

DANSKE MESTERSKABER, 23. OG 24. AUGUST 2025

TIDSSKEMA – LØRDAG DEN 23. AUGUST, PER 18-08-2025

Tid ↓↓	Løb	Spring	Kast	Præmieoverrækkelse	Tid ↓↓
9-12	OCR 400m semifinaler og finaler, fri adgang til banerne kl. 10 - 11				9-12
12-13	Klargøring atletik				12-13
13.00					13.00
13.30	5000m K + M OCR løb				.30
.50			Spyd M		.50
14.00					14.00
.05	100m M ekstra B-finale				.05
.10	100m M ekstra A-finale				.10
.20	3000m forh. M finale				.20
.40		Længde K			.40
.45			Kugle M		.45
.50	100m hæk K Q1				.50
.55	100m hæk K Q2				.55
15.00				3000m forh. M og Spyd M	15.00
.10	100m K Q1				.10
.15	100m K Q2				.15
.20	100m K Q3				.20
.30	100m M Q1		Hammer K		.30
.35	100m M Q2				.35
.40	100m M Q3				.40
.55	3000m forh. K finale	Højde M			.55
16.00					16.00
.05		Stang K			.05
.10				Længde K og Kugle M	.10
.20	400m K C-finale				.20
.25	400m K B-finale				.25
.30	400m K A-finale				.30
.35				3000m forh. K	.35
.40	400m M C-finale				.40
.45	400m M B-finale				.45
.50	400m M A-finale				.50
17.00		Længde M		Hammer K	17.00
.05	100m hæk K finale				.05
.15			Diskos K		.15
.20	110m hæk M finale				.20
.25				400m K + M	.25
.30				Højde M	.30
.35	1500m K finale				.35
.40				100m hæk K	.40
.45	1500m M finale				.45
.55				110m hæk M	.55
18.00	100m K finale				18.00

Tid ↓↓	Løb	Spring	Kast	Præmieoverrækkelse	Tid ↓↓
18.05				Stang K	18.05
.10	100m M finale				.10
.15				1500m K + M	.15
.20				Længde M	.20
.25				100m K + M	.25
.30				Diskos K	.30
.35	Tak for i dag!				.35

DANSKE MESTERSKABER, 23. OG 24. AUGUST 2025

TIDSSKEMA – SØNDAG DEN 24. AUGUST

Tid ↓↑	Løb	Spring	Kast	Præmieoverrækkelse	Tid ↓↑
12.00					12.00
.15	1500m M ekstra				.15
.25	200m K ekstra				.25
.30	200m M ekstra B-finale				.30
.35	200m M ekstra A-finale				.35
.50	800m M ekstra				.50
13.00					13.00
.05	5000m M ekstra				.05
.20			Spyd K		.20
.35	100m framerunning K+M				.35
.45	Kapgang, 3000m K + 5000m M				.45
.55				100m framerunning K+M	.55
14.00					14.00
.10		Trespring K			.10
.20	200m framerunning K+M		Kugle K		.20
.30	5000m M finale				.30
.35				Spyd K, Kapgang K+M	.35
.55	5000m K finale		Hammer M		.55
15.00				200m framerunning K+M	15.00
.10				5000m M	.10
.20	200m M Q1	Stang M			.20
.25	200m M Q2				.25
.30	200m M Q3				.30
.35				Trespring K	.35
.40	200m K Q1				.40
.45	200m K Q2				.45
.50	200m K Q3				.50
16.00		Højde K		Kugle K og Trespring K	16.00
.05	400m framerunning K+M				.05
.15			Diskos M		.15
.20	400m hæk K, finale	Trespring M			.20
.25				5000m K	.25
.30	400m hæk M, finale				.30
.35				Hammer K	.35
.40				400m framerunning K+M	.40
.45	800m M, B-finale				.45
.50				400m hæk K	.50
.55	800m M, A-finale				.55
17.00				400m hæk M	17.00
.05	800m K, B-finale				.05

Tid ↓↓	Løb	Spring	Kast	Præmieoverrækkelse	Tid ↓↓
17.10	800m K, A-finale				17.10
.15				Højde K	.15
.20				800m M	.20
.25	200m M finale				.25
.30				800m K	.30
.35	200m K finale				.35
.40				Trespring M + stang M	.40
.45				Diskos M	.45
.50				200m M+K	.50
17.55	Tak for denne gang!				17.55