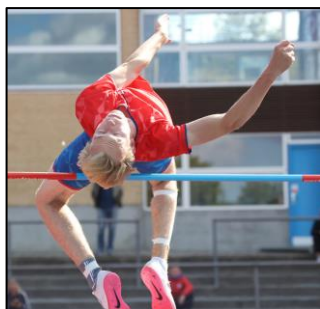




IDRÆTSLIG STATUS 2022

OVERORDNET

- ✈ Idrætsligt befinder vi os fortsat i, hvad vi bedst kan beskrive som en form for guldalder, hvor vi har konsolideret os i toppen af Dansk Atletik. I klubbens historie har vi aldrig vundet så mange DM-medaljer for senior og masters som i 2022.
- ✈ Internationalt var 2022 også en rigtig god sæson over normalen.
- ✈ Eneste malurt er, at vi har mistet noget momentum på ungdomsfronten efter nogle fantastiske år med mange profiler på internationalt niveau, der så til gengæld nu har slået igennem på seniorniveau. Men ingen tvivl om, at ungdomsarbejdet også fremadrettet bliver vigtigt for klubben.
- ✈ De sidste 25 år er der blevet slået ufattelige 2.725 klubrekorder, så ikke noget at sige til, at de er for nedadgående, da de efterhånden ligger på et meget højt niveau.
- ✈ Årets Talent 2022 blev højdespringeren Jonas Strunge, mens det blev de to kastere, Thea Jensen og Stefan Lehnert, der løb med titlerne som Årets Atletikudøvere 2022.



	Klubrekorder	DM-medaljer				Landshold
		Totalt	Ungdom	Senior	Masters	Ung + Sen
Snit	126	81 (43-20-16)	34 (13-12-8)	18 (6-6-6)	30 (24-4-2)	11 + 11
2022	78	98 (47-29-22)	31 (9-13-9)	27 (10-6-11)	40 (28-10-2)	10 + 14
2021	62	69 (37-19-13)	27 (12-8-7)	14 (7-6-1)	28 (18-5-5)	6 + 9
2020	90	88 (49-21-18)	40 (19-12-9)	20 (5-8-7)	28 (25-1-2)	17 + 15
2019	119	107 (49-30-28)	57 (17-24-16)	19 (6-4-9)	31 (26-2-3)	16 + 20
2018	159	83 (36-25-22)	41 (10-15-16)	15 (5-5-5)	27 (21-5-1)	16 + 10
2017	122	94 (55-22-18)	36 (18-11-8)	24 (9-8-7)	34 (28-3-3)	18 + 6
2016	144	73 (46-16-11)	29 (13-11-5)	14 (5-3-6)	30 (28-2-0)	13 + 6
2015	128	59 (33-18-8)	26 (12-11-3)	14 (4-6-4)	19 (17-1-1)	2 + 11
2014	161	55 (32-16-7)	20 (8-10-2)	11 (3-5-3)	24 (21-1-2)	8 + 5
2013	192	84 (48-23-13)	31 (15-10-6)	17 (4-8-5)	36 (29-5-2)	7 + 9



STORE IDRÆTSLIGE NEDSLAG I 2022-SÆSONEN

- ✈ Thea Jensen satte i USA Dansk Rekord i kuglestød med 16,97 meter, og har nu som den eneste udøver i dansk atletiks historie den danske rekord samt samtlige udendørs ungdomsrekorder i den samme øvelse på samme tid. Thea formåede som den første danske atletikudøver (?) at blive amerikansk holdmester udendørs, og vandt samtidig sit fjerde DM udendørs i træk.
- ✈ Annesofie Hartmann satte Dansk rekord i kaste 5-kamp og kom som den første dansker over de magiske 4.000 point og blev samtidig Dansk Mester. Samtidig blev det til Dansk U23-rekord i diskos med 57,57 meter og en 8.plads på U23-verdensranglisten.
- ✈ Nick Ekelund-Arenander blev den første hvidovreatlet, der deltog ved VM Inde, da han var med som en del af det svenske 4x400m landshold.
- ✈ Andreas Trajkovski skiftede nationalitet til Nordmakedonien, og satte nye nationale rekorder på 100m og i længdespring og blev dobbelt national mester. Og fik en overraskende bronze ved Balcan Indoor Championships i længdespring.
- ✈ Maria Sløk vandt DM-titlen indendørs i kuglestød for 4.år i træk, og samtidig blev det også til titler til Abdi Hakin Ulad på 10.000m, Stefan Lehnert i hammerkast og Cæcilie Thomsen i vægtekast.
- ✈ Alexander Siedler blev dobbelt Europamester på 1.500 og 3.000m for atleter med en intellektuel funktionsnedsættelse.
- ✈ Anne Lorenzen, Misja B. Jepsen og Jonas Strunge fik alle deres landsholdsdebut på U23 og U20-landsholdene og leverede alle flotte præstationer. Ved NM U23 vandt Annesofie Hartmann sølv i diskos, og det samme gjorde Mikkel Johansson på 100m og tog som bonus også guld på 4x100m.
- ✈ Det blev til 8 individuelle DMU-titler i 2022 fordelt på Annesofie Hartmann i 4 øvelser, Mikkel Johansson på 60 og 200m indendørs, Emma Surlykke på 100m hæk, Alberte Jakobsen i stang, Jonas Linnemand i højde og Cæcilie Thomsen i vægtekast. I alt vandt hele 22 aktive DMU-medaljer.
- ✈ Ulrikke Evensen blev en imponerende nr. 27 ved VM i Mountain Running, og er internationalt helt i top i OCR-sporten.
- ✈ Vores masters atleter gjorde det fremragende i 2022. Maria Sløk tog ubeskedent 3 EM guld og 5 VM guld, og Inge Faldager fortsatte sit færd med 2 EM guld. Vivian Krafft tog Vm bronze i diskos, mens Bjørn Malskær vandt sin første medalje, da han fik bronze i spyd til EM.
- ✈ Som resultat af en ulykkelig og dyb depression tog Abdi Hakin Ulad desværre et forkert valg ved at tage et forbudt præparat. Ikke for at blive bedre, men for at få det bedre. Desværre gjorde det ingen forskel for Anti Doping Danmark, og Abdi fik 4 års udelukkelse. Vi tager naturligvis dyb afstand til selve forseelsen, men føler samtidig også med Abdi og hans familie, og ønsker ham alt godt i en svær tid.



ANDRE VÆSENTLIGE TING I 2022

- ✈ Vi har oprettet nye aktiviteter med succes i form af sandkasseatletik for de 3-5 årige lørdag formiddag, og TrackFit (atletikfitness) for voksne både på stadion og i Avedøre.
- ✈ Der er indgået en aftale med Danmark Bobsledge og Skeleton, så der i dag er medlemmer der dyrker begge dele på internationalt niveau.
- ✈ Vores crossfit-afdeling, Kænturjon Gym, er fortsat en succes med mange medlemmer og et forrygende god stemning til deres brutale træninger.
- ✈ Kommunen har oprettet en Olympisk Projektpulje, hvor vi som en af blot 4 klubber er blevet begunstiget med økonomisk støtte.
- ✈ Copenhagen Open havde 10 års jubilæum i 2022, og det blev fejret med bla. Dansk Rekord på 100m for kvinder og ikke mindre end en tredjedel af alle top-50 resultater på 100 og 200m blev i 2022 opnået på Danmarks hurtigste løbebaner.
- ✈ Vi holdt igen-igen et succesrigt DM Ungdom, og skal også stå for det i 2023.

FACILITETER NU OG FREMADRETTET

- ✈ Der er kommet ny kunststofbelægning i atletikhallen, da den gamle var nedslidt og gav for mange benskader. Kommunen var heldigvis lydhør overfor vores behov.
- ✈ Der er etableret en containerby for ukrainske flygtninge på grusbanen, så lige nu er vi i gang med en flytning og endelig etablering af fremtidig hammerkastfacilitet på fodboldbanerne ved Langhøjskolen.
- ✈ Der har været et tiltagende dårligt klima på stadion med specielt den professionelle del af fodbolden, der har været ligefrem proportional med deres udvikling hen mod en potentiel oprykning til Superligaen. Fra kommunens sider er vi blevet lovet, at sker det, så skal det ikke gå ud over vores trænings- og stævne muligheder på stadion. Skulle HIF mod forventning etablere sig i Superligaen, så kan det blive aktuelt med en flytning af enten fodbold eller atletik. Her er vi også blevet lovet, at skulle det ske, så får vi ikke forringede forhold ift i dag.
- ✈ Vi er fortsat med i en positiv proces om etableringen af en international atletikfacilitet som en del af projekt Energistationen. Et unikt samarbejde mellem idrætten, Hvidovre gymnasium og det lokale fjernvarmeselskab EBO Consult, hvor det centrale er koblingen mellem undervisning, idræt og en energirigtig fremtid. Der er positiv politisk og administrativ opbakning til projektet, som også har fået mange roser med på vejen fra eksterne interessenter.