

Instruktør søges til sundheds- og seniortræning (60+)

Brænder du for at gøre en forskel gennem træning? Motiveres du af at skabe bevægelsesglæde, fællesskab og øget livskvalitet for voksne og seniorer? Så er det måske dig, vi leder efter.

Hvidovre Atletik & Motion søger en engageret instruktør til vores voksende sundhedsafdeling, hvor vi hver uge hjælper voksne og seniorer med at styrke både krop, balance og livsglæde gennem målrettet træning.

Vores sundhedsafdeling er i rivende udvikling, og vi oplever stor interesse for vores hold. Derfor søger vi nu en dygtig instruktør, som har lyst til at blive en del af rejsen.

Den primære opgave bliver at overtage et af vores eksisterende SMART-træningshold. SMART-træning kombinerer koordination, balance, styrke, koncentration og bevægelsesglæde i øvelser, der udfordrer både krop og hjerne i et trygt og socialt træningsfællesskab.

Er du certificeret SMART-instruktør, er det en fordel, har du solid erfaring med seniortræning, en stærk instruktørprofil og lyst til at arbejde med SMART-konceptet, hører vi også meget gerne fra dig.

Da vores sundhedsafdeling fortsætter med at vokse, er der gode muligheder for flere undervisningstimer. Derfor er det en fordel, hvis du også kan undervise i puls-, styrke- og balancetræning eller funktionel cirkeltræning målrettet voksne og seniorer, eller noget helt 5. hvis du selv har idéer og kompetencer til at starte et nyt hold.

Vi søger dig, som

- har erfaring med eller stor interesse for træning af voksne og seniorer
- er en nærværende, positiv og motiverende instruktør
- kan skabe trygge og inkluderende træningsfællesskaber, hvor alle kan være med
- gerne har kendskab til træning af mennesker med fx diabetes, KOL, gigt eller overvægt

Vi tilbyder

Et meningsfuldt instruktørjob i en ambitiøs forening med et stærkt fællesskab og en sundhedsafdeling i vækst, hvor der løbende oprettes nye hold. Der er gode muligheder for flere undervisningstimer, timeløn inkl. forberedelsestid, løn efter aftale og opstart 1. september 2026.

Lyder det som noget for dig?

Send en kort, motiveret ansøgning til:

Ida Regitze Krag

Bredde- & Sundhedsansvarlig

Hvidovre Atletik & Motion ✉ ida@hvidovre-atletik.dk ☎ 60 66 61 20

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os – vi tager også gerne en uforpligtende snak om stillingen.