

Hvidovre AM Elite- & Talentkrav Senior

For både VM og EM er der angivet det årsbedste resultat, der skulle til for at kvalificere sig til mesterskabet. Der er altså ikke kigget på de officielle EM-/VM-krav.

I beregningen af de enkelte krav er der taget udgangspunkt i, hvor mange point det pågældende EM-krav giver i World Athletics pointtabel.

A-krav beregnes som 95% af EM-kravets pointscore, og så slås det op i pointtabellen hvad det giver af resultat etc.

Niveau Pointkrav	Senior Kvinder						
	Internationalt			Nationalt			
	VM-atlet VM krav	EM-atlet EM krav	Elite A EM-95%	Elite B EM-90%	Elite C EM-85%	Elite D EM-80%	Elite E EM-75%
60 m shorttrack	7,11	7,29	7,46	7,63	7,81	7,99	8,18
100 m	11,08	11,38	11,65	11,92	12,20	12,50	12,80
200 m shorttrack	23,02	23,83	24,43	25,04	25,66	26,32	26,99
200 m	22,60	23,35	23,92	24,48	25,07	25,68	26,31
400m shorttrack	51,86	53,34	54,82	56,33	57,91	59,51	61,19
400 m	51,00	52,46	53,90	55,41	56,94	58,51	60,16
800 m	1.59.80	2.02.12	2.05.34	2.08.65	2.12.12	2.15.62	2.19.24
1.500 m	4.03.5	4.09.80	4.17.02	4.24.50	4.32.34	4.40.26	4.48.58
5.000 m / 5 km	14.57.00	15.41.19	16.10.40	16.40.38	17.11.20	17.43.53	18.16.29
10.000 m / 10 km	30.40.00	32.55.58	33.58.85	35.05.00	36.11.79	37.21.83	38.32.79
3.000 m forh.	9.23.00	9.51.55	10.14.47	10.38.42	11.03.05	11.28.42	11.54.60
Halv maraton	1.08.56	1.11.50	1.14.31	1.17.21	1.20.21	1.23.12	1.26.17
Maraton	2.28.00	2.34.43	2.40.23	2.46.12	2.52.18	2.58.27	3.04.49
60m hæk shorttrack	7,91	8,13	8,38	8,64	8,92	9,19	9,47
100 m hæk	12,78	13,15	13,57	14,01	14,46	14,92	15,40
400 m hæk	54,90	56,85	58,70	60,58	62,54	64,56	66,65
Højdespring	1,97	1,92	1,87	1,81	1,75	1,69	1,63
Stangspring	4,71	4,50	4,33	4,14	3,96	3,78	3,60
Længdespring	6,85	6,65	6,39	6,13	5,87	5,61	5,34
Trespring	14,52	13,96	13,42	12,87	12,32	11,77	11,21
Kuglestød	18,80	17,72	16,87	16,02	15,16	14,29	13,44
Diskoskast	64,20	58,87	56,05	53,16	50,33	47,44	44,60
Hammerkast	73,60	69,90	66,56	63,15	59,80	56,38	52,96
Spydkast	63,80	60,95	57,98	55,06	52,09	49,11	46,12
7-kamp	6.480	6.096	5.825	5.543	5.259	4.975	4.694

Niveau Pointkrav	Senior Mænd						
	Internationalt			Nationalt			
	VM-atlet VM krav	EM-atlet EM krav	Elite A EM-95%	Elite B EM-90%	Elite C EM-85%	Elite D EM-80%	Elite E EM-75%
60 m shorttrack	6,41	6,62	6,72	6,82	6,93	7,05	7,16
100 m	10,00	10,25	10,42	10,59	10,77	10,96	11,15
200 m shorttrack	20,60	21,07	21,44	21,83	22,23	22,64	23,06
200 m	20,16	20,63	21,00	21,39	21,78	22,19	22,61
400m shorttrack	45,91	47,08	47,93	48,80	49,69	50,61	51,56
400 m	45,00	46,15	46,97	47,82	48,70	49,60	50,53
800 m	1.44.70	1.46.91	1.48.76	1.50.72	1.52.73	1.54.80	1.56.94
1.500 m	3.34.20	3.38.21	3.42.39	3.46.76	3.51.18	3.55.80	4.00.49
5.000 m / 5 km	13.07.00	13.32.74	13.48.43	14.04.84	14.21.40	14.38.77	14.56.69
10.000 m / 10 km	27.10.00	28.35.02	29.10.70	29.48.03	30.26.40	31.05.92	31.46.69
2.000/3.000 m forh.	8.15.00	8.36.99	8.49.59	9.02.76	9.16.05	9.29.99	9.44.12
Halv maraton	1.01.00	1.02.50	1.04.14	1.05.42	1.07.13	1.08.46	1.10.20
Maraton	2.09.40	2.15.50	2.19.12	2.22.40	2.26.14	2.29.59	2.33.46
60m hæk shorttrack	7,51	7,73	7,90	8,08	8,26	8,45	8,65
110 m hæk	13,28	13,66	13,97	14,28	14,61	14,94	15,29
400 m hæk	48,70	50,10	51,25	52,42	53,63	54,90	56,23
Højdespring	2,32	2,27	2,21	2,14	2,08	2,01	1,95
Stangspring	5,81	5,64	5,43	5,21	5,00	4,79	4,57
Længdespring	8,25	7,96	7,70	7,44	7,18	6,91	6,65
Trespring	17,20	16,68	16,15	15,61	15,08	14,53	13,98
Kuglestød	21,40	20,33	19,40	18,42	17,46	16,51	15,54
Diskoskast	67,00	63,55	60,88	57,78	54,73	51,62	48,23
Hammerkast	78,00	75,04	71,42	67,81	64,18	60,49	56,79
Spydkast	85,20	81,92	77,99	74,05	70,03	66,01	62,05
10-kamp	8.460	7.912	7.555	7.191	6.831	6.463	6.093

Kravene indendørs på 60m, 200m, 400m og 60m hæk svarer pointmæssigt til udendørs resultaterne på 100m, 200m og 400m

Ud over ovenstående krav er det også muligt at kvalificere sig via nedenstående

VM atlet	Har som senioratlet direkte kvalificeret sig til VM inde, VM eller OL på bane (WA/IOC) eller top-8 ved para VM/OL eller VM ekstremløb
EM atlet	Har som senioratlet individuelt kvalificeret sig til EM bane, EM inde eller som top-8 ved EM ekstremløb, Top-8 ved para-EM eller klaret High Performance Krav
Elite A	Klaret krav til para-VM eller individuelt udtaget til VM cross/landevej
Elite B	Individuel udtaget til EM cross/landevej, klaret krav til para-EM eller i top-16 ved EM ekstremløb
Elite C	Udtaget som en del af et hold til EM/VM i cross/landevej eller top-24 ved VM ekstremløb
Elite D	Individuel udtaget til NM bane/cross eller EM Hold, eller top 16 ved EM ekstremløb. Virderes at være para EM-kandidat indenfor 2 år
Elite E	Udtaget til officielle landshold