

Danske Mesterskaber i atletik

Hvidovre Stadion - 23. og 24. august 2025

VELKOMMEN TIL DM

Vi glæder os til igen i år at byde jer velkommen til DM, hvor vi sætter ambitionsniveauet endnu højere op og glæder os til at præsentere nye tiltag.

I år er DM i længdespring for mænd og kvinder samt kuglestød for mænd allerede afviklet ved DM-ugen i Ålborg i juni måned, men vi tilbyder DM-revanche i Hvidovre. I alle andre øvelser kåres der Danske Mestres i Hvidovre.

Frame-running er igen en del af DM-programmet, men med flere distancer.

En række øvelser tilbydes som ekstraøvelser. Ekstraøvelser afvikles umiddelbart inden DM start lørdag og søndag.

DM-øvelser, kvinder:

- Lørdag: 100m, 400m, 1500m, 3000m forhindring, 100m hæk, stang, hammer og diskos
- Søndag: 200m, 800m, 400m hæk, 5000m, 3000m kapgang, højde, trespring, kugle, spyd

DM-øvelser, mænd:

- Lørdag: 100m, 400m, 1500m, 3000m forhindring, 110m hæk, højde, spyd
- Søndag: 200m, 800m, 400m hæk, 5000m, 5000m kapgang, stang, trespring, hammer, diskos

DM Frame-running, kvinder og mænd:

- Søndag: 100m, 200m, 400m

DM-revanche:

- Lørdag: Længde kvinder, længde mænd, kugle mænd

Ekstraøvelser: Umiddelbart inden DM start lørdag og søndag afvikles der ekstraøvelser:

- Lørdag:
 - 100m og 5000m for både kvinder og mænd.
 - Hammer for kvinder og mænd, kugle for kvinder
- Søndag:
 - 200m, 400m, 800m og 1500m for både kvinder og mænd.
 - Trespring, diskos og spyd for både kvinder og mænd

Vi håber, at alle får et par fantastiske atletikdage.

Opdatering 28-07-2025:

- DM 5000m for mænd og kvinder flyttet fra lørdag til søndag. 5000m ekstra er fortsat lørdag!
- DM 3000m forhindring for mænd og kvinder er flyttet fra søndag til lørdag.
- 40m og 60m framerunning udgår.

Danske Mesterskaber i atletik

Hvidovre Stadion - 23. og 24. august 2025

KVALIFIKATION

DM KVALIFIKATION

Øvelse	Maksimalt deltagerantal	Minimums-krav	Runder, kvalifikation til finale og springhøjder
100m	24	Ingen	Indledende og A-finale. <u>Ved 3 indledende heats:</u> Nr. 1 og 2 fra hvert heat samt de to bedste tider kvalificerer sig til A-finale. <u>Ved 2 indledende heats:</u> Nr. 1, 2 og 3 fra hvert heat samt de to bedste tider kvalificerer sig til A-finale.
100m Frame Running	8	Ingen	Direkte finale
200m	24	Ingen	Indledende og A-finale. <u>Ved 3 indledende heats:</u> Nr. 1 og 2 fra hvert heat samt de to bedste tider kvalificerer sig til A-finale. <u>Ved 2 indledende heats:</u> Nr. 1, 2 og 3 fra hvert heat samt de to bedste tider kvalificerer sig til A-finale.
400m	24	Ingen	Direkte C, B- og A-finaler
800m	18	Ingen	Direkte B- og A-finaler
1.500m	15	Ingen	Direkte A-finale
5.000m	15	Ingen	Direkte A-finale
3.000m FH	15	Ingen	Direkte A-finale
3/5.000m kapgang	15	Ingen	Direkte A-finale
100/110 hæk	16	Ingen	Indledende og A-finale. Nr. 1, 2 og 3 fra hvert af to indledende heat samt de to bedste tider kvalificerer sig til A-finale.
400 hæk	16	Ingen	Direkte B- og A-finaler
Højdespring, kvinder	16	1,57m	Direkte finale. Springhøjder: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,79-1,81 +2cm
Højdespring, mænd	16	1,80m	Direkte finale. Springhøjder: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,95-1,99-2,02-2,05-2,08-2,11-2,13 +2cm
Stangspring, kvinder	16	3,10m	Direkte finale. Springhøjder: 2,81-3,01-3,21-3,36-3,51-3,61-3,71-3,81-3,91-3,96-4,01 +5cm
Stangspring, mænd	16	4,10m	Direkte finale. Springhøjder: 3,81-4,01-4,21-4,36-4,51-4,66-4,81-4,91-5,01-5,05 +5cm
Trespring	16	Kvinder: 10,20m Mænd: 12,25m	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Kuglestød, kvinder	16	10,50m	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Diskoskast	16	Kvinder: 35,00m Mænd: 38,00m	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Spydkast	16	Kvinder: 35,00m	Direkte finale.

		Mænd: 52,00m	3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Hammerkast	16	Kvinder: 42,00m Mænd: 45,00m	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg

DM-revanche

Øvelse	Runder, kvalifikation til finale
Længdespring, kvinder	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Længdespring, mænd	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg
Kuglestød, mænd	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg

Ekstra-øvelser

Øvelse	Runder, kvalifikation til finale
100m, 200m, 400m, 800m og 1500m	Direkte finaler i seedede heats.
5000m	Direkte finale
Kast og trespring	Direkte finale. 3 forsøg til alle, top-8 til finale med yderligere 3 forsøg

Kvalifikations-regler:

- Maksimalt deltagerantal per DM-øvelse fremgår af tabellen herover. De tilmeldte atleter rangeres og seedes til DM ud fra DM 2025 kvalifikations-ranglisten på Statletik.dk, baseret på udendørs-resultater i perioden fra 15-04-2024 til dagen før tilmeldingsfristen - torsdag den 14-08-2025 kl. 12.00.
- Tjek gerne selv at dit bedste resultat er med på DM 2025 kvalifikations-ranglisten. Send mail til resultater@dansk-atletik.dk, hvis noget skal tilrettes.
- Der er ikke deltagerbegrænsning eller minimumskrav til DM-revanche og ekstra-øvelser.
- For DM-øvelser, DM-revanche og ekstraøvelser gælder:
 - Atleter født i 2009 eller tidligere kan tilmelde sig.
 - Dog skal mandlige atleter i kugle, hammer og diskos være født i 2007 eller tidligere for at kunne deltage i DM. I ekstra-øvelser kan der konkurreres med aldersspecifikke kasteredskaber.
- DM venteliste-deltagere på 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m og 5000m er automatisk tilmeldt de tilsvarende ekstraøvelser.
- DM-ventelistedeltagere i tekniske øvelser og deltagere der ikke opfylder DM minimumskrav er automatisk tilmeldt ekstra-øvelser i det omfang de tilbydes.
- Opdaterede deltagerlister vil løbende være tilgængelige på iMars.dk i ugen op til stævnet.

Danske Mesterskaber i atletik

Hvidovre Stadion - 23. og 24. august 2025

TILMELDING

Tilmelding: Vi skal have én samlet tilmelding pr. deltagende klub senest fredag den 15. august kl. 12.00. Det er kun muligt at tilmelde sig via nedenstående Excel tilmeldingsformular.

Tilmelding skal fremsendes til mail: DM-tilmelding@hvidovre-atletik.dk

Efteranmeldelse: Der vil **IKKE** være mulighed for efteranmeldelse til DM-øvelser. Eftertilmelding til DM-revanche og ekstra-øvelser er muligt mod dobbelt tilmeldingsgebyr, hvis der er plads i tidsskemaet.

Ventelister: Hvis der er flere tilmeldte til DM-øvelser end der er plads til, så vil der blive oprettet DM ventelister. Det vil først være muligt at give endelig besked om deltagelse i DM, når elektronisk afkrydsning til øvelsen er overstået 90 minutter før øvelsesstart.

Tilmeldingsgebyr: 195 kr. per start for DM-øvelser og DM-revanche. 150 kr. per start for ekstra-øvelser. Alle klubber får i umiddelbar forlængelse af DM tilsendt én samlet faktura. Venteliste-deltagere, som ikke tilbydes DM start og som ikke ønsker at deltage i ekstraøvelser skal ikke betale tilmeldingsgebyr.

PRAKTISK INFORMATION

PRAKTISK INFORMATION OFFENTLIGGØRES I UGEN OP TIL STÆVNET.